



広報

s a m m u

さんむ

平成20年

9月号

2008.No.30



世界に一つのわらぞうり

8月2日・3日に歴史民俗資料館で行われた夏休み体験講座「ワラジ作り体験」。初めて参加した、今井碧ちゃん^{いまいみどり}小学4年生は、「大好きなおじいちゃんのために作るの」と、真剣な眼差しでわらぞうりを編み上げました。(関連記事 21頁)

INDEX

- 山武市消防団全国大会へ出場決定..③
- 新・くらしのカレンダー.....⑭
- 敬老特集.....⑳

18 種目の熱い戦い

第 59 回山武郡市民体育大会～準優勝～

第59回山武郡市民体育大会は、7月13日の野球とクレイ射撃を皮切りに、各会場で熱い戦いが行われました。7月23日にさんぶの森公園で行われたグラウンドゴルフでは、昨年優勝した山武市代表で最高齢者の小池輝雄さん(85歳)が選手宣誓を努めました。連日30度を越える猛暑の中の大会と練習。8月17日は、秋の気配を感じる中、最終競技が成東総合運動公園をメイン会場に行われました。

山武郡市民大会結果表

種 目		順位	種 目	順位
陸上競技	男子	2	剣 道	4
	女子	2		バトミントン
バレーボール	男子	1	ソフトテニス	
	女子	1		男子 3
バスケットボール	男子	1	相 撲	女子 3
	女子	1		1
野 球		2	サッカー	5
ソフトボール	男子	3	テニス	2
	女子	1	ゲートボール	6
卓 球	男子	5	グラウンドゴルフ	3
	女子	1	アマチュアゴルフ	2
柔 道		3	クレイ射撃	3
弓 道		3	総 合 順 位	2



【写真】1 開会式で選手入場 2 バスケットボール女子 3 剣道 4 ソフトボール女子 5 グラウンドゴルフの選手宣誓 6 野球



全国大会へ出場決定

第44回 千葉県消防操法大会で見事優勝

7月26日に千葉県消防学校で開催された、第44回千葉県消防操法大会。山武郡市の代表として出場した、山武市消防団第4分団第2部(本須賀岡)が、ポンプ車の部で見事優勝しました。

この結果、10月12日(日)開催の全国消防操法大会に、千葉県代表として出場します。



3



1



2



4



5

なお、県消防操法大会の結果は次のとおりです。

団体

ポンプ車の部

最優秀賞	山武市消防団	得点	157.5
優秀賞	野田市消防団	得点	151
優良賞	鴨川市消防団	得点	148

小型ポンプ車の部

最優秀賞	いすみ市消防団	得点	79
優秀賞	市原市消防団	得点	78.5
優良賞	東金市消防団	得点	71.5

なお、個人の部では、最優秀1番員に^{なめきまさあき}行木政晶さん、最優秀4番員に^{すずきさとる}鈴木怜さんが選ばれました。

【写真】①開会式、団旗が集合②ポンプ車操法の演技が開始、川津指揮者の声が響く③火点を目指しホース延長④表彰式で優勝旗を手にする代表⑤前列左から、海保道2番員、川津篤史指揮者、行木政晶1番員、鈴木怜4番員、橋本友彦補助員、後列左から、団旗旗手を務めた土屋博文副本部長、海保祐章3番員、今関浩一分団長、船津浩信副団長⑥陰で支える消防団員、ホースを職人技で巻いていく。



6

お知らせ

「9月1日は防災の日」

8月30日～9月5日は

「防災週間」

防災対策は万全ですか？

東北地方をはじめ、日本列島を揺るがす大きな地震が多発しています。大きな災害から、自分と大切な家族を守るにはどうしたらよいのでしょうか。



ボランティアグループ「津辺ルネッサンス」が7月19日に行なった地震体験＝県下1台所有の地震体験車「まもるくん」＝

災害対策は、日ごろから一人ひとりが防災意識を高く持つことが大切です。災害が発生したときの対応や安全な避難方法について、家族で話し合いましょ。

また、災害を想定して「今、この場所で地震が発生したら、どのように行動するか」と意識していくこと、近隣に住む人とのコミュニケーションも非常に重要となつてきます。

①家の中・家の外の安全対策

（家の中）

家具の転倒防止、電化製品等の落下防止、通路や出入り口に荷物を置かない、消火器・住宅用火災警報器の設置など

（家の外）

屋根瓦やブロック塀等にひび割れやずれ等がないか点検（補強・修理）、また、ベランダに置いた植木鉢等が強風で飛ばされたり地震の揺れによって落ちないように配置し、アンテナやプロパンガスのボンベはしっかりと固定するなど

②避難場所、避難経路の確認

家族全員で安全な経路を確認しながら最寄りの避難場所まで歩いてみる。

※山武市ホームページ（URL）
<http://www.city.sammu.lg.jp/>を閲覧してください。

市内避難場所

【成東地域】	【山武地域】	【蓮沼地域】	【松尾地域】
<ul style="list-style-type: none"> 山武市役所 成東小学校 大富小学校 南郷小学校 鳴浜小学校 緑海小学校 成東中学校 成東東中学校 成東高等学校 成東老人福祉センター 成東総合公園 	<ul style="list-style-type: none"> 睦岡小学校 日向小学校 山武北小学校 山武西小学校 山武中学校 山武南中学校 さんぶの森公園 さんぶの森元気館 	<ul style="list-style-type: none"> 蓮沼小学校 蓮沼中学校 蓮沼中央会館 蓮沼保健センター 蓮沼スポーツプラザ 	<ul style="list-style-type: none"> 山武市役所松尾出張所 松尾小学校 大平小学校 豊岡小学校 松尾中学校 松尾運動公園 松尾自動車教習所 松尾高等学校



③非常用品の準備・点検

点検

緊急避難のときに持つて逃げる「非常持出品」と災害復旧までの間の生活をささえる「非常備蓄品」の準備・点検

（非常持出品）

水、乾パン、携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池、救急医療品、ライター、衣類など

（非常備蓄品）

非常食品（乾パン、米、缶詰菓子類）、最低3日分の飲料水（目安1人1日3リットル）など

◎災害伝言ダイヤル「171」を「ご存知ですか？」

災害伝言ダイヤル「171」の利用方法

・伝言の録音

①171をダイヤルする

②1をダイヤルする

③自宅の電話番号（被災者の電話番号）を市外局番からダイヤルする

- ④ 30秒以内にメッセージを録音する
- ・伝言の再生
- ① 1771をダイヤルする
- ② 2をダイヤルする
- ③ 自宅の電話番号(被災者の電話番号)を市外局番からダイヤルする
- ④ メッセージを聞く

ちば防災メール



ちば防災メール
登録画面 URL

警報等の情報をメールでお知らせします。
*登録をされたメールアドレスに対して、防災情報を配信します。
〈配信内容〉
・大雨・洪水などの気象警報の発令と解除。
・県内において震度3以上の地震が観測された際の、震源地度に関する情報。
・千葉県に発令された津波の予報。

・台風情報・東海地震情報・県からのお知らせ。
注 登録いただいた市町村に関する情報が配信されます。

〈携帯メールアドレスの登録〉

「千葉県防災ポータルサイト」への接続方法

↓
http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/mobile/index.jsp

「ちば防災メール」登録画面(携帯版)

↓
http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/mobile/bousaimail/gd65_1.htm

〈パソコンメールアドレスの登録〉

パソコンへの、配信を希望される方も「千葉県防災ポータルサイト」にアクセスし、トップページの防災メールアドレスからお入りください。

問合せ 総務課消防防災係

☎(80)1116



売却します 不要となった消防車両

消防団の機構改革により不要となった消防車両を一般競争入札により法人へ売却します。

売却物件(現状渡し)

- ① 消防車両(小型積載車・資材車) 11台
- 初度登録年 昭和62年〜平成9年
- ② 消防車両(小型積載車) 12台
- 初度登録年 平成6年〜9年

*小型動力ポンプは積載していません。

*車両期間が満了している車両も含まれています。

入札方法 制限付き一般競争入札(最低売却価格あり)

入札の条件

- ・売却物件①または②の廃車手続き、引き取りおよび処分に係る一切の費用を負担し、一時抹消登録証明書を市に提出できる千葉県内の法人。

・車両両面に記載してある山武市消防団の文字を削除すること(後日写真提出)

・車両を解体する場合は、解体証明書(写真添付)および現在登録証明書を市に提出できる千葉県内の法人。
・自動車重量税等の還付金が発生した場合は、山武市に帰属するものとする。

申込方法 入札参加資格・申し込み方法については、財政課で配布する入札説明書をご覧ください。

また市のホームページでもご覧いただけます。

*郵送・電話での申し込みは、お受けいたしません。

受付日時 9月1日(月)〜9日(金) 午前9時〜午後5時
(土・日曜日、祝日は除く)

物件公開 9月16日(火)

- ① 山武市役所山武庁舎(山武出張所) 東側駐車場
午前9時〜正午
- ② 山武市役所成東庁舎駐車場
午後1時集合(②の物件は保管場所が複数あるため、バスなどで保管場所を案内いたします)

入札日時・場所

9月25日(木)

午後1時30分〜

山武市役所大会議室(成東庁舎3階)

*正式な内容については、公告内容をご確認ください。

申込み・問合せ
財政課管財係

☎(80)1122



市民懇談会の報告

市民協働〜自治体の生き残りをかけて〜

◇7月2、3日の2日間、午後7時から山武・松尾地区の2会場で開催した20年度「市民懇談会」には、59人の参加がありました。今回は、市民の皆さん・議会・行政と一緒に活動し、地域をつくりあげていくために、「市民協働〜地域の生き残りをかけて〜」をテーマに行いました。

【協働とは】

相互に自立した立場で、共通の課題解決や目的達成のため、立場や特性を認識・尊重しながら一緒に考え、お互いの足りないことを補充しつつ、協力して取り組むこと。

◇市長からは、

「地方が置かれている現状を理解し、皆様方と一緒に活動していかなければならない、ということでも市民協働というテーマでお話しさせていただきます。」

テーマに、「生き残り」という言葉がありますが、行政も地域の生き残りをかけて、自らの責任を果たそうとしています。市民の皆様も地方自治の主人公として、どのように考

えて活動していただくかということが鍵です。一緒になって考えていける懇談会になればいいと思います」と挨拶しました。

◇懇談内容の一部を紹介します

○「市民協働」より、地域が生き残る方が大事。行動を起こした自治体は、住民も一緒にやってやるし、地域の皆さんも誇りを持って、皆さんが幸せに暮らせる、そういう自治体づくりを進めていくべきだと思う。期待しているのは、農業を盛り立て、地域振興を起す、何か行動を起こす、そのために、私達も知恵を出し取り組んでいきたい。自分たちの知恵を出そうという懇談会を進めて良い自治体づくりを進めていけたらと思います。

●そういう懇談会が近々できるようにしたいと思います。地域振興は山武市の将来にとって非常に大事なので常にやっていかななくてはなりません。

今、考え方としてあるのは、4つの拠点（山武、成東、蓮沼、松尾）をたてるプロジェクトを立ち上げています。成田空港の研究チームをつくらうかとも思っています。

この地域が発展できるように、自分一人ではできないので、皆さんの知恵と積極的な参加をお願いし、まちづくりをやっていききたい。これが協働で、協働は地域振興につながるのかもしれない。地方分権を前向きに捉えて、これはチャンスだと考えなくてはならないと思います。

○自分の周りにたまり場がなく、相談しあえるようなコミュニケーションが取れていません。

行政は、情報を持っているので、市民交流の手助けや相談に乗ってくれるところがあるといい。たまり場の中からいいアイデアがでるかもしれない。

たまり場として利用できそうな共同館がいつも閉まっていてもつたないと感じます。区長の一年に一回の集まりの時に、勉強会のような懇談会はないのでしょうか。

●昔の村社会、人間関係が、どんどん失われてきて色々な問題ができています。経済中心に考えてき

たからだろうと思います。昔あった良かったものは何だろうと考える必要があります、今のお話は貴重だと思います。

市では、職員もみなさんと一緒になってやっていこうというまちづくりの勉強を始めました。行政も勉強していく立場です。

担当 市民活動支援課

他にも多数のご意見をいただきましたが、紙面の都合上、全てを掲載できません。ご了承ください。

*次回の懇談会は11月13日(木)14日(金)「山武市のバイオマス活用」の取り組み」です。



様々な団体が協働した「市民活動フェスタ」
(平成20年2月11日 のぎくプラザ)

死亡叙勲

旭日単光章を受章

元 成東町議会議議員
故 熊谷 光三 氏(津辺)

故人は、旧成東町議會議員として昭和38年7月31日の初当選以来、昭和50年7月30日まで3期12年にわたり、地方自治に多大な功績を残しました。これにより、旭日単光章を受賞されました。

退任された人権擁護委員に対する法務大臣感謝状の贈呈



ふじひろ 藤洋氏
こしかわ 越川

人権擁護委員として、人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽力された越川藤洋氏に対し、法務大臣感謝状が贈呈されました。

越川氏は平成11年6月から平成20年6月まで、旧山武町、山武市の人権擁護委員を務められました。



第4回 成のはなし (2)

「色が変わったよ」

「この地域の水はきれいだね」・・・

成東原横地地区では、水路でサンブスギ木炭の浄化試験を実施しています。7月20日は、地区の子どもたちが水路の水質を調べました。地区の中で30地点を子ども達が決め、まず容器に水を入れて来ます。そして簡易水質分析キット「パックテスト」を用い、5項目（COD、リン酸、アンモニア態チツソ、硝酸態チツソ、亜硝酸チツソ）を調査しました。この水質分析キットは、その色の変化によつて度合いを見るものです。

実験に立ち会った千葉大学立本名誉教授が、「この地域は、他と比較して水がきれいです。この環境をみんなで守っていかなければならないね」と話をしたところ、子ども達は、大きくうなずいていました。サンブスギ木炭は多く水を使う水田にも良い影響を与えているようです。木炭利用が市内に広がり、きれいな水を使ったおいしい山武のお米が多く生産されることを期待しています。

山武市産の木材を利用しましょう

市では、林業の活性化を図るため、市内の木材を一定量以上使用した住宅の新築・増築に対し、最高50万円の補助を行います。

問合せ バイオマス推進室

☎(80) 12113

お座敷列車で行く水上温泉の旅 ～第3回山武市民号～

今回の市民号は、谷川岳の玄関口として知られる名湯水上温泉で日頃の疲れを癒し、日本名滝百選にも選ばれた吹き割りの滝を訪れます。お座敷列車の中ではカラオケや車窓からの景色をお楽しみいただきながら、ゆったりとした旅をご堪能ください。皆さんのご参加をお待ちしています。

期日 11月9日(日)～10日(月) 1泊2日

費用 35,000円/宿泊先 水上温泉 ホテルじゅらく

募集人員 180人(最少催行人数140人)

申込み・問合せ JR成東駅 ☎(82)2738/後援 企画政策課 ☎(80)1131

《日 程》

11/9 (日)	横芝駅—松尾駅—成東駅—日向駅—〈お座敷列車：車中昼食〉—渋川駅＝ 9:00 頃発 9:10 頃発 14:10 頃着 月夜野ビードロパーク＝水上温泉(ホテルじゅらく) 16:50 頃着
11/10 (月)	ホテル＝原田農園＝吹き割りの滝＝上州物産館(昼食・買物)＝渋川駅— 9:00 頃発 14:15 頃発 〈お座敷列車〉——日向駅—成東駅—松尾駅—横芝駅 19:30 頃着 19:50 頃着

※ 天候・その他運行上の都合でコースの一部を変更する場合があります。

お知らせ



今日から2学期！
子どもたちの
安全確保へのお願い

静かだった学校から、子どもたちの元気な声が聞こえます。

防災行政無線により、小学生の下校時の安全確保の協力をお願いします。放送を、今日から再開します。

この放送は、地域の皆さんに、子どもたちの安全な下校へのご協力をお願いするとともに、子どもたちへの被害を未然に防止する効果があると考えています。学校により下校時間は異なりますが、午後3時(旧山武町は2時45分)に放送を流しますので、今後ともご協力をお願いします。

問合せ 学校教育課 ☎(80)1442



「知りたい、聞いてみたい」「さんむまちづくり」
出前講座

出前講座は、協働によるまちづくりを推進するため、市が用意したテーマの中から「知りたい、聞いてみたい」と思う講座を選んでいただき、市の職員が講師として出向きます。希望される方は、受講講座を選び、受講希望日の14日前までに、申込書を提出してください。

なお、出前講座メニューおよび申込み用紙は生涯学習課または、HPからも確認、ダウンロードできます。

問合せ 生涯学習課 ☎(80)1451



「親業訓練入門講座」
一緒に学びませんか

子育てに不安や悩みのある皆さん。ぜひご参加ください。

親業訓練初心者の方でも安心して受講できます。

日時 10月18日・25日(各土曜日)

午前9時30分～午後12時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ

申込期限 10月10日(金)

対象 一般

定員 20人(申込み多数の場合は抽選(抽選に外れた方には後日連絡いたします))

講師 内田 智代 先生(親業訓練シニアインストラクター)

※教育委員会事務局は、9月1日から市役所本庁舎向かいに移転いたしました。

Eメール shogaigakushu@city.sammul.jp

申込み・問合せ
氏名、住所、性別、電話番号を明記の上、郵便・FAX・Eメール、または電話でお申し込みください。
※託児のサービスを希望される方は、申し込み時にお申し出ください。
生涯学習課

☎(80)1451

FAX(80)1400

◆『平成21年度事業提案団体募集』

課題解決の想いを事業として提案しませんか

市民の視点を通して、市のまちづくりにふさわしい活動をする団体に対し、補助金を交付します。対象となるのは、NPO、ボランティアなどの市民活動団体や地域が提案した、自主的、主体的な公益事業で、事業に係る経費の一部または、全部を補助します。今回は、21年度に実施を希望する事業についてのご案内です。

事業実施時期

平成21年4月～平成22年2月

提案書締め切り

9月30日(火)

説明会

9月4日(木)午後7時～

会場:市民交流サロン(成東保健福祉センター1階)

例

- ・花を育て、その花を道路脇に植えて、きれいな道、憩いの道をつくる。
- ・シニア世代のコミュニティの場をつくる。
- ・森林再生、観光、産官学連携
- ・総合学習における学校との連携

※産業界、大学や研究機関、政府や地方公共団体の3者が力を合わせることに

◆年間10回のオープン講座

『まちづくりと市民協働講座』開催中

第4回 9月16日(火)

テーマ「高齢者・福祉と市民協働」

第5回 10月28日(火)

テーマ「子育て・教育と市民協働」

時間 午後6時30分～8時30分

会場 成東庁舎大会議室

※終了した講座のダイジェスト版を作成しました。ホームページまたは窓口でご覧下さい。

問合せ 市民活動支援課

☎(80)0151



年金から天引き

国民健康保険税の特別徴収の開始

■10月支給分の年金から特別徴収

5月号でお知らせしました国民健康保険税の特別徴収（公的年金から天引き）が、10月支給分の年金から始まります。

世帯の国保加入者が全員65歳から74歳で、年額18万以上の年金を受給している世帯主（擬制世帯主を除く）が対象です。介護保険料と国保税を合わせた額が、年金の2分の1を超える場合は、特別徴収を行いません。また、75歳になる年度や、税額の変更などにより普通徴収になることがあります。

特別徴収の対象世帯主かどうかは、すでにお送りしている納税通知書で確認いただけます。

■特別徴収を口座振替に変更

次の2つの要件を満たす世帯主は、申し出により、特別徴収から口座振替に納付方法を変更することができます。

- ①過去2年間の国保税を滞納なく納付していること
- ②今後の国保税を口座振替により納付すること

○申し出に必要なもの

- ・国民健康保険税納付方法変更申出書
- ・山武市口座振替依頼書依頼者控（す

でに口座振替で納付されている方は必要ありません）

- ・国民健康保険証
- ・印鑑

特別徴収からの変更は、手続きに2か月以上かかりますので、お早めにお申し出ください。

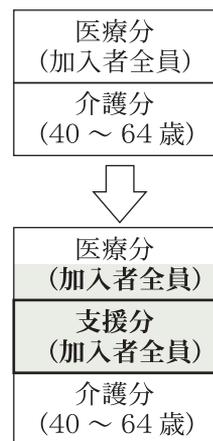
平成20年度国民健康保険税における「支援分」について

後期高齢者医療制度の創設に伴い、国民健康保険税の課税区分が「医療分」・「支援分」・「介護分」の3つになりました。

これまでは、「医療分」・「介護分」の2つの課税区分でしたが、後期高齢者医療制度を若年層で支えるため、

新たに課税区分として「支援分」（後期高齢者支援金）を加え、合算して課税することになりました。

◇国民健康保険税の算定方法



いままで

平成20年度から

問合せ 課税課市民税係

☎(80)1281

納付しませんか 付加保険料

付加保険料とは

平成20年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で792,100円ですが、老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。

これは、毎月の国民年金保険料(平成20年度は14,410円)に付加保険料を上乗せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給されるしくみです。

付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1か月400円です。付加保険料を納付できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。

保険料の免除または納付猶予を受けている方は、付加保険料を納めることはできません。

付加年金額は

付加年金額の計算は次のとおりです。

年金額＝200円×付加保険料納付月数
(65歳から老齢基礎年金を受給する場合)

つまり、保険料月額400円に対して年金額は200円ですから、1年間付加保険料を納付した場合、65歳から受けるとして、2年間で付加保険料相当分を受け取ることができる計算になります。

なお、付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を65歳より前に繰上げ受給または66歳より後に繰下げ受給する場合には、付加年金額も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

問合せ 市民課高齢者医療年金係

☎(80)1142

※国民年金に関する問い合わせ先がかわりました

千葉国民年金電話センター
略称「千葉国年電話」

☎043(203)5600

お知らせ

ストップ地球温暖化!
ごみの減量化
シリーズ No.3



家

庭や事業所から排出されるごみの量を減らすことで、ごみの焼却量が減り、CO₂排出量を減らすことができます。ごみの減量化のため、マイバック・マイ箸の利用や詰め替え製品の購入など、手軽に出来ることから始めましょう。

また、市では、総合計画の中で、市民1人1日当たりのごみ排出量の目標値を定め、ごみの減量化に取り組んでいます。平成19年度の実績値は、市民1人1日当たり697gとなつていますが、平成24年度の目標値を621gと定め、コンポスト等の生ごみ堆肥化装置設置に対する補助事業や資源回収運動への奨励金交付事業などを実施していますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 環境保全課生活環境係

(80) 1161

10月1日 住宅・土地統計調査

5年に一度の住宅・土地統計調査が10月1日に行われます。全国の約350万の世帯が対象となります。調査員が調査票を持ってお宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします。

配布期間 9月23日(祝)～30日(火)

—総務省統計局—

問合せ 企画政策課企画係

(80) 1131

住宅を購入される皆さんへ 保険や供託の確認を お忘れなく

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、「住宅瑕疵担保履行法」という法律により、事業者に保険か供託が義務づけられます。住宅購入をされる際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置をとられているか忘れずに確認しましょう。

問合せ 都市整備課都市計画係

(80) 1191

白幡市営住宅 入居者を募集

募集住宅 白幡住宅(事故住宅)

山武市白幡1981番地(老人福祉センター隣)

2DK(A棟 和室6畳・3畳

食堂6畳) 1戸

2DK(B棟 和室5畳・3畳

食堂5畳) 1戸

(注意) この住宅は、人身等の事故があつた住宅です。

入居後は当該事由による住替えはできません。

申し込み方法、入居資格並びに家賃等入居に関しては事故住宅以外の住宅と同じです。

申込資格

- (1) 市内に3か月以上住所があり、現に住所地に住んでいる
- (2) 同居または同居しようとしている親族がいる
- (3) 住宅に困窮している
- (4) 収入基準を満たしている
- (5) 市税等の滞納がない
- (6) 本人または同居しようとしている親族が暴力団員でない

*単身入居を希望の方でも要件を満たせば許可できます。

主な要件

・60才以上の方

・障害者手帳1級～4級の方
・生活保護を受給している方

申込期間

9月3日(水)～17日(水) (受付時間 午前8時30分～午後5時)

申込み 必要事項を記載の上、直接

都市整備課へお申し込みください。

(申込用紙は都市整備課、各出張

所で配布)

*各出張所、土・日・祝日、郵送等

での申し込みはできません。

住宅使用料 入居者の収入によつて

決定します。

(1か月あたり) 白幡住宅

9,300円～15,000円

(共益費2,400円含む)

選考方法など 書類審査および実態

調査の上決定します。

実態調査のため、自宅に訪問させていただきます。

白幡住宅は、入居の際、風呂釜・

浴槽は持ち込みとなります。

敷金は家賃の3か月分を預託して

いただきます。

入居の際には連帯保証人が必要で

す。

問合せ 都市整備課都市計画係

(80) 1191



一部を助成します 犬・猫の不妊・去勢手術費用

助成金額 5,000円

対象動物 手術が可能な飼育犬
または飼育猫で、1世帯1頭。

ただし、犬については平成20年度の狂犬病予防注射が済んでいて、登録がされていること。

応募方法 手術を受ける予定の動物病院（千葉県獣医師会の会員動物病院）と相談し、往復はがき（官製）に応募書式見本のとおりに必要な事項を記入して、ご応募ください。

環境保全課および各出張所で

応募用紙の配布も行っています。

応募期間 9月20日（土）～26日（金）
（指定期間消印のみ有効）

※既に手術を受けた場合は応募できません。また、助成金は抽選となります。

問合せ
（財）千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814
（社）千葉県獣医師会
☎043(232)6980

応募書式見本

返信「おもて」 切り取り線 返信「うら」

往復はがき

50円切手をお貼りください。

返信

〈申込者の住所〉

〈申込者の氏名〉

〈申込者の電話番号〉 ()

〈動物の種類等〉 ※どちらかに○をする 犬 猫 / オス / メス

呼び名

年齢 毛色

〈申込者の種類等〉平成20年度の狂犬病予防注射済証番号

※手術を希望する会員動物病院のゴム印

返信「おもて」 切り取り線 返信「うら」

往復はがき

50円切手をお貼りください。応募期間9月20～26日の消印有効

往信

2600001

不妊去勢手術助成【抽選結果】

〈動物の種類等〉 ※どちらかに○をする 犬 猫 / オス / メス

呼び名

年齢 毛色

〈動物の種類等〉平成20年度の狂犬病予防注射済証番号

※手術を希望する会員動物病院のゴム印

※助成利用券（シール）

千葉市中央区都町 463-3

社団法人 千葉県獣医師会 行
「不妊・去勢手術普及事業」係

ご協力ください 残したいキレイな水の環境を



私たちは日常生活で、1人1日約200ℓの水を使います。使った水のなかのよごれは約40gにもなります。くみ取り便所や単独浄化槽（便所だけを処理する浄化槽）では、台所・風呂・洗濯のよごれた水をそのまま川に流してしまうこととなります。合併浄化槽ではよごれを約10分の1の4gにした後、清潔な水と一緒に流します。キレイな水の環境を守るため、合併浄化槽の設置にご協力ください。

合併浄化槽を設置するときの補助金制度 補助金額

* 既存建物にあるくみ取り便所、または単独浄化槽を転換する場合

合併浄化槽の大きさ

5人槽 332,000円

7人槽 414,000円

10人槽 548,000円

上記の補助金に上乗せされる金額

・ 単独浄化槽から転換

180,000円

・ くみ取り便所から転換

100,000円

* 建物新築の場合

5～10人槽 各120,000円

注1：予算の範囲内での交付になります。

補助金を申請する前に、ご相談ください。

注2：補助金の申請は、合併浄化槽を設置する前です。

注3：建物新築に対する補助金制度は、21年度から廃止予定です。

注4：農業集落排水地域は、浄化槽補助金の対象外です。

問合せ 環境保全課生活環境係

☎(80)1161

お知らせ



「特別児童扶養手当」

家庭で介護されている重い障害や病気をもつ児童（20歳未満）の福祉の増進を図ることを目的に国が支給する手当です。該当すると思われる方は、申請してください。

◇受給できる方

手当を受けることができる方は、身体や精神に「障害等級表」に該当する程度の障害のある児童を監護している父若しくは母、または父母に代わって児童を監護している方（養育者）です。

◇手当の基準額（平成20年4月）

1級 50,750円
2級 33,800円
*児童一人あたり月額

◇所得による支給制限

手当を受ける方、または手当を受ける方と生計を同一にする方（配偶者など）の前年の所得が限度額以上である場合は停止されます。
*詳しいことは広報さんむ8月号をご覧ください。

問合せ

社会福祉課障がい福祉係
☎0479(80)8364

障害等級表

判定方法	2級	1級	
所定の診断書	必ずしも助けを借りる必要はないが、日常生活が極めて困難である状況	日常生活において常に介助、補助を必要とする状況	精神障害
療育手帳のBの1以下 ↓所定の診断書	療育手帳のおおむねBの1	療育手帳(A)・A	知的障害
心臓等の内部障害 ↓所定の診断書	肢体不自由等の外部障害 ↓身体障害者手帳の写し	身体障害者手帳のおおむね1・2級	身体障害

10月から変わります

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準

新しい免除基準（平成20年10月1日から）

	全額免除 [障害者の方を世帯構成員に有する場合]	半額免除 [障害者の方が世帯主で受信契約者の場合]
身体障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税 ※生活状態の条件を「市民税非課税」に統一	○視覚・聴覚障害者 [変更なし] ○重度(1・2級)の身体障害者 ※内部機能障害等を追加
知的障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税 ※重度の知的障害者(療育手帳A・A)以外も対象	重度の知的障害者(療育手帳A・A) ※これまでは適用外
精神障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税 ※これまでは適用外	重度(1級)の精神障害者 ※これまでは適用外

受信料減免には申請手続きが必要です。

問合せ

NHK視聴者コールセンター ☎(0120)151515
NHK千葉放送局営業部 ☎043(227)7314
社会福祉課障がい福祉係 ☎0479(80)8364

心と身体の相談室デイサービス教室

ワイ ワイ

『Wai Wai』が10月からスタート

心に悩みを持っている障害者と家族のための、無料相談窓口です。「誰かにこの思いを聞いてもらう」ことは抱えている悩みや心配ごとの解決への第一歩なのです。ひとりで悩まずに、是非ご相談ください。

開催日 10月6日(月)(松尾IT保健福祉センター)
10月20日(月)(山武保健福祉センター)

時間 午後2時30分～5時

問合せ 社会福祉課障がい福祉係

☎0479(80)8354

地域生活支援センター「ゆりの木」

☎(50)4545



松尾 受講生募集
手づくり講座「デコレイ」

軽い粘土を使った、ウエルカムボードで歓迎の心を伝えましょう！

日時 9月27日～11月15日までの土曜日計5回(9月27日ウエルカムボード/10月4日・18日バラの花・ブローチ/11月1日・15日盛り花(花かご・壁掛け)

場所 松尾洗心館
定員 15人程度

材料費 各1,000円程度

申込期限 9月10日(水)まで電話受付
※松尾洗心館、松尾出張所に見本を展示してあります。

問合せ 松尾洗心館

☎0479(86)3090

成東 トールペイント教室

トールペイントは、木のぬりえです。「絵心がない」、「絵が苦手」という方も楽しんで作品が作れます。

日時 10月から平成21年2月までの第2・4土曜日(12月のみ第1・2土曜日)全10回
午前9時30分～正午

場所 成東中央公民館 第1会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着)

参加費 1人 8,000円(10回分・作品教材など)

申込期限 9月20日(土)(直接窓口で受付)

IT講習会

ワード・エクセルの基本操作ができる方を対象に、一歩進んだ内容です。お好きなコースを選んで奮ってご参加ください。

受講料 無料(テキスト代別途315円)

対象 市内在住・在勤の方

定員 1講座あたり18人(先着)

受付期間 9月2日(火)～25日(木)

申込み・問合せ 成東中央公民館

☎(82)3641

(直接窓口または電話で受付)

IT講習会日程表 (午前=9時～正午、午後=1時30分～4時30分)

コース別	番号	コース名	日程	内容
Word コース (4講座)	①	W-1	10月7日(火) 午前	絵と文字でポスター作成
	②	W-2	10月7日(火) 午後	手作りのすごろくゲーム作成
	③	W-3	10月8日(水) 午前	ボランティア募集のチラシ作成
	④	W-4	10月11日(土) 午前 10月12日(日) 午前	地域の出来事を紹介するミニ新聞作成
Excel コース (6講座)	⑤	E-1	10月9日(木) 午前	領収書作成
	⑥	E-2	10月9日(木) 午後	年間医療費計算表作成
	⑦	E-3	10月8日(水) 午後	クロスワードパズル作成
	⑧	E-4	10月10日(金) 午前	旅行予算表作成
	⑨	E-5	10月10日(金) 午後	いろいろなグラフ作成
	⑩	E-6	10月11日(土) 午後 10月12日(日) 午後	写真や表、絵などを組み込んだ文章作成

暮らしのカレンダー

平成20年
9月

㊦=問合せ ㊧=要予約 ㊨=受付
 ㊩=休日当番医 ☎(50)2531(テレホンガイド)
 ㊪=心配事相談 (火)一般相談 (水)弁護士相談(要予約) 13:30~16:30 ㊫ 社会福祉協議会 ☎(82)7102
 ㊬=人権相談 ㊭=行政相談 各13:30~16:30 ㊮ 市民課 ☎(80)1271
 ○緑内障の保健事業 ㊯ 松尾T保健福祉センター ☎0479(80)8383 ※がん検診の日程については17頁をご覧ください。
 ㊰=公立保育所開放 9:30~11:00 / まつお・なんごう認定こども園子育て支援センターを開放(月曜から金曜日9:00~17:00 土曜日9:00~12:00) ㊱ 子育て支援課 ☎0479(80)8394

今月の納期

9月30日(火) ~納期内に納めましょう~
 固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第3期

訂正とお詫び
 広報8月号の納期の表記に誤りがありました。9月1日の納期限 誤 固定資産税 第2期 正 市県民税 第2期 訂正してお詫びいたします。

休日納税窓口 9月28日(日) 夜間納税窓口 9月30日(火)

市県民税・固定資産税・軽自動車税および国民健康保険税の納税
 ㊲ 収税課 ☎(80)1151

休日証明窓口業務 9月28日(日)

戸籍・住民税関係(住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付・印鑑登録新規・廃止の申請受付) *住民票の移動手続きはできません) ㊳ 市民課 ☎(80)1141 個人市県民税関係(所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付) ㊴ 課税課 ☎(80)1281

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
----------	----------	-----------	-------------	------------	----------	------------

議会を傍聴しましょう

9月定例会を傍聴しましょうか。
 (日程は、決定次第ホームページに掲載)
<http://www.city.sammuj.jp>
 ㊵ 議会事務局
 ☎(80)1231

1

2

㊶(行政相談含む)
 (山武福祉センター)
 ●交通事故巡回相談
 10:00~15:00(成東庁舎)

3

㊷ 連沼中央会館
 ㊸ 成東保育所・なんごうこども園・緑海保育所・鷗浜保育所

4

○すくすく広場(絵本あそび等)
 13:30~15:00
 (山武保健センター)
 ○定期健康相談㊹
 (松尾I T保健福祉センター)

5



6

7

㊺ 岡崎医院(東金)
 ☎(52)3313
 ㊻ 世本医院(横芝光)
 ☎(82)5162
 ㊼ 季美の森整形外科(大網)
 ☎(70)8951

8

○子育てワゴンポイントアドバイザー
 211:00~11:30
 (まつおこども園)

9

○すくすく広場10:00~11:30
 ㊽ 成東老人福祉センター
 ㊾ 成東庁舎
 ○すくすく広場(なんごうこども園)
 ○ことばの相談㊿
 (松尾I T保健福祉センター)
 ○美郷会(リハビリの集い)
 9:30~11:30
 (本郷生活研修センター)

10

㊿ 山武福祉センター
 ㊽ まつおこども園・大平保育所・豊岡保育所
 ○いい歯モグモグクリニック
 9:45~10:00
 (松尾I T保健福祉センター)

11

12

●消費生活相談
 10:00~16:00
 (成東庁舎)
 ○発達相談カンガルー広場
 9:30~
 (松尾I T保健福祉センター)

13

このページは外してお使いください。

<p>14</p> <p>●結婚相談 13:00～16:00 (成東庁舎)</p> <p>◎秋葉医院(東金) ☎(52)2039</p> <p>◎京葉内科クリニック(山武) ☎(82)2400</p> <p>◎おおみ泌尿器科(大網) ☎(70)1333</p>	<p>15</p> <p>◎九十九里病院(九十九里) ☎(76)8282</p> <p>◎花城医院(山武) ☎0479(86)2233</p> <p>◎睦岡クリニック(山武) ☎(80)8001</p>	<p>16</p> <p>◎(人権相談含む) (松尾ふれあい館・山武福祉センター)</p> <p>○ことばの相談☎ (松尾ⅠT保健福祉センター)</p>	<p>21</p> <p>◎板倉内科医院(大網) ☎(72)6174</p> <p>◎高根医院(芝山) ☎0479(77)0017</p> <p>◎季美の森整形外科(大網) ☎(70)8951</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>◎いしだ医院(大網) ☎(72)1000</p> <p>◎原田医院(芝山) ☎0479(77)0056</p> <p>◎まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122</p>	<p>28</p> <p>●休日納税・休日証明窓口 9:00～16:00 (成東庁舎)</p> <p>◎下谷内科医院(東金) ☎(59)6209</p> <p>◎石毛医院(山武) ☎0479(86)2160</p> <p>◎東葉クリニック大網脳神経外科(大網) ☎(73)7011</p>	<p>29</p> <p>○すくすく広場(ベビーマッサージ)☎(連沼保健センター) ○ことばの相談☎ (松尾ⅠT保健福祉センター)</p>	<p>30</p> <p>◎連沼中央会館 ①・②(連沼庁舎) ●夜間納税窓口 17:30～20:00 (成東庁舎)</p> <p>○4か月児健診 ☎13:00～14:00 (成東保健福祉センター)</p>	<p>17</p> <p>◎成東老人福祉センター ◎なんごうこども園・緑海保育所</p> <p>○発達相談☎ (松尾ⅠT保健福祉センター) ○美郷会(リハビリの集い)9:30～11:30 (日向中央公民館)</p>	<p>18</p> <p>○ポリオ集団予防接種☎13:00～13:45(松尾ⅠT保健福祉センター)○子育てフロンティアセンター(なんごうこども園)○長寿セミナー・いきいきわくわく教室9:30～11:30(さんぶの森中央体育館)</p>	<p>24</p> <p>◎松尾ふれあい館 ●結婚相談10:30～12:00 (成東庁舎) ◎成東保育所・鳩浜保育所</p> <p>○1歳6か月児健診☎13:00～14:00(成東保健福祉センター) ○美郷会(リハビリの集い)9:30～11:30(寿公民館)</p>	<p>25</p> <p>○2歳6か月児歯科健診 ☎9:00～9:30 (成東保健福祉センター)</p>	<p>26</p> <p>●消費生活相談 10:00～16:00 (成東庁舎)</p> <p>○3歳児健診 ☎13:00～14:00 (成東保健福祉センター)</p>	<p>19</p> <p>◎まつおこども園・太平保育所・豊岡保育所</p> <p>◎発達相談 ◎松尾T保健福祉センター</p>	<p>27</p>
<p>道の駅 オライはすぬまのイベント案内 ☎(80)5020 9月</p> <p>7日(日) 1,000円以上お買い上げ抽選会(30人に梨プレゼント)</p> <p>14日(日) 元気回復 リンパ健康法(肩こり・疲れ取り)に10分1,000円(13時)</p> <p>20日(土) 1,000円以上お買い上げ抽選会(30人に季節の果物プレゼント)</p> <p>21日(日) 元気回復 リンパ健康法(肩こり・疲れ取り)に10分1,000円(13時)</p> <p>23日(祝) 新米おにぎり試食会・新米販売</p> <p>28日(日) 新米おにぎり試食会・新米販売</p> <p>※そのほか土日祝日には特別販売や無料サービスも行っています。 ※版画家、土屋金治氏の船形オラジエと版画のアートフェスティバル開催中。 (～10月31日)</p>															
<p>その他の相談</p> <p>■税理士による無料相談(要予約)3日・17日(水)10/1日(水)10:00～15:00東金商工会館 ◎ 県税理士会東金支部 ☎(50)6322</p> <p>■行政書士による無料相談18日(木)13:00～16:00 東金市役所市民相談室 ◎ 行政書士会東総支部東金 ☎(52)6851</p> <p>■司法書士による無料相談(要予約)9日(火)18:00～21:00 東金市立中央公民館 ◎ 千葉司法書士会つくも支部 ☎(54)0750</p> <p>■労災職業病なんでも相談27日(土)13:00～16:00 千葉市中央コミュニケーションセンター ◎ 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567</p> <p>■無料法律相談(要予約)26日(金)13:00～16:00 ◎ 東上総県民センター山武事務所 ☎(55)3861</p>															



予防医療について



国保成東病院 副院長(外科) 佐藤 治夫 医師

【予】防医療

という言葉は聴きなれないと思われ

られますので少し説明いたします。現在では病気の治療が主に行われています。しかし病気を予防することも医療の大切な一面です。食生活のバランスや生活習慣の改善等で病気の発症を予防することを一次予防と言います。たとえば生活習慣を改善し将来的に高血圧にならない方法をとることです。また、病気があっても早期のうちで本人の気づかない段階で見つけ出し病気を未然に防ぐことを二次予防と言います。たとえば自覚症状のない早期胃癌を見つげ早期に治療することです。

【世】の中の進歩と

変化に伴い、私たちの生活環境や生活習慣も大きく変化し、それに伴って日本人が罹患する病気も変化しています。脳卒中に代わって心臓病が増加し、胃癌は相変わらず多いものの、大腸癌、肺癌が増えています。現在、日本人の死因の7割近くが癌、心臓病、脳血管疾患の3大生活習慣病で占められています。生活習慣病は自覚症状の現れるのが遅いため、初期には病気特有の症状が少ない。そのため人間ドック、健診を受診しない限り発見できないことが多い。これが人間ドック、健診が必要な理由です。

【平成】20年4月から

生活習慣病に関する健康診査(特定健診)とその結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導(特定保健指導)が実施される様になりました。

この健診では生活習慣病の予防のためメタボリックシンドロームの改善に注目したわけです。肥満に糖尿病、高血圧、脂質異常症(高脂血症)

が加わりますと動脈硬化が促進され、3大生活習慣病の心臓病や脳血管障害の原因となります。まさに国は生活習慣病の予防対策を推進してきているのです。

【こ】れらを踏まえ

成東病院

でも人間ドックに力を入れ、忙しい人でも利用しやすいように一日ドックを追加しました。脳ドック(脳検査)については最新式の3テスラムRIで検査を行なっています。癌検査もオプションで選べるようになりました。また、胃の内視鏡検査(胃カメラ)については、鼻からの内視鏡(経鼻内視鏡)で行っています。(口からの内視鏡もお選びいただけます。口からの内視鏡は約5mmの細さで検査中の苦痛が少なく、のどに触れることもないので、不快感や吐き気を感じずに検査を受けることができます。口からの内視鏡検査が苦手な方などには、是非お勧めします。

健康は大きな財産、予防こそ最高の治療とも言われています。今後は予防医療が大きな割合を占めるようになるでしょう。

問合せ 国保成東病院地域医療連携室 ☎(82)2521

市民の皆さんからいただいた地域医療、救急医療についての質問を、シリーズでお知らせしています。

【Q】ひきつけはどんな状態？

【A】赤ちゃんや幼児のひきつけのほとんどは、あまり心配のない熱性けいれんです。38度以上の高熱時などに起こりやすく数分で治まります。あわてずに落ち着いて、まずけいれんの始まった時間を確認してください。

静かに寝かせて衣類をゆるめ、首の後ろにたたんだタオルを入れ、頭を後ろにそらせ気道を確保。顔を横に向けて熱を測り、様子を見る。

熱の有無やけいれんの持続時間、けいれんの様子を確認し、落ち着いたら、小児科を受診しましょう。

【やっほはダメ!!】

ひきつけ中に移動しない!

口の中にも入れない!

【こんなひきつけ時は1-19番】

生後6か月以内・熱がない・片側だけ

治まった後意識がない・何度も繰り返す

10分以上(1ヶ月)

(千葉県小児科医学会発行の子どもの急病ガイドブック参照)

問合せ 健康支援課保健予防係

☎0476(80)83833

肺がん検診（胸部レントゲン検査）・大腸がん検診・成人歯科健診 肝炎検査・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診の日程

検診を次の日程で実施します。肺がん検診・大腸がん検診以外は当日申し込みです。
同日に複数の検診を受けることもできますので、ご自身の健康管理のためにお役立てください。

種類	肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	大腸がん検診	肝炎検査	前立腺がん 検診	骨粗しょう症 検診	成人歯科健診
対象者	●40歳以上 (昭和44年3月31日以前 に生まれた方) 《対象から除かれる方》 ①勤務先等で胸部レントゲン 検査を受診した(する) 方 ②過去6か月以内に胸部 レントゲン検査を受診した方 ③妊産婦及び妊娠してい る可能性のある方	●40歳以上 (昭和44年3月31日以 前に生まれた方)	●40歳以上 (昭和44年3月 31日以前に生 まれた方) 《対象から除 かれる方》 過去に肝炎検 査を受けた方	●50歳以上 の男性 (昭和34年3 月31日以前 に生まれた方)	●18歳以上の 女性 (平成3年3月 31日以前に生 まれた方) 《対象から除 かれる方》 妊婦及び妊娠 している可能 性のある方	●18歳以上 (平成3年3月31日以前に生ま れた方)
費用	無料	300円 (75歳以上無料)	無料	500円 (75歳以上無 料)	400円 (75歳以上無 料)	無料
申込方法	対象者には検診実施1～ 2週間前に受診票を送付 します。	対象者で、昨年度大 腸がん検診を受け た方は、検診実施1 ～2週間前に受診票 を送付します。 (昨年度受診してい ない方は事前に申し 込みが必要です)	当日申し込み	当日申し込み (各日先着200 人)	当日申し込み (各日先着40人・日曜日は80 人)	当日申し込み (各日先着40人・日曜日は80 人)
内容	胸部レントゲン検査	便潜血反応検査2日 間法	血液検査	DEXA法 (腕のレントゲン 検査)	歯科診察及び歯科保健指導	
持ち物	受診票 事前に送付された受診票 を記入してきてください。	受診票・採便容器 事前に送付された受 診票を記入してきてく ださい。	なし	袖をまくるの で、袖口のゆ ったりした服 装でおいでく ださい。	なし	
受付時間	9:00～11:00 13:30～15:00					9:00～11:00 ※9月25日(木)は 13:30～15:00
日程・会場	●蓮沼保健センター 9月24日(水)・25日(木) ●松尾IT保健福祉センター 9月28日(日)～30日(火)・10月1日(水) ●山武保健センター 10月3日(金)・6日(月)～10日(金) ●成東保健福祉センター 10月15日(水)～17日(金) 10月19日(日)～24日(金)	●蓮沼保健センター 9月24日(水) ●松尾IT保健福祉センター 9月28日(日)・29日(月) ●山武保健センター 10月6日(月)・7日(火) ●成東保健福祉センター 10月19日(日)・20日(月)			●蓮沼保健センター 9月24日(水)・25日(木)午後 ●松尾IT保健福祉センター 9月28日(日)～30日(火) 10月1日(水) ●山武保健センター 10月6日(月)～8日(水) ●成東保健福祉センター 10月15日(水)～17日(金) 10月19日(日)～21日(火)	

問合せ 健康支援課 成人保健係 ☎0479(80)8338

図書館情報



9月の休館日
1日月、8日月、16日(火)、17日(水)
22日(月)、24日(水)、29日(月)

◆新着案内

※市内の図書館に1、438冊の本が入りました。

【一般書】

- ・フラワーズ……………谷村 志穂
- ・マコトは、ラジオのパーソナリティをつとめている25歳。両親を早くに亡くした彼女に、様々な試練が襲いかかる！マコトの一人で不器用な恋の物語。『BLENDIA』連載を単行本化。
- ・マリア……………桂 美人
- ・ふたり旅……………津村 節子

- ・おそろし……………宮部みゆき
- ・左近の桜……………長野まゆみ
- ・波打ち際の蜆……………島本 理生
- ・カラスの親指……………道尾 秀介
- ・少年曲馬団……………花村 萬月
- ・宿屋めぐり……………町田 康
- ・グラニテ……………永井するみ
- ・アカペラ……………山本 文緒
- ・霧の山影……………森村 誠一
- ・9・11倶楽部……………馳 星周
- ・非正規レジスタンス……………石田 衣良

◆図書館イベントインフォメーション

【松尾】 ☎0479-80069	おはなし会/6日・13日・20日 各11時～
【さんぶの森】 ☎9101-80101	おはなし会/6日・13日・20日・27日 各14時～ ビデオ上映会/13日・20日 14時45分～ 【0,1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】 日時 9月2日・9日(各火曜日) ※2回連続講座です。 【Aコース】10時～(30分から40分)「よちよち歩き」のあかちゃん対象 【Bコース】11時～(30分から40分)「ねんね」から「はいはい」のあかちゃん対象 場所 ふれあいセンター2階リハーサル室(さんぶの森図書館と同じ建物内です) 参加費 無料 申込み 図書館に備えてある申込用紙または電話でお申し込みください。 問合せ さんぶの森図書館 または、人形劇すぎのこ(金子)☎(89)0299
【成東】 ☎22009	おはなし会(紙芝居中心)/6日・20日 各14時30分～ おはなし会(赤ちゃん)/18日 10時30分～(楽屋) ものがたりの会(絵本中心)/27日 10時30分～ 【プレママおはなし会】 日時 9月5日(金)午後1時～ 場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室 参加費 無料(要申込) ママになる方たちを対象にしたおはなし会です。赤ちゃんへのプレゼントづくりも行います。 【ブックリサイクル】 日時 9月20日(土)10時～28日(日)正午 場所 のぎくプラザ展示コーナー
3館共通	【蔵書点検】市内の各図書館は蔵書点検のため、下記の日程で休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。 松尾図書館:9月24日(水)～29日(月) 成東図書館:9月29日(月)～10月6日(月) さんぶの森図書館:10月14日(火)～20日(月)

のぎくプラザ催物 成東文化会館 ☎(82)5222

サロンコンサート vol.87
イツソ・メズモライヴ

ブラジルのポピュラー音楽の一つ、ショーロを中心にしたタンゴ、クラシックなど織り交ぜて演奏します。
※イツソ・メズモは「そうそう、それ」「そうだよ、まさにそれ」の意味
出演者 石井幸枝(フルート)寺前浩之(バンドリン)阿部浩二(7弦ギター)平倉信行(6弦ギター)
日時 9月19日(金) 開演19時
入場料 1,000円(全席自由)



山田路子トリオ 打花打火ライヴ

千葉県出身の山田路子は、能管と篠笛の表情豊かな音色で「打花打火」を率いるリーダー。高校時代から能楽師一噌流笛方・一噌幸弘氏に師事。コンサートやライブを積極的に行うほか、作曲や篠笛指導にも力を入れている。
出演者 山田路子(能管・篠笛)月村路子(和太鼓)木崎詔甲(和太鼓・篠笛)愛川聡(ギター)
日時 9月23日(祝) 開場15時30分 開演16時
入場料 当日2,500円
前売2,000円(全席自由)



さんむのふるさと散歩

NO.24

道しるべ(道標)をたずねて見ませんか!

市内にはあまり見られなくなり、また道標について紹介しましょう。私たちの祖先が残した石造物は、それぞれの時代の人々の願いや信仰から立てられ、現在に至っています。道標のほか庚申塔、供養塔、巡拝塔、地藏塔などがありますが、それぞれ当時の歴史を語り、石と人々の関わり的一端が窺われます。

道標は、古老の人たちは、「みちおせえ」ともいいます。文字どおり道案内のために立てられたものです。これらは純粋な道案内のほか道標を立てることにより功德を得たいという願望を表したものもあります。



松尾庁舎敷地内 巡拝塔
文政12年(1829)

市内には現在残っている道標はおよそ47基が確認され、成東地区9基、山武地区9基、松尾地区28基、蓮沼地区1基で、現在遺存しているものでは松尾地区が最も多いようです。

時代別一覧

	江戸	明治	大正	昭和	不明	計
成東	0	1	6	0	2	9
松尾	7	2	15	4	0	28
山武	5	0	2	1	1	9
蓮沼	0	0	0	0	1	1
計	12	3	23	5	4	47

時代別に分類すると、江戸期が12基(松尾7・山武5)、明治期は3基(松尾2・成東1)、大正期が23基(松尾15・成東6・山武2)、昭和期が5基(松尾4基・山武1基)で時期不明のもの4基(成東2基・山武1基・蓮沼1基)が現存しています。

石材は、砂岩や花崗岩が多く軟質

のためか、近年の酸性雨によるものでしょうか、腐食が進み崩落も見受けられます。

①松尾町山室 庚申塔



前



右



左

郷中安全祈収

北 中台 芝山
東 姥山 横芝

寛政十二庚申

西 山室 佐倉
三月 吉日

ここで一例を紹介しましょう。

図1の写真は松尾町山室に所在します道標で、寛政12年(1800)の年号が記されています。この庚申塔は道標を兼ねたものです。松尾地区ではこれのみが現存しているもので、貴重な道標と言えます。場所は、成田・松尾線の有料道路、松尾横芝インターチェンジを過ぎて、しばらく成田方向に向かい、右前方に高圧送電線が目に入りますのでその高圧線の手前、約150m位の変則十字路(左右は小さい道路)を左折して約300mの右手に見えます。機会がありましたらご覧ください。

市内にはまだまだ多数の道標が立てられていたようですが、道路工事や土地整備などの開発工事に伴い失われたようです。しかし、土地所有者や立てられた家族、近隣の方々が保存の努力をして現存しているものもあります。これらの石造物を皆さんと共に後世に伝えていきましょう。

参考

石造物シリーズI 道標・道祖神
房総石造文化財研究会 加来利一
※功德(くどく) 仏語
ご利益・恩徳・恩恵の意味



ワッセーワッセー ...

波しぶきに夏祭り!

本須賀の夏祭り

本須賀八坂神社の祭礼が行われた7月26日。神輿を海で揉む「浜下り」ではみなぎる闘志が九十九里浜の本須賀海岸でぶつかり合います。里の夏を伝える伝統行事、熱い男たちの夏でした。

夏!

一生に残る思い出作り、はじけた夏、それぞれの夏を写真で紹介!

みんなで踊ろう!

♪ソーラン・ソーラン♪で皆一緒に!

サマーカーニバル

7月26日夕刻から始まった山武市サマーカーニバル。蓮沼海浜公園展望塔周辺では南国ムード漂うフラダンスの披露や、人気のヨサコイソーランの軽快なリズムで踊る子どもたち。小さな身体のどこからパワーがあふれ出るのか、踊りの輪に入る事を目的に来場したちびっ子も広い会場いっぱい踊り回り、体いっぱいカーニバルを楽しみました。



気合いの入ったヨサコイソーラン



フラブームの到来

満点の夜空を堪能

～青少年相談員主催の星の村キャンプ～

7月26日から27日の日程で、さんぶの森公園を会場に「星の村キャンプ」が開催されました。「勾玉作り」や「ペットボトルロケット作り」などの学習を新たに加え、市内の小学4年から6年の子どもたち142人が親元を離れての宿泊に挑みました。暑い中でしたが、子供たちは出来た勾玉に目を輝かせ、ペットボトルが飛ぶと大きな歓声を上げていました。夕食作り、慣れない手つきで野菜を切り、普段なかなかできないことを体験。フィナーレでは、キャンプファイヤーで心をついに参加者全員が歌に踊りに楽しい一夜を過ごしました。



勾玉づくり



7月29日市長を表敬訪問しました。前列左から、植竹泰斗くん、
松井恋さん、松井恋さんの弟の雷哉くん、
後列左から、椎名市長、松井恋さんの父幸雄さん、小池一成さん

全国大会に松井さん植竹くん出場

第5回全国小学生学年別柔道大会

6月8日に千葉県武道館で開催された全国小学生学年別柔道大会の千葉県予選会。成東少年柔道クラブに所属する、植竹泰斗くんが5年生男子-45kg級で、松井恋さんが5年生女子-40kg級で見事優勝しました。8月24日には、静岡県浜松アリーナで行われた全国大会に千葉県の代表として出場しました。小学1年生から始めた二人の父親は、やはり柔道の有段者。「家族の応援と、期待は大きいですが、しかしその期待に応える力が備わっていたから、成し遂げられたのです」とクラブ代表の小池さんは話しています。

出合いのピザパーティー開催

～山武市農業農村男女共同参画推進協議会主催～

7月20日に小松の野菜農家・渡辺さん宅の庭先で出合いのピザパーティーが開催されました。独身男女5人ずつが集まり、庭先に設置された石釜で、協議会の会員手作りのピザ焼きを体験しながら、交流を深めるという企画。トッピングの野菜やピザソースのトマトなどは渡辺さんが生産したものを使い、生地やサラダづくりは、協議会の会員が手分けして作業しました。独身女性の中には、東京から来た方もいて、結婚に至らなくても山武市の農業のよさも感じてくれた様子でした。



出合いのピザパーティー



編み初めが肝心

伊藤左千夫生家で昔を体験

夏休み経験講座「ワラジ作り体験」

8月2・3日に行われた「ワラジ作り体験」は、今年で5年目。申し込み初日で定員になる人気行事の一つです。涼しい風の通る左千夫生家で、実際に農家で使われていた古い農具を使ってのワラジ作り。初めは、時間もかかり、手の指を一緒に編んでしまうなど悪戦苦闘していましたが、もう片方を編む頃には、慣れた手つきであつという間に編み上げていました。「形になっていくのがいいのでしょう。子どもたちの真剣さが嬉しくなります」と講師の伊藤貞子さんが話してくれました。

参加者募集

■ナイター陸上教室

日時 9月5日平成21年3月までの毎週金曜日

午後7時から8時45分まで(雨天中止)

対象 小学3年生以上の

ジョギングやウォーキングの愛好家

場所 成東総合運動公園

内容 陸上競技の基本的な内容を指導

定員 50人(先着順)

受講料 1,000円(保険料・施設使用料含む)／月

申込み 成東総合運動公園管理事務所にある申し込み用紙で提出してください。

(FAX可) (80)1400

教育委員会宛)

問合せ 体育協会陸上競技部 (浅野)

☎090(8850)8990

■第3回 ソフトテニス大会

期日 10月5日(日)午前8時30分(雨天中止)

会場 さんぶの森テニスコート

部門 一般／中学生の部

参加費 (1ペア)1,000円(当日受付で支払い)

申込期限 9月21日(日)

スポーツ振興課に参加申込書を送付(FAX可)(80)1400)*様式は、市ホームページからダウンロード)

問合せ 市ソフトテニス協会(小川)

☎(82)3755

☎090(4831)1045 (午後7時～9時)

大会結果

■第1回 小学生サッカー大会

7月13日、成東総合運動公園に小学生7チームが参加しました。

優勝 クレシエンテ成

東ホワイト／準優勝 ク

レシエンテ成東オレンジ

★市内には、現在5クラブの少年サッカーチームがあり、各地区で活動をしています。サッカーをやりたい子を歓迎します。

問合せ ※山武地区 美杉FC

倉田義雄 ☎(89)1781

山武FC 山本郁彦 ☎(88)3110

※成東地区 クレシエンテ成東 行木和義 ☎(84)379

※松尾地区 松尾SC 田中慎太郎 ☎0479(82)7345

※蓮沼地区 FC蓮沼BB

古作秀彦 ☎(86)3522



■第3回山武ライオンズクラブ少年剣道大会

約100人の小学生が参加した山武ライオンズクラブ少年剣道大会は、6月22日、さんぶの森体育館で行われました。

小学生団体高学年の部

優勝 まつお少年剣友会

小学生団体低学年の部

優勝 成東少年剣友会東A

小学1・2年生個人の部

優勝 北田奈子(まつお)

小学3・4年生男子個人の部

優勝 加藤岡雅弥(まつお)

小学3・4年生女子個人の部

優勝 菅木直美(成東東)

小学5・6年生男子個人の部

優勝 関口元輝(山武)

小学5・6年生女子個人の部

優勝 小安静夏(まつお)

小学4年生の部

優勝 磯部風太(陸岡小)

5年生の部

優勝 伊藤拓海(陸岡小)

6年生の部

優勝 中島公康(二宮小・茂原市)

■第3回剣道選手権大会

7月12日(土)、剣道選手権大会が蓮沼スポーツプラザで行われました。郡市民体育大

会の出場を懸けて150人の剣士達が集まり、熱戦を繰り広げました。

小学生の部

優勝 静夏(松尾小)

中学生の部

優勝 周東春樹(成東東中)

高校生の部

優勝 周東元春(成田高)

女子の部

優勝 小川美紀(横芝敬愛高)

一般の部

優勝 紫関左恭

■鈴木香菜さん柔道で関東大会に出場

成東東中学校柔道部で活躍する1年生の鈴木香菜さんが、女子個人戦で千葉県大会に出場し準優勝を収めました。この結果、県の代表として8月10日に神奈川県平塚総合体育館で行われた、関東中学校柔道大会に出場することができました。今後、益々の活躍が期待されます。



元気館

参加者募集!
コース型運動教室

初めての方、 運動初心者の方、大歓迎!

★水中運動教室

水の中での歩き方・走り
方などの水中運動を段階的
に指導します。

日 程 10月7日(火)から約3

か月間(毎週火曜日 全10回)

午後12時15分～1時

定 員 15人(最少遂行人数

3人)

参加費 8,000円

★はじめてヨガ教室

今人気の「ヨガ」をはじ
めてみたい方にお勧めです。

日 程 10月8日(水)から約3

か月間(毎週水曜日 全10回)

午後12時45分～1時45分

定 員 20人(最少遂行人数

10人)

参加費 10,000円

★フラダンス教室

ウクレレの曲に合わせ全
身を使って踊るハワイ伝統
舞踊です。初めての方、大
歓迎

日 程 10月11日(土)から約3

か月間(毎週土曜日 全10回)

午後1時15分～2時15分

定 員 25人(最少遂行人数

17人)

参加費 10,000円

★生活習慣病予防教室

(ダイエット教室)

日 程 10月14日(火)から約

3か月間(毎週火曜日

全10回)

午後1時15分～2時15分

定 員 10人(最少遂行人

数3人)

参加費 10,000円

※定員になり次第締め切ら

せていただきます。

※年齢16歳以上の方で医師か

ら運動の制限をされていない

方が対象です。

※教室参加以外で元気館を

使用する場合は別途使用料

が必要となります。

申込み・問合せ

さんぶの森元気館

☎(80)9300

山武市民体育祭

10月12日(日)松尾運動公園陸上競技場

今年で2回目を迎える山武市民体育祭です。家族や友達を誘って参加してみませんか。

市内13支部(小学校区)に分かれての対抗種目に加えて、小学生が自由に参加できるオープン種目も用意しています。

問合せ スポーツ振興課 ☎(80)1461

No.	時間	種 目	対 象
1	9:30	小学3年生以下100m競走	(3年生以下男)
2	9:35	小学3年生以下100m競走	(3年生以下女)
3	9:40	小学4年生以上100m競走	(4年生以上男)
4	9:45	小学4年生以上100m競走	(4年生以上女)
5	9:50	18歳以上100m競走	18歳以上男(高校生は除く)
6	9:55	18歳以上100m競走	18歳以上女(高校生は除く)
7	10:00	25歳以上100m競走	25歳以上男
8	10:05	25歳以上100m競走	25歳以上女
9	10:10	二人三脚リレー	一般男女各4人
10	10:20	玉入れ	小中学生5人・50歳以上10人(男女各5人)
11	10:45	松の廊下リレー	一般男子4人
12・13	11:05	支部対抗リレー男・女予選	小学3年生以下・小学4年生以上・年代別6人
14	11:15	親子でバン	就学前児童親子1組
15	11:25	みんなでジャンプ	小中学生5人・一般7人(男4人・女3人)
16	11:45	飛び入りマラソン(オープン)	小学3年生以下400m・4年生以上800m
17		昼 休 み	
18	13:00	百足競走	一般男女5人(男性3人まで)
19	13:10	三人4脚競走女子	30歳以上女子3人
20	13:20	三人4脚競走男子	30歳以上男子3人
21	13:30	意のままにならず	40歳以上男女各4人
22	13:40	ボール運びリレー	60歳以上男女10人(男性5人まで)
23	13:50	支部対抗綱引き	一般男女10人(補欠各5人)
24	14:10	支部対抗リレー男・女決勝	年代別6人
25	14:30	場内クリーン大作戦	参加者全員

情報通信

お知らせ

◇広域行政組合消防本部から

救急フェアー山武2008を開催

9月9日の救急の日を含む1週間(9月7日～13日)は救急医療週間です。山武郡市広域市町村圏では救急医療および救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めようと救急フェアーを開催します。

日時 9月7日(日)午後1時～3時

場所 東金サンピア1階・中央公園前路上

内容 救急蘇生法実演など

◎救急救命講習を開催

一般を対象に傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送方法を加えた応急手当の講習会を開催します。

日時 9月7日(日)

午前9時～午後5時

場所 東金文化会館

定員 30人(先着順)

対象 18歳以上の管内に在住・在勤・在学の方

申込み 山武郡市広域行政組合

消防本部 警防課救急係

☎(52)8752

FAX(52)1652
Eメール
fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

◇完全地上デジタル放送に移行

2011年7月24日でアナログテレビ放送は終了します。ずっと楽しんできたテレビ放送を支えている電波は、もう満杯。テレビ電波をデジタル化することにより、チャンネルに余裕ができ、将来、防災や医療などのサービスに活用することも可能になります。なお、BSアナログ放送も同日で終了します。

地上デジタル放送を視聴するには?

①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える

②現在のアナログテレビをそのままお使いになる場合は、地上デジタルチューナーを買い足す

③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する

④②については、DHEアンテナが必要ですが。

問合せ 平日(午前9時～午後9時) 土日祝日(午前9時～午後6時)

・総務省地デジコールセン

ター(地上デジタル放送について)

☎0570(07)0101
(ナビダイヤル)

☎03(4334)1111

・BSデジタル放送お問い合わせセンター

☎0570(01)2011
(ナビダイヤル)

☎045(345)4080

◇第4回九十九里緩和医療セミナー開催

国保成東病院緩和ケアチーム主催のセミナーです。今回は、複数のがん体験を持つ看護師の土橋律子さんに「がん患者」から自分を取り戻すことの難しさや、患者の求める医療・看護について講演いただきます。がん医療に関心ある皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月26日(金)午後6時～

場所 国保成東病院 南棟6階会議室

演題 命の際を歩く

講師 生命を支える研究所 代表 土橋律子先生

定員 50人(先着順)
参加費 無料
申込み期限 9月22日(月)

申込み・問合せ 国保成東病院 地域医療連携室

☎(82)2521

◇第20回ねごと99夢フォーラム 山武郡市合同講演会

「葉っぱビジネス」で知られる、(株)いどり副社長の横石知二氏を迎えての講演会です。

演題 「人は誰でも主役になれる」

～小さな町に笑顔と潤いを育てた葉っぱビジネス～

日時 10月11日(土) 午後5時20分～8時

会場 成東文化会館のぎくプラザ

参加費 1,000円

定員 350人

申込み ねごと99夢フォーラム事務局

問合せ 総務課職員係 ☎(80)1117

◇ジョブカフェばをご利用ください

県では、若者の就職支援・人材育成を目的に、「ジョブカフェちば」を設置し、この度就職決定者が2万人を突破しました。

正社員としての就職を希望する若者を対象に個別相談、適職診断、求人情報の提供な

どの総合的な就業支援サービスをワンストップで提供しています。また、若者の採用を希望している企業とマッチングイベントを開催しています。お気軽にご利用ください。

場所 船橋駅前フェイスイビル9階

問合せ ジョブカフェちば ☎047(426)8471

ホームページ
<http://www.ccjc-net.or.jp/~jobcafe/>

◇福祉の仕事就職フェア・inちば

千葉県福祉人材センターでは、福祉施設等に就職を希望する方を対象に、「福祉のごと就職フェア・inちば」を開催します。

内容は、求人のある社会福祉施設・事業所との個人面談や福祉職の専門家による相談会を行い、福祉人材の確保と就労をサポートします。

日時 9月27日(土)午後1時～4時

場所 幕張メッセ国際会議場(千葉市美浜区)

参加費 無料(当日会場にお越しください)

問合せ 千葉県福祉人材セン



ター
 ☎043(248)1294
 ホームページ
<http://www.chibakenshakyoyo.com/>

◇第34回ライフセービング選手権大会東日本予選会

海を愛する心と人の命の尊さを理解し、海の安全のためのスポーツとして広く世界中に認知されているライフセービングの東日本予選会。ライフセーバー達が海における救命活動技術を競い合います。

日時 9月13日(土)～15日(曜)
 会場 本須賀海岸
 問合せ 特定非営利活動法人日

本ライフセービング協会
 ☎03(3459)1445
 ホームページ
<http://www.jia.gr.jp>

◇退職金の準備は万全ですか？
 中退共制度（中小企業退職金共済制度）は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型、国の退職金制度です。

☆適格退職年金制度からの移行先です。
 ☆掛金の一部を国が助成します。

☆掛金は全額非課税です。
 ☆管理が簡単です。
 ☆掛金以外の経費がかかりません。

問合せ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部（中退共）
 ☎03(3436)0151(代)

◇平成21年3月31日で「特別慰労品」贈呈の受付が終了
 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています。（ご遺族の方は対象となりません）「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活し、戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書は、松尾IT保健福祉センター内、社会福祉課
 ☎0479(80)8361に

置いてあります。未請求の方は、早急に申請してください。

問合せ 独立行政法人 平和祈念事業特別基金
 無料電話
 ☎0120(234)933
 （月～金、9時15分～17時15分、土日祝日休）
 ホームページ
<http://www.heiwago.jp>

◇民謡部会発表会
 山武市芸術文化協会
 日頃の練習成果をご覧いただきたく発表会を開催します。入場は無料で、送迎バスと軽食をご用意します。
 ※送迎バス時刻表は、成東中央公民館にあります。
 日時 9月14日(日)午前9時30分～
 場所 成東文化会館のぎくプラザ
 問合せ 芸術文化協会の民謡部会
 会長 中島
 ☎(82)3150

募 集

◇「松尾町童謡の集い」の仲間
 「童謡の集い」は、今年で10年、歌あり、お話ありで楽しいひとときを過ごしていま

す。一緒に声を出して歌ってみませんか？
 どなたでも気楽に参加できるサークルです。

場所 松尾洗心館
 練習日 毎月第2・4土曜日午後2時～3時30分
 問合せ 周東
 ☎0479(86)2786

◇非常勤ボランティアコーディネーターを募集
 社会福祉協議会
 市内に居住する概ね55歳までの、地域福祉推進に對し意欲のある方に、ボランティアとの連絡調整、一般事務等の仕事をしていただきます。
 勤務時間 月～金曜日の週3日程度、午前10時～午後5時まで（6時間）
 賃金 時給725円
 勤務場所 ボランティア・市民活動センター
 申込み 9月16日(火)【必着】までに、履歴書（写真添付）をボランティア・市民活動センターに持参または郵送してください。9月19日(金)に選考試験を行います。

問合せ 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター（山武市植谷1686の1） ☎(89)2121

◇ぐるっと山武50kmウォーク
 市内を歩いて自分のまちの魅力を再発見してみませんか。

日時 10月5日(日)
 コース 市内全域
 定員
 ウォーク参加者 50人
 参加費 3,000円
 （保険代、その他雑費）
 サポーター参加 30人
 参加費 1,500円
 （保険代）

申込期限 9月20日(土)
 申込み 市民活動支援課
 FAX(80)1177
 問合せ ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会(小川)
 ☎090(1992)8835

◇落花生・さつまいも収穫体験
 アグリネット成東のぎく会では、次のおり収穫体験を実施します。体験の他、ふかし芋や茹で落花生もご用意しています。奮ってご参加ください。

日時 9月27日(土) 午前10時～(雨天翌日順延)
 集合場所 富公民館
 参加費 実費のみ
 申込み のぎく会(能勢)
 ☎(82)4692

問合せ 社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター（山武市植谷1686の1） ☎(89)2121

敬老特集

生きがいを持って長生き、人生

字の定型詩を年頭に、ただ休まず実作を続けるのみと感じています。

空気も土の色も昨日とはちがう

長谷川栄子さん 85歳

歳時記の中には、すでに廃れて使わなくなったものもたくさんあります。季節ずれなどいろいろ変化していくのだろうと一抹の淋しさとともに期待もしているこの頃です。

素直な写生で叙情の世界にあそぶ

八角晃愛さん 89歳

3代にわたる林業を営み、草木の姿や自然の移り変わりの中でふと見つけた一句は、家の者の喜びでもあります。この喜びを孫たちにも伝えたいと、手伝いを通して俳句のよさを教えています。

俳句のもつ広さ深さが魅力

垣内方筍さん 80歳

長野さんの指導を引き継いで、定年後の人生を詠います。俳句は、文字は少ないが書かれていないところを想像させ、短的に表現する「断言の詩」と言われます。月1回の句会で、人と会話をすることが楽しみです。

生きがいを持った皆さん一人一人が、それぞれのパワーを感じつつ今



皆さんの平均年齢は83才

9月15日は敬老の日。厚生労働省の発表によると、日本人の平均寿命がさらに延び、女性にいたっては23年連続世界一という長寿国となりました。市内の65歳以上人口は実に13、877人（7月1日現在）、77歳以上人口にあつては823人を数えます。

元気で生きがいを持ち、いきいきとした日々を過ごす皆さんが頑張っています。

青春時代を戦争の最中に過ごし、余裕の生まれた年月に俳句を詠むこ



毎月の勉強会で

よく観察して素直に表現したい

笠原美雪さん 90歳

俳句は寝ていても作れるからと勧められて現在に至っています。季語忘れや季語重ねなどの失敗もありますが、良い指導者、仲間に恵まれて最上の喜びを感じています。

句会の楽しみで呆け防止

並木登志さん 85歳

主婦としての役割を終わり、自分の時間を持つことができるようになった折り、友人から俳句への誘いを受けました。紙と鉛筆を持ち17文

日も切磋琢磨して俳句作りにいそいでいます。

「喜びをともに喜んで詩い、悲しみとともに悲しみの句として絶えず心の中で燃やしてくれた、我が魂の絶えざる糧であった。残された日々、人の心に残るような句を作りたいものである」と句集で長野さんは結んでいます。

会では、一緒に句を詠む仲間を募集しています。山あり谷ありの人生を詩に残しませんか。

今月号のさんむ文芸は、皆さんの句を掲載しました。

問合せ 藤田 ☎(82)62442

健やかに育て

我が家のアイドル



将来はプロ野球選手!
ホームランバッターになあれ!
(父 清さん・母 弘子さん)



写真左から
杉山 爽くん
(横田) H19・2・16生

優しい克己、おしゃまな結実、甘えん坊の愛海。毎日
沢山の幸せをありがとう♥
(母 明日美さん)



写真右から
猪俣 結実ちゃん・愛海ちゃん・克己くん
(成東) H15・3・18生、H19・3・30生、H13・10・1生

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんと愛犬の写真を募集しています。
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292

ワンちゃん

皆さんの愛犬を
紹介するコーナーです。

犬は正しく飼いまじまつ



名前 小高 蓮
(蓮沼)

性格 ボール遊びが大好きで、好奇心旺盛。
近所で散歩している犬にも、とても友好的です。



名前 土屋 ラブ・ルル・リリ
(成東)

性格 ラブは勝気で甘えん坊。ルルはおっとりした老犬。リリは勝気ですが人なつこいです。

ひまわり旬会

ひまわり旬会

蠅叩持てば叩くと見抜かれぬ
長野 深青

病み上りうるむ瞳に
梅雨わかば
成川 光枝

松の芯不揃いなれど天日指す
並木 登志

母の日やエプロン姿のみ泛ぶ
斉藤 文子

つり橋に青息吐息青葉風
石井きぬ子

万緑やヘツピリ腰のかずら橋
藤田 錦湖

冷奴くらしに余裕なれども
木下まさる

投稿作品

植田風つかれを癒す耕運機
松寄たかし

母の日やビツクリ箱の花宅配
長谷川栄子

朝もやの白あてやかに山法師
垣内 方筈

乙女等の髪のカットや
夏来たる
笠原 美雪

七き子後
学びし園へ又子通いし
なつかしくありうれしきかな
伊藤 裕子



いきいきボランティア No.3

市内のボランティア団体として登録し、奉仕の精神をもって様々な活動を続ける皆さんを紹介するコーナーです。
 問合せ ボランティア市民活動センター ☎(89) 2121



独居老人の食事会の準備は料理長の調理経験が物を言います。「おいしかったといわれるとほっとします」



コツを伝授

ちどり会

会設立 平成13年
 代表 小高 のぶ さん(蓮沼二) 写真前列右端
 会員数 8人

<主な活動> 蓮沼南八区を中心に地域サロン、
 社協事業への協力、施設でのボランティア活動など

「生活改善の技術を活かしたい」「半強制的?」と、きっかけはさまざまでしたが、今ではすっかり姉妹のような関係の仲間になったという「ちどり会」のみなさん。

地区内にある養護老人施設で、話し相手や食事介助のボランティアなどを、それぞれが身体の空いたときにお手伝いします。「介護教室にも通い、車椅子の押し方なども勉強、時には踊りなどを披露します。自分たちも高齢になっているのに、みな協力してよくやってくれました」と代表の小高さん。会では今、後継者を探しています。

編集後記

▽「記念日」というのはいろいろありますが、9月6日の「妹の日」というのをご存知ですか? 現代社会で活躍する女性の多くが妹であることを発見した「兄弟型姉妹型」研究の第一人者で漫画家の畑田国男さんによって1991年に制定されました。妹には妹らしい特徴があるそうです。「自由で伸びやかで行動力と勇気があって、こうと決めたらまっすぐに突き進む性格も魅力の一つ」なのだから。▽かく言う自分も、その妹。お下がりばかりと拗ねている場合ではないのか。と思いつつ一年発起して頑張る妹になるためには人一倍の努力が必要です。灼熱の太陽に照らされてバテ気味の折り、次の発行に向けて頑張るぞ! (〆)

▽私はこのまちで生まれ育ち、そして今、娘達も育っています。春は小さな赤い長靴を履いて田んぼに稲を植えに行き、夏は籠を持って畑を捕まえるに出かけます。担当になって改めて気づいた美しい残された自然に感動。▽人の為に活動する人や伝統を守り続ける人、この1年で沢山の発見と出逢いがありました。担当としての限られた時間、少しでも皆さんに伝えられたいなと思っています。▽8月号の表紙では「イケメン撮ったね」と評価。確かに・・・でも私は、人の力強さ、優しさ、真剣さ、その想いを写真に残すことができたらいいなあと頑張ってカメラを構えています。9月号は子どもたちの真剣な表情を撮りました。伝わっていますか? (一)

山武市の人口 (8月1日現在) 人口58,782人(一28) 男29,283人 女29,499人 世帯数 21,335(十8) (一)は前月との比較
 平成20年9月1日発行 編集・発行 山武市秘書広報課 〒289-1392 山武市殿台296 ☎(80)1292(広報広報係) ホームページアドレス http://www.city.sammu.lg.jp/ メールアドレス hshokohoh@city.sammu.lg.jp