

## 給食レシピ紹介

子どもたちに人気のあるメニューです。じゃがいもをゆですぎないのがコツです。



料理名		ポテトベーコンソテー	
材料	5人分	作り方	
じゃがいも	1個半	①	じゃがいもは皮をむき厚めのいちょう切りにし、固めにゆでる。
玉葱	1/2個	②	玉葱はスライスし、ベーコンは短冊切り、コーンは水気をきる。
ベーコン	65g	③	フライパンにベーコンを炒め、あぶらが出てきたら、おろしにんにく、玉葱、コーンの順で炒める。
おろしにんにく	少々		
ホールコーン缶	35g	④	③にゆでたじゃがいもを加え、塩とコショウで味付けし、仕上げに乾燥パセリをふる。
乾燥パセリ	少々		
食塩	少々		
コショウ	少々		