

平成20年

6月号

2008.No.27



残された日本の美  
ここにあり

伊藤左千夫生家改修工事の落成を記念した「ゆづり葉茶会」が5月3日に行われました。唯真閣、生家には艶やかな着物姿の方々が集まり、日本情緒あふれる光景が広がっていました。(関連記事20頁)

毎日、楽しく子育てしていますか？

## 子育て支援センターでは、育児を応援しています

子育てが楽しい、ともに育つ親の仲間がいる。安心して遊び、気軽に相談もできる。

また、家庭で子育てに悩むお父さんお母さん。

育児やしつけのこと、遊び場や友達のこと、健康のこと…。

いろいろなことに一人で悩んでいませんか？

センターは、0歳から就学前のお子さんとお父さんお母さんがつどい、交流できる場所です。

いつでも、どなたでも気軽にご利用ください。



今年4月にオープンした、認定こども園  
子育て支援センター。

5月12日は、ハーブの香りに包まれながらオイルトリートメント講座を受けました。

## 子育て支援センターってどんなところ？ センターの活動内容

### ○つどいの場所の提供

センターは自由に来て、自由に使える場所です。

親子で安心して遊べる場所です。

### ○子育て支援

随時相談受付、どんな小さな悩みでもご相談ください。  
保健師や家庭児童相談員への相談もできます。

### ○講座を開設

子育てに関する講座や、親がリラックスできる講座、また育児不安解消講座などを毎月行っています。  
(託児あり・毎月予定表を発行)

### ○育児情報の提供

センターを利用する中で、直接育児についての情報をお知らせしていきます。

## 利 用 情 報

**[利用者]** 市内在住で、就学前の乳幼児とその保護者

**[日 時]** ・月曜日～金曜日(午前9時～午後5時)

※ランチタイム 正午～午後1時 お弁当持参は自由です。

・土曜日(午前9時～正午)

**[利用料]** 無料(講座は材料費が自己負担・予約制)

**[お願ひ]** お子さんに名札をつけてください。水分補給できるものを持参してください。ゴミやオムツはお持ち帰りください。お子さんの安全は保護者の方がお守りください。

# TOPICS

なんごう

認定こども園 子育て支援センター 6月のカレンダー

まつお

日sun	月mon	火tue	水wed	木thu	金fri	土sat
1 あそぼ・遊ぼう	2 あそぼ・遊ぼう	3 講座	4 あそぼ・遊ぼう	5 あそぼ・遊ぼう	6 あそぼ・遊ぼう	7 園庭開放
8 あそぼ・遊ぼう	9 あそぼ・遊ぼう	10 あそぼ・遊ぼう	11 あそぼ・遊ぼう	12 あそぼ・遊ぼう	13 あそぼ・遊ぼう	14 園庭開放
15 あそぼ・遊ぼう	16 あそぼ・遊ぼう	17 すくすく広場	18 あそぼ・遊ぼう	19 あそぼ・遊ぼう	20 あそぼ・遊ぼう	21 園庭開放
22 あそぼ・遊ぼう	23 あそぼ・遊ぼう	24 あそぼ・遊ぼう	25 あそぼ・遊ぼう	26 あそぼ・遊ぼう	27 あそぼ・遊ぼう	28 おもちゃ図書館
29 誕生会						

日sun	月mon	火tue	水wed	木thu	金fri	土sat
1 あそぼ・遊ぼう	2 あそぼ・遊ぼう	3 あそぼ・遊ぼう	4 あそぼ・遊ぼう	5 あそぼ・遊ぼう	6 あそぼ・遊ぼう	7 園庭開放
8 あそぼ・遊ぼう	9 あそぼ・遊ぼう	10 講座	11 すくすく広場	12 あそぼ・遊ぼう	13 あそぼ・遊ぼう	14 園庭開放
15 子育てワンポイントアドバイス	16 あそぼ・遊ぼう	17 あそぼ・遊ぼう	18 あそぼ・遊ぼう	19 あそぼ・遊ぼう	20 あそぼ・遊ぼう	21 おもちゃ図書館
22 あそぼ・遊ぼう	23 あそぼ・遊ぼう	24 あそぼ・遊ぼう	25 あそぼ・遊ぼう	26 あそぼ・遊ぼう	27 あそぼ・遊ぼう	28 園庭開放
29 誕生会						

★講座（わらべうた遊び） 10:00～11:00 （予約制・先着10人）（託児あり）

予約は各子育て支援センターに直接お越しください。

★すくすく広場（10:00～11:30） 計測・育児相談・絵本読み聞かせを行います。

まつおこども園のすくすく広場は乳児対象（予約制） 申し込みは健康支援課母子保健係 ☎0479(80)8384

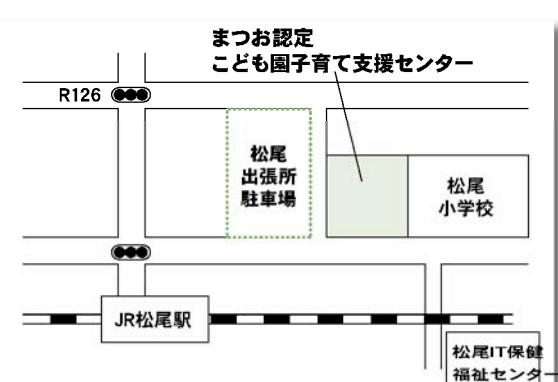
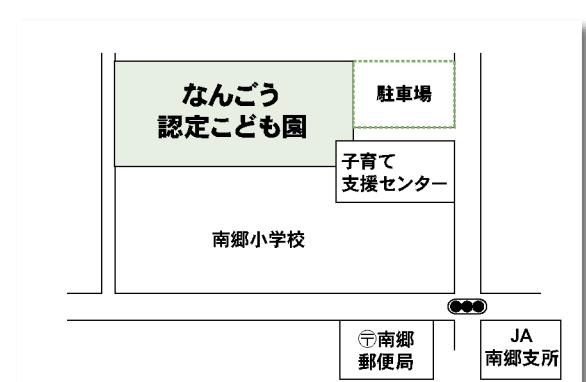
★子育てワンポイントアドバイス（11:00）一ヒヤッ!!「事故予防のための点検をしてみよう」

★おもちゃ図書館（10:00～11:30）おもちゃがいっぱいあります。主催：市ボランティア市民活動センター

★園庭開放（9:00～11:30）子育て支援センターの園庭でパパとママとあそぼう

★誕生会（11:00）6月生まれの子おめでとう

★あそぼ・遊ぼう!!（11:00）歌・手遊び・わらべうた・体操・絵本等



なんごう認定こども園子育て支援センター  
〒289-1313 山武市上横地875-1  
☎0475-82-3128

まつお認定こども園子育て支援センター  
〒289-1514 山武市松尾町松尾55-1  
☎0479-86-2300

是非、お子さんと一緒に遊びに来てください。  
子どもたちの悩みを抱えたお父さんや、お母さんが集まれば、気づくこともあります。親は、子どもの成長はそれぞれ違うことを実感できます。ここは、いつでもお父さんやお母さん、またお孫さんの面倒を見ているおじいちゃんおばあちゃんを応援しています。

母さんが集まれば、気づくこともあります。親は、子どもの成長はそれぞれ違うことを実感できます。ここは、いつでもお父さんやお母さん、またお孫さんの面倒を見ているおじいちゃんおばあちゃんを応援しています。



子育て支援センター  
保育士川島ミサ子さん  
Kawashima Misako

素敵な時間を一緒に

# お知らせ

## 受章おめでとうございます

春の叙勲

### 瑞宝双光章（教育功勞）



和田 勇 氏  
(松尾町五反田)

昭和31年4月から平成2年10月まで教員として成東中学校長、松尾中学校長を務められるなど、児童生徒の健全な育成に尽力。また、平成2年11月から

平成7年5月まで松尾町教育委員会教育長として地方教育行政の発展に寄与されるなど、これまでの教育に対する功績により「瑞宝双光章」が授与されました。

### 瑞宝双光章（消防）



山本 六照 氏  
(椎崎)

とに感謝しています」と話されました。

元山武町消防団長の山本氏は、昭和29年に入団以来、40年にわたり消防人の鑑として消防防災活動に尽力されました。

受賞について「これまで本当に皆さんに協力していただいたおかげで、このような機会を得られたこの

善行表彰  
紺綏褒章受章



村上 幸代 氏  
(東京都)

東京都在住の村上氏は、地域の広場として活用されるよう、蓮沼口地先の宅地を市に寄付されました。これを受けて市では善行表彰者として推薦、こ

のたびの紺綏褒章授与となりました。市では法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が活躍しています。（敬称略）

■成東地区 秋葉 昌信  
／福田 芙美／富永 一道  
■蓮沼地区 佐藤 昌助  
／五木田 孝義

### 教育委員に就任



五木田 孝義 氏  
(蓮沼イ)

市では教育委員会委員の条例定数を6人とし、新たに五木田孝義氏が4月11日に議会の同意を得て、同日付で就任されました。

五木田氏は、成東小学校長、蓮沼小学校長などを務

められ、現在は、人権擁護委員、山武郡市体育協会事務局長として活躍しています。

問合せ 市民課市民生活係

人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めていきます。

市では法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員が活躍しています。（敬称略）

■松尾地区 宮本 俊郎  
／竹之内 良雄

### 一日人権相談所の開設

6月3日（火）午前10時～午後3時

人権行政相談日程は26頁をご覧ください。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

# 4月議会臨時会

議案  
(同意)

平成20年市議会第1回臨時会が、4月11日に開かれました。提出された議案2件が原案のとおり同意、承認されました。また、議会の人事案件「議長・副議長」「議会運営委員会委員」などが決まりました。

## 議長・副議長 就任のあいさつ



議長  
高知尾  
正義  
氏



副議長  
小川  
吉孝  
氏

市民の皆様には、日々ろから市議会に対し深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。このたび、私たちは議員各位のご推举によりまして、議長ならびに副議長に就任いたしました。誠に身に余る光栄であり、その職責の重大さを痛感いたしております。

市民の皆様のご期待に応えられるよう、市政の発展と市民福祉向上ならびに円滑な議会運営に誠心誠意努めてまいる所存でございますので、より一層のご支援とご協力を心からお願い申しあげまして、就任のごあいさつとさせていただきま

す。

## 情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

### 個人情報保護制度の運用状況

○教育委員の任命につき同意を求めるについて  
五木田 孝義氏(蓮沼イ)

(承認)

○専決処分の承認を求ることについて(国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について)

平成19年度は、情報公開書を請求に応じて公開しています。7件、個人情報5件の開示請求がありました。

開示請求状況は次のとおりです。

### 人事案件

○議長・副議長は次のとおり決まりました。(敬称略)

議長 高知尾 正義

副議長 小川 吉孝

○議会運営委員会委員及び

経済環境常任委員長は次のとおり決まりました。(敬称略)

★議会運営委員会

委員 加藤 忠勝

☆経済環境常任委員会

委員長 行木 三郎

※詳しくは、図書館、市ホームページで会議録が閲覧できます。(発行等は後日)

■ 6月議会定例会を傍聴しませんか。(日程は、決定次第ホームページに掲載)

### パブリックコメント制度の運用状況

市では重要な計画などを作る途中で、その目的や内容を住民に知らせて意見を聴き、計画に生かしていくことをするパブリックコメント制度(意見公募制度)を平成19年6月に制定しました。この制度により、19年度市民の皆さんからいただいたご意見の状況をお知らせします。

問合せ

総務課行政係

☎ (80) 11112

### 実施状況の内訳

計画や条例など案の名称	募集期間	意見提出者数	意見提出件数	担当課
山武市総合計画(素案)	H19.8.30 ~ 10.1	1	5	企画政策課 政策推進係
平成20年度山武市教育施策(素案)	H20.1.16 ~ 2.15	1	4	教育総務課 総務企画係
山武市地域防災計画	H20.1.28 ~ 2.27	0	0	総務課 消防防災係

### ▼情報公開及び個人情報保護に関する開示請求状況

開示請求の決定状況	請求件数	開示請求の決定状況			
		開示	部分開示	非開示	不存在
情報公開	7	4	2	0	1
個人情報	5	3	2	0	0

※請求1件に対し、複数の決定が存在する場合がありますので、請求の件数と開示請求の決定状況の合計件数は一致しません。

# お知らせ

紹介します

あなたの地区の  
保健推進員



保健推進員総会で委嘱状を交付(5月2日のぎくプラザにて)

## 成東支部

▼氏名(敬称略)/担当地区

《成東地区》▼鵜澤美知子／姫島・根蔵／鈴木 真み／宮前・昭和／佐久間道子／辺田・上町／大角 勝子／下町1・2／高野ヒサ子／下町3・4・5／鬼原 栄子／新町／市原 政子／島・殿台／田坂千香子／ダイアパレス／今関 昌子／東町1・2／今村 翠／東町3・4／長谷井敬子／津辺・市場・親田・川崎／椎名富子／和田・和田東／齋藤 恵里／板附・湯坂／石塚 和代／愛宕台・富士見台／大富地／子安 禮子／野堀・島戸・真行寺・新泉／松山 妙子／富田西・東・富田有三／堀角 文子／寺崎・早船・柴原

《南郷地区》▼石毛 文子／原横地／浅野 潤子／上里／唐木三津子／小柳・寺川

▼小川 甲子／下横地・草深／小池 佳枝／五木田／川島真由美／小泉・富口10／能勢 洋子／富口11・富田幸谷

《鳴浜地区》▼渡邊 里子／白幡北・白幡西／岡田美智子／白幡東・白幡南／渡邊幸子／白幡住宅／鵜澤 依子／本須賀岡1・2／長谷川美賀子／白幡納屋・本須賀納屋1／成川美江子／本須賀納屋2

《緑海地区》▼秋葉三枝子／木戸・道面／秋葉 けい／小松／伊藤 弘子／北中谷・中谷之下・関之下／佐藤 君江／宿関・宿之下・六区／今関 君江／井之内

▼外野・横割／岩沢佐智子／戸田／中野 洋子／麻生新田・中津田／城之内洋子／板川／鈴木みな子／板中／矢部きよ子／東・西横田・横田緑ヶ丘・平沢／宇都城真由美／実門・中野台・火野口台／三浦 和子／東沖渡／土屋真理子／西沖渡／平山登久子／北沖渡・北横田・横田台・横田入

## 山武支部

山武市には113人の保健推進員が活動しています。これから2年間皆さんの地区を担当しますのでよろしくお願いします。

保健推進員は2か月赤ちゃんの訪問や健診のすすめ、ヘルスサポート(健康増進の学習をして皆さんに広めていく仲間)育成など、市民の皆さんのが毎日を健康に過ごせるよう、主婦が家族の健康を気遣う目で活動しています。

《陸岡地区》▼西川 益枝／諸木内・浅間台／石井 幸子／井ノ上／平賀 孝子／宿(埴谷)／西 昌子／坂ノ上／並木由美子／白玉・白玉東・岩ノ谷／山田 博子／洋光台・美杉野／齊藤 優子／東寺ヶ台／亀井美智子／向寺ヶ台／川島 小夜／外野・横割／岩沢佐智子／戸田／中野 洋子／麻生新田・中津田／城之内洋子／板川／鈴木みな子／板中／矢部きよ子／東・西横田・横田緑ヶ丘・平沢／宇都城真由美／実門・中野台・火野口台／三浦 和子／東沖渡／土屋真理子／西沖渡／平山登久子／北沖渡・北横田・横田台・横田入

《日向地区》▼塩崎マツ子／下辺田・神野／牧口 敬子／野馬木戸・大口／佐々木

# 保健推進員の活動内容を紹介します。

**4**

Activity



離乳食教室でアドバイス

活動.3

- 健康まつり
- 地区での伝達（調理伝達等）
- 親子の食育教室
- 男性のための料理教室など

活動.1

## 訪問活動

- 2か月の赤ちゃん訪問
- 乳児・1歳6か月児・3歳児健診未受診者訪問
- 妊婦やお年寄り等の訪問など

活動.4

- パパママサロン
- いい歯モグモグクラス
- 2歳児歯科健診（遊びの広場）
- 機能訓練など

活動.2

- がん検診
- 特定健康診査
- 骨粗しょう症検診

- 文子／大木台▼伊藤のぶ子／横堀台▼尾後貫裕子／木原山・木原新田▼小高恵美子／宮田・蔵持・天ヶ谷・合名▼宍倉やす子／中台・古宿・さぎ山台・松崎・木原郷美ヶ丘▼藤田 浩子／細田・花見谷▼花垣 京子／日向ニユータウン・京増椎崎新田・観音谷▼徳永 恭恵／日向台▼林田瑠美子／日向台▼鈴木賀津子／矢部・古内・高浪▼高田 温美／西・東・中・南金ヶ谷▼江口 良子／本郷・城府・山支森台▼勝股るみ子／東台・雨坪・武勝・下布田・植草
- ▼加瀬志津子／上谷区▼椎名 順子／殿台・川面・十二区▼伊藤 文子／川下区  
▼佐瀬津和子／殿下区▼石橋 純子・土屋 初江・伊藤きよ子／中下区▼戸村清子／中根区▼石橋 啓子／西岡区▼小高 光子／西浜・南浜区▼石井 光代／南八区▼椎名 光子／南九区▼平岡 栄子／平鈴木 淳子／蕪木
- 〔豊岡地区〕▼土屋美恵子／山室▼笹本 朱美／引越・谷津▼作間せつ子／古和  
渡邊 清美／金尾▼並木とき子・大網 芳江／小川・上大蔵・下大蔵・遠久田  
志枝・小林美知子／八重田・生子宿▼古谷チエ子／猿尾▼鈴木 和子・大藤ゑい  
子／五反田▼小川まち子／祝田・本水深▼花澤 和子・田越・大堤▼松本 秀子・  
中川 正代／寿町▼佐藤 良子・山本 洋子・矢田部和子／松尾・市営住宅  
〔大平地区〕▼北田 公枝／広根・六軒屋▼浅野 葉子／下野・折戸・下之郷▼渡  
邊みどり／借毛本郷▼川崎恵美子／高富東▼増尾 清美／高富西▼安達みどり／  
本柏▼鈴木ひさ子・木村由紀野／木刀▼川島 豊美／野中・下武射・中里

問合せ 健康支援課母子保健係

☎ 0479(80)8384

# 集中豪雨

## ～早めに適切な行動を～

### 集中豪雨とは

短時間のうちに狭い地域に大量の雨が降ることで、その集中豪雨が最も発生しやすいのは梅雨の終わりごろです。本州一帯に停滞している梅雨前線に南から湿った空気が舌状に多量に運び込まれてくると、それが前線を刺激して局地的に大雨が降り、大災害が発生することもまれではありません。

### 避難対策

6月から7月にかけての前線ができやすい時期には、つとめて早く気象情報を知るようにすることが大切です。大雨や洪水の注意報、警報が発令されたら集中豪雨を想定して、避難対策を考えましょう。雨の降り方にも梅雨時期やはり、どしゃぶりの雨が続いたら台風襲来時に雷が鳴ったりするような時は、場所によつては災害が発生することが多いので注意が

また、水害から身を守るために最も大切な心構えは、常に天気予報を気にかけ、テレビやラジオ等で最新の情報を収集し、いかに早く危険を察知して避難するかということです。

### 広域避難場所をご確認ください

#### 【成東地域】

- 山武市役所
- 成東小学校
- 大富小学校
- 南郷小学校
- 鳴浜小学校
- 緑海小学校
- 成東中学校
- 成東東中学校
- 成東高等学校
- 成東老人福祉センター
- 成東総合運動公園

#### 【山武地域】

- 睦岡小学校
- 日向小学校
- 山武北小学校
- 山武西小学校
- 山武中学校
- 山武南中学校
- さんぶの森公園

#### 【松尾地域】

- 山武市役所松尾出張所
- 松尾小学校
- 大平小学校
- 豊岡小学校
- 松尾中学校
- 松尾高等学校
- 松尾運動公園
- 松尾自動車教習所

（問合せ）  
総務課消防防災係  
（80）1111-6

### 〔インターネットによる防災情報を提供〕

千葉県では、インターネットで県内の防災情報を見ることができる防災ポータルサイトを開設しています。

- 防災ポータルサイト(PC版)ホームページ  
<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>
- 防災ポータルサイト(携帯版)ホームページ  
<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/mobile/index.jsp>

問合せ 県消防地震防災課 ☎ 043(223)2178

### ◆ 1時間の雨量と災害発生状況◆

1時間雨量(mm)	予報用語	災害発生状況
10以上～20未満	やや強い雨	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。
20以上～30未満	強い雨	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
30以上～50未満	激しい雨	山崩れ・崖崩れが起きやすくなる。
50以上～80未満	非常に激しい雨	マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。
80以上～	猛烈な雨	大規模な災害の発生するおそれがある、厳重な警戒が必要。



## 請求の際は本人確認を

住民票・戸籍証明など

cm)が必要です。

なりすましによる、不正請求を防止し、個人情報を保護するために、市民課おより各出張所の窓口に来られた方の本人確認を5月から実施しています。

●対象となる証明書  
住民票に関する証明、戸籍に関する証明など

●本人確認書類(次のものを)  
「運転免許証」、「パスポート」、「写真付き住民基本台帳

帳カード」など顔写真の付いた官公署発行の身分証明書をご提示ください。お持ちでない場合は、「健康保険証」、「年金手帳」など2点以上の提示をお願いします。

●代理人が請求する場合  
代理人の本人確認とあわせて委任状をお持ちください。

県では交通事故に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員と顧問弁護士(本所)、臨床心理士(本所)からなる交通事故相談所を設置しています。県内45市町村を会場に巡回相談を実施していますので、お気軽にご利用ください。相談は無料です。

●市の交通事故巡回相談  
043(223)2264  
\*各火曜日 \*時間  
午後2時30分まで ▼場所  
市役所成東庁舎  
市民課市民生活係  
(80)1271

賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方など簡単な相談は、電話でもお受けします。相談は無料です。



## 松くい虫防除 散布中のお願い

成東・蓮沼地域の海岸県有保安林の松くい虫による被害の拡大を防ぐため、地上散布による松くい虫防除を行います。

**実施日時**▶蓮沼地域…6月10日(火)・11日(水)午前5時～午後4時頃▶成東地域…6月12日(木)午前5時～午後4時頃(雨天等で順延になることがあります)

**実施区域**▶成東・蓮沼地域の海岸県有保安林(松林)  
**注意事項**

- 林内やその周辺への車両の駐車は控えてください。
- やむを得ず駐車する場合はカバーをかけてください。
- 洗濯物は前日の夕方までに片づけてください。
- 散布の日を含む3日間は林内へ立ち入らないでください。

### 問合せ

千葉県北部林業事務所 ☎(82)3121  
農林水産課バイオマス推進室 ☎(80)1213

### 山武市産の木材を利用しましょう

市では、林業の活性化を図るために、市内の木材を一定程度以上使用した住宅の新築に対し、最高50万円の補助を行います。



### バイオマス室長のちょっとエコなコーナー

#### 第1回 バイオマスって何だろう?

今年4月1日、千葉県で初めてとなる「バイオマス推進室」が市役所内にできました。

バイオマスは、「バイオ(BIO)=生物」と「マス(MASS)=量」が合わさった言葉で、もともとは生物学で使われていた用語ですが、最近では「生物由来の資源」を指す言葉として使われるようになりました。バイオマスには次のような特徴と種類があります。

### 特徴

- 1) 再生可能な生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの。
- 2) 太陽のエネルギーを使って生物が合成したものであり、生命と太陽がある限り、枯渴(こかつ)しない資源。
- 3) 焼却等しても大気中の二酸化炭素を増加させない(カーボンニュートラルという)資源。

### 種類

廃棄物系バイオマス→(家畜排せつ物、食品廃棄物、下水汚泥、建築廃材など)

未利用バイオマス→(稲わら、もみ殻、間伐材など)

資源作物→さとうきび、てん菜などの糖質資源／コメ、トウモロコシなどのでんぶん資源／な種、大豆などの油脂資源

※農林水産省環境バイオマス政策課資料

山武市は、様々な「バイオマス」の宝庫、たくさんの資源と大きな可能性が秘められています。「バイオマス推進室」では、皆さんの知識やアイディアをもっと広く活用したいと考えています。そこで、環境にやさしいバイオマстаうんを目指すため、バイオマстаうん構想や新エネルギー・ビジョン策定を始めます。関心のある方や、ご意見のある方はご連絡ください。

### 問合せ バイオマスホットライン(バイオマス推進室)

☎(80)1213



## 交通事故相談所

ご利用ください

# お知らせ



始まりました

## 長寿医療保険料の徴収



確認しましょう！

平成20年4月から、長寿医療制度の保険料徴収が一部の方を除いて始まりました。

保険料通知等の発送時期や保険料の徴収開始時期は、その対象者ごとに異なります。次の事項を確認の上、ご自身の保険料通知等の発送

時期・保険料の徴収開始時期をご確認ください。  
なお、平成20年度の保険料の確定時期は、普通徴収および特別徴収の対象者とともに7月の予定です。

国民健康保険に加入していた			
はい		いいえ	
4月から既に保険料が年金から天引きされている		家族の健康保険の扶養だった	
はい	いいえ	はい	いいえ
保険料は引き続き年金からの天引きになります。 保険料の確定額通知は、7月下旬ごろ発送を予定しています。	7月から納付書にて保険料を納めています。通知書等は、7月上旬ごろに発送を予定しています。 ※10月から年金天引きに変更される場合もあります。	10月から保険料が徴収されます。年金天引きの場合は7月下旬、それ以外の場合は7月上旬ごろに通知書等の発送を予定しています。	7月から納付書にて保険料を納めています。通知書等は7月上旬ごろに通知書等の発送を予定しています。 ※10月から年金天引きに変更される場合もあります。



## 年金「予約による年金相談・手続き」

千葉県内の社会保険事務所および年金相談センターでは、年金の相談・手続きを予約制で実施しています。  
事前予約のほかに、当日予約なしでおいでになつた方にも窓口で当日の予約をお取りいだくようにしています。なお、当日の予約がいっぱいの場合は、翌日以降の予約となります。

①年金の相談・手続きの予約の申し込み方法等

実施事務所	予約専用電話番号	事前予約専用電話	
		千葉社会保険事務所	幕張社会保険事務所
松戸社会保険事務所	047(394)3155	047(394)1165	043(242)6324
市川社会保険事務所			
柏年金相談センター		047(460)0141	043(212)7515
船橋年金相談センター		047(424)7091	043(241)1165
幕張社会保険事務所		047(460)0141	043(241)1165
千葉社会保険事務所		047(424)7091	043(237)760
佐原社会保険事務所		047(424)7091	043(237)760
木更津社会保険事務所		047(424)7091	043(237)760



## 年金「予約による年金相談・手続き」

● 医療費通知の記載内容は?  
診療を受けた医療機関名:

● 内容に覚えがない?  
医療費通知を確認し、記載されている医療機関で診

負担の額は保険診療として定められた費用のみを記載しておらず、自由診療や差額ベッド代、その他保険外診療は含まれていません。

なお、医療費および自己負担の額は保険診療として定められた費用のみを記載しておらず、自由診療や差額ベッド代、その他保険外診療は含まれていません。

※医療費通知は医療費控除の領収書としては使えません。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。

問合せ

市民課国健康保険係

(80) 1143

約は、相談等実施日の1か月前から前日まで予約専用電話または社会保険事務所、年金相談センター窓口にてお受けします。

②受け付ける際に、基礎年金手帳、基礎年金番号通知書または年金証書をご用意ください。

問合せ

市民課高齢者医療年金係

☎ (80) 1142

## 住民税納税通知書発送

住民税(市・県民税)納税通知書を6月13日(金)に発送します。

今年度から、老年者非課税廃止に伴う経過措置(平成17年1月1日に65歳以上の方で、前年の合計所得金額が125万円以下の方に適用)がなくなり、全額課税となります。

また、平成20年度(平成19年中の所得)の所得証明・課税証明は、6月13日から交付します。請求する際、証明する本人と違う場合は委任状が必要です。※申告がまだお済みでない方は、速やかに申告をお願いします。

(80)  
1  
2  
8  
1

## ご利用ください

### 休日・夜間納税窓口

休日納税窓口 6月29日(日)  
午前9時～午後4時  
夜間納税窓口 6月30日(月)  
午後5時30分～午後8時  
場 所 市役所(成東庁舎)1階  
取扱業務

\*市県民税・固定資産税・軽自動車税及び国民健康保険税(料)の納税  
(納付書をお持ちのうえご利用ください。納付書再発行可)  
納期内の納税が困難な方は、お早めにご相談ください。

問合せ 収税課収税係 ☎(80)1151

### 休日証明窓口

休日証明窓口 6月29日(日)  
午前9時～午後4時  
場 所 市役所(成東庁舎)1階  
取扱業務

\*戸籍、住民票関係  
住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付  
印鑑登録新規・廃止の申請受付  
(転入・転出など住民票の異動手続きはできません)

問合せ 市民課窓口サービス係 ☎(80)1141

\*個人市県民税関係  
所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付

問合せ 課税課市民税係 ☎(80)1281

※次回開設予定:7月27日(日)

### 今月の納期

#### ～納期内に納めましょう～

##### 6月30日(月) 市・県民税 第1期

平日金融機関を利用出来ない方は、休日・夜間納税窓口をご利用ください。口座振替をご利用の方は、納期日に指定の口座から振替となりますので口座残高の確認をお願いします。

問合せ 収税課収税係 ☎(80)1151

### 老年者非課税経過措置と税額

住民税(市・県民税)	平成17年度以前	平成18年度	平成19年度	平成20年度以降
均等割	非課税	1,300円	2,600円	4,000円
所得割	非課税	税額の1/3	税額の2/3	全額

## ご参加ください オープン講座がスタート

### まちづくりと市民協働講座年間予定

回数	開催日	テーマ	会場
第1回	6月24日(火)	自治体の現状と課題	成東庁舎大会議室
第2回	7月22日(火)	地域コミュニティの現状と課題	"
第3回	8月26日(火)	まちづくり・環境と市民協働	"
第4回	9月16日(火)	高齢者・福祉と市民協働	"
第5回	10月28日(火)	子育て・教育と市民協働	"
第6回	11月25日(火)	市民協働のしくみ	"
第7回	12月6日(土)	市民活動フェスタ(特別講演)	さんぶの森文化ホール
第8回	12月16日(火)	市民協働のルール	成東庁舎大会議室
第9回	平成21年1月27日(火)	市民自治へ向けて	"
第10回	平成21年2月24日(火)	まとめ	成東文化会館のぎくプラザ

(都合により、日程等を変更することがあります)

開催時間 午後6時30分～8時30分(12月6日の開催時間は別途決定)

対象 市内および近隣自治体の住民・市職員

講師 千葉大学法経学部准教授 関谷昇氏

参加料 無料(事前申込み不要)

問合せ 市民活動支援課 ☎(80)0151

# お知らせ



保育所で行われたはみがき教室

一生自分の歯で、楽しい食生活と健康的な日常生活をしようと始また「8020運動」は、今年20周年をむかえます。全国的にむし歯予防の方法が普及し、定期的に歯科医院を受診する方も増え、特に子どものむし歯は減少しています。

ところが、山武市はむし歯の子どもが多く、3歳頃から急激に増加、中学生になる頃には、生えたばかりの永久歯も含め、約8割の生徒がむし歯になってしまっています。歯科医院を受診する「口腔保健週間」

## 《平成18年度子どものむし歯状況》

	山武市		県平均	
	むし歯の率	内治療していない子の率	むし歯の率	内治療していない子の率
3歳児健診(歯科)	40.8%		28.7%	
小学校歯科検診	86.5%	52.8%	67.6%	37.4%
中学校歯科検診	76.7%	47.9%	62.8%	31.4%

多くの時間と費用がかかります。  
もし、むし歯になつてしまつたら、早期に歯科医院を受診させましょう。また、『かかりつけ歯科医は家族みんなの歯の健康管理人』で、またむし歯が増えてしまうという状況です。各学校から出される治療勧告書の提出率はとても低く、治療しない理由は「親が連れて行つてくれない」「部活が忙しくて行けない」などの言葉が聞かれます。中学生までのむし歯は家族の責任です。重症化すれば、本人の苦痛が大きく、治療には多くの時間と費用がかかります。

現在の心身の健康状態や日常生活の動作などをチェックして、要介護状態等をもたらす原因を早期に発見するための健診です。日常の活動状況や栄養状態を調べる検査が盛り込まれています。

### 受診の対象者は?

要介護認定および要支援認定を受けていない、65歳以上の方全員です。

健診を受けたうどなるの? 生活機能評価の結果を基

### 「ありがとう いつもはたらく歯に感謝」

6月4日から10日は

「口腔保健週間」

います。平成18年度3歳児健診(歯科)の結果は県内55市町村中ワースト1位と大変悪く、重症化したむし歯の子どもが見られます。

多くの時間と費用がかかります。  
もし、むし歯になつてしまつたら、早期に歯科医院を受診させましょう。また、『かかりつけ歯科医は家族みんなの歯の健康管理人』と考え、むし歯がなくても

## 平成20年度

### 夏休み期間の学童クラブ

#### 指導員・補助員募集

期 間 7月22日～8月31日(日曜日、祝祭日を除く)

勤務時間 午前8時～午後6時30分

開設場所 各学童クラブ

募集人数 指導員(時給900円)

補助員(時給825円)

若干名(20歳以上で児童福祉に興味のある方)

勤務日数 シフトにより決定

問合せ 子育て支援課児童家庭係

0479(80)8366

### 介護予防健診 生活機能評価がはじまります

#### どんな健診?

に、今後介護や支援が必要になる可能性が高い方に 대해、その方に合った情報や介護予防サービスを提供します。

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係  
0479(80)8390

生活機能評価(介護予防健診)	
集団健診	個別健診
* 国民健康保険に加入している昭和18年7月1日以前生まれの方	* 社会保険等に加入している方 * 平成20年7月2日以降に65歳になる方(昭和18年7月2日以降に生まれた方)
7～8月に各保健センターで実施する特定健診と同時に受診します。	クリスト」を送付しますので、記入のうえ高齢者福祉課へ返送してください。介護予防の取り組みが必要となる可能性が高い方に、受診券を送付します。医療機関で健診を受けてください。

## 医療費削減・ 健康状態改善に

効果あり！

### さんぶの森元気館参加者募集！

#### コース型運動教室

初めての方、運動初心者の方、大歓迎！安全・安心の運動教室

#### ★水中運動教室(水の中での歩き方・走り方などの水中運動を段階的に指導)

日 程 7月8日(火)から約3か月間  
(毎週火曜日 全10回)

午後12時15分～1時

定 員 15人(最少遂行人数3人)  
参加費 8,000円/3か月

#### ★成人水泳教室(4泳法【クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ】を指導)

日 程 7月7日(月)から約3か月間  
(毎週月曜日 全10回)

午後7時30分～8時30分

定 員 10人(最少遂行人数3人)  
参加費 8,000円/3か月

#### ★やさしいピラティス教室(腹筋深部を使いウエストの引締めや背骨の引き伸ばしにより、関節や背骨の柔軟性が高まり、腰痛や肩こりを緩和)

日 程 7月12日(土)から約3か月間  
(毎週土曜日 全10回)

午前10時30分～11時30分

定 員 15人(最少遂行人数5人)  
参加費 10,000円/3か月

#### ★ダイエット教室(健康運動指導士によるダイエットやメタボリック症候群予防や解消に必要な知識を身につけ、運動を実践)

日 程 7月8日(火)から約3か月間  
(毎週火曜日 全10回)

午後1時15分～2時15分

定 員 10人(最少遂行人数5人)  
参加費 10,000円/3か月

※申し込みは4教室とも6月1日から先着順で受け付け、医師から運動の制限をされていない16歳以上の方が対象です。

※教室参加以外で元気館を使用する場合は別途使用料が必要となります。

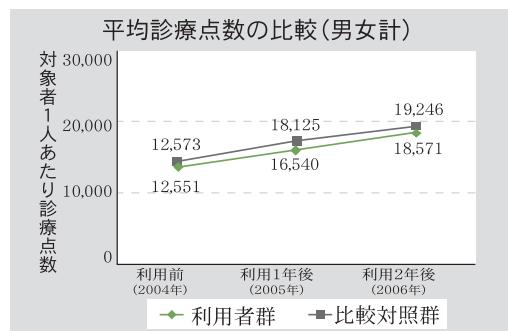
申込み・問合せ

さんぶの森元気館 ☎(80)9300

市民の自主的な健康づくりの支援を目的に設置された元気館の利用効果について、昨年度に引き続き医療経済・健康状態に与える影響を検証しました。

調査結果は目的どおりの改善効果があることが考察されました。

△元気館利用者群(96人)、比較対照群(非利用者)(428人)の平均診療点数の推移



元気館利用後の利用者群の平均診療点数は比較对照群に比べて675点ほど小さくなっています。

※医療費の推移については、中長期的な経過を確認して

いく必要があるため、20年度も引き続き分析を実施いたします。

ぜひ、元気館を上手に活用し、健康な体を手に入れください！

問合せ さんぶの森元気館  
☎ (80)9300

## グリーンタワー無料開放

さんぶの森公園内のグリーンタワーを、6月15日(日)の県民の日に無料で解放します。

高さ40メートルの展望室から、緑の木々豊かな山武市を眺めてみませんか。

皆さんのご来館をお待ちしています。

## スポーツアンケート結果

市では、平成20年度「スポーツ振興計画」の策定を進めています。その基礎資料

として、平成20年1月に市民を対象にスポーツに関するアンケート調査を行いました。377人の市民の皆さんからの調査の結果、自分が健康だと感じている人は全体の約7割、スポーツをしたいと思っている人は8割以上に達しました。今後はこの結果を踏まえて、市民のための健康新作り施策を中心に考えて参ります。

なお詳しくは、市のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

問合せ スポーツ振興課  
☎ 0479(80)7148

# お知らせ



忘れずに

## 児童手当現況届の提出を

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日の状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。  
提出期限は6月30日(月)です。

※この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### 【届出に必要な添付書類等】

#### ■健康保険被保険者証の写し（請求者もの）

請求者が被用者（サラリーマン等）である場合に提出

#### ■所得証明書（平成20年1月1日）

#### ■市内に住所がなかつた場合

#### ■平成20年1月1日現在の住所地

の市町村長が発行する「平成20年度児童手当用所得証明書」を添付してください。

#### ■その他、必要に応じて提出する書類があります。

例えば、受給者と子どもさんが別居している場合は「別居監護申立書」に必要事項を記入し、子どもを含めた世帯全員の住民票を添付してください。（子どもの住所が市内の場合は、住民票は必要ありません）

### 【支給対象】

#### 【提出先】 (せん)

#### 子育て支援課児童家庭係（松

尾ＩＴ保健福祉センター内）または、成東・蓮沼の各保健センター・山武出張所内保健福祉窓口サービス

### 【支給を受けるには】

児童手当は、養育者からの申請に基づき支給されます。（申請書の提出先は、現況届と同じです）

\* 支給は、申請した月の翌月分からです。（転入・出生の場合はそれぞれその翌日から15日以内に申請してください）

### 【支払時期】

原則として毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月分までを支給します。（各月の10日が支給日です。10日が休日の場合はその前になります）

\* 市内で住所がかわったとき（転居）／市内で養育している児童の住所が変わったとき  
\* 受給者の健康保険被保険者証や、児童手当の振込先が変わった場合名前が変わったとき  
\* 受給者の健康保険被保険者証や、児童手当の振込先が変わった場合名前が変わったとき

### 【支給額】（月額）

#### 3歳未満の児童

一律10,000円

#### 3歳以上の児童（3歳の誕生日月の翌月から）

第1子 5,000円

第2子 5,000円

第3子以降 10,000円

子育て支援課児童家庭係  
☎ 0479(8366)

問合せ

### 【次の場合は届出が必要】

\* 出生、転入等により新たに受給資格が生じたとき

#### 必要な添付書類

① 健康保険被保険者証の写し（請求者のもの）

② 児童手当用所得証明書（1月1日に市内に住所がなかつた場合に必要）

③ 振込先の通帳（郵便局以外で請求者名義）

\* 児童手当を受給している方が、12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育している方に支給

### 所得制限限度額

扶養親族等の数	自営業者（国民年金加入者）	サラリーマン（厚生年金等加入者）
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

# みえていますか？あなたの愛を—親業訓練講座—

学校でいじめられてはいないだ  
ろうか“親のいうことをまったく  
きかない”など子育てには不安や  
悩みはつきもの。そんな子育ての  
不安や悩みと一緒に考えてみませ  
んか？

※親業訓練とは、子どもの心を理  
解し、話の通じ合うあたたかい親  
子関係を築くことを目的とした訓  
練です。

## 親業講座

“子どものことは気になるけど、  
どう接したらよいのかわからない  
もつと子どもと触れ合いたい”な  
ど、子育てに悩みのあるお父さん！  
一步踏み出してみませんか？

### 今後の親業講座

#### 親業入門講座

親業訓練初心者の方でも安  
心して受講できます。

2回の受講で終了する講座  
です。（託児サービス有り）

#### ◆松尾会場

日時 第1回：7月23日(水)

第2回：7月30日(水)

いずれも午後1時30分～

午後4時30分

場所 松尾洗心館

#### ◆成東会場

日時 第1回：10月18日(土)

第2回：10月25日(土)

いずれも午前9時30分～

午後12時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ

#### ◆山武会場

日時 第1回：12月2日(火)

第2回：12月9日(火)

いずれも午前9時30分～

午後12時30分

場所 さんぶの森中央会館

### 父親のための

“学校でいじめられてはいないだ  
ろうか”親のいうことをまったく  
きかない”など子育てには不安や  
悩みはつきもの。そんな子育ての  
不安や悩みと一緒に考えてみませ  
んか？

※親業訓練とは、子どもの心を理  
解し、話の通じ合うあたたかい親  
子関係を築くことを目的とした訓  
練です。

## 親業講座

“子どものことは気になるけど、  
どう接したらよいのかわからない  
もつと子どもと触れ合いたい”な  
ど、子育てに悩みのあるお父さん！  
一步踏み出してみませんか？

申込期限  
6月17日(火)

対象  
一般（女性の参加可）  
50人  
講師 内田 智代 先生  
(親業訓練協会シニアインストラ  
クター)

申込方法  
氏名、住所、性別、電  
話番号を明記の上、郵便・FAX・  
Eメール（件名は「親業講座申込  
み」としてください）または電話  
で左記までお申し込みください。

※託児のサービスを希望される方  
は、申し込み時に申し出てください。  
申込み・問合せ  
生涯学習課 生涯学習係  
TEL 0479(80)7147  
FAX 0479(86)3117

就学前のお子さんや障害のあるお  
子さん、そしてそのお母さんたちの  
集いの場「おもちゃ図書館」を市内  
3か所に設置しています。たくさん  
のおもちゃを用意して、ボランティ  
アスタッフがお待ちしています。

# ちびっ子もお母さんも一緒に遊ぼう！

## ＝おもちゃ図書館開設＝

### ◇おもちゃドクター養成講座(初級受講者)

壊れたおもちゃの修理を通じて、  
子どもたちに「もの」の大切さや、  
おもちゃの仕組みを教える「おも  
ちゃ専門のお医者さん」の養成講座

を開催します。

▼日時 7月5日(土)午後1時～4時～7月6日(日)午前10時～午後4時

時2日間コース／場所 成東老

人福祉センター／定員 15人／内

容 おもちゃ修理の基礎、修理実

習など／参加費 1,700円／

持ち物 筆記用具、2日目の昼食、

プラスドライバー中型と小型(2

番と1番)、マイナスドライバー

小型(先端の刀幅4mm以下)、ビ

ンセットまたはラジオペンチ／

申込期限 6月25日(水)

【開催日時】  
「らつじ」毎月第2金曜日  
簡易マザーズホーム内くまの部屋  
(白幡1627)  
「まつばつくり」毎月第3土曜日  
まつお認定こども園子育て支援セ  
ンター(松尾町松尾55の1)  
「びよびよ」毎月第4土曜日  
なんごう認定こども園子育て支援  
センター(上横地875の1)

申込み・問合せ 山武市ボランティア・市民活動センター  
TEL (80)9911  
FAX (89)2121

### 公立保育所開放

就学前のお子さんは  
自由に遊びに来てください。

#### 6月の保育所開放

午前9時30分～11時

- 10日(火) まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所
- 11日(水) 成東保育所・なんごうこども園・緑海保育所・鳴浜保育所
- 18日(水) なんごうこども園・緑海保育所
- 20日(金) まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所
- 25日(水) 成東保育所・鳴浜保育所

#### まつお・なんごう認定こども園子育て支援センター室の開放

- 月曜～金曜日 午前9時～午後7時
- 土曜日 午前9時～正午
- 問合せ 子育て支援課  
TEL 0479(80)8394

## 「早起き早寝」のすすめ

あなたのお子さんは何時に寝て何時に起きていますか？

夜遅くにコンビニやファミリーレストランで乳幼児連れを見かけることがあります。この子はいつたい何時に寝ているのだろうと思ふことがあります。

そこで今回は、子どもの睡眠について考えたいと思います。「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉を耳にするようになりましたが、「早寝、早起き」でなく「早起き、早寝」だと、順番にこだわって、子どもの睡眠について研究しているお医者さんがいます。

体の中には「生体時計」というのがあって、

その周期は地球の一日周期の24時間より少し長い時間（約25時間）なのだそうです。このズレを毎日の外部からの刺激（朝の光、食事、生活環境など）で調整しながら一日のリズムを作られるということです。特に、朝の光が重要なのだそうですね。一方、夜間に光を浴びていると生体時計がまだ昼間だと勘違いして、寝付きにくくなり、朝起きにくくなるという悪循環になります。夜更かしの理由を子どもに尋ねると「なんとなく、家族が遅くまで起きているから」という理由が多かったとのこと。最近の調査では、5歳児の8割が午後10時を過ぎても起きているという報告もあり、日本は

世界中で子どもが一番夜ふかしをしている国になってしまった。夜ふかしの問題点は、朝の光を浴び損ねるために慢性の時差ぼけの状態が続き、昼間の活動量が減り学習能力が落ちること。また、夜ふかしのために睡眠不足になるとで老化や肥満になりやすいという研究結果もあるそうです。そして、精神的なイライラを招くというデータもあるそうです。

### 【寝】

「寝る子は育つ」という格言がありますが、子どもにとつて、眠りは心（脳）と体の大重要な栄養です。今まで深夜12時に寝ていた子を今日から9時に寝かせようとしても無理といふものの。「寝かしつける」も「しつけ」のひとつ。まずは家族が協力して早起きをさせ、朝の光を浴びさせましょう。

参考資料：『子どもの睡眠』  
神山潤著（芽ばえ社）  
(家庭児童相談室 甲斐)





## 白内障の話



国保成東病院 眼科  
蒲池 由美子 医師

**皆**

さんが、眼科で耳に  
する機会が多い病

名の一つに、白内障があると思います。かすんで見づらい・ぼやける・まぶしいといった症状がでるのと、視力低下で眼科を受診される方にこの診断がつく方が多いのも確かです。

白内障は、虹彩（茶目）のすぐ後ろにある水晶体に濁りが生じるもので、力メラに例えると、レンズがだんだん曇りガラスのようになつてくる状態です。た

だ、これは程度の差こそあれ誰にでも起るもので、中にはある種の薬や病気によくものもありますが、ほとんどの方の場合は老化現象の一種です。人により、濁りの出ている位置や左右差があり自覚症状に個人差が出ます。

**白**

内障の治療は手術で  
す。少しでも進行を抑えるためのお薬はありませんが、今ある濁りを消した

り、完全に進行を抑えることはできません。手術では、水晶体の濁りを除去し、その部分へ眼内レンズを挿入するのが一般的な方法です。局所麻酔で行うものなので、全身麻酔と比べて体への負担は軽くなりますが、以前と比べて回復も早い

手術をする時期については、確定的な基準はありません。水晶体はピント合わせの機能があるので、白内障手術でこれをとることなく使われている眼内レンズは単焦点で、一点しかピントがないません。そのため、それ以外の距離を見る場合にはそれぞれメガネが必要になってしまいます。屈折の異なる部分を複数組み合せた多焦点眼内レン

**術**

後どこにピントを合わせるかも事前に担当医と相談して決める方がよいでしょう。現在最も多く使われている眼内レンズは単焦点で、一点しかピントがないません。そのため、それ以外の距離を

みます。白内障かなと自己判断せずに、必ず眼科を受診してご相談することをおすすめします。

問合せ 国保成東病院  
(82)2521

く、入院期間の短縮や日帰り手術、術後早期からの仕事への復帰も可能です。しかし、切開して人工物を体内に入れていることには変わりないため、感染症などの合併症を防ぐためにも、点眼や日常生活の注意事項は必ず病院からの指示に従つて守るようにしてください。

とつてしまえばよいのでは思われる方もいるかも知れませんが、眼内レンズも水晶体と完全に同じ機能を有するものはまだないた

め、日常生活での不自由さや合併疾患などを含めて、担当医と相談されると良いと思います。

と

ています。

と

### 地域医療Q&A

市民の皆さんから地域医療についてご質問いただいたことについて、シリーズでお知らせしています。地域医療の一環として、広く救急医療に関するご質問を取り扱っていきます。

**【Q】** 男の子は、よく鼻血を出すと聞いたことがあるのですが、どのように対処したらよいのでしょうか。

**【A】** 鼻血が出たら、次の処置をしてみてください。

1. 鼻血を飲み込まないように、椅子等に座らせ、下を向かせましょう。
2. 鼻の中に何もいれずに、鼻翼全体ができる限り深くつまみ、鼻中隔を圧迫止血します。
3. 鼻呼吸ができない状態で、約15分持続的に圧迫します。

この処置をしてみて、鼻血が止まつたら、しばらくの間、座った姿勢のままうつむき加減で静かにしていてください。

もし、鼻血が止まらなかつたらかかりつけの医療機関を受診してください。

### やつてほいげないこと!

- ・上を向いて横にさせない。
- ・首の後ろをたたかない。
- ・鼻の中にティッシュペーパーを入れない。
- ・鼻を強くかまない。
- ・鼻をいじらない。

問合せ

健康支援課保健予防係

☎0479(80)8383

# 図書館情報



6月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)  
19日(木)、23日(月)、30日(月)

## ◆新着案内

※市内の図書館に1, 14冊の本が入りました。一部をご紹介いたします。

### 〔一般書〕

- ・陽だまりの彼女：越谷オサム
- ・中学時代の幼馴染と10年ぶりに再会した俺。冴えないイジメられつ子だつた彼女は、驚異の大変身を遂げていた。モテ服にさらさら大人へア、しかも、デキる女系。でも彼女、俺には計り知れないとんでもない過去を抱えていて。：
- ・鎖された海峡：逢坂剛
- ・恋のトビラ：石田衣良
- ・星のひと：水森サトリ
- ・パートナー：森詠
- ・遊女のあと：諸田玲子
- ・恋する力：藤本ひとみ

## ◆行事のご案内

成東図書館 ☎(80)2299

### 〔ブックリサイクル〕

保存期限のすぎた雑誌や、寄贈などにより重複した資料などを、さらに有効に使つていただきために、ブックリサイクルを行つていま

日時 5月31日(土)

場所 成東文化会館のぎく  
（6月8日(日)(休館日を除く）

【Aコース】午前10時～  
(30分から40分)「よちよち歩き」のあかちゃん対象

【Bコース】午前11時～  
(30分から40分)「ねんねから「はいはい」のあかちゃん対象

参加費 無料

申込方法 図書館に備え  
てある申込用紙または電  
話でお申し込みください。  
問合せ 人形劇すぎのこ(金  
子) ☎(89)0299

さんぶの森図書館・成東図書  
館・松尾図書館

### 〔七夕飾り〕

これからママになる方を  
対象に、おはなし会を行  
います。赤ちゃんへのプレゼ  
ントも手作りします。

日時 6月6日(金)

場所 成東文化会館のぎく  
（6月20日(金)～7月6日(日)  
午後1時～  
短冊に願いごとを書いて、  
笹に飾つてみませんか？(短  
冊と笹は、館内に用意します)  
※都合により内容が変更  
になる場合があります。

## 成東文化会館のぎくプラザ

☎(82)5222

### オーボエ&ピアノ ファンタジックナイト



オーボエの澄んだ癒しの音色と、ピアノの優しい響きに包まれる、初夏の夕べ。心落ち着くクラシックから、楽しいポピュラー音楽まで、バラエティ一豊かにお届けします。

日 時 6月20日(金)

開 場 18時30分

演 19時

入 場 料 1,000円（全席自由）

## ◆お知らせ

【図書館ホームページ】

### 一時休止のお知らせ

図書館システムの更新のため、図書館ホームページからの資料検索・予約等を一時休止させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、

入場 無料（要申込み）

## 6月【おはなし会・ものがたりの会・あかちゃんおはなし会】

### プレママおはなし会

### おはなし会

28日(土)	26日(木)	21日(土)	14日(土)	7日(土)	6日(金)
午後2時45分～	午前10時30分～	午後2時30分～	午前11時～	午前10時30分～	午後1時～
成東図書館	さんぶの森図書館	成東図書館	成東図書館	成東図書館	成東図書館
さ	さ	さ	さ	さ	さ
松尾図書館	松尾図書館	松尾図書館	松尾図書館	松尾図書館	松尾図書館
成	成	成	成	成	成

# さんむのふるさと散歩

NO.22

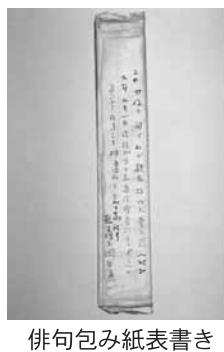
## 竹久夢二

**資料館**2階の常設展示(左千夫の生涯)の一部を郷土資料展示に開放しています。5月は「山武市蓮沼殿台 五所神社の掛仮・山武市戸田金剛勝寺 善光寺式三尊」を展示しました。

6月3日(火)～6月29日(日)までは、竹久夢二の俳句を展示します。

竹久夢二は美人画を多く残し、独特の作品は「夢二式美人」と呼ばれ、大正ロマンを代表する画家です。

何故?夢二の俳句が資料館に保管されていたのでしょうか。以前の「五鈴鏡」同様調査してみました。夢二の俳句は昭和62年発行の館蔵品目録に掲載されていることから、伊藤家伝世品であることは確かです。俳句を包んであつた和紙には、「この四枚の句はわが親友故竹久夢二君(昭和9年5月20日に岡田博士の訪問した理由と名前が記載されています。



俳句包み紙表書き

9月1日於信州富士見高原療養所にて逝く)の真筆なること相違なし念の為きす医学博士岡田道一」と記してあります。確かに岡田道一博士は夢二の主治医であり、医者と患者関係から親友となり、夢二が四枚の句を岡田博士に譲つたと思われます。

案内された小松つる子さんは地元の短歌の愛好者であり、小松医院を経営されています。短歌愛好家・医者のつながりから岡田博士は夢二の四句を伊藤家に寄贈したものと考えられます。当時は伊藤芳も

ます。  
「昭和26年5月20日小松つる子姉にみちびかれてこ、に左千夫師しのびまつる」  
われもまた唯真閣に  
みちびかれ左千夫師  
しのぶ庭のつわふき

ます。  
「昭和26年5月20日小松つる子姉にみちびかれてこ、に左千夫師しのびまつる」  
われもまた唯真閣に  
みちびかれ左千夫師  
しのぶ庭のつわふき



宵待草歌碑



紅梅の…

います。九十九里町には「宵待草」の碑が建立されています。四句は四季を歌つたものと思えられます。当時は伊藤芳も

健在であり、左千夫や夢二の話で盛り上がったものと思い

係が深く、記者のとき房総紀行を新聞に発表、掲載した記事を「九十九里へ」にまとめて

います。九十九里町には「宵待草」の碑が建立されています。四句は四季を歌つたものと思えられます。当時は伊藤芳も

この四句は新発見です。夢二ファンは挙つて見学に来てください。

乳房おもたき 夢  
筑地ハくれる 夢  
庭石に星まつり 夢  
ぬれてちる灯や 夢  
竹の葉の別れかな 夢  
細りや星の 夢  
紅梅の宵や雪 夢

問合せ 歴史民俗資料館

(82) 2842



姿勢を正していただきます

## 日本家屋でうす茶を味わう

### ゆづり葉茶会

5月3日に行われた「ゆづり葉茶会」は、去年に引き続き小雨の降る中での開催となりました。今年は、伊藤左千夫生家と資料館の改修工事が終了し、同日リニューアルオープン。お茶を好む多くの方が、唯真閣、生家へと足を運びうす茶を堪能しました。生家では、立礼という椅子に腰を掛けてのお点前が披露され、出席者の多くは、畳の上で正座して行われるお点前をイメージするため、この独特的なスタイルに驚きを隠せないようでした。

また、伊藤左千夫が残した作品や写真が展示されている資料館館内は、改修により山武杉が多く使われ、心地よい杉の香りが漂っていました。

## おいしいイチゴをありがとうございます

### 鳴浜小全校イチゴ狩り

5月8日、鳴浜小学校全校児童245人によるイチゴ狩りが、下横地にある小山ファームで行われました。この行事は、成東名物のイチゴ狩りを通じ、農業や地域への感心を高め、食育の一環とするため、3年前から行われています。「児童たちはこの日を楽しみにしていました、登校した児童は満面に笑みを浮べ、いつもより大きな声でいさつしていました」と教頭先生。ハウス内では、新1年生も高学年のお兄ちゃんやお姉ちゃんと仲良くイチゴ狩りを楽しんでいました。

また、鳴浜小学校の他にも、南郷小学校や緑海小学校などの児童を招待している、小山ファーム代表の小山和典さんは、「青少年相談員を23年しています。子どもたちに顔を覚えてもらいたくて始めました。

子どもが好きなので、ふれあうこと、そして新鮮で甘いイチゴ本来の味をわかってもらうことが目的です。」と話していました。



ねえねえ見て！こんなに食べちゃった

## よくがんばりました

### 大平保育所春の運動会

5月9日、大平保育所(園児82人)で、春の運動会が行われました。大平保育所の運動会は、入園して間もない子どもたちが早くお兄ちゃんやお姉ちゃんたちと仲良く、元気に楽しんでほしいと、毎年この時期に行われています。

フラフープ＆ポール取り競争では、男の子と女の子に別れて対戦。1回戦は、なんと15対15で引き分け、2回戦は20対10で男の子が勝利し、大喜び。この他にも、リレーやボール遊びなど、転んでも泣いても、みんな最後までがんばりました。



やったやったー！！

## 雅楽の音色に魅了！

### 松尾地区で演奏会開催

4月30日に松尾町琴平地区の区民館で、雅楽の演奏会が開かれました。

区民館に隣接する金刀比羅神社には、古く雅楽に用いる笙や簞篥などの楽器はあったものの演奏する人も無く、眠ったままになっていました。今回、宮司の萩本さんが地域の人に知ってもらおうと企画したもので、50人以上の皆さんが出でました。

5世紀以降、朝鮮半島、アジア全域を源としてもたらされた雅楽は、日本古来の音楽に比べ、派手できらびやかなものでした。平安期には現在の形が整理されており、以来京都や奈良、大阪の大寺社で伝承されてきました。

雅楽を披露した玉前雅楽会の皆さんから、参加者が実際に手に触れられるよう操作方法を教わる

など、終始和やかな演奏会となりました。神楽の里として知られる松尾地区では神楽などで笛を吹く方も多く、20年以上横笛を吹いているという男性は「口に力が入ると音が出せないのでむづかしいです。時間があれば習ってみたいですね」と平安の昔の音色にすっかり魅了された様でした。

神社ではこれを機会に興味や関心をもたれた方には今後、講習会を開催したいと話しています。



雅の音色を響かせる玉前雅楽会の皆さん



ちょっとお口を開けてみせてね

#### ■親子の部入賞

渡辺 三枝子さんと七海ちゃん 3歳

市の歯科健診が行われる時は、必ずフッ素を塗布してもらっているくらいで、特に気をつけてはいません。寝る前は自分で磨いて、その後仕上げ磨きをします。

もしむし歯ができてしまったら、すぐ歯医者さんに行こうと思っています。

#### よい歯は心がけが大切

#### よい歯のコンクール

5月15日、松尾IT保健福祉センターで、口腔衛生の正しい知識の普及と健康増進を目的に、「よい歯のコンクール」が行われました。

診察した掘角歯科の先生は、診察する度その人にあった治療方法を丁寧に説明。親子の部で参加のお母さん方は、真剣に先生の話しを聞いていました。

また、診察後は先生から、「むし歯は、食べ物の影響が一番大きいです。これから季節砂糖の入ったドリンクを水代わりに飲むと、糖分の取りすぎになるし、大人はメタボリックの影響もでてきますので、注意しましょう。また、歯並びを気にする方が多いようですが、硬いものを噛めばいいのではなく、噛む回数が大切です。まず姿勢を正して食べることが大切です」と参加者に呼びかけました。

#### ■高齢者入賞

井土 光生さん 81歳

特別な意識はしていませんが、1日3回必ず歯を磨きます。口の中に糖分があつてはいけないと思うので、間食はしません。果物など食べたい時は、食事の時に食べます。若い頃は、常に歯ブラシセットを持ち歩いていました。

## 柔道大会の結果

2月24日、富里市社会体育館で富里市少年柔道大会(団体戦)が行われました。成東少年柔道クラブは、低学年の部(15チーム参加)で優勝、高学年の部(16チーム参加)でも3位という優秀な成績を収めました。また、関口大雅、石田将規の両選手が全勝賞を受賞しました。



柴田幹太君(明倫館杉崎道場所属)

## 会員募集

礼儀作法を学び、精神をきたえてみませんか?

剣道をやりたい子、剣道で心や体を丈夫にしたい子はぜひ参加してください。

◆蓮沼剣友会(蓮沼中武道館)

練習日 水・土曜日

(午後6時30分～8時30分)

◆まつお少年剣友会(松尾小体育馆)

練習日 火・木・金曜日

(午後7時～8時30分)

◆成東少年剣友会(成東中体育馆)

練習日 火・土曜日

(午後7時～8時30分)

問合せ 植名 和

☎ 0479(86)3229

◆山武少年剣道クラブ(さんぶの森武道館)

練習日 火・

(午後7時～9時)

◆成東少年剣友会(成東中体育馆)

練習日 火・土曜日

(午後7時～8時30分)

◆成東少年剣友会(成東中体育馆)

練習日 火・土曜日

(午後7時～8時30分)

問合せ 緑川勝久 ☎ (82)4418

◆成東少年剣友会(成東中体育馆)

練習日 火・土曜日

(午後7時～8時30分)

◆夏季ソフトテニス教室

問合せ 廣田和洋 ☎ (84)0342

◆ソフテニス教室

問合せ 廣田和洋 ☎ (84)0342

夏季ソフトテニス教室

期間 7月～9月(3ヶ月間)

基本として…

金曜日(午後6時15分～9時)

土曜日(午後1時15分～6時)

小学生…

中学生…

高生…

中学生女子の部

中学生男子の部

中学生女子の部

中学生男子の部

全国大会予選を兼ねた千葉県少年柔道大会は、3月23日に船橋市武道館で行われました。この大会で柴田幹太君(日向小5年)が所属する明倫館杉崎道場(八街市)が優勝し、5月5日に講道館で開催の全国大会に出場しました。

また、2回目の出場となる成東少年柔道クラブは、予選リーグを順調に突破し、準決勝までコマを進めましたが、準決勝で紅少年団(千葉市)と対戦し、2対2の同点でしたが、内容で惜しくも敗れ、第3位の成績となりました。

中学生女子の部 渡貫 薫(成東東中)

中学生男子の部 大澤 卓裕(蓮沼中)

中学生女子の部 加藤岡佑香(まつお)

中学生男子の部 竹内 裕明(まつお)

中学生女子の部 徳元 智衿(成東東)

中学生男子の部 鈴木 隆介(成東東)

3・4年生女子の部 加藤岡雅弥(まつお)

3・4年生男子の部 徳元 智衿(成東東)

5・6年生男子の部 竹内 裕明(まつお)

5・6年生女子の部 大澤 卓裕(蓮沼中)

## 対象

心者(小学生は3年生以上が対象です)

も16人先着順)

会場 成東総合運動公園テニスコート

参加費 コート使用料、ナイターライト料、ボール代を参考人数で負担します。

申込み 6月1日から成東総合運動公園管理事務所に直接参されるかFAXで受付けします。(申込書は、市立ムページからダウンロード)

問合せ 市ソフトテニス協会

申込み 6月8日(日)

実施日 6月8日(日)

会場 成東総合運動公園

実施日 6月8日(日)

会場 成東総合運動公園夢

実施日 6月22日(日)

会場 広場21及び松尾運動公園多目的広場

実施日 6月22日(日)

会場 成東総合運動公園夢

実施日 6月22日(日)

会場 第5回山武市民サッカー大会

実施日 6月22日(日)

会場 成東総合運動公園夢

実施日 6月22日(日)

会場 第5回山武市民サッカー大会

実施日 6月22日(日)

## 競技規定

11人制

協会登録費(3,000円)未納チームは、参加費(5,000円)と合せて8,000円となります。

問合せ 田口由春 ☎ (82)0809

問合せ 麻綿原風景林を歩く(天津小湊・大多喜方面約8km)

日程 市役所松尾出張所(7時30分出発→清澄寺(10時)→麻綿原ハイキングコース(10時15分～11時15分)→天拝園昼食(11時15分～12時15分)→麻綿原ハイキングコース(12時15分～13時15分)→清澄寺(13時30分)→松尾出張所(16時)

集合

コース

自然を満喫しながら、体力づくりをしませんか?

申込み

6月1日～6月30日

問合せ

市役所松尾出張所(7時30分～11時15分)

申込み

6月1日～6月30日

問合せ

市役所松尾出張所(7時30分～11時15分)

申込み

6月1日～6月30日

問合せ

市役所松尾出張所(7時30分～11時15分)

申込み

6月1日～6月30日

## 伝統のイチゴ摘み取りで 今年も寄付活動を！ ～成東中学校～



左から成東中学校の實川さん、小川校長先生、社会福祉協議会の鈴木会長

成東中学校の「イチゴ摘み」は生徒が行う伝行事で、今年22年目を迎えます。4月30日、生徒会会長の實川さんが、社会福祉協議会に寄付金を届けました。

この行事は成東観光組合の協力を得て、生徒の手で直接摘み取った旬のイチゴを体育館で販売。その収益金の一部5万円が寄付されたものです。

## 県トラック協会から セーフティハンド (交通安全手形)の寄贈



トラック協会会长 水野謙一氏(左)と金田教育長

4月8日、交通安全用具として「セーフティハンド」が寄贈されました。これは、社団法人千葉県トラック協会から子ども達の無事故を願って、昨年に引き続き市内小学校の新1年生全員に贈られたものです。黄色の手形には「とまって」の文字が大きく書かれており、子どもたちのランドセルにつけて交通安全を呼びかけます。

### 訂正とお詫び

広報5月号の23頁、職員人事異動の記載に誤りがありました。正しくは、水道課長 浦上康信(水道課主幹)です。訂正してお詫びいたします。



### 《防犯パトロール隊の活動》

いにしい環境を作ります。

#### ○継続するため

県警では平成15年を治安回復元年と位置づけ、犯罪抑止総合対策を推進した結果、平成19年まで5年連続して刑法犯認知件数を減少させることができました。

防犯パトロール隊の活動には、徒歩や自動車でパトロールなど、通学路の子ども見守り隊など、地域ごと、パトロール隊ごとに様々な活動形態があります。また、これらの活動には、地

気負わず、気楽に、長時間に続けましょう。また犯人を捕まえるなど、危険なことをする必要はありません。

動物に起因する感染症の予防のために注意を払いましょう。また、動物にさわつたら必ず手を洗いましょう。

不妊去勢措置をしましょう。責任を持つて最後まで面倒をみましょう。飼えなくなつた場合は、飼い主を探すか、動物愛護センター等へ相談してください。引取りには、

イントは「無理をせず、できることがあります」です。

#### ○活動事例について

防犯パトロール隊の活動方法など詳細は、千葉県警察ホームページ「犯罪抑制推進室」の「千葉県のパトロール隊」をよく見てください。

防犯パトロール隊の活動方法など詳細は、千葉県警察ホームページ「犯罪抑制推進室」の「千葉県のパトロール隊」をよく見てください。

動物を飼う環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。動物に起因する感染症の予防のために注意を払いましょう。また、動物にさわつたら必ず手を洗いましょう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけましょう。

動物を捨てる場合には、万円以下の罰金が科せられることがあります。

#### 問合せ

（財）千葉県動物保護管理協会 健康福祉センター（保健所） 千葉県動物愛護センター

0043(214)7814	540611
043(214)7814	935711

域コミュニティの再生という効果もあります。

## 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」 動物は、適切に飼いましょ



5月17日「日向こども見守り隊」発足の会が、日向小学校で行われました。

# 情報通信

…お知らせ…

◆『お座敷列車で行く水上温泉の旅』

JR成東駅主催による第3回  
山武市民号を開催します。

期 日 11月9日(日)～10日(月)

1泊2日

旅行先 水上温泉方面

問合せ JR成東駅

☎(82)2738

※行程等の詳細については、決定次第再度広報にてお知らせします

◆回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に6月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。

不在等で古い電話帳を回収できなかつたお客様には、改めて回収をお伺いいたしますので、ご連絡ください。

問合せ タウンページセンター

☎0120(506)309

◆福祉の仕事就職フェア！

in chiba

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設などに就職を希望する方を対象に、個別面談の場を提供します。

日 時 6月29日(日)

午後1時～4時

場所 幕張メッセ国際会議場  
(千葉市美浜区中瀬2の1)

参考方法

当日直接会場にお越しください。(無料)

問合せ 千葉県福祉人材センター

☎043(248)1294

ホームページ  
<http://www.chibabakenshakyo.com/>

申込み・問合せ

介護老人保健施設「日向の里」

☎(88)1980

\*簡易書留による郵送のみの受付

申込み・問合せ

千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(千葉市中央区千葉港4の3)

☎03(6238)1945

放送相談(地上デジタル放送)

☎03(6238)1944

問合せ

不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03(6238)1945

◆お年寄りと地域の触れ合いを

「グループホームはすぬままで

イベントを開催、

「グループホームはすぬまでは、地域の皆さんとの交流、触れ合

いを図り、笑顔で楽しい時間を一緒に過ごすため、歌、踊りのイベントを開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 7月6日(日)  
午後1時30分～4時(予定)

場所 蓼沼スポーツプラザ  
出演 東金よさこいチーム Ryuki 04 ボーカルグループ choruspice

◆デジタル110番・家電お困りごと相談

地上デジタルテレビ放送受信機の設置や操作並びに家電の困りごと相談です。

日 時 月～金曜日 午前9時～午後5時(休日12月29日～1月4日 8月13日～8月15日)

問合せ 千葉県電気商業組合  
☎0570-01010186

◆第27回芸文協舞踊発表会の開催

舞踊部の皆さんのが、稽古を積み重ねた集大成を発表します。

多くの方々のご来場をお待ちしています。

日 時 6月15日(日)  
午前9時30分開演

場所 成東文化会館のぎくづらザ

◆千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

医療、保健、福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方が対象です。

日 時 6月1日から10日は、電波利用保護時間です。私たちの生活や安全に必要な、テレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・救急用無線などの電波利用を保護し、安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

◆電波のルールを守りましょう

6月1日から10日は、電波利用保護時間です。私たちの生活

や安全に必要な、テレビ・ラジオ放送、携帯電話、警察・消防・

救急用無線などの電波利用を保護し、安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

◆東金青年の家事業に参加しませんか

芸術文化協会舞踊部主催で野鳥観察を行います。

ときがね湖や夷隅川河口周辺で野鳥観察を行います。

日 時 6月22日(日)  
午前8時45分～午後3時30分

場所 東金市内、いすみ市内

対象 親子・子供のみの場合

は小学校4年生以上一般

参加費 大人900円、子ども19人(先着順)

\*申込書は社会福祉協議会他、県健康センターなどで配布

交通 JR総武線日向駅から  
ら送迎バスを用意(午後1時)

# お知らせ

CO<sub>2</sub>削減／ライトダウンキャンペーン  
6/21(土)～7/7(月) ～あかりを消して、地球にやさしい生活を見つけ直そう～

400円（保険料、講師代など）

## 海の魚にふれよう

地引き網がしたい！親子の絆を深めるきっかけが欲しい！という方ぜひご参加ください。

日 時 7月6日(日)

午前9時～午後1時

場所 九十九里不動堂海岸

遊覧地曳網元「かねせん」

対象 親子・一般

定員 100人（多数の場合抽選）

参加費 2,100円

各事業の申込み問合せ

東金青年の家  
☎(54)1301

◆「さんぶ農産物フェア」

◆「さんぶ農産物フェア」  
～地元さんの「旬」を丸かじり～

地元さんの農産物をこの機会にぜひご賞味ください。

期 日 6月15日(日)

午前10時～午後3時

会 場 東金中央公園（雨天時は東金市中央公民館）

問合せ 山武農林振興センター  
企画調整室  
☎(54)1122

◆「さんぶエリアネット」

にご相談ください  
子どものこと、お年寄りのこと

と、障害（知的、身体、精神）のことでお悩みがありましたら、ご家族、ご本人どなたでも気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

## 活動体制

365日24時間

相談は無料

問合せ 東金市東新宿19-4

八紘測量(株)ビル1階  
FAX ☎(54)1690

募集期間 6月23日(月)～7月11日(金)

場所・問合せ 千葉県立旭高等学校  
(旭市鎌数5146)  
☎(0479)622508

◆第3回「わいわい座談会」に  
参加しませんか

今の子どもたちが、とつておきの毎日を過ごせるよう私たちのできることを一緒に考えてみましょう。

日 時 6月8日(日)

午前9時30分～午後2時

場 所 東金ふれあいセンター

参加費 無料

問合せ 親子わいわいネット  
☎090(2727)1511

## ◆「農業チャレンジセミナー」

年度生

山武農林振興センターでは、農地を活用したい、農業の基礎を勉強したい、作物を栽培してみたいなど、新規に農業をはじめたい方をサポートします。

参加資格は、36歳以上で農地があり、技術を学んで農産物を販売して行こうと考えている元気な方、または農業の発展や地域の活性化に関心があり行動を起こしたい方です。

研修期間 8月～平成22年3月

内 容 農業の基本的な知識や技術の学習、また講義、実習、視察などがあります。

参加経費 原則的に主催者が負担しますが、一部研修生個人に負担をお願いする場合があります。

◆短期職業訓練受講生

コピーライタで国語を書こう

日 時 第1・第3日曜日

午前9時30分～正午

第2・第4日曜日

午後1時～3時30分

会 場 成東中央公民館

参加費 1,000円／月

問合せ 紙谷

申込期限 6月30日(月)  
／定員10人

申込み・問合せ 山武農林振興センター改良普及課（東新宿1-11）  
☎(54)0226

申込期限 6月30日(月)  
申込み・問合せ 山武農林振興センター改良普及課（東新宿1-11）  
☎(54)0226

申込み・問合せ 山武農林振興センター改良普及課（東新宿1-11）  
☎(54)0226

◆ヨガ教室（健康教室）  
簡単なヨガのポーズで体を動かしてみませんか。

日 時 毎週金曜日  
午前10時～11時30分  
場 所 成東中央公民館  
講 師 篠原 富恵 先生  
申込み (代表) 竹田  
☎(82)7448

花澤

問合せ Eメール  
hanachan62jp@gmail.com  
携帯090(3512)7995

◆暮らし＆家計応援セミナー  
家計に役立つお金の話、住宅の見極め方について学びましょう。  
日 時 6月21日(土)  
午後1時30分～4時  
場 所 東金文化会館  
定員 30人  
参加費 無料  
申込み・問合せ NPO法人日本FP普及協議会山武支部  
☎0120(083)313

## ◆シニアのためのパソコン俱楽部会員募集

パソコンを買つたが使い方がよく分からぬ、そんなシニアを中心としたパソコン俱楽部です。

メーリングリストを通じてお互いの情報交換、自分の知つてゐるインターネット上の有益サイトの公開、などなど使い方は多岐に及びます。

最低限の条件としてパソコンでメールの送受信ができる環境が必要です。

問合せ hanachan62jp@gmail.com

携帯090(3512)7995

◆サークル情報  
◆レッツダンス成東  
社交ダンスを楽しく踊つてみませんか。初めての方も大歓迎。  
随时入会できます。

日 時 第1・第3日曜日  
午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

会 場 成東中央公民館

参加費 1,000円／月

問合せ 紙谷

◆「さんぶエリアネット」

にご相談ください  
子どものこと、お年寄りのこと

パソコンに触れてみよう（初心者向け）

## 保健事業カレンダー

松尾IT保健福祉センター ☎0479(80)8383

期日	事項（行事名）	時間	場所
2月	ボリオ・集団予防接種	受付13:00~13:45	松尾IT保健福祉センター
	乳がん・子宮がん検診(予約制)	受付9:00~11:00 13:00~15:30	蓮沼保健センター
3火	ことばの相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
4水	発達相談	予約制	#
5木	定期健康相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
6金	すぐすぐ広場	13:30~15:00	山武保健センター
7土	乳がん・子宮がん検診(予約制)	受付9:00~11:00 13:00~15:30	成東保健福祉センター
8日	発達相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
9月	乳がん・子宮がん検診(予約制)	受付9:00~11:00 13:00~15:30	#
10火	ことばの相談	予約制	#
11水	乳がん・子宮がん検診(予約制)	受付9:00~11:00 13:00~15:30	#
12木	すぐすぐ広場	予約制	まつおこども園
13金	乳がん・子宮がん検診(予約制)	受付9:00~11:00 13:00~15:30	山武保健センター
14土	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	#
15日	すぐすぐ広場	10:00~11:30	なんごうこども園
16火	ことばの相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
17水	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	山武保健センター
18木	発達相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
19金	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	山武保健センター
20土	4か月児健診	受付9:00~10:00	山武保健センター
21日	発達相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
22火	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	蓮沼保健センター
23水	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	#
24木	3歳児健診	受付13:00~14:00	山武保健センター
25金	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	成東保健福祉センター
26土	1歳6か月児健診	受付13:00~14:00	山武保健センター
27日	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	寿公民館
28木	2歳6か月児歯科健診	受付9:00~9:30	山武保健センター
29金	胃がん検診(予約制)	受付7:30~9:30	成東保健福祉センター
30日	すぐすぐ広場	予約制	蓮沼保健センター

## +6月休日当番医

内:内科 外:外科

休日当番医テレホンガイド  
☎(50)2531

1日 (日)	古川医院(古川博)(九十九里) <span style="float: right;">内</span> ☎(76)2007	15日 (日)	きららのくにみどりが丘クリニック(大網) <span style="float: right;">内</span> ☎(73)8668
	小高医院 (横芝光) <span style="float: right;">内</span> ☎0479(82)6368		伊藤医院(山武) <span style="float: right;">内</span> ☎(82)2508
	まさごクリニック(横芝光) <span style="float: right;">外</span> ☎0479(80)0122		睦岡クリニック(山武) <span style="float: right;">外</span> ☎(80)8001
8日 (日)	日吉台クリニック(東金) <span style="float: right;">内</span> ☎(53)0510	22日 (日)	錦織メディカルクリニック(大網) <span style="float: right;">内</span> ☎(72)0214
	松尾クリニック(山武) <span style="float: right;">内</span> ☎0479(86)6482		高橋医院(高橋輝久)(山武) <span style="float: right;">内</span> ☎(82)2450
	季美の森整形外科(大網) <span style="float: right;">外</span> ☎(70)8951		古川医院(古川玄教)(山武) <span style="float: right;">外</span> ☎(82)2202
29日	斎藤クリニック(東金) <span style="float: right;">内</span> ☎(53)1110	29日 (日)	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) <span style="float: right;">内</span> ☎(89)1002
	てらし整形外科(大網) <span style="float: right;">外</span> ☎(72)7500		てらし整形外科(大網) <span style="float: right;">外</span> ☎(72)7500



## 道の駅オライはすぬま イベント

1日(日)	ゆで・そら豆特売／豆腐コロッケ・ドーナツ特別販売／元気回復リンパマッサージ10分1000円／焼き鳥特別販売／冷たい甘酒サービス
7日(土)	冷たい甘酒サービス
8日(日)	美穂太鼓／冷たい甘酒サービス／ゆで・そら豆特売／地酒販売
14日(土)	冷たい甘酒サービス
15日(日)	1000円以上お買い上げお楽しみ抽選会／元気回復リンパマッサージ10分1000円もつ焼き／焼きおにぎり特別販売
21日(土)	ゆでとうもろこし特別販売
22日(日)	冷たい甘酒サービス／アンディスの音楽演奏(11時・14時)
28日(土)	1000円以上お買い上げお楽しみ抽選会
29日(日)	とうもろこし狩り(道の駅)一人500円／元気回復リンパマッサージ10分1000円／厚揚げ・ポテトフライ特別販売／麺類の試食販売

申込み ☎(80)5020 \*雨天の場合は中止になるイベントがあります。

# 健やかに育て 我が家のお子さん

パパとお風呂に入ったり一緒に遊ぶのが大好き!!特に高い高いをしてもらうのが大好きです。  
(父 寛樹さん・母 裕子さん)



五十嵐 瑞成くん  
(松尾町五反田)H19・10・7生

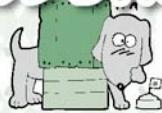


おっとり系の理子、気の利く諒真、頑固な健心。  
三者三様の“宝物”たちです。  
(父 宗和さん・母 春美さん)



大橋 理子ちゃん・健心くん・諒真くん  
(椎崎)H13・9・26生/H18・4・7生/H16・2・26生

## ワンちゃん



「お子さんの愛犬を  
紹介するコーナーです。  
犬は正しく飼いましょう。」



性 格 生後20日で家族の一員となり早6年。ポール遊び大好きで、玄関がお気に入りの場所です。

名前 小川 レオ  
(木原)



性 格 海が大好きで、週に一度は海まで散歩に行きます。元気で穏やかな大型犬のジャビ。もう8歳になり立派な家族の一人です。

名前 秋葉 ジャビ  
(蓮沼口)

## かずさ俳句会

桜舞う静かに時の流るごと

小川 茂子

折鶴に春の息吹を吹き込みり

石橋千枝子

沈丁の風に心のほぐれきし

石橋 三鈴

鶯に元気をもらひ畠仕事

有田 千鶴

春光を背に一心に窓そうじ

石橋ゆり子

嬉しさも連れて来りし初燕

川島 隆

子雀の居心地良きや瓦隙

川島 哲

飛び立てる鶉の照り返す

川島 一花

弥生かな

川島 一花

喜寿の春笑つて生きて面白く

川島 利治

ゆらゆらと起ちて春野の

川島 保

雲流るふと気がつけば花は葉に

川島 鈴木

靖国の参拝すませ花の伊豆

川島 紫苑

加藤みづえ

## さんび文芸

### 草庵の春

大掛 史子

山清水の小流れを抱き

凛冷の氣をまとうこの草庵に

光の春が訪れた日

一瞬 青い矢が煌きよぎつた  
川面を掠めるカワセミの初姿  
だった

草の戸を開け  
浅い春を招じ入れると  
言葉の箭が鋭く春を射した

孤庵の壁はにわかに色を帶び  
言葉の切っ先に  
あるいはその抱擁に耐えよう

庵主は  
聖杯を受ける唇つきで  
詩の鮮血を呑み干すのだった

それから  
蒼い額に一花をかざし  
小流れを跨いで自在な旅に出た

日めくりの詩ごよみが架けられ  
てから  
孤庵の壁はにわかに色を帶び  
言葉の切っ先に  
あるいはその抱擁に耐えよう

庵主は  
聖杯を受ける唇つきで  
詩の鮮血を呑み干すのだった

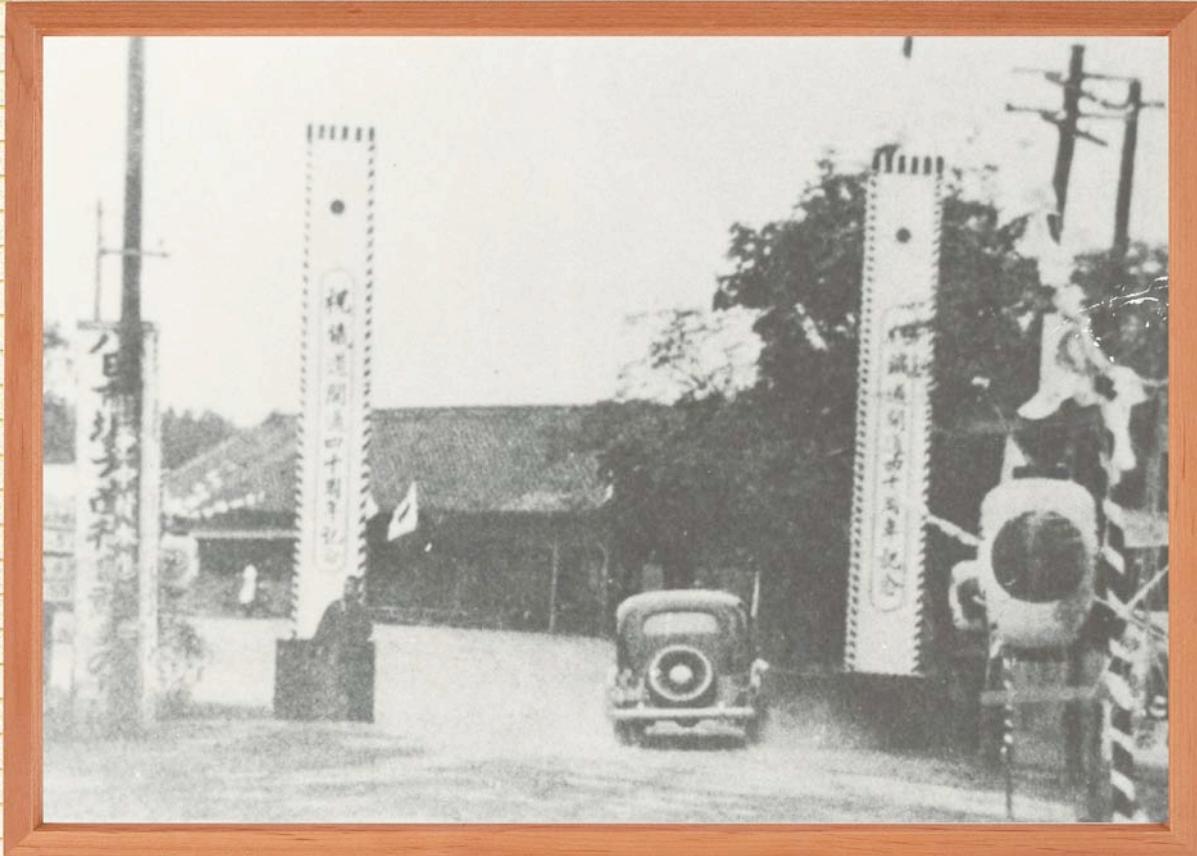
訂正とお詫び 広報5月号「我が家のアイドル」のお名前に誤りがありました。  
正しくは菊地 藍那ちゃんです。訂正してお詫びいたします。

第41回日本詩人クラブ賞を  
受賞した、池谷在住の  
大掛史子さんの詩集『桜鬼』より

# 思い出写真館

No.6

人生の節目、また人生を変える思い出など、皆さん  
の心に刻まれた思い出の写真をメッセージとともに  
ご紹介します。



## 成東駅舎風景

写真は、開業40周年を記念した昭和12年頃の成東駅舎風景です。鉄道建設に生涯を捧げた安井理民が東奔西走した結果、佐倉・成東間の総武鉄道が開通。これに伴って明治30年5月1日に開業した成東停車場は、111年の時を経て今年お化粧直しで装いも新たに、行きかう人々を見守ります。



一往  
一來

### 香り漂う藤の花

春は桜の開花に始まり、満開から葉桜へと移りゆく頃、ツツジや藤の花が景色を華やかに彩ります。4月中旬から、5月上旬にかけて見ごろとなる藤の花。今年も見事に咲いた山武成東インター・エンジ入口の花を収めようと多くのカメラマンの姿がみられました。

茎の本から次々と開花していく紫の花には、そこを通る度にその美しさと香りでうつとりさせられます。

ついとも何時まく往き来している道  
ちょっと足を止めて見てください シリーズ11

Photo／椎崎

広報さんむ  
2008.6月 (28)

山武市の人団 (5月1日現在) 人口58,939人( -90) 男29,356人 女29,583人 世帯数21,318(+18) ( )は前月との比較

平成20年6月1日発行 編集・発行／山武市秘書広報課 〒289-1392 山武市殿台296 電話(80)1292(広報広聴係) ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/> メールアドレス [hishokoho@city.sammu.lg.jp](mailto:hishokoho@city.sammu.lg.jp)

2100 古紙使用率100%再生紙を  
使用しています