広報 sammu
さんむ
平成20年
7月号
2008.No.28



勝者の雄叫び!!

山武郡市陸上競技大会で、市内小学生が独占した6年男子200m決勝。1位を獲得した粂川祐太郎（くめかわゆうたろう）選手（記録28.61）（松尾小）は、6年男子1500mでも1位を獲得。松尾小学校を優勝へと導きました。（関連記事21頁）

INDEX

区長紹介……⑥
特定健康診査……⑧
平成20年度職員採用試験……⑫

平成20年6月1日　道路交通法が改正

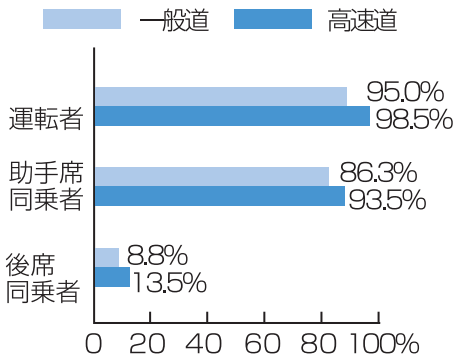
後部座席でのシートベルト着用は努力義務から義務に！


後部座席でもシートベルトを

改正道路交通法～大きなポイント～

・後部座席のシートベルト着用義務
・高齢者・聴覚障害者マークの表示義務
・自転車通行区分を明確化

シートベルト着用状況調査結果



＜資料：平成19年JAF・警察庁調査＞

後席での死亡者の4割が車外放出に

今回の改正の理由は、着用率や表示率が低く事故の際に乗員が死傷するケースが問題になっていることなどからです。当面摘発は見送られますが、後部座席のシートベルトは、高速道路での違反者に対し行政処分の一点が科せられます。

観光バスやタクシーで乗客が未装着の場合、運転者が処分対象。一般道での違反者には処分はなく、妊婦なども免除となっています。

命綱となるシートベルトの着用は、ドライバーはもちろんのこと、車に乗る人すべての意識に係っているのです。

もみじマークの表示



75歳以上の運転者には、もみじマーク（高齢運転者標識）の表示が義務化されます。「もみじマーク」をつけることで、周囲のドライバーは高齢ドライバーの運転特性に対応したゆとりのある構えをとることができます。また、高齢ドライバーも周囲のドライバーの心づかいの中で、より安心・安全な運転ができるようになります。

さらに、このマークをつけた普通自動車に対する幅寄せなどが禁止されていますので、自分の身を守るためにも表示しましょう。

※もみじマークを表示しないと

罰則　2万円以下の罰金または科料（過失も同じ）
違反点　1点（高齢運転者標識表示義務違反）
反則金　4,000円（普通自動車）

※70～74歳はこれまで通り、身体機能の低下などで運転に不安があるときなどは高齢運転者標識を表示するよう務めなければなりません

自転車は車道通行が原則（子どもや高齢者を除く）

無秩序に歩道を走行する自転車が、歩行者を巻き込んでしまうという事故が、ここ10年で5倍に増加しています。13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者以外の自転車利用は原則、車道を通行することになりました。

自動車は車道を走る自転車に十分配慮し、自転車も車や歩行者の動きに注意。これによって自動車と自転車、歩行者が共有できる道路環境を作り出すことができるのです。

【問合せ】
千葉県警察本部交通部
☎043（227）9131
山武警察署交通課
☎（82）0110

ストップ地球温暖化！

家電製品の省エネ

環境にやさしく、家計にもやさしい生活始めませんか！
地球温暖化はCO_2などが原因です。
電気やガスを使ったり、自動車に乗ることで多く発生しています。
ふだんの暮らしからどのくらいCO_2がでているのか調べましょう。

CO_2家計簿

（1か月のCO_2排出量が計算できます）

項　目	使用量	CO_2排出係数	CO_2排出量
電　気	kwh	×0.339	kg
都市ガス	㎥	×2.28	kg
プロパンガス	㎥	×6.22	kg
水　道	㎥	×0.36	kg
灯　油	リットル	×2.49	kg
ガソリン	リットル	×2.32	kg
軽　油	リットル	×2.62	kg
合　計			

※家庭から出るごみを焼却場で処分する際にもCO_2が発生します。
※樹木1本が1年間で吸収するCO_2の量は約2kgです。　（東京電力㈱ホームページより）

無駄遣いしている電気やガスなどのエネルギー

「どうすれば」1年間で「どれだけ」減らせて「いくら」節約できるかを、具体的に紹介します。
【CO_2排出量／年間節約額】

◆冷蔵庫
- 無駄な開閉はやめよう
  【19kg　1，160円】
- 空けている時間を短く
  【2kg　130円】
- 設定温度は適切に
  【13kg　810円】
- 周囲からすき間を空けて、風通しのよいところに置く
  【60kg　3，690円】

◆風呂・シャワー
- 間隔をあけずに続けて入浴
  【87kg　5，650円】
- シャワーのお湯を流しっぱなしにせず、1日1分減らす
  【31kg　2，890円】
- 入浴後は必ずフタをする
  【39kg　2，520円】

◆洗濯機
- お風呂の残り湯を洗濯に利用
  【7kg　4，160円】
- 洗濯物はまとめ洗いを
  【8kg　3，940円】

◆テレビ
- 画面は明るすぎないように
  【10kg　630円】
- 見ないときは消す
  （ブラウン管型：36インチの場合）
  【24kg　1，510円】
  （液晶型：37インチの場合）
  【27kg　1，650円】
  （プラズマ型：42インチの場合）
  【44kg　2，700円】
- 音量は不必要に大きくしない
  【1kg　50円】

◆エアコン
（冷房）
- 設定温度は1度高めに
  （27℃→28℃）【6kg　390円】
- 必要なときだけつける
  【4kg　240円】

（暖房）
- 設定温度は1度低く
  （21℃→20℃）【18kg　1，120円】
- 必要なときだけつける
  【14kg　860円】

（共通）
- フィルターの掃除はこまめに
  （月に1回か2回）
  【11kg　670円】

※詳しくは東京電力㈱ホームページ「http://www.tepco.eco.jp/eco/kurashi/essence/index-j.html」を参照してください。

問合せ　環境保全課生活環境係　☎(80)1161

～七夕ライトダウンキャンペーン～
あかりを消して、地球にやさしい生活を



環境省では、2003年から温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼びかける「CO_2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

京都議定書第一約束期間（2008年から2012年）の初年度であり、サミットイヤーでもある本年は、7月7日〔洞爺湖サミット初日〕の午後8時から10時まで消灯を行う「七夕ライトダウン」を呼びかけています。

部屋の灯りを消して七夕の夜空を眺めながら、日頃何気なく使っている照明や電気についてもう一度考えるきっかけを作り、地球温暖化について家族で話し合ってみませんか？

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

受章おめでとうございます

高齢者叙勲
旭日單光章を受章



元　山武町議会議員
並木（なみき）　力雄（りきお）　氏
（武勝）

高齢者叙勲は、国家または公共のために功労のあった方のうち、88歳になられた方に授与されるものです。

市内では並木力雄氏が元山武町議会議員として、昭和50年10月の初当選以来、3期12年の永きにわたり、地方自治に多大な功績を残したことで旭日單光章を受章されました。

教育委員に就任



北田（きただ）　正之（まさゆき）　氏
（松尾町広根）

平成20年6月24日付けで、北田正之氏が教育委員に再任されました。北田氏は、平成10年10月松尾町教育委員会委員に就任し、その後委員長などを務められ、合併後も教育委員としてご尽力いただいています。今後も教育行政でのご活躍が期待されます。

市の将来について市長と語りませんか？

『平成20年度市民との懇談会』

市の情報を公開し、皆さんの生の声を聴く「市民懇談会」を昨年度に引き続き開催します。今年度は次の6つのテーマに沿って行います。

今年度のテーマ

（1）市民協働
（2）総合計画
（3）市民が期待する社会教育活動
（4）都市計画の見直し
（5）山武市のバイオマス利活用の取り組み
（6）成東病院の経営改善

問合せ　秘書広報課広報広聴係　☎(80)1292

7月・8月の日程　（時間：午後7時～8時30分）

回	テーマ	日程	場所
第1回	市民協働 ～自治体の生き残りをかけて～	7月2日(水)	さんぶの森中央会館 視聴覚室（山武庁舎隣り）
		7月3日(木)	松尾洗心館　大会議室 （松尾庁舎北側）
第2回	総合計画 ～ともに手を携えて誇りを持てるまちづくり～	7月24日(木)	成東庁舎　大会議室
		7月25日(金)	蓮沼庁舎　第2会議室
第3回	市民が期待する社会教育活動	8月7日(木)	蓮沼庁舎　第2会議室
		8月8日(金)	成東庁舎　大会議室
第4回	都市計画 ～新しいまちづくり～	8月21日(木)	松尾ふれあい館 農事研修室（松尾庁舎隣り）
		8月22日(金)	さんぶの森中央会館 視聴覚室（山武庁舎隣り）

槍木勝典（うつぎかつのり）さん（横田）から各小学校に英語教材の寄贈

英語活動の教材として、小学5年生用・6年生用の英語の本、各40セットと先生方の指導参考資料が、5月12日、市内在住の槍木さんから小学校全13校に寄贈されました。これは将来を担う子どもたちが国際感覚を身につけ、広い視野を持った大人に育ってほしいとの思いから寄贈されたものです。



議会を傍聴しましょう

9月定例会を傍聴しませんか。
（日程は、決定次第ホームページに掲載）
http://www.city.sammu.lg.jp

問合せ　議会事務局 ☎(80)1231

訂正とお詫び
広報6月号の4頁、教育委員に就任された五木田孝義氏のふりがなに誤りがありました。正しくは、ごきたたかよし氏です。訂正してお詫びいたします。

地域の福祉課題解決に向けて！

～平成20年度「住民福祉座談会」の実施～

昨年度から策定中の地域福祉（活動）計画は、平成21年度から5年間にわたる地域福祉の施策や実践活動に関する計画です。市では地域住民の多くの意見を取り入れ、市民と行政、社会福祉協議会などが協働で取り組み計画作りをすすめています。この「住民福祉座談会」も、みんなでつくる計画作りの一つの方法として多くの市民の方にご参加いただきたいと考えております。　＊各地域で行われる座談会では、昨年度提言いただいた課題についての協議を行います。また、協議課題は地区によって違いますので事前に問い合わせてください。

問合せ　山武市社会福祉協議会　☎（８２）７１０２
社会福祉課社会福祉係　☎０４７９（８０）８３６１

NO	期　日	時　間	対象地区	場　所
1	７月17日（木）	13：30～	成東	のぎくプラザ　視聴覚室
2	７月19日（土）	16：00～	大富	富田協同館
3	７月20日（日）	13：30～	蓮沼	蓮沼スポーツプラザ多目的ホール
4	７月26日（土）	10：00～	緑海	緑海小学校家庭科室
5	〃	13：30～	南郷	寺川公民館
6	８月２日（土）	未定	鳴浜	本須賀岡コミュニティセンター
7	８月５日（火）	10：00～	松尾	琴平共同利用施設　東雲館
8	８月23日（土）	10：00～	日向東	椎崎宿公民館
9	〃	18：00～	日向西	未定
10	８月30日（土）	10：00～	大平	高富東公民館
11	〃	13：30～	豊岡	豊岡小学校　わくわくルーム
12	９月６日（土）	14：30～	山武北	実門公民館
13	〃	未定	睦岡	未定

第2期地域審議会がスタート

～第1回合同会議から～

合併後、地域住民の意見を施策に反映し、きめ細やかな行政サービスが実現できるよう、合併前の旧町村を単位として、蓮沼、松尾、山武、成東の各区域に地域審議会を設置しています。

このたび、市では平成22年3月31日までの2年間にわたって、地域の発展のために活躍していただく第2期の委員を新たに選任しました。その第1回の会議を5月23日に市役所本庁を会場に各地区合同で開催し、市長から委員一人ひとりに委嘱状を交付、各地区単位に会長・副会長を選出しました。

会議を公開します

地域審議会は、だれでも傍聴することができます。開催予定や議題、会議録などは、市ホームページに随時掲載しています。

地域審議会委員　**（敬称略）**

〈蓮沼地区〉
◎今関紘（学識）○石橋宏（学識）
団体　秋葉修／石橋滝夫／金杉倫江／川島光夫／森口三郎／山崎清
学識　浅野三夫／飯島正夫
公募　土屋健／藤井宗二

〈松尾地区〉
◎佐瀬孝一（学識）○奥田政美（学識）
団体　小川一郎／小棚昌／玄地章郎／實川克友／地布久勝夫／花澤政芳
学識　土屋秀雄／古谷眞一
公募　秋葉利一／周東慶幸／古谷正三郎／山田碩克／渡邉仁

〈山武地区〉
◎猪野源治（学識）○高橋照美（公募）
団体　伊藤嘉一／齊藤美由紀／鈴木章浩／中原佐智子／松村俊紹／蕨明久
学識　宇井正己／野嶋正宏／平山文昭
公募　慶増倭枝／藤田和也／山本聰／山本誠

〈成東地区〉
◎髙木壽（学識）○山田成雄（学識）
団体　秋山盛三／川口和義／小山和典／齋藤芙美江／野口よし子／若林清文
学識　諏訪富美江／田邉孝雄
公募　湖島克己／小杉秀文／土屋力／戸村文夫／並木久栄
◎会長○副会長

問合せ　企画政策課企画係　☎（80）1131

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

地域と行政のパイプ役
平成20年度の区長自治会長さん265人を紹介します

市民課市民生活係 ☎(80)1271

〈成東地区〉 ▼地区／氏名（敬称略）

▼姫島／木村正▼姫島自治会区／澤田茂▼根蔵／今関忠▼宮前／海保和夫▼昭和／伊庭由光▼辺田第一／下村蔚▼辺田第二／佐久間庸光▼愛宕台／則武秀雄▼富士見台／高橋光雄▼上町／小川誠▼下町一／富永健次▼下町二／田村元一▼下町三／並木三喜男▼下町四／野間卓郎▼下町五／小俣新伍▼島／小川洋▼島2／清水鋼治▼殿台／今関昭夫▼ダイアパレス成東／大類英之(△)▼新町／安井理▼東町一／塩尻幸信▼東町二／根本綱造▼東町三／並木久▼東町四／山田三雄▼津辺／片岡功司▼市場／渡辺宏▼親田／古川昌吉▼川崎／藤田均▼和田／小川一也▼和田東／小川新▼板附／藤田好宏▼湯坂／佐藤威史▼野堀／鶴岡貴志雄▼嶋戸／今井克己▼真行寺／倉田信▼新泉／町山孝一(△)▼富田西／松山正義▼富田東／鈴木敏昭▼富田有三／道脇達雄▼寺崎／戸村豊▼早船南／小手勝典▼早船北／秋葉政義▼柴原／伊藤晃▼原横地／小川越▼上里／山田幸総▼小柳／鈴木忠雄▼寺田川崎／幸島学▼下横地／渡辺章▼草深／鈴木正美▼五木田1／小池宏一▼五木田2／斉藤一夫▼小泉／川島喜美治▼富口十区／髙橋好則▼富口十一区／佐々木健一郎(△)▼富田幸谷／関谷一徳▼白幡／藤田雅之▼白幡住宅団地／荒井勝幸▼本須賀岡／行木英夫▼本須賀納屋／川口和義(○)▼木戸岡／荒田利夫▼木戸浜／古川泰文▼小松岡／安井利夫(□)▼道面／小林政夫▼小松浜／廣川誠一▼北之里／伊藤智昭▼中谷／稗田利治▼中谷之下／今関徹▼宿関／石橋忍▼宿之下岡／斉藤只次▼宿之下浜／小島直剛▼六区／河野成男▼関之下／五木田政雄▼井之内岡／土屋敏勇▼六軒家諏訪台／今関清▼井之内北浜／五木田豊▼井之内南浜／今関武▼ヘルシー姫島自治会／田井地勇▼グリーンタウン姫島自治会／林熊吉▼川崎後田団地自治会／藤田錦湖▼湯坂ニュータウン／佐々木崇▼湯坂緑の会／小川敏夫▼五木田薊野自治会／角至弘▼いずみ自治会／小田和▼寺川地区さざんか自治会／石井正行▼井之内みのり自治会／氏家一雄▼井之内新緑の会／岡村功

〈山武地区〉

▼諸木内／小川良和▼浅間台／梅野顕司(△)▼井ノ上／小川栄一▼宿／伊東昭一▼坂ノ上／山本聡▼白玉／伊澤将宜▼洋光台／加曽利隆幸▼白玉東／黒相典生▼東寺ケ台／齊藤榮一▼向寺ケ台／鈴木良一▼東外野／相良一夫▼南外野／浅野広幸▼中外野／高橋光博▼西外野／渡部真治▼横割／佐藤豊久▼北外野／荻谷興治郎▼北上戸田／行木英雄▼中上戸田／翁謙一▼南上戸田1／川面八重子▼南上戸田2／高知尾禮子▼北戸田下／田島公正▼中戸田下／石井清尚▼東戸田下／麻生晴美▼南麻生／高柳茂善▼本麻生／鵜澤繁▼北麻生／戸村博▼中津田／花檀博文▼板川／花松保之▼北板川／芳川義雄▼東板中／太田正幸▼板中／伊藤詠二▼西板中／伊藤功▼東横田／加瀬智哉▼西横田／中沢道雄▼横田緑ヶ丘／野崎泰男▼北横田／松村俊紹(○)▼横田台／髙橋実▼平沢／大関敏文▼実門／宇都城利明▼中野台／黒澤直人▼東沖渡／富谷隆広▼西沖渡／富谷正治▼北沖渡／平山政弘▼横田入／小坏正木▼美杉野／高橋一郎▼神野／佐川一雄(△)▼大口／伊藤和▼下辺田／綿貫けい子▼大木台／遠藤功▼野馬木戸／田口貢▼横堀台／阿部信次▼宮田／伊藤与士郎▼木原山／並木克之▼木原新田／綿貫昌之▼蔵持／萬田朗人▼天ケ谷／佐藤晃▼中台／和田勝行▼合名／大西洋也▼古宿／尾高康男▼さぎ山台／緑川真紀▼細田／古村昇▼花見谷／露崎信雄▼松崎／谷口整作▼日向ニュータウン／小暮憲治▼京増1／高師幸雄▼京増2／細田博明▼岩ノ谷／吉井正道▼古谷1／小川實▼古谷2／川島正己▼西大椎崎／金谷正之▼東大椎崎／秋葉隆昌▼大椎崎／京相晴男▼弓手／今関敬一▼宿／山本規功▼宿下／若名三十男▼宿中／宇佐見雅道▼宿南／小林英昭▼菜の花／林明子▼宿上／山口旨治▼椎崎新田／山口一夫▼観音谷／布留川健一▼日向台／越川重夫▼矢部／川島忠史

▼西金ケ谷1／佐藤法三▼西金ケ谷2／高田明義▼西金ケ谷3／川嶋正▼東台／五十嵐サチ子▼中金ケ谷／比留間正通▼東金ケ谷／土屋行夫▼南金ケ谷／福永孝▼東城府／池田幸雄▼西城府／小川朝海▼森台／須江康夫▼山支／秋山幸雄▼西本郷／江口清▼東本郷／京相清次▼古内／鈴木司▼高浪／船戸英史▼雨坪／魚地末吉▼武勝／谷口修一▼下布田／並木幹男▼植草／鈴木正明▼戸田バードタウン自治会／小林敏夫▼椎崎グリーンタウン自治会／朝見文江(△)▼火野口台自治会／勝又繁▼木原郷美ヶ丘自治会／久保山勝(△)▼車久保自治会／木田絹恵子▼木原蔵持台自治会／佐藤千代吉▼サンライズ古屋松自治会／勝又敏雄▼細田錠場後自治会／髙橋照美

〈蓮沼地区〉

▼上谷／石橋祐司▼殿台／加瀬岩夫▼川面／秋葉達也(■)▼十二区／横田文雄▼上川下／吉田修▼東川下／林政利(△)▼南川下／伊藤常義▼東殿下／川嶋義廣▼西殿下／秋葉正成▼南殿下／佐瀬昭治▼北殿下／小林正親▼中殿下／三堀貢▼中下西／石橋朝臣▼中下南／鈴木幸夫▼中下北／秋葉敬一▼中下中／鹿山正男▼中下新田／風間幸男(△)▼中根／森口三郎(○)▼西岡／小川益男▼西浜／小川幸一▼南八区／田中英明(◎)▼南九区／小川光彰▼南浜北／小川清▼南浜南／小川衛▼南浜中／小川幸男▼平／北田利久

〈松尾地区〉

▼山室／石井憲吾(△)▼引越／中山孝男▼谷津／神保浩治▼古和／土屋秀雄(△)▼金尾／高宮潤一▼小川／鵜澤信夫▼上大蔵／鈴木均▼下大蔵／加藤岡利一▼遠久田／大網二三夫▼蕪木／太田松典▼押辺／佐瀬隆重▼新堀／古谷和明▼長谷／椎名克俊▼第四／小梛昌▼琴平／原清▼八重田／萩原邦夫▼生子宿／佐瀬幸雄▼猿尾／土橋克己▼五反田／花澤健▼祝田／菅井直秀▼本水深／伊藤俊幸▼田越／小野崎義一▼大堤／押尾初雄▼寿町／花澤政芳(○)▼松尾／加藤四郎▼市営住宅／阿部和男▼広根／鵜澤幸雄▼下野／秋庭直廣(□)▼折戸／鈴木諭▼下之郷／渡邉正利▼借毛本郷六区新田／川島洋▼借毛本郷六区大日／秋庭清一▼借毛本郷七区／宇津木信夫▼借毛本郷八区／土屋幸男▼六軒屋／神尾典夫▼高富東／鈴木諭▼高富西／増尾信博▼本柏上／関操▼本柏下／二階堂克行▼木刀／鈴木康和(△)▼野中／越川清▼下武射／川島伸夫▼中里／鈴木玄倫

※区長会連合会役員
(◎)会長・(○)副会長・(□)監事
(■)会計・(△)理事

区長・自治会長さんにお願いしていること

(1)市行政の周知、伝達に関すること。
(2)市行政に対する地域住民の要望等に関すること。
(3)公の機関からの依頼事項の調査及び報告に関すること。
(4)各種文書の配布に関すること。

市内一斉ごみゼロ運動

ご協力ありがとうございました

市内一斉ごみゼロ運動が5月25日に行われました。雨天にもかかわらず、約10,051人の方に参加していただき、約15・4トンのごみを回収していただきました。

しかし一時的に市内の道路沿いはきれいになりましたが、心無い人たちによるポイ捨ては後を絶たず、行政やボランティアの方による回収を余儀なくされているのが現状です。市では、このようなポイ捨てを含めた不法投棄に対して厳正に対処していきたいと考えております。市民の皆さまにおかれましても、関係機関への通報や情報の提供についてご協力をお願いいたします。



人が捨てたゴミは、また人の手で拾われるのです

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

特定健康診査（国保分）で健康管理

40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者と 75 歳以上の市民の方を対象に『**特定健康診査（国保分）**』を行います。うち、65 歳以上の方は同時に『**介護予防健診**』も行います。

対象になる方

①国民健康保険加入者で 20 年度中に 40 ～ 74 歳になる方
（S9.4.2 ～ S44.4.1 生まれの方）

※山武市国民健康保険加入者のうち実施年度内に 40 ～ 74 歳になる方でかつ当該実施年度の一年を通じて加入している方（年度途中での加入・脱退等異動のない方）

下記の方は対象外となります
●妊産婦　●（介護等）施設入所の方　●半年以上入院されている方
●長期間国外にいる方等

②後期高齢者医療制度に加入されている方（年度内に加入予定を含む）
（S9.4.1 以前生まれの方）

下記の方は対象外となります
●現在通院中で血液検査等を受けている方
●農協検診や人間ドックを受診する方　●（介護等）施設入所の方

健康診査内容

①身体計測→②尿検査→③血圧測定・問診→④腹囲測定（40 ～ 74 歳の方）→⑤医師診察→⑥血液検査　※会場により順番が変わることがあります。

費　　用

無料

持　ち　物

●特定健康診査受診票（必ず記入してください）
●国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
●採尿した採尿器
採尿の仕方について：朝起床してすぐの尿（無理なときは他の時の尿で可能です）
出はじめの尿は捨てて中間の尿を採ってください。
●生活機能評価の基本チェックリスト…65 歳以上の方（必ず記入してお持ちください）

結果について

受診後 1 か月後くらいに個人通知します。

注　意　事　項

●前日は、過労・寝不足・暴飲暴食を避けましょう。
●検査当日は甘いジュース類やお酒は飲まないようにしましょう。
●尿検査や血液検査、血圧測定だけの受診はできません。
●午前中、日曜日は大変混みあいます。
●年齢は年度末時点（平成 21 年 4 月 1 日現在を基準）となっています。

◎受診されない方及び対象外となる方へ

他機関で受診済みの場合は受診票のコピーをご持参いただくか、対象外になる方についてもその旨を市民課、または健診会場へ必ずお知らせください。

◎がん検診等は別日程で行います。

昨年まで同時開催していたがん検診（大腸、肺、前立腺）、成人歯科健康診査、肝炎ウィルス検診は 9 ～ 10 月に、昨年と同様市民を対象に行います。（大腸がん検診は、昨年度受けていない方は事前に申し込みが必要です）

問合せ　健診受診前　市民課　国民健康保険係　☎(80)1143
健診受診後　健康支援課　成人保健係　☎0479(80)8338

■ 平成 20 年度特定健康診査（国保分）日程 ■

期　日	時　間	対　象　地　区	会　　場
7月　1日(火)	午　前	猿尾・松尾・富士見台・祝田	松尾 IT 保健福祉センター
	午　後	五反田	
7月　2日(水)	午　前	八田(押辺・長谷・新堀・第四)・高富東西	〃
	午　後	八田(八重田・生子宿・琴平)・水深・本水深	
7月　3日(木)	午　前	山室・谷津・引越・上下大蔵・遠久田・田越・大堤	〃
	午　後	古和・金尾・小川・蕪木・木刀	
7月　4日(金)	午　前	広根・六軒屋・武野里・大堤(寿町)・本柏上	〃
	午　後	借毛本郷・下野・折戸・下之郷・本柏下	
7月　6日(日)	午　前	地区指定なし	〃
	午　後	地区指定なし	
7月　8日(火)	午　前	姫島・成東(根蔵・宮前・昭和)	成東保健福祉センター
	午　後	成東(辺田・愛宕台)津辺(新町)	
7月　9日(水)	午　前	成東(富士見台・上町・下町 1、2)	〃
	午　後	成東(下町 3、4、5)・津辺本村	
7月10日(木)	午　前	島・殿台・ダイアパレス成東	〃
	午　後	津辺(東町)・和田	
7月11日(金)	午　前	市場・親田・川崎・板附・湯坂・新泉・寺崎	〃
	午　後	野堀・嶋戸・真行寺・富田・早船・柴原	
7月13日(日)	午　前	地区指定なし	〃
	午　後	地区指定なし	
7月14日(月)	午　前	富口・小泉・富田幸谷	〃
	午　後	五木田・下横地・草深	
7月15日(火)	午　前	上横地(原横地・上里)	〃
	午　後	上横地(寺川・小柳)	
7月16日(水)	午　前	白幡	〃
	午　後	白幡・白幡住宅団地	
7月17日(木)	午　前	木戸・小松・松ヶ谷(宿関)	〃
	午　後	松ヶ谷(宿之下・北中谷・六区)	
7月18日(金)	午　前	松ヶ谷(関之下・中谷之下)	〃
	午　後	井之内	
7月22日(火)	午　前	本須賀(本須賀岡)	〃
	午　後	本須賀(本須賀納屋)・白幡(白幡納屋)	
7月24日(木)	午　前	椎崎	山武保健センター
	午　後	日向台	
7月25日(金)	午　前	埴谷	〃
	午　後	埴谷・美杉野	
7月28日(月)	午　前	中津田・板川・麻生新田・実門	〃
	午　後	戸田・板中新田	
7月29日(火)	午　前	大木・木原	〃
	午　後	森・矢部	
7月30日(水)	午　前	埴谷	〃
	午　後	沖渡・横田	
7月31日(木)	午　前	沖渡・横田・実門・板中新田	〃
	午　後	埴谷	
8月　1日(金)	午　前	木原・大木	〃
	午　後	雨坪・武勝・下布田・植草	
8月　4日(月)	午　前	地区指定なし	〃
	午　後	地区指定なし	
8月　6日(水)	午　前	蓮沼イ(上谷・殿台・川面・十二区)	蓮沼保健センター
	午　後	蓮沼ロ(川下・殿下)	
8月　7日(木)	午　前	蓮沼ロ、八(中下・西浜)蓮沼ニ(南九区)	〃
	午　後	蓮沼ニ(南八区)・蓮沼八(中根)	
8月　8日(金)	午　前	蓮沼八(西岡)・蓮沼ニ(南浜)・蓮沼平(平)	〃
	午　後	地区指定なし	
8月11日(月)	午　前	地区指定なし	松尾 IT 保健福祉センター
	午　後	地区指定なし	
8月12日(火)	午　前	地区指定なし	〃
	午　後	地区指定なし	

受付時間　午前 9：00 ～ 11：00　　午後 1：30 ～ 3：00

◎指定された場所・時間に受けられない時は、都合のよい場所で受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

農業

焼くな！捨てるな！農業用廃プラスチック

農業用廃プラスチック類の適正処理を

ビニールハウスやマルチ被覆等で使用した使用済み農業用プラスチック類（廃プラ）の処理は、排出事業者（農業生産者）自らの責任において適正に処理することが義務づけられています。これらを不法投棄・野焼きすることは法律で禁じられています。地域ごとに回収日を設け、処理を行いますのでご利用ください。

□回収には産廃処理契約農家の登録が必要です。

回収日【回収場所・時間等詳しくは、農家組合に配布する回覧等で確認してください】

〈成東地域〉
1回目：7月8日(火)
2回目：12月22日(月)
3回目：平成21年2月～3月頃
出荷組合
8月11日(月)丸朝園芸組合
8月18日(月)ＪＡ日向園芸

〈山武地域〉
8月21日(木)ＪＡ睦岡園芸
出荷組合
8月22日(金)睦岡園芸組合

〈蓮沼地域〉
1回目：7月25日(金)
2回目：12月1日(月)

〈松尾地域〉
1回目：8月7日(木)
2回目：12月3日(水)

搬入対象品目規格

対象品目	回収荷姿	結束	その他
塩化ビニール／フィルム	重さ15kg程度までで つづら折り	同種類のものを紐にして2箇所縛り	登録番号記載
ポリエチレン／フィルム／農酢ビ／農PO(軟質系)／果樹園用ネット	同上又は杭を利用したグルグル巻き	同種類のもの又はマイカー線で2箇所縛り	登録番号記載なし
ポリエチレン／フィルム／肥料袋／培土袋	重さ10kg程度で 二つ折り	同種類のもの又はマイカー線で2箇所縛り	登録番号記載なし

□一斉回収日以外に個人で工場へ搬入する場合は、農林水産課で随時受け付けします。

個人搬入の手順

1. 工場に直接廃プラを持ち込みたいことを電話等で農林水産課に伝える。
2. 搬入する前に、農林水産課で廃棄物管理票（マニフェスト）の交付を受ける。
3. 工場へ搬入
※農ビ、農ポリの分別は、梱包荷姿等表を参考にする。
※農ビには、農家登録番号を必ず記載する。
4. 工場から返却された廃棄物管理票（マニフェスト）を、農林水産課に届ける。

※搬入上の注意
①品目ごとに区別して梱包する。
②石、金属、竹片、木片等は絶対に混入させない。
③極力水分を取り除く。
なお、フッソ系、硬質フィルム、育苗箱、糸入塩化ビニール、塩ビ管等については受付できません。

問合せ
廃プラスチック対策協議会事務局　農林水産課農林水産係
☎(80)1211

バイオマス資源のちょっとエコなコーナー

第2回 バイオマスの活用法と山武市の取り組み

バイオマス資源を使ってできるものは？

物（マテリアル）として使う場合、木材や炭、肥料や家畜の餌といった昔ながらのものもあれば、でんぷん、木材に含まれるセルロースやリグニンからプラスチックを作ってしまう驚きの技術もあります。また、「エネルギー源」としての使い方も、そのまま燃やすやり方もあれば、でんぷん、糖、稲わらや木材のセルロース、廃食油、食品残渣（ざんさ）、畜産排泄物といった原料からアルコールやバイオディーゼル（ＢＤＦ）、メタンを作って使う方法まであります。

現在、千葉県や千葉大学、地元企業と連携し小中学校で特別授業や講演を行ったり、サンブスギを主とした木質バイオマスの利用に取り組んだりしています。最近では、サンブスギを主原料としたバイオマスプラスチック製品が大きな注目を浴び、新聞やテレビなどでも多く取り上げられています。

また、炭を養豚に使用して消臭効果や堆肥化への影響を見る実験では、豚舎内の臭いが半減された他に、豚舎に入れた炭を食べた豚の成長が早まったという面白い結果も得られました。

一口にバイオマスといってもその活用方法はたくさんあります。今後も昔ながらの知恵と最新の技術を合わせることで、驚くような活用法が生まれるかもしれません。

問合せ
バイオマス推進室
☎(80)1213

安全を守るため農薬は、正しく使用しましょう

・農家の方だけでなく、家庭菜園や庭木の手入れなどで使用する場合でも、必ずラベルを確認し、適用作物、使用方法、使用時期および回数を守りましょう。
・風向きや、散布ノズルの向きに注意し農薬の飛散防止に努めましょう。

問合せ
農林水産課　☎(80)1211

駆除

この季節

蜂の巣にご用心

毎年初夏から秋にかけては、蜂の巣づくりの時期です。宅地内での蜂の巣駆除のご要望が寄せられますが、蜂の巣については、その土地の所有者又は管理者の責任において駆除をお願いしています。駆除する場合は巣の小さい時期がお勧めです。必要な方は、業者を紹介していますので環境保全課へご連絡ください。

○蜂に刺されないためには

・巣の前を急いで横切るなどの急激な動作は避けましょう

・巣に石を投げたり、つついたりしてハチを刺激しないでください。

・巣の近くで芳香の強い香水や熟した果実・ジュースなどの甘味飲料など香りの強いものは避けましょう。

・純毛製品や黒い服装は刺されやすいので白系の服装にしましょう。

・野外活動中に蜂と遭遇した場合には、大声で騒いだり手で追い払うことはしないで、体勢を低くしてゆっくりとその場を離れましょう。

問合せ 環境保全課 ☎(80)1161

海岸

今年の夏から市民は

本須賀海岸駐車場が無料に

夏期の海水浴場開設にあわせ、本須賀海岸の駐車場は駐車料金を徴収していますが、今年から、市民の方については運転免許証を提示していただくことにより、無料でご利用いただけるようになりました。

なお、夜間は駐車場内に車両で入ることはできませんのでご注意ください。

料金徴収期間 7月19日(土)～8月24日(日)

問合せ 商工観光課 ☎(80)1202



犬を飼われている方は

狂犬病予防注射を忘れずに



狂犬病の予防注射は、原則として毎年４～６月に接種し、市役所に届出することになっています。

まだ手続きの済んでいない方、新たに生後９１日以上の犬を飼い始めた方は、動物病院などで注射を済ませ、環境保全課で早めに登録・狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

継　　続　５５０円（注射済票交付手数料）
新規登録　３，５５０円（新規登録手数料・注射済票交付手数料）
問合せ　環境保全課生活環境係　☎(８０)１１６１

今年も開催！

山武市サマーカーニバル

山武市サマーカーニバルを開催します。イベントの最後には、海岸で花火を打ち上げますのでぜひご覧ください。なお、当日は周辺道路が交通規制されますので、ご理解ご協力をお願いします。

日　時　７月２６日（土）午後４時～
会　場　蓮沼海浜公園展望塔周辺
内　容　ステージパフォーマンス／打ち上げ花火（約３００発）／子供みこし
問合せ　商工観光課　☎(８０)１２０２

味わってください

スイカまつりを開催



スイカの販売、スイカ割りのほか、地元の切り花、農産品、農産加工品等の販売も行います。ご近所お誘いあわせの上ご来場ください。

日　時　７月５日（土）　午後１時～２時30分
場　所　松尾ふれあい館前駐車場
問合せ　農林水産課農林水産係　☎(８０)１２１１

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

平成20年度職員採用試験

■受付期間　8月4日(月)～15日(金)
■試験日　9月21日(日)午前10時（9時受付開始）
■試験会場　千葉県立東金高等学校
（一般行政職初級の身体障がい者については、東金市は、東金市役所、山武市は、松尾ＩＴ保健福祉センター、横芝光町は、横芝光町役場）

◇参加団体と採用予定人員

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人員									
		一般行政職				保育士	幼稚園教諭	消防職	技術職土木初級	歯科衛生士	介護職員・支援員
		上級	初級	初級（身体障がい者）	社会福祉士						
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 ☎(50)1118	4		1		1	1			1	
山武市	〒289-1392 山武市殿台296 ☎(80)1117	4		1							
大網白里町	〒299-3292 大網白里町大網115-2 ☎(70)0301	7				2	2				
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎(70)3106		3								
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 ☎0479(77)3901		2		1						
横芝光町	〒289-1793 横芝光町宮川11902 ☎0479(84)1211	1	1	1							
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳361-8 ☎(55)7851		1						1		
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 ☎(54)0250	2						4			1

★申込書の請求などについては、受験を希望する市役所・町役場などの人事担当課、または山武郡市広域行政組合の総務課までお願いします。山武市については、各出張所でも受付します。
ホームページ　http:://www.sanbukouiki-chiba.jp

◇試験職種及び受験資格

〈一般行政職〉

上級
・昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
・昭和62年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方。（平成21年3月までに卒業見込みの方も含む）

初級
・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。ただし、横芝光町については、昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方。

初級（身体障がい者）
・東金市については昭和43年、山武市については昭和48年、横芝光町については昭和58年のそれぞれ4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、次のすべての要件を満たす方で、学歴を問わない。
(1)身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級まで。
(2)自力による通勤ができ、介護なしに職務の遂行が可能であること。
(3)活字印刷文の出題への対応が可能。

社会福祉士
・昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。

保育士
・昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。

幼稚園教諭
・昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、幼稚園教諭の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。

消防職
・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

技術職土木初級
・昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

歯科衛生士
・昭和53年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、歯科衛生士の資格を有する方及び平成20年度に実施される試験で資格取得見込みの方。

介護職員・支援員
・昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴及び資格を問わない。

介護

65歳以上の方の介護保険料

介護サービスを安心して利用するために

介護保険は、被保険者の皆さんが保険料を負担し、介護が必要と認定されたときに費用の一部を支払い、介護保険サービスを利用する仕組みです。介護サービスに係る費用の19％は、65歳以上の皆さんの保険料に支えられています。皆さんが安心してサービスを利用するための大切な財源となりますので、必ず納めましょう。

なお、税制改正に伴い保険料の急激な負担を避けるための「激変緩和措置」を、平成20年度も19年度と同じ調整率で継続いたします。

保険料の納め方

＜特別徴収／年金から差し引かれます＞

対象　老齢（退職）年金、遺族・障害年金が年額18万円以上の人

＜普通徴収／納付書や口座振替で納めます＞

対象　老齢（退職）年金、遺族・障害年金が年額18万円未満の人

問合せ　高齢者福祉課介護給付係　☎0479(80)8373

情報

消費者情報

長年ご使用の扇風機にご注意

電化製品にも「耐用年数」という寿命があります。まだ動く、まだ使えると思っていても、製品は経年劣化によって、少しずつ傷んだり、壊れたりしているおそれがあります。

安全・安心な暮らしのために、製品の不調サインを見逃さず、お使いの製品をこまめに点検・保守しましょう。特に扇風機は昨年8月に火災による死亡事故が発生しています。

次のうち1つでも該当する扇風機をお持ちの方は使用を中止し、販売店、メーカーにご連絡ください。

古い扇風機の安全チェックポイント

◆焦げ臭いにおいはしていませんか？

◆モーターが異常に熱くなったりしていませんか？

◆羽根の回転は遅くなっていませんか？

◆異常な振動音を出しながら羽根が回っていませんか？

◆スイッチを入れても動かない時がありませんか。

扇風機のほか、長年ご使用の家電製品にもご注意ください！

今月の消費生活相談（商品、サービス、契約に関する相談や問い合わせ）

日時　7月11日㈮、25日㈮　午前10時～午後4時

場所　市役所成東庁舎

問合せ　商工観光課　☎(80)1201

ご利用ください

休日・夜間納税窓口

休日納税窓口　7月27日（日）
午前9時～午後4時

夜間納税窓口　7月31日（木）
午後5時30分～午後8時

場所　市役所（成東庁舎）1階

【取扱業務】

＊市県民税・固定資産税・軽自動車税及び国民健康保険税（料）の納税
（納付書をお持ちのうえご利用ください。納付書再発行可）
納期内の納税が困難な方は、お早めにご相談ください。

問合せ：収税課収税係　☎(80)1151

休日証明窓口

休日証明窓口　7月27日（日）
午前9時～午後4時

場所　市役所（成東庁舎）1階

【取扱業務】

＊戸籍、住民票関係
住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付
印鑑登録新規・廃止の申請受付
（転入・転出など住民票の異動手続きはできません）

問合せ：市民課窓口サービス係　☎(80)1141

＊個人市県民税関係
所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付

問合せ：課税課市民税係　☎(80)1281

次回開設予定：8月31日（日）

●今月の納期　～納期内に納めましょう～

7月31日(木)　固定資産税　第2期
国民健康保険税　第1期

国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬対象の方に郵送でお届けします。

口座振替ご利用の方は口座残高のご確認をお願いします。

問合せ　収税課収税係　☎(80)1151

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

医療

長寿医療制度
保険料に関するお知らせ

☆被用者保険の被扶養者の方へ

被用者保険の被扶養者とは、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入する直前まで、会社の健康保険組合や共済組合などに加入している方の扶養家族として認定されていた方です。これら被用者保険の被扶養者の方については、保険料の軽減措置がとられ、納付も10月から開始することになっています。

しかし、被用者保険の各保険者からの情報提供に遅れや一部届出がされていないことから、「被扶養者の軽減措置」が反映されていない場合があります。被用者保険の被扶養者の方については、「保険料額決定通知書」が届いたときに、

1 保険料の徴収開始時期が10月からとなっているか
2 保険料の年額が1,800円に軽減されているか

をご確認いただき、軽減措置などがとられていない場合は、広域連合または市役所へお問い合わせください。

なお、所得税や住民税の申告時の扶養や国民健康保険、国民健康保険組合に加入されている方の扶養は該当になりません。

☆複数の年金を受給されている方へ

年金からのお支払いは、年金保険者(社会保険庁など)や年金種別(老齢基礎年金など)による優先順位が定められていますので、順位1番目の年金がお支払い(天引き)の対象となります。このため、他の年金を含めた合計額が年額18万円以上の場合でも、保険料が天引きできない場合があります。天引きできない方については納付書で納めていただきます。(介護保険料のみ天引きされる場合もあります)

※今回のお知らせは平成20年6月1日時点での制度によるものです。現在、国において制度の改善について検討しています。制度の運用等に変更が生じた場合には、改めてお知らせします。

問合せ 千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043(308)6768
市民課高齢者医療年金係 ☎(80)1142

年金

国民年金
保険料を免除する制度があります!

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

この制度は所得水準に応じて全額免除、3/4免除(1/4納付)、半額免除(1/2納付)、1/4免除(3/4納付)の4段階を設けています。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなったり、いざというときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料の全額納付が難しい方は、免除の制度について市民課にお問い合わせください。

なお、免除の申請にかかる所得の審査は千葉社会保険事務所が行いますので、所得税または住民税の申告をしていることが必要となります。

問合せ 市民課高齢者医療年金係 ☎(80)1142

第58回 〝社会を明るくする運動〟

防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。

重点目標
「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

問合せ 社会福祉課社会福祉係 ☎0479(80)8361

助成

0歳～小学校入学前のお子さん

乳幼児医療費助成受給券を更新

現在利用している乳幼児医療費助成受給券の有効期間は、7月31日です。新しい受給券は、申請時に登録された住所に、7月末に郵送予定です。

なお、申請時に登録した内容（保護者および乳幼児の氏名・住所・健康保険証等）に変更のあった方は、お近くの保健福祉窓口で変更手続きをお願いします。

※市内転居した方で、郵便局に転居届を出していない場合、新しい受給券が届かないことがありますので、併せて郵便局にも転居の手続きをしてください。

※まだこの制度の申請をしていない方は、新しく受給券を発行しますので、早めに手続きを済ませましょう。

●対称
0歳～小学校就学前児

●医療機関で受給券を使用した場合の自己負担額
通院1回・入院1日につき200円（市民税所得割が課税されていない方または均等割のみ課税の方は無料）

※医療機関に受給券を提示しなかった場合、またはこの制度による診療を行っていない医療機関や、県外の医療機関で受診した場合は、この受給券は利用できません。後日償還の手続きをしてください。

問合せ　健康支援課保健予防係
☎0479(80)8383



募集

あなたの力が必要です

小学校の少人数指導講師

◆**資　　格**
小学校教員免許のある40歳未満の方
◆**募集期限**　8月15日㈮
◆**定　　員**　2人
◆**時　　給**　1,000円
◆**勤務場所**　市内小学校
◆**勤務期間**
9月1日㈪～平成21年3月24日㈫の間で、週29時間以内・年間125日以内
◆**必要書類**　履歴書等
◆**申込み**　学校教育課
☎0479(80)7144

公立保育所を開放

就学前のお子さんは自由に遊びに来てください。

■7月の保育所開放

午前9時30分～11時

9日㈬　成東保育所・なんごうこども園・緑海保育所・鳴浜保育所
10日㈭　まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所
16日㈬　なんごうこども園・緑海保育所
23日㈬　成東保育所・鳴浜保育所
25日㈮　まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所

まつお・なんごう認定こども園子育て支援センター室の開放

●月曜～金曜日
午前9時～午後5時
●土曜日　午前9時～正午

問合せ　子育て支援課
☎0479(80)8394

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

高校生を中心に
県内で麻しん流行！学校閉鎖も…

高校3年生相当の方は、3月下旬に送付した個別通知をご覧いただき、速やかに予防接種を受けてください。

県内感染症発生情報（千葉県HP）
http://www.pref.chiba.jp/syozoku/c_sippei/9kannsennsyou/surveyllance/surveyllance.html

●もしかして麻しんかも？

麻しんに感染すると、10日前後の潜伏期間を経て、風邪のような症状がでます。38～39℃の発熱、咳、鼻汁、結膜充血などの症状が3日～5日続き、口の中の粘膜に、コプリック斑とよばれる約1㎝位の白くて小さなブツブツができます。その後、耳のうしろ、首などに発疹が現れ、全身に広がります。はしかは非常に感染力が強く、かかると重症化しやすい病気です。

このような症状がある場合には、外出や人の集まる場所を避け、速やかに医療機関を受診しましょう。

●予防接種を急いで！

市内でも患者さんが出ています。麻しんの予防接種を受けたことがなく、麻しんにかかったことがない方は、かかりつけの医療機関に相談し、予防接種を受けましょう。

※3月下旬に、対象者の方に送付した個別通知（接種医療機関）について、以下のように訂正があります。該当医療機関で接種をご希望の場合は、電話での予約をお願いします。

【訂正前】 日向台クリニック
予約不要

【訂正後】 日向台クリニック
完全予約制
☎(88)1491

問合せ 健康支援課
保健予防係
☎0479(80)8383



妊婦健診を受けましょう！安心な出産を迎えるために

妊娠初期の症状（生理の遅れ・熱っぽい・眠気・吐き気・乳房が張るなど）がある場合、早めに産婦人科を受診しましょう。妊娠の確認はもちろんのこと、子宮外妊娠や流産などの危険が高い時期でもあるからです。

受診の結果、妊娠が判明した場合には妊娠の届出を行い、母子健康手帳をもらいましょう。市では、松尾ＩＴ保健福祉センターとさんぶの森元気館で交付を行い、妊娠中の注意点など、相談を行っています。

この4月から妊婦健康診査の公費負担回数は、最大で5回分になりました。赤ちゃんの成長とお母さんの妊娠経過が順調であるか、また自覚症状がなくても隠れているトラブルが発見される場合もありますので、必ず受けましょう。

出産に係わる各種制度

1　国民健康保険出産育児一時金制度

国民健康保険の被保険者が出産した際に、35万円を支給する制度

医療機関等を受取代理人として、出産育児一時金を市から医療機関等に支払う制度を新たに創設しました。

2　国民健康保険出産費資金貸付制度

国民健康保険の被保険者の高額な出産費用の負担を緩和する制度

＊1・2の制度に関しては、国民健康保険税を滞納している場合など、利用に際しての制限があります。

問合せ 市民課国保年金係
☎(80)1143
健康支援課母子保健係
☎0479(80)8384

シリーズ vol.9

すこやかライフナビ

言語障害、しびれ感はありませんか？



国保成東病院　神経内科
伊藤（いとう）　彰一（しょういち）　医師（非常勤）

今年4月から国保成東病院に神経内科外来を開設いたしました。

神経内科が対象とする主な臓器は、脳、脊髄、末梢神経です。末梢神経とつながっている筋も対象となります。大ざっぱに言えば、脳神経外科の内科版が神経内科であると思っていただくと分かりやすいかもしれません。実際、神経内科ではなく脳神経内科と標記している病院もあります。

日常的には、「神経が高ぶる」などと言うように、「神経を精神」の意味で用いることが多くありますが、この場合のような神経（精神）は神経内科の主な対象とはなりません。むしろ、精神科（精神神経科）や心療内科の対象となります。

それでは、神経内科はどのような症状や疾患を対象としているのでしょうか。決して皆様に馴染みのない症状や疾患ばかりではありません。（下表※1、※2参照）

実際、頭痛を経験したことのある方は多いと思います。また、高齢化社会に伴って、もの忘れを訴える方が増えています。手や足などのしびれ感でお困りの方も多いでしょう。現在の世情を反映して、神経内科のニーズは徐々に増えてきているものと思います。

近年の画像診断技術の進歩は著しく、国保成東病院には日本でも有数の最先端ＭＲＩ装置（高磁場ＭＲＩ装置）があります。この装置を用いると、従来よりも精度の高いＭＲＩ画像を得ることが出来ます。しかし、全ての疾患でＭＲＩの異常がみられるわけではありません。神経内科の診療では、ＭＲＩなどで異常が認められなくても、問診や神経診察によって病変部位を推定し、治療方針を決定します。日常生活動作に支障がある場合には、社会福祉サービスの利用などについての助言も行っています。

国保成東病院神経内科は毎週木曜日　午前開設
※完全予約制

問合せ　国保成東病院　地域医療連携室　☎(82)2521

※1　神経内科が対象とする症状
頭痛　意識障害
認知機能障害（もの忘れ）
言語障害　しびれ感　運動麻痺
不随意運動（体が勝手に動く）
歩行障害　など

※2　神経内科が対象とする疾患
脳梗塞　片頭痛　緊張型頭痛
てんかん　アルツハイマー病
パーキンソン病　筋萎縮性側索硬化症
脊髄小脳変性症　多発性硬化症
多発ニューロパチー　重症筋無力症　など



シリーズ No.11　地域医療 Q&A

市民の皆さんからいただいた地域医療、救急医療についてのご質問を、シリーズでお知らせしています。

発熱の目安は38度以上

【Q】初めての子育てで、わからないことが多く、やっと2か月になりました。まだ、熱を出したことはありませんが、熱が出た場合は、何度くらいあったら医療機関へ連れていったほうがよいのですか。

【A】お子さんの場合に問題となる「発熱」は、38度以上をいいます。3か月未満の赤ちゃんの場合の発熱は、重い細菌感染症である可能性がありますので、38度以上あったら早めに医療機関を受診したほうがよいでしょう。

また、発熱だけではなく、他の症状も気をつけてください。水分が十分に取れなくておしっこが出ない、嘔吐が続く、顔色が悪い、元気がなくぐったりしている、意識がはっきりしない、あるいはけいれんを起こしてしまった場合などにも、早めに医療機関を受診しましょう。

（千葉県小児科医会発行の子どもの急病ガイドブック参照）

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

図書館情報

7月の休館日
7日(月)、14日(月)、17日(木)、22日(火)、23日(水)、28日(月)

◆新着案内

※市内の図書館に749冊の本が入りました。一部をご紹介します。

【一般書】

・どこかの街の片隅で
…赤井　三尋

夜が明け、朝が来て、また、いつもの1日が始まる。その何でもない日常に、小さなしみがぽつんとひとつ…。

「老猿の改心」「紙ヒコーキの一齣」「青の告白」など、人生の哀感と味わいを語る掌編10編を収録。

◆行事のご案内

【成東図書館】
☎(80)2299

〈夏休み工作会〉
「ムンドノーボぽこブヨ～ダン」を講師に迎え、ペットボトルを利用したペンギンを作ります。
見本が図書館にありますので、ご覧ください。
日　時　8月6日(水)
午後1時30分～
第1部　シンプルペンギン（幼児と大人向け）
午前10時～午前11時30分
先着20人
第2部　首ふりペンギン（小学生向け）
午後2時～4時
先着20人
材料費　100円
受　付　7月19日(土)
午前10時～（電話可）

【さんぶの森図書館】
☎(80)9101

〈0．1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび〉2回連続講座
日　時　7月8日(火)・15日(火)
【Aコース】午前10時～(約30分)「よちよち歩き」のあかちゃん対象
【Bコース】午前11時～(約30分)「ねんね」から「はいはい」のあかちゃん対象

〈四季の語り　夏の章〉
日　時　7月26日(土)
午前10時30分～(約1時間)
対　象　幼児・児童
参加費　無料
申込み　図書館に備えてある申込用紙または電話でお申し込みください。
問合せ　人形劇すぎのこ(金子)　☎(89)0299

【松尾図書館】
☎0479(80)8066

〈夏休み工作教室〉
日　時　7月27日(日)
午後1時30分～3時
8月3日(日)
午後1時30分～3時
8月5日(火)
午前10時～11時30分
内　容　ふしぎな貯金箱づくり
対　象　小学生
定　員　各回先着10人
受　付　7月1日(火)～（電話可）

【松尾図書館】
【成東図書館】
【さんぶの森図書館】

〈夏休み読書ラリー〉
期間中に本をたくさん読んでみませんか？
期　間　7月19日(土)～8月31日(日)（休館日を除く）
対　象　小学生（要申込）
定　員　低・中・高学年各50人
参加費　無料

7月【おはなし会・ものがたりの会・あかちゃんおはなし会】

5日(土)			12日(土)			19日(土)			24日(木)	25日(金)	26日(土)
午前11時～	午後2時～	午後2時30分～	午前11時～	午後2時～	午後2時45分～	午前11時～	午後2時～	午後2時30分～	午前10時30分～	午後1時30分～	午前11時～
おはなし会	おはなし会	おはなし会（紙芝居中心）	おはなし会	おはなし会	ビデオ上映会「さるのきも、おばあさんと白熊」（約22分）	おはなし会	おはなし会	おはなし会（紙芝居中心）	あかちゃんおはなし会	夏休みおはなし会、パネルシアター他	おはなし会
松	さ	成	松	さ	さ	松	さ	成	成（楽屋）	成（会議室）	松

成 成東図書館　さ さんぶの森図書館　松 松尾図書館

成東文化会館のぎくプラザ

サロンコンサートvol.86　☎(82)5222

堤智恵子カルテット ジャズライヴ



1994年ジャズピアニストの今田勝率いる「今田勝&NOWIN」のメンバーとしてプロデビュー。
ラテン調の明るい、サウンドが特徴的なサクソフォン奏者です。

出演者　堤 智恵子(Sax)／森丘 裕希(P)／八尋 洋一(B)／ジーン 重村(Ds)
日　時　7月18日(金)
開　場　18：30
開　演　19：00
入場料　1,000円（全席自由）

さんむのふるさと散歩 NO.23

千葉県の酪農

「牛飼いが歌よむ時に世の中の あらたしき歌おほひに起る」

我が郷土の歌人伊藤左千夫が30歳代に詠んだ短歌です。

この短歌に見られるように左千夫は東京・本所茅場町（現在の墨田区江東橋）で酪農業を営んでいました。それから百年近く経過して、生産調整等による供給量の不足から国内産のバターやチーズが品薄となっている、今日この頃です。

今回のふるさと散歩は、酪農について調べてみましょう。

記録によると飛鳥時代に朝鮮半島の帰化人が孝徳天皇に牛乳の加工品蘇（チーズの類）を献じて、喜んだ天皇から姓と職を賜ったとあります。

その後、細々と乳牛の飼育と乳製品の生産が行なわれたようですが、絶対量が少なく、栄養食品として身分の高い人達の口にしか入りませんでした。

江戸時代になり八代将軍徳川吉宗は、安房の嶺岡牧（今の南房総市館山付近にあった幕府の牧場）にインドから取寄せた白牛を導入、その後飼育頭数も増え、バターに似た乳製品『白牛酪』を生産し、薬としてその一部は庶民にも販売されたようですが、広く普及することはありませんでした。


牛乳輸送缶

幕末の文久3年（1863年）オランダ人から牛乳生産の技術を習得した千葉県出身の前田留吉が日本で始めて牛乳販売店を開業しました。

明治時代になり、政府による酪農推進（主に北海道開拓）による牛乳の栄養価の宣伝と西洋文化に触れて、乳製品の日常的な摂取への関心の高まりにより牛乳の需要は徐々に広がりをみせました。

この頃牛乳はブリキの輸送缶に入れて、柄杓で5勺（90mℓ）づつ量り売りされていました。

上の写真は当館2階で展示中の牛乳輸送缶です。左千夫も同じような物を使ってお得意さんに牛乳を納入していたのでしょう。

左千夫は「ほとんど毎日18時間労働した」と著書「家庭小言」で記しています。左千夫の勤勉な酪農家の一面を垣間見た気がします。

一杯のおいしい牛乳は、生産者の日々のご苦労の賜物と言えるでしょう。

問合せ 歴史民俗資料館 ☎(82)2842


（伊藤左千夫生家前に立つ上記短歌の碑文）

訂正とお詫び

広報さんむ7月号の「さんむのふるさと散歩」竹久夢二の俳句の表記に誤りがありました。

正しくは

むらさきに　築地ハくれる
　春の雪　夢
庭石に　ぬれてちる灯や
　星まつり　夢
竹の葉の　細りや星の
　別れかな　夢
紅梅の　乳房おもたき
　宵や雪　夢

訂正してお詫び致します。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

虐待児をなくすために

さんむチャイルドサポート

成長発達が著しく阻害され、精神的にも傷つく子どもたち。市では、社会的な問題となっている「虐待」防止のシステム化を図るため、今年４月、「要保護児童対策地域協議会」を設置しました。児童福祉・保健医療・教育・警察司法・救急防災・地域福祉機関からなる協議会では、代表者会議を５月20日に開催、日本子ども家庭総合研究所ソーシャルワーク研究担当部長（関西学院大学人間福祉学部教授）の才村純（さいむらじゅん）氏を講師に迎え、「協議会の効果的な運営について」の講演会を行いました。

講演会では、情報の把握や子どもとの関り方、サインを見逃さずに通告義務を優先させること。また行政の介入など子どもが救われるきっかけ作りが大事なことなどを学びました。協議会では今後もネットワークの活用で虐待問題への認識向上、環境整備など支援システム全体の検討を進めてまいります。


子育て、生き方を応援します

家庭児童相談室　　～子育ては、一人で悩まずにまず相談を～
■相　談　日　月～金曜日
■時　　間　午前9時～午後5時
■相談電話　子育て支援課 家庭児童相談室　☎0479(80)8099


道の駅では、値段ではなく野菜の特徴や食べ方を主に表示しています

＊オライ‥「我が家」をさす意味の方言

オライの意味は?

韓国研修団が道の駅を視察

５月２８日、道の駅「オライはすぬま」をお隣の国、韓国の農協組合ＮＢＡ課程の研修団の皆さん２０数人が訪問しました。一行は、大学教授や農協の幹部職員の皆さんで「道の駅」と韓国の「直売所」の違いについて現地視察のため立ち寄ったものです。

駅長の小高さんは、安全安心の食材提供をする道の駅の概要と、店内の特産品や名産品について一つ一つ丁寧に説明しました。加工品の許可はどうしているのか、各種イベントは誰が組んでいるかなど具体的な質問や、月平均２万個も売り上げのあるお惣菜や太巻き寿司などに興味が集中。また、「オライ」の意味について尋ねるなど熱心な質問が飛び交わされました。

まだまだ若い!

体力テスト

自分の体力年齢を知り、健康増進に役立てようと６月１日、さんぶの森中央体育館で「体力テスト」が行われました。参加したのは20歳代から70歳代までの男女60人。「決して無理のないように」と体育指導委員連絡協議会伊藤会長の説明を受け、前年齢共通の握力・上体起こし・長座体前屈に加えて、年齢別の20mシャトルランや10m障害物歩行など、９項目の測定を行いました。普段、自転車で「元気館」に通っているという70歳代の男性は、「年齢が高くなっても正しい姿勢でかっこよく歩きたいですね。運動は毎日続けることが勲章ものです」と若々しい笑顔を見せていました。


上体起こし、30秒間に何回できますか?

トップアスリートが集結

小学校陸上競技大会

山武郡市陸上競技大会は、６月４日、梅雨の中休みに横芝光町の坂田池公園陸上競技場で行われました。各地区大会を勝ち抜いた小学生による、年に一度の熱い戦いが繰り広げられました。



▲5年男子80MH決勝には、成東、松尾小学校からそれぞれ二人が出場し、2位・3位を獲得しました。

山武郡市陸上競技大会（6月4日　参加42校）

上位3位（敬称略）

■男女総合　優勝　松尾小学校

■男子総合　1位　松尾小学校
　　2位　蓮沼小学校

■100m
【6年男子】2位　玉野　芳樹（南郷）
　　3位　今関　光博（鳴浜）
【5年男子】3位　吉原　裕貴（成東）
【6年女子】3位　秋庭　玲奈（大平）
【5年女子】2位　鈴木　佑実（南郷）

■200m
【6年男子】1位　粂川祐太郎（松尾）／2位　今関　光博（鳴浜）
　　3位　湖島　千博（南郷）

■80mハードル
【5年男子】2位　布施　廣之（松尾）／3位　吉原　裕貴（成東）
【6年女子】3位　保坂　春香（山武北）

■1500m
【6年男子】1位　粂川祐太郎（松尾）／3位　小林　隆一（蓮沼）
【5年男子】1位　宮崎　智史（松尾）

■800m
【6年女子】2位　古谷　明日香（松尾）
【5年女子】2位　佐藤　舞奈（鳴浜）

■走り幅跳び
【6年男子】1位　加瀬　翔（蓮沼）／2位　小林　隆一（蓮沼）
　　3位　齋藤　智也（緑海）
【6年女子】1位　松下　理穂（山武西）

■走り高跳び
【6年女子】3位　牧野　葵（成東）

■ソフトボール投げ
【6年男子】1位　秋葉　涼太（松尾）
【6年女子】3位　投野ひかる（日向）

■4×100mリレー
【6年男子】1位　蓮沼小学校　／3位　睦岡小学校
【5年男子】3位　松尾小学校
【6年女子】2位　成東小学校
【5年女子】2位　南郷小学校



▲決戦へ向かうアスリートたち



▲6年男子200M決勝では、8人中市内から、日向、南郷、松尾、鳴浜、蓮沼、山武北小学校の6人が出場しました。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

第１回 山武市小学生サッカー大会

今年度、市内の小学生を対象とした大会を開催します。
参加希望者は、組合せ会議にご出席ください。

■組合せ会議
日　　時　　7月6日(日) 午後5時～
会　　場　　成東総合運動公園　管理棟内　会議室

■大会
実 施 日　　7月13日(日)(7月20日(日) 予備日)
会　　場　　成東総合運動公園　ゆめ広場21
　　または　市内小学校運動場
参 加 費　　5,000円
参加規定　　①　小学6年生以下
　　②　スポーツ保険に加入の事
競技規定　　8人制

問合せ　市サッカー協会 4種委員長　吉川　直也
☎090(4246)5202

NHK「公開すこやか長寿」公開録画 参加者募集



ゲストの中村メイコ氏(左)・楊慧氏

ＮＨＫ千葉放送局では、山武市と共催で、「社会福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」を行います。

第１部は、教育テレビ「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」の公開録画で、太極拳の動きを取り入れた健康運動の紹介、第２部は中村メイコトークショーです。

入場ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

日　時　９月６日(土)　午後１時～４時
会　場　さんぶの森文化ホール（３５７席）
申込み　入場無料【入場整理券（１枚２人）が必要です】
郵便往復はがきに、必要事項を明記の上ご応募ください。
<往信用裏面>　郵便番号、住所、名前、電話番号
<返信用表面>　郵便番号、住所、名前
▽**応募締切**　８月19日(火)必着（応募多数の場合は抽選）
▽**あて先**　〒２８９－１２２３　山武市埴谷１９０４－５
　さんぶの森文化ホール
　「公開すこやか長寿」観覧係
問合せ　NHK 千葉放送局　☎043(227)7311
　さんぶの森文化ホール　☎(80)9700〈月曜休館〉

ご応募いただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、番組・イベントの案内、受信料のお願いに使用することがあります。

体育指導委員 30 人に委嘱状交付

体育指導委員委嘱状交付式が4月28日、松尾ふれあい館で行われました。
体育指導委員には、市のスポーツ振興のため、市民に対しスポーツの実技指導を行うなどの活躍が期待されています。



山武市体育指導委員（順不同 敬称略）
(任期:平成20年4月1日～平成22年3月31日)

1	戸村　信夫(副会長)	16	鵜澤　幸枝
2	小川　祐三	17	佐野　雅美
3	長澤　龍子	18	加瀬　俊彦
4	増田　淳子	19	加藤　初代
5	吉岡　順子(副会長)	20	岡田　一枝
6	守部　邦彦	21	伊藤　守(会長)
7	周東　博之	22	林　栄
8	行木　澄子	23	花澤　洋子
9	永島　寛実	24	土屋　勝典
10	三角　和弘	25	高宮　信和
11	尾勝　弘喜	26	神崎きよ子
12	伊藤　和	27	奴賀　政志
13	伊藤　幸司	28	高橋　克弥
14	根本　重一	29	上代とみ江
15	古城　照美(副会長)	30	秋葉やす子

今月の親業講座

親業入門講座
親業訓練初心者の方でも安心して受講できます。
２回の受講で終了する講座です。(託児サービス有り)
日　時　第１回：７月２３日(水)
第2回：７月３０日(水)
いずれも午後１時３０分～４時３０分
場　所　松尾洗心館
申込み・問合せ　生涯学習課生涯学習係
☎０４７９(８０)７１４７

参加者募集 夏休み体験講座

さあ、楽しい夏休み！いろんなことにチャレンジしよう。

歴史民俗資料館

申込み・問合せ ☎(82)2842

◇火熾し体験

日　時 7月24日(木)～8月31日(日)
午前10時～午後3時

場　所 歴史民俗資料館

参加費 無料

予　約 不要

◇茶道体験

日　時 7月30日(水)
午前10時～正午

場　所 伊藤左千夫生家

予約開始 7月16日(水)

講　師 表千家教授　榎本宋貴先生

参加費 無料

募集人数 20人（小・中・高校生のみ）

◇ワラジ作り体験

日　時 8月2日(土)・3日(日)
午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

場　所 伊藤左千夫生家

予約開始 7月19日(土)

講　師 伊藤貞子先生

募集人数 各3人（小・中・高校生のみ）

◇博物館巡り

日　時 8月20日(水)　午前8時30分～午後4時30分

場　所 千葉県立房総風土記の丘・房総のムラ

予約開始 8月6日(水)

参加費 500円（保険代含む）

募集人数 小学4年～6年生30人

◇勾玉作り

日　時 8月23日(土)・27日(水)
午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

場　所 歴史民俗資料館

予約開始 8月9日(土)

参加費 100円（材料代）

募集人数 各30人

※各事業とも定員になり次第締め切ります。
また、予約開始前は受け付けませんので日時をご確認ください。

食虫植物群生地

申込み・問合せ
成東・東金食虫植物群落管理棟　☎(82)4871

◇第15回食虫植物子ども教室

食虫植物についてのお話やビデオ、群落地の観察、標本作りを行います。

日　時 7月27日(日)
午前9時～11時

場　所 成東・東金食虫植物群落管理棟

対　象 小学校3年生以上

定　員 20人（先着順）
＊7月5日(土)～7日(月)午前9時～午後1時の間に電話予約

自然で生き物調査教室

申込み・問合せ 生涯学習課
☎0479(80)7147

◇中央博調査隊に参加しよう！

日　時 8月7日(木)　午前9時に松尾ふれあい館前集合

場　所 千葉県立中央博物館

対　象 小学校4年生～6年生30人

受付期間 7月2日(水)～9日(水)

参加費 無料

持ち物 お弁当・飲み物(水筒)

さんぶの森元気館

問合せ・申込み
☎(80)9300

◇元気館のプールで元気いっぱい！

健康づくり事業の一環として水泳技術や集団のなかでルールやマナーを学びます
不規則になりがちな夏休みの生活を規則正しく過ごせるようサポートします


元気館プール

期　間
第1期　7月28日(月)～31日(木)
第2期　8月25日(月)～29日(金)

対　象 市内在住・在学の小学生各20人（先着順）

場　所 さんぶの森元気館屋内水泳場

時　間 午前8時45分～10時

参加費 1期2，000円／1人

※参加費のほかに施設使用料1，600円（400円／1回）または定期券が必要

申込期限 7月17日(木)

公民館行事

申込み・問合せ
成東中央公民館
☎(82)3641
蓮沼中央会館
☎(86)2201

◇布ぞうり(わらじ)づくり教室

古い布を利用し、室内でスリッパなどの代わりに履くぞうりを作ります。ぜひ手作りの感触を味わってください。

場所・日時
成東中央公民館　7月18・25日／8月1日（各金曜日）午後1時～4時
蓮沼中央会館　7月19・26日／8月2日（各土曜日）午前9時～12時

対　称 市内在住の成人

募集期間 7月1日(火)～10日(木)

定　員 各場所15人（本人が直接窓口でお申し込みください）※先着順

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

情報通信

…お知らせ…

◇上級救命講習を開催

一般を対象に傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送方法を加えた応急手当の講習会を開催します。

日時 7月20日㈰ 午前9時～午後5時
場所 東金文化会館
定員 30人(先着順)
対象 18歳以上の管内に在住・在勤・在学の方
申込み・問合せ 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課救急係 ☎(52)8752 FAX(52)1652 Eメール fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

◇地上デジタル放送受信のお勧め

毎年5月から8月ごろにかけて、東京タワーのNHKアナログ総合・教育テレビ（1・3CH）の画面が乱れることがあり、ご迷惑をおかけしています。

これは、外国電波が異常に伝わるために起こる障害（Eスポ混信障害）で、きれいな画面をご覧いただくには、地上デジタル放送を受信することをお勧めします。

また、東金テレビ中継局からは従来のアナログ放送(35・38CH)に加えて、昨年12月から地上デジタル放送を開始しています。

なお、下総光テレビ中継局からの地上デジタル放送は、2009年に開始の予定です。

問合せ NHK受信相談係 ☎0570(00)3434 光電話・IP電話の方は ☎044(862)7131

◇多重債務者の無料相談会

多重債務でお困りの方を対象に弁護士、司法書士などによる電話相談・面接相談を行います。

日時 7月12日㈯ 午前10時～午後4時
面接相談 東上総県民センター（長生合同庁舎内） 茂原市茂原1102-1
電話相談（当日専用） 0475(26)5401
申込み 電話予約で先着順
問合せ 千葉県環境生活部県民生活課 ☎043(223)2271

◇WOODフェスティバル

親子木工教室や端材の無料サービスを行います。

日時 7月26日㈯ 正午受付
場所 千葉県木材市場協同組合(東金市山田)
＊収益金の一部は緑の募金とします。
問合せ 県木材市場協同組合 ☎(55)6161 ホームページ http://www.mokuichi.or.jp

◇千葉盲学校サマースクール

見え方で悩んでいる、困っている児童生徒、保護者・関係者の皆さんを対象に、千葉盲学校の授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介を行います。

日時 8月5日㈫ 児童生徒とその保護者、担任対象
8月6日㈬ 視覚障害児と関りのある関係者対象
＊いずれも午前9時30分～午後2時40分
申込み・問合せ 千葉県立千葉盲学校(四街道市大日) ☎043(422)0231 FAX043(424)4592

◇子ども映像工作教室のご案内

東金こども科学館との共催事業で、パラパラまんがの原理を応用した工作教室を開催します。

日時 7月30日㈬ 午後1時～3時
会場 東金文化会館 第2会議室
対象 小学生（保護者同伴）
定員 25人（応募多数の場合は抽選）
申込期限 7月14日㈪必着
申込み・問合せ 往復ハガキまたはEメールで住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記 〒283-8505 東金市東岩崎1-17 山武郡市視聴覚教材センター ☎(54)0254 Eメール avl@sanbukouiki-chiba.jp

◇創業・第二創業相談

毎月第1・3水曜日に「創業・第二創業相談会」を開催しています。これから創業される方、創業後間もない方、経営の多角化・事業転換などの第二の創業をお考えの方を対象にした相談会です。

事業計画はこれからという方にもビジネスプラン作成のお手伝いをします。

なお、相談会は午後7時まで開催していますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 国民生活金融公庫千葉支店 こくきん創業支援センター千葉 ☎043(224)4754

◇第18回絵画展のご案内

日本水墨院展に参加した作品を中心に絵画展を開催します。（入場無料、自作短冊贈呈）

日時 7月29日㈫午後1時～8月3日㈰午後3時
展示内容 水墨画、陶芸品
場所 成東中央公民館
問合せ 石川敏雄 ☎(84)2361

◇サマージャンボ宝くじ

（2008年市町村振興宝くじ）ご購入は、千葉県内の発売所で!!

1等・前後賞合わせて3億円
発売期間 7月14日㈪～8月1日㈮
発売方法 全国の宝くじ売場 ※通信販売でも購入できます
抽選日 8月12日㈫
発売単価 1枚300円
※この宝くじの収益金は、市

町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

募集

◇第8回ジュニア研修会参加者

お寺ならではの研修（写経・鐘撞（かねつき））、銭湯入浴、イベントなど、普段できないことが体験できます。

日時 7月29日㈫午後1時～30日㈬午前11時（1泊2日）
場所 最福寺（東金市八鶴湖畔）
対象 4年生以上の小学生
定員 40人（先着順）
参加費 1，000円
締切り 7月16日㈬
申込み・問合せ 東金ビューロータリークラブ（新世代委員会／本田）☎090(8857)8713

◇パソコン講習会を開催

7月から9月までの開催日程です。

▼インターネットの使い方／7月6日㈰英語教室イングリッシュツリー内▼パソコンよろず相談／7月20日㈰／さんぶの森中央会館▼ホームページの作り方／8月3日・17日(各日曜日)／カネスエ▼エクセル入門／9月7日㈰／英語教室イングリッシュツリー内▼エクセル中級／9月21日㈰／さんぶの森中央会館

＊時間はすべて午後1時～3時。受講料各1，000円（テキスト代別途100円）

申込み・問合せ NPO法人 山武IT推進協会 ☎090(1815)7724 ホームページ http://www.sambu-it.com

◇「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール 作品募集

外食や、加工食品への依存など、食生活が多様化する中で、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむ習慣づくりを勧めるため、健康かみかみ弁当の作品を募集します。お弁当箱の形は問いません。

テーマ 健康かみかみ弁当
応募資格 県内に在住・在勤・在学し、コンクール当日参加できる方。
応募作品の条件
(1) 子ども向きの弁当である
(2) 家庭や集団で利用できる
(3) よくかんで味わえる
(4) 1人分で500円前後の食材
(5) 手軽に作れる弁当メニュー
(6) 1人何点でもよいが未発表のもの

コンクール日時 10月12日㈰午前10時～午後2時
会場 千葉県口腔保健センター
応募方法 応募用紙にお弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真、返信用封筒（80円切手貼付）を同封し、郵送。応募用紙はHPからダウンロード、またはFAXでお申込みください。
申込期限 8月25日㈪当日消印有効
申込み・問合せ 〒261-0002 千葉市美浜区新港32―17 千葉県口腔保健センター内 ㈳千葉県歯科衛生士会 FAX043(241)9903（問合せはFAXで）ホームページ http://www.chiba-dha.net/

◇韓国ナボン芸術祭に参加しませんか

山武国際交流協会では、鳴浜小学校の姉妹校である韓国の半月初等学校との交流事業として、ナボン芸術祭に参加します。今年は、共に韓国との交流を深めようと広く市民の皆さんを対象に参加者を募集します。

期日 10月29日㈬～31日㈮
場所 韓国安山市半月初等学校「秋のナボン芸術祭」会場、景福宮、民族村、水原華城 その他
定員 30人（先着順）
申込期限 8月31日㈰
会費 58，000円
対象 一般市民
申込み・問合せ 山武国際交流協会事務局 ☎(82)4868

求めています、若い力を！自衛官募集

防衛省の発足に伴い、国連平和維持活動（PKO）やイラク人道復興支援活動などの海外活動が本来任務となり、約24万人の自衛官たちが「防衛」「災害援助」「国際貢献」を担い、日本のみならず世界を舞台に活躍しています。

◆2等陸・海・空士
○応募資格 18歳以上27歳未満の者
○受付期間 男子 年間を通じて実施
女子 8月1日～9月10日

◆一般曹候補生
○応募資格 18歳以上27歳未満の者
○受付期間 8月1日～9月10日

◆航空学生
○応募資格 高卒21歳未満の者
○受付期間 8月1日～9月10日

◆看護学生
○応募資格 高卒24歳未満の者
○受付期間 9月8日～30日

◆防衛大学校・防衛医科大学校
○応募資格 高卒21歳未満の者
○受付期間 9月8日～30日（推薦9月5日～9日）

問合せ
自衛隊成田地域事務所
☎0476(22)6275
ホームページ
http://www.mod.go.jp/pco/chiba/

市勢要覧 訂正とお詫び

山武市勢要覧の28頁『人形劇すぎの子』の紹介中、次のとおり誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

<正誤表>

(28頁の写真説明)
〔誤〕大型紙芝居
〔正〕大型絵本

(28頁の文章9･10行目)
〔誤〕保育のお手伝いなど
〔正〕親子の絵本あそびなど

(29頁の写真説明文中)
〔誤〕親子たちと紙芝居
〔正〕親子たちと大型絵本

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

保健事業カレンダー

松尾IT保健福祉センター☎0479(80)8383

期日		事項(行事名)	時間	場所
1	火	すくすく広場	10:00～11:30	なんごうこども園
		発達相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
3	木	すくすく広場(絵本遊び他)	13:30～15:00	山武保健センター
4	金	発達相談・カンガルーひろば	予約制	松尾IT保健福祉センター
		献血	10:00～11:45,13:00～16:00	成東保健福祉センター
7	月	ポリオ・集団予防接種	受付13:00～13:45	〃
8	火	ことばの相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
9	水	すくすく広場	11:00～11:30	まつおこども園
		リハビリの集い(美郷会)	9:30～11:30	本郷生活研修センター
10	木	2歳6か月児歯科健診	受付9:00～9:30	松尾IT保健福祉センター
14	月	献血	10:00～12:00	〃
		献血	14:00～16:00	道の駅オライはすぬま
15	火	4か月児健診	受付13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
16	水	リハビリの集い(美郷会)	9:30～11:30	日向中央公民館
17	木	1歳6か月児健診	受付13:00～14:00	松尾IT保健福祉センター
18	金	3歳児健診	受付13:00～14:00	〃
22	火	ことばの相談	予約制	〃
23	水	発達相談	予約制	〃
		リハビリの集い(美郷会)	9:30～11:30	寿公民館
24	木	子育てワンポイントアドバイス	11:00～11:30	まつおこども園
		長寿ゼミナール(いきいきわくわく教室)	9:30～13:30	成東中央公民館
25	金	発達相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
		献血	10:00～11:45,13:00～16:00	ランドローム山武店
28	月	すくすく広場(ベビーマッサージ)	予約制	蓮沼保健センター
29	火	ことばの相談	予約制	松尾IT保健福祉センター
31	木	子育てワンポイントアドバイス	11:00～11:30	なんごうこども園
		長寿ゼミナール(いきいきわくわく教室)	9:30～13:30	松尾ふれあい館

心配事相談　問合せ 山武市社会福祉協議会☎(82)7102

(一般相談)　13:30～16:30
- 1日(火)　山武福祉センター(**人権相談含む**)
- 8日(火)　成東老人福祉センター
- 15日(火)　松尾ふれあい館(**人権相談含む**)
- 15日(火)　山武福祉センター(**行政相談含む**)
- 22日(火)　蓮沼中央会館

(弁護士相談・要予約)　13:30～16:30
- 2日(水)　蓮沼中央会館
- 9日(水)　山武福祉センター
- 16日(水)　成東老人福祉センター
- 23日(水)　松尾ふれあい館

人権行政相談　問合せ 市民課市民生活係☎(80)1271

- 1日(火)　13:30～16:30(人権のみ)　山武福祉センター
- 8日(水)　13:30～16:30(人権行政)　成東庁舎
- 15日(火)　13:30～16:30(人権のみ)　松尾ふれあい館
- 15日(火)　13:30～16:30(行政のみ)　山武福祉センター
- 22日(火)　13:30～16:30(人権行政)　蓮沼出張所

消費生活相談　問合せ 商工観光課商工振興係☎(80)1201

(商品、サービス、契約に関する相談や問い合わせ)
- 11日(金)・25日(金)　10:00～16:00　成東庁舎

交通事故巡回相談　問合せ 市民課市民生活係☎(80)1271

- 1日(火)　10：00～15：00(受付は14：30まで)　成東庁舎

結婚相談　問合せ 農林水産課農林水産係☎(80)1211

- 13日(日)　13:00～16:00　成東庁舎
- 22日(火)　10:30～12:00　成東庁舎

税理士による無料相談(要予約)　問合せ 千葉県税理士会東金支部☎(50)6322

- 2日(水)・16日(水)　10:00～15:00　東金商工会館

労災職業病なんでも相談(予約不要)　問合せ 千葉中央法律事務所☎043(225)4567

- 26日(土)　13:00～16:00　成田市中央公民館

行政書士による無料相談　問合せ 行政書士会東総支部東金☎(52)6851

- 17日(木)　13:00～16:00　東金市役所　市民相談室

無料法律相談(要予約)　問合せ 東上総県民センター山武事務所☎(55)3861

- 25日(金)　13:00～16:00　東上総県民センター山武事務所

この他の主な行事

古文書講座　問合せ 歴史民俗資料館☎(82)2842

- 17日(木)　14:00～16:00　成東文化会館のぎくプラザ

7月休日当番医

内:内科　外:外科

休日当番医テレホンガイド
☎(50)2531

6日(日)	きみのもりクリニック(大網) 内	☎(70)2366
	宇井医院(山武) 内	☎(86)2522
	大網整形外科(大網) 外	☎(72)3611
13日(日)	みずほ台クリニック(大網) 内	☎(73)6000
	あきば伝統医学クリニック(山武) 内	☎(86)3711
	太平医院(山武) 外	☎0479(86)6012
20日(日)	はにや内科(大網) 内	☎(70)1500
	鈴木医院(鈴木千里)(横芝光) 内	☎0479(82)0126
	座間泌尿器科医院(東金) 外	☎(52)2266
21日(祝)	佐藤医院(東金) 内	☎(58)2056
	原田医院(芝山) 内	☎0479(77)0056
	東葉クリニック大網脳神経外科(大網) 外	☎(73)7011
27日(日)	天野内科クリニック(東金) 内	☎(55)3986
	吉田クリニック(山武) 内	☎(82)0481
	駒込クリニック(大網) 外	☎(72)8800

道の駅オライはすぬまのイベント案内 7月

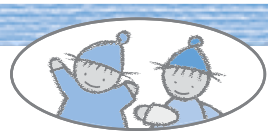
申し込み ☎(80)5020

5日(土)	抽選会(七夕プレゼント　とうもろこし5本)／かき氷特別販売
6日(日)	抽選会(七夕プレゼント　とうもろこし5本)／豆腐コロッケ・ドーナツ、ゆでとうもろこし特別販売／元気回復リンパマッサージ10分1000円(13時～)
12日(土)	冷たい甘酒サービス
13日(日)	抽選会(メロンプレゼント)／かき氷特別販売／冷たい甘酒サービス
19日(土)	かき氷特別販売／冷たい甘酒サービス
20日(日)	抽選会(1等スイカ・2等メロン)／豆腐コロッケ・ドーナツ特別販売／元気回復リンパマッサージ10分1000円(13時～)
21日(祝)	冷たい甘酒サービス／もつ焼き／焼きおにぎり特別販売
26日(土)	冷たい甘酒サービス／かき氷、焼き鳥、他特別販売
27日(日)	切りスイカ販売(予定)／厚揚げ、ポテトフライ、焼き鳥、他特別販売

※各抽選会は、1000円以上お買い上げの方で、当選30人となります。
※雨天の場合は中止になるイベントがあります。

健やかに育て

我が家のアイドル



アンパンマンと外遊びが大好きです。世話をやくのも大好きで、よくお手伝いをしてくれます。元気にすくすく育ってね。（父　繁樹さん　母　広子さん）



矢田部　夏煌（なつき）くん
（五木田）H18･6･27生

たくましく成長していく次男。お兄ちゃんより強くなりそうです。
（父　武さん　母　杏奈さん）



渡邉　芯（じん）くん
（松尾町借毛本郷）H20･1･17生

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんと愛犬の写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎（80）1292

ワンちゃん

皆さんの愛犬を紹介するコーナーです。

犬は正しく飼いましょう



名前　伊藤　リク（松ケ谷口）

性　格　知人が来ると優しく呼ぶように吠えますが、知らない人にはとても大きな声が出るリクです。



名前　小室　ジョンコ（成東）

性　格　拾った犬ですが、性格がよくて子どもが大好きです。

さんむの文芸

成東短歌会

孫の着し運動着まとひペタンクの試合にのぞむ足かるがると
長谷川晃江

家内（いえぬち）の手摺をたより九十の姉は気強く一人で暮らす
行木　芳子

満開の花仰ぎゐる足許にわたしも見てねと菫（すみれ）たんぽぽ
斉藤　芳江

穏やかに四月三日の朝あけて届かむ早苗百箱を待つ
木村　道子

今日もまた淋しさつのる昼さがりヘルパーさんの来宅を待つ
行木あさ子

墓碑名に一兵卒（いっぺいそつ）と刻まれたり祖父は帰らず日露の戦（いくさ）ゆ
川島　隆

投稿作品

「只いま」とスーツ姿の孫の声緊張顔と嬉しそうな母
熊谷エキ子



梢越（うれご）しにゆったり流れゆく雲の白く輝き春は兆しぬ
藤田　仍子

八十才を越したる友の十四人笑顔に並ぶ写真の届く
成川　澄子

野の土筆つみゆく友と吾の背に昼過ぎの陽のゆたかにとどく
安井はる子

窓の辺に光はあれどまだ寒し篝火（かがりび）花（ばな）は赤く燃えたつ
渡辺　幸子

茶筅筍（ちゃせんだけ）につかまらんとし一度（ひとたび）は転（まろ）びしが再（ふたた）び立ちて喜こぶ
八角　晃愛

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

いきいきボランティア No.1

市内のボランティア団体として登録し、奉仕の精神をもって様々な活動を続ける皆さんを紹介するコーナーです。
問い合わせ　ボランティア市民活動センター　☎(89)2121



機会があったらぜひお話会においでください

朗読グループ　オリーブ

会設立　平成17年
代　表　古内　恵美子さん（森）※上の写真の前列中央
会員数　7人

<主な活動>　図書などの朗読、アナウンスによる各種地域行事への協力など。また月2回、さんぶの森中央会館などでの自主勉強会を行っています。



練習風景

ことのほか読書が好きだったというお母さんたちの朗読グループ。代表の古内さんは、2年半、船橋で朗読を学んだことがきっかけで、ボランティアセンターのコーディネーターの勧めを受け、3年前に朗読グループ「オリーブ」を立ち上げました。作品を読み込み、イメージや感情を声にのせて楽しんでもらえる朗読を目指しています。

現在、日向小学校で毎週火曜日の朝、PTAのお母さんたちと行う「お話ワールド」への協力、地域の皆さんに本を声で楽しんでいただけるようカセットテープへの録音、また催物の司会など、活動の枠も広がっています。町民会館での小さな「お話会」を年に3～4回行ってきましたが、これからは童謡、エッセイ、文学作品などジャンルにとらわれずに楽しんでもらえる朗読の場を増やしていきたいとのことです。

「あわただしい日常の中にも、自分らしく生きられる表現方法がもてたらいいですね」という代表、古内さんの言葉が印象的でした。

～いつも何気なく往き来している道
ちょっと足を止めて見てください～　シリーズ13

一往一来

海へつづく道

海岸近くには、防風林を突き抜けるように、海まで続く道が何本も存在しています。整備された立派な道路もありますが、滅多に人の通らない林道を、波の音と潮風を感じながら、海まで歩くのもまた心地よいものです。



Photo／松ヶ谷口

山武市の人口　（6月1日現在）　人口58,874人（−65）　男29,334人　女29,540人　世帯数　21,327（+9）　（　）は前月との比較

平成20年7月1日発行　編集・発行／山武市秘書広報課　〒289-1392 山武市殿台296 ☎(80)1292（広報広聴係）ホームページアドレス http://www.city.sammu.lg.jp/　メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp