第16号 山武市市民交流サロンだより

2015. 8. 19(Wed)

【今号の特集テーマ】

～安心・安全の地域づくり～

発行：サロンだより編集部（山武市総務部市民自治支援課内）
〒289-1392　山武市殿台 296 番地
TEL：0475-80-0151　FAX：0475-82-2107
E-mail：katsudoshien@city.sammu.lg.jp

私たちの身近なこの地域で、安心・安全に暮らしていくためにどのような機関や活動があるのだろう？

今回はこのような思いから[安心・安全の地域づくり]をテーマに、山武市地域包括支援センターや山武市社会福祉協議会の業務内容、日向台の自主防災組織や美郷会の取組みを取材しましたのでご紹介します。

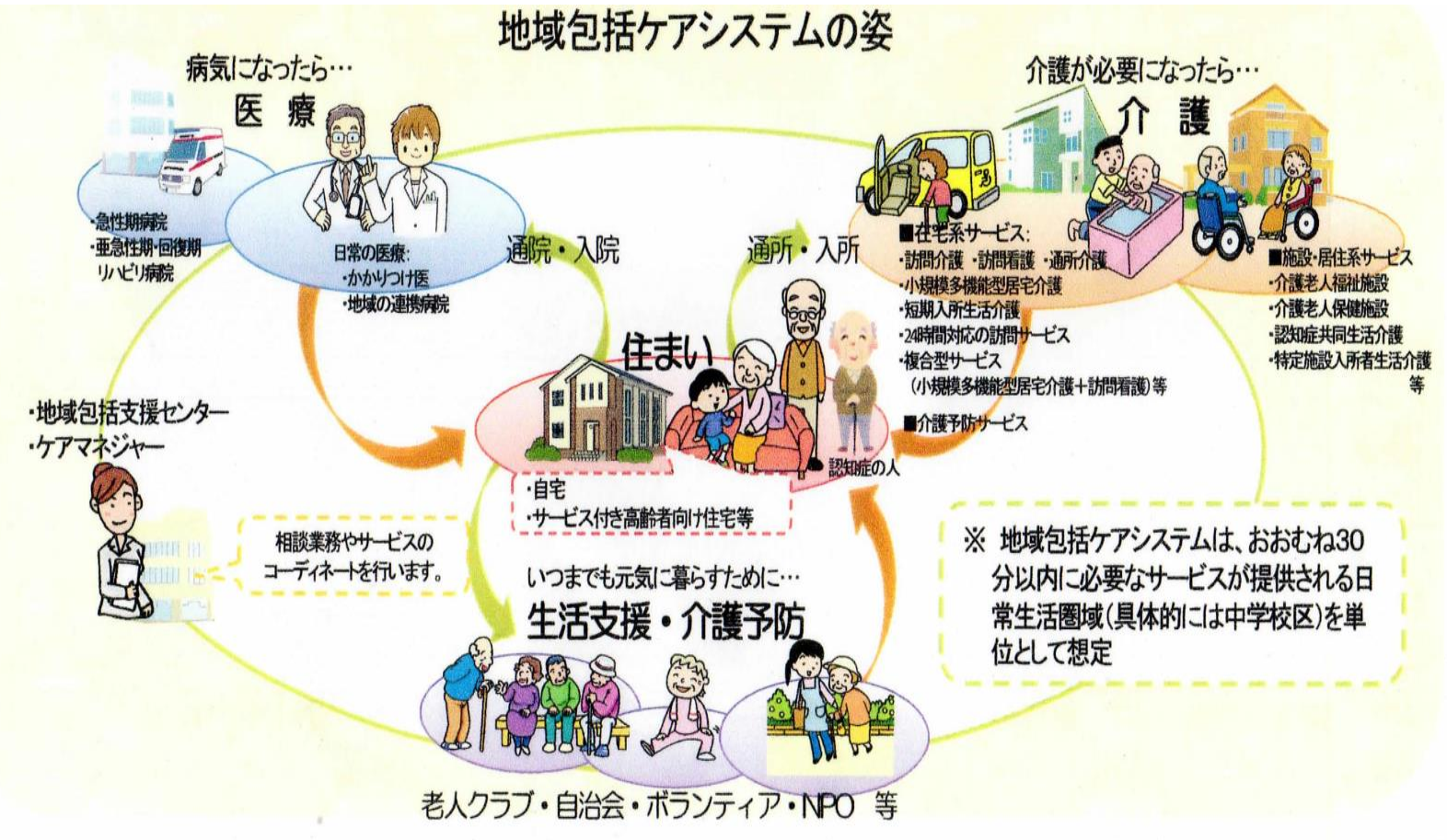
地域包括支援センター（ちいきほうかつしえん）とは

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等を配置して、住民の健康保持や生活の安定のために必要な援助を行うことにより、保健医療の向上や福祉増進を包括的に支援することを目的とする機関です。（全国の市町村に設置されている）

主な業務である総合相談支援業務では、各専門職が連携して住民の相談を幅広く受け付けていますので、介護予防や介護支援、認知症や健康などに不安・悩みのある方は、**ご自身や家族だけで抱え込まず、気楽に相談されてはいかがでしょうか？**

山武市地域包括支援センター(山武市役所高齢者福祉課内)

☎ 0475－80－2643



山武市社会福祉協議会の事業内容

前号では、住民参加型（相互互助）による会員制有償サービス「安全さん」「安心さん」を取り上げましたので、今回は貸出事業について一部ご紹介します！

① 福 祉 車 両（利用料無料、燃料費実費負担）

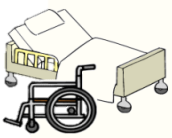
市内在住の心身障害者及び高齢者などの社会参加を促進するため、車いすやストレッチャーに乗ったまま移動可能な車の貸し出しを行っています。

成東、山武、松尾、蓮沼の各地域に配置されているよ～！

（写真は貸出車両の一部です）

② 福 祉 用 具 等（有料・無料あり）

介護保険非該当の方などに、車いす、エアーマット、介護ベッドやチャイルドシート等の貸し出しを行っています。（原則１か月以内）



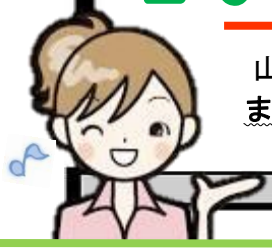
③ 物 品（有料・無料あり）

ボランティア団体などに、ポップコーン製造機やわたあめ製造機、臼・杵、かき氷機、発電機、パイプイスや長テーブル、天幕テントやステージ用具等の様々なイベント用品の貸し出しを行っています。（原則１週間以内）

予約状況の確認は、山武市社会福祉協議会（在宅福祉推進係）

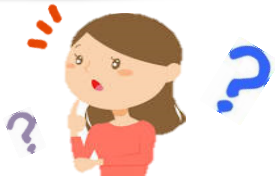
☎ 0475-80-0330 にお問い合わせください。

山武市社会福祉協議会では、悩みごと・心配ごと相談も受け付けています。
まずはお気軽にお電話を♪（0475-82-7102）



～安全な地域づくり～

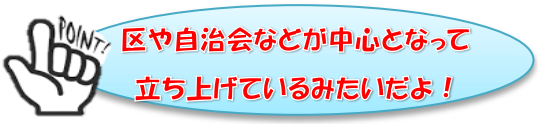
ねぇ、自主防災組織ってなぁに？？



自主防災組織（じしゅぼうさいそしき）とは、 地震や台風などの災害に備え地域で防災活動を行っている組織です。

大規模な災害発生直後は、このような地域住民一人ひとりの「自分たちの地域は自分たちで守る」という互助の取組みが大変重要になります。

そこで今回は、二つの地域の自主防災組織に注目してみました！



【 日向台地域 】 消火作業や炊き出し、器具の使用演習などの避難訓練を定期的に実地しています。また、震災に対する知識習得を図るため、起震車（地震体験車）による地震の疑似体験も取り入れています。これらを実際に経験することにより各自が取るべき行動を理解できるので、災害発生時には被害を軽減することができます。

【 その他 】 電柱に消火器を設置し、災害発生時にはだれでもすぐ使用できるよう準備されています。また、消火栓等の位置が明記された地図を各家庭に配布しています。

地域コミュニティの活性化にも♪

活動内容や取組み方、組織形態は地域によって様々ですが、平常時には**住民同士の交流や地域連帯感の向上にも役立っています。**

あなたもこれをきっかけに、安全な地域づくりに参加できることは何があるか考えてみませんか？？

山武市内のボランティア活動

今号は安心な地域づくりをテーマに、高齢者の介護予防を目的として活動し、人と人とのつながりを大切にされている**「美郷会（みさとかい）」**を取材しました。今年でなんと設立 15 周年目を迎えるそうです。

〈 活動内容 〉軽体操やゲーム、歌やおしゃべりなどをして、参加者全員で楽しく交流を深めています。また、作業療法士や理学療法士を招いての活動、クリスマス会の開催などイベントにも積極的に力を入れています。「ボランティア活動をしているという意識はなく、利用者の方達と一緒になって楽しませてもらっています。それどころか、利用者の方から励まされて元気を頂くこともたくさんありますよ」と笑顔で話すのは美郷会会長の迫口さん。利用者やボランティア会員は、美郷会発足当初からのメンバーに加え、他地区からの参加者もいらっしゃるとのこと。みなさんとても仲が良く、明るく和やかに活動されていました。

～軽体操の風景～

一緒に楽しくおしゃべりしませんか？？

美郷会では、利用者の方やボランティア会員を広く募集しています。
みなさんで一緒に楽しくあたたかい時間を過ごしませんか？
山武地区以外の方も参加可能ですので、ぜひお気軽にどうぞ♪

会　　場（参加者：100 円/回）

- （第２水曜日）本郷生活研修センター　山武市森５３４
- （第３水曜日）日向中央公民館　山武市椎崎４３０
- （第４水曜日）寿公民館　山武市木原２２５－４

問い合わせ先

山武市地域包括支援センター（山武市役所高齢者福祉課内）

☎　0475-80-2643

16 号編集後記　**～百聞は一見にしかず～**

サロンだより編集部が設立され早一年が経過しましたが、毎回とても楽しく活動しています。
現場での活動を直接取材させてもらうことにより、特に今回は充実した内容を編集することができました。
今後も、みなさんに少しでも興味を持っていただけるような記事を発行していきたいと考えています。
これからも山武市市民交流サロンだよりへのご協力をよろしくお願いします♪（サロンだより編集部員）