

# 家庭教育学級新聞

発行 山武市教育委員会生涯学習課

山武市殿台 279-1

TEL 0475-80-1456 FAX 0475-80-1400

Email:shogaigakushu@city.sammu.lg.jp

## 蓮沼小・中学校合同家庭教育学級

### 大地震！

### その時どうする？



### ～3.11東日本大震災を受けて～

- ① 海沿いにいる人は、津波警報を待たずすぐに海拔の高いところへ移動する。  
山や高台がない時は、鉄筋コンクリート造りなどの建物の3階以上に上がる。
- ② 災害時には通話が無料になる公衆電話を活用。
- ③ 災害が起きた地区では電話が通じにくくなるので、その災害地域外の親戚などの方が通じやすい

平坦な地域だけに、津波から逃れるためにどこまで避難すればいいかなど多くの質問が出ました



熱心に学ぶ学級生

今年三月十一日に宮城県沖を震源として発生した東日本大震災は、マグニチュード9.0を記録、山武市でも震度5強を観測し、海岸を持つ成東・蓮沼地域を中心に大きな被害が出ました。  
このような状況に日ごろの備えを学ぶべく、蓮沼小学校・中学校が合同で七月三十日に蓮沼スポーツプラザで地震防災の専門家である川端信正先生を招いて家庭教育学級を開催しました。



- ① 家具転倒防止対策として**家具の固定**。
- ② 備蓄物資  
飲料水は1人1日3リットルを最低3日分、卓上コンロ、食料は各家庭で最低7日分  
トイレ用に**不透明のポリ袋**（洋式便器の中に敷いて使用）
- ③ 家族で災害時の**集合場所**を決める

### 普段の備えは？

## 我が家の子育て

鈴木 幸宏



### 家庭で考える教育について

我が家には、中学2年生になる娘と小学6年生の息子がいます。参考になるか分かりませんが、お話しさせて頂きます。

### 1. 家庭での学習は大切だと思います！

我が家では、小学生の時から家庭学習を習慣付けることの大切さを認識し、タイムスケジュールを立てての勉強（宿題はいつやるのか）、遊びの時間などについて親子で話し合い、ルールを決めて、実行することを心がけています。

また、家庭で楽しみながら一緒に学べる環境づくりも必要だと考え実践しています。家庭でのなげない会話の中にも学習意欲をおかせるヒントがたくさんあります。たとえば、大河ドラマ「江」姫たちの戦国」や日曜劇場「JIN」(終わってしまいました)などで、戦国時代における時代の流れや幕末の時代背景などについて、有名な武将や歴史上の人物の生き方などを、一緒に楽しみながら覚えるというのはいかがでしょう。先日も車の中で子どもと歴史の話をしました。社会に興味を持つようになり、結果が出ているように感じています。

### 2. 子どもの学習内容の確認を！

夏休みの終わりに塾のテストがありました。「点をもっと取って！」と息子に言ったら、「じゃあ、パパがこのテストを解いてみて」と言ってきました。それではと、私もそのテストをやることにしました。制限時間内で国語と算数の問題を解き、息子と一緒に答え合わせをしました。同じ境遇に立つことで、コミュニケーションが図れ、テストの復習にもなり一石二鳥だと感じました。私のテストの結果はというと、なんとか父親の面子を保つことが出来ました。

親にとって子どもがどこまで学習内容を理解しているのか確認するのは難しいかもしれませんが、親が子どもの教科書やノートを見てどんなことを勉強しているのかを知ることが必要だと思います。また、テストでいつもより良い点数を取ってきた時にはほめてあげること大切ですね。親にほめてもらうことにより自信が付き、また次がんばろうと気持ちも前向きになると思います。

### 3. 塾に通っているからといって安心してはいけません！

うちでは、2人の子どもを塾に通わせていますが、以前、子どもにこんな事を言ったところ、時間を上手に使って勉強すること。勉強ができる楽しんだヨ。」と。今では、2

※このコーナーは、リレー形式で順次自分の子育てについて、エピソードや思うことなど気ままに書いていただく予定です。お楽しみに。

人の子どもは、塾に行くのがあたり前と思っており、課題も進んで解いています。

①きちんと先生が読める字を（とめ・はねはきちんと）書いているか。②字を書き直した時、消しゴムできれいに消してから書いているか。③解答欄を間違えずに記入しているかです。基本的なことですが、結構重要です。

また、うちでは「継続は力なり。」という言葉が励ましています。学習の理解度には個人差があります。わが家の子ども2人を比べても理解力や考え方が違います。塾に通うのは、学校の授業の復習・予習のためだけではなく、何のために通っているのか目標を持ち、その目標にあった内容・方法で勉強していくことが必要だと思います。良い所をぐんぐん伸ばしてあげられて、悪い所を補えれば良いですね。

### 4. 目標を決めましょう！

私は、子どもにも合った目標がどこにあるのかを、まず親が見極めなければならぬと考えています。

家族一緒に将来のことを考える、子どもの話に耳を傾け、会話を多く持ちコミュニケーションを図ることは、大切だと思います。親が最初からこれはダメ、あれはダメと決めつけず、子どもの意思も尊重して新しく芽吹くところを育て、最高の道に導いてあげなければいけないと思います。いろいろなことに親子一緒に挑戦して、身をもって体験することによって子どもの将来が見えてくるかもしれません。さて、目標を決めるうえで、最初に決めるのが進学する高校です。そこで、学校見学会や文化祭に足を運び、学校や生徒の雰囲気を感じて、その学校に行きたいと子どもの意欲をわかせることも勉強への良い原動力になると思います。

### 自分の子どもが将来どんな仕事に就きたいのか、その目標のために、どのような進路を進んだら良いかを一緒に考えることは早いと思いません。



# 睦岡小特集

第4回家庭教育学級 H23.10.27(木)  
 講話「たくましい子どもを育むために」  
 講師：酒井孝子先生

第1回家庭教育学級 H23.6.16(木)  
 ビーズアクセサリー作り講座  
 講師：若杉真紀先生



先生から「母なら話せるという関係を小学生のうちに築いておきましょう」というメッセージが・・・



先生は公立小学校教諭を経てカウンセラーの勉強をされた後、相談業務に携わり、現在佐倉市の人権擁護委員として活躍中です。

## 【先生のお話のポイント】

### たくましい子どもを育むためにどうすればいいのか？

◇ 「親の思いを押し付けず子どもの心を聴いてちょっと手助けするだけでいいのです。子どもの心を大事にして親が寄り添うことです。」

### 子どもの心を育むためには・・・

- ◇ 誰よりも親に母にほめられたい・認めてもらいたいと思っているから、できたねすごいねとほめる
- ◇ 「早くしなさい」ではなく、じっと待つことが子どもを育てる
- ◇ 長所を意識させるために、普段からいいところを言ってあげる
- ◇ 家庭では話し上手より聞き上手に
- ◇ 手伝いという家庭での役割を与えよう



睦小で毎年開催のこの講座、参加者の3分の1が2回目3回目の参加という人気です。今回作成したのは、ストラップ2本です。準備から片付けまで入れて2時間のなかで、みなさん細かい作業に真剣なまなざしで取り組んでいました。

楽しかった、おもしろかった、短時間できれいに仕上がった、思ったより簡単にできた、身近な学校で実施するので参加しやすいなどの感想が出ました。



「親力アップ いきいき子育て広場」

千葉県作成の子育てウエブサイト  
 乳幼児期から中学校期まで対象

子育てについて知っていそうで知らないことも・・・  
 「こんなときどうする？親力自己診断」で親力をためしてみよう

- ・子育て豆知識・子育て失敗談
- ・おすすめのBOOK・チャレンジ家庭学習
- ・中学生への道案内 など盛りだくさんの内容です。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

パソコンから [http://www.kplaza.pref.chiba.lg.jp/emanabi\\_pc/](http://www.kplaza.pref.chiba.lg.jp/emanabi_pc/)  
 携帯電話から <http://www.kplaza.pref.chiba.lg.jp/emanabi/>

(QRコード)



今年は3月11日の東日本大震災や台風被害など大災害に見舞われた年でしたが、皆さまのところでは被害はありませんでしたか。夏の節電など今までにない経験をしてみると、これまでいかに恵まれた生活をしていたのかを思い知らされました。企業・個人それぞれが努力した結果の節電効果には、日本の力を見た思いでした。

まもなく寒い冬がやってきます。これから始まる節電に備えてウォームビズなどの文字も目にするようになってきました。この機会に家庭でもお子さんとエコな生活について話し合ってみるのもいいのではないのでしょうか。

担当 加瀬

