

スリランカの文化をお知らせする

ランカ
Lanka
タイムズ
Times



アーユボーワン(スリランカの言葉で「こんにちは」)。

暑い日が続くと、夏バテする方も多いと思いますが、皆さんお元気ですか？

スリランカの年間平均気温は27℃と、1年中日本の夏のような気候です。そんな暑さを乗り切るためか、スリランカ料理といえばスパイスの効いたカレーが有名。



スリランカでは、日本と違って1種類の食材で1つのカレーを作ります。チキン、じゃがいも、豆、魚など、何種類かのカレーをご飯の周りによそい、全部を混ぜて食べるのがスリランカ流。

スリランカカレーは意外と簡単に作れます。レシピもお配りしていますので、興味のある方はお問い合わせください。

☎ 東京オリンピック・パラリンピック戦略推進室
☎0475(80)1633

文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎0475(82)5222
さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

のぎくサマーフェスタ 第20回納涼コンサート&のぎくプラザ盆踊り大会

日時 8月10日(土)
ダンス(市内ダンスチーム等) 15:00~16:30
コンサート①17:30~ 盆踊り①18:10~
コンサート②18:50~ 盆踊り②19:30~

場所 成東文化会館のぎくプラザ駐車場

入場料 無料

内容 のぎくプラザ吹奏楽団20回記念公演の今年は屋外で開催します。盆踊り大会も同時開催します。夏の一夜を思いっきり満喫してください。

さんむのアーティストコンサートシリーズ 「声楽コンサート」

出演 青山真子(ソプラノ)、秋山健治(テノール)、竹之内淳子(ソプラノ)、鈴木琢也(テノール)、秋山美鈴(ピアノ)、武田真弓(ピアノ)、小高千晃(ピアノ)、湯田聡子(ピアノ)

日時 9月16日(月・祝)
第1部 開演11:00 第2部 開演15:00

場所 成東文化会館のぎくプラザ ホール

入場料 第1部 一般1000円、高校生以下500円
第2部 一律1500円 全席自由

内容 このコンサートシリーズでは、山武市に縁のある音楽家とともに地域の皆様に楽しんでいただけるコンサートをご提供していきます。

第1部 0歳児から楽しめるキッズコンサート
0歳児のお子さんから、ファミリー全員で楽しめるコンサートです。休憩なし50分間。

第2部 アフタヌーンコンサート
オペラアリアから日本歌曲、ドイツ歌曲など、4人の声楽家の魅力と歌声をたっぷりとお楽しみください。休憩あり(15分)90分間。



BLUE FLAG anniversary Koharu Sugawara presents Sugar water

& 本須賀海水浴場ブルーフラッグ認証旗
掲揚セレモニー

山武市出身の世界で活躍するダンサー「菅原小春」さんの主催するダンスワークショップ「Sugar water」が本須賀海浴場で開催されました。

また、当日はブルーフラッグ認証旗の掲揚セレモニーも行われ、海水浴場は大勢の人でにぎわいました。(7月13日)



①大勢の参加者が集まったワークショップ②子どもたちにも厳しくレッスン③菅原さんの実姉でシンガーソングライターの「タテジマヨコ」さんのライブも開催④あまりの暑さに参加者と海に走り出すシーンも⑤ライフセーバーによる海の安全教室⑥ブルーフラッグ認証旗の掲揚セレモニーには森田知事も出席

早船里山探検



なるとうこども園の5歳児72人が早船地区の里山を探検しました。色鮮やかなアジサイが咲く広場で、梅雨晴れのなか、追いかっこをしたり、虫を捕まえたり、楽しいひとときを過ごしました。(6月21日)

海開き式



本須賀海水浴場で今年1年の海の安全を祈願して、海開き式が行われました。(7月11日)
海水浴場開設
期 間 8月25日(日)まで
遊泳時間 午前9時～午後4時

スリランカカレー教室



さんむグローバルセンターの主催による「スリランカカレー教室」が成東保健福祉センターで開催されました。教室には市内外から19人の方が参加し、3種類のカレーをスリランカ人講師から教わりながら楽しく作りました。(7月13日)

山武郡市小学校陸上競技大会 力を尽くして

6月4日、ふれあい坂田池公園陸上競技場（横芝光町）で小学校陸上競技大会が開催されました。市内の小学校を代表する選手たちが、日頃の練習の成果を発揮しました。



結果（上位3位 敬称略）

◇80mハードル

- 6年男子3位 坂本 風雅（成東）
- 6年女子1位 鈴木るり海（鳴浜）
- 5年男子1位 芹川 敏輝（大富）

◇100m走

- 6年男子2位 増田 和樹（成東）
- 3位 石橋 大知（蓮沼）
- 6年女子1位 宮島 彩乃（日向）
- 2位 伊藤 瑠里（山武西）
- 5年女子3位 綿貫 愛花（睦岡）

◇200m走

- 6年男子2位 増田 和樹（成東）

◇150m

- 6年女子1位 宮島 彩乃（日向）
- 2位 伊藤 瑠里（山武西）

◇800m走

- 5年女子2位 佐藤 凛桜（蓮沼）

◇1500m走

- 6年男子3位 加藤 史蓮（蓮沼）

◇リレー

- 6年女子2位 成東小
- 5年女子2位 睦岡小

◇走り高跳び

- 6年男子3位 栗田 颯（日向）
- 6年女子2位 佐瀬 楓（成東）

◇走り幅跳び

- 6年男子2位 栗田 颯（日向）
- 6年女子1位 鈴木るり海（鳴浜）

◇ソフトボール投げ

- 6年女子3位 小倉 心愛（蓮沼）

さんむスポーツフェスタ 家族みんなで軽スポーツ

6月23日、市内2カ所の会場でさんむスポーツフェスタが開催されました。当日は大勢の参加者が軽スポーツを楽しみました。

ボッチャ大会結果(敬称略)

A～Dブロック

- 優勝：山添憲司・山添要子・及川節子チーム
- 準優勝：北原輝彦・京相晴男・佐瀬智チーム
- 3位：宍倉すみ子・藤田浩子チーム
- 今関裕太郎・今関茂美チーム

(3位決定戦を行わなかったため、3位は2チーム。)

E・Fブロック

- 優勝：今関浩一・今関美寿々チーム
- 準優勝：日浦玲志チーム



ライぶらりカフェ



成東図書館でライぶらりカフェが開催されました。当日は、「ナルトショヨルカツ英語であいさつマスター」も行われ、参加者は海外に留学経験のある講師から、英会話の基礎であるあいさつや自己紹介の方法について楽しく学びました。（6月13日）

出前講座開催



松尾高校でさんむまちづくり出前講座が開催されました。当日は1年生157人が「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた市の主な取組」など8つの講座を受講しました。（6月20日）

青少年のつどい大会



青少年相談員主催による「青少年のつどい大会」がさんぶの森中央体育館で開催されました。当日は、市内小学生47チームがドッチボールで白熱した試合を繰り広げました。（6月22日）



健康やかに育て 我が家のアイドル



よしき
八角 好樹くん
H30.5.20生

甘えん坊で恥ずかしがり屋。
あっという間に1歳になりました！
たくさん食べて遊んで、元気に育ってね！

(成東)



広報さんむ「我が家のアイドル」大募集

我が家のアイドルを募集しています。
お子さん(就学前まで)の写真を掲載しませんか。
詳しくはお問い合わせください。



問 市民自治支援課 ☎0475(80)0152



「広報さんむ」は新聞(読売・朝日・毎日・産経・日本経済・千葉日報・東京)折り込みです。市の施設や郵便局、コンビニエンスストア、農協、一部スーパーにおいてあるほか、希望する市民の皆さんに郵送しています。また、山武市ホームページでもご覧いただけます。

令和元年8月1日発行 編集・発行/山武市市民自治支援課

〒289-1392 山武市殿台296
☎0475(80)0152(市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>
メールアドレス katsudoshien@city.sammu.lg.jp



表紙の写真▶ 手のひらに咲いた小っちゃなパプリカの花。実は職員のお子さんです。(k)

みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。