

中学校3年生

学習の時間のめやす:最低120分

60分+(20分×学年)

「若者には心を離すな」

思春期になったら目を離しても心を離さない

家庭学習のポイント

進路に向けて取り組もう

- 進路目標を具体的に決めて、計画的に学ぶ。
- 3学年の学習内容と1・2学年の復習を両立させる。
- 具体的な進路について家族と話す。



家庭学習の内容や方法

学習習慣を再点検しよう

時期による時間の工夫をしよう

- 部活引退前の学習
- 部活引退後の学習
- 長期休業中の学習
- eライブラリーの活用



してもらう人からする人になろう



さわやかに
げんきよく
むちゅうになって

学校では…

目標の設定

- 学習での目標設定はもちろん、義務教育最後の年として、様々な活動に目標の設定がなされます。一つ一つの目標達成に向けてそれぞれの方法や手順で動きます。

進路相談、進路決定

- 二者面談、三者面談等が繰り返されます。

家庭での援助

集中力を保てる環境づくりをし、
あたたかく見守りましょう。

家族の協力が必要

- 言葉のキャッチボールを大切にしましょう。
- 必要以上の口や手を出さないようにしましょう。
- 真剣に相談にのりましょう。
- 自主学習を支える食生活を心がけましょう。

アドバイス

時間の有効活用→家庭学習+自主学習
みんなも勉強している。

24時間から勉強以外にやらなければならない時間を引き算する。

例) 登校日: 学校8 睡眠時間8 テレビ2 食事1 風呂・トイレ1
休日: 睡眠時間8 テレビ2 食事1 風呂・トイレ1 自由2

※できれば表にするとわかりやすい。

時間を有効に
使おう



24-8-8-2-1-1=4
24-8-2-1-1-2=10