

さんむ

令和元年
10月号
2019.No.163



被災された市民の皆さまへ

9月9日に直撃した台風15号は、記録的な風雨により千葉県を中心に甚大な被害をもたらしました。この台風により被災された全ての方に、心からお見舞い申し上げます。

本市においても、家屋や農業用施設等のほか、農産物や商工業活動などへも、大変大きな被害がありました。そして、これまでに経験したことのない暴風により多数の倒木が発生したことで、大規模な停電・断水などのライフラインへの被害や災害廃棄物の処理が長期にわたるなど、市民の皆さまには多大なご不便をおかけいたしました。

復旧が続く今日まで、自衛隊をはじめ、全国の自治体、企業および各種団体の皆さま、各地区消防団、災害ボランティアにご参加いただいた多くの方々のご支援、また、市民の皆さまにご協力をいただきました。改めて、厚くお礼申し上げます。

市といたしましては、被害にあわれた皆さまが一日も早く安心して元の生活に戻られますよう、関係機関と連携して速やかな復旧および被災者への支援に全力で取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

山武市長 松下 浩明

広報さんむ10月号発行遅延のお詫び

広報さんむは毎月1日発行として市民の皆さまにお届けしているところですが、この度の台風15号による影響により、全世帯に10月1日にお届けすることができない状況となってしまいましたことを、深くお詫び申し上げます。

また、台風15号による被害に関する情報は、引き続き防災行政無線、広報さんむ、ホームページ等でお知らせします。

山武市役所ホームページ <https://www.city.sammu.lg.jp/>

☎ 市民自治支援課 ☎0475(80)0152

第48回全国消防救助技術大会出場



市内の東消防署に勤務する、山田浩貴消防副士長が千葉県代表として、「第48回全国消防救助技術大会」へ出場しました。

山田さんは、3歳から水泳を続け、高校時代には国体やインターハイで上位の成績を残しました。その水泳技術を生かし、基本泳法の部で第5位という見事な成績を収めました。
(8月29日)

ねんりんピック紀の国わかやま2019出場



11月9日(土)～12日(火)の4日間、第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)が開催されます。

この大会に、剣道の部で岡野孝信氏(69歳・山武地域)が山武市から千葉県代表として出場することになり、市役所に報告に訪れました。
(9月2日)

2019年度 関東ママさんバレーボール大会出場



バレーボールチーム、サクシードが、第42回全国ママさんバレーボール千葉県大会で準優勝し、2019年度関東ママさんバレーボール大会に出場することになり、市役所に報告に訪れました。
(8月15日)

第50回全国中学校柔道大会出場



山武中学校柔道部3年生の近藤耀聖さん(右)、伊澤直乙斗さん(左)が、兵庫県で開催された第50回全国中学校柔道大会(男子個人戦の部)に、千葉県の代表として出場しました。

近藤さんが50kg級で優勝、伊澤さんが73kg級で準優勝という見事な成績を収めました。

第19回全国障害者スポーツ大会出場



写真前列左から高橋氏、高田氏、吉井氏

令和元年度千葉県障害者スポーツ大会で、吉井まり子氏(島)が50m走、高田晃一氏(松ケ谷)が立ち幅跳び、高橋拓也氏(松ケ谷)が車いす50m走で見事優勝し、茨城県で開催される「第19回全国障害者スポーツ大会」に出場することになり、市役所に報告に訪れました。

市長から全国大会へ向けての激励の言葉があり、選手の皆さんからは、大会への強い熱意が感じられました。各選手の全国大会での活躍に期待しています。
(9月2日)

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できるようになります！

11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになります。

婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に併記することで、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記され、公証することができるようになり、契約などさまざまな場面での利用や、就職や職場等での身分証明に活用することができるようになります。

※旧姓併記を希望される方は、市役所での手続きが必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問 市民課 ☎ 0475 (80) 1141

◆手続方法

- ①旧姓が記載された戸籍謄本から現在の氏に記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本を用意
- ②用意した戸籍謄本と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って市役所に申し出

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えます！



マイナンバー

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ！

こんなときに！

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面で、その証明に使えます。



こんなときに！

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます！



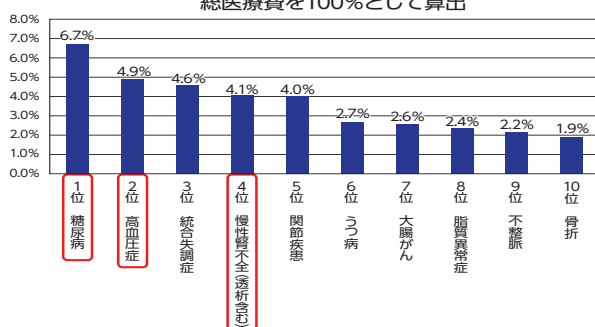
生活習慣病予防で、医療費を削減！健康寿命の延伸

次のグラフは、平成30年度の山武市国保医療費の状況です。

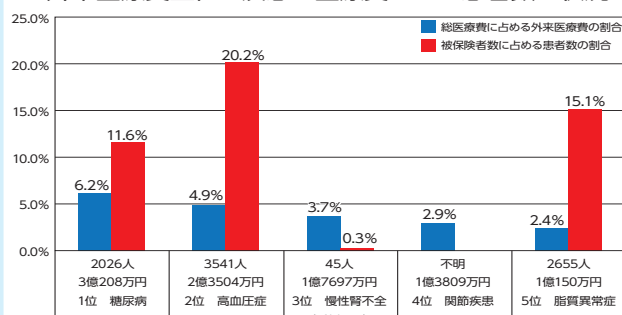
医療費(入院+外来)の内訳は、生活習慣病が上位を占めており、一人一人が生活習慣を改善することで医療費の削減につながります。

自分の身体状態を確認するために、年に1度は健診を必ず受けていただき、健診結果によって、医療機関で受診が必要な方は、必ず受診してください。また、日頃から野菜の多い食事をとり、食べ過ぎ飲み過ぎに気をつけ、運動・適正体重の維持・減塩などを心がけましょう。

山武市医療費分析(入院+外来)
平成30年度のKDBによる解析
総医療費を100%として算出



外来医療費上位5疾患の医療費および患者数の状況



※患者数と被保険者数に占める患者数の割合は1カ月平均
※外来医療費は平成30年度累計

○グラフは、平成30年度の国保データベース(KDB)より解析

問 国保年金課 ☎ 0475 (80) 1143 健康支援課 ☎ 0475 (80) 1171