



梅雨明けが待ち遠しい時期となりました。1学期も終盤になり、子ども達にも疲れが見えてくる頃だとは思いますが、子ども達は、勉強に行事に一生懸命に活動しています。子どもの声に耳を傾け、親も子も共に成長していきたいものです。各園・小中学校では、5月に行われた家庭教育学級合同開級式をスタートとし、家庭教育学級が始まっています。各園・学校ともそれぞれ工夫し、様々な企画が予定されています。ぜひ、子育てを考えるよい機会として参加されることをお勧めします。

令和元年5月22日(水)

## 家庭教育学級合同開級式・講演会

「ことばはすてきな心の懸け橋」～才能をぐんぐん  
のばす魔法のことば～

講師 齋藤ひとみ氏 (ハッピーママトレーナー)



講師の齋藤ひとみ氏は、東金市初の親業インストラクターです。これまで、3000人以上の保護者の皆様に親業を伝えてきています。今回の講演もタイトルにあるように、子どもにどんな言葉かけをすると子どもの才能を伸ばせるのかをじっくりとお話ししていただきました。かける言葉をわかりやすく丸いボール(よい言葉かけ)と四角いボール(あまりよくない言葉かけ)に例えて説明してくださいました。例)妻:○ボール「夕飯作りたくないな。(疲れて横になっている)」これに対して夫:□ボール「そう言ってゴロゴロしてる間にパッと作っちゃえばいいのに。」夫の○ボールの例は「夕飯作りたくないって思うくらい疲れているんだね。」ということです。

私たちは、普段、自分の状態がよくない時は四角いボールを投げることもあるかもしれませんね。家族や周りの人とのコミュニケーションについて、早速実践してみようと思われる講演でした。

丸いボールを投げましょう



感想から



- 今日の講演を聞いて早速、実践してみたいと思いました。
- 毎日、忙しさに追われ、家族の会話を忘れていたような気がします。もっと家族の会話を増やし、笑顔で過ごせるようにしたいと思います。
- ちょっとした心がけで、気持ちがこんなに変わることにびっくり

りました。家庭でも職場でも役立つ内容でした。

- 子育てに対して、とても大切なことに気付かされました。とてもわかりやすい内容で、具体的な対応の仕方を説明していただき大変参考になりました。
- 自分の気持ちや行動を見つめ直すことができるような、とても引き込まれるような内容でした。感想を言い合う中で子育ての悩みが少し軽くなりました。 ※アンケートへのご協力、ありがとうございました。

## 各園・学校での家庭教育学級がスタートしました!

取材した各家庭教育学級から、いくつか紹介します。どの学級も楽しく明るい雰囲気の中で行われ、参加された保護者の皆様の温かいふれあいを感じました。これからも各園・学校でたくさんの教室が計画されています。お忙しいとは存じますが、ふるってのご参加をお待ちしています。



### おとなCAP

子どもたちには、「安心」「自信」「自由」であることの大切さを知らせました。大人も両手を挙げて、「自由」のポーズ。家に帰って親子で確認できますね。(なんごうこども園 6/12)



### 親子でヨガ教室

講師は、ヨガインストラクターの小高公美世先生。先生のまねをして、笑顔いっぱいの子どもたちが保護者の皆さんとポーズを決めていました。(しらはたこども園 5/30)



### ブリザードフラワー



すてきな「ウェルカムボード」ができあがりました!

材料



ブリザードフラワーの材料は、すべて生の花を加工してあるものを使います。講師の若梅先生の優しい語り口調で、会場はほんわかした雰囲気に包まれていました。一つ一つの花びらをピンセットで器用に置いていくときは、皆さん真剣でした。すてきな作品が出来上がりました。(日向小 6/17)



### 思春期保健指導

思春期保健指導は、保護者と生徒が一緒に参加しました。講師は助産師の加瀬先生。中学生にとって「性」はこれから大人になるにあたって避けては通れないことです。聴診器で心臓の音を聴いたり、装具を身に着けて妊婦さん体験をしたり、実際に赤ちゃんに触れ合う貴重な体験をしました。保護者の方は、生徒が赤ちゃんをだっこする姿にはらはらされる場面もあり、終始和やかな雰囲気でした。(松尾中 7/2)



真剣

赤ちゃん  
カワイイ♡