



親子の関係うまくいっていますか？

市では温かい親子関係・人間関係づくりを目指して、年3回の「親業講座」と親業をもう少し詳しく知りたい人のための「親業入門講座」を実施しています。今年度の親業講座は1回目が斎藤ひとみ先生を講師におおひらこども園で、2回目はのぎくプラザで成東東中学校区の研修とタイアップして、内田桃紀代先生を講師に迎えて開催されました。



聞く時は黙って
相づちをうちながら

子供（相手）が困っている時、自分が困っている時、子供（相手）も自分も普通の時と分けて、それぞれの状況での言葉がけ・聞き方・言い方（伝え方）が変わってくるという話を受け、実際に「聞く」「話す」の体験をしました。相づちを打ちながら「へえ、そう、それで？」などと聞いてもらえると話す方は気持ちよくどんどん話せることが分かりました。気持ちよく話せると自分のことが分かってもらえたという気持ちになり『自分は自分でいいんだ』と安心して自己肯定感が高まっていくそうです。

子供が話しかけてきたら「聞く」チャンスです。1分だけでも手を止めて、黙ってしっかり子供の話を聞いてあげてください。

また、自分が困っている時・嫌だと思っている時は「わたしメッセージ」で伝える、「わたしメッセージ」は思いやりを育てるといってお話もありました。これからは意識して「わたしメッセージ」を使うようにしたいという感想も多かったです。

第3回目の親業講座は10月28日（金）睦岡小学校です。

感想より 親業入門講座は11月2日・9日です。

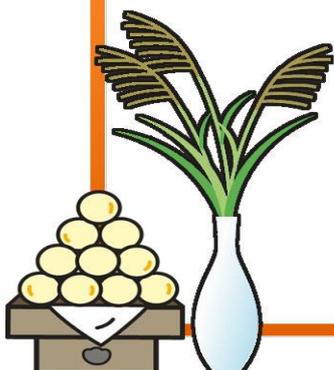


「部活行きたくない」ロールプレイで自分がどうしたいのか考えます

- 子と親だけでなく夫婦間や職場でも役立つコミュニケーションの方法だと思います。これから「聞く」ことを意識してみようと思います。
- 2回目の受講でしたが、何回聞いても耳の痛い場面がありました。「魔法の耳」「子供の気持ちに寄り添う」ことを忘れずに過ごしたいです。

○子供との関わりに悩んでいました。話の聞き方、思いを伝える話し方とても参考になりました。すぐに実践したいと思います。

○リンゴの話はとても興味深かったです。私も子供にたくさん良い言葉をかけようと思いました。○大人として子供にどう接していくとよいのか、心のとげを抜く言葉タイミング、私メッセージを伝えて思いやりを育てる・・・少しずつ実践してみようと思います。



一人一人の大事な命 ⇄ 思春期講演会



7月11日（月）鳴浜小学校で開催された「思春期講演会」。
 4～6年生と保護者を対象に、助産師の青木利江子さんが大きな図を示しながら親にはなかなか説明しにくい「性」について、分かりやすく話してくれました。男女の違い、体や心の成長について正しい知識を持つことで安心して生活できると思います。



新生児抱っこ体験
 「こんなに小さかったんだ」
 頭を支えてそーっと、そーっと

また、親子で同じ話を聞くことで、家でも話題にできますね。子供達は妊婦体験や抱っこ体験から母の大変さが思われ、大切に育てられたことを感じていたようです。

その後保護者には「幸せに生きること」と題して、第2次性徴と思春期の心について講演。思春期は自分の考え方を見つけていく時期なので、子どもの心・思いを大切にし見守っていく、いつもそばにいることを伝え、たくさん褒めてあげてくださいとの言葉に、多くの皆さんがうなづいていました。



「楽しい子育て全国キャンペーン」～家庭で話そう！我が家のルール・家族のきずな・命の大切さ～ 三行詩優秀作品より

《文部科学大臣賞》

◎心がけよう褒める材料

一般の部
 愛知県江南市 早川 学
 叱るより
 褒めたいんだよ 本当は
 のど元までなら 準備万端

中学生の部
 島根県益田市 中三 青木 嶺斗
 泥棒ですか？
 母のツツコミ
 ただいまというまでやりなおし

◎家族の笑顔が見えるようですね

小学生の部
 石川県羽咋市 小一 仙崎 志歩
 おやつにももらったチョコレート。
 かぞくにわけたら ちいさくなった。
 でも、みんなのしあわせ大きくなった。

思春期の子育て一言コラム

思春期は自分探し
 思春期は親ばなれ子ばなれの時です。
 自分の考えで行動し始めます。
 いろいろな事をやってみたくなる時です。
 自分探しをしているのです。
 子どものやる気を尊重して
 認めてあげる事です。

一つの体に二つの心
 思春期は子どもの心と大人の心が同居しています。男の子は男らしく、女の子は女らしくなる時です。
 幼児期は人間としての基礎作り、
 思春期は大人（社会人）としての
 基礎作りです。



家庭教育カウンセラー 内田玲子
 「思春期 親のかかわり方」より