

# お知らせ

「9月1日は防災の日」  
8月30日～9月5日は  
「防災週間」

## 防災対策は 万全ですか？

東北地方をはじめ、日本列島を揺るがす大きな地震が多発しています。大きな災害から、自分と大切な家族を守るにはどうしたらよいのでしょうか。



ボランティアグループ「津辺ルネッサンス」が7月19日に行なった地震体験＝県下1台所有の地震体験車「まもるくん」＝

災害対策は、日ごろから一人ひとりが防災意識を高く持つことが大切です。災害が発生したときの対応や安全な避難方法について、家族で話し合いましょ。また、災害を想定して「今、この場所で地震が発生したら、どのように行動するか」と意識していくこと、近隣に住む人とのコミュニケーションも非常に重要となつてきます。

### ①家の中・家の外の 安全対策

#### （家の中）

家具の転倒防止、電化製品等の落下防止、通路や出入り口に荷物を置かない、消火器・住宅用火災警報器の設置など

#### （家の外）

屋根瓦やブロック塀等にひび割れやずれ等がないか点検（補強・修理）、また、ベランダに置いた植木鉢等が強風で飛ばされたり地震の揺れによって落ちないように配置し、アンテナやプロパンガスのボンベはしっかりと固定するなど

### ②避難場所、避難経路の確認

家族全員で安全な経路を確認しながら最寄りの避難場所まで歩いてみる。

※山武市ホームページ（URL  
<http://www.city.sammu.lg.jp/>）を「閲覧」してください。

#### 市内避難場所

【成東地域】	【山武地域】	【蓮沼地域】	【松尾地域】
<ul style="list-style-type: none"> <li>山武市役所</li> <li>成東小学校</li> <li>大富小学校</li> <li>南郷小学校</li> <li>鳴浜小学校</li> <li>緑海小学校</li> <li>成東中学校</li> <li>成東東中学校</li> <li>成東高等学校</li> <li>成東老人福祉センター</li> <li>成東総合公園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>睦岡小学校</li> <li>日向小学校</li> <li>山武北小学校</li> <li>山武西小学校</li> <li>山武中学校</li> <li>山武南中学校</li> <li>さんぶの森公園</li> <li>さんぶの森元気館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓮沼小学校</li> <li>蓮沼中学校</li> <li>蓮沼中央会館</li> <li>蓮沼保健センター</li> <li>蓮沼スポーツプラザ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>山武市役所松尾出張所</li> <li>松尾小学校</li> <li>大平小学校</li> <li>豊岡小学校</li> <li>松尾中学校</li> <li>松尾運動公園</li> <li>松尾自動車教習所</li> <li>松尾高等学校</li> </ul>



### ③非常用品の準備・点検

緊急避難のときに持つて逃げる「非常持出品」と災害復旧までの間の生活をささえる「非常備蓄品」の準備・点検  
**（非常持出品）**  
水、乾パン、携帯ラジオ、懐中電灯、予備の電池、救急医療品、ライター、衣類など

#### （非常備蓄品）

非常食品（乾パン、米、缶詰菓子類）、最低3日分の飲料水（目安1人1日3リットル）など

### ◎災害伝言ダイヤル「171」を「ご存知ですか？」

災害伝言ダイヤル

「171」の利用方法

・伝言の録音

①171をダイヤルする

②1をダイヤルする

③自宅の電話番号（被災者の電話番号）を市外局番からダイヤルする