

## 特定健康診査（国保分）で健康管理

40～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の市民の方を対象に『特定健康診査（国保分）』を行います。うち、65歳以上の方は同時に『介護予防健診』も行います。

### 対象になる方

①国民健康保険加入者で20年度中に40～74歳になる方  
（S9.4.2～S44.4.1生まれの方）

※山武市国民健康保険加入者のうち実施年度内に40～74歳になる方でかつ  
当該実施年度の一年を通じて加入している方（年度途中での加入・脱退等異動のない方）

下記の方は対象外となります

- 妊産婦 ●（介護等）施設入所の方 ●半年以上入院されている方
- 長期間国外にいる方等

②後期高齢者医療制度に加入されている方（年度内に加入予定を含む）  
（S9.4.1以前生まれの方）

下記の方は対象外となります

- 現在通院中で血液検査等を受けている方
- 農協検診や人間ドックを受診する方 ●（介護等）施設入所の方

### 健康診査内容

①身体計測→②尿検査→③血圧測定・問診→④腹囲測定（40～74歳の方）→  
⑤医師診察→⑥血液検査 ※会場により順番が変わることがあります。

### 費用

無料

### 持ち物

- 特定健康診査受診票（必ず記入してください）
- 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
- 採尿した採尿器  
採尿の仕方について：朝起床してすぐの尿（無理なときは他の時の尿で可能です）  
出はじめの尿は捨てて中間の尿を採ってください。
- 生活機能評価の基本チェックリスト…65歳以上の方（必ず記入してお持ちください）

### 結果について

受診後1か月後くらいに個人通知します。

### 注意事項

- 前日は、過労・寝不足・暴飲暴食を避けましょう。
- 検査当日は甘いジュース類やお酒は飲まないようにしましょう。
- 尿検査や血液検査、血圧測定だけの受診はできません。
- 午前中、日曜日は大変混みあいます。
- 年齢は年度末時点（平成21年4月1日現在を基準）となっています。

### ◎受診されない方及び対象外となる方へ

他機関で受診済みの場合は受診票のコピーをご持参いただくか、対象外になる方についてもその旨を市民課、または健診会場へ必ずお知らせください。

### ◎がん検診等は別日程で行います。

昨年まで同時開催していたがん検診（大腸、肺、前立腺）、成人歯科健康診査、肝炎ウィルス検診は9～10月に、昨年と同様市民を対象に行います。（大腸がん検診は、昨年度受けていない方は事前に申し込みが必要です）

問合せ 健診受診前 市民課 国民健康保険係 ☎(80)1143  
健診受診後 健康支援課 成人保健係 ☎0479(80)8338