



第10回千葉県柔道整復師会 少年柔道大会結果

7月15日に県武道館で第10回千葉県柔道整復師会少年柔道大会が開催され、山武柔道西塾が男子団体戦で準優勝しました。なお、並木宝君が関東ブロックの少年強化選手に選出されました。



山武市交流バドミントン大会 参加者募集

主催 山武市体育協会バドミントン部

期日 11月17日(日)
時間 受付：午前8時～・試合：～

午前9時頃～午後5時頃まで

場所 松尾中学校体育館

参加資格 山武市内のバドミントンクラブに在籍している方および関連団体

試合形態 受付時に抽選を行い、初級者から経験者まで男女混成によるチーム分けをし、1チーム6人程度で団体戦を行う。

参加費 1人500円

申込期間 10月1日(火)～11月9日(土)

申込方法 左記のブログから申し込み※お問い合わせはメール

〒 山武市体育協会バドミントン部

<https://blogs.yahoo.co.jp/sammubadclub>

sammubadclub@f8.so-net.ne.jp

山武郡市バドミントン初級者向けレクリエーションイベント開催

主催 山武郡市バドミントン協会

期日 10月20日(日)

時間 初級者：午前9時～正午・中級者：午後1時～4時

場所 大網白里アリーナ

参加資格 中学生から大人(高齢者含む)までのバドミントン初心者および中級者

参加費 1人1000円(高校生以下500円)

申込期間 10月13日(日)まで

申込方法 左記のサイトから申し込み

〒 山武郡市バドミントン協会事務局

nra11995@nifty.com

<https://forms.gle/3GkWLlDegMTDQwdJA>

MTDQwdJA

山武市卓球協会

秋季市民卓球教室参加者募集

主催 山武市卓球協会

期間 10月7日～11月4日の毎週月曜日(全5回)

時間 午後7～9時

場所 大富小学校体育館

対象者 年齢制限なし

参加費 2500円※初日に集金

持ち物 ラケット・シューズ・飲み物・卓球ができる服装

申込方法 電話申し込み

申込期限 10月6日(日)

〒 山武市卓球協会 青木 090(2409)7763



山武市卓球大会参加者募集

主催 山武市卓球協会

期日 11月10日(日)

時間 午前9時開会

場所 さんぷの森中央体育館

種目 団体戦・個人戦・交流戦

※各種目の詳細は申し込み時にお問い合わせください。

参加費 (団体戦)1500円/1チーム(個人戦)中学生以下500円・高校生以上700円(交流戦)高校生以上500円(当日集金)

申込方法 電話申し込み

申込期限 11月1日(金)

〒 山武市卓球協会 吉田 090(4224)6907

お知らせ



市民活動

市民提案型交流のまちづくり推進事業
「心のいづみinやんむ」
開催のお知らせ

ひきこもりがちな生活など同じ悩みを抱えた方の交流の場です。
開催日 第1回10月29日(火)・第2回1月7日(火)

時間 午後2～4時

場所 成東老人福祉センター

(山武市社会福祉協議会内)

対象者 山武市および近隣にお住まいの方で、ひきこもりがちな方、不登校の方、外出が苦手な方など。※定員10人程度

申込方法 氏名、住所、年齢を、電話・ファクスまたはメールにて、事前にお申し込みください。

申込先 特定非営利活動法人リンク(担当 荻野・赤堀)

☎0475(77)7531

FAX0475(77)7538

✉info@npo-link.jp

さんむ市民活動フェスタ 参加者募集!

市民活動やボランティアなどを行っている方、市民活動フェスタで活動をPRしてみませんか?

期日 2月22日(土)
場所 さんぶの森交流センター
あららぎ館

内容 パネル展示・活動発表・模擬店・体験スペースなど。

申込方法 市民自治支援課・さんぶの森交流センターあららぎ館にある申込用紙に記入のうえ、ファクスまたは実行委員会に直接ご持参ください。

実行委員会 10月10日(木)、11月14日(木)午後6時30分から、コミュニティハウス「ひろば」(山武市殿台213-12)で開催

申込期限 11月30日(土)

申込先 さんむ市民活動フェスタ実行委員会 クボヤマ

☎080(6707)7129

FAX0475(53)5450



催し・募集

第12回山武市生涯学習振興大会開催のお知らせ

今年度は、歌手小田和正さんのものまねでテレビなどに出演している、山武地区出身の鎮目政宏氏を招いて講演&ライブを開催!

日時 10月31日(木)受付午後1時～開会午後1時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ
記念イベント 鎮目政宏氏講演&ライブ「震災ボランティア活動をとおして人と人との繋がり」

参加費 無料(託児あり先着順)

申込期限 10月24日(木)

託児申込期限 10月21日(月)

主催 山武市社会教育委員

申込先 生涯学習課

☎0475(80)1451

令和2年 成人式を開催

期日 令和2年1月12日(日)

場所 成東文化会館のぎくプラザ

時間 ①成東・蓮沼地区 受付：午前10時30分～・式典：午前11時～②山武・松尾地区 受付：午後2時～・式典：午後2時30分～

対象 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方

その他 現在、市内在住の方には、案内書を10月下旬にお送りします。なお、市内の小中学校に在籍した方(転入・転校生含む)は、案内書がなくても成人式に参加いただけます。

申込先 生涯学習課

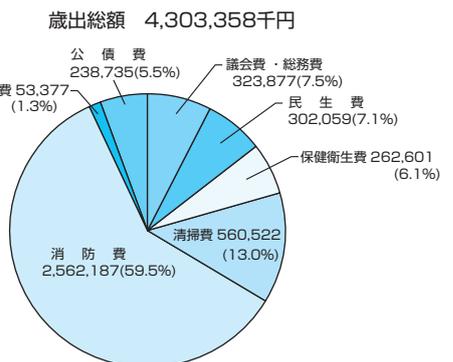
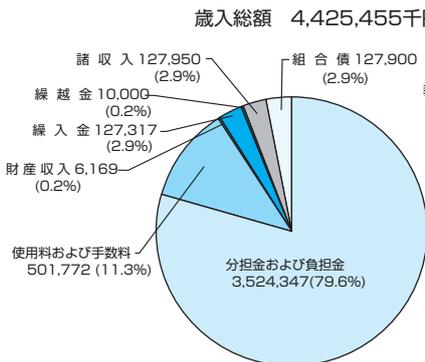
☎0475(80)1451

平成30年度 山武郡市広域行政組合歳入歳出決算

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・老人デイサービスセンター・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の決算についてお知らせします。

山武郡市広域行政組合企画財政課

☎0475(54)0252





さんむグローバルセンターからのお知らせ
**インターナショナル
 フェスティバルinさんむ**

来年の東京オリンピック・パラリンピックに向けさまざまな国の文化を身近に感じてもらうため、インターナショナルフェスティバルinさんむを開催します。多くの皆さまの来場をお待ちしています。



日時 10月22日(火・祝)
 午前9時30分開場
 午前10時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ
内容 スリランカの伝統舞踊であるキャンディアンダンスや伝統的な歌の披露、サリー着付け体験・ファッションショー、太鼓演奏(和太鼓・琉球太鼓)、フラーメンコダンス、津軽三味線、Mangaワークショップ、インターナショナルな食と物産の市場ほか
入場料 無料
主催 さんむグローバルセンター
後援 山武市
申込・問い合わせ さんむグローバルセンター事務局
 ☎0475(80)1633

第14回山武市健康福祉まつり

「地域から始めよう健康と福祉のまちづくり」をテーマに、今年度も山武市健康福祉まつりを開催します。福祉関係団体やボランティア等による各企画ブース(模擬店等)や、ステージ発表など楽しいイベントを行います。

日時 10月20日(日) 午前10時～午後2時(荒天中止)
場所 蓮沼交流センター
申込 山武市健康福祉まつり実行委員会(山武市社会福祉協議会内)
 ☎0475(82)7102

RUN伴2019ちばさんむ

当日は認知症当事者やその支援者等の参加者が、市内各所をリレーし、ゴールを目指します。

日時 11月2日(土)午前8時30分～
場所 山武市役所をスタートし、松尾交流センター洗心館等を経由して、ゴールの蓮沼交流センターを目指します。

※蓮沼交流センターでは、ゴールイベントを開催します。
<https://runtomochibaken.jindofree.com/>

「なるほど糖尿病塾」を開催します

さんむ医療センターの医師等による糖尿病についての講演を行います。糖尿病についての学んでみませんか。また、今回は糖尿病の基礎知識や腎臓病との関係についてのお話のほか、血糖測定や味覚検査(先着50人)なども無料で行います。低カロリー等の試食品の配布もあります(要事前申し込み)。

日時 10月26日(土)午前9時30分～11時30分(受付午前9時～9時30分)
場所 山武市役所3階大会議室
講師 さんむ医療センター医師等
定員 120人(先着順)
申込・問い合わせ 健康支援課
 ☎0475(80)1171

米粉料理講習会

フルーツたっぷり米粉ロールケーキと牛乳ブラマンジェです。

日時 10月9日(水)午前11時～午後1時
場所 成東保健福祉センター
 栄養指導室

募集人員 先着16人

負担金 500円
用意するもの エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器

主催 アグリさんむ成東支部
申込・問い合わせ 農林水産課
 ☎0475(80)1211

大巻寿司講習会

大巻き寿司で「四海巻き」と「トシボ」を作ります!

日時 10月5日(土)午前9時30分～午後2時
場所 蓮沼交流センター1階
募集人員 先着20人
負担金 1000円
用意するもの エプロン・三角巾・お持ち帰り用の容器

主催 アグリさんむ蓮沼支部
申込・問い合わせ 農林水産課
 ☎0475(80)1211

**将棋連盟成東支部
 子供将棋教室生徒募集**

対象 小学1～6年生
日時 毎月第2土曜日 午前9～11時30分
場所 成東中央公民館
費用 無料
 10月26日(土)、27日(日)には木村一基九段も来訪予定。
申込 和田喜治
 ☎0475(82)5037

お知らせ

山武市農業共同参画推進会料理教室
「ごぼう二本物語」

山武市農業共同参画推進会は、ゆとりと魅力ある山武市の農業・農村づくりに向け、地域社会活動に参画する女性グループです。

今年度主催事業として、農協青年部が丹精込めて作った旬の野菜「ごぼう」を使った「料理講習会」を開催します。農協青年部の皆さんと一緒に、美味しい「ごぼう料理」を作りませんか？

日時 10月21日(月)午前9時30分
受付・午前10時〜講習会開始

場所 松尾IT保健福祉センター調理室

※直接会場に集合となります。

内容 ごぼう&ルバーブ料理

講師 山武市農業共同参画推進会

メニュー

- ・ごぼうの炊き込みごはん
- ・ごぼうのやわらか肉巻き
- ・ごぼうの和風スープ
- ・ごぼうのサラダ、ルバーブドレッシングを添えて
- ・米粉のブラマンジェ、ルバーブ風味

募集人数 20人(先着順、男女問わず・料理初心者歓迎します)

参加費 500円

申込方法 電話またはメール(メールには①〜⑤を記載)

①氏名②氏名ふりがな③性別④住所⑤電話番号(日中連絡がとれるもの)

申込期限 10月8日(火)

甲・問 山武市農業共同参画推進会(事務局わがまち活性化課)

☎0475(80)1201

✉wagamachikasei@city.sammuj.jp

第14回景観ワイワイ広場参加者募集〜酒々井町の景観資源巡り〜

市外にある多様な景観資源を巡り、山武市内の景観と比較することで市内の景観の特徴や魅力を再認識すると共に課題について考えてみませんか。

日時 11月2日(土) 午前8時〜午後1時(市役所前に午前7時50分集合)

定員 20人(定員超の場合は市内在住者優先)

内容 酒々井町内の景観スポットト見学、懇談会

持ち物 雨具

服装 まち歩きができる服装

申込期限 10月25日(金)

申込方法 氏名、住所、連絡先、

人数等をお知らせください。

詳細はホームページや公共施設に置くチラシをご覧ください。

甲・問 都市整備課

☎0475(80)1191

☎0475(82)2107

✉toshiseibi@city.sammuj.jp

HP <http://www.city.sammuj.jp/>

soshiki/17/waiwai-14.html

里山歩き大会を開催

山武市内を歩いてみませんか

開催日 11月10日(日)

集合・受付 午後1時J成東駅集合(小雨決行、荒天中止)

出発時間 午後1時20分

コース 成東駅↓浪切不動院↓成東・東金食虫植物群落↓山武市歴史民俗資料館↓伊藤左千夫記念公園↓成東駅(約5キロ 2時間)

服装 長袖・長ズボン・運動靴

募集人数 30人(30人を超えた場合は抽選とします。参加対象者には参加通知書を送付します)

参加費 1000円

申込締切 10月21日(月)

※申し込みは、事務局まで電話でお願いします(住所・氏名等を

お伝えください)。

その他 今回の開催は、成東駅前の飲食店において、国際薬膳師監修による薬膳料理を提供します。

甲・問 成東駅前あじよすつ会(事務局都市整備課)

☎0475(80)1192

2020東金・九十九里波乗りハーフマラソン

東金市と九十九里町の共催によるハーフマラソンを「九十九里有料道路(波乗り道路)」をコースとして開催します。

期日 令和2年2月24日(月・振替休日)

場所 東金アリーナ陸上競技場・九十九里町片貝中央海岸

参加費 ハーフマラソンの部 5000円

ペア(3kmの部)1組3000円

申込方法 ランネット、所定の申込用紙

申込期限 12月2日(月)

問 東金市教育委員会スポーツ振興課

☎0475(50)1189

大会ホームページはこちら

HP <http://togane-99-half.com>



ちばハートフル・ ヒーロマンフェスタ2019

日時 12月6日(金)午後1時～4時
(正午開場)

場所 千葉市民会館(JR総武本線「千葉駅」東口より徒歩約7分、JR総武本線「東千葉駅」より徒歩約3分)

内容 サヘル・ローズさん(女優、タレント、キャスター)による講演や千葉県警察音楽隊によるコンサートなど



サヘル・ローズさん

定員 10000人(申し込み多数は抽選) 入場無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで、無記入は1人)、託児サービス・手話・要約筆記通訳希望、車いすの使用の有無をご記入いただき、返信用はがきに返信用あて先を明記の上、郵送ください(消せるボールペンの使用不可)。

申込期限 11月1日(金)必着

申・問 ちばハートフル・ヒーロマンフェスタ事務局(千葉県健康福祉政策課内)
〒260-0855 千葉県庁内郵便局留

☎043(223)2348

DV・児童虐待予防セミナー

「明るく楽しい家庭を築きたい」そんなあなたにお勧めのセミナーです。

当日は会場にチーバ君も来場し、お子さんと一緒に写真も撮れます。

日時 11月5日(火)午前11時～正午

場所 千葉市生涯学習センター3階大研修室

講師 渡邊 直 氏
(千葉県市川児童相談所長)

申込期限 10月29日(火)

参加費 無料

申・問 千葉県総合企画部男女共同参画課DV対策班

☎043(223)2376

第11回「もっと知りたい! さんむの魅力講座」

テーマ 浪切不動産を見よう
日時 10月12日(土)午後1時30分

～3時20分

場所 成東・不動院長勝寺本堂
予約開始 10月1日(火)午前9時～
(歴史民俗資料館へお電話ください。留守電不可)

定員 先着20人

集合場所 市役所正面玄関前

受付時間 午後1時～

参加費 100円(保険代)

講師 山田隆司 氏

内容 (山武市文化財審議会委員) 不動院本堂は、岩石の崖面に建つ「懸崖造り」という特徴的な建造物で、市の文化財となっています。

今回は、山門にある仁王像の

由来など境内の文化財も併せて紹介します。

問 歴史民俗資料館
☎0475(82)2842

成東・東金食虫植物群落 秋の観察会

日時 10月27日(日)午前10～11時
30分(小雨決行)

場所 成東・東金食虫植物群落

定員 20人(先着順)

問 ※当日午前9時30分から管理棟前で受付を開始します。
成東・東金食虫植物群落管理棟

☎0475(82)4871

さんぶの森元気館からのお知らせ

スポーツの秋、あなたも楽しく健康づくり始めてみませんか?市内在住・在勤の方なら1カ月5230円(65歳以上は4190円)でプール、マシンジム、お風呂が利用できます。

◆各運動教室募集(10～12月の3カ月間で基本10回開講の教室です)

教室名	日程(全10回)	時間
ヒップホップダンス	10月7日(月)～	20:00～
ヨガ(初級)	10月1日(火)～	10:15～
ピラティス	10月2日(水)～	19:00～
骨盤体操	10月3日(木)～	10:30～
フラダンス	10月3日(木)～	14:00～
※水中運動教室(プール)	10月1日(火)～	12:15～

料金は、各クラス、10回開講10500円※印は、8400円(税込)。上記の他にも教室があります。詳しくは施設までお問い合わせください。

申・問 さんぶの森元気館
☎0475(80)9300(直通)

お知らせ

公民館講座

成東中央公民館講座

受付期間 10月2日(水)～18日(金)※
7・15・16日の休館日を除く

参加費 無料(材料・教材費は負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

申込方法 成東中央公民館の窓口

または電話

◆実用書道教室

美しく正しい文字を書く、心静かなひとときを楽しみましょう。

日時 11月23・30・12月7日

(全3回土曜日)

午後1時30分～午後3時30分

場所 成東中央公民館

定員 20人

持ち物 筆ペン

◆着物着付け教室

自分で着物が着られ、帯結びも出来るようになります。

日時 11月30日(土)午後1～4時

場所 成東中央公民館

定員 10人

持ち物 着物・襦袢・帯など着付けに必要なもの一式

申・圃 成東中央公民館

☎0475(82)3641

松尾公民館講座

◆シャドーボックス講座

紙の彫刻とも言われるシャドーボックスを一度作ってみませんか。

日時 11月の毎週土

曜日午前9時～正午

場所 松尾公民館A

スタジオ

対象 20歳以上の成人

定員 市内在住・在勤・在学の方10人(先着順。定員を超えた場合は、未経験者優先)

参加費 1人1作品に付き、2500円程度(材料費)



講師 林 孝子 氏

申込期間 10月15日(火)～31日(木)

申込方法 氏名、住所、連絡先を

電話・メール・ファクス・直接来館にて申し込み

申・圃 松尾公民館

☎0479(86)3090

FAX 0479(86)3320

☐matsuo-dance@city.sammu.lg.jp

蓮沼交流センター講座

◆簡単パン作り講座

日時 10月26日(土)

午前10～11時30分

場所 蓮沼交流センター

1階クッキングスタジオ

テーマ ハロウィンでのホーム

パーティーの1品に如何でしょうか?お子様に大人気のミイラのウィンナーパンです(作った生地は持ち帰り)。

ご試食用にもミイラのウィンナーパンを作ります。

参加費 1組900円

定員 12組

申込期限 10月15日(火)

持ち物 エプロン・ふきん・手拭きタオル・保冷剤・保冷バッグ

圃 山武市蓮沼交流センター

3階総合受付

☎0475(86)2201

はんぶん文芸

短歌「成東短歌会」

降り続く雨に散歩をいとへどもヤツケ羽織りて今日も出でゆく
 花開くを幾日待ちし紅紫のかすみの様な花京鹿子
 年毎に日本の気温上昇し四十一度の予報にひるむ
 二番仔の無事に巣立ちしつばくろの納屋の巣台を直してやりぬ
 長雨のつづく青田の細き穂よ来たらむ夏に望みを託す
 開きたる窓にもたれて午前二時ウィーンフィルのワルツ聴きをり
 七十年この里に住み穂孕める青田を日毎眺め楽しむ
 提灯を燈して集ふ子供らの地藏盆会に行く夏思ふ
 音立てて打ち合ふごとく桑の葉の梅雨の晴れ間の風に吹かるる
 水遣らぬままに過ぎたる裏庭に藪蘭の花ひそやかに咲く

秋庭 幸子
 今関 恵子
 木村 道子
 川島 隆
 土屋 敦保
 堤 恵美子
 行木 芳子
 深川 義弘
 渡辺 幸子
 安井はる子