

山武市

(平成29年8月25日)

9月の行事予定について

お世話になっております。

9月の行事予定についてお知らせいたします。  
ご確認よろしくお願ひいたします。

山武市 9月 月間行事予定表

期日	曜日	事項(行事名)	時間	場所	摘要
1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水	シニア ヨガ・ダンス講座	10:00	松尾公民館	松尾公民館 TEL 0479-86-3090
7	木				
8	金				
9	土				
10	日	芸術文化協会民謡部 発表会	9:30	成東中央公民館	成東中央公民館 TEL 0475-82-7102
		さんぶの森ふれあいコンサートvol. 10 フルート、ファゴット、ピアノによる 秋風コンサート	14:00	さんぶの森文化ホール	さんぶの森文化ホール TEL 0475-80-9700
11	月				
12	火				
13	水	シニア ヨガ・ダンス講座	10:00	松尾公民館	松尾公民館 TEL 0479-86-3090
14	木				
15	金	サロンコンサートvol. 184 西山瞳「NHORHN」 ヘヴィメタルジャズライブ!	19:00	成東文化会館	成東文化会館 TEL 0475-82-5222
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水	シニア ヨガ・ダンス講座	10:00	松尾公民館	松尾公民館 TEL 0479-86-3090
21	木				
22	金				
23	土				
24	日	芸術文化協会カラオケ部 発表会	9:00	成東中央公民館	成東中央公民館 TEL 0475-82-7102
25	月				
26	火				
27	水	シニア ヨガ・ダンス講座	10:00	松尾公民館	松尾公民館 TEL 0479-86-3090
28	木				
29	金				
30	土	歩け歩け大会	5:30受付	市役所本庁玄関前集合	山武市教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0475-80-1461
31	日				

ちらし

○

○

○

○

市長行事予定表(29年9月)

山武市 総務部総務課 秘書室 TEL0475-80-1291

日	曜日	開始時刻	予 定	場 所
1	金	9:30	山武市議会全員協議会	山武市役所
		10:00	山武市議会定例会【開会】	議場
		13:00	山武市議会全員協議会	山武市役所
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	15:30	防犯ポスター展出展作品選考会	山武市役所
7	木	10:00	山武市議会定例会【一般質問】	議場
8	金	10:00	山武市議会定例会【一般質問】	議場
9	土	14:00	城西国際大学看護学部戴帽式	城西国際大学東金キャンパス
10	日	9:30	山武市芸術文化協会民謡会発表会	成東文化会館のぎくプラザ
11	月	10:00	山武市議会定例会【一般質問】	議場
12	火	10:00	山武市議会【議案質疑・委員会付託等】	議場
13	水			
14	木	13:30	奨学生と集う懇談会	さんむ医療センター
15	金			
16	土		(仮)山武西小学校運動会	山武西小学校
		8:45	山武北地区敬老レクリエーション大会	山武北小学校
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木		(仮)秋の交通安全運動出動式	横芝光町役場
22	金	9:30	山武市議会運営委員会	山武市役所
		10:00	山武市議会定例会【閉会】	議場
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	9:00	山武郡市環境衛生組合定例会	山武郡市環境衛生組合
			(仮)山武郡市環境衛生組合視察研修(~27日)	東京都あきる野市
27	水			
28	木		(仮)社会を明るくする運動報告会	大網白里市農村改善センター
29	金	10:00	山武地区身体障害者福祉会スポーツレクリエーション大会	東金アリーナ
30	土		(仮)おおひらこども園運動会	おおひらこども園
			(仮)蓮沼地区防災訓練	蓮沼スポーツプラザ

# シニア

♪リズムにあわせて♪

# ヨガ・ダンス講座

☆ヨガとダンスを組み合わせたエクササイズ講座です☆

- ・最近肩や腰、膝の関節が固くなっていませんか？
- ・軽い運動で日頃の運動不足の解消に！
- ・音楽に合わせて、爽快な汗をかきましょう！！

場 所：松尾公民館 ダンススタジオ

日 程：9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

・毎週水曜日 午前10時00分から11時00分 全4回

対象・定員：市内在住・在勤の成人男女 20名

参 加 費：無 料 講 師：小林 里葉 先生



自身の妊娠出産を機に、ヨガに出会い、マタニティヨガ、キッズヨガ、シニアヨガ、リラックスヨガのインストラクター資格を取得。現在3歳から小学生までを対象に、ヒップホップやジャズダンスを指導しています。

👉👉👉申込方法等詳細は裏面へ👉👉👉