

9月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午前11時～  
松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】7日(土)・14日(土)・21日(土) 午前11時～

【えいごDEおはなし会】28日(土) 午前11時～

【のぎくげきじょう】23日(月・祝) 午前10時30分～  
「お月様とうさぎ」等

【えほんをたのしむ会】23日(月・祝) 午前11時10分～

【あかちゃんおはなし会】5日(木) 午前10時30分～

【わらべうたの会】※要予約・各10組

<ねんねコース> 12日(木) 午前10時30分～

(0～1歳半のお子さんと保護者)

<あんよコース> 26日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

※当日参加可

<ねんねコース> 11日(木) 午前10時～

<よちよちコース> 11日(木) 午前11時～

場所 さんぶの森中央会館 団体室

スタッフ 人形劇すぎのこ会員 参加費 無料

【ビジネスタイム】ビジネス相談窓口も開設

11日(木) 夜8時まで開館時間を延長します。

お仕事帰りなどにぜひご利用ください。

図書館情報



9月の  
休館日

2日(月)・9日(月)・12日(木)・  
17日(火)・18日(水)・24日(火)・  
25日(水)・30日(月)

松尾図書館

3館共通事業  
「ルーラル電子図書館」サービ  
スについて

「食と農」についてのデータ  
ベース「ルーラル電子図書館」  
をご利用いただけます。病害  
虫についての情報から、おしい  
漬物の作り方まで、700  
冊以上の本の内容を閲覧でき  
ます。利用は無料です(プリン  
トアウトは有料です)。カウ  
ンターでお尋ねください。

【モニターハウス】  
期間 9月14日(土)～10月31日  
(木)

場所 松尾図書館

対象 幼児50人・児童50人

内容 本を読んでクイズに  
チャレンジし、「ほんのいえ」  
のモニターをみんなでやっ  
つけよう!

成東図書館

「ライぶらりカフェ」

日時 10月3日(木)

午後6時30分～

場所 成東図書館

内容 図書館がカフェに変  
身! コーヒーを飲みながら、  
読書を楽しみませんか?

【ナルトシヨ夜カッ  
「アジアの子どもたちに絵本  
を届けよう!」

日時 10月3日(木)午後7時～

8時30分(短い時間でも参  
加できます。)

参加費 500円(翻訳用の  
絵本代)

内容 シャンティ国際ボラン  
ティア会が実践している  
「絵本を届ける運動」に参  
加しませんか? 日本の絵本  
に訳文シールを貼って子ど

もの本が足りない地域に送  
ります。

大人の楽校

日時 9月21日(土)午後2時～

場所 成東文化会館2階視聴  
覚室

申し込み 9月20日(金)まで  
(来館受付)

対象 一般(中学生以上)15人

内容 昨年大人気だったエコ  
クラフトの講座です。今回  
は使いやすい小ぶりのカゴ  
を作ります。

参加費 100円(材料代)

【過去の千葉日報を差し上げ  
ます!】

DVDの購入に伴い、成東  
図書館で保存していた千葉日  
報の原紙をリサイクルします。  
該当の年月日については、館内  
掲示、ホームページにてご確  
認ください。

【おしごとリラボ】ボラン  
ティア募集

日時 10月26日(土)・27日(日)

①午前9時30分～午後1時  
②正午～4時

※短時間でも可、要相談。

場所 成東図書館

募集期間 9月7日(土)～27日  
(金)

Selected book

新着案内



■ 『あの子はもういない』

イドゥオン 著 <文藝春秋>  
少女の生活のすべては、無数のカメラに  
監視されていた。同級生の少年が不審な  
死を遂げたのと同じ、離れて暮らす高校  
生の妹が、突然姿を消した。妹の身にいつ  
たい何が起こったのか。予測不能のどす黒  
い真相へと突進するKスリラー日本上陸。



内容 子どもたちの工作の補  
助など簡単な作業です。

※10月10日(木)にボランティア  
の説明会を行います。

さんぶの森図書館

「ぶっくぶっくぴょん」

日時 9月4日(水)午前10時～

※要申し込み

場所 さんぶの森中央会館団  
体室

対象 2・3歳児とその保護  
者

募集期間

滞納のない[納税推進のまち]宣言!!

納期のお知らせ  
**固定資産税 第3期 9月30日(月)**  
**国民健康保険税 第3期 9月30日(月)**

**納税には便利な口座振替をご利用ください**

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》  
 納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

**休日納税・相談窓口**

**日時** 9月29日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 市役所 収税課  
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。  
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。  
**☎** 収税課 ☎0475(80)1151

**休日証明窓口**

**日時** 9月29日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** 市役所 市民課・課税課  
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)  
 ※住民票の異動手続きはできません。  
**☎** 市民課 ☎0475(80)1141  
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)  
**☎** 課税課 ☎0475(80)1281

**道の駅**  
**オライはすぬま 9月のイベント**

1日(日)	お好み焼き販売、焼き鳥・揚げ物の販売
8日(日)	お好み焼き販売、焼き鳥・揚げ物の販売
14日(土)	カレーボール・磯揚げ販売
15日(日)	カレーボール・磯揚げ販売、もつ焼き・もつ煮等の販売 ヨーデル渡辺 ハナ・アロハ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
16日(月祝)	カレーボール・磯揚げ販売
22日(日)	手作り味噌・生餅の販売 歩(和太鼓)①11:30 ②13:30
29日(日)	手作り味噌・生餅の販売 ケージバンド(バンド演奏)①11:30 ②13:30

○本場インド料理(各種) 土・日・祝日  
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日(29日を除く)  
 毎週土・日・祝日は、いわし・野菜てんぷら等店頭販売  
 ☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

**各種無料相談窓口**

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先				
人権行政相談	人権相談	3日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271			
	人権相談	10日(火)		山武市役所				
	行政相談			松尾IT保健福祉センター				
	人権相談	17日(火)		山武福祉センター				
	行政相談			蓮沼出張所(旧蓮沼保健センター)				
人権相談	24日(火)							
消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453				
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999				
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番				
心配ごと相談	一般相談	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	3日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102			
			10日(火)	成東老人福祉センター				
			17日(火)	松尾IT保健福祉センター				
			24日(火)	山武福祉センター				
	弁護士相談(要予約)	13:30～16:30	蓮沼出張所(旧蓮沼保健センター)	4日(火)		蓮沼出張所(旧蓮沼保健センター)		
			山武福祉センター	11日(火)		山武福祉センター		
			成東老人福祉センター	18日(火)		成東老人福祉センター		
			松尾IT保健福祉センター	25日(火)		松尾IT保健福祉センター		
			税理士による無料相談(要予約)	4日(火)		10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
			18日(火)					
ナイター無料法律相談(要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021				
労災職業病なんでも相談会	28日(土)	13:00～16:00	千葉市中央コミュニティセンター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199				
行政書士による無料相談	19日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342				
障害のある人への差別に関する相談	月～金(祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556				
移動暴力相談所	11日(火)	10:00～16:00	山武地域振興事務所	千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930				
結婚相談会	29日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1201				
交通事故巡回相談(要予約)	26日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271				
成年後見制度に関する法律相談	10月10日(木)	13:30～15:00 (予約制先着3人)	山武市役所第1会議室	高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎0475(80)2642				

# 暮らしの情報



## 休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531  
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時)  
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	花城医院(山武) ☎0479(86)2233	
15日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	
	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(83)3711	
16日(月・祝)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	
	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522	
22日(日)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	
	まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122	
23日(月・祝)	佐藤医院(東金) ☎0475(58)2056	
	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126	
29日(日)	東金たまクリニック(東金) ☎0475(50)9720	
	京葉内科クリニック(山武) ☎0475(82)2400	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。  
 ・専門以外は診療できない場合があります。  
 ・診療時間 9:00~17:00  
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

## 今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 4日(水) なんごうこども園・しらはたこども園・まつおこども園
  - 5日(木) なるとうこども園・おおひらこども園
  - 11日(水) まつおこども園
  - 12日(木) 日向幼稚園
  - 18日(水) なんごうこども園・しらはたこども園
  - 19日(木) おおひらこども園
  - 20日(金) なるとうこども園
- 園 子育て支援課 ☎0475(80)2632

## 保健カレンダー

母子保健係 ☎0475(80)1172

内容	期日	受付時間	場所
すくすく広場	4日(水)	10:00~11:00	しらはたこども園(子育て支援センター)
	17日(火)		なるとうこども園(子育て支援センター)
	10月9日(水)		おおひらこども園(子育て支援センター)
乳児健診	10日(火)	13:00~14:00	さんむ医療センター
	10月8日(火)		
産後セルフケア	12日(木)	9:30~10:00	成東保健福祉センター(申し込み制)
	10月10日(木)		
1歳6か月児健診	18日(水)	13:00~14:00	成東保健福祉センター
3歳児健診(3歳6か月~8か月ごろ)	19日(木)	13:00~14:00	
2歳6か月児歯科健診	20日(金)	9:00~9:30	
いい歯モグモグクラス	24日(火)	9:30~9:50	成東保健福祉センター(申し込み制)
はじめて離乳食教室	25日(水)	9:45~10:00	
ベビーサロン	30日(月)	13:45~14:00	

成人保健係 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
乳がん検診・子宮がん検診	4日(水)、5日(木) 6日(金)、7日(土) 9日(月)、10日(火)	申し込み制 成東保健福祉センター

### 山武市の人口(8月1日現在) (前月比)

人口	51,418人 (-74)
男	25,917人 (-38)
女	25,501人 (-36)
世帯数	22,341世帯 (-22)

### 7月の異動

転入 118人	出生 24人
転出 149人	死亡 63人

### 火災(7月)

建物火災	0件
その他火災	0件

### 交通事故(7月) ※暫定数値

事故件数	130件
死亡者数	0人

**全国一斉！法務局休日相談所  
開設のお知らせ**

**日時** 10月6日(日)10～16時  
**場所** 千葉地方法務局本局(千葉市中央区中央港1-11-3)  
**相談員** 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員  
**相談内容** 法務局の業務に関する相談(おおむね30分程度)  
**公開講座** 定員40人  
**<遺言のすすめ>**  
**担当** 公証人  
**時間** 10～正午  
**<相続登記はお済みですか>**  
**担当** 司法書士  
**時間** 13～14時30分  
**申込期間** 9月2日(月)～  
 ※相談・公開講座ともに予約優先、秘密厳守、相談・講座ともに無料  
**☎・☎** 千葉地方法務局総務課  
 ☎043(302)1311(代表)  
 ☎043(238)1378

**お仲間お待ちしております**

市内幼稚園、こども園の園児たちの絵の展示掲載を一緒に行うお仲間になりませんか。特に男性の方にご参加いただけるとうれしいです。園児たちの絵はピュアでとても上手でほっこりさせてくれます。絵を通じて市内を明るくしましょう。  
**活動内容** 2カ月に1回、3～4時間公共施設を回って絵の展示作業を行います。  
**☎** 山武「健康とふくしの会」事務局  
 ☎0475(51)4773

**第2回「さんむチーム木工」  
展示即売会**

会員が製作したサンブ杉木工製品の展示即売会を開催します。  
**日時** ①9月27日(金)10時30分～16時 ②9月28日(土)9～16時 ③9月29日(日)9時～15時  
**場所** さんぶの森交流センターあららぎ館  
**入場料** 無料  
**展示・即売品** 丸椅子、ベンチ、テーブル、棚、トレイ、木べら、まな板、箱等  
**☎** さんむチーム木工 岩瀬  
 ☎090(8946)9884

**県立旭高等技術専門学校  
令和2年度普通入校生募集**

**募集科目** NC機械加工科 8人・自動車整備科 10人  
**募集期間** 10月1日(火)～30日(水)  
**選考日** 11月7日(木)  
**合格発表** 11月14日(木)  
 詳しくはお問い合わせください。  
**☎・☎** 県立旭高等技術専門学校  
 ☎0479(62)2508

**返しきれない借金で悩んでいませんか**

一人で悩まずご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。  
**☎** 財務省千葉財務事務所債務相談窓口  
 ☎043(251)7830(直通)  
 千葉市中央区椿森5-6-1



**災害に備えて  
今日から水の汲み置きを**

～9月1日は「防災の日」です～  
 「1人1日3リットル」を目安に3日程度備蓄することを推奨しています。

**くみ置きの方法**

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり、浄水器等を通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

**保存期間**

消毒用の塩素効果が持続するのは、直射日光を避けて、涼しい場所に保管すれば、3日程度です。

保存期間を過ぎた水は、飲み水以外に利用してください。



**☎** 山武郡市広域水道企業団  
 ☎0475(55)7852

**航空科学博物館イベント**

**<航空ジャンク市>**

**日時** 9月7日(土)10～17時、8日(日)10～16時  
**内容** 普段あまりお目にかかれないう航空部品やエアライングッズなどを格安で販売します。

## 山武市芸術文化協会 民謡部会発表会

**日時** 9月8日(日)9時30分開演  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
 ※軽食をご用意します。  
**問** 山武市芸術文化協会民謡部会  
 部会長 伊藤  
 ☎0479(86)3960

## 山武市芸術文化協会 カラオケ部会発表会

**日時** 9月22日(日)9時開演  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
 ※軽食をご用意します。  
**問** 山武市芸術文化協会カラオケ  
 部会 副部会長 土田  
 ☎090(8845)2680

## 第52回ウォーキングサロン 参加者募集

<絶景・鶴原理想郷を歩き尽くす>  
**日時** 9月14日(土)(雨天中止)  
**集合** JR鶴原駅10時55分  
 (JR成東駅発東金線9時2分乗車)  
**コース** JR鶴原駅→鶴原海岸→【鶴  
 原理想郷】・大杉神社(鯨の頭の骨  
 が祀られています)・明神岬・白鳳  
 岬・黄昏の丘(昼食)・毛戸岬・毛  
 戸浦・手弱女平→JR鶴原駅(歩程  
 約6キロ)  
**申込期限** 9月11日(水)  
**その他** ①弁当、飲み物、敷物各  
 自持参 ②会費200円(当日集金)  
**問・問** ウィザードクラブ・岩井  
 ☎090(3593)2860  
[HP](https://www.wizardclub.org/)https://www.wizardclub.org/



## 秋の森を楽しもう！ 親子で森林体験参加者募集

**日時** 9月23日(月・祝)10～13時  
 ※少雨決行、荒天中止  
**場所** 日向の森  
**内容** 森歩き、山仕事体験、クラ  
 フト体験(軽食付き)  
**対象** 小学生以上(小学生は要保護  
 者同伴)※未就学児はお問い合わ  
 せください。  
**定員** 40人(定員に達し次第締め切  
 り)  
**費用** 500円(保険・材料・軽食代)  
**申し込み** 電話またはホームページ  
 から申し込み  
 ※本イベントは、公益社団法人国土  
 緑化推進機構の「緑の募金」の支  
 援を受けて開催します。

**問・問** 公益財団法人Save Earth  
 Foundation 事務局  
 ☎03(5737)2744  
[HP](https://save-earth.or.jp)https://save-earth.or.jp

## 傾聴ボランティア養成講座を 開催します

寄り添う技法と認知症を学び、  
 地域の見守り活動など始めてみませ  
 んか。  
**日時** 10月11日(金)・18日(金)・25日  
 (金)・11月1日(金)(各回とも午前9時  
 30分～11時30分)  
**場所** 成東文化会館のぎくプラザ  
 視聴覚室  
**参加費** 無料  
**定員** 20人  
**申込締切** 10月4日(金)  
**問・問** 山武市ボランティア・市民  
 活動センター  
 ☎0475(89)2121

## 2019年度千葉県失語症者向け意思疎通 支援者養成講座必修基礎コース

**日時** 9月29日(日)～11月17日(日)  
 (全9回、40時間)  
**受講料** 無料  
**対象者** 失語症者の福祉に理解と  
 熱意があり、次の要件を備えてい  
 る方  
 ①千葉県に在住・在勤・在学の方  
 ②2019年4月1日現在、18歳以上  
 の方  
 ③講座修了後、失語症者向け意思  
 疎通支援者として、千葉県内で  
 失語症者向け意思疎通支援等  
 の活動ができる方

**募集人数** 20人(申し込みが募集人  
 数を超えた場合は審査により受講  
 生を決定します)

**申込期限** 9月14日(土)  
**申込方法** ホームページの特設  
 ページ内申込フォームから申し込  
 み

**問・問** 一般財団法人千葉県言語  
 聴覚士会 担当：山本  
 ☎080(7187)2524  
[E](mailto:shitsugo.chiba@gmail.com)shitsugo.chiba@gmail.com  
[HP](http://chiba-st.com/)http://chiba-st.com/

## 県立東金特別支援学校 後期学校公開のお知らせ

学校での生活・学習の様子を公  
 開します。児童生徒の笑顔や精一  
 杯取り組む姿をご覧ください。

**日時** 10月1日(火)9時20分～11時  
 50分  
**申込方法** 電話で申し込み  
**申込締切** 9月20日(金)  
**問・問** 県立東金特別支援学校  
 ☎0475(52)2542

スリランカカレー教室

インド洋に浮かぶ「スリ」(光輝く)、「ランカ(島)」という名の国「スリランカ」。紅茶や予防医学のアーユルヴェーダで知られています。

山武市は、2020年東京オリンピック・パラリンピックで、スリランカをホストタウン、キャンプ地として応援しています。

今回、カレーを通してスリランカの文化に触れてみようと、成東保健福祉センター内で開催されたスリランカカレー教室(さんむグローバルセンター主催)にお邪魔させていただきました。



参加者19人の中には市外からの参加者も

多彩なスパイスをブレンド



カレーに使用したスパイス

講師は、スリランカから来日して15年、山武市在住のサジーワニーさん。「野菜や肉と一緒に煮込む日本のどろっとしたカレーと違い、スリランカカレーはスープのような見た目で、チキンカレーなら鶏肉だけ、豆カレーなら豆だけを煮込み、一緒に盛り付けてお好みで混ぜて食べるのが特徴です」と言います。一緒にいただくバスマティライスは、日本のコメと異なり、細長くパラパラとしています。また、スパイスやハーブには、疲労回復、体温調整、虫歯予防など健康に役立つ多くの効果・効能があると伺いました。

魚、肉など使う食材に合わせてスパイスやハーブを変えますが、家族の体調にも合わせて、素材やスパイスをアレンジします。

土地の恵みを存分に食す



今回作ったチキン、玉ねぎ、ダール(豆)カレーの中から、チキンカレーの作り方をご紹介します。まず一口大に切った鶏肉をポウルに入れ、唐辛子や軽く炒ったカレーパウダーをまぶして下味をつけます。その間にみじん切りや潰して香りを出したスパイス類(カラピンチャ、カルダモン、シナモン)をタマネギ、にんにくとともにフライパンで炒めて水分をとばし、うま味を凝縮。そこへ主役となる鶏肉を加え、塩コショウで味を整え、水(下味をつける際に使用したポウルに水を入れ、残ったスパイスを全て使用)を加えて煮込みます。スパイスには香りづけ、辛みづけ、色みづけの役割があり、熱を入れることで存分に引き出されるのです。

日本と同じ島国のスリランカでは魚も豊富で、モルディブフィッシュと呼ばれる鯉節の一種もスパイスになります。住んでいる土地で旬の時期に手に入る自然の恵みを存分に生かした食文化が根づいているのです。



サジーワニーさん(山武市非常勤職員)

スリランカカレー教室はさんむグローバルセンターの取り組みの中でも人気の企画。市外から参加された方も多数います。

スパイスカレーが好きでインド、タイ、あらゆるカレーを作って食べると言う佐倉市の酒井健一さんは「カレーを通じてその国の文化を知るきっかけとなりました。毎回参加したいくらい」と次回の教室にも興味をお持ちでした。

市民記者も参加し、「玉ねぎカレーが一番辛く、ダールカレーは甘口でココナツミルクを加えたが、くせがなく食べやすかったですね」と参加したママさん記者の感想です。

皆さんも食を通してスリランカを、より身近に感じてみてはいかがでしょうか。「カレーが好き!」という方も大歓迎です。

(取材/7月13日)

※15ページに9月26日(木)に開催するスリランカ・カレー教室の募集記事を掲載しています。

市ホームページにレシピを掲載しています。HP <http://www.city.sammu.lg.jp/>