

募集 参加者募集 おたつしや運動教室

年齢を重ねると誰でも筋力やバランス感覚が低下してきます。いつまでも健やかな毎を送れるよう、足の筋力、バランス力、歩行能力を向上させましょう！

日程 9月3日～12月10日までの

毎週水曜日、全14回

(ただし10月1日をのぞく)

時間 午後2時～3時

(12月10日は午前11時から正午)

対象

- (1) 市内在住の65歳以上の方
- (2) 要介護・要支援の認定を受けていない方
- (3) 主治医から運動制限をされていない方

(4) 昨年度、本教室に参加していない方

定員 15人(申し込み者全員に、健康状態を確認するための質問票を郵送します。返信後、記入内容を確認させていただき受講者を決定します)

※定員になり次第、締め切り

会場 さんぶの森元気館

内容 ストレッチや筋力トレーニング、歩き方、バランストレーニングなど

参加費 無料

申込期限 8月15日(金)

申込み・問合せ 健康支援課成人保健係

☎0479(80)8338

お祝い お届けします 長寿をお祝いして記念品

敬老の日にあたり、節目の年齢に達した方(下表参照)や結婚50周年を迎える方に、長寿をお祝いして祝い金や祝いの品をお届けします。

なお、結婚50周年を迎える方のお祝いについては申請が必要です。該当される方は8月29日(金)までに申請してください。(本籍地が山武市にない方は戸籍謄本の添付をお願いします)

※平成20年9月1日現在で、3か月以上市内にお住まいの方が対象です。※いずれのお祝いも受取りの際に印鑑が必要です。

問合せ

高齢者福祉課 高齢者福祉係

☎0479(80)8390

対象者	祝金・祝品	お届けの方法	申請の要否
満99歳 (明治41年9月2日～明治42年9月1日生)	祝金 50,000円	各戸配布	不要
満88歳 (大正8年9月2日～大正9年9月1日生)	買物券 10,000円	郵送	不要
満77歳 (昭和5年9月2日～昭和6年9月1日生)	買物券 5,000円	郵送	不要
結婚50周年 (昭和32年9月2日～昭和33年9月1日に結婚した方)	祝金 5,000円	各戸配布	要

市立小学校の介助員募集

9月から市内小学校で働く介助員を募集します。

- ◆資格 65才未満の方
- ◆申込期限 8月15日(金)
- ◆定員 2人
- ◆時給 900円
- ◆勤務場所 市内の小中学校
- ◆勤務時間 週5日(29時間以内)
- ◆必要書類 履歴書等
- ◆申込み 学校教育課
☎0479(80)7143

公立保育所を開放

就学前のお子さんは自由に遊びに来てください。

■8月の保育所開放

午前9時30分～11時

- 6日(水) 成東保育所
なんごうこども園
緑海保育所
鳴浜保育所
- 11日(月) まつおこども園
大平保育所
豊岡保育所
- 13日(水) なんごうこども園
緑海保育所
- 20日(水) まつおこども園
大平保育所
豊岡保育所
- 27日(水) 成東保育所
鳴浜保育所

まつお・なんごう認定こども園 子育て支援センター室の開放

- 月曜～金曜日
午前9時～午後5時
- 土曜日 午前9時～正午

問合せ 子育て支援課
☎0479(80)8394