



## 子育て・教育

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成の現況届等が必要です

### ◆児童扶養手当

現在、児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止中の方を含む)は、現況届の提出が必要です。

現況届は、8月1日の現況を確認し、児童扶養手当を引き続き受けられるかどうかを確認するため、提出が無い場合は、11月分以降の手当が受けられなくなります。なお、2年以上届け出がない場合は、手当の支給を受ける権利がなくなります。

また、手当支給開始から5年(または支給要件に該当してから7年)を経過している方は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」および関係書類も併せて提出してください。

### ◆未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給

10月からの消費税率引上げの影響を緩和するため、児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に對し、令和元年度に臨時・特別の措置として給付金を支給します。支給対象となる場合は、必

要書類をそろえ、8月の児童扶養手当の現況届の手續きと併せて給付金の申請をしてください。

### 対象

①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②令和元年10月31日現在、法律婚をしたことがなく、事実婚もしていない人(事実婚の場合は相手方の生死が明らかでないに限る)

支給額 1万7500円

### ◆ひとり親家庭等医療費等助成

ひとり親家庭等医療費等助成制度を利用していただく方、引き続きこの制度の利用を希望される方は届け出が必要です。

届け出がない場合は、11月分からの助成制度を利用できなくなります。

提出期間 8月1日(木)～30日(金)

(土日、祝日を除く)

休日受付 8月25日(日) 午前9時

～午後5時

その他 届け出等が必要な方には

7月末に届出書を郵送していただきますが、届いていない方、新たに必要の方はお問い合わせください。

子育て支援課

☎0475(80)2631

## 子ども医療費助成・高校生等医療費助成の拡充

8月1日から、子ども医療費助成の一部負担を無くします。また、高校生等医療費助成を拡充し、保険診療分の自己負担額をすべて助成します。

※助成を受けるためには、事前の登録申請が必要です。

申請書は子育て支援課および各出張所にあります。ホームページからも取得可能です。

	子ども医療費助成	高校生等医療費助成
助成方法	現物給付*1	償還払い*2
対象者	山武市在住の、健康保険に加入している0歳から中学3年生(15歳の誕生日以降最初の3月31日まで)	山武市在住の、義務教育修了後から18歳の誕生日以降最初の3月31日の間にある就学している高校生等
対象となる医療費	通院および入院に要した保険適用の医療費(保険調剤も含む)	通院および入院に要した保険適用の医療費(保険調剤も含む)
申請方法	登録申請	登録申請
申請に必要なもの	1. 子ども医療費助成申請書 2. 印鑑(自動印不可) 3. 子どもの健康保険証のコピー 4. 保護者および子どもの個人番号(マイナンバー)のわかるもの	1. 高校生等医療費助成登録申請書 ※申請書の様式が変更になりました。 2. 印鑑(自動印不可) 3. 対象高校生等の健康保険証のコピー 4. 保護者および対象高校生等の個人番号(マイナンバー)のわかるもの 5. 在学を証明する書類(身分証明書等)の写し

\*1 医療機関窓口で「子ども医療助成受給券」と「保険証」を提示する(自己負担なし)。

\*2 医療機関窓口で一部負担金(3割)を支払う→市へ助成金交付申請を行う→市が指定口座へ助成金を支給する。

☎子育て支援課 0475(80)2631

# お知らせ



スポーツ

## 春季ソフトボール大会結果

(5月19日)

春季ソフトボール大会が開催されました。決勝戦では地力で勝る山武シャークスが優勝を飾りました。

**優勝** 山武シャークス

**準優勝** 木原南部

**3位** 蓮沼メッツ

**MVP** 奈良崎 忍選手



優勝した山武シャークスのみなさん

## 市民テニス大会結果(6月9日)

### ◆男子ダブルスの部

**優勝** 土屋・大国ペア(中央)

**準優勝** 鈴木・高浦ペア(右)

**3位** 土屋・浅野ペア(左)



男子ダブルスの部入賞者のみなさん

### ◆女子ダブルスの部

**優勝** 高杉・高澤ペア(中央)

**準優勝** 新橋・大津ペア(右)

**3位** 岡村・河内ペア(左)



女子ダブルスの部入賞者のみなさん

## 第27回山武市民サッカー大会

結果(6月2日)

**優勝** ACカラクテル

**準優勝** クレシエンテ成東



優勝したACカラクテルのみなさん



準優勝したクレシエンテ成東のみなさん

**内容** 東京富士大学や茨城県国体チーム、実業団チームが参加し練習や講習会を実施。

①練習見学 8月23・24・26日

全日程1部午前10時～正午・2部午後2～5時

②小中学生講習会8月23・26日

全日程午後3～4時頃

③東京富士大学OG会による小中学生特別講習会

8月24日午後3～4時頃

④東京大学卓球部OBによる『親子勉強のしかた教室』日時については、卓球協会吉田へ問い合わせ

申・岡 山武市卓球協会 吉田

☎090(4224)6907

## 合気道「体験稽古」のお知らせ

合気道に興味のある方は、運動のできる服装で気軽に参加してください。

**日時** 8月4日(日)午後1～3時

**場所** 松心館道場(小泉1350)

**体験内容** 基本の受け身、体捌き

**岡** 松心館道場館長 松田

☎0475(82)6767

いつき整体・院長 伊庭

☎0475(82)4919

## 山武市卓球協会トッパス リート教室開催のお知らせ

**主催** 山武市卓球協会

**参加費** 無料

**場所** さんぶの森中央体育館



### 歩け歩け大会参加者募集

**日時** 9月28日(土)午前8～8時  
30分受付(午後6時頃解散予定)  
※小雨決行(中止の場合は、申込時の代表者に午前6時30分頃に電話連絡)

**集合場所** 山武市役所正面玄関前  
**コース** 自然にふれる養老溪谷

◆養老溪谷駅～奥養老バンガロー村～弘文洞窟～観音橋～養老溪谷駅→栗又の滝散策(約9km)

**対象** 市内

在住・在勤の小学3年生以上で健康で長距離を無理なく歩ける方



※小・中学生の参加には保護者の同伴が必要です。

**募集人数** 80人(先着順)

**参加費** 2000円(申込時徴収)

※申込期間を過ぎてキャンセルした場合には返金できませんのであらかじめご了承ください。

**持ち物** お弁当、水筒、敷物、雨具、タオル、帽子、保険証、ごみ袋、その他必需品

**申込方法** 市役所、各出張所にあ

る参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてスポーツ振興課に提出

**申込期間** 8月16日(金)～9月6日(金)

※ただし定員になり次第締め切り  
**問** スポーツ振興課

☎0475(80)1461



### 成東駅前

### サマーエンドフェスタ

成東駅前あじよすつ会は「官・民」協働により駅前を中心に賑わい・コミュニティの創出を図ることを目的として、成東駅前サマーエンドフェスタを開催します。屋台等を出店し楽しいイベントを行いますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

**日時** 8月23日(金)午後3～8時

**場所** 成東駅前観光交流センター(JR成東駅前)

※会場周辺には、無料駐車場はありません。駅周辺の一般駐車場(有料)を利用されるか、公共交通機関をご利用ください。

**問** 成東駅前あじよすつ会(事務局 都市整備課)

☎0475(80)1192

### 航空科学博物館が

### リニューアル

航空科学博物館が8月1日に開館30周年を迎え、展示施設などをリニューアルいたします。

主なりニュー



アルとして、大型可動模型と動画を組み合わせた大空を飛んでいくような空間演出に加え、NAAコーナーには空港のお仕事紹介など新たなコンテンツが加わります。また、最新型シミュレーターを導入した体験館などを新設するなど、「みて」「ふれて」「感じて」空が好きになる空間に生まれ変わります。ご家族、ご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

**入館料** 大人700円・中学生300円・こども(4歳以上)200円

**駐車場** 無料

**休館日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・12/29～31 ※8月は無休

**問** 航空科学博物館

☎0479(78)0557

### ビーチクリーンイベントを実施します

千葉県は2020年東京オリンピック・パラリンピックへ向け、おもてなしの機運を高めるため、「おもてなしCHIBAプロジェクトin九十九里・外房」ビーチクリーン☆キャンペーン東京2020」を実施しています。

市でも本須賀波乗り倶楽部と共催でこのキャンペーンに参加し、ビーチクリーンを実施します。



当日はSUNMUSHUくんグッズなどのプレゼントやキャンペーンラッグとの写真撮影もありますので、ぜひご参加ください。

**日時** 9月1日(日)午前9時～

(午前10時から写真撮影)

※荒天中止

**場所** 本須賀海岸

**主催** 本須賀波乗り倶楽部

**共催** 山武市

**問** 東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室  
☎0475(80)1633

# お知らせ

## 第14回山武市 健康福祉まつり参加者募集

今年も健康福祉まつりを開催します。

ステージ参加者・企画ブース（模擬店等）参加者を8月13日（火）から9月6日（金）まで募集します。

また、企画実行スタッフも随時募集していますので、興味のある方はご連絡ください。

**日時** 10月20日（日）

**場所** 蓮沼交流センター

**会場** 健康福祉まつり実行委員会

（山武市社会福祉協議会内）

☎0475(82)7102

## RUN伴2019はば さんむ

～認知症になっても暮らしやすい地域～

### ◆RUN伴とは？

認知症になっても誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、賛同者や当事者みんながタスキをつないで縦断するという、全国的なプロジェクトです。当日は認知症当事者やその支援者等の参加者が、イメージカラーであるオレンジ色のTシャツを身に着けながら市内各所をリレーし、みんなでタスキを繋ぎながらゴールを目指し

ます。地域の皆さんの温かい応援をお願いします。

**日時** 11月2日（土）午前8時45分～

**ルート** 山武市役所→松尾交流センター→洗心館等→蓮沼交流センターを目指します。

※蓮沼交流センターでは、ゴールイベントを開催します。

詳しくはRUN伴ちば公式ホームページをご覧ください。

☎<https://runtomochibaken.jimdofree.com/>

## 伝えきれない想いはございませんか？ 市民文集「文芸さんむ」第11号 の締切り迫る！

市民文集「文芸さんむ」第11号

の応募締め切り

は、**8月30日（金）**で

す。作品投稿申込

書は市役所1階ロ

ビー、教育委員会、

各出張所、各図書

館、各公民館に置いてあります。

詳細については広報さんむ5月号

もしくはホームページをご覧ください。

**☎** 生涯学習課

☎0475(80)1451

☎<https://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/32/bungei-sammu.html>

## 「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール

**テーマ** 『健康かみかみ弁当』

**場所** 千葉県口腔保健センター

**日時** 11月24日（日）午前10時～午後2時

**参加資格** 千葉県内に在住・在勤

・在学されている方、コンクール当日（11月24日）参加可能な方

ルール 千葉県の農水産物を利用し、よくかんで味わえる子ども

向きのお弁当（材料費は1人分600円前後）

**申込方法** 所定の応募用紙に、お

弁当2人分の献立を記入のうえ、お弁当の写真と、82円切手を貼り、宛名を記入した返信用

封筒を同封し、応募先まで郵送。

※申込用紙は成東保健福祉センターに用意してあります。また、左記ホームページからダウンロードも可能です。

**申込期限** 9月13日（金）

**申込先** （一社）千葉県歯科衛生士会

（〒261-0002千葉県美浜区

新港32-17千葉県口腔保健センター内）

☎<https://www.chiba-dha.net>

☎**申・問** （一社）千葉県歯科衛生士会

☎043(241)9603

## 第68回 左千夫短歌大会 作品募集

令和2年1月26日（日）に開催する

第68回左千夫短歌大会の短歌の募集をします。

投稿受付開始は9月1日（土）、締

め切りは、小学生の部10月4日（金）、中学・高校生、一般10月18日（金）

です。たくさんのご応募をお待ちしております。

**☎** 歴史民俗資料館

☎0475(82)2842

## 「もっと知りたい！ さんむの魅力講座」

**第9回松尾町名城遺跡の発掘成果**

**日時** 8月24日（土）午後1時30分

～3時

**場所** 松尾IT保健福祉セン

ター1階多目的室

**受付開始** 午後1時～

**参加費** 無料（事前申込不要）

**講師** 山口直人

**内容** 最近発掘された、松尾町の

名城遺跡の成果発表と出土遺物の公開を行います。

**☎** 歴史民俗資料館

☎0475(82)2842



## 公民館講座

### 成東中央公民館講座

**受付期間** 8月2日(金)～16日(金)※  
5・13・14・15日の休館日除く  
**参加費** 無料(材料費・教材費のみ負担)

**対象** 市内在住・在勤・在学  
※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

**申込方法** 成東中央公民館の窓口  
または電話

### ◆カラーソラフラワー教室

タイの水辺で育つ豆科の植物(ソラ)の茎を乾燥させた天然素材で花を作ります。

**日時** 9月12日(木)午後1時30分～午後3時30分

**場所** 成東中央公民館

**定員** 10人

**材料費** 1000円

**持ち物** ハサミ(布用)、ものさし、雑巾、霧吹き

### ◆多文化交流事業

#### ～市民参加者募集～

城西国際大学留学生と交流会を開催します。さまざまなイベントを通して国際理解をよりいっそう深めませんか。

### 開催予定(全3回)

①10月5日(土) 午後1時30分～3時30分  
・サンブ杉でMy著作

②12月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
・苺を使ったスイーツ作り

③2月29日(土) 午後1時30分～3時30分  
・折り紙

※1回のみ参加でも可。  
**定員** 15人

※都合により内容が変更になる場合もございます。

### ◆勾玉作り教室

**日時** 10月26日(土) 午前10時～正午

**場所** 蓮沼交流センター

**定員** 20人

**材料費** 100円

**目・図** 成東中央公民館

☎0475(82)3641

### 松尾公民館講座

#### ◆太巻き寿司作り体験

太巻き寿司作りを体験するイベントを開催。皆さんの参加をお待ちしています。

**日時** 8月25日(日)午前10時～

**場所** 松尾公民館Aスタジオ

**対象** 小学校4年生以上(小学

3年生以下は保護者同伴で1組とします)

**定員** 市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)

**参加費** 500円(材料費)ただし、小学3年生以下は、保護者同伴で500円とします。

**持ち物** エプロン、マスク、頭を覆うもの(三角巾など)

☑matsuo-dance@city.sammul.jp

**講師** 鈴木 和子氏  
**申込期間** 8月15日(木)～24日(土)  
**申込方法** 氏名、住所、連絡先を電話・メール・ファクス・直接来館にて申し込み  
☎0479(86)3090  
☎0479(86)3320

## 蓮沼交流センター健康増進室のご案内

暑さに負けないからだ作りを!!

**開館時間** 午前9時～午後9時30分(午後9時受付終了)

**休館日** 毎週月曜日、年末年始

健康増進室利用料金

利用者区分	1回	1カ月定期
市内在住・在勤者	400円	3000円
満65歳以上および重度障害の市内在住・在勤者	300円	2000円
市外の方	600円	5000円
満65歳以上および重度障害の市外の方	500円	4000円

健康増進室では初めての方でも気軽に参加できる教室を連日開催しています。トレーニングをして、夏の暑さに負けない身体づくりをしてみませんか。ご利用が初めての方、ご高齢の方など、どなたでも大歓迎です!ぜひお越しください。

※施設のご利用には、無料の新規会員登録、初心者ガイダンス(開館日の午前9時15分、午後3時・7時～の約30分)が必要です。運動に適した服装、室内専用シューズ、身分証をお持ちください。

☎ 蓮沼交流センター健康増進室 ☎0475(86)3811

# お知らせ

「オリ・パラ」サマーセッション  
in 東金

「障害者スポーツを見て、知って、体験しよう！」

東金特別支援学校では、障害者スポーツを地域に広めていく一環として「オリ・パラ」サマーセッション in 東金を開催します。

日時 8月20日(火) 午後1時～4時55分(受付午後0時30分)

場所 東金アリーナ

### ◆実技体験

- ① ゴールボール
- ② ボッチャ
- ③ テコンドー
- ④ 車いすバスケットボール
- ⑤ 車イスフエンシング

◆講演 「2020パラリンピックへの期待と見どころ」

講師 尾高邦生氏(リオパラリンピック水泳代表コーチ)

参加費 無料

持ち物 運動ができる服装

申込方法 電話で申し込み

申込期限 8月16日(金)

申・圃 千葉県立東金特別支援学

校 教頭

☎0475(52)2542

## 東京2020オリンピック聖火ランナー募集中

東京2020オリンピック聖火リレーは、令和2年3月26日に福島県を出発し全国を回ります。千葉県では、7月2日から4日まで実施され、約240人の聖火ランナーが走ります。千葉県では、公募による33人のランナーを募集中です。

皆さんもオリンピック聖火ランナーになれるチャンスです。千葉県で走りたいという熱い気持ちを持った方の申し込みをお待ちしています。

### ◆聖火リレーの県内ルート概要

千葉県の聖火リレーは、木更津市の「海ほたる」から出発し、幕張メッセ(千葉市)、釣ヶ崎海岸(一宮町)、銚子漁港(銚子市)、三里塚さくらの丘(成田市)、成田山新勝寺表参道(成田市)などを通過します。

また、市内を聖火が通過する7月2日には、蓮沼海浜公園でセレブレーションイベントが開催される予定です。  
※ルートは現在調整中の案であり、今後変動することがあります。

### 《聖火ランナーへの応募方法など》

募集期限 8月31日(土) 募集人数 33人

応募方法 ホームページのフォームから申し込みまたは千葉県庁2階県政情報コーナー、各地域振興事務所、市役所などで配布する用紙に必要な事項を記入のうえ、特定記録郵便で郵送してください。

※走る市町村を指定することはできませんのでご注意ください。

選定方法 県で書類審査および面接を実施。東京2020組織委員会に候補者として推薦、組織委員会が選定。

応募先 千葉県オリンピック聖火ランナー応募事務局  
(〒262-8691 千葉県花見川郵便局私書箱10号)

※詳しくはホームページ・リーフレットをご覧ください。

☎ 千葉県開催準備課

☎043(223)3488・3489

千葉県 オリンピックパラリンピック

検索



## はんぶん歌

短歌「山武短歌会」

五月晴れ白き蝶々どびながらたわむれながら青きみ空に  
母の日に少し派手目のブラウスを嫁御の心まとう初夏  
悪意なき惨劇だとも言うけれどされど失いし命は戻らず  
爪を切る瞬間にして吾の身の一部分がいま離れゆくなり  
種子の旅終着駅は我が狭庭ひなげしの花風にゆらゆらと  
人の目にわからぬ根が持つエネルギー落ち葉それぞれ遺言創る  
野いちごの白き花咲く道の辺は早苗田青く季節を詩う  
たらちねの母を思うと恋しくて何かにつけて贈り物する  
血の熱く猛りて人を批判せしすずるなる念ひ君は知るべし

遠藤 直子  
木内 栄子  
中村美津子  
半沢 今子  
北畠 光枝  
中島 康子  
富谷 治代  
丸林 啓子  
安藤 昭司