



広報

s a m m u

# さんむ

平成20年

11月号

2008.No.32

## ひょつとこ面に 命が宿る

10月10日に行われた10年に一度の金刀比羅神社の大祭。松尾神楽保存協会による神楽“じんたいしゅ神代酒のほんそつ番卒”では、番卒が神の目を盗んで酒を飲む踊りが面白おかしく披露されました。(関連記事20頁)

# お知らせ

## 千葉県代表 6人の勇士

### 第21回全国消防操法大会

10月12日、東京ビッグサイト屋外展示場で、第21回全国消防操法大会が開催されました。各都道府県の代表47消防団が出場する中、千葉県代表として出場した本須賀岡の選手は前日から現地入りし、訓練やり取りを行っていました。当日は、朝から気持ちのよい秋晴れ。

地元からは、各関係者ら総勢252人が大型バス6台で会場入りしました。午前11時30分、ポンプ車の部で、9番目に演技がスタート。入賞はできなかったものの、6人の勇士は、最後まで持ちこたう力のすべてを出し切り、すばらしい演技を見せてくれました。



たくさんの観客と、報道陣の前で演技スタート



開会式での入場行進

### 非核平和啓発ポスター入賞者が決定

世界の恒久平和は、人類共通の願いであり、山武市では昨年7月に非核平和都市を宣言しました。次の世代を担う児童に平和の大切さ、生命の尊さを啓発していくことを目的として、市内各小学校に作品を募集したところ、35点の応募がありました。

なお、入賞作品は、成東文化会館のぎくプラザのロビーに11月16日(日)まで展示します。



市長賞

鳴浜小学校6年 井波 駿さん



議会議長賞  
鳴浜小学校5年 佐藤 舞奈さん



教育長賞

松尾小学校6年 土屋 和稀さん

※他 優秀賞5人 努力賞10人

## 市税の滞納整理 積極的に取り組みます

市税は、行政サービスを行うための貴重な財源です。多くの皆さんには厳しい経済状況ではありますが、納期限までに納付をいただいております。

市では、納期限までに納められた方との公平を保つため、また、大切な市税を確保するために、高額・悪質な滞納者に対し厳正に対処します。  
差押えた財産は取立てやインターネット公売することにより、未納の市税に充てます。

### 差押える財産の例

預貯金、保険金、出資金、給与、不動産、動産、自動車など

### 早めに納税相談を

病気や失業など不慮の出来事や、多重債務を負ってしまったなど、市税を納められなくなる場合があります。差押えなどの滞納処分を受けることのないよう、お早めにご相談ください。

問合せ 収税課特別整理係

☎(80) 1152

## 納期限内納付にご協力を



**滞納処分**  
差押え、公売など

**滞納処分を強化します**

## 9月議会定例会

平成20年第3回定例会が、9月2日から19日まで18日間の会期で開かれました。提出された議案等は報告

が9件、議案28件のうち21件は原案のとおり可決、平成19年度決算7件は「決算審査特別委員会」を設置し継続審査となりました。

陳情1件は継続審査となり、閉会中の継続審査となっていた請願2件と陳情2件に

また、発議案1件は原案のとおり可決されました。  
議案の概要は、議会だより第10号をご覧ください。

問合せ 議会事務局  
☎(80) 1231

## 注意 農地のトラブル急増

最近、市内のあちこちで耕作放棄地を見かけます。このような農地は付近の耕作者に迷惑をかけるだけでなく、そのままにしておくとかゴミの不法投棄をされたり、火災などの危険もあります。

一度荒らしてしまうと耕作可能な状態にするのに大変な労力が必要です。これ以上耕作放棄地を増やさないよう、草刈

を定期的に行うなどの適正な管理をお願いします。  
なお、どうしても自分で耕作できない場合は、地域農業の担い手などに農地を貸したりする方法もあります。自分たちの農地は荒らさないという意識を常に持ちましょう。

問合せ 農業委員会  
☎(80) 1241

# お知らせ

## 人権擁護委員に福田氏が再任



福田 芙美氏

法務大臣から委嘱されました。

市内には、現在9人の人権擁護委員が活動されています。障害がある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談日程は、14頁の暮らしのカレンダーをご覧ください。

福田芙美氏(成東地区)が人権擁護委員として、10月1日、

## 市民の安全・安心な暮らしを求めて



国土交通省の担当者(左)に要請書を渡す椎名市長

被害は無かったものの、上空は多くの飛行ルートの直下であり、常に落下物などの事故の危険性をはらんでいます。

市民の安全・安心な暮らしに責任を持つ市としては、被害の軽重に関わらず、事故原因の究明と再発防止対策について、成田国際空港に乗り入れる各航空会社への徹底した指導を行うことを国土交通省へ強く要請しました。

問合せ 空港対策室

☎0479(80)7115

今年9月21日に市内の横田・沖渡地区周辺で航空機部品の落下事故が発生しました。幸いにして今回の事故による人的



## 売却します 不要となった消防車両

消防団の機構改革により不要となった消防車両を一般競争入札により売却します。

売却物件 消防車両(ポンプ自動車)5台 (現状渡し)

初度登録年 平成5年〜平成9年

\*車検期間が満了している車両も含まれています。

入札方法 制限付き一般競争入札(最低売却価格有り)

入札の条件

- ・売却物件の廃車手続き、引き取りおよび処分に係る一切の費用を負担し、一時抹消登録証明書を市に提出できる千葉県内の方。
- ・車両両面に記載してある山武市消防団の文字を削除すること(後日写真提出)
- ・車両を解体する場合は、解体証明書(写真添付)及び現在登録証明書を市に提出できる千葉県内の方。
- ・自動車重量税等の還付金が発生した場合は、山武市に帰属するものとする。

申込方法 入札参加資格・申込方法については、財政課で配布する入札説明書またはホームページをご覧ください。

\*郵送・電話での申し込みは、お受けできません。

受付日時 11月4日(火)〜

21日(金)午前9時〜午後5時  
物件公開 11月17日(月)

市役所成東庁舎駐車場

午後1時30分集合(保管場所が複数あるため、バス等で保管場所を案内します)

入札日時 11月27日(木)午後1時30分〜 山武市役所第4会議室

申込み・問合せ 財政課管財係

☎(80)1122

※正式な内容については、公告内容を確認してください。

平成21年度〜23年度

## 入札参加資格の審査申請

市では、入札参加資格の審査申請を次のとおり行います。今回の申請から、全ての業種について電子申請で行うこととなりますので留意してください。

問合せ 財政課管財係

☎(80)1122

受付期間 11月4日(火)〜平成21年2月13日(金)

申請区分 建設工事、測量・コンサル、物品、委託

有効期間 平成21年6月1日〜平成24年3月31日

提出方法 郵送または財政課へ持参

(ちば市町村共同利用電子調達システム)のホームページ

【<https://www.chotatsu.e-chiba.lg.jp/portal/index.php>】

の資格申請システムで内容を入力・印刷し、添付書類と併せ提出

申請方法 同ホームページに掲載してある「マニュアル」から「平成21〜23年度入札参加資格審査申請に関する説明書」を選択してご確認ください。

\*資格申請システムを利用するには、事前にIDとパスワードが必要です。取得方法は、「平成21〜23年度入札参加資格審査申請に関する説明書」に記載されています。

建築士事務所キャンペーン  
住まいの耐震診断を！



消費者のための安心・安全・健康住宅セミナーと住宅耐震診断・建築無料相談会を開催します。

期日 11月16日(日)

場所 成東文化会館のぎくプラザ  
第2会議室

個別相談 午前10時～午後4時

\*住宅耐震診断を希望の方は平面図を持参してください。

講演会 午後2時～3時

テーマ「安心して家を建てるには」

問合せ 内田設計事務所

☎(82)3160

住まいの生活総合調査にご協力を！

国土交通省では、都道府県、市町村協力のもとに、12月1日、全国各地で「平成20年住生活総合調査」を行います。

居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するもので、5年ごとに実施しています。市では、無作為抽出した約60世帯に調査をお願いすることになっています。11月24日から12月7日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 都市整備課

☎(80)1191

市民懇談会の報告

市民が期待する社会教育活動

◆8月7、8日の2日間、午後7時から蓮沼・成東の2会場で「市民が期待する社会教育活動」をテーマに市民懇談会を開催しました。

「社会教育の基本目標」

- ・生涯を通じて人と人とのふれあい、共に学びあえるまちづくりをめざす。
- ・地域社会の形成に主体的に参画する生涯学習社会の構築、家庭や地域の教育力を高める社会教育の推進、生きる喜びや感動をもたらす文化の振興、誰もが、いつでも、どこでもスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現のための事

◆市長から

業を展開。

◆市長から  
今までの社会教育は、主に市民活動の意味合いをもっていたと思います。しかし、最近では、市民協働という流れの中で、市民活動は、社会教育の中だけに留まらず、いろいろなところで、さまざまな形で起こってきています。このような流れを踏まえ、今後の市の社会教育活動をどのように捉えていくか、自由な意見を求めます。

◆懇談内容の一部を紹介し

○市内の図書館についてですが、少ない予算でも充実した図書館ができるはずだと思うのですが。

○全国的に、職員の削減、経費節減と同時に施設の指定管理者制度というのが進んでいます。公民館、図書館、スポーツ施設などに取り入れられる予定はありますか。

●現在は、合併して以後、生涯学習施設、スポーツ施設の使用料金の統一など基本的なことを精査している段階です。今後、指定管理者制度を導入するかどうかについては、段階的に方向性を明確にさせてから判断する事柄だと考えています。

○生涯教育関連の事業について、もっと広報活動を活発にしてほしいと思います。

●周知の方法として、主に、広報やホームページに載せています。要望に応えられる

「市民懇談会」今月の予定

(担当 教育委員会)

日時 11月13日(木) 成東庁舎

日時 11月14日(金) 蓮沼庁舎

＊時間はいずれも午後7時～8時30分です。

問合せ 秘書広報課

☎(80)1292

# お知らせ

## 耐震工事で安全になったよ！

僕達の蓮小学校  
蓮沼小学校の耐震補強と外壁防水等改修工事が9月に完了しました。この工事は、耐震不足の解消と、校舎の老朽化に伴う亀裂等からの雨漏りを防ぐために行なったものです。「これで地震が起きても大丈夫だね」と喜ぶ蓮沼小の児童の声を届けます。



蓮沼小学校6年  
秋葉柊汰さん

### 耐震工事が終わって

僕の学校は、強い地震がくると壊れてしまう危険があるため耐震工事を行いました。工事は、夏休み中と9月に

入ってからも2、3週間程度続いていました。夏休みの間も暑い中作業が進められていて、僕はすごいなあと思いました。

夏休みが終わってもまだ教室に入れないクラスもあり、工事が終わると、今まで端だったベランダの出入口が耐震補強の枠でふさがり、真ん



鉄骨枠と外壁の塗り替えてきれいになった蓮沼小学校

中からベランダに出られるように変わっていました。

耐震工事が終わって、地震が起きても壊れない安全な学校になってよかったです。これから僕達の学校を大切にしていきたいです。

## 卓球を通して山武中学生徒と交流

〔中国卓球団が市内中学校を訪問〕

9月22日、NPO法人「日中友好卓球塾」の計らいで中国天津市和平区昆鹏こんほう小学校一行（劉区体育科長ほか7人）が山武中学校を訪問。学校の様子などについて説明を受けた後、各教室に分かれて給食や清掃、授業に参加しました。放課後には、本場中国の卓球選手と山武中卓球部との親睦試

合を行い、両チームを応援する声援が響く頃には、お互い緊張した顔の子どもたちにも日中友好の輪がいつぱいに広がりました。ことばが通じなくても、スポーツなどを通して国際交流・親善を図ることができると山武中の子どもたちが学ぶことができました。



友好の証として卓球団のペナントが昆鹏小の李副校長(左)から山武中の田村校長に贈られました

## 少年海外派遣団研修報告

8月17日から23日まで、5泊7日の日程で行われた市の少年海外派遣事業は金田教育長を団長に市内の中学生15人が参加。ニュージーランドのマヌカウ市にあるバクランド中学校に通いながらホームステイを行いました。受け入れ先の家族に温かく迎えられ、苦手な英語で、ジェスチャーを交えながらコミュニケーションを図り、新しい友達もたくさん作ることができました。



ニュージーランドオークランドにて

# 平成20年度上半期の予算執行状況

予算現額  
 収入額・支出額  
 ( ) 執行率

<b>歳入</b>	合計 <b>102億3,422万円</b> (執行率) 48.2%	予算現額 <b>212億5,276万円</b>	(執行率) 37.6% 合計 <b>79億8,149万円</b>	<b>歳出</b>
-----------	--------------------------------------	----------------------------	--	-----------

収入源	収入額	執行率	支出内訳	支出額	執行率
市税	57億9,833万円		議会費	30億9,888万円	
自	38億3,285万円 (66.1%)		総務費	13億6,829万円 (44.2%)	
繰入金	26億9,792万円		民生費	44億9,926万円	
繰越金	6億2,529万円 (23.2%)			20億2,737万円 (45.1%)	
分担金・負担金	6億6,717万円		衛生費	27億2,328万円	
使用料・手数料	2億7,860万円 (41.8%)			12億8,936万円 (47.3%)	
財産収入・寄付金	6億7,134万円		農林水産業費	10億2,353万円	
雑収入	2億3,594万円 (35.1%)		商工費	2億3,019万円 (22.5%)	
地方交付金	61億7,166万円		土木費	11億7,297万円	
依	41億5,760万円 (67.4%)			2億1,654万円 (18.5%)	
国庫支出金	22億4,755万円		消防費	12億7,010万円	
県支出金	4億8,046万円 (21.4%)			4億6,671万円 (36.7%)	
市債	15億1,079万円		教育費	33億561万円	
債	0万円 (0.0%)			10億1,027万円 (30.6%)	
その他※	14億8,800万円		その他※	41億5,913万円	
源	6億2,348万円 (41.9%)			13億7,276万円 (33.0%)	

※その他＝地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡割交付金、地方消費税交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金

※その他＝災害復旧費、公債費、諸支出金、予備費

## 特別会計

<b>国民健康保険特別会計（事業）</b>		
《歳入》	収入額 27億2,503万円 執行率 (41.5%)	予算現額
《歳出》	支出額 28億1,455万円 執行率 (42.9%)	65億6,752万円
<b>国民健康保険特別会計（施設）</b>		
《歳入》	収入額 8,100万円 執行率 (51.2%)	予算現額
《歳出》	支出額 6,688万円 執行率 (42.3%)	1億5,822万円
<b>老人保健特別会計</b>		
《歳入》	収入額 6億7,127万円 執行率 (121.1%)	予算現額
《歳出》	支出額 3億6,311万円 執行率 (65.5%)	5億5,436万円
<b>後期高齢者医療特別会計</b>		
《歳入》	収入額 1億3,440万円 執行率 (31.3%)	予算現額
《歳出》	支出額 7,100万円 執行率 (16.5%)	4億2,990万円
<b>介護保険特別会計</b>		
《歳入》	収入額 16億6,507万円 執行率 (51.6%)	予算現額
《歳出》	支出額 12億1,795万円 執行率 (37.7%)	32億2,752万円
<b>農業集落排水事業特別会計</b>		
《歳入》	収入額 3億7,925万円 執行率 (25.1%)	予算現額
《歳出》	支出額 4億9,288万円 執行率 (32.6%)	15億1,146万円

## 平成20年度上半期の執行状況

市民の皆さんに、市の財政状況をご理解いただくために一般会計などの執行状況をお知らせします。

今回は平成20年度予算の9月末現在の執行状況です。平成20年度一般会計予算は209億2,200万円でスタートし、9月までに市営白幡住宅改修工事に係る経費など1億1,018万円の増額補正を行った結果、9月補正後予算額は210億3,218万円となり、前年度繰越額2億2,058万円（繰越明許費2億1,302万円、事故繰越756万円）を含めた総額で212億5,276万円となりました。

一般会計分	土地	1,781,169㎡	市の財産
	建物	203,514㎡	
	出資による権利	23億4,914万円	
	基金（現金・有価証券）	116億3,506万円	
	基金（土地）	3197.62㎡	
国保（事業）会計分	基金	9億7,358万円	
国保（施設）会計分	基金	1,758万円	
介護保険会計分	基金	1億1,757万円	

# お知らせ



## 自賠責保険・共済の有効期限 切れていませんか？

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成19年の事故発生件数は約83万件、死傷者数は9年連続で100万人を超え、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

一人ひとりがより一層、自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することが大切です。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp>をご覧ください。

問合せ 市民課市民生活係  
☎(80)1271

## 「相談ください」 全国一斉「女性の人権ホットライン」

配偶者や恋人からの暴力、セクハラ、ストーカーなどの悩み事はありませんか。女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じます。

日時 11月17日(月)～21日(金)  
午前8時30分～午後7時

問合せ 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方方法務局人権擁護課内)  
☎043(247)3555



## 「知り合おう・つながろう・活かし合おう」 市民活動フェスタ

市民活動フェスタは、市民活動への参加促進や市民活動への理解と交流の場です。どなたでも気軽に参加して、楽しいイベントをみんなでつくりましょう。

期日 12月13日(土)

場所 さんぶの森中央会館

事業内容 実行委員(企画運営)をしてくれる方/活動見本市/模擬店/プレーパーク/活動団体写真展等

パネル展示/大雑談・大雑談

問合せ 市民活動支援課  
☎(80)1151



## 「第1回ボランティア活動発表会」 ボランティアだよ 全員集合

市内で活躍しているボランティアの皆さんの活動をより多くの皆さんに知っていただく機会として発表会を開催します。

日時 11月29日(土)午後1時～

場所 松尾ふれあい館多目的ホール

内容 ボランティアによる活動発表、PRなど

参加費 無料

申込み 山武市ボランティア連絡協議会事務局  
☎(89)2121

## 「まちづくりと市民協働講座」〈年間10回のオープン講座〉

◆変更のお知らせ◆

- 第6回 11月25日(火) テーマ 「市民協働の仕組み」
- 第7回 12月6日(土) ↓ 12月13日(土) 会場 さんぶの森中央会館 時間 未定
- 第8回 12月16日(火) ↓ 12月17日(水) 会場 成東庁舎大会議室 時間 午後6時30分

第7回の講座は、「市民活動フェスタ」、ライトフェスタinさんぶの森との同日開催。皆さんのご来場をお待ちしています！

問合せ 市民活動支援課  
☎(80)0151

## 税務署から 始めませんか「青色申告」

青色申告とは記帳に基づいて正しく所得金額や所得税額を申告する制度です。

### 青色申告の特典

青色申告特別控除／青色事業専従者給与／純損失の繰越控除／純損失の繰戻し  
**青色申告の手続**

必要な帳簿を作成し、「青色申告承認申請書」を、青色申告しようとする年の3月15日まで(新たに事業を始めた方は開業した日から2か月以内)に税務署へ提出してください。

### ネットですららく確定申告

自宅のパソコンからインターネットを利用して、手続きができます。

国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp>

平成20年分

## 年末調整等の説明会

期日 11月18日(火)  
場所 成東文化会館  
のぎくプラザ

### 時間・対象地域

午前10時～正午(山武市)  
午後2時～4時(横芝光町・芝山町)

※対象地域の説明会に参加できない場合は、11月25日(火)に東金文化会館での説明会に出席できます。

問合せ 東金税務署

☎(52)3121

## 年金 年末調整や申告時に必要です

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書

国民年金保険料は社会保険料控除の対象に

納付した全額が所得税および市町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した額を証明する書類の添付が必要です。

### 毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)が、

## 社会保険料は世帯で連帯して納付

社会保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主および配偶者等も連帯して納付する義務があります。家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税などの

途次から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

国民年金保険料は世帯で連帯して納付

控除対象となります。

この場合、家族分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」も申告する方の申告書に添付する必要があります。

千葉社会保険事務所では、国民年金保険料収納事務の市場化テストを実施しており、委託業者の「(株)もしもホットライン」が電話、文書、個別訪問などによる納付勧奨などの業務を行っております。なお、個人情報保護については国と同様に徹底されています。

### 問合せ 千葉社会保険事務所

☎043(203)5600

(千葉国年電話)

社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp/>

## 家族みんなで8020! 歯周病を予防しましょう

11月8日は いい歯の日

歯を失う原因のほとんどは、むし歯と歯周病です。歯周病は、歯肉にのみ炎症がみられる歯肉炎から、歯を支える骨(歯槽骨)が溶ける病気へと進行するもので、普段からの生活習慣が大きく影響しています。

現在、市内の小、中学生の歯周病要観察者率は県平均よりかなり高く、小学校高学年生から中学生になると急激に増加します(グラフ参照)。歯周病はむし歯と違いあまり痛みを感じません。

・歯周病がどんな病気かを知り、家族みんなで予防することが大切です。不自由を感じる頃には治療できず歯を失ってしまうことにもなります。

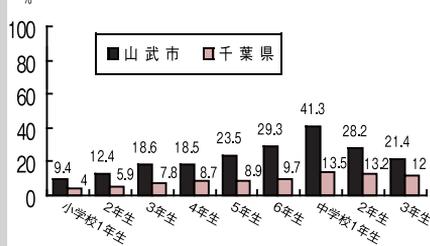
・予防には、毎日丁寧な歯磨きを行いましょう。

・家族みんなでかかれる「かかりつけ歯科医」を決め、6か月から1年に1回の定期健診を受けることが大切です。

・また、不規則な食生活や喫煙は歯周病を悪化させます。毎日の規則正しい生活習慣は歯周病だけでなくむし歯予防にもなります。

年をとれば歯は無くなるものと思っ  
てはいけません。80歳で20本の歯を保つことは誰にでもできることなのです。一生自分の歯で食べることは全身の健康にもつながると言われています。「いい歯の日」を機会に家族みんなで歯の健康について考えてみましょう。

平成19年度歯周病要観察者率



問合せ 健康支援課

☎0479(80)8383

# お知らせ

## 施設野菜 果樹農家の方に！ 省エネ効果のある施設園芸用フィルムへの支援

燃料高騰緊急対策として、独立行政法人農畜産業振興機構では、省エネルギー効果がある被覆資材購入の一部を支援します。

1、長期展張被覆フィルム（外張り）（耐用年数が5年以上でガラスと同等の光透過性を有する施設園芸用フィルム）

2、中空二重構造被覆フィルム（内張り）（複数構造で中間の空気層により断熱効果を有する施設園芸用フィルム）

3、断熱・遮光性被覆フィルム（内張り）（断熱効果および遮光性を有する施設園芸用フィルム）

4、吸水・透湿性被覆フィルム（内張り）（吸水・透湿性および断熱効果を有する施設園芸用フィルム）

**対象となる資材**

1、長期展張被覆フィルム（外張り）（耐用年数が5年以上でガラスと同等の光透過性を有する施設園芸用フィルム）

2、中空二重構造被覆フィルム（内張り）（複数構造で中間の空気層により断熱効果を有する施設園芸用フィルム）

3、断熱・遮光性被覆フィルム（内張り）（断熱効果および遮光性を有する施設園芸用フィルム）

4、吸水・透湿性被覆フィルム（内張り）（吸水・透湿性および断熱効果を有する施設園芸用フィルム）

**補助率** 購入費用の1/2以内（上限1,000万円）

**応募条件** 燃油消費量を2割以上低減した3戸以上の農業者グループ農事組合法人など

**問合せ** 独立行政法人農畜産業振興機構

☎03(3583)9482  
ホームページ  
<http://alic.lin.go.jp>

※申し込み状況により申請できない場合があります。

## 山武農林フォーラム みんなで考えよう未来の農林業

農業者と消費者が一堂に会し、幅広くいろいろな立場や視点からの意見交換を行います。

参加の申し込みは、農林振興センター・各市町・JAです。

**日時** 11月28日(金) 午後0時45分～

**場所** 成東文化会館のぎくプラザ

**テーマ** 「未来の食料に責任を 持った農業生産と消費」

**参加費** 無料（農業現地見学に参加の方は別途1,000円）

**申込期限** 11月14日(金)

**問合せ** 山武農林振興センター 改訂普及課

☎540226

## 住宅の新築・増築を計画の皆さん 市内産木材使用住宅を助成

林業の振興を図るため、市内で生産された木材を利用した住宅の新築・増築に対しその使用量に応じて建築費の一部を補助します。

**交付申請のできる方**

市内に居住するために、「市内産木材利用住宅」の認定を受けた一戸建て住居を取得（新築・増築・購入）し、市税等の滞納がない方

**認定が受けられる住宅**

- 市内で伐採・製材された木材（市内産木材）を一定量（※）以上使用し、市内業者により施工した住宅
- 延べ床面積が新築では70㎡以上、増築では33㎡以上（増築は延べ床面積が新築では70㎡以上、増築では33㎡以上）

※市役所成東庁舎で、お伺いしますのでご協力ください。

**補助金の額**

市内産木材の総使用量に1㎡当たり2万円を乗じた金額（千円未満は切り捨て）で50万円を上限とします。

\*すでに着工している住宅も対象になります。

**補助金の額**

市内産木材の総使用量に1㎡当たり2万円を乗じた金額（千円未満は切り捨て）で50万円を上限とします。

**問合せ** 農林水産課バイオマス推進室

☎(80)1213



補助の対象となる場合があります。

## 計量器定期検査を実施

市町村の区域ごとに、2年に1回実施する計量法に基づく計量器の定期検査を実施します。受検しない場合は、計量法違反として罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

また、前回実施した実績を基に11月中に調査員が事前調査

でお伺いしますのでご協力ください。

**検査年月日**

検査年月日	検査場所
12月4日(木)	市役所成東庁舎
12月5日(金)	山武出張所
12月8日(月)	松尾出張所
12月9日(火)	蓮沼出張所
12月10日(水)	市役所成東庁舎

**検査当日持参するもの** 計量器（増おもりまたは分銅を使用するものは一緒に持ちこんでください）  
検査手数料（一台につき500円から1,800円程度）

**問合せ** 商工観光課

☎(80)12001



絶対禁止

## 廃棄物の野外焼却

廃棄物の野外焼却(野焼き)

は、廃棄物の処理および清掃に関する法律(廃棄物処理法)で禁止されています。ドラム缶での焼却、ブロック積み焼却、穴を掘つての焼却は、野焼きと同じで認められません。

また、家庭用小型焼却炉のほとんどは、廃棄物処理法で定める焼却設備の構造基準を満たしていないため、ごみを燃やすことは認められません。

違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金となります。

ただし、一部例外も規定されています。

た。ただし、一部例外も規定されています。

・河川管理者が行う伐採した草木の焼却など

・凍霜害防止のための稲わらの焼却など

・『どんと焼き』などの地域の行事における不要となった

門松、しめ縄の焼却など

・農業者が行う稲わらなどの焼却、林業者が行う伐採した

枝条の焼却など

・たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の木くず等の焼却など

\*ただし、これらの焼却行為であつても、煙の量や臭いなどにより近所に迷惑をかける

など生活環境保全上の観点から行政指導の対象となる

場合があります。

問合せ 環境保全課環境係

係 電話(80)1163

## 危害防止対策

11月は強化月間

・飼犬は、市役所で犬の登録を必ず行ってください。

・飼犬は、年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。

・ねこは屋内で飼いましょう。

・飼い主がわからない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。

問合せ 山武健康福祉センター(保健所)

電話(54)0611

動物愛護センター

電話0476(93)5711

## 狩猟が解禁

今年15日から来年2月15日まで、の間、狩猟が解禁になります。

ハンターの方々には法令を守り、事故を起こさないようお願いしているところですが、市民の皆さんも、山林原野に立ち

入る際は、ハンターが認識しやすいように、赤オレンジなどの目立つ色彩の服装や、ポリウレ

ムをあげたラジオを携帯するなど、十分ご注意ください。

問合せ 県東上総県民センター

山武事務所 地域環境室

電話(55)3862

## ストップ地球温暖化!! シリーズ No.5

### 「うちエコ」はじめませんか?

11月1日～3月31日まではウォームビズ実施期間

政府では、地球温暖化防止のため暖房時のオフィスの室温を20℃にすることを呼びかけています。“寒い時は着る”“過度に暖房機器に頼らない”そんな原点に立ち返り、“暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイル”それが「WARM BIZ(ウォームビズ)」です。

2006年の冬から「ウォームビズ」の取り組みなどを「オフィス」から家の中まで広げ、衣食住を通じて「家(うち)」の中からできる温暖化防止対策、名づけて「うちエコ!」を推進しています。

日本では、年間の暖房日数の方が冷房日数よりも多く、気温と室温との差が大きいため、冷暖房兼用エアコン1台あたりでは、暖房の設定温度を下げるほうが、冷房の設定温度を上げるよりも削減効果が高いといえます。この冬は、家の中でも暖かい服装を心がけ、暖房の温度を低めに設定するなど、「うちエコ!」をぜひ実践しましょう。

## ごみゼロ運動にご協力ください



実施日 11月16日(日)  
午前8時～11時(雨天決行)

場所 市内の道路沿い

収集方法 市から配布のごみ袋で、紙くず・カン・ビン等を集めてください。

※粗大ごみについては、対象外ですので収集しないでください。

※区・自治会として登録していない団体で、ごみゼロ運動にご協力いただける団体にも、専用のごみ袋を配布いたしますのでご連絡ください。

問合せ 環境保全課 生活環境係  
電話(80)1161

# お知らせ



ご参加ください

## 正しい歩き方セミナー

ウォーキングをしているのに体重がなかなか減らないなど、悩んでいる方はいませんか？

脂肪を燃やしやす、美しく美しいウォーキング方法を学んでください。

日時 11月27日(木)

さんぶの森中央体育館

12月5日(金)

蓮沼スポーツプラザ

※各午後2時～3時30分

申込み 11月20日(木)まで(各先着100人)

持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・水分補給用の飲み物

参加費 無料

申込み・問合せ 成人保健係

健康支援課

☎ 0479(80)8338

### 個別相談会

健康運動指導士による

健康増進のための運動について、個別相談を開催します。相談は1人30分程度で、各相談日の3日前までにお申し込みください。

#### 相談内容

例えば...

- 運動したことがない。どんな運動をすればよいか？
- ウォーキングをしているのに体重が減らない。
- どのくらい運動すればよいのか？ など

相談日	時間	会場
11月14日(金)	午前10時～正午	成東保健福祉センター
12月12日(金)		成東保健福祉センター
平成21年1月9日(金)		松尾IT保健福祉センター



被用者保険(国民健康保険を除く)の被扶養者対象  
特定健康診査の受診を

対象者 被用者保険の被扶養者で40歳から74歳までの方

対象者

健診内容

問診：服薬歴、喫煙歴等  
計測：身長、体重、腹囲、BMI  
診察：理学的検査(身体診察)  
血圧測定  
血液化学検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール  
肝機能検査：AST(GOT)、ALT(GTP)、γ-GT(γ-GTP)  
血糖検査：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c検査  
尿検査：尿糖、尿蛋白

健診内容

費用 加入する医療保険者によって異なります。(受診券を確認してください。)

費用

受診までの手続き 各医療保険者によって、手続き方法が異なります。詳しくは、加入している医療保険者か被保険者の勤務先へ確認してください。

受診までの手続き

受診時に持参 ●受診券 (加入されている医療保険者が発行したもの)  
●被保険者証  
※必ずお持ちください

受診時に持参

期日	受付時間	会場
11月27日(木)	9:00～11:30	成東保健福祉センター
11月28日(金)	13:30～15:00	

集団健診日程

★集団健診で受けられない場合は、個別健診を受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

※個別健診実施機関については、加入されている医療保険者にご確認ください。

★被用者保険とは、職場で加入する医療保険で、健康保険組合、全国健康保険協会管掌健康保険(旧政府管掌健康保険)、共済組合、共済制度、船員保険等の医療保険です。

★国民健康保険加入者は、対象外になります。

問合せ 社団法人 千葉衛生福祉協会  
千葉診療所 健康管理部

☎ 043(224)2016  
FAX 043(224)2605

平成20年度

## 第53回山武地方社会教育功労者表彰

10月17日、九十九里町立中央公民館で開催した山武地方社会教育振興大会で、山武地方社会教育委員会連絡協議会会長から次の方々が表彰されました。

受賞者

中村 幸雄氏(津辺)

・郷土芸能保存、芸術文化、社会教育関係で功績

石橋 滝夫氏(蓮沼)

・体育協会、社会教育関係で功績

開講

## 「親業訓練入門講座」

楽しく・ためになる子育て講座

親業訓練入門講座は、親業訓練(子どもの心を理解し、話の通じ合うあたたかい親子関係を築く)初心者向けのコースです。グループディスカッションなどを通して、子育てに関する悩みや疑問を親業訓練のプロが明るく、楽しくお話しします。ぜひご参加ください。

講師 内田 智代先生(親業訓練シニアインストラクター)

申込期限 11月25日(火)

申込方法 氏名、住所、性別、電話番号を明記の上、郵便・FAX・Eメール(件名は「親業訓練入門講座」または、電話でお申し込みください。)

※託児サービス有り(要予約)

申込み・問合せ 生涯学習課

☎(80)1451

FAX(80)1400

Eメール shogaigakushu

@city.sammui.g.jp

## 「助けて」の小さなサインを受け止めて

- \* 不自然な傷や打撲のあと
- \* 着衣や髪の毛がいつも汚れている
- \* 表情が乏しい
- \* おどおどしている
- \* 落ち着きがなく、乱暴になる
- \* 親を避けようとする
- \* 夜遅くまで一人で遊んでいる

皆さんの周りで、このような子どもを見かけたとき、また「もしかしたら・・・」と思われる場合には、ただちにご連絡を!!

連絡して下さった方の秘密は守られます。



連絡先 子育て支援課 家庭児童相談室

☎0479(80)8099

## 11月第3日曜日(16日)は家族の日

家族の週間: 11月9日~22日

多くの人に子育てを共に喜び、支えあう家族の素晴らしさ、家族を支える地域の力を再確認してもらおうという「家族の日」と「家族の週間」。

期間中は、いつも仕事で忙しく帰宅時間が遅いという方もできるだけ早く帰宅し、家族と触れ合う時間を持ちながら、家族の大切さや子育てについてもう一度振り返って考えてみませんか?

## 第3回生涯学習振興大会

生涯学習の視点に立つて、心豊かな地域社会を作ろうと次の大会を開催します。

締役 メンタルケア協会ス ペシャルリストカウンセラー 宮内 一郎 氏

記念講演 「プロの親 カレツ

日時 11月22日(土)午後1時30

ジ」失敗しない子育て!

分(参加費無料)

後悔しない子育て!

場所 さんぶの森文化ホール

講師 榎アークヒューマン取

問合せ 生涯学習課

☎(80)1451



講師の宮内一郎氏

# 暮らしのカルテ

- ㊦=問合せ    ㊧=要予約    ㊨=受付
- ㊩=休日当番医 ☎(50)2531(テレホンガイド)
- ㊪=心配事相談 (火)一般相談 (水)弁護士相談(要予約) 13:30~16:30    ㊫=社会福祉協議会 ☎(82)7102
- ㊬=人権相談    ㊭=行政相談 各13:30~16:30
- ㊮=赤文字の保健事業予定    ㊯=松尾IT保健福祉センター ☎0479(80)8383
- ㊰=公立保育所開放 9:30~11:00/まつお・なんごう認定子ども園子育て支援センターを開放(月曜から金曜日9:00~17:00) 土曜日9:00~12:00)    ㊱=子育て支援課 ☎0479(80)8394

**休館日**  
 ◎図書館・資料館・中央公民館  
 洗心館・松尾ふれあい館  
 4日・5日・10日・17日・20日・  
 25日・26日  
 ◎元気館 毎週金曜日

平成20年  
**11月**

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土										
<p><b>今月の納期</b>  <b>12月1日(月) ~納期内に納めましょう~</b>                      国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料                      第5期                      *口座振替をご利用の方は、口座残高の確認をお願いします。</p>	<p><b>休日納税窓口 11月30日(日) 夜間納税窓口 11月28日(金)</b>                      市県民税・固定資産税・軽自動車税および国民健康保険税の納税                      ㊲=収税課 ☎(80)1151</p> <p><b>休日証明窓口業務 11月30日(日)</b>                      戸籍・住民税関係(住民票写し・戸籍に関する証明書・印鑑登録証明書・住所証明書の交付・印鑑登録新規・廃止の申請受付/*住民票の異動手続きはできません)    ㊳=市民課 ☎(80)1141 個人市県民税関係(所得証明書・課税証明書・非課税証明書の交付)    ㊴=課税課 ☎(80)1281</p>	<p><b>1</b>                      ●松尾地区作品展示会                      (1~3日)                      (松尾ふれあい館)</p>	<p><b>2</b>                      ●山武地区芸能発表会                      (作品展示2~3日)                      (さんぶの森文化ホール)</p>	<p><b>3</b>                      ●成東地区芸能発表会                      (のぎくプラザ)                      ●心と身体の相談室「マイサー」                      ピエス教室「Wai(ワイ) Wai(ワイ)」                      1) 』14:30~17:00                      松尾IT保健福祉センター                      ㊵=斎藤医院(大綱)                      ☎(72)2802                      ㊶=よしみ医院(山武)                      ☎(82)8676                      ㊷=季美の森整形外科(大綱)                      ☎(70)8951</p>	<p><b>4</b>                      ㊸=人                      (山武福祉センター)                      ●交通事故巡回相談                      10:00~15:00(成東庁舎)                      ○ことばの相談/発達相談                      ㊹=(松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>5</b>                      ㊺=蓮沼中央会館                      ○すくすく広場10:00~11:30                      (まつお子ども園)</p>	<p><b>6</b>                      ○すくすく広場(絵本あそび等)13:30~15:00                      (山武保健センター)                      ○定期健康相談㊻                      (松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>7</b>                      ○献血                      10:00~11:45・13:00~16:00                      (成東保健福祉センター)</p>	<p><b>8</b></p>	<p><b>9</b>                      ●結婚相談                      13:00~16:00                      (成東庁舎)</p>	<p><b>10</b>                      ㊼=まつお子ども園・大平保育所・豊岡保育所</p>	<p><b>11</b>                      ㊽=成東老人福祉センター                      ㊾=成東庁舎                      ○すくすく広場 10:00~11:30                      (なんごう子ども園)                      ○ことばの相談㊿(松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>12</b>                      ㊿=山武福祉センター                      ㊽=成東(保育所・なんごう子ども園・緑海保育所・鳴浜保育所)</p>	<p><b>13</b>                      ○2歳6か月児歯科健診                      ㊽=9:00~9:30                      (松尾IT保健福祉センター)</p>	<p><b>14</b>                      ●消費生活相談                      10:00~16:00                      (成東庁舎)</p>	<p><b>15</b></p>

このページは外してお使いください。

<p><b>16</b></p> <p>齋藤クリニック(東金) ☎(53)1110 成東医院(山武) ☎(82)2235 大平医院(山武) ☎0479(86)6012</p> <p>○リハビリサロン②③ (連沼保健センター)</p>	<p><b>17</b></p> <p>●心と身体の相談室「イサービ ス教室」[Wai(ワイ) Wai(ワイ)] 14:30~17:00 山武保健福祉セ ンター</p>	<p><b>18</b></p> <p>④ (松尾ふれあい館・山武福祉セ ンター)</p> <p>○4か月児健診⑤13:00~14:00 (松尾 I T保健福祉センター)</p>
<p><b>23</b></p> <p>●松尾地区芸能発表会 (松尾ふれあい館)</p> <p>秋葉医院(東金) ☎(52)2039 小高医院(横芝光) ☎0479(82)6368 東葉クリニック(東金) ☎(55)3311</p>	<p><b>24</b></p> <p>⑥ 西総病院(東金) ☎(55)2700 松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482 とよだ整形外科医院(東金) ☎(54)6200</p>	<p><b>25</b></p> <p>② (連沼中央会館) ④⑤ (連沼庁舎) ●結婚相談 10:30~12:00 (成東庁舎) ○リハビリサロン③ ○(連沼保健センター) ○ことばの相談⑥(松尾 I T保 健福祉センター) ○子育てワンポイントアドバ イス11:00~11:30(なごうこ ども園)</p>
<p><b>30</b></p> <p>●休日納税・休日証明窓口 9:00~16:00 (成東庁舎)</p> <p>⑦ 板倉内科医院(大網) ☎(72)6174 ⑧ 鈴木医院(鈴木秀夫)(山武) ☎(89)1002 ⑨ まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122</p>	<p><b>12/1</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>②③ (山武福祉センター)</p>

<p><b>19</b></p> <p>成東老人福祉センター ④ なごうこども園・緑海保 育所</p> <p>○発達相談⑥ (松尾 I T保健 福祉センター) ○美郷会(リハビリ)の集い9:30 ~11:30 (日向中央公民館)</p>	<p><b>20</b></p> <p>●古文書講座 14:00~16:00 (のぎくプラザ)</p> <p>○1歳6か月児健診⑤ 13:00~ 14:00(松尾 I T保健福祉セ ンター)</p>	<p><b>26</b></p> <p>④ 松尾ふれあい館 ●成東保育所・鳴浜保育所</p> <p>○美郷会(リハビリ)の集い 9:30~11:30(寿公民館)</p>	<p><b>27</b></p> <p>○ポリオ・集団予防接種 ⑤13:00~13:45 (山武保健センター) ○リハビリサロン④⑥ (連沼保健センター) ○長寿ゼミナール・いきいきわ くわく教室9:30~13:30(成東老 人福祉センター) ○正しい歩き方⑥14:00~15:30 (さんぶの森中央体育館)</p>
<p><b>その他の相談</b></p> <p>●税理士による無料相談(要予約)5日・19日(水)10:00~15:00東金商工会館 ●果税理士会東金支部 ☎(50)6322 ●行政書士による無料相談20日(木)13:00~16:00 東金市役所市民相談室 ●行政書士会東総支部東金 ☎(52)6851 ●司法書士による「イター」無料相談(要予約)11日(火)18:00~21:00 東金市立中央公民館 ●千葉司法書士会つくも支部 ☎(54)0750 ●労災職業病なんでも相談29日(土)13:00~16:00 千葉市中央コミュニティセンター ●無料法律相談(要予約)28日(金)13:00~16:00 ●東上総県民センター山武事務所 ☎(55)3861</p>	<p><b>21</b></p> <p>まつおこども園・大平保 育所・豊岡保育所</p> <p>○3歳児健診⑤ 13:00~14:00 (松尾 I T保健福祉センター)</p>	<p><b>28</b></p> <p>●消費生活相談 10:00~16:00(成東庁舎) ●夜間納税窓口 17:30~20:00 (成東庁舎) ○発達相談⑥ (松尾 I T保健福祉センター)</p>	<p><b>29</b></p>



# 道の駅 オライはすぬま

☎(80)5020

**11月 イベント案内** Event Information

3日(朔)	収穫祭 (豚汁・棒餅無料サービス／黒米もち実演販売他)
15日(土)	1,000円以上お買い上げ抽選会 (20人に季節の果物プレゼント~17時)
16日(日)	1,000円以上お買い上げ抽選会 (20人に季節の果物プレゼント~17時) 元氣回復 リンパ健康法 (肩こり・疲れ取りに)10分1,000円
23日(朔)	収穫祭(豚汁・棒餅無料サービス ／黒米もち実演販売他)

●土・日曜日は、上記以外にもイベントを実施しています。  
●天候により中止となるイベントもあります。

## 100万人を突破！ 川崎市の平嶋さんに記念品

道の駅「オライはすぬま」で、買い物客のレジ通過数がオー  
ブンから3年6か月目の9月23日で100万人を突破しま  
した。ちょうど100万人目となったのは神奈川県川崎市の  
平嶋さんご夫妻。「お彼岸で連沼にある実家の墓参りに来て、  
思いがけない幸運に当たった。これからもぜひきてみたい」  
と、語られました。記念品の旅行クーポン券と花束が贈られ  
ると顔をほころばせて「いい記念になりました」と、大変喜  
んでいただきました。なお、前後賞は東京都豊島区の椎名さ  
ん、長野県松本市の荒川さんに当り、記念品の新米5kgと  
花束が贈られました。



道の駅  
「オライはすぬま」

**Topics**

# 平成21年度園児を募集

## ☆市立幼稚園

【入園資格】市内に居住し、次の年齢に該当する幼児  
 ○4歳児：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ  
 ○5歳児：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

### 【募集定員・保育時間】

幼稚園名	電話番号	4歳児(人)	5歳児(人)
成東幼稚園	(82)2549	60	70
緑海幼稚園	(84)1850	30	35
鳴浜幼稚園	(84)1507	30	35
日向幼稚園	(88)0624	120	140
むつみのおか幼稚園	(89)1464	60	70

※保育時間：午前9時～午後3時まで

【申込方法】各幼稚園で募集案内を受け取り、次の提



出書類に必要事項を記入し、各幼稚園に提出してください。

### 提出書類

- ①入園願
- ②園児調査票
- ③幼稚園通園バス利用申込書（希望する場合）

### 提出場所

入園を希望する各幼稚園

### 申込期間

11月17日(月)～21日(金)

午前8時30分～午後4時

### 募集案内配布期間

市内市立幼稚園・教育委員会学校教育課窓口で、11月4日(火)～21日(金)まで配布します。

### 問合せ

学校教育課学事係

☎(80)1442

# ☆保育所(園)・こども園

## 保育所(園)こども園(長児部)

【資格】・市内在住の生後10か月以上、小学校就学前までのお子さん  
 ・日向、若杉、蓮沼の各保育園は生後57日以上(ただし蓮沼保育園の募集は21年4月1日現在満0歳児から満3歳児まで)

## ※年度途中(4月2日以降)

の入所(園)を希望する方の受付も行います。  
 (要件)・保護者が次のいずれかの事情で保育できない場合

- ① 家庭外労働/家庭内労働(自営業・内職等)/出産前後(各12週間)/病気または心身に障害がある/病人の介護等
  - ② 災害復旧にあたって
- ※保護者以外に保育できる方がいる場合には入所できません。

## こども園(短児部)

【資格】市内に居住の4歳・5歳児

○4歳児・平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

○5歳児・平成15年4月

2日～平成16年4月1日生まれ

【申込み】成東・鳴浜・緑海・大平・豊岡保育所・なんごう・まつおこども園

場所 各保育所・こども園

期間 11月17日(月)～22日(土)

時間 午前8時30分～午後4時(土曜は正午まで)

方法 受付名簿に必要事項(第2希望の保育所(園)を必ず記載)を記入し、関係書類を受け取ってください。

・こども園については長児部、短児部とありますのでご注意ください。  
 ・書類審査と面接、健康診断の日程については広報12月号でお知らせします。

## 日向・若杉・蓮沼保育園

場所 さんぶの森中央会館ホール(日向・若杉)

蓮沼保健センター(蓮沼)

期間 12月3日(水)～4日(木)(日向・若杉保育園)

12月10日(水)(蓮沼保育園・満0歳～満3歳児のみ)  
 時間 午前9時～11時30分/午後1時30分～4時

方法 会場が必要書類に記入後、書類審査と面接を行いますので必ずお子さんとおいでください。

※印鑑を持参してください。

【保育時間】市内全保育所(園)こども園(長児部)

月～金・午前8時～午後4時/土・午前8時～正午  
 こども園(短児部)月～金・午前8時30分～午後3時

◎各保育所(園)では、延長保育、子ども園(短時部)では、預かり保育を行っています。

◎現在入所(園)中の方には別途通知します。◎こども園(短児部)については行いません。

◎勤務地等に近い他市町村の保育園入所を希望する方は11月28日(金)までにお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課保育係 ☎0479(80)8394



## 狭心症と心筋梗塞



国保成東病院  
診療部長(内科)  
たきざわ たいち  
瀧澤 太一 医師

### 心臓は、1分間に60〜

80回、1日約10万回、収縮と拡張を繰り返し、全身、肺から血液を集め、全身に血液を送るポンプの働きをしています。心臓自身、筋肉でできており、動いているので酸素や栄養をもらわなければなりません。その役目をしているのが、心臓の周りを走行している冠動脈という血管です。血管は、加齢とともに動脈硬化が進みますが、糖尿病、高血圧、高脂血症、喫煙、肥満(危険因子と言います)などによって動脈硬化の進行が早まり、冠動脈の内腔が狭くなる場合があります。内腔が狭くなると血液が流れにくくなります。特に運動をした時は、心臓は激しく動くのでた

くさんの血液が必要になりますがそれに見合うだけの血液が流れません。そのため「これ以上心臓は動かせません」という危険信号がでます。

### 危険信号は「胸が

痛い」などの形で出ます。これが狭心症です。代表的な症状としては運動時の左胸が絞めつけられる、圧迫されるような痛みです。左腕、喉、腹背中に痛みを感じることもあります。冷汗を伴うこともあり比較的強い痛みが多くなります。痛みを感じにくく、違和感程度の軽い痛みの方もいます。特に糖尿病の方は、痛みを感じにくくなっていることがあります。朝方や寒い所のほうが血管が緊張しやすいので症状が

出やすいようです。ズキンとするような一瞬の痛みや局所的な狭い範囲の痛みは狭心症でないことがほとんどです。

### 冠動脈が血の塊(血

栓)によって詰まってしまふ病気を心筋梗塞といいます。血管の内側の膜が傷つき、そこに血の塊ができて血管を詰まらせてしまうのですが、やはり動脈硬化が原因です。

血管が詰まった状態が長く続くと、その血管に養われていた心臓の筋肉が壊死を起こし心臓の機能が低下します。狭心症と異なり心筋梗塞の場合は、胸の痛みなどの症状が安静

時でも持続します。

狭心症には、薬や手術による治療があります。薬としては、血管の緊張をとる、心臓の負担を軽くする、血液を固まりにくくすることで心筋梗塞を予防するものがあります。またカテーテルという細い管を用いて狭い血管を広げる治療やバイパス手術といって別の血管をつなげる手術などがあります。心筋梗塞の場合は、不整脈などにより心臓が急に止まってしまふこともありまふので、できるだけ早く、スタップ、設備が整った医療機

関での治療が必要になります。カテーテルを用いて血管の詰まりをとることにによって心臓の機能の低下を防ぎます。

### いろいろな治療があ

りますが、一番大切なのは、狭心症や心筋梗塞の原因は動脈硬化ですので、禁煙や適切な体重のコントロール、高血圧、糖尿病、高脂血症などの危険因子の治療をすることです。

問合せ 国保成東病院地域医療連携室 ☎(82)2521



適度な運動で適切な体重のコントロールを

図書館情報



11月の  
休館日  
4日(火)、5日(水)、10日(月)、17日(月)  
20日(木)、25日(火)、26日(水)

◆新着案内

\*市内の図書館に996冊の本が入りました。一部をご紹介します。所蔵館等については、最寄りの図書館までお問い合わせください。予約を受け付けています。

【一般書】  
少しだけ欠けた月  
……………重松 清

離婚しないで、といったらパパとママはどうするんだろう……。家族そろって最後の夕食を描いた表題の風景。澄んだ光に満ちた秋が、かけがえのない時間を連れてくる、ものがたり  
の歳時記。  
・ファイナル・ゲーム  
……………黒武 洋

……………田中 啓文

・空へ向かう花  
……………小路 幸也  
・おばさん未満  
……………酒井 順子  
・聖家族  
……………古川日出男  
・群青  
……………宮木あや子  
・小説、世界の奏でる音楽  
……………保坂 和志  
・穂足(ホタル)のチカラ  
……………梶尾 真治  
・チュウは忠臣蔵のチュウ  
……………

・瑠璃でもなく、玻璃でもなく  
……………唯川 恵  
・深川にゃんにゃん横丁  
……………宇江佐真理  
・美人いくさ  
……………諸田 玲子  
・冷たい水と、砂の記憶  
……………谷村 志穂  
・右岸  
……………辻 仁成  
・左岸  
……………江國 香織  
・火村英生に捧げる犯罪  
……………有栖川有栖

◆図書館イベントインフォメーション

<b>【松尾図書館】 ☎0479(80)8066</b>
【おはなし会】1日・8日・15日・22日・29日 (各土曜日11:00～)
【ブックリサイクル】 11月22日(土)～28日(金)9:30～18:00
<b>【さんぶの森図書館】 ☎(80)9101</b>
【おはなし会】1日・8日・15日・22日 (各土曜日14:00～)
【ビデオ上映会】8日(土)14:45～ (フランダースのいぬ、火うちばこと兵隊さん 29日(土)15:15～ (あるおかあさんの物語、わらと炭とそらまめ)
【0,1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】 11月11日・18日 ※各火曜日の2回連続講座 【Aコース】10:00～「よちよち歩き」の赤ちゃん対象 【Bコース】11:00～「ねんね」から「はいはい」の赤ちゃん対象
【四季の語り 秋の章】 (テラレーション:人形劇すぎのこによるおはなし会) 11月29日(土) 14:00～ いつもよりちょっと大きなおはなし会です。
【ブックリサイクル】 11月3日(祝)～9日(日)9:30～18:00
<b>【成東図書館】 ☎(80)2299</b>
【わらべうた講座】 親子で楽しむわらべうた講座です。 詳細は広報10月号、または図書館までお問い合わせください。第1回/11月6日(木)・第2回/11月13日(木)
【おはなし会】(紙芝居中心)1日・15日(各土曜日14:30～)
【ビデオ上映会】15日(土)13:00～ 視聴覚室(ミッキーマウスのバンドコンサートほか)
【おはなし会】27日(木)10:30～(あかちゃんおはなし会)
【絵本を楽しむ会】30日(日)11:00～
<b>3館共通</b>
【読書の達人】開催中です ～11月24日(祝) 秋の夜長に本を読んでみませんか? 対象:一般

**ブックスタートボランティアを募集**

ブックスタートは、絵本を介して赤ちゃんに語りかけることで、赤ちゃんとの温かい時間を大切にしておうという運動です。子育てや読み聞かせ経験者はもちろん、これから子どもを産み育てていく方など、赤ちゃんとそのお母さん、お父さんを一緒に応援していただける方を募集します。

**募集** 手づくり教室  
**参加者募集**

**クリスマスケーキ**



今年是我が家だけの、オリジナルケーキに挑戦してください。米粉を使用してスポンジをつくり、クリスマス用に飾りつけます。

**日時** 12月6日(土)

午後1時～4時

**場所** 松尾ふれあい館

**定員** 20人程度

**費用** 1,000円程度

(材料費)

**申込期限** 11月12日(水)

**申込み** 電話受付

**問合せ** 松尾洗心館

☎0479(86)3090

**クレイクラフト**

軽量粘土で壁掛けやバラのブローチなどを作ります。

プレゼントや部屋のインテリアにいかがですか。

**日時** 12月7日・14日／

平成21年1月11日・18日

午前10時～正午 (各日曜日の4回)

**場所** 成東中央公民館

**定員** 15人(先着順)

**対象** 市内在住・在勤の方

**材料費** 1人 3,000円

／4回分(2作品教材)

**申込み** 11月1日(土)～20日

(休までに直接窓口でお申し込みください。)

**問合せ** 成東中央公民館

☎(82)3641

**手づくりみそ**

山武農産物食品加工研究センター

例年1月から3月までの

間は、みそづくりのため利

用申し込みが大変込み合

ますので、次の日程で一斉

仮予約の受付を行います。

なお、当日は先着順の予約

受付ではありませんのでご

注意ください。

**日時** 11月12日(水)

午後2時～4時

**受付** さんぶの森中央会館

持ち物 筆記用具・印鑑  
※一斉仮予約受付日時以外

は、農林水産課で受付を

行います。施設使用日の

1か月前から3日前まで

にお申し込みください。

**問合せ** 農林水産課農林水

産係 ☎(80)1211

**伝統の郷土料理**

アグリさんむ太巻き寿司

講習会



市長も挑戦しました

アグリさんむ(農家生活改

善研究会)では、全国郷土料

理百選に選ばれた千葉の郷

土料理、太巻き寿司の講習会

を開催します。

**日時** 11月30日(日) 午前

10時～

**場所** 松尾ふれあい館

**材料費** 500円

**定員** 20人(先着順)

**申込み・問合せ** アグリさん

む事務局(農林水産課)

☎(80)1211

**のぎくプラザ催物** 成東文化会館 ☎(82)5222

サロンコンサート vol.89

**竹之内淳子**

**メゾソプラノリサイタル**

小澤征爾オペラプロジェクトに参

加。また、ソリストとしてオーケスト

ラとの共演や、国内外でのオペラ公演

に出演。これからの大いに期待できる

山武市在住のアーティストです。

**出演** 竹之内淳子(メゾソプラノ)

戸村智恵子(ピアノ)

**日時** 11月21日(金) 開演19時(全席自由)

**入場料** 1,000円

**音楽のおくりもの**

みんなで歌いましょうコーナーや、

イントロクイズを生演奏で体験してみ

ませんか!

乳幼児同伴大歓迎!

**わいわいコンサート**

**開演** 11時

クラシックの名曲で午後のひとときを

**アフタヌーンコンサート**

**開演** 14時

出演 アンサンブル・デイヴェルター

ズ 司会・フルート：一村誠也

**日時** 11月29日(土)

※チケットはそれぞれ別に必要です。

**入場料** 一般1,500円 高校生以

下500円 親子ペア1,500円

(全席自由)





釣り竿を持った恵比寿様がタイを釣る様子

## 神楽の里に雅な舞を奉納

### 金刀比羅神社の大祭

10月10日・11日の2日間、松尾町八田の金刀比羅神社では、10年に1度行われる大祭、遷座80年の秋季大祭が行われました。秋本番を迎えた神楽の里は、新装された社務所「参集殿」の前で、神楽や巫女舞、神輿、稚児行列などが披露され、多くの皆さんで賑いました。中でも、琴平、折戸、松尾、本柏の各神楽保存会が一同に集まって披露された神楽の奉納では、ひょっとこや神様のお面をつけた踊り手が面白おかしく表現する物語に、盛んな声援が飛んでいました。



## 成東支部堂々の総合1位に!

### 第2回市民体育祭

秋晴れの下、松尾運動公園の陸上競技場で開かれた市民体育祭は、10月12日、2,500人の皆さんに参加いただいて盛大に行われました。昨年の12位から一転、堂々の1位に輝いたのは成東支部の皆さん。2位は大平支部、山武北支部は3位とそれぞれ立派な成績を収めました。大会講評で金田教育長は「運動を通して、旧町村の一体感や親睦がより達成された大会でした」と挨拶。各種目で見せた選手の表情をお伝えします。



- ① 支部対抗リレーで成東支部の優勝が決定的に!
- ② 太平地区の応援団は最高
- ③ 若者が頑張った二人三脚リレー
- ④ 思うようにボールが運べません
- ⑤ 仲よく走った三人四脚競走



当時の様子を真剣に聞いていた児童たち

## 平和ってなんだろう

### 鳴浜小学校で平和学習

10月9日、戦争を知らない子どもたちが戦争の悲惨さを知り、平和の大切さを再確認しようと、4・5年生の児童82人が平和学習を行いました。

講師は、戦争を体験し“戦争の語り部”として活躍している、市内在住ジャーナリストの高橋照美さんです。児童は、戦争の始まりから、機銃掃射に狙われてあと50cmずれていたら命は無かったという体験話。成東駅爆破事件で13歳の少年を含む42人が亡くなった話などを聞きました。お礼の言葉を述べた4年生の行木千賀さんは、「思っていた以上に怖かった。身近で沢山の人が亡くなっていたことに驚きました」と話していました。

## 大きな花になるといいな…

### 南郷小学校で「菊の盆養作り」に挑戦

南郷小学校6年生が、5月の連休後の鉢植え作業から菊作りに挑戦しています。地域の菊作り名人、桑原さんと秋葉さんから3本仕立ての本格的な菊鉢の栽培を教わりながら、水かけなどの管理を行ってきました。西日を嫌うという菊の置き場所にも苦慮したそうですが、蕾が大きく膨らみ、<sup>ほころ</sup>綻び始めた10月16日、輪台をつける作業では、身丈ほどの立派に育った鉢を大事に抱えて作業に取り組みました。おじいちゃんが昔、菊を作っていたという子は、「自分でやるのは初めてだけど、咲いたら嬉しいです」と、開花が待ち遠しい様子でした。



輪台をつける作業に真剣に取り組む6年生



たくさんの落花生に歓声が

## 「畑でピーナッツ!」

### 教育ファーム事業

アグリさんむ会員である、松尾町木刀在住鈴木和子さんの畑で、落花生の収穫をしました。当初収穫予定の9月20日は台風のため27日に延期されましたが、5月から落花生の耕作体験をしている千葉市内の小学生親子12人が山武市に集合しました。参加者は、畑で採れた沢山の落花生に大喜び。「これからも山武市に来て、いろいろな農業体験をしてみたい」というリクエストもあり、アグリさんむでは今後もイベントを計画するそうです。

大会結果

■市民卓球大会

日時 11月30日(日)

午前9時開会

場所 さんぶの森中央体育館

種目 一般の部(男女別シングルス)

初心者(おおむね中学1年生程度)のレベル・男女混合(シングルス)

資格 市内在住・在勤・在学の方

参加費 中学生以下200円 高校生300円 一般500円(当日集金)

申込期限 11月14日(金)

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎(80)1461

市卓球協会 佐藤 ☎(82)6559

■市民テニス大会

日時 12月14日(日) 午前8時30分

(予備日 12月21日(日))

場所 成東総合運動公園

種目 男女ダブルス、女子ダブルス 36組

資格 オープン(地域を問いません)

参加費 1チーム 1,000円(当日集金)

申込期限 12月7日(日)

申込み 成東総合運動公園

☎(80)3715

FAX(80)3716

テニス部(篠塚)

☎(82)2355(FAX共)

■over-30代表郡市

対抗サッカー大会出場

9月14日、21日の両日、市原市スポレクパークサッカー場で30歳以上の郡市対抗サッカー大会が開催されました。サッカー協会1種委員会で選出した選手が、市代表として参加しました。

14日にリーグ戦、我孫子市に6対0、浦安市に2対0と連勝！ 1位トーナメントへ進出決定。21日はトーナメント戦、千葉市に0対2と惜しくも破れ、3位決定戦に挑みました。対戦は昨年と同じ柏市。試合は0対0、pk戦で5対6と残念な結果ながら、参加13郡市中第4位と健闘しました。

■松尾町少年野球クラブ

ろうきん杯優勝！県大会へ

8月31日から9月15日に

わたり、少年野球の第24回中

央ろうきん旗杯山武郡市予

選大会が郡内27チームの参

加で行われました。山武市か

ら9チームが参加し、松尾町

少年野球クラブが初優勝を

飾り、10月25日から市原市で

開催される県大会への出場

を決めました。

募 集

松尾町少年野球クラブで

は、小学1年生から男女を問

わず部員を募集しています。

野球が好きの子、興味のある

子、一度見学に来ませんか？

元気に楽しく野球をしま

しょう。

問合せ

大橋 ☎0479(86)4527

高宮 ☎0479(86)6373

国体に燃える!!

■第8回全国障害者

スポーツ大会

10月11日開幕の、第8回全

国障害者スポーツ大会(チャ

レンジ！おおいな国体)が、

大分県大分スポーツ公園九州

石油ドームを主会場に開かれ

ました。山武市から出場の吉

井まり子さん(56歳・島)は

視覚障害の部で陸上競技の1

00m走、200m走に出場。

国体は4

回目の挑

戦ですが、

第6回目

大会に続

く2種目

で優勝、

自己記録

をさらに

更新する

堂々の成績を収めました。

吉井さんが陸上を始めた

のは12年前、広島国体が始ま

りでした。「コーチを引き受

けてくださった渡辺さんと

の出会いで、継続は力なり

という言葉を実感していま

す。体力もついて、毎日明る

い人生を送っています。2年

後の千葉国体に向けてまた

頑張りたい」と、さらなる体

力づくりに余念がありません。

なお、松ヶ谷在任の高田

晃一さんも2種目で9連覇

を成し遂げての陸上競技優

勝を果たしています。



金メダルを胸に喜びの吉井さん



ICT講習会でコンピュータ知識と能力の向上を

会場 松尾図書館  
対象 一般(市内在住・在勤の方)  
親子ふれあいパソコン教室は、小学3年生〜6年生

定員 20人(先着順)  
申込み ホームページからダウンロードした申し込み用紙で郵送、FAX、メールまたは直接電話してください。

受付 11月4日(火)〜  
受講料 無料  
問合せ 生涯学習課

☎ 1451  
FAX (80) 1400  
Eメール shogaigakushu@city.sammul.jp

原爆被爆二世の健康診断

千葉県では、原爆被爆二世に対する健康診断を来年3月10日まで実施しています。対象は、原爆被爆者の実子で千葉県内に住所があり、受診を希望する方です。

申込期限 平成21年2月10日(火)

日時・コース名

実施日	時間帯
12月6日(土) パソコンで年賀状	10:00~16:00
12月7日(日) パソコンで年賀状	10:00~16:00
12月20日(土) 親子ふれあいパソコン教室 (インターネット・ペイント)	10:00~12:00
12月20日(土) 親子ふれあいパソコン教室 (インターネット・ペイント)	13:30~15:30
平成21年1月17日(土) パソコンの使い方(初級)	10:00~16:00
平成21年1月24日(土) すぐ使えるエクセル	10:00~16:00
平成21年1月31日(土) すぐ使えるエクセル	10:00~16:00

申込方法 封書で次の事項を記入の上、郵送してください。

- ① 受診を希望する方の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号
- ② 被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号

※受診書等は、千葉県から後日送付します。  
申込み・問合せ 千260・8667 千葉市中央区市場町1-1

求めています、若い力を!

自衛官募集

国連平和維持活動(PK)などの海外活動に約24万人の自衛官たちが「防衛」「災害援助」「国際貢献」を担い、日本のみならず世界を舞台に活躍しています。

2等陸・海・空士

○応募資格 18歳以上27歳未満の男子  
○受付 年間を通して実施  
問合せ 自衛隊成田地域事務所  
☎ 0476(22)6275  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/chiba/>

平成20年度 任期付職員採用試験

市では、平成21年4月1日から3年間、保育士として勤務できる方を募集します。臨時職員ではなく「正規職員」として位置付けられ、任期以外は正規職員とほぼ同様の待遇となります。

職種 保育士  
募集人員 11人

応募資格 昭和33年4月2日から昭和58年4月1日

までに生まれた方で、保育士・幼稚園教諭の資格があり、3年以上の実務経験のある方。(資格については、保育士のみ可)

選考方法 書類審査、作文および個別面接

受付期間 11月4日(火)〜12月1日(月)



\*募集案内は、市のホームページまたは、本庁受付、総務課職員係、各出張所にあります。

\*次のいずれかに該当する方は、応募できません。

- ・成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受ける事がなくなるまでの方
- ・本市において、懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない方
- ・日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成しまたはこれに加入した方

受付・問合せ 総務課職員係

☎ (80) 1117

情報通信

お知らせ

◇救急救命講習

一般住民を対象に、応急手当の講習会を開催します。

日時 11月16日(日)

午前9時～正午

場所 東金文化会館

定員 30人(先着順)

対象 18歳以上の管内に在住・在勤・在学の方

申込み

山武郡市広域行政組合消防本部 警防課救急係

☎8752 FAX(52)1652

Eメール fdkeidou@sanbuko

nikk-chiba.jp

◇多重債務でお悩みの方はご相談を

きちんとした手続きをとれば、多重債務は解決できます。一人で悩まずにぜひご相談ください。

相談受付

関東財務局千葉財務事務所

多重債務相談窓口

☎043(251)7830

千葉県環境生活部県民生活課

☎043(223)2795

24時間相談窓口

☎043(247)0441

◇第46回菊花展

秋を彩る菊花の展示会を開催します。大輪菊の3本仕立て、だるま、福助など約300点を展示します。



日時 11月3日(祝)～9日(日)

午前9時～午後4時

場所 のぎくプラザ前広場

\*日曜、祝日にご来場の皆さんにポット挿し苗を無料で差し上げます。(先着50人)

\*だるま、福助の即売コーナーを併設

問合せ 文化会館のぎくプラザ

☎(82)5222

◇若い世代に伝えたいことは、ありませんか?

山武郡市視聴覚教材センターでは、「語り継いでいかねければならないこと」「今残したいもの」を録画・録音し、収

集・保存する活動を行っています。そこで、

・苦難の時代を生きてこられてどんなご苦労があったのか?

・今とは違った、昔の生活風景や風習など

について、あなたの貴重なお話を聞かせください。

問合せ

山武郡市広域行政組合教育委員会 山武郡市視聴覚教材

センター ☎(54)0254

◇九十九里海岸ビーチクリーン協賛・環境省・千葉県・山武市

11月24日(祝)に、千葉県全域

で開催される「湾岸まるごとゴミ拾い」イベントの一つとして、本須賀海水浴場での

ビーチクリーンを行います。ゴミ拾いに参加すると幕張

メッセ・まるごみライブの無料入場券がもらえます。

参加ご希望の方は、午前9時までに本須賀海水浴場にお越しください。

問合せ 特定非営利活動法人T

INA九十九里まちづくり

事業部 ☎0479(84)3335

◇10歳からの「いのちの授業」

第5回九十九里緩和医療セミナー

苦しみの中にあっても、輝きを失わずに生きようとする人々を支え続けている、在宅ホスピス医の小澤竹俊さんによる青少年のための講演です。講演前に病院内のミニ見学ツアーも行います。

日時 11月22日(土)

受付 午後1時～

院内見学 午後1時30分～

講演 午後3時～

場所 国保成東病院北棟1階外来ロビー

対象 小学校高学年～中学生、一般(小学生は父兄同伴)

定員 先着200人

申込方法 各小中学校に用意

の申込用紙で、FAXまたは郵送。

申込期限 11月17日(月)

問合せ 国保成東病院地域医療

連携室 ☎(82)2521

◇東金青年の家事業

○身近な燻製づくり  
簡単かつ魅力いっぱい魚や肉の燻製をつくりまします。

日時 11月9日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)

対象 親子(小学生以上)・一般20人

参加費 500円

申込み 電話で先着受付

持ち物 保険証・水筒、エプロン、三角巾、タオル

○東金青年の家フェスティバル

地域で活動する団体を主体に、ステージ発表や模擬店などを行います。

日時 11月16日(日) 午前10時～午後3時

参加費 無料

問合せ 東金青年の家 ☎(54)1301

◇八街駅前自転車駐車場の平成21年度利用登録受付

有料登録制の自転車駐車場(八街駅前第1・第5)の利用登録申請の受付を開始します。

受付期間 11月13日(休)～12月16日(火) 午前8時30分～

午後5時30分(土日、祝日は5時まで)

問合せ 八街市役所都市整備課 ☎043(443)1432

◇小規模企業共済制度のご案内

個人事業主または会社などの役員が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備する、国が作った共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も

退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。

◆経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)のご案内

取引先の突然の倒産が原因で経営悪化の危機に直面してしまつたとき、資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくつた共済制度です。無担保、無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

\*詳しい内容のお問い合わせと加入申し込みは、商工会、金融機関の窓口で取り扱っています。

◆運営 独立行政法人中小企業基盤整備機構

ホームページ  
http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html

◆イタリア家庭料理を作ろう

山武国際交流協会

イタリア料理の紹介とその調理法、会食を通して楽しい時間を過ごしませんか?

日時 11月15日(土)  
午後3時30分～5時30分

場所 ワイン&パスタの店「マリアージュ」

講師 鳥内雅子氏

参加資格 市内在住者

定員 15人(先着順)

参加費 500円

問合せ 山武国際交流協会

(事務局 小川)

☎090(4167)0800

◆エイズ検査のすすめ

12月1日は世界エイズデー

保健所では、毎月2回のエイズ検査を実施しています。検査は無料、匿名です。少量の血液で検査します。また、相談も随時受け付けておりますので気軽に相談ください。

日中検査(毎月第1・3月曜日) 午後1時～1時30分

夜間検査(偶数月第1月曜日) 午後5時～6時30分

\*ご希望の方は電話連絡の上お問い合わせください。

問合せ 山武健康福祉センター(山武保健所) ☎(54)0611

募 集

◆家計簿をつけよう

全国友の会

日時 11月18日(火)

午前10時～正午

場所 成東保健福祉センター

持ち物 筆記用具・電卓  
参加費 資料代350円

申込み

小関 ☎(84)0826

島村 ☎(82)8243

◆イメージキャラクター

横芝ロータリークラブ

ロータリークラブは、世界200以上の国で120万人以上の会員が活動している地球規模の活動組織です。さまざまな業を通して国際交流に貢献するための社会奉仕など多種多様な業務を展開しています。そこで、活動イメージを表すイメージキャラクターの募集を行います。またこのような活動にご賛同いただける新会員を募集しています。

問合せ 横芝ロータリークラブ

☎0479(82)1177

ホームページ http://www.yokoshiba-rc.jp

◆第45回青少年スキー教室

場所 箕輪スキー場(猪苗代町)

期日 12月26日(金)～29日(月)

3泊4日

集合 東金 午前6時

対象 小学3年生～中学生

定員 40人(先着順)

参加費 39,500円

募集開始 11月1日(土)  
申込み・問合せ

助千葉県ユースホステル協会

☎043(252)7060

催 物

◆壇谷の花流し開催

日時 11月9日(日)

午後1時～4時

場所 睦岡小学校体育館

内容 お囃子、獅子舞など

問合せ 宿獅子舞保存会 香焼

☎090(3202)9336

◆ふだんぎのコンサート

山武市内で活動している3組のコーラスグループが行うクリスマスコンサートです。

楽しいひとときをご一緒に過ごしませんか。

日時 11月30日(日)

午後1時30分 開演

場所 さんぶの森文化ホール

曲目 中田喜直の作曲、秋

の名曲・みんなで唄う「クリスマスキャロル」ほか

入場料 無料

問合せ 矢田部

☎0479(86)4970

◆pawaer of 農業をテーマに社稷祭

千葉県農業大学校

学生の研究成果の発表・農畜産物の即売・移動動物園などを内容とした大学祭を開催します。

日時 11月8日(土)・9日(日)

午前9時～午後3時

場所・問合せ 県農業大学校

☎(52)5122

◆山武市産業まつり

知恵と工夫で地域を創ろう!

みんなの山武市

農産物等の展示即売や模擬店のほか、ステージでは郷土芸能やよさこいソーランなどを行います。

★当日は、野菜共進会を同時開催しますので、多数の農家の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月6日(土) 午前10時

午後2時

会場 蓮沼海浜公園 展望塔前広場

問合せ 農林水産課農林水産係

☎(80)1211

◆ライトフェスタinさんぶの森

期日 12月13日(土)

会場 さんぶの森公園

※詳しくは、広報12月号に掲載します。

問合せ 商工観光課

☎(80)1202

● 地域安全ニュース ●

《振り込め詐欺多発中!》

《不審な電話・請求にご注意》

振り込め詐欺事件とは、

いわゆる、「オレオレ詐欺」

事件・架空請求詐欺事件・

融資保証金詐欺事件・還付

金等詐欺事件の総称で、中

でも還付金詐欺事件が急増

しています。

○いわゆる「オレオレ詐欺

事件」

電話で親族、警察官、弁

護士などを装い、交通事故

の示談金などの名目で、現

金を振り込ませませす。

○架空請求詐欺事件

郵便、インターネットを

利用して不特定多数の者に

対し、架空の事実を口実と

した料金を請求して現金を

振り込ませませす。

○融資保証金詐欺事件

実際には融資しないにも

関わらず、保証金などを名

目に、だまし取ります。

○還付金等詐欺事件

税務署や社会保険事務所

を騙り、税金の還付金など

に必要な手続きを装って現

金をだまし取ります。

○被害防止のキーワード

あわてずに、相手をよく確

認しましょう。

振り込む前に、必ず警察に

相談しましょう。

● 消費者情報 ●

《裁判手続を悪用した架

空請求にご注意を!!》

最近、「支払催促」や「少額

訴訟」といった裁判所の手続

きを悪用し、裁判所からの書

類を装った架空請求がみら

れます。本物の書類かどうか

分からないときは、書類に書

かれた連絡先には絶対に連

絡をしないでください。

悪質業者に連絡をすると、

相手はたぐみな言葉であな

たの個人情報（住所・電話番

号・勤務先など）を聞き出し、

悪用します。

相手は手当たり次第に書

類を送りつけています。電話

帳や消費生活センターなど

で裁判所の連絡先を確認し

てください。本物の裁判所か

らの通知でない場合は、その

まま放置してかまいません。

本物かどうかの見分け方のポイント

・「特別送達」と記載された

裁判所の名前入りの封書

で送られます。

↓はがきや普通郵便で送ら

れることはありません。

・郵便職員による手渡しが原

則で、署名または押印が

求められます。

↓郵便受けに投げ込まれる

ことはありません。

・書類に金銭の振込み先など

(預金口座など)が記載され

ていることはありません。

今月の消費生活相談

(商品、サービス、契約に関

する相談や問い合わせ)

日時 11月14日(金)、28日(金)

午前10時〜午後4時

場所 市役所成東庁舎

問合せ 商工観光課

千葉県消費者センター

消費生活相談

☎047(434)0999

個人情報保護相談

☎047(431)3827

受付時間 月〜金曜日

午前9時30分〜正午

午後1時〜4時

平成20年  
中小企業運営資金利子補給のご案内

資金の種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>千葉県中小企業振興資金(短期運転資金を除く)</li> <li>国民生活金融公庫(事業資金に限る)</li> <li>中小企業金融公庫(事業資金に限る)</li> <li>千葉県中小企業特別経営安定対策資金</li> </ul>
利子補給要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内で、引き続き1年以上事業を営んでいること</li> <li>市税の完納者であること</li> <li>(市県民税・法人市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)</li> </ul>
利子補給率	<ul style="list-style-type: none"> <li>年利子支払額の20%以内(延滞利子を除く)</li> <li>1事業所に対して50万円以内</li> </ul>
利子補給の限度額	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成20年1月1日から12月31日までの期間</li> <li>(平成20年が融資初年の場合は、当該融資日から)ただし、利子補給金を受けることができる期間は10年以内</li> </ul>
利子補給対象期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>山武市中小企業運営資金利子補給申請書</li> <li>12月31日現在の取扱金融機関の発行する借入残高証明書</li> </ul>
申請書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>借入金の支払明細書(返済予定表) 写し</li> <li>市税の納税証明書</li> <li>預金通帳の写し(名義人がカナで表示されているページ)</li> </ul>
申込先	<ul style="list-style-type: none"> <li>山武市商工会 平成21年1月28日(水)まで(年1回)</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請書類は12月に商工会で配布します。商工会員の方については、別途商工会から申請書類を送付します。</li> <li>利子補給を受けるためには、毎年中小企業者から申請書類の提出が必要になります。</li> </ul>

問合せ 山武市商工会 本所 ☎(82)2434

蓮沼支所 ☎(86)2235 松尾支所 ☎0479(86)5147

山武支所 ☎(89)0142 市役所商工観光課 ☎(80)1201

# 我が家のアイドル



いたずら大好き。怒られたってへっちららの、やんちゃ坊主です。

(父 雄太さん・母 香織さん)



あやと  
入江 絢都くん

(松尾町八田) H19・12・18生

手足の力が強くて元気いっぱい!!つかまり立ちが出来るようになりました♪

(父 健太さん・母 香織さん)



しゅん  
伊藤 駿くん

(成東) H19・12・31生

我が家のアイドルに登場する就学前までのお子さんの写真を募集しています。  
秘書広報課までご連絡ください。☎(80)1292

## つゆの会

### 鈴の会

九月尽鳥獣魚介も眠る  
夜半男ありけりなみだ  
拭はず

今関 久義

若き娘のインストラク  
ターがやすやすとマウ  
ス動かすネールアートの爪

山口 英子

百五年生きて叔母の嬉  
し顔待ちにし曾孫の祝  
言なりて

田村 勝海

潮騒に戯れし夜は「波に  
揺らる夢みてた」とう幼  
顔して

木村 和子

わが庭に身震いしつっ  
犬が来る鎖引きずり雨  
降る夕べ

小池 澄子

ぶらんこは揺れてだあ  
れもいなくなりぽつり  
ぽつりと秋の雨落つ

石渡 三郎

戸を開けに一步一步と  
のぼる夫もどかしから  
んその背見上ぐる

遠藤千枝子

生れ落ちて短き命と言  
われしも今年も見たり  
中秋の月

渡辺美佐夫

### 石塚山短歌会

何しにかこの炎天を出  
で来しかアスファルト  
の上もがけり蚯蚓

大竹みさを

雨の日は盆栽小屋に入  
りこもる夫には届かず  
われの呼ぶ声

斎藤 ヨシ

橙色の花を咲かさんと  
大空へむかいて百合の  
茎立つ岩間

栗崎 耕三

あられ降り鹿鳴の社に  
こだまする声の鋭き剣  
士の気合い

勝本 安利

### 投稿作品

過疎なれど左千夫の里  
の人の好き

岡野 和夫

成東で八十路迎えしと  
友に文戻りの言葉「千  
葉県人ね」

熊谷ユキ子

# いきいきボランティア No.5

市内のボランティア団体として登録し、助け合いの精神をもって様々な活動が続ける皆さんを紹介するコーナーです。  
 問合せ ボランティア市民活動センター ☎0475(89)2121

〈主な活動〉  
 聴覚障害者との交流、イベントへの参加協力



手話で会の名前「てことば」を表現しました  
 (手話サークル・てことばの会)

聾者とのコミュニケーションを目的に、社会福祉協議会が開催した手話講習がきっかけとなり、卒業生が手話のサークルを発足させました。講師の鈴木順子さん(松尾)ご自身、耳が不自由で、会の発足時から手話の指導をしています。「50%の

理解力かな」と、少し辛口評ですが皆さんは、とにかく明るい。「暗い表情では話も暗くなりますから」と、表情豊かに接することの大切さを教えていただいたようです。  
 「聾者と健聴者が一緒に生活できる世の中になるのが夢」という皆さんの想いが実現できるのもそう遠くではないような気がしました。

## 手話サークル てことばの会

会設立 平成6年  
 代表 小安吉枝さん(下横地)  
 会員数 10人  
 手話学習(毎週木曜日午前10時~正午/白幡老人福祉センター・成東保健福祉センター)



みんなでアイラヴユウ! (手話&手話 ひまわり)

## 手話&手話 ひまわり

会設立 平成8年  
 代表 中村 朝子さん(富口)  
 会員数 18人  
 手話学習(毎週水曜日午後7時~9時/成東中央公民館)

## 編集後記

▼秋晴れの空を仰いで、おいしい空気を胸いっぱい吸ってみました。すっかり秋めいてきましたね。市民総での体育祭もお天気に恵まれて無事に終り、一息といったところででしょうか。今月はロードレース大会も予定されていますが、参加者の筋骨たくましい姿を見ると、日ごろのスポーツへの関心が強いことにいままらながらに驚いています。▼運動はやっぱり良いことはわかっているのですが、どもね・・・はじめての一步が踏み出せないのです。(K)

▼数年前、私は火災現場に行き合わせたことがあります。そこでは、地元消防団員が私服姿で消火活動をしていました。足元はスニーカー。水浸しで泥だらけになっていました。▽今年6月29日の山武操法大会に始まった私の消防団員の取材は10月12日の全国大会で終了。しかし、団員の方々は、地元消防団員としての役目が続きます。地元の安全と財産を守るため、日々活動する団員の皆さんや消防署の方々に敬意を表すと共に、心からすべての無事を祈ります。(T)

山武市の人口 (10月1日現在) 人口58,646人(一84) 男29,201人 女29,445人 世帯数 21,340(十5)

平成20年11月1日発行 編集・発行/山武市秘書広報課 〒289-1392 山武市殿台296 ☎0475(80)1292(広報広聴係) ホームページアドレス http://www.city.sammul.g.jp/ メールアドレス hshokoho@city.sammul.g.jp

( )は前月との比較