

ご興味のある方は
まずお電話ください！

参加者募集中

山武市運動型通所サービス

(基準緩和型通所型サービスC)

山武市では、何歳になっても元気で自分らしい生活を送ることができるよう、3～6か月の短期集中型の介護予防教室を市内2か所で開催しています。

それぞれにあったプログラムを専門職とともに実施し、自宅でも継続していけるようお手伝いします。

※ご利用の際にはお一人ずつケアプランを立ててサポートします

★対象者★

- ①市内在住の65歳以上の方であり、
- ②要支援認定の方または基本チェックリストを実施し事業の該当となった方

1回436円(週に1回)～!

デイサービスセンター海

ご利用される方の希望やお身体の状態に合わせたプログラムを指導員が作成・実施いたします！

曜日：月～土曜日

時間：13:30～15:00

【1日の流れ】 ※送迎あり

健康チェック→お茶タイム→リハビリ体操
→個別機能訓練・ホットパック



姫島デイサービスセンター

健康運動指導士による専門的なリハビリを行います！自宅で行える体操のアドバイスも致します。

曜日：日曜日

時間：①10:00～11:30 ②13:00～14:30

③14:40～16:10



山武市高齢者福祉課 地域包括支援センター

電話 0475(80)2643

松尾蓮沼地域包括支援センター

電話 0479(74)3366

平成30年8月1日現在