広報
sammu
# さんむ
平成20年
8月号
2008.No.29

## 鍛えぬかれた心と体

6月29日、蓮沼海浜公園第一駐車場で行われた第30回山武消防操法大会。写真は、ポンプ車操法の部で見事優勝した、第4分団第2部の行木1番員と、海保2番員。連日の厳しい訓練成果を見せてくれました。

INDEX

副市長に大槻大輔氏が就任……⑦
教育委員会事務所が移転……⑧
市内3か所の図書館を紹介……⑲

# 訓練の成果を競い合う

## 第30回山武消防ポンプ操法大会

6月29日、降りしきる雨の中、蓮沼海浜公園第1駐車場で消防ポンプ操法大会が行われました。日ごろから、昼夜を問わず消防活動に携わる消防団員が、訓練で鍛えた技術の競い合い。

市の代表として、ポンプ車操法の部に第4分団第2部(本須賀岡)、小型ポンプ操法の部に第7分団第2部(森)が出場し、華麗な操法技術を披露しました。

なお、ポンプ車操法の部で見事優勝した第4分団第2部は、山武郡市の代表として、7月26日、県大会に出場しました。

**6月29日に行われた大会の結果は下記のとおりです。**
**県大会の結果は9月号でお知らせします。**

### 団体

**ポンプ車操法の部**

優　勝　山武市
準優勝　東金市
3　位　九十九里町

**小型ポンプ操法の部**

優　勝　東金市
準優勝　横芝光町
3　位　大網白里町

### 個人

**ポンプ車操法の部**

最優秀1番員　行木（なめき）　政晶（まさあき）さん
最優秀2番員　海保（かいほ）　道（とおる）さん
最優秀4番員　鈴木（すずき）　怜（さとる）さん

②

①

①団員の奮闘を見守る市長と来賓
②演技の終了を告げる、小型ポンプ操法の部に出場した第7分団第2部の井出野進一指揮者

③機敏な動きでホースを操る第4分団第2部の鈴木怜4番員は、最優秀賞を獲得
④最優秀賞を獲得した、第４分団第2部の海保道2番員。雨で濡れた重いホースを担ぎ、火点へと向かった
⑤テントで行われた表彰式

山武市消防団は、今年4月支団制を廃止し、分団の再編と部の統廃合を行いました。
19分団84部から13分団54部となり、新たな組織として歩み始めたばかり。
降りしきる雨を物ともせず、訓練の成果を見せてくれました。

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

医療

長寿医療制度

# 安心して医療を受けるために

今年4月からはじまった長寿（後期高齢者）医療制度について、「何が良くなるのか分からない！」、「必要な医療が受けられなくなるのではないか？」といった疑問や不安の声が国をはじめ広域連合や市に寄せられています。

今月は、長寿医療制度に対する不安や疑問などについて、負担が軽くなる仕組みがあることなどをお知らせします。

## 医療内容は変わりません

長寿医療制度でも、これまでの老人保健制度で受けていた医療や現在74歳以下の方が受けている医療と同等の医療を受けることができます。これまでの医療に加え、それぞれが自立した生活を送れるよう、「生活を支える医療」を提供します。

## 診察時の自己負担は？

保険証を医療機関などの窓口に提示していただくと医療費は一部負担ですみます。保険証には自己負担割合（1割または3割）を記載していますのでご確認ください。なお、負担割合は次のとおり毎年8月に前年度の所得に応じて判定します。

**所得区分**

| 区分 | 一部負担金の割合 | 判定基準 |
|---|---|---|
| 一般 | 1割 | 現役並み所得者、低所得Ⅱ及び低所得者Ⅰ以外の方 |
| 低所得Ⅱ | 1割 | 世帯の全員が住民税非課税の方（低所得Ⅰ以外の方） |
| 低所得Ⅰ | 1割 | 世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたとき0円となる方 |
| 現役並み所得者 | 3割 | 住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療被保険者及びその方と同一世帯の後期高齢者医療被保険者の場合<br>※ただし、後期高齢者医療で医療を受ける方の収入合計が、複数世帯（2人以上）で520万円未満、単身世帯で383万円未満の場合は申請により1割負担となります。 |

## 入院したときの食事代などは？

被保険者が入院した場合、入院中の食事の費用は所得区分に応じて負担していただきます。

| 所得区分 | 自己負担金（一食あたり） | 適用 |
|---|---|---|
| 一般 | 260円 | |
| 低所得Ⅱ | 210円 | 90日までの入院 |
| | 160円 | 過去12か月で90日を超える入院 |
| 低所得Ⅰ | 100円 | |
| 現役並み所得者 | 260円 | |

☆「低所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当する方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示しなければ減額されません。市役所高齢者医療年金係または各出張所窓口で認定証の交付申請をしてください。

美郷会によるリハビリの集い（本郷生活研修センター）

## 医療費が高額になったときは？

1か月(同じ月内)の医療費の一部負担金が次の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を高額療養費として支給します。

高額療養費の支給対象者には市役所から申請書を送付しますので申請してください。なお、これまで老人保健制度や長寿医療制度で高額療養費の申請を一度された方については、申請をいただかなくても高額療養費を支給します。

| 区分 | 自己負担限度額 | |
|---|---|---|
| | 外来(個人単位) | 外来＋入院(世帯単位) |
| 一般 | 12,000円 | 44,400円 |
| 低所得Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得Ⅰ | 8,000円 | 15,000円 |
| 現役並み所得者 | 44,400円 | 80,100円<br>●医療費が267,000円を超えた場合には、(医療費－267,000円)×1%を加算<br>●過去12か月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円 |

☆「低所得者Ⅰ・Ⅱ」に該当する方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、市役所高齢者医療年金係または各出張所窓口で申請してください。

## 医療費は国民みんなで支えます

長寿医療制度の医療費は、窓口で支払う自己負担分を除いた医療費の5割を国・県・市が公費(税金)で負担し、現役世代(0歳から74歳まで)が加入する医療保険が4割を負担、残りの1割をこの制度に加入するみなさんの保険料で賄うことになっています。

これまでは加入する医療保険や市区町村によって保険料の負担に差がありましたが、これからは同じ県で同じ所得であれば原則として同じ保険料となり、公平な保険料の負担をいただくことになります。

## 保険料などの見直し

政府では制度の状況をふまえ、高齢者の置かれている状況に十分配慮し、次のきめ細かな措置を講じます。

**・平成20年度のさらなる保険料の軽減対策**

(1)所得の低い方への配慮として、7割軽減世帯については8.5割軽減します。

(2)所得割を負担する方のうち、所得の低い方(具体的には、保険料の算定に求める基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方)については、所得割額を50%程度軽減します。

※保険料の軽減については今後、千葉県の後期高齢者医療広域連合議会で議案として審議されます。本議案の可決後、対象者には保険料の変更決定通知をお送りします。

**・保険料普通徴収対象者の拡大**

現在、年金からの保険料徴収をしている方のうち次の方は、申し出により普通徴収に変更できます。

(1)これまで国保に加入し、保険税を確実に納付していた方(本人)が口座振替により納付する場合

(2)年金収入が180万円未満の方が、世帯主または配偶者など被保険者本人以外の口座から振替により納付する場合

※希望される方はお早めに市役所高齢者医療年金係までご連絡ください。必要書類をお送りします。なお、申請時期によっては、年金天引き停止の時期が12月以降になります。

**問合せ**

千葉県後期高齢者医療広域連合
☎043(308)6768

市民課　高齢者医療年金係
☎(80)1142

☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# 6月議会定例会

**6月議会定例会が、6月5日から6月25日まで21日間の会期で開かれました。**

**提出された諮問1件と議案12件は原案のとおり同意・承認・可決され、報告3件がありました。**

**請願4件の内3件が採択となり1件が継続審査に、陳情2件の内1件が不採択、1件が継続審査となりました。**

**閉会中の継続審査となっていた請願1件と陳情4件については、陳情3件が不採択となり、請願1件と陳情1件は継続審査となりました。**

**発議案3件は原案のとおり可決されました。**

## 議案等

**（同意）**

○人権擁護委員候補者の推薦につき意見を求めることについて

○教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて

○固定資産評価員の選任につき同意を求めることについて

○副市長の選任につき同意を求めることについて

**（承認）**

○専決処分の承認を求めることについて（手数料条例の一部を改正する条例の制定について）

○専決処分の承認を求めることについて（税条例の一部を改正する条例の制定について）

**（可決）**

○国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について

○後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例の制定について

○監査委員条例の一部を改正する条例の制定について

○奨学資金条例を廃止する条例の制定について

○学校給食センター設置条例の一部を改正する条例の制定について

○平成20年度一般会計補正予算（第1号）

○大富地区汚水処理施設機械電気設備工事請負契約の締結について

農業集落排水工事

**（報告）**

○専決処分の報告

・平成19年度一般会計繰越明許費繰越計算書について

・平成19年度農業集落排水事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

・平成19年度一般会計事故繰越し繰越計算書について

## 請願

**（採択）**

○「義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書」採択を求める請願

○「国における平成21年度教育予算拡充に関する意見書」採択に関する請願

○「食料の安定供給のための基幹的農業水利施設の整備に関する意見書」採択に関する請願

**（継続審査）**

○「地域手当の県内格差支給の是正を求める意見書」採択に関する請願

## 陳情

**（不採択）**

○最低賃金の大幅引き上げを求める陳情

**（継続審査）**

○住民の暮らしを守り、安全・安心の公共サービス拡充を求める陳情

### 閉会中の継続審査

## 請願

**（継続審査）**

○国保成東病院敷地内にヘリポートを設置する件に関する請願

## 陳情

**（不採択）**

○交響都市創造のため必要な景観条例を制定する陳情

○地方財政の拡充および、財政健全化法の施行にあたり地方自治の原則堅持を求める意見書提出の要請

○保険でよりよい歯科医療の実現を求める意見書採択を求める陳情

**（継続審査）**

○介護療養病床廃止・医療療養病床削減計画中止を求める意見書提出を求める陳情

## 議員発議案

**（可決）**

○義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書について

○国における平成21年度教育予算拡充に関する意見書について

○食料の安定供給のための基幹的農業水利施設の整備等に関する意見書について

※詳しくは、図書館で会議録が閲覧できます。（発行は後日）

※議会を傍聴しませんか。簡単な手続きで傍聴できます。

問合せ　議会事務局
☎(80)1231

## 副市長に
# 大槻大輔（おおつきだいすけ）氏が就任

**氏名**　大槻大輔（38歳）

**略歴**　総務庁青少年対策本部企画調整課を経て、行政監察局副監察官、内閣府参事官補佐、外務省在ベルギー日本国大使館一等書記官、総務省行政評価局総括評価監視調査官などを歴任

# 民生委員児童委員の変更

成東地区の民生委員児童委員が8月1日から変更になりましたのでご紹介します。

**荒木（あらき）操（みさお）氏**

**担当地区**　成東地区（宿之下岡・宿之下浜）

**民生委員・児童委員、主任児童委員**は、地域における相談・支援の**ボランティア**です。

地域には「あなた」を応援するネットワークがあります。ひとりで悩まず「誰かに話してみたい」と思ったら気軽にご相談ください。

相談した人が誰か特定されてしまうような情報は、決してもらしません。秘密は必ず守られます。

**問合せ**　社会福祉課社会福祉係　☎0479(80)8361

# 自衛官募集相談員の紹介

6月1日付けで、松下浩明氏、安井史洋氏、大久保建雄氏および宮本政宏氏が、自衛官募集相談員として新たに委嘱されました。自衛官募集相談員の方々には、志願者に関する情報提供や地域での広報活動などを支援していただいておりますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

**問合せ**　自衛隊成田地域事務所　☎0476(22)6275

ホームページ　http://www.mod.go.jp/pco/chiba/

# 期間限定特別割引実施中
## 松尾自動車教習所

**松尾自動車教習所では、普通自動車教習料金の特別割引を行っています。免許の取得をお考えの方は、ぜひこの機会に市営の松尾自動車教習所をご利用ください。**

※MT車＝マニュアル車
AT車＝オートマチック車

### 第1弾

**◇期間限定高校生特別割引**

（8月30日までに入所し、12月末日までに卒業可能な高校生）

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 284,300円 | ⇒ | 254,300円 |
| AT車： | 275,600円 | ⇒ | 245,600円 |

**◇期間限定大学生（専門学生）特別割引**

（8月30日までに入所し、12月末日までに卒業可能な大学生等）

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 291,200円 | ⇒ | 256,200円 |
| AT車： | 283,000円 | ⇒ | 248,000円 |

### 第2弾

**◇山武市民特別割引**

（9月3日以降に入所する市内在住の方）

【高校生】

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 284,300円 | ⇒ | 254,300円 |
| AT車： | 275,600円 | ⇒ | 245,600円 |

【一般】

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 291,200円 | ⇒ | 261,200円 |
| AT車： | 283,000円 | ⇒ | 253,000円 |

**◇期間限定特別割引**

（9月3日から12月27日までに入所する市外在住の方）

【高校生】

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 284,300円 | ⇒ | 259,300円 |
| AT車： | 275,600円 | ⇒ | 250,600円 |

【一般】

| | 割引前 | | 割引後 |
|---|---|---|---|
| MT車： | 291,200円 | ⇒ | 266,200円 |
| AT車： | 283,000円 | ⇒ | 258,000円 |

※料金には、入所料、適性検査料、教習料、検定料等の全ての費用が含まれています。

**問合せ**　市営松尾自動車教習所
☎0479(86)2136
ホームページ　http://www.matsuo-jikyo.jp



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

平成20年9月1日から

# 教育委員会の事務所は移転します

山武市教育委員会庁舎
所在地　〒289-1324　山武市殿台279番地1
（市役所本庁舎向かい）
FAX(80)1400

| 課名 | 係名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 教育総務課 | 総務企画係 | 0475(80)1431 |
| | 施設整備係 | 0475(80)1432 |
| 学校教育課 | 学事係 | 0475(80)1442 |
| | 指導室 | 0475(80)1443 |
| 生涯学習課 | 生涯学習係 | 0475(80)1451 |
| スポーツ振興課 | スポーツ振興係 | 0475(80)1461 |

学校給食センターが統合

# 調理・配送業務は民間委託に

現在、市の学校給食は旧町村ごとにあった4か所の施設で運営を行っています。このうち蓮沼・松尾の給食センターは老朽化が進み、衛生管理のうえからも将来の運営に不安がありました。また、安全、安心な給食の提供と、効率的な学校給食の運営を図るため、調理と配送業務を民間に委託します。

これにより、蓮沼及び松尾給食センターは7月末をもって業務を終了し、成東給食センターには、蓮沼地区と松尾地区の一部を、山武給食センターには松尾地区の一部が統合します。

委託の内容は、調理と各学校への配送業務に限られ、献立の作成や食材料の調達は市の栄養士が行うほか、学校との連携内容も基本的には従来と変わらず、給食の質の低下を招くことはありません。また、栄養士の専門性が確保でき、心身の成長期にある児童生徒に対して、食への正しい知識を養う「食育」と、地元で収穫される食産物を積極的に使用する「地産地消」を推進します。

**問合せ**　成東学校給食センター　☎(82)2015

バイオマス室長のちょっとエコなコーナー

## 第3回　炭のはなし（1）

小川ファームでの炭投与試験

**炭**はご存知のとおり多くの可能性を秘めています。「豚に炭を食べさせると整腸作用がある」とか「消臭効果があるので家の中に置いている」などよく知られる所です。

バイオマス事業の一環として、サンブスギ被害木炭化事業を進めています。事業では、サンブスギの被害木等の木質バイオマスを炭化し、豚舎への炭投与を実施し、その炭入り堆肥を農地へ試験的に利用しています。

**完**全な有機資材である木炭を土壌改良剤として利用することで、地域における安全安心な山武市農業の構築を図ることが期待されています。さらには臭気軽減（試験では、1/2に軽減された）や豚の肥育促進（試験では、2～3週間出荷が早まったが個体差がある）などの効果もありました。また「どうも豚肉がおいしくなったような気がする」といった相乗効果もあるようです。

炭の効果は、データで表れない部分もありますが、将来、サンブスギ製の炭を食べた安全でおいしい豚肉と、その堆肥を使用した安心な野菜が「もっと身近になって欲しい」と考えています。

**問合せ**　バイオマス推進室　☎(80)1213

# ストップ地球温暖化！シリーズNo.2

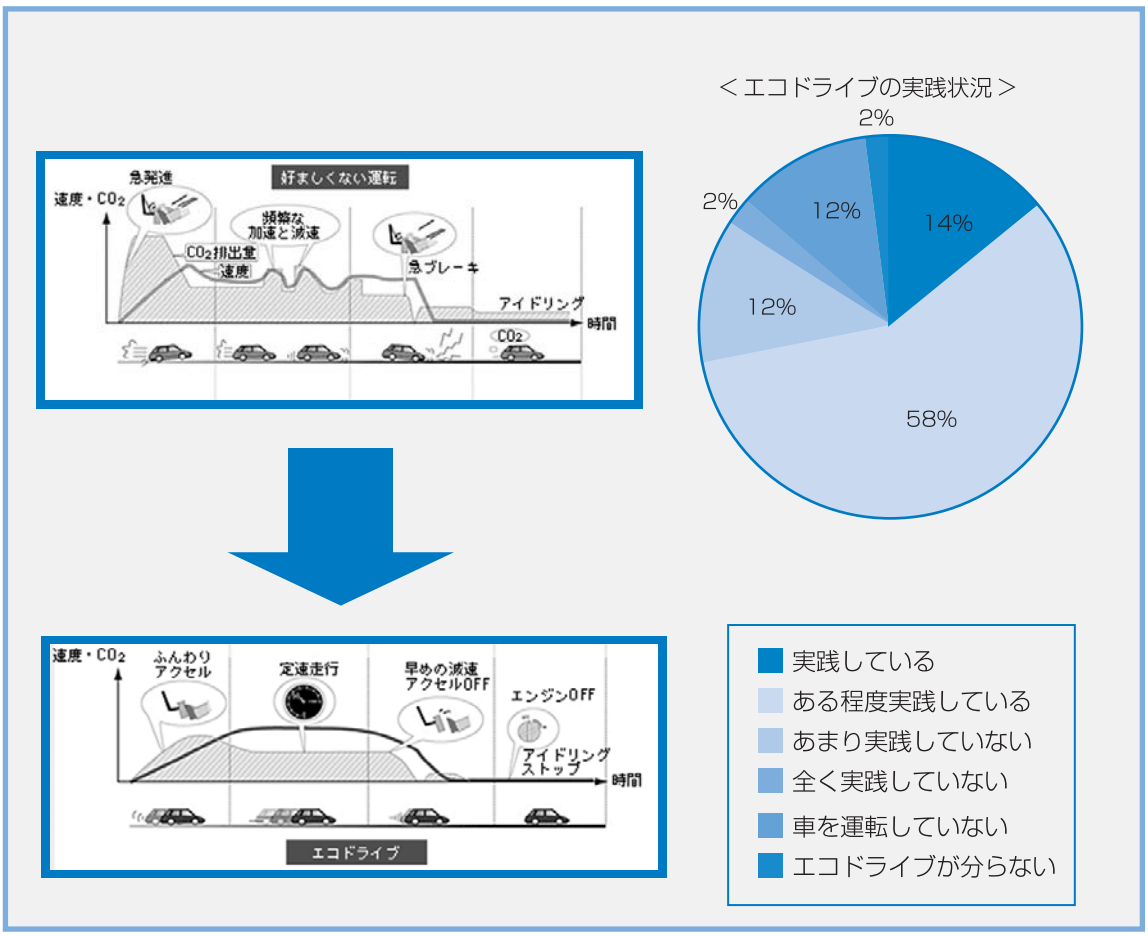
## エコドライブで$CO_2$を削減しよう！

国内の運輸部門での$CO_2$排出量が、2006年度は2億5，400万トンで、全排出量の約2割を占めています。環境負荷は交通機関によって異なり、人を輸送する場合の1キロメートル当たりの$CO_2$排出量を見ると、鉄道と比べて、バスは約2．7倍、航空は約6倍、自家用乗用車は約9倍の排出量です。

したがって、人が移動する際に自家用乗用車よりも鉄道・バス等の公共交通機関を利用するようになれば、$CO_2$排出量の削減につながります。

やむを得ず、自家用乗用車を使用する場合にも、エコドライブを実践することにより、$CO_2$排出量の削減を図ることができます。エコドライブを実践することは、燃料消費量の削減によりドライバーの経済的な負担の軽減にもつながります。

国土交通省が平成18年5月～6月に実施したアンケートによれば、エコドライブを「実践している」又は「ある程度実践している」と回答した人は約7割に上りました。




**エコドライブ**＝アイドリング（停車時にエンジンを止めないで無駄に燃料を消費）をしない、車に不要な荷物を積まない、急発進・急加速をしないなど、運転方法をちょっと変えて燃料の消費を減らすことが二酸化炭素量を削減し、地球温暖化防止に役立つ環境にやさしい運転となります。

## 補助金を交付

### 生ごみ処理機の補助金

生ごみ処理機を使用することにより、ごみの減量化及び地球温暖化の防止につながります。市では生ごみを堆肥化するコンポスト容器、バケツ型容器、電気式生ごみ処理機の購入に対して補助金を交付しています。

### ごみ集積所の新設・移設・廃止の手続き

ごみ集積箱の購入に対して補助金を交付しています。1か所あたり10世帯以上が使用する場合に設置できますので、カラス等の被害でお困りの方は、区長・自治会長さんとご相談の上、申請してください。また移設・廃止する場合も、区長・自治会長さんの同意が必要です。

**問合せ**　環境保全課生活環境係　☎(80)1161



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

国保

ご利用ください

# 限度額適用・減額認定の申請

国民健康保険加入者で次に該当する方は、市の発行する認定証を医療機関の窓口に提示することにより、医療費などの軽減措置が受けられます。

**①70歳未満の国民健康保険加入者で国民健康保険税に未納のない方**

入院時の医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。ただし、自己負担限度額は所得区分により異なります。

**②世帯の国民健康保険加入者全員（国民健康保険に加入していない世帯主も含む）が住民税非課税の方**

入院時の食事代を所得区分が一般の場合と比較して減額できます。また、70歳以上の方については入院時の医療費の自己負担限度額が低くなります。

**《70歳未満の方の自己負担限度額（月額）》**

| 区分 | 高額療養費の自己負担限度額 | |
|---|---|---|
| | 3回目まで | 過去1年以内に4回以上の場合 |
| 一般世帯 | 80,100円+<br>医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1% | 44,400円 |
| 上位所得世帯<br>（基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯もしくは住民税の未申告者がいる世帯） | 150,000円+<br>医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1% | 83,400円 |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 |

**《70歳以上の方の自己負担限度額・入院時の食事代の標準負担額》**

| 所得区分 | 入院時の自己負担限度額（月額） | 入院時の食事代（1食あたり） | |
|---|---|---|---|
| 一般 | 44,400円 | 260円 | |
| 低所得Ⅱ | 24,600円 | 90日までの入院（過去12か月の入院日数） | 210円 |
| | | 90日を超える入院（過去12か月の入院日数） | 160円 |
| 低所得Ⅰ | 15,000円 | 100円 | |

◎低所得Ⅰ…各所得が必要経費・控除（年金の所得控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる世帯に属する方（70歳以上の方のみ）
◎低所得Ⅱ…低所得Ⅰ以外の世帯に属する方

なお、すでに交付されている認定証は、有効期限が平成20年7月31日までとなっております。引き続き認定を受ける場合は、再度申請が必要となります。

**☆手続きに必要なもの**
・保険証
・印かん（認め印）
※1月2日以降に転入された方は「所得証明書（非課税証明書）」をお持ちください。

**☆申請先** 市役所市民課国民健康保険係又は各出張所

**問合せ** 市民課国民健康保険係 ☎(80)1143

ご協力を！

## 農地・農家基本台帳の調整

農業委員会では、8月1日を基準日として農地を所有しているか、貸している（農地所有者）、または借りている農家を対象に、農地および世帯員などの確認を行います。

農家組合に加入している方については、農家組合を通じて配布しますので、確認（誤りのある場合は訂正）のうえ、期日までに農家組合長さんまでお届けください。また、組合に加入されていない方は、直接送付しますので期日までに返送してください。

農業委員会では、調査票をもとに台帳を調整し、今後の業務に役立てていきます。

**問合せ** 農業委員会事務局 ☎(80)1241

交通

年会費700円！会員募集

# 加入しませんか？交通災害共済

**交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。交通事故にあった場合、2万円から最高150万円の見舞金が支払われます。**

**共済期間と年会費**

| 申込日 | 共済期間 | 会費(1人) |
|---|---|---|
| 20年8月31日まで | 20年9月1日～21年8月31日 | 700円 |
| 20年9月1日以降 | 加入申込日翌日～21年8月31日 | 加入月により700円～100円 |

**一般会員加入申込み**

現在加入している交通災害の共済期間は20年8月31日までです。20年度の加入申込は8月11日(月)から受付します。加入を希望の方は、区長さん、自治会長さんを通じてお配りしている申込書に必要事項を記入し、会費を添えて、市民課、または各出張所へ直接お申し込みください。
(申込書は市民課、出張所窓口にあります)

**◆休日受付を行います**

**日時** 8月31日(日) 午前9時30分～午後4時

**場所** 市役所成東庁舎1階 市民課市民生活係窓口

**集団会員加入申込み**

市内幼稚園、保育所(園)、小・中学校に在籍している場合は、「集団加入」することができます。

8月は、9月1日現在の在籍者を対象とした新規集団会員も募集します。6月期に加入ができなかった方は、学校等を通じて早めにお申し込みください。(実施していない学校等がありますので、お問い合わせください)

**見舞金の対象**

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

**見舞金の額**

| | | |
|---|---|---|
| 死亡見舞金 | | 150万円 |
| 傷害見舞金 | 入院・通院実日数により2万円～50万円 | |
| 身障見舞金(一級又は二級) | 傷害見舞金のほか50万円 | |
| 交通遺児見舞金 | 遺児1人につき10万円 | |

問合せ 市民課市民生活係 ☎(80)1271

**交通事故にあったときは直ちに警察へ届出をしてください。届出をしていないと、事故証明書が発行されません。交通事故証明書が得られない場合は、原則として見舞金給付が受けられませんのでご注意ください。**

## ご利用ください

### 休日・夜間納税窓口

**休日納税窓口** 8月31日(日) 午前9時～午後4時

**夜間納税窓口** 8月29日(金) 午後5時30分～午後8時

**場所** 市役所(成東庁舎)1階

**【取扱業務】**

＊市県民税・固定資産税・軽自動車税及び国民健康保険税(料)の納税
(納付書をお持ちのうえご利用ください。納付書再発行可)
納期内の納税が困難な方は、お早めにご相談ください。

**問合せ**：収税課収税係 ☎(80)1151

### 休日証明窓口

**休日証明窓口** 8月31日(日) 午前9時～午後4時

**場所** 市役所(成東庁舎)1階

**【取扱業務】**

**＊戸籍、住民票関係**
住民票の写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付
印鑑登録新規・廃止の申請受付
(転入・転出など住民票の異動手続きはできません)

**問合せ**：市民課窓口サービス係 ☎(80)1141

**＊個人市県民税関係**
所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付

**問合せ**：課税課市民税係 ☎(80)1281

次回開設予定：9月28日(日)

### ●今月の納期 ～納期内に納めましょう～

9月1日(月) 市県民税 第2期
国民健康保険税 第2期

口座振替ご利用の方は口座残高のご確認をお願いします。

**問合せ** 収税課収税係 ☎(80)1151



☎／市外局番の記載のないものは「0475」です

募集

感じませんか？

# 日常生活にうるおいとゆとりを

## 茶道教室（表千家）

**日　時**　9月から平成21年2月までの第2・4金曜日（10月は第3・4金曜日、12月、平成21年1月は第4金曜日のみ）全10回　午前10時～正午
**場　所**　さんぶの森中央会館
**定　員**　20人（先着で初心者対象）
**受講料**　無料（諸材料費は自己負担・毎回500円）
**持ち物**　ふくさ、扇子、懐紙、楊枝など

## 陶芸教室

**日　時**　9月10日(水)午後1時30分～3時30分頃
**場　所**　山武市和田777番地　千葉蘭園（和田窯）現地集合・解散
**定　員**　30人（先着順）
**参加費**　一人　2,000円（当日徴収）

## 七宝焼にチャレンジ!!（キィーホルダー・アクセサリー）

**日　時**　8月19日(火)午前9時～正午
**場　所**　松尾洗心館　2階　音楽室
**募集人数**　20人程度
**材料費**　1,000円　程度

**茶道・陶芸**
**申込期限**　8月31日(日)まで直接窓口
**問合せ**　さんぶの森中央会館☎(80)9100
成東中央公民館　☎(82)3641

**七宝焼**
**申込期限**　8月10日(水)までに電話
**問合せ**　松尾洗心館　☎0479(86)3090

講座

さんむまちづくり

## 出前講座を開講

市民と行政による協働のまちづくりを目的に、9月から「さんむまちづくり出前講座」を開講します。

市が用意したテーマの中から、知りたい、聞いてみたい、と思われる講座を皆さんに選んでいただき、職員が出向いてお話をします。なお、出前講座メニューの公表は広報9月号、ホームページで行う予定です。

問合せ　生涯学習課　☎0479(80)7147

座談

平成20年度「住民福祉座談会」の実施

# 地域の福祉課題解決に向けて！

昨年度から策定中の地域福祉（活動）計画は、平成21年度から5年間にわたる地域福祉の施策や実践活動に関する計画です。市では地域住民の多くの意見を取り入れ、市民と行政、社会福祉協議会などが協働で計画作りをすすめています。この「住民福祉座談会」も、みんなでつくる計画作りの一つの方法として多くの市民の方にご参加いただきたいと考えています。

＊各地域で行われる座談会では、昨年度提言いただいた課題についての協議を行います。また、協議課題は地区によって違いますので事前に問い合わせてください。

**問合せ**　山武市社会福祉協議会　☎(82)7102
社会福祉課社会福祉係　☎0479(80)8361

| NO | 期　日 | 時　間 | 対象地区 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 8月2日(土) | 14：00～ | 鳴浜 | 本須賀岡コミュニティセンター |
| 2 | 8月5日(火) | 10：00～ | 松尾 | 琴平共同利用施設　東雲館 |
| 3 | 8月23日(土) | 10：00～ | 日向東 | 椎崎宿公民館 |
| 4 | 〃 | 18：00～ | 日向西 | 大木台コミュニティーセンター |
| 5 | 8月30日(土) | 10：00～ | 大平 | 高富東公民館 |
| 6 | 〃 | 13：30～ | 豊岡 | 豊岡小学校　わくわくルーム |
| 7 | 9月6日(土) | 14：30～ | 山武北 | 実門公民館 |
| 8 | 〃 | 18：00～ | 睦岡 | 下戸田公民館 |

講座

グループ講習会

## 良い食生活を

メタボリックシンドローム、気になりませんか？保健推進員と一緒に、乳製品を使った体に良い料理を作りましょう。

**日　時**　11月18日(火)　午前10時～午後1時
**場　所**　成東保健福祉センター
**定　員**　30人(先着順)
**参加費**　500円(材料及びテキスト代)
**申込期限**　9月30日(火)
**申込み・問合せ**　健康支援課母子保健係　☎0479(80)8383

## 募集 参加者募集
# おたっしゃ運動教室

年齢を重ねると誰でも筋力やバランス感覚が低下してきます。いつまでも健やかな毎日を送れるよう、足腰の筋力、バランス力、歩行能力を向上させましょう！

**日　程**　9月3日～12月10日までの毎週水曜日、全14回（ただし10月1日をのぞく）

**時　間**　午後2時～3時（12月10日は午前11時から正午）

**対　象**
(1)市内在住の65歳以上の方
(2)要介護・要支援の認定を受けていない方
(3)主治医から運動制限をされていない方
(4)昨年度、本教室に参加していない方

**定　員**　15人（申し込み者全員に、健康状態を確認するための質問票を郵送します。返信後、記入内容を確認させていただき受講者を決定します）

※定員になり次第、締め切り

**会　場**　さんぶの森元気館

**内　容**　ストレッチや筋力トレーニング、歩き方、バランストレーニングなど

**参加費**　無料

**申込期限**　8月15日㈮

**申込み・問合せ**　健康支援課成人保健係
☎0479(80)8338

## お祝 お届けします
# 長寿をお祝いして記念品

敬老の日にあたり、節目の年齢に達した方（下表参照）や結婚50周年を迎える方に、長寿をお祝いして祝い金や祝いの品をお届けします。

なお、結婚50周年を迎える方のお祝いについては申請が必要です。該当される方は8月29日㈮までに申請してください。（本籍地が山武市にない方は戸籍謄本の添付をお願いします）

※平成20年9月1日現在で、3か月以上市内にお住まいの方が対象です。

※いずれのお祝いも受取りの際に印鑑が必要です。

**問合せ**　高齢者福祉課高齢者福祉係
☎0479(80)8390

| 対象者 | 祝金・祝品 | お届けの方法 | 申請の要否 |
|---|---|---|---|
| 満99歳（明治41年9月2日～明治42年9月1日生） | 祝　金 50,000円 | 各戸配布 | 不要 |
| 満88歳（大正8年9月2日～大正9年9月1日生） | 買物券 10,000円 | 郵送 | 不要 |
| 満77歳（昭和5年9月2日～昭和6年9月1日生） | 買物券 5,000円 | 郵送 | 不要 |
| 結婚50周年（昭和32年9月2日～昭和33年9月1日に結婚した方） | 祝　金 5,000円 | 各戸配布 | 要 |

## 市立小学校の介助員募集

9月から市内小学校で働く介助員を募集します。

◆**資　　格**　65才未満の方
◆**申込期限**　8月15日㈮
◆**定　　員**　2人
◆**時　　給**　900円
◆**勤務場所**　市内の小学校
◆**勤務時間**　週5日(29時間以内)
◆**必要書類**　履歴書等
◆**申込み**　学校教育課
☎0479(80)7143

## 公立保育所を開放

**就学前のお子さんは自由に遊びに来てください。**

### ■8月の保育所開放
午前9時30分～11時

6日㈬　成東保育所
なんごうこども園
緑海保育所
鳴浜保育所
11日㈪　まつおこども園
大平保育所
豊岡保育所
13日㈬　なんごうこども園
緑海保育所
20日㈬　まつおこども園
大平保育所
豊岡保育所
27日㈬　成東保育所
鳴浜保育所

### まつお・なんごう認定こども園 子育て支援センター室の開放

●月曜～金曜日
午前9時～午後5時
●土曜日　午前9時～正午

問合せ　子育て支援課
☎0479(80)8394


☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# 児童のすこやかな成長のために

## ～児童扶養手当制度～

この手当ては、母子家庭などの児童のすこやかな成長に役立てるために支給されます。

受給される方は、自らその自立を図り、家庭の生活の安定と向上に努めなければなりません。

### 受給対象

次の条件に当てはまる児童を養育している母親、または母に代わってその児童を養育している方です。国籍は問いませんが、外国籍の方は外国人登録をし、一定の在留資格がある方に限ります。

①父母の離婚後、父と一緒に生活していない児童
②父が死亡した児童
③父が重度障害にある児童
④父の生死が不明の児童
⑤父が引き続き1年以上扶養などの義務を怠っている児童
⑥父が引き続き1年以上拘禁されている児童
⑦未婚の母の児童
⑧生まれたときの事情が不明である児童

※これらの条件に該当しても、国内に住所がなかったり、公的年金等を受給している場合は支給されません。

### 申請

次の書類を添えて認定請求の手続きをしてください。

(1)請求者と対象児童の戸籍謄本（外国人の方は、在留資格の明記された登録済証明書、受給資格に係る事実を明らかにできる書類（要邦訳）を添付）

(2)請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票等

※印鑑（自動印不可）を必ず持参してください。

### 所得による支給制限

受給者本人または扶養義務者等の前年の所得により、全額支給の方、一部支給の方、全額支給停止の方に分かれます。所得には母および児童が受け取る養育費の8割が算入されます。

＊事実婚がある場合、手当は支給されません。事実婚とは当事者間に夫婦として共同生活と認められる事実関係（ひんぱんな定期的訪問・定期的な生活費の補助など。同居の有無は問わない）が存在することをいいます。法律上の婚姻がない場合でもこれに該当するときは、手当を返還していただくことがあります。

### 今月は現況届の提出月です

現在、児童扶養手当の認定をされている方は、必ず現況届を提出してください。現況届の提出がないと8月分からの手当を受給できなくなります。また、次回の支払期日から2年を経過した場合は時効となり手当が受けられなくなります。

**提出期間**　8月1日㈮～8月29日㈮

＊5年（7年）経過の方については「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出も併せてお願いします。（該当者には6月末に書類を送付してあります）

### ひとり親家庭等医療費助成事業

18歳の年度末までの児童を扶養するひとり親家庭の母、父及びその児童が保険医療給付を受けた場合、医療費の自己負担額の一部を助成しています。（所得制限あり）受給資格を確認するため、ひとり親家庭等医療費等助成資格申請書を児童扶養手当現況届と同期日に提出してください。

### 資格申請書提出時に必要な書類

ア　保険証（母、父及びその児童）
イ　戸籍謄本または抄本
ウ　世帯全員の住民票の写し
エ　受給資格を証する書類
オ　養育費に関する申告書

＊児童扶養手当証書をお持ちの方は、窓口に提出してください。（イ～オの書類は、省略できます）

＊印鑑（自動印不可）を必ず持参してください。

**提出・問合せ**

子育て支援課児童家庭係
☎０４７９(80)８３６６

# 麻しん(はしか)ゼロの山武市に!

高校3年生相当(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)の方は、麻しん風しん混合予防接種の4期対象者として、無料で予防接種が受けられます。

3月に市内の高校で行った説明後のアンケートで、「予防接種が必要だとわかった」と答えた人は9割ですが、「予防接種を受ける」という人は4割。接種に消極的な人が多いようです。

**麻しん風しん混合予防接種4期接種者**

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 |
|---|---|---|---|
| 接種者数 | 98人 | 56人 | 85人 |

▲接種対象690人中の35%で、接種率がまだまだ少ない。(目標95%)

**◆はしかにならない。はしかにさせない**

日本で麻しんをなくすためには、予防接種率95%を維持することが必要です。乳幼児期に麻しんの予防接種を一度受けた人も、成長して免疫が落ちていることがあります。明らかに麻しんと風しんの両方にかかった人以外は、夏休みを利用して接種を受けましょう。

未婚の方は保護者同伴が原則ですが、保護者の同意と署名があれば本人だけでも接種できます。接種の受け方など詳しくは、3月末に送付した個別通知をご覧ください。通知が届かなかった方、紛失した方は、ご連絡ください。

**問合せ**
健康支援課保健予防係
☎0479(80)8383

**◆高校3年生のみなさん!**
**麻しんのリスクを回避しよう◆**

1. 麻しんは高熱・せき・発疹など症状が重く、脳炎や肺炎といった合併症になりやすい。(入院など高額な治療費がかかる)
2. 医師の許可がでるまで登校できず、欠席中も外出を控える必要がある。(学業や部活動などに支障をきたす)
3. 進学・留学・実習・就職で麻しん予防接種を受けた証明が必要になる。
4. 海外旅行先で麻しんになると、本人は隔離され、社会問題に発展する。

# 特別児童手当 障害者福祉手当

## 今月は現況届の提出月です

現在、特別児童扶養手当、障害者福祉手当を受給している方は、全員必ず現況届を提出してください。(現況届の用紙は直接送付します) 現況届の提出がない場合、8月分以降の手当てが受けられません。また、2年以上届出がないと、時効により支払いを受ける権利がなくなる場合がありますのでご注意ください。

**提出期限** 8月11日(月)～9月10日(水)

## 特別児童扶養手当

家庭で介護されている、20歳未満で重い障害や病気をもつ児童の福祉の増進を図るため、その父母または養育者に対して国が支給する手当です。

**支給月額**
1級 50、750円／2級 33、800円
所得制限あり

## 障害者福祉手当

〈特別障害者手当〉
著しく重度の障害のため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方(障害者本人)に支給する手当です。

**支給月額** 26、440円
所得制限あり

〈障害児福祉手当〉
著しく重度の障害のため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の方(障害児本人)に支給する手当です。

**支給月額** 14、380円
所得制限あり

〈在宅重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当〉
療育手帳の程度がA以上で20歳以上の在宅の方、自宅において6か月以上寝たきり状態の身体障害者で20歳以上65歳未満の方又はその介護者に支給する手当です。

**支給月額** 8、650円
所得制限なし

＊特別障害者手当との併給はできません。

**提出・問合せ**
社会福祉課障がい福祉係
☎0479(80)8364


☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

シリーズNO.7

# 子育てコラム

## 子どもをほめよう ほめてみよう

夏、真っ盛り。子ども達は夏休みを満喫しているところでしょうか。いつもは学校や幼稚園に行っている子ども達が毎日家にいる生活は、母親にはかなりストレスになっていたりするものです。暑いだけでも疲れるのに子どもの相手、宿題の手伝い、そして騒がしく片付かない部屋など、ついついいら立っていたりしませんか。気がつくと毎日、大声をあげていたりして自己嫌悪に陥ってしまいますね。

そこで、この夏休みのお勧めが「子どもをほめよう、ほめてみよう」です。そう言われても、ほめることがないなんて思ってしまうかもしれません。ちょっと照れくさかったり、そんなことやって当たり前、できて当たり前と思ってしまい、どうしても悪いことに目が向いて叱ってばかりになりがちです。

しかし、ほめることは子どもを認めてあげることです。大好きな親に認められることで自分に自信を持つことができ、やる気も出てきます。もしかしたら、親が勇気を出してほめてあげたのに、うれしそうに喜ばないかもしれません。でも懲りずに何度か言ってみてください。内心うれしいのに最初は素直にうれしい顔ができないだけかもしれません。例えば自分でおもちゃを片付けていたら「片付け上手だね。偉いね」とすかさずほめてあげましょう。完璧にできていなくてもいいのです。まだ気になるところがあれば「こうするともっときれいになるね」と付け加えてあげればいいのです。

きちんとできた事だけがほめる対象ではなく、やろうとしたこと、やったことが「えらい」のです。そういうことならほめることは案外たくさんあるのではないでしょうか。

もっと子どもが大きくなって、作文や絵で賞を取ったり、部活の試合で勝ったり、これらは親にとって、とても誇らしいことですが、そういう時こそ「すごい！やったね！」の後に、何度も書き直したことや毎日練習したその努力をほめてあげてほしいと思います。たとえ結果が良くなかったとしても、その努力を認めてあげれば、またやる気が出てきます。

子どもと一緒にいる時間が長い今、何かほめることないかな・・そんな目で子どもを見てみましょう。いつの間にか怒る回数が減っているのではないでしょうか。子どもも、たとえ一日に一回でも毎日ほめられたらどうでしょうか。夏休みが終わる頃、きっと自信とやる気の芽を心に得ていることでしょう。

家庭教育指導員　加瀬

シリーズ vol.9

# すこやかライフナビ

## 手足のしびれと歩きにくさはありませんか？

国保成東病院
診療部長（整形外科）
新籾　正明医師

整形外科には、四肢の痛みやしびれ、腰痛などを訴えてくる患者さんがたくさん受診されます。その多くは薬、リハビリ、装具、注射などの保存治療で良くなります。これらの治療をしばらく続けても、どうしても良くならない場合には手術治療を行うこともあります。つまり手術は、他の治療が効かない場合の最後の手段です。

しかし、ちょっと特殊な病気もあります。その一つが脊髄の病気です。脊髄とは脊椎（背骨のこと）の中を通る神経のことで、脳と共に中枢神経とも言われています。

脊髄が障害される病気で代表的なものは、頚椎椎間板ヘルニア、頚椎症性脊髄症、頚椎後縦靭帯骨化症、頚髄腫瘍などです。これらの疾患では頚椎（首のほね）の部分で脊髄が圧迫され、手や足のしびれ、箸が使いにくい、ボタンが留めにくいなど指の細かな動きの障害、歩く際のふらつき感などの症状が出ます。あるいは頻尿や残尿感などの症状がでることもあります。

これら脊髄の病気のどこが特殊かといいますと、先に述べた薬やリハビリなどの保存治療があまり有効ではなく、箸が使えない、歩けないなど重症化する可能性があるということと、手術を受けたとしても完全には治らないことが多いということです。

脊髄はダメージに弱い神経なので圧迫された状態を長期間放置しておくと、どんどん神経が傷ついてしまいます。また、脊髄は回復能力に乏しいため、ひどく損傷を受けると元には戻りません。つまり脊髄がひどく損傷を受ける前に圧迫を取り除く必要があるのです。従って診断がついた時点ですぐに手術が必要になることもあります。

脊椎・脊髄の手術とは、神経を圧迫している椎間板や骨棘（骨のでっぱり）を削ったり、あるいは不安定な脊椎を固定したりと、おもに「神経のまわり」を手術するものです。神経の機能が十分発揮されるよう環境を整えてあげるのが主な手術操作であって、神経を直接治療するのではないのです。従って、手術によって症状がどの程度良くなるかは、圧迫を取り除いた神経の回復能力によって異なります。神経の圧迫が軽く、症状が発現してから手術を受けるまでの期間が短いほど神経は良く回復します。一方、神経そのものがすでに完全に機能を失っている場合は、手術をしても全く回復しません。

もしあなたに手足のしびれ、歩きにくさなどの症状が出てきたら、いったいどうしたらよいのでしょうか？その答えは早期発見、早期治療です。重症になる前に正しく診断し、手術の時期を逃さないことです。重症になる前に手術を受ければ、ある程度の回復が期待でき、その後の進行も予防できます。現在では比較的安全に脊椎・脊髄の手術を受けていただく事が可能となっていますが、重症になる前の方がさらに安全に行えます。

手足のしびれや歩きにくくなってきたのを「年のせい」と片付ける前に、一度整形外科を受診されることをお勧めします。

**問合せ**　国保成東病院
地域診療連携室
☎(82)2521

---

シリーズ No.12

## 地域医療 Q&A

市民の皆さんからいただいた地域医療、救急医療についての質問を、シリーズでお知らせしています。

### 子どもの平熱は？

【Q】1歳になる子どもですが、普段あまりこどもの熱を測ったことがなく、測ってみたら37度ありました。熱があるように思いますが、発熱は38度以上というように聞きました。子どもの平熱はふつうどのくらいですか。

【A】お子さんの場合は、大人よりも平熱が高く、36度5分から37度くらいが平均的です。多少、個人差はありますが、できるだけ普段から体温を測り、平熱を知っておくことが大切です。

また、発熱は、体の負担になりますが、防衛反応のひとつです。人間はウィルスや細菌等に感染すると熱を出して、体内に入り込んだウィルスや細菌の活動を抑えようとします。平熱との差が1度未満で、全身の状態が良好であれば心配いりません。このような目安のためにも、お子さんの平熱を確認しておきましょう。

（千葉県小児科医会発行の子どもの急病ガイドブック参照）

**問合せ**　健康支援課保健予防係
☎0479(80)8383



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# 図書館情報

8月の休館日
4日(月)、11日(月)、18日(月)
21日(木)、25日(月)

## ◆新着案内

※市内の図書館に1、066冊の本が入りました。

〔一般書〕

・抜け参り薬草旅 ……出久根 達郎
頃は天保元年、瀬戸物問屋の小僧・洋吉はお蔭参りの一人旅に抜け出た。道中、薬草採りの庄兵衛と道連れになったところから、次々と怪しい事件に巻き込まれることになる。果たしてふたりの行方は!? 波瀾万丈の長編時代小説。

・風渡 ……葉室 麟

・屈折光 ……鏑木 蓮

・曇天に窓があく ……阿部 牧郎

・ピンクの神様 ……魚住 直子

・麻酔科医 ……江川 晴

・ワークソング ……鈴木 清剛

・一朝の夢 ……梶 よう子

・還るべき場所 ……笹本 稜平

・ラブコメ今昔 ……有川 浩

・桜遍路 ……津村 節子

・おれたちの街 ……逢坂 剛

・遠ざかる家 ……片山 恭一

## ◆行事のご案内

| | |
|---|---|
| 【松尾図書館】☎0479(80)8066 | おはなし会／2日・9日・16日・30日 各11時～ |
| | 夏休みおはなし会(幼児・児童向け)／23日14時～ |
| 【さんぶの森図書館】☎(80)9101 | おはなし会／2日・9日・16日・23日・30日各14時～ |
| | ビデオ上映会／9日・16日・23日・30日各14時45分～ |
| | あかちゃんのえほんあそび　予約受付／9月2日・9日(各火曜・10時・11時)開催 |
| 【成東図書館】☎(80)2299 | おはなし会(紙芝居中心)／2日・16日各14時30分～ |
| | おはなし会(赤ちゃん)／28日10時30分～ |
| | ものがたりの会(絵本中心)／30日10時30分～ |
| | 図書館ツアー／21日(木)10時～12時<br>図書館ってどういうところ？どんなことができるの？という方のために、図書館ツアーを開催します。図書館探検のほか、図書館の資料・コンピュータでクイズに挑戦します。<br>**対象**　小学生先着20人(電話申込可)<br>※この日は館内整理日のため、ツアー参加者以外は図書館の利用ができません。 |
| 3館共通 | 夏休み読書ラリー(要予約)／夏休み期間中の小学生を対象に8月31日㈰まで開催しています。たくさんの本を読んでみませんか。参加費は無料です(休館日を除く) |

# のぎくプラザ催物　成東文化会館☎(82)5222

## 第10回納涼コンサート

毎年恒例の納涼コンサートを開催します。

**出　演**　SALTEMOS!・モヒカーノ関 LATIN JAZZ ∞重奏団のぎくプラザ吹奏楽団

**日　時**　8月9日㈯

**開　演**　18時

**入場料**　無料

## 松田ari幸一ハーモニカ・ア・ラ・モード

松田ari幸一は、谷村新司の「ロックキャンディーズ」でベースを担当。同じ時期「赤い鳥」結成に参加し、ハーモニカプレイヤーとしても活躍。小さな穴が10個のハーモニカで、多彩なサウンドをかもし出します。

**出　演**　松田幸一(ハーモニカ)　有田純広(バンジョー&ギター)

**地元出演**　安田雅司郎(ギター)藤橋万記(パーカッション)　ほか

**日　時**　8月31日㈰

**開　場**　15時30分

**開　演**　16時

**入場料**　大人2、000円　高校生以下500円(全席自由)

# わたしたち図書館司書に聞いてください

## ～市内３か所の図書館を紹介～

松尾図書館

### ■松尾図書館

**開館年月日**：平成１６年１０月
**所在地**　：山武市松尾町五反田３０１２
《Ｈ１９年度　利用統計》
**蔵書冊数**：５９，３０２冊
**来館者数**：４１，２４８人
（H19.8.8~H20.3.31）
**貸出冊数**：６８，６５４冊

松尾ＩＴ保健福祉センター２階に併設する松尾図書館のＮＹＬ（ニイル）松の実の愛称は、「新しい時代のあなたの図書館（New Age Your Library）で、松尾の希望が実るように」という願いが込められています。

本を開いた時間の楽しさを赤ちゃんと一緒に分かち合う、そんなひとときを応援するブックスタート、また、ものがたりの世界への入り口にしていただきたいおはなし会などにも、ぜひ参加してみてください。

成東図書館

### ■成東図書館

**開館年月日**：平成８年５月
**所在地**：山武市殿台２９０－１
《Ｈ１９年度　利用統計》
**蔵書冊数**：　９４，１９２冊
**来館者数**：　６７，５７７人
**貸出冊数**：１１９，４５７冊

文化会館併設の図書館として開館しました。また、雑誌１２０タイトル、新聞１０タイトルを収集しています。小さな図書館ですので、見たい、読みたい本が本棚にない場合も、リクエストにより、県内の図書館とのネットワークで、取り寄せることも可能です。

現在は市内の学校等の教育施設との連携に力を入れています。また、今年度から調べものなどに活用するため、朝日新聞社のオンラインデータベースを導入しました。本を読むところ、勉強をするところ、というだけでなく、市民の皆さんにお気軽に立ち寄っていただける図書館をめざしています。

さんぶの森図書館

### ■さんぶの森図書館

**開館年月日**：平成１０年５月
**所在地**　：山武市埴谷１９０４－５
《Ｈ１９年度　利用統計》
**蔵書冊数**：７５，６３４冊
**来館者数**：９１，５１４人
**貸出冊数**：９１，０３６冊

さんぶの森公園の角に、円形建物が特徴のふれあいセンター３階に図書館はあります。読書の時間を豊かにするブラウジングコーナーから見える花や緑で身も心もリラックスさせてくれます。

また、図書館は本を貸し出すばかりではなく、情報を見つける力を出せるよう、きっかけ作りのお手伝いをする読書形成に一役かっています。夏休み期間中「読書ラリー」を行いますが、小学生になり、ラリーに参加できることを楽しみにしているお子さんもたくさん。３か月ごとに更新するチラシ「森の風だより」では季節ごとの行事案内や新しい本の紹介などが載っており、皆さんに関心を持って図書館に来ていただけるようにと思っています。

**この他、各図書館では様々な行事を行なっています。館内への掲示や、「広報さんむ」、図書館ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。**



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# どうしてこんなにゴミが･･･

## クリーンビーチ活動

６月14日、※NPO大里学童保育土曜学校の子どもたちが、海岸掃除のため、小松海岸に集まりました。この活動は、２年前から美しい自然を守るため、観光協会と協働で、毎月第２土曜日に海岸のゴミ拾いを行うものです。参加した小学６年生の男子児童は「大網にも海岸があるのになんでここまで来て？」という質問に、「どこを掃除しても同じ地球の一角だよ」と一言。大人たちを驚かせました。今回は13人が参加、約１時間で30袋のゴミ袋がいっぱいになりました。

もう袋にいっぱいだ

※「NPO大里学童保育土曜学校」：大網白里町を拠点とし、年上の子どもが年下の子どもの面倒をみるという独自のスタイルで、お互いに思いやり、助け合いながらボランティア活動を行っている団体

参加者と講師が、親子の役割実演法で、言葉の伝え方、感じ方を学びました

■親業講座に興味のある方は、
生涯学習課☎0479(80)7147まで
ご連絡ください。

# こういう子育てはいかが?

## 父親業講座

６月14日、さんぶの森中央会館で、講師の内田智代先生による父親業講座が行われ、30人が参加しました。この講座では、参加者が６つのグループに分かれて、自己紹介の後、それぞれの家庭環境や、親の役割とはなにかについての話し合いが行われました。その結果を、グループの代表が発表し「子どもにとって、帰る場所があることが大切なこと」また、「親の背を見て子は育つ」などがあげられました。それぞれの発表に他の参加者のうなずく姿が多く見られ、親としての考え方を改めさせられるものとなりました。

講師の内田先生は、「時に、厳しく言わなければいけないことがありますが、タイミングが大切です。子どもが弱っている時に言ってしまったら、取り返しのつかないことになります。でも、しかって愛情を感じることもあります。同じことでも、親子の関係やタイミングで異なることを忘れないでください」など、２時間におよぶ子育てについてのアドバイスを行いました。

# 友情を育む集い

## 青少年の集いソフトドッジボール大会

スポーツを通じて健全な精神と身体を養い、相互の友情を深めようと青少年相談員連絡協議会主催の第3回青少年つどい「ソフトドッジボール大会」が、6月28日、さんぶの森中央体育館・山武中学校体育館で行われました。市内の小学校3･4年生の中学年チームと5･6年生の高学年チームに、合わせて54チーム560人あまりが参加。迫力ある試合を展開しました。

**試合結果**

■中学年の部
1位　山武タイガース(山武西)
2位　メロンソーダーズ(南郷小)
3位　ブラックホール(山武北)･ドルフィンキッズ(山武西)

■高学年の部
1位　蓮沼オールスターズ(蓮沼小)
2位　たびまる2008(南郷小)
3位　猪洗坂係長(南郷小)･PIRATESキッズ(睦岡小)

中学年優勝の
山武タイガース

高学年優勝の蓮沼オールスターズ

日向こども見守り隊対面式

## 登下校を見守る皆さんと子どもたちが対面

### 日向こども見守り隊

6月18日、日向小学校で「日向こども見守り隊」の皆さんとの対面式が行われました。隊員数112人中、29人の隊員の皆さんに、全校児童が歌のプレゼントを行い、地域の方々との交流の場として有意義な時間を共有することができました。市内３番目の発足となった見守り隊は、特別なパトロールを望むものではなく、散歩の折や、仕事の合間等に腕章を身につけ、子どもたちを温かく見守っていきます。

## 中米ベリーズの情操教育に向けて出発

### 青年海外派遣隊員の高橋由美さん

6月20日、出発前に市長を表敬訪問した高橋さん（左）

日本と開発途上国の人々を結ぶ架け橋として、互いの知識や栄研を活かした協力をすすめ、平和で豊かな世界の実現をめざす「ＪＩＣＡボランティア」は、2年間、途上国で教師や技術者としての草の根レベルの技術協力に励みます。

今年度第１次隊に参加する高橋由美さん（白幡）は、大網白里町の増穂小学校で働く現職教諭です。学生時代から、「世界の人の暮らしを、一緒に住むことで感じたい」という夢を持ち続け「海外で学んだことを日本の子どもたちに伝え、少しでも国際教育の橋渡しをしていかなければと思っている」と豊富を語りました。

派遣国は、メキシコの近くベリーズという小さな国(日本の四国ほどの面積)で、イギリス領のホンジュラスから1981年に独立した新しい国です。席を置くコンパッション小学校は、日本の小学校1年生から中学校3年生にあたる子どもたち64人が在学する複合学校です。

インターネットや、得意な図工を通じて子どもたちと情操教育を育みたいという高橋さんに、「現地でしっかり自分を見つめること、また病気に気をつけて行ってらっしゃい」と市長からメッセージが送られました。

どーれ、おじいちゃんもひとつ食べてみようか

## すいかの甘さに思わず笑みが!

### ～すいかまつり～

松尾町朝市組合が行う恒例「すいかまつり」は7月５日、松尾ふれあい館駐車場で行われました。大きく甘く熟したすいか30玉が用意されましたが、記録的な暑さを記録した週末の会場ではあっという間に皆さんのお腹に！

組合では、車に載せたままの野菜を販売する20数件の組合員の皆さんの、丹精込めた旬の野菜や花など新鮮な農産物や農産加工品が売られる一方、子どもたちはすいか割などのイベントで一足早い夏を満喫しました。

## 試合結果

### ■第9回　市ソフトボール春季大会

5月11日・6月1日に、さんぶの森野球場と山武中学校グラウンドで、山武市ソフトボール大会春季大会が開かれました。決勝戦は逆転に次ぐ逆転の白熱した展開となり、最後は同点特別ルールにより日向ニュータウンがタヌキッズを抑え優勝しました。

**優勝**　日向ニュータウン／**準優勝**　タヌキッズ／**3位**　源木原南部／**MVP**　石川直樹選手（日向ニュータウン）

### ■第5回　市民サッカー大会

6月15日、市民サッカー大会に13チームが参加し、2会場（成東総合運動公園・松尾運動公園）で予選を行い、6月22日に成東総合運動公園ゆめ広場で4チームによる決勝トーナメントが行われました。

**優勝**　吉牧ＦＣ／**準優勝**　山武イーグルス／**第3位**　エクスプレス／**第4位**　ファイナルアンサー

### ■第5回市民テニス大会

6月8日、成東総合運動公園を会場に市民テニス大会を開催しました。

男女合わせて36組（72人）の参加があり、雨天にもかかわらず8時間におよぶ熱戦を繰り広げました。（敬称略）

**男子優勝**　篠塚明夫・石井智明　組／**準優勝**　酒井司・坂口純生　組／**三位**　寺園将隆・伊藤一哉　組／**女子優勝**　中園美和・豊田幸恵　組／**準優勝**　浅井絹代・関谷みはる　組／**三位**　酒井礼子・野口幸子　組

## 参加者募集

### ■合気道道場生

小・中学生を対象とした合気道道場「松心館」が8月に開設します。稽古を通じて「礼節」「思いやり」という精神醸成を目的としています。

**場　所**　山武市小泉１３５０「松心館」

**日　時**　木曜日の午後7時～8時10分／日曜日の午後4時～5時10分

**費　用**　実費負担

**指導責任者**　松田文明（合氣会5段）

**申込み・問合せ**　松田　☎(82)６７６７

## 会議

### ■下半期の学校施設使用調整会議

市内の小・中学校の体育館（講堂）・武道場・グラウンドは、学校活動に支障のない範囲で市民の方々のスポーツ・レクリエーション活動等に利用することができます。10月から2月までの間に定期的に学校施設の利用を希望する団体の使用調整会議を開催しますので、代表者は必ず出席してください。

なお、平成20年度から照明設備を使用する場合は、照明電気料を徴収しています。

**日時・会場**

・成東・松尾・蓮沼　地区の小・中学校分

8月26日㈫午後7時～

蓮沼スポーツプラザ

・山武地区の小・中学校分

8月27日㈬午後7時～

さんぶの森中央会館

＊申請書類は、市ホームページでも公開しています。

**問合せ**　スポーツ振興課　☎０４７９(80)７１４８

## 表彰

### ■スポーツ活動に貢献　少年スポーツクラブ連合会

市少年スポーツクラブ連合会の表彰式が、6月28日に山武市役所会議室で行われました。指導者の部では永年の少年スポーツ活動の指導に対して、児童の部では継続的なクラブ活動の活躍に対して表彰状及び記念品が贈呈されました。

受賞者代表の佐藤さんは、「今後もこの受賞を励みに指導者としてがんばっていきたい」と抱負を語りました。

**受賞者**（敬称略・カッコ内は所属チーム）

**指導者の部**　佐藤　利貞（山武シャークス）

**児童の部**

秋葉　健悟（美杉ＦＣ）

豊田　大地（山武シャークス）

橋本　真央（鳴浜ＢＢＣ）

露崎　鴻奈（成東少年剣友会北）

日比野　裕（成東少年剣友会東）

海保　淳貴（鳴空会）

上林　奈央（成東ストロベリーズ）

山森　宏樹（クレシエンテ成東）

## イベント

### ■市民体育祭にみんなで参加しよう

第1回市民体育祭の様子

第2回市民体育祭を、10月12日㈰に松尾運動公園陸上競技場で開催します。

＊雨天の場合は翌13日㈷

関係者一同「より多くの方が楽しく参加できる体育祭」を目指し準備を進めています。

※詳しくは、9月の広報でお知らせします。

**問合せ**　スポーツ振興課　☎０４７９(80)７１４８

事業者の皆さんへ

## 10月1日から事業系ごみ処理手数料を改定

～東金市外三市町清掃組合～

事業者（各商店、会社、飲食店等）の皆さんが一般廃棄物収集運搬業許可業者に廃棄物の処理を委託または、東金市外三市町清掃組合の処理施設に直接搬入する場合のごみ処理手数料を、次のとおり改定します。

今回の改定は、ごみ排出量の増加により当組合のごみ処理費用が増加していること、また、ごみの減量化と近隣市町間の整合性を図るため、ごみ処理費用に対する応分の負担をお願いするものです。

事業者の皆さんのご理解をいただくとともに、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

**改定内容**

現行　事業系ごみ処理手数料１００円／10キログラム

改定後（平成20年10月1日から）１５０円／10キログラム

※一般廃棄物収集運搬業許可業者に処理を委託する場合は、ごみ処理手数料の他に収集運搬費用等が掛かります。

※家庭ごみの自己搬入については、現行どおり（１００円／10キログラム）です。

**問合せ**

東金市外三市町清掃組合業務課　☎(55)９１４１

市環境保全課　☎(80)１１６１

## すべての方に届く「ねんきん特別便」

年金記録は確認して必ず回答しましょう

「ねんきん特別便」は、10月までに順次、緑色の封筒ですべての年金受給者や現役加入者に届きます。年金記録に「もれ」や「間違い」がなくても、すべての方が回答することになっています。

**◆住所変更の手続きはお済みですか**

「ねんきん特別便」が確実に届けられるためには、正しい住所が必要です。忘れずに変更の手続きをしましょう。

**◆氏名が変更されていませんか**

平成８年以前に旧姓で年金に加入していた方は、特に注意してご確認ください。

**問合せ**

「ねんきん特別便専用ダイヤル」

☎０５７０(０５８)５５５

・月～金曜日　午前９時～午後８時

・第２土曜日　午前９時～午後５時

「ＩＰ電話・ＰＨＳ」の場合

☎０３(６７００)１１４４

社会保険庁ホームページ

http://www.sia.go.jp/

## 救急車の適正利用をお願いします！

軽いケガや緊急性のない安易な救急要請は、命に危険を及ぼす重症傷病者への対応を遅れさせます。昨年度も、管内搬送者の半数近くが、軽症（入院加療を要しない）の方でした。救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないかもう一度考えましょう。

**◆こんなことで救急車を利用していませんか？**

・緊急性のない軽いケガや病気（手足の擦りキズ、かぜ、歯痛、突き指など）

・入院、通院のためのタクシー代わり

・どこの病院へ行けばよいかわからない

・救急車で病院に行くと優先的に診てくれる

・救急車は無料だから

**◆こんなときには１１９番**

・意識がない

・呼吸困難

・大量出血

・広範囲のヤケド

・骨折して動けない　など

**問合せ**　健康支援課　保健予防係　☎０４７９(80)８３８３

## 大切な資源を保護

# ハマグリを採らないで!

九十九里浜には、全域に漁業権が設定されており、一般の方は年間を通してハマグリを採捕することが出来ません。ハマグリなどの貝類は、漁業協同組合が資源・漁場の管理を行っており、法律で決められた共同漁業権がある漁業者以外には、捕獲が認められていません。水産資源の保護のため、ハマグリを採ることはやめましょう。

問合せ

蓮沼漁業協同組合　☎(86)2301

成東漁業協同組合　☎(84)2006

農林水産課　☎(80)1211

## 地域安全ニュース

### 水の事故を防ぎましょう！

・遊泳禁止日や遊泳禁止場所で泳がない

・子どもから目を離さない

・疲れている時や飲酒したときは泳がない

・自分の技術を過信しない

・雷光を見たり、雷鳴を聞いたりしたときは、すぐに海から引き揚げましょう。

・水上オートバイやウインドサーフィンなどで遊ぶときは、周囲の人に十分注意しましょう。



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# 情報通信

## ・・・お知らせ・・・

### ◇千葉第22期災害救援ボランティア講座

災害時に救援ボランティアを希望する人を対象に「災害救援ボランティア講座」を開催します。講義の他にＡＥＤ・心肺蘇生法などの上級救命講習も実施します。

**日程**　9月18日㈭・19日㈮・22日㈪全3日間【修了証授与式10月4日㈯】

**会場**　千葉市消防局ほか

**申込み・問合せ**　災害救援ボランティア推進　委員会
☎03(3584)4085

### ◇「動物愛護センター・親子体験教室」

**日時**　8月6日・13日・20日・27日（各水曜日）
午前10時～11時30分

**場所**　千葉県動物愛護センター(富里市御料)

**内容**　犬・ねこの正しい飼い方、接し方など

**対象**　小学4年から6年生と保護者の方(送迎があれば小学生のみで参加可)

**定員**　各5組

**費用**　無料

**申込み**　県動物愛護センター
☎0476(93)5711

### ◇わが家の犬猫写真コンクール

愛犬・愛猫の写真を紹介してください。優秀作品15点は動物愛護週間のイベント会場に展示します。

**作品**　犬・猫の写真3枚(サービス判)までとし、適正飼育についてのコメント（400字程度）を添付。裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。

**募集期限**　8月31日㈰必着

**送付・問合せ**　〒2600001　千葉市中央区都町463の3
(財)千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

### ◇平成21年度千葉県農業大学校の学生募集

農業のスペシャリストを目指す、千葉県立の農業大学校の学生を募集します。

**▼定員・受験資格**
農学科（40人）：高等学校を卒業
研究科（10人）：都道府県の農業大学校の農学科等を卒業
＊共に平成21年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある者

**▼選考日**　10月29日㈬

**▼選考場所**　県農業大学校

**▼選考方法**　書類審査、小論文、他面接

**▼願書受付**　9月24日㈬～10月10日㈮

**▼合格発表**　11月7日㈮

**▼申込み・問合せ**　千葉県農業大学校　☎(52)5121　FAX(54)0630
ホームページ
http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/

### ◇働きたいママを応援します！

また働きたいと思いながら、さまざまな壁にぶつかって悩んでいませんか。

ブランクが長くて不安があるなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

☆再就職に役立つセミナーも随時開催
☆求人情報の検索可能
☆ベビーシッターを配置

**問合せ**　子育てお母さん再就職支援センター
☎043(273)4510

### ◇海岸清掃ボランティア大募集!!

九十九里浜全域の清掃活動を8月21日～23日（山武市の海岸は23日）に実施します。地元の海岸清掃を通じ、環境問題を考えてみませんか。

**日時**　8月23日㈯午前10時から約1時間程度

**集合場所**　本須賀海水浴場駐車場（市民は免許証を提示することにより駐車料が無料になります）

**問合せ・申込み**　NPO法人　国際ボランティア学生協会(IVUSA)
☎03(3418)1840

### ◇労働条件をめぐるトラブルでお困りの方

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で解雇、配転、いじめなどのトラブルが生じたとき、迅速な解決のお手伝いをします。

**問合せ**　千葉県労働委員会事務局
☎043(231)2131

### ◇食虫植物を見に行きませんか

夏の「食虫植物群落」観察会を開催します。

**日時**　8月10日㈰午前10時～11時30分（雨天中止）

**集合場所**　食虫植物群落地内管理棟

**参加費**　無料

**問合せ**　食虫植物群落管理棟
☎(82)4871

### ◇第2回山武書道展

「書」を愛する者同志の自由参加による作品展です。ご来場をお待ちしています。

**日時**　8月27日㈬～31日㈰
午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

**会場**　成東中央公民館

**問合せ**　山武書道会　事務局　鈴木　協中（龍子）
☎(84)2072

### ◇東金青年の家事業

**申込み**　☎(54)1301

○釣りをしてみよう
作田川河口でハゼ釣り大会を開催します。初心者の方もぜひご参加ください。

**日時**　9月7日㈰午前9時（受付）～正午

**集合場所**　作田川河口のなかよし橋(九十九里町小関)

**対象**　親子・一般

**定員**　60人(先着順)

**持ち物**　釣り道具、雨具、帽子、飲料水、クーラーバック(魚持ち帰り用)

**参加費**　300円（保険代）

# 人権擁護委員に松村氏

松村俊紹氏（山武地区）が、７月１日新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

市では、現在９人の人権擁護委員が活動されています。障害がある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

＊相談日程は、相談事業ページをご覧ください。

まつむらとしつぐ
松村俊紹氏

また、人権擁護委員は、全国的な取組として全国共通の専用相談電話の設置や、インターネットによる人権相談の受付も行っています。

**☆女性の人権ホットライン**

ドメスティック・バイオレンスやセクハラ、ストーカー行為など、女性をめぐる人権問題を専門に扱う相談電話です。法務局に設置されています。

⇒☎０５７０(０７０)８１０
（全国共通ナビダイヤル）

**☆子どもの人権 110 番**

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる人権問題を専門に扱い、子どもからの SOS や地域からの情報をいち早くキャッチし、解決に導くための相談電話です。法務局に設置されています。

⇒☎０１２０(００７)１１０
（全国共通ナビダイヤル）

**☆インターネット人権相談受付システム**

相談フォームに必要事項を記入して送信すると、相談者の住所地を管轄する法務局に相談情報が送信され、後日メール、電話または面談により回答します。

**○パソコンから**

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html（大人・子ども共通）

**○携帯から**

https://www.jinken.go.jp/soudan/MO_AD/0101.html（大人用）

https://www.jinken.go.jp/soudan/MO_CH/0101.html（子ども用）

**申込み**　８月11日(月)～電話受付

○テントに泊まろう

テント泊やバーベキュー、キャンプファイヤーなど、野外活動の楽しさを体験します。**日　時**　９月20日(土)午後１時～21日(日)正午

**場　所**　東金青年の家

**対　象**　小学校４年生以上の親子・一般

**定　員**　30人

＊テント持込み可（貸しテントあり）

**参加費**　２、５００円

**申込み**　８月19日(火)～電話受付

### ◇アルコール依存症を抱える家族のためのセミナー

アルコール依存症という病気のメカニズムの説明、依存症者との関わりで困っていること、これから先どうしたらいいかわからないことを話し合います。

**初回日時**　９月４日(木)午後５時30分～７時

**場　所**　地域生活支援センター　ゆりの木（東金税務署前　オキビル１階）

**申込み・問合せ**　☎(50)４５４５

### ◇テレビ放映のご案内

日本テレビ「ニッポン縦断おかず発見！ルート88」の番組で、松尾町木刀のアグリさんむ（農家生活改善）の皆さん・小松海岸・パグ犬のブリーダーさんなどが紹介されます。

放送予定は８月24日(日)午後12時45分から１時25分までです。

**問合せ**　農林水産課　☎(80)１２１１

## …募集…

### ◇よさこいイベント（仮称）参加者

イベント開催で、管内に在勤・在住・在学の青少年グループの参加をお待ちしています。

**公演日時**　平成21年２月15日(日)午後２時開演

**場　所**　東金文化会館

**申込み**　８月２日(土)午前９時から10団体を文化会館で直接受付（先着）

**問合せ**　東金文化会館　☎(55)６２１１

### ◇「全国友の会」料理講習会

ナベ帽子でご飯炊き、夏野菜の冷うどん・デザートを作ります。

**日　時**　８月22日(金)午前10時～正午

**場　所**　成東保健福祉センター２階栄養指導室

**持ち物**　エプロン・三角布

**参加費**　５００円

**申込み**　斉藤　☎(84)１５８６

### ◇メンバー募集　コーラス・やまゆり

楽しく歌い続けることを一番にオタマジャクシを追いかけています。

11月開催の『ふだんぎのコンサート』に向けて新しい曲の練習を始めたところです。誰でも知っている曲を中心に歌っています。

ご一緒に歌いませんか！

**場　所**　さんぶの森中央会館

**練習日**　毎週金曜日　午前10時～

**問合せ**　宮下幸子　☎(88)２６４４
小関　☎(84)０８２６



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# 保健事業カレンダー

松尾IT保健福祉センター☎0479(80)8383

| 期日 | | 事項(行事名) | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 火 | ポリオ・集団予防接種 | 受付13:00～13:45 | 成東保健福祉センター |
| | | 発達相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| | | ことばの相談 | 予約制 | 〃 |
| 6 | 水 | すくすく広場 | 10:00～11:30 | まつおこども園 |
| | | リハビリの集い(美郷会) | 9:30～11:30 | 本郷生活研修センター |
| 7 | 木 | すくすく広場(絵本あそび等) | 13:30～15:00 | 山武保健センター |
| 8 | 金 | パパママサロン① | 予約制 | 成東保健福祉センター |
| | | 発達相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 11 | 月 | すくすく広場(ベビーマッサージ) | 予約制 | 蓮沼保健センター |
| 12 | 火 | ことばの相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 17 | 日 | パパママサロン② | 予約制 | 成東保健福祉センター |
| 18 | 月 | 2歳6か月児歯科健診 | 受付9:00～9:30 | 蓮沼保健センター |
| 19 | 火 | パパママサロン③ | 予約制 | 成東保健福祉センター |
| | | すくすく広場 | 10:00～11:30 | なんごうこども園 |
| 20 | 水 | 4か月児健診 | 受付13:00～14:00 | 蓮沼保健センター |
| | | リハビリの集い(美郷会) | 9:30～11:30 | 日向中央公民館 |
| 21 | 木 | 1歳6か月児健診 | 受付9:00～10:00 | 蓮沼保健センター |
| 22 | 金 | 発達相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 26 | 火 | パパママサロン④ | 予約制 | 成東保健福祉センター |
| | | ことばの相談 | 予約制 | 松尾IT保健福祉センター |
| 27 | 水 | 発達相談 | 予約制 | 〃 |
| | | リハビリの集い(美郷会) | 9:30～11:30 | 寿公民館 |
| 28 | 木 | 3歳児健診 | 受付9:00～10:00 | 蓮沼保健センター |

◆蓮沼保健福祉の業務は９月１日から蓮沼出張所で行います。

## 心配事相談　問合せ 山武市社会福祉協議会☎(82)7102

(一般相談)　13:30～16:30
- 5日(火)　山武福祉センター（人権相談含む）
- 12日(火)　成東老人福祉センター
- 19日(火)　松尾ふれあい館（人権相談含む）
- 19日(火)　山武福祉センター（人権相談含む）
- 26日(火)　蓮沼中央会館
- 9月2日(火)　山武福祉センター（行政相談含む）

(弁護士相談・要予約)　13:30～16:30
- 6日(水)　蓮沼中央会館
- 13日(水)　山武福祉センター
- 20日(水)　成東老人福祉センター
- 27日(水)　松尾ふれあい館
- 9月3日(水)　蓮沼中央会館

## 人権行政相談　問合せ 市民課市民生活係☎(80)1271
- 5日(火)　13:30～16:30（人権のみ）山武福祉センター
- 5日(火)　13:30～16:30（人権行政）成東庁舎
- 19日(火)　13:30～16:30（人権のみ）松尾ふれあい館
- 19日(火)　13:30～16:30（人権のみ）山武福祉センター
- 26日(火)　13:30～16:30（人権行政）蓮沼出張所
- 9月2日(火)　13:30～16:30（行政のみ）山武福祉センター

## 消費生活相談　問合せ 商工観光課商工振興係☎(80)1201
（商品、サービス、契約に関する相談や問い合わせ）
8日(金)・22日(金) 10:00～16:00　成東庁舎

## 交通事故巡回相談　問合せ 市民課市民生活係☎(80)1271
9月2日(火)　10：00～15：00（受付は14：30まで）成東庁舎

## 結婚相談　問合せ 農林水産課農林水産係☎(80)1211
- 10日(日)　13:00～16:00　成東庁舎
- 26日(火)　10:30～12:00　成東庁舎

## 税理士による無料相談(要予約)　問合せ 千葉県税理士会東金支部☎(50)6322
6日(水)　10:00～15:00　東金商工会館

## 労災職業病なんでも相談(予約不要)　問合せ 千葉中央法律事務所☎043(225)4567
30日(土)　13:00～16:00　船橋市勤労市民センター

## 行政書士による無料相談　問合せ 行政書士会東総支部東金☎(52)6851
21日(木)　13:00～16:00　東金市役所　市民相談室

## 司法書士によるナイター無料相談(要予約)
問合せ 千葉司法書士会つくも支部☎(54)0750（登記・多重債務などに関する相談）
12日(火)　18:00～21:00　東金市立中央公民館

## この他の主な行事

## 古文書講座　問合せ 歴史民俗資料館☎(82)2842
21日(木)　14:00～16:00　成東文化会館のぎくプラザ

## ＋8月休日当番医

内:内科　外:外科

休日当番医テレホンガイド
☎(50)2531

| | | | |
|---|---|---|---|
| 3日(日) | うじはらクリニック(大網)<br>☎(73)3320 内 | 24日(祝) | 高橋医院(高橋一)(九十九里)<br>☎(76)3101 内 |
| | よしみ医院(山武)<br>☎(82)8676 内 | | 小高医院(横芝光)<br>☎0479(82)6368 内 |
| | 山﨑医院(横芝光)<br>☎0479(82)0561 外 | | とし整形外科クリニック(横芝光)<br>☎0479(82)7770 外 |
| 10日(日) | おぐらクリニック(東金)<br>☎(50)9720 内 | 31日(日) | 富塚内科(大網)<br>☎(72)7511 内 |
| | 岩崎医院(山武)<br>☎0479(86)2217 内 | | 松尾クリニック(山武)<br>☎0479(86)6482 内 |
| | 東葉クリニック(東金)<br>☎(55)3311 外 | | 高根病院(芝山)<br>☎0479(77)1133 外 |
| 17日(日) | 古川クリニック(九十九里)<br>☎(76)1588 内 | | |
| | 成東医院(山武)<br>☎(82)2235 内 | | |
| | とよだ整形外科医院(東金)<br>☎(54)6200 外 | | |

## 道の駅 オライはすぬまのイベント案内 8月

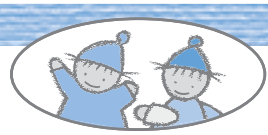
☎(80)5020

《船型オブジェと版画のアートフェスティバル　土屋金司(版画家)》8月1日～31日
トレイ版画の指導講習(参加費50円)8月10日(日)・24日(日)

| | |
|---|---|
| 2日(土) | 冷たい甘酒(200人分無料) |
| 3日(日) | ところてん実演販売、和太鼓・松尾とどろき会公演(11時・14時)<br>豆腐コロッケ・ドーナツ(特別販売)<br>元気回復　リンパ健康法(肩こり・疲れ取りに)10分1000円(13時)、かき氷 |
| 9日(土) | 冷たい甘酒、焼き鳥 他、かき氷 |
| 10日(日) | かき氷、和太鼓(美穂太鼓)(11時・14時)焼き鳥 他 |
| 12日(火) | ベイFM生中継イベント(予定) レゲエバンドライブ(12時30分)、かき氷 |
| 13日(水) | 筑波山ガマ口上・公演(11時・14時)、冷たい甘酒 |
| 14日(木) | 冷たい甘酒、筑波山ガマ口上・公演(11時・14時)、和太鼓 風 公演(11時・14時) |
| 15日(金) | かき氷 パフォーマンスショー(バルーン)11時・14時、冷たい甘酒、<br>豆腐コロッケ・ドーナツ |
| 16日(土) | よさこい踊り(午前11時・午後1時30分)予定 |
| 17日(日) | かき氷、もつ焼き<br>親子太巻き寿司作り体験教室(申込み先着10組／15日締切り／材料費1,000円)<br>冷たい甘酒、元気回復 リンパ健康法(肩こり・疲れ取りに)10分1,000円(13時) |
| 23日(土) | かき氷 |
| 24日(日) | かき氷、冷たい甘酒 |
| 30日(土) | かき氷 |
| 31日(日) | 冷たい甘酒、厚揚げ・ポテトフライ |

※雨天の場合、テントイベントは中止になります。

# 健やかに育て 我が家のアイドル



最近お兄ちゃんと一緒に騒いで遊んでいます。
とても元気で活発です。
（母　智子さん）

佐藤　伸哉（しんや）くん
（松尾町武野里）H19･9･12生

とっても明るくて元気いっぱいな2人。ケンカもするけどやっぱり大好き!仲良く元気に育ってね。
（父　和宏さん･母　佳織さん）

小川　愛花梨（あかり）ちゃん･姫叶莉（ひかり）ちゃん
（蓮沼ハ）H16･1･11生、H18･9･9生

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんと愛犬の写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292

# ワンちゃん

## 皆さんの愛犬を紹介するコーナーです。

（犬は正しく飼いましょう）

名前　小川　マロ（下横地）

**性　格**　愛護センターから譲り受けて1年が経ちました。食欲盛々。元気盛々。散歩が大好きです。

名前　齊藤　グリ（五木田）

**性　格**　甘えん坊で、いつも誰かのそばにいます。お肉が大好きで、おねだり上手です。

# さんむの文芸

## 山武短歌会

春されば水も温みて身も軽し
独りの炊事も楽しくなりぬ　土屋智夏子

若き日に小店開きしその折の
さしみ包丁共に生きおり　平山　美恵

梅の花まさかりにして成田山
今日みる総門うち仰ぎたり　今関美智代

腹時計怪しくなりし老いし夫（つま）
時計を友に畑に草薙（なぐ）ぐ　鈴木　こう

湧き水に隠しき春の陽は及び
歌奏でつつ四方に広ごる　京相　郁子

跳び箱の五段が飛べぬと泣きし孫我が丈こえて今日卒業す　木内　栄子

長光寺三百年経し枝垂れ桜さ
さやくように地の面に揺れる　北畠　光枝

七き母のほほえむ写真をみて
飽かずしずかなる春の雨ふる午後に　伊藤　初子

慰めの小さな言葉を期待して
看病疲れのやすらぎとする　富谷　治代

水ぬるみ色分け咲きの桃の花
春陽背にうけ種まきをする　岩沢　静枝

通院の服に次々仕立て替う義姉（あね）
の形見のウールの単衣　蔵　文子

一鉢に百本ひらきしシクラメン七年咲き継ぎ感謝し眺む　外山　梅子

通院の帰りに走る御成街道さくら菜のはな満開に酔う　遠藤　直子

鴨の群れ水面に泳ぐ坂田池桜花のもとに児等は賑わう　麻生さち子

旧き友と行きし湖畔の桜を背に母校の門に昔をしのぶ　佐瀬　正子

春雨にうるほひ受けし今朝の花朝日輝き満開に咲く　石田　邦夫

コンポスト開ければぬるき気がのぼり捨てしハコベの青あを根づく　立川目陽子

儚かる花の生命よ白木蓮若く逝きたる友の面影　鈴木　治子

## 投稿作品

ふとつけしラジオより流る
良き調べ終りとなりて草笛と知る　鈴木佐千代



☎／市外局番の記載のないものは『0475』です

# いきいきボランティア No.2

市内のボランティア団体として登録し、奉仕の精神をもって様々な活動を続ける皆さんを紹介するコーナーです。
問合せ　ボランティア市民活動センター　☎(89)2121

プラチナサークルの行われた6月20日、
おそろいの赤いジャンパーで介助作業

## 商工会松尾支所女性部

会設立　昭和63年
代　表　石橋　文子さん（松尾町高富・写真前列中央）
会員数　25人

<主な活動>　一人暮らし高齢者の日帰り会食会(プラチナサークル)や地区内施設での協力（花見、浅間様、納涼会手伝い・車イス介助）など

足もとに気をつけて

松尾町商工会女性部が昭和63年5月に結成され、しばらくして地域サービスをしようと、一人暮らし老人を招待しての食事会が始まりました。その後ボランティア登録をし、年3～4回、地区福祉施設で車椅子介助、年1度の食事会を行っています。会員はみな仕事を持ち、忙しく働いていますので、全員がそろうことはありませんが、コミュニケーションを図り、無理をせず続けて行こうと思っています。

～いつも何気なく往き来している道
ちょっと足を止めて見てください～　シリーズ14

## 一往一来

### 花言葉は「絆」

岸の砂地に群落をつくる代表的な海浜植物「ハマヒルガオ」。北海道から沖縄まで分布し、国外では、アジア、ヨーロッパ、太平洋諸島オーストラリア、アメリカ太平洋岸まで分布するといいます。海岸を彩る淡いピンクの花が丘一面を覆いつくし、潮風に吹かれて気持ちよさそうに揺らいでいました。

花言葉は「絆（きずな）」きっと見えない砂の中でも、しっかり根と根が繋がっていることから、この花言葉が生まれたのでしょう。

Photo／小松海岸

山武市の人口　（7月1日現在）　人口58,810人（−64）　男29,307人　女29,503人　世帯数　21,327（±0）　（　）は前月との比較

平成20年8月1日発行　編集・発行／山武市秘書広報課　〒289-1392 山武市殿台296 ☎(80)1292（広報広聴係）ホームページアドレス http://www.city.sammu.lg.jp/　メールアドレス hishokoho@city.sammu.lg.jp