

すくすく広場

令和元年度

計測・相談（育児・栄養・歯科）ができます。お気軽にご利用ください。手遊び、わらべうたもやっています。

持ち物 母子健康手帳



会場	日程・受付時間 10:00~11:00											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
なるとうこども園 (子育て支援センター)・火曜日	17日	31日	4日 	30日	27日 	17日 	29日	26日 	24日 	14日 	25日	24日
おおひらこども園 (子育て支援センター) 4月10月は月曜日、他の偶数月は水曜日	8日		26日		7日 		9日 		12日		12日 	
しらはたこども園 (子育て支援センター)・水曜日		15日		10日 		4日		13日 		29日 		11日
むつみのおか幼稚園 (すぎっこくらぶ)・木曜日			20日 さんぷの森						5日			

ベビーサロン (オイルマッサージ) 対象2~8か月児

助産師によるベビーオイルマッサージです。

終了後、栄養士によるワンポイントアドバイスがあり、助産師による母乳相談もできます。

持ち物 バスタオル・防水シート (おねしょシート)・タオル・オムツ・おしり拭き・ごみ袋・飲み物 (ミルクや白湯)

会場	日程・受付時間 13:45~ 開始時間 14:00 終了時間 15:30											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
成東保健福祉センター 予約制 (20名)・月曜日 ☎0475-80-1172	22日	27日	24日	29日	26日	30日	28日	25日	16日	27日	17日	16日

〈お問い合わせ先〉 山武市健康支援課母子保健係 ☎0475-80-1172