

山武市

(令和元年10月16日)

デトックスシティ山武プロジェクト
～はたらく人のヘルスアップセミナー～モニターツアーについて

お世話になっております。

標記の件について、別紙のとおり送付いたします。
よろしく願いいたします。

【問合せ先】

《当日取材・デトックスシティ山武プロジェクトについて》

わがまち活性課 観光振興係

電話 0475-80-1202

《企業版ふるさと納税について》

企画政策課 政策・シティセールス推進係

電話 0475-80-1132

山武市総務部企画政策課
経済環境部わがまち活性課 発表

令和元年 10 月 16 日

デトックスシティ山武プロジェクト～ はたらく人のヘルスアップセミナー ～ モニターツアーについて

山武市では、企業版ふるさと納税を活用し、都市部に立地する企業の社員をターゲットとした、生活習慣病やメンタルヘルス疾患等、心身の疾患予防に関する正しい知識の習得と、五感を刺激する自然体験を組み合わせた健康の維持増進に効果的なストレスマネジメントのスキルを学べる観光型研修プログラムのモニターツアーを開催します。

1 「デトックスシティ山武プロジェクト」の概要

山武市の都心から近く自然豊かな環境を活かし、都内を中心とする都市部に立地する社員の心身の健康増進に関心の高い企業とその社員を対象に、健康に不可欠であるストレスマネジメントのスキルを学べる観光型研修プログラムの開発（セミナー＋自然体験）・サービス提供体制を整備することで、企業の福利厚生拠点としての定評を樹立し、山武市への来訪者増加・経済活性化を目指すものです。

《モニターツアーの概要》

初年度となる今年は、ストレスマネジメントに有効かつ山武市の特色を活かした観光型研修プログラムを、メンタルヘルス支援の専門家である千葉大学教職員並びに医療従事者等の有識者及び都内等市外立地企業の管理職・社員（人事・労務関係者含む）を中心に、以下のとおりモニターツアーを開催します。

開催日時：令和元年 11 月 4 日（月） 9 時～16 時 30 分

ツアーの主な内容：

- ストレスマネジメントについての講義（1 時間 30 分）

講師：野口 玲美氏（医学博士）

場所：成東保健福祉センター 1 階総合検診室

- 五感を満たす農業体験及び収穫野菜を使った昼食（1 時間 30 分）

場所：食育体験のできる専業農家 ソムリエファーム（山武市小松 4036）

○海岸散策及び職場でできるストレッチ&呼吸法（1時間 50分）

講師：Sani 氏（ピラティス講師）

場所：本須賀海岸

○特産品などのお土産購入（30分）

場所：道の駅オライはすぬま

○振り返り、アンケート（30分）

場所：道の駅オライはすぬま内レストラン蓮味

※市役所集合・道の駅オライはすぬま解散、ツアーは参加者の自家用車で移動予定です。

※雨天等の場合は、行程が変更となる場合があります。

2 企業版ふるさと納税について

企業版ふるさと納税は、志のある企業のみなさまが、寄付を通じて地方公共団体の行う地方創生の取組を応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みです。

山武市の対象事業は『デトックスシティ山武プロジェクト』です。

《企業にとってのメリット》

- ・法人関係税において、大きな軽減効果を得ることができます。（寄付額の約6割が軽減）
- ・地域に寄付を行うことで、社会貢献に取り組む企業としてのPR効果が期待できます。

※税目ごとの特例措置の内容及び留意点等詳細は山武市のホームページでご確認できます。

3 お問い合わせ

《当日取材・デトックスシティ山武プロジェクトについて》

山武市経済環境部わがまち活性課観光振興係

TEL:0475-80-1202（担当：堺）

※当日取材を希望する際は、10月31日（木）までにご連絡ください。

《企業版ふるさと納税について》

山武市総務部企画政策課政策・シティセールス推進係

TEL:0475-80-1132（担当：杉浦）