

10月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午前11時～
松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】5日(土)・12日(土)午前11時～

【えいごDEおはなし会】26日(土)午前11時～

【のぎくげきじょう】19日(土)午前10時30分～
「どろぼうがっこう」等

【えほんをたのしむ会】19日(土)午前11時10分～

【あかちゃんおはなし会】3日(木) 午前10時30分～

【わらべうたの会】※要予約・各10組

<ねんねコース> 10日(木) 午前10時30分～
(0～1歳半のお子さんと保護者)

<あんよコース> 24日(木) 午前10時30分～
(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

5日(土)・12日(土)・19日(土)午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

※当日参加可

<ねんねコース> 9日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 9日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館

スタッフ 人形劇すぎのこ会員 参加費 無料

【ビジネスタイム】ビジネス相談窓口も開設

9日(水) 夜8時まで開館時間を延長します。
お仕事帰りなどにぜひご利用ください。

期間 10月26日(土)

〈けんぐく〉
〈ちよつと暮らしに役立つせつ〉

松尾図書館

10月21日(月)～26日(土)

【さんぶの森図書館】

10月7日(月)～11日(金)

【松尾図書館】

の期間はお休みします。ご不便をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

〈臨時休館のお知らせ〉

3館共通事業

図書館情報



10月の休館日

7日(月)・10日(木)・15日(火)・
16日(水)・21日(月)・23日(水)・
28日(月)

①午前10時～②午後2時～

場所 松尾IT保健保健福祉

センター調理室

対象 一般

定員 各10人

内容 ご家庭にある材料を

使って肌に優しい手作り

せっけんを作ります。

申し込み 10月5日(土)午前9

時30分～松尾図書館にて先

着順(来館者・市民優先)

参加費 無料

持ち物 エプロン

〈わくわく工作教室〉

「ストローうき玉を作ろう！」

日時 11月3日(日)・祝

午後2～4時

成東図書館

〈おしごとリブラボ〉

日時 図書館でお仕事をして、

お買い物しよう！

日時 10月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後4時

場所 成東図書館

対象 小・中学生

内容 図書館でお仕事をする

と、図書館だけで使えるお

金ももらえます。図書館で

お買い物をしたり、自分のお

店を出したりもできます。

〈図書館秋の本まつり〉

日時 10月20日(日)・22日(火)・

祝 午前10時～午後4時

場所 成東文化会館2階

内容 10月1日(火)から不要に

なった本をお持ちいただいた

たり、本をかりてもらうと

チケットをお渡しします。

チケットの枚数分りサイク

ル本を差し上げます。



〈夜の図書館恐怖の脱出ゲ〉

△

日時 11月9日(土)午後6時～

場所 成東図書館

定員 10組(定員を超えた場

合は抽選)

対象 一般(中学生以上)

申し込み 10月20日(日)まで

本を借りると申込用紙がも

らえます(館内の応募箱に申

込用紙を入れてください)。

内容 夜の暗い図書館で、謎

を解きながら、制限時間内

に脱出します。

さんぶの森図書館

〈親子で楽しむ絵本講座

ぶっくぶっくぴょん〉

日時 10月30日(水)午前10時～

※要申し込み

場所 ふれあいセンター2階

リハーサル室

(図書館と同じ建物です)

対象 2・3歳児とその保護者

〈おとなのための朗読講座〉

声を出してみんなで朗読を

楽しみましょう

日時 11月10日(日)午前10時～

正午

場所 ふれあいセンター2階

リハーサル室(図書館と同じ

建物です)

対象 一般

定員 15人

申し込み 10月1日(火)午前9

時30分～受付(電話可)

講師 古内 恵美子氏(NP

○日本朗読文化協会会員)

〈図書館でスタンプリッ

ナソトキ〉

図書館でヒントを見つけて

ナソトキをしよう！

冊子配布期間 10月27日(日)～

11月30日(土)

配布場所 さんぶの森図書館

参加費 無料

滞納のない[納税推進のまち]宣言!!

納期のお知らせ
市県民税 第3期 **10月31日(木)**

国民健康保険税 第4期 **10月31日(木)**

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日時 10月27日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 収税課
平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 10月27日(日) 午前9時～午後5時
場所 市役所 市民課・課税課
○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
※住民票の異動手続きはできません。
☎ 市民課 ☎0475(80)1141
○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オンラインはすめま 10月のイベント

5日(土)	もつ焼き・もつ煮・手作り味噌・生餅
13日(日)	手作り味噌・生餅、焼き鳥・揚げ物 青木じょうじ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
14日(月祝)	手作り味噌・生餅
19日(土)	カレーボール・磯揚げ
20日(日)	カレーボール・磯揚げ、手作り味噌・生餅 南条忠夫(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
27日(日)	手作り味噌・生餅 蔵来賢人(歌謡ショー)①11:30 ②13:30

○本場インド料理(各種) 土・日・祝日
○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
※レストラン運味は土・日・祝日いわし・野菜てんぷら等店頭販売を行います。
☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	1日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	8日(火)	山武市役所	
	行政相談			
	人権相談	15日(火)	松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
一般相談	1日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	8日(火)		成東老人福祉センター	
	15日(火)		松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
	2日(水)		蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
弁護士相談 (要予約)	9日(水)	13:30～16:30	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
	16日(水)		成東老人福祉センター	
	23日(水)		松尾IT保健福祉センター	
	2日(水)		10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	
16日(水)				
ナイター無料法律相談(要予約)	8日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
労災職業病なんでも相談会	26日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民センター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199
行政書士による無料相談	17日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
結婚相談会	27日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1201
年金事務所による出張年金相談会(要予約)	23日(水)	9:30～15:30	山武市役所第2会議室	国保年金課 高齢者医療年金係 ☎0475(80)1142
成年後見制度に関する法律相談	23日(水)	13:30～15:00 (予約制先着3人)	山武市役所第1会議室	高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎0475(80)2642

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
6日(日)	きみのりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	
	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482	
13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217	
14日(月・祝)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	
	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001	
20日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	
	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676	
22日(火・祝)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	
	鈴木医院(山武) ☎0475(89)1002	
27日(日)	原医院(東金) ☎0475(54)0624	
	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ・診療時間 9:00~17:00
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00



- 9日(水) なるとうこども園・なんごうこども園・しらはたこども園・まつおこども園
- 10日(木) おおひらこども園
- 17日(木) 日向幼稚園
- 23日(水) なんごうこども園・しらはたこども園
- 24日(木) なるとうこども園・まつおこども園・おおひらこども園

園 子育て支援課 ☎0475(80)2632

保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
乳児健診	8日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	9日(水)	10:00~11:00	おおひらこども園(子育て支援センター)
	29日(火)		なるとうこども園(子育て支援センター)
産後セルフケア	10日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
1歳6か月児健診	16日(水)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
2歳6か月児歯科健診	17日(木)	9:00~9:30	
3歳児健診(3歳6か月~8か月ごろ)	18日(金)	13:00~14:00	
パパママサロン	23日(水)	9:15~9:30	成東保健福祉センター(申し込み制)
	27日(日)	8:45~9:00	
親子相談	24日(木)	13:30~16:30	
ベビーサロン	28日(月)	13:45~14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日	時	場所
健康相談	17日(木)	予約制	成東保健福祉センター
ヘルスアップ教室	23日(水)	申し込み制	
なるほど糖尿病塾	26日(土)	申し込み制	

山武市の人口(9月1日現在) (前月比)

人口	51,379人 (-39)
男	25,890人 (-27)
女	25,489人 (-12)
世帯数	22,361世帯 (+20)

8月の異動

転入 147人	出生 15人
転出 142人	死亡 52人

火災(8月)

建物火災	0件
その他火災	1件

交通事故(8月) ※暫定数値

事故件数	150件
死亡者数	0人

ひまわりレストラン

日時 10月27日(日) 受付9時30分～
場所 蓮沼交流センター
費用 無料
内容 もちつき体験(11時～)、お雑煮の配布(正午～、150食限定)その他子どもの遊び場や大人も楽しめるお話し会もあるよ。
☎ 秋葉 ☎090(2310)7627

**令和元年度未就業歯科衛生士
復職支援研修会(受講料無料)**

主催 (一社)千葉県歯科医師会
対象 歯科衛生士資格を持ち現在歯科医院未就業の方
日時・場所 WEBサイトで日程表確認
定員 20人(申込先着順)
申込方法 ファクスまたはWEBで住所、氏名、電話番号を記入。お電話でも。
☎・☎ 千葉県歯科医師会
 ☎043(241)6471
 ☎043(248)2977
 🌐https://www.cda.or.jp/recovery

**山武市シルバー人材センター
「きらきらシルバーフェア」**

作品展示会や事業紹介などを行います。ぜひお越しください。
日時 10月29日(火)13～16時30分まで・30日(水)9時30分～16時30分まで・31日(木)9時30分～16時30分まで・11月1日(金)9時30分～14時30分まで
場所 成東中央公民館ロビー
☎ シルバー人材センター
 ☎0479(86)6616

第32回腎臓病を考える会講演会

日時 10月27日(日)13～15時30分
場所 ホテルポートプラザちば
内容 ①演題「腎臓病の患者さんに塩分制限は必要?」
 ②演題「CKDの食事療法」～外食・中食の楽しみ方について～
 ③腎移植者の体験談
 ④医療相談会(質疑応答)
講師 ①川口武彦先生(独立行政法人国立病院機構千葉東病院腎臓内科医長)②内山智子先生(独立行政法人国立病院機構千葉東病院栄養管理室長)
定員 120人
申込方法 当日受付
入場料 無料
☎ NPO法人千葉県腎臓病協議会
 ☎043(256)4661
 ☎043(285)4730
 ✉chijin-kyo@coral.ocn.ne.jp

**第53回ウォーキングサロン
参加者募集**

<東金・七曲の坂～ときがね湖一周>
日時 10月12日(土)(雨天中止)
集合 JR東金駅9時55分
コース (成東発東金線9時40分乗車)JR東金駅→八鶴湖→七曲の坂→ときがね湖一周(昼食・休憩)→丸山公園→日吉神社切り通し→八鶴湖→JR東金駅(歩程約9キロ)
申込期限 10月9日(水)
その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)
☎・☎ ウィザードクラブ・岩井
 ☎090(3593)2860
 🌐https://www.wizardclub.org/

第45回県民福祉セミナー開催

日時 11月14日(木)14時15分～15時45分
場所 千葉県文化会館大ホール
テーマ なぜ人と人は支えあうのか—「障害」から考える
講師 渡辺一史氏(映画「こんな夜更けにバナナかよ」の原作者)
定員 1500人(先着順)
申し込み ファクスまたはホームページから申し込み
申込締切 11月1日(金)
参加費 無料
申込書配布場所 各市町村社会福祉協議会、各市町村担当窓口、千葉県社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。
☎・☎ 千葉県社会福祉協議会
 ☎043(245)1102
 ☎043(244)5201
 🌐http://www.chibakenshakyo.com/

**千葉県立東金特別支援学校
「やまもも祭」開催の知らせ**

日時 11月16日(土)9時40分～14時10分(雨天決行)
場所 千葉県立東金特別支援学校
参加費 無料
☎ 千葉県立東金特別支援学校
 ☎0475(52)2542

知っていますか?建退共制度

●掛金の一部を国が助成します。
 ●掛金は全額非課税です。
加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設現場で働く人
掛金 日額300円
 独立行政法人勤労者退職金共済機構
 千葉県支部 ☎043(246)7379

千葉県職業能力開発協会 令和元年度後期技能検定試験

等級 特級(該当職種)、1級、2級、3級(一部職種)および単一等級
職種 48職種59作業(建築大工、配管、和裁、菓子製造ほか)
受検資格 原則各職種とも所定の実務経験が必要
受検手数料 <一般>実技18200円、学科3100円※35歳未満の方や学生・訓練生が2・3級受検の場合は実技試験受検手数料が異なります。
受付期間 10月7日(月)~18日(金)
試験実施日程 12月6日(金)~令和2年2月16日(日)の間の指定日
合格発表 令和2年3月13日(金)
申・問 千葉県職業能力開発協会 技能検定課
 ☎043(296)1150
 HP <http://www.chivada.or.jp>



NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 山武地域土曜例会

日時 10月12日(土)10~11時50分
場所 成東中央公民館第1会議室
対象者 山武郡内に在住、在勤の中途失聴者・難聴者および関係者
参加費 無料
情報保障 要約筆記(OHP)
問 NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会 宮野
 ☎0475(82)2670

調停委員・弁護士による 無料調停相談会開催

夫婦・親子関係、離婚、遺産相続、多重債務、交通事故、土地建物等、裁判によらない紛争解決の方法である「調停」の相談に応じます。※予約不要

<東金会場>

日時 10月13日(日)10~15時(受付)
場所 東金市中央公民館

<横芝会場>

日時 10月26日(土)10~15時(受付)
場所 横芝光町文化会館
問 東金会場 東金簡易裁判所
 ☎0475(52)2331
 横芝会場 八日市場家庭裁判所
 ☎0479(72)1300

障害年金の相談会開催

専門の社会保険労務士が受給要件、申請手続きについて無料で個別に説明します。

日時 10月15日・11月19日
 (毎月第3火曜日)13時30分~16時30分

場所 成田商工会議所(成田市花崎町736-62)

料金 無料

対象 障害のある方、近親者

定員 約10人※要事前申し込み

申込方法 電話、ファクス、メールで申し込み

(申込専用電話) 070(1541)7661

問 NPO法人みんなでサポートちば(岩崎社会保険労務士事務所内)

☎043(301)2311

FAX 043(301)2312

✉minsapo-chiba@mbr.nifty.com

山武市芸術文化祭開催のお知らせ

<芸能発表>

成東地区

日時 11月3日(日・祝) 9時~
場所 成東文化会館のぎくプラザ

松尾・蓮沼地区

日時 11月10日(日) 9時30分~
場所 農村環境改善センター

<作品展示>

成東地区

日時 11月1日(金) 13~16時、2日(土)9~16時、3日(日・祝)9~15時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

山武地区

日時 11月3日(日・祝)9~16時、4日(月)9~15時

場所 さんぶの森中央会館

松尾・蓮沼地区

日時 11月6日(水)・7日(木)9~16時、8日(金)9~正午

場所 農村環境改善センター

問 山武・成東地区 成東中央公民館 ☎0475(82)3641

松尾・蓮沼地区 松尾公民館

☎0479(86)3090

山武おらいそば祭りのお知らせ

日時 11月17日(日)10~15時

場所 蓮沼交流センター1階イベントスペース

おしながき 信州新そば粉使用

二八もりそば 500円

二八かけそば 500円

※江戸流手打ち蕎麦実演あり

山武手打ち蕎麦の会

問 蓮沼交流センター

☎0475(86)2201



子育てコラム

周りの方々に支えられた子育て

山武市立蓮沼中学校教頭 土屋 淳子

始まりは祖父母から

我が家は、会社員の主人と私、農家の主人の両親、そして子ども3人の7人家族。日中の子育ては主に両親にお願いをしていた。子どもたちから見たら、祖父は農機具を颯爽と運転するヒーロー、祖母は野菜を美味しい料理に変える魔法使いであった。両親は、いつも心穏やかに自然の中で子どもたちが大きくなるまで接してくれた。

看病と仕事の狭間で

子育てはスムーズではなかった。子どもが1〜2歳までは3人とも病気との戦いだった。入院することも多く、子どもたちが一番辛かっただろうが、周りにも大変な思いをさせた。

特に次男は、何度も入院した。小児科の病室に子どもは入れないので長男・長女は家で留守番。入院すると家族が交代で看病する中、同居の両親はもちろん、実家

の両親に加えて近所の方までも、残された子どもたちと留守番をしていただくなど、多くの方に支えしてもらった。私が看病のため、仕事を休むことが多くなり、心苦しく思っている時、先輩の先生が「仕事はいつでもできる。でもお母さんは一人しかいないのだから、ちゃんとついてあげなさい。」と声をかけてくれたことが、涙がでるほどうれしかった。

そんな次男も小学校に入学するとだいぶ丈夫にはなったが、喘息が治まらず、病院通いは続いていた。このような経験があつて、健康で元気に学校に通えることの大切さは身に染みてよくわかる。**親として担任として**

長男が野球を始めた小学校三年生からは、週末が忙しくなった。お弁当作りや送迎、応援と忙しい日々だった。長女と次男を連れての応援もよく行った。

仕事でなかなか時間がとれなかったからこそ、家に帰ってからのわずかな時間も有効に使い、必ず子どもたちと話す時間を作るようにした。長男が六年生の時、久しぶりに担任を持つ機会を得た。ちょうど子どもとの年齢とも近かったので子どもとの話・生活を参考にした。「子を持つ親の気持ち」が分かるようになってきたのもこの頃からだったと思う。**テニスを通しての**

かけがえない日々

長男は中学校に入るとテニス部に入学した。てっきり野球を続けると思っていたので、自分の意志で決めてきたことに正直驚いた。

そこから、不思議な縁が始まった。ある日長男が遊びから帰ってくる時「今日、知らないおばさんから、サーブの打ち方を教えてもらった。」と嬉々として言っていた。そして休みの日に家族でテニスをしに出かけたら、先日教えて

くれた方に偶然会った。その方は私の教え子のお母さんで、テニス界では有名な方と知った。この出会いが、長女・次男もテニスを始め、我が家がテニスに夢中になったきっかけだった。

子どもたちはさまざまな大会に参加し、私は応援に出かけた。次男が中学生の時には遠征先も関東圏内に広がった。子どもが一生懸命に試合をする姿を見るのは、本当に楽しかった。長女がテニスのために遠方の高校に進学し、朝食と昼食を作って始発で送り出した日々も今ではいい思い出である。子どもたちが汗と涙を流してテニスとともに過ごした学生時代は、私たち家族にとってかけがえのない日々であった。

子どもの笑顔を活力に……

現在、長男、長女は社会人として働き始めた。子育てと仕事、本当に忙しい毎日であったが、3人の子どもがいたからこそ頑張れた。子どもの笑顔を見て、活力が湧いてきた。背中を見て育ったかはわからないが、一生懸命に生きる姿を見てもらえるように過ごしていきたい。そして、多くの方に出会い、支えて・応援してもらって今がある。本当に感謝感謝である。