# コンたより、窓場





発行:サロンだより編集部(山武市総務部市民自治支援課内) 〒289-1392 山武市殿台 296 番地

TEL 0475-80-0151

E-mail katsudoshien@city.sammu.lg.jp





INDEX

◇山武市市民交流サロンの紹介 ◇さんむ市民活動情報ひろば

FAX 0475-82-2107

No.3『TOSS九十九里』 No.4「山武「健康とふくしの会」」No.5「さんむグローバルセンター



市民活動をしている皆さん!

◆山武市に2カ所(山武市役所内・あららぎ館内)にあります!

**交流の拠点** ボランティア活動など、社会性・公益性がある市民活動を行う方々の交流の拠点として、 市民交流サロンを開設しています。交流、情報の受発信、打ち合わせ、資料の作成作業等にご利用ください。

#### **| 利用できる方** 市内で市民活動を行う団体または個人。

- ・不特定多数の住民に社会的サービスが提供され、地域社会に貢献する活動。
- ・公益性があり、自主的、自発的に継続して行う活動。
- ・政治・宗教・営利を目的とする活動は対象外。



事前予約が必要な設備がご ざいます。ご利用の際は、お 問い合わせください。



#### 山武市役所 市民自治支援課内 市民交流サロン



山武市殿台296番地

利用時間

区分 平日 午前9時~午後5時

\*土日、祝日・年末年始(12月29日~1月3日)は 休み。

区分	用途•形式等	予約
コミュニティデスク	打ち合わせ、作業台	0
ホワイトボード	打ち合わせ	
印刷機(白黒)【有料】	用紙持ち込み	0
パンフレットラック	PR 用	

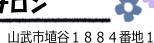
お問い合わせ TEL 0475-80-0151

あららぎ館 市民交流サロン ♥ 山武市役所 市民交流サロン





#### さんぶの森交流センターあららぎ館 市民交流サロン



利用時間 区分 間翓

火曜日~日曜日 午前9時~午後5時

\*月曜日·年末年始(12月29日~1月3日)、臨時休 館日は休み。

設備

区分	用途・形式等	予約
多目的室1~6【有料】	打ち合わせ、作業等	0
調理実演室【有料】	調理台2台	0
デスクトップパソコン	資料作成、情報収集	
パソコンプリンター【有料】	黒色、カラー	
複写機【有料】	コイン式	
印刷機 (黒または赤の 1 色/赤・黒の2色)【有料】	用紙持ち込み	
その他	テーブル、無線 LAN、	
	キッズコーナー	



その他詳細については、お問い合わせ先までご連絡ください

#### ○ 山武市内で活動している市民活動団体について、ご紹介します。

さんむ市民活動 情報ひろば No.3

平成 29 年 10 月 2 2 日(日)に松尾の「よもぎかん」にて行われた『TOSS九十九里』の イベント「太巻き寿司体験」に参加させていただき、代表の高松さんにお話を伺いました。

## TOSS九十九里

●活動拠点 成東文化会館のぎくプラザ

●活動日時 随時開催

●活動開始日 平成15年

●会員数 5名





#### どんな活動をしているの?

体験等を通して子どもたちに山武市の良さを知ってもらい、それらを地域へ発信してもらうことを目的として、市内の小学校2年生から6年生を対象に体験学習や講座を開催しています。各講座に参加し、TOSS九十九里独自の検定に合格した子どもたちを「山武市子ども観光大使」として認定し、その子どもたちが山武市の魅力を市内外に広くPR・情報発信を行っていけるようサポートしています。



#### 活動への思い

山武市の少子高齢化が進み、人口が減少傾向にありますが、私達は山武市で育った子供たちに将来も山武市に住んでもらいたいという思いがあります。そのためには、子どもたち自身が地元をよく知り、郷土愛をもつことが大切であると考えています。また、市外から多くの人が訪れるように山武市の魅力の情報発信にも力をいれています。

## 平成29年度に開催した 体験・講座内容等

- ◆山武市の海岸沿いの産業を学ぼう!
- ◆野菜を収穫して、山武市の農業を学ぼう!
- ◆山武市の食文化を学ぼう! (太巻き寿司体験)
- ◆山武市の魅力を PR しよう! (観光動画作成) その他、火おこし体験、めんこ体験、サンブス ギのコースター・マイ箸作り等、過去にも様々 な体験学習を行っています。

#### 今後の活動について

今まで行っている場所以外にも山武市には観光資源があるはずです。我々がまだ知らない山武市の良さや観光資源など、子どもたちに山武市の良さを知ってもらう上でこのような体験をさせたいという方がいらっしゃいましたらご連絡ください。※ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

#### 動画配信中!

TOSS 九十九里の「山武市子ども観光大使」の PR 動画は、URL<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPgH4mKBz9I">https://www.youtube.com/watch?v=DPgH4mKBz9I</a> よりご覧いただけます。ぜひご覧ください!

TOSS 九十九里の活動の詳細については、右記お問い合わせ先までご連絡ください。



代表者

TEL

高松 真人 090-4368-1336

E-mail masato-t,intraining@citrus.ocn.ne.jp

さんむ市民活動 情報ひろば No.4 みなさんは、山武市役所や市内公共施設などの壁に展示してある園児たちの絵を見たことはありませんか?それらは山武「健康とふくしの会」が、市民の皆さんを少しでも癒したいという思いからボランティアの一環で管理をしています。平成29年12月13日(水)に、山武「健康とふくしの会」の活動に参加させていただきました。

## 山武「健康とふくしの会」

●活動拠点 市民交流サロン

●活動日時 随時開催

●活動開始日 平成21年

●会員数 7名





#### どんな活動をしているの?

市内公共施設6か所(市役所1階通路、市役所2階通路、成東保健福祉センター、さんぶの森交流センター あららぎ館、松尾IT保健福祉センター、蓮沼スポーツプラザ)に山武市内のこども園・幼稚園(7園)の 園児たちの絵を「すこやか展示会」として展示しています。広く多くの方に見ていただけるよう、2か月に 一回、展示場所をローテーションし、1年ごとに絵の入れ替えをしています。

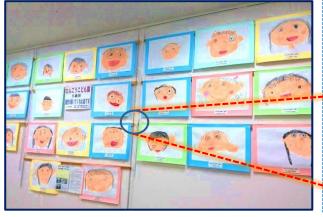
#### 活動への思い

山武「健康とふくしの会」設立当初は、さんむ医療センター内でボランティア活動をする機会が多く、待合室の壁を活用することができないかと考えこの活動を始めました。絵を見た方から、「気持ちがほっとする、リラックスできる」と好評でした。現在の展示場所に移してからは、保護者同士の会話の中で「〇〇ちゃんの絵飾ってあったよ~」などと、絵をよく見ていただき、展示日程を園に確認される方もいるとお聞きしました。子どもたちのピュアで感性豊かな絵は、子どもだけでなく大人の気持ちも癒してくれているように感じます。

#### 活動を長く続けていく秘訣は?

メンバーひとりひとりがお互いに 助け合いながら活動しています。 毎回の活動の中で、参加人数が少 ないときもありますが、声をかけ 合い協力しあいながら作業をして います。今後もメンバーとの会話 も楽しみながら、無理なく活動を 続けていきたいと思います。

#### ▼ 山武市役所 2 階通路



#### 活動の工夫・こだわり

毎年新年度に、各こども園・幼稚園へ展示する絵の提供をお願いしています。1年間の展示が終わり次第、子どもたちにお返しするため、移動時等絵の取扱いには十分気を付

けています。また、作業の効率化 を図るため、展示の仕方について は試行錯誤しました。現在は左記 のように鎖にS字フックでぶら下 げる方法で実施しています。

照子

### 一緒に活動しませんか?

絵の展示作業【2か月に一回、4時間程度(移動時間を含む)】 にご協力くださる方を募集しています。詳細については、右記 お問い合わせ先までご連絡ください。



菡

代表者

TEL 0475-51-4773

さんむ市民活動 情報**ひろば** No.5 平成 29 年 12月16日(土) に成東文化会館のぎくプラザ会議室にて行われた『さんむグローバルセンター』のシンハラ語教室に参加させていただき、副代表の中田さん、塩野さん、サジーさん、事務局の石橋さんにお話を伺いました。

## ◆ さんむグローバルセンター

●代表者 成川 育代

●活動拠点 山武市内

●活動日時 随時開催

●活動開始日 平成28年

**●**会員数 93名





#### どんな活動をしているの?

住民が主体となり、国際相互理解や在住外国人の生活支援などの国際交流活動を行っています。また、行政と協働して、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向け様々な事業などにも積極的に取り組んでおり、これをきっかけに、さんむグローバルセンターを次世代に継承できるよう、今後もさらに活動の輪を広げていきたいと思います。





#### こんなことに取り組んでいます!

外国人をお招きし、それぞれの国の文化や習慣などについて語り合う交流会の開催や、外国語教室(日本語・英語・シンハラ語)を定期的に開催しています。また、英語・韓国語・中国語・シンハラ語によるホームページの作成をしました。



#### 国際交流・国際理解イベントの開催



**スリランカカレー教室**: スリランカ人の方の指導のもと、山武市の食材を使い、現地特有のカレーを作ります。

**英語でハイキング**: 言語の壁を越えて、様々な国の方々と一緒に山武の自然を楽しみながら交流します。

ホームステイ: JICA 研修員、交換留学生の受け入れをしています。

**その他**:東京オリンピック・パラリンピックにおいて、ホストタウン、 キャンプ地に認定されているスリランカについて知る講演会や、ジャヤワルダナ元スリランカ大統領記念碑視察研修も行っています。

### 一緒に活動しませんか?

「国際交流」と言っても、それには様々な形があります。 さんむグローバルセンターでは、会員の皆さんが自分の可能性を広げられるような国際交流のきっかけづくりのお手伝いをしたいと考えています。これからも、多くの市民活動団体やNPO、NGO、公的機関、学校、企業、そして、多くのボランタリーな市民と連携し合い、柔軟な発想を持ち、実践的に行動していける組織を目指していきたいと思います。山武市の国際交流についてご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ右記までご連絡ください。

#### 外国語教室、受講者募集中!

英語教室、シンハラ語教室、外国人向け の日本語教室を毎月開催しています。外 国語を学ぶことで、新たな交流や発見が きっとあります。



事務局

石橋 昌美

TEL

0475-80-1633