

■体力テスト参加者募集

自分の体力年齢を知り、健康増進に役立ててみませんか？



▲去年の体力テスト

期日 6月1日(日)

午前8時15分受付開始
(12時閉会予定)

場所 さんぶの森中央体育館

対象 市内在住、在勤の20歳から79歳までの健康な男女

内容

●新体力テスト(握力・上体起こし・長座体前屈他)

●体力チェック講座

「自分にあつた体力づくりの方法を見つけよう」

講師 城西国際大学

助教 高橋光平 氏

募集人数 先着100人

参加費 無料

申込み・問合せ 山武市役所・各出張所においてある参加申込書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課まで提出してください。

(申込締切)

5月23日(金)

☎0479(80)7148
FAX0479(86)3117

■テニス大会参加者募集

青空のもと、思いっきり汗をかきませんか。4試合出来るようにしますので気軽に参加ください。

日時 6月8日(日)午前8時30分～

予備日 6月15日(日)

場所 成東総合運動公園

テニスコート

種目 男子、女子ダブルス 36組

参加資格 市内在住、在勤者を1人含むこと(ペアは市外可)

参加費 1チーム 1,000円

(当日集金)

申込期限 6月6日(金)

申込み テニス部(篠塚)

☎・FAX(82)2355

E・メール

info@shinozuka-tennis.com

■春季ソフトテニス教室の参加者募集

期間 6月まで(4月から開講中)

中学生・(金)午後6時15分～9時、
(土)午後3時15分～6時

小学生・(土)午後1時15分～3時

対象者 市内の小学3年生以上中学生までの初心者

定員 小・中学生各16人(先着順)

会場 成東総合運動公園

参加費 コート使用料他、諸費用を参加人数で負担

申込み 成東総合運動公園

☎(80)3715 FAX(80)3716

問合せ ソフトテニス協会(小川)

☎(82)3755

(対応時間帯:平日午後7時～9時)

■市民弓道教室の参加者募集

弓道は、日本古来の武道の中で「射は立禅」ともいわれる奥深いスポーツです。基本から指導しますので、ぜひ体験してください。弓道部への入部も大歓迎です。

日時 5月11日・18日・25日

6月1日の各日曜日

午後1時30分～5時

対象 中学生以上

参加費 1,000円

場所 さんぶの森弓道場

申込み 教室当日に弓道場へ直接お越しください。

問合せ 弓道部

熱田 ☎(82)2831

井野 ☎(88)0980

■市民卓球教室の参加者募集

子どもから高齢の方まで、初級・中級を問わず皆さんのレベルに合わせて行いますので気軽にご参加ください。

日時 5月19日(月)～6月23日(月)

《毎月曜日の6回》午後7時～9時

場所 大富小学校体育館

費用 1,000円(保険料含む)

※教室初日に領収します。

その他 室内用シューズ、ラケットを持参してください。

申込み・問合せ 5月14日(水)までにスポーツ振興課

☎0479(80)7147

卓球協会(佐藤) ☎(82)6559

■美杉MBC

小さな選手が大活躍



▲美杉MBCのメンバー

2月23日・24日に蓮沼スポーツラザ・さんぶの森中央体育館をメイン会場として行われた、山武郡市新人ミニバス大会(5年生以下の部)で美杉MBC男子チームが準優勝しました。また、3月22日の4年生以下の部では、優勝という好成績を残しました。今後の更なる活躍が期待されます。

なお、美杉MBCでは、山武市内のミニバスに興味がある新入部員を募集しています。

問合せ 美杉MBC

尾勝 ☎(89)3276