

# お知らせ

**開催**

第3回 健康福祉まつり

## イベント盛りだくさん

「ふれあい山武く笑顔の福祉・笑顔で健康」をテーマに健康福祉まつりを開催します。

模擬店や野外ステージのほか、ヘルシーメニューの試食、健康相談、ウォーキングなど盛りだくさんのイベントを用意しています。お誘い合わせのうえ、ぜひおいでください。

**日時** 10月26日(日)午前10時から午後3時(雨天決行)

**場所** さんぶの森公園、さんぶの森中央会館、山武保健センター

※詳しいことは、10月20日(月)朝刊の折り込みチラシをご覧ください。



昨年の健康福祉まつり

**問合せ** 社会福祉協議会地域福祉推進係  
健康支援課

☎(82)7102

☎0479(80)8338

**助成**

高齢者インフルエンザ

## 予防接種の費用を助成

高齢者の方がインフルエンザの予防接種を受ける際、一人1,000円を助成します。  
(二人につき1回のみ)

### ◆助成のしくみ

各医療機関窓口で、接種料金を支払う際、1,000円を差し引いた自己負担額を支払います。

### ◆対象者

- ① 65歳以上の市民
- ② 60歳以上65歳未満

であって、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害(身体障害者手帳1級)のある市民

※①または②にあてはまる生活保護世帯の方は、全額助成します。

◆助成期間 10月1日(水)～12月31日(水)

### ◆接種医療機関

山武市内医療機関

※千葉県内であれば山武市外でも接種を受けられます。接種が可能かどうか、医療機関へ直接ご確認ください。

接種料金(医療機関ごとに違う)―  
市助成金1,000円＝自己負担金  
(医療機関窓口で支払い)

### ◆注意事項

・インフルエンザの予防接種は強制ではありません。市の案内をよく読み、理解して受けましょう。

・案内および予防票は、成東および松尾IT保健福祉センター、山武・松尾・蓮沼出張所、さんぶの森元気館、市内各医療機関にあります。

・接種を受ける際には、住所確認等のため健康保険証をご持参ください。

・接種当日は、体質や現在の体の状況を医師に説明できるようにしましょう。

※今年度から一部個別通知をします。

個別通知の対象は、次のとおりです。

○19年度にインフルエンザの予防接種を受けた方

○昭和18年1月1日～昭和18年9月30日生まれの方

※9月1日以降に転入された方は通知が行きません。次の予防票配付場所です。予防票を受け取ってください。

訂正：平成20年度保健事業案内にて、

通知対象が「昭和18年1月1日から昭和20年1月1日生まれの方」で「となっておりますが、正しくは、右のとおりです。」

**問合せ** 健康支援課保健予防係

☎0479(80)8338

## インフルエンザって？

インフルエンザウイルスによってかかる病気です。

突然高熱がでて、関節痛・筋肉痛などの症状が出ます。

全身症状も重く、肺炎や脳症などの合併症を引き起こすこともあります。

### 咳エチケットで「かからない」、「うつさない」

●手洗いとうがいをこまめに。

●熱・咳・くしゃみの症状がある時はマスクをする。

咳・くしゃみはティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。