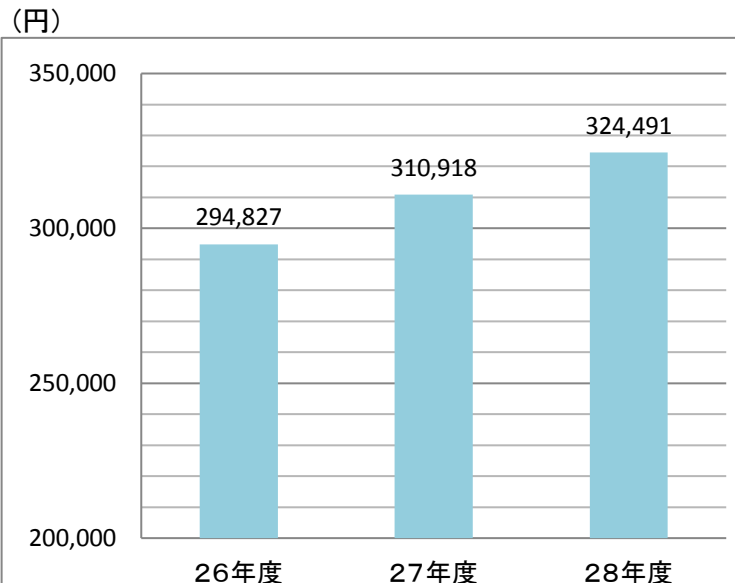


【山武市の医療費の状況～医療費統計と病気の分類～】

1. 医療費が増えているのはご存知ですか？



一人当たりの一年間にかかる医療費の推移
(山武市施策・基本事業評価表より)

国民健康保険の加入者が医療機関を受診すると、医療費の一部負担金(本人負担)以外は、国民健康保険が負担しています。その医療費の推移をみると、年々増加しています。医療費増加の原因は、人口の高齢化や医療技術の進歩のほかに、生活習慣病の増加や重複・頻回受診、安易な受診も大きな要因となっています。

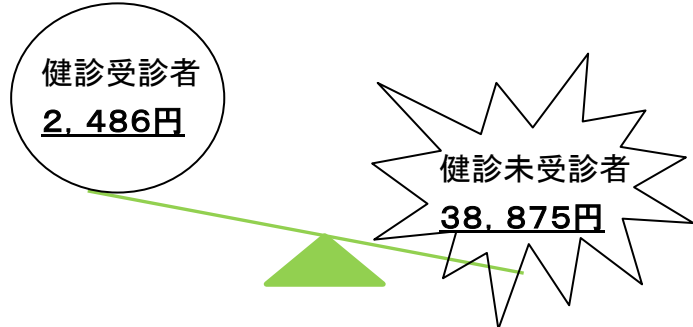
2. 山武市ではどんな病気が多いのでしょうか？

右の表は、山武市国民健康保険加入者が医療機関で受診した疾病の上位5位です。生活習慣病といわれる高血圧性疾患や糖尿病、腎不全が上位を占めています。

	28年度
1位	う蝕・歯肉炎及び歯周疾患等 3,487万円 (2,668件:13,070円/件) 4億1,844万円
2位	腎不全 2,908万円 (94件:309,362円/件) 3億4,896万円
3位	統合失調症・妄想障害 2,800万円 (246件:113,821円/件) 3億3,600万円
4位	高血圧性疾患 2,146万円 (2,308件:9,298円/件) 2億5,752万円
5位	糖尿病 1,986万円 (834件:23,813円/件) 2億3,832万円

病類別疾病統計
※平成28年5月診療分の件数・金額です。下段の金額は5月診療分の金額から1年間の金額に換算したものです。

3. 健診受診者・未受診者どちらが医療費がかかる？



健診・医療・介護データからみる地域の健康課題(KDBシステムH27年度累計)

生活習慣病等1人当たりの医療費を比べると、健診未受診者は健診受診者の約16倍になっています。

4. 医療費を大切にすることは？

☆かかりつけ医、歯科医、薬局(薬剤師)を持ち、定期健診を受け、健康管理に努めましょう！

病気も早期に発見すれば治療期間も短く、医療費も少なくて済みます。病気を未然に防ぐことが大切です。

☆重複受診はやめましょう！

医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等で体にも悪影響を及ぼす可能性があります。

☆休日・時間外受診はなるべく避けましょう！

緊急時以外は、診療時間内にお医者さんにかかるようにしましょう。

