## 交通指南

### 乘坐列车的场合

东京站 —JR总武线快速— 千叶站

千叶站 —JR成田线— 机场第2大楼站 —机场穿梭班车— 松尾、莲沼方向

千叶站 — 日向站 / 成东站 / 松尾站 — 山武市

### 开车前往的场合

东京方向 —京叶道路— 宫野木JCT —京叶道路— 千叶东JCT —东金收费道路— 东金JCT

宫野木JCT —东关东机动车道— 横滨川崎方向

横滨川崎方向 —东京湾横断道路— 木更津JCT —圈央道— 东金JCT

木更津JCT — 成田IC

木更津JCT — 松尾横芝IC / 山武成东IC — 山武市

东金JCT —圈央道— 山武市

### 乘坐高速巴士的场合

东京方向：滨松町巴士客运站（或）东京站八重洲口 —Sea Side Liner— 成东车库

千叶方向：JR千叶站 —Flower Liner— 成东车库


山武市政府

☎0475-80-1202

URL http://www.city.sammu.lg.jp

游览问讯处 ☎0475-82-2071

# 花自然

## 垂樱

寺院内的2株垂樱远近闻名。
早春的三月下旬至4月上旬，樱花绽放，是赏樱的好时节。
日文"SHIDARE"是下垂、垂下的意思。远眺盛开的樱花宛如一幕美丽的粉红色瀑布从高处飞落。

### 长光寺的垂樱 MAP C-3

高约15m、树干粗约5m、树龄约为300年的
枝垂樱被指定为山武市指定文化财产和天然纪念物。

### 妙宣寺的垂樱 MAP C-3

距长光寺步行10分钟路程的妙宣寺内遍布的垂樱，绚烂盛开，煞是好看。

咨询处：游览问讯处 TEL 0475-82-2071

## 山武之森公园~亲密接触广场的樱花 MAP C-3

圆形的亲密接触广场四周种植了各种鲜花，春暖花开的时候这里会有很多带家属前来赏花踏青的人们。

咨询处：游览问讯处 TEL 0475-82-2071

## 滨昼颜

生长在九十九里滨海岸的滨昼颜6月份绽放粉红色的花朵，这是点缀初夏的一首风物诗。

咨询处：游览问讯处 TEL 0475-82-2071

## 成东·东金食虫植物群落 MAP E-6

食虫植物通过捕食昆虫来摄取养分。群落中还生长着珍稀物种，被指定为国家天然纪念物。

咨询处：山武市政府教育委员会终生学习课
TEL 0475-80-1451

# 海公园

## 九十九里滨

面向太平洋的美丽海岸线全长约为66km，每隔一里（约654m）插一支箭，因共插了99支箭的典故而得名"九十九里"

### 海水浴场

这里共有6处海水浴场，在7月下旬至8月末的海水浴季节，有各种海滨休养所，届时还会举办各种活动等，前来享受海水浴的游客络绎不绝。

### 地拉网

地拉网是传统的捕捞方法之一。它是在船上将渔网张开，众人在海岸上拉拽渔网两端的绳子，将上网的鱼抓取出来的一种捕捞方法。（7月～9月）

咨询处：游览问讯处 TEL 0475-82-2071

## 莲沼海滨公园 MAP I-6

公园四周自然环境优美。公园内拥有全日本最长的小火车、设有迷你游乐园的"儿童广场"、可尽情体验16个游泳池的"莲沼水上乐园"以及网球场、公园高尔夫球场等运动设施。

营业时间：●儿童广场　周六、周日、法定节假日、春假、暑假、寒假期间开放
（下雨天休园）
●莲沼水上乐园　暑假期间开放（7月～8月）
公园高尔夫球场　全年无休
但可能因天气或从事管理作业等原因临时停止营业
营业时间：●儿童广场 10:00～17:00（4月～10月）
10:00～16:00（11月～3月）
●公园高尔夫球场 8:00～17:00（4月～10月）
8:00～16:00（11月～3月）
咨询处：莲沼水上乐园　9:00～17:00
TEL 0475-86-3171

## 山武之森公园 MAP C-3

山武之森公园的主题是"与自然亲密接触"。园内分为地标展望台"绿塔"、绿草茵茵的"亲密接触广场"、四季鲜花盛开的"花之谷"、能够观赏到多种野生鸟类的"平和之池"等8大区域。

休馆日：每周周一（逢周一为法定节假日时，则顺延至次日休馆）、年末、年初
咨询处：山武之森管理事务所 TEL 0475-80-9100

# 食

## 水果

栽培各类水果，一年四季都能够品尝到甘甜美味的水果。

### 摘草莓 MAP E-3

在多达30处以上的草莓园中，可以对比品尝不同品种草莓的美味。此外，由于国道126号线沿线草莓园众多，故被称为"草莓之路"，并有各类用草莓制成的特色商品售卖。

●摘草莓（12月中旬～5月上旬）
●摘蓝莓（6月中旬～8月下旬）
●摘葡萄（8月中旬～9月下旬）
●摘梨子（8月中旬～9月下旬）
●摘柿子（10月中旬～11月中旬）
咨询处：游览问讯处　TEL 0475-82-2071

## 日本酒、烧酒

使用优质的水和大米，在保留传统日本酒、烧酒的醇郁味道的同时，不断开发新产品。

### 参观酒窖 MAP H-4 MAP B-6

在参观酒窖的过程中，能够了解日本酒的历史和酿造方法。参观后还可以试饮日本酒、烧酒等。（根据时节不同，参观内容可能有所调整）

咨询处：守屋酒造 TEL 0475-86-2016
寒菊铭酿 TEL 0479-86-3050

## 沙丁鱼盖饭 MAP H-5

在"道之驿站ORAI莲沼"内设的餐厅中最受欢迎的沙丁鱼盖饭，是将从九十九里滨刚刚捕捞到的沙丁鱼酥炸后，浇盖配在米饭上的一道料理。餐厅旁的物产馆内还有土特产出售。

营业时间：●物产馆 9:00～19:00（冬季～18:00）
●餐厅11:00～17:00（快餐　夏季）
～16:00（冬季）
休馆日：每月第一个周一（逢法定假日则延至次日）
咨询处：道之驿站ORAI莲沼　TEL0475-80-5020

## 粗卷寿司 MAP H-5

在竹制的"寿司卷帘"上铺上海苔或蛋皮，放上醋饭，再配上蔬菜或色彩各异的食材后，卷动卷帘就制成了粗卷寿司。在切好的寿司横截面上，呈现出色彩鲜艳的花朵、文字等各式迷人造型。

咨询处：游览问讯处 TEL 0475-82-2071

# 文化

## 浪切不动院 MAP D-5

从江户时代初期建造的悬崖结构的红色大堂内，可以一览市内的街景。在这里春天可以赏樱，秋天可以观赏红叶美景。

咨询处：山武市政府教育委员会终生学习课
TEL 0475-80-1451

## 五所神社 MAP H-5

造型典美华丽，建造于江户时代的大殿到处都是色彩斑斓的豪华雕刻，被指定为千叶县文化财产。

咨询处：山武市政府教育委员会终生学习课
TEL 0475-80-1451

## 金刀比罗神社 MAP G-3

神社现存的大殿建造于1929年。每年10月份举亦秋季"例大祭"。

咨询处：山武市政府教育委员会终生学习课
TEL 0475-80-1451

## 伊藤左千夫（1864～1913）

出生于山武市的和歌诗人、小说家。成为了杂志《马酔木》和《Araragi》的中心人物，并且培育了和歌诗人。其代表作有：《野菊之墓》（1906年）、《邻家媳妇》（1908年）、《春潮》（1908年）

### 山武市历史民俗资料馆 MAP E-6

资料馆中展示资料丰富，除民俗、考古学的资料外，还展示有如伊藤左千夫的亲笔手稿等众多资料。

开馆时间：9:00～16:30
休馆日：每周周一、法定节假日的次日（若逢周一为法定节假日，则当日开馆，周二、周三休馆。）、进行展示替换、资料转移等作业时、年末、年初
咨询处：TEL 0475-82-2842

### 伊藤左千夫诞生地 MAP E-6

### 本须贺海岸的歌碑 MAP G-8