

3月のイベントインフォメーション

松尾図書館

☎0479(80)8066

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

【わくわく工作教室】

3日(日)午後2～4時
「ユラユラかわいいおきあがりこぼし」

成東図書館

☎0475(80)2299

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午後2時30分～

【のぎくげきじょう】

17日(日) 午前10時30分～「ミッキーの引っ越し大騒動」等

【えほんをたのしむ会】

17日(日)午前11時10分～

【わらべうたの会】※要予約・10組

<ねんねコース> 7日(木) 午前10時30分～

<あんよコース> 28日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者)

参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】※要申し込み

<ねんねコース> 13日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 13日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室

スタッフ 人形劇すぎのこ会員

参加費 無料

【ぶっくぶっくぴょーん】

27日(水) 午前10時～

場所 ふれあいセンター2階リハール室
(図書館と同じ建物です)

対象 2・3歳児とその保護者

【ビジネスタイム】

13日(水) 夜8時まで開館時間を延長
お仕事帰りなどにぜひご利用ください。

図書館情報



3月の休館日

4日(月)・11日(月)・14日(木)・
18日(月)・22日(金)・25日(月)

松尾図書館

＜本を読んでお菓子の家を作ろう！＞

期間 3月24日(日)まで

場所 松尾図書館

対象 幼児3歳以上・児童

内容 本を1冊読むと、お菓子が一つ飾れます。6冊読んだらお菓子の家の完成です。みんなで素敵なおうちを作ろう！



成東図書館

＜ブックリサイクル＞

日時 3月9日(土)午前10時～10日(日)午後3時まで

場所 成東文化会館 ふるさとコーナー

内容 保存期限の切れた雑誌



誌・本などを差し上げます。
※場合により、整理券を配布いたします。

＜ブックスタート講座＞

ブックスタートで赤ちゃんに絵本を読んでみませんか？

日時 3月19日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 成東文化会館視聴覚室

対象 ブックスタートに興味のある方、ボランティアをしてみたい方

内容 NPOブックスタートの方をお呼びし、各地域のブックスタートについてのおはなしをしていただきます。

さんぶの森図書館

＜ぬいぐるみおはなし会&とまり会＞

ぬいぐるみと一緒に、おはなし会にきてね。図書館におとまりする、ぬいぐるみたちの写真を後日プレゼント！

日時 3月21日(木・祝)午後2時～

場所 ふれあいセンター2階リハール室(図書館と同じ建物です)

対象 幼児・児童(当日おはなし会に参加できる方)

持ち物 ぬいぐるみ(一人につき1体まで)

申し込み先 さんぶの森図書館

申し込み先 さんぶの森図書館

＜2・3歳児と保護者のための絵本講座 ちびちびクラブ＞

絵本の読み聞かせ、手遊び、おうちで楽しむ絵本を毎回紹介します。

日程 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・21日、7月12日・19日(各金曜日・全8回)

時間 午前10時～(約40分)

場所 ふれあいセンター2階リハール室 ※6月から会場変更予定

対象 2・3歳児とその保護者(全回参加できる方優先)

定員 20組(要申し込み)

講師 人形劇すぎのこ会員

参加費 無料

申し込み先 さんぶの森図書館

申し込み先 さんぶの森図書館



滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

《お近くのコンビニエンスストアでも納付できます》
納期限までに納税しないと延滞金が増加されます。

休日納税・相談窓口

日 時 3月24日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

問 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 3月24日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

問 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

問 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま 3月のイベント

2日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き販売 香川みどり(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
3日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き販売、もつ焼き・もつ煮販売、焼きおにぎり・味噌でんがく販売、焼き鳥・揚げ物販売、くりやまハム工房 蓮舞・I u s h(ヒップホップ)①11:30 ②13:30
9日(土)	くりやまハム工房、焼き芋販売
10日(日)	お好み焼き販売、焼き鳥・揚げ物販売、焼き芋販売 K Gバンド(バンド演奏)①11:30 ②13:30
16日(土)	カレーボール・磯揚げ販売、焼き芋販売
17日(日)	カレーボール・磯揚げ販売、お好み焼き販売、焼き芋販売
21日(木祝)	焼き芋販売 南条忠夫(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
23日(土)	くりやまハム工房、焼き芋販売
24日(日)	お好み焼き販売、焼き鳥・揚げ物販売、くりやまハム工房、焼き芋販売 北沢 健(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
30日(土)	お好み焼き販売、くりやまハム工房、焼き芋販売
31日(日)	お好み焼き販売、焼き芋販売

○本場インド料理(各種) 土・日、祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日、祝日

14周年創業感謝祭(2・3日)イベント

創業感謝祭抽選会(1～5等)まで豪華景品があります。イベント広場ではヒップホップ・歌謡ショーとお楽しみがいっぱい입니다。

テントでは野菜の詰め放題・もちつき大会(餅の無料サービス)、お汁粉サービス(蓮沼商協)その他各種販売を行っています。ご来店をお待ちしております。

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	5日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	12日(火)	山武市役所	
	人権相談 行政相談	19日(火)	松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
	人権相談	26日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所 山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
消費生活相談	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	5日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		12日(火)	成東老人福祉センター	
		19日(火)	松尾IT保健福祉センター 山武福祉センター	
		26日(火)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
	弁護士相談 (要予約)	6日(水)	蓮沼出張所 (旧蓮沼保健センター)	
		13日(水)	山武福祉センター	
		20日(水)	成東老人福祉センター	
		27日(水)	松尾IT保健福祉センター	
	税理士による無料相談(要予約)	6日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	
		20日(水)	東金商工会館3階	
ナイター無料法律相談(要予約)		12日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館 すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
労災職業病なんでも相談会		30日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民センター 千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199
行政書士による無料相談		22日(金)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室 行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342
障害のある人への差別に関する相談		月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
交通事故巡回相談(要予約)		14日(木)	10:00～15:00 (受付14:30まで)	山武市役所 市民課市民生活係 ☎0475(80)1271



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)

☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
3日 (日)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134
	鈴木医院(山武)	☎0475(89)1002
10日 (日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
17日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	まさごクリニック(横芝光)	☎0479(80)0122
21日 (木祝)	秋葉医院(東金)	☎0475(52)2039
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
24日 (日)	東金たまクリニック(東金)	☎0475(50)9720
	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
31日 (日)	佐藤医院(東金)	☎0475(58)2056
	高橋医院(山武)	☎0475(82)2450

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30～11:00



6日(水) なるとうこども園・なんごうこども園・しらはたこども園

7日(木) おおひらこども園

19日(火) なるとうこども園

20日(水) なんごうこども園・しらはたこども園・まつおこども園

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

母子保健係 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
パパママサロン	3日(日)	8:45～9:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
1歳6か月児健診	5日(火)	13:00～14:00	成東保健福祉センター
3歳児健診 (3歳6か月～8か月ごろ)	6日(水)		
2歳6か月児歯科健診	7日(木)	9:00～9:30	
乳児健診	12日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
すくすく広場	13日(水)	10:00～11:00	しらはたこども園 (子育て支援センター)
	26日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター)
産後セルフケア	14日(木)	9:30～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン	18日(月)	13:45～14:00	
はじめて離乳食教室	20日(水)	9:45～10:00	
いい歯モグモグクラス	22日(金)	9:30～9:50	

山武市の人口(2月1日現在) (前月比)

人口	51,847 人	(-88)
男	26,096 人	(-44)
女	25,751 人	(-44)
世帯数	22,257 世帯	(- 8)

1月の異動

転入 110 人	出生 20 人
転出 125 人	死亡 82 人

火災(1月)

建物火災	2 件
その他火災	3 件

交通事故(1月) ※暫定数値

事故件数	123 件
死亡者数	0 人

第3回ゴヘーと歌ごえのわサロン さんむDe銀巴里

日時 4月14日(日) 開演13時30分
～(開場13時～)

場所 さんぶの森文化ホール

入場料 無料

曲目 パリ野郎、愛の賛歌、茜空(別れの曲)、城ヶ島の雨ほか

出演 ゴヘー(本名: 設楽五兵衛・マルチボーカリスト)

ゲスト 荒井 明江(ピアノ)、桜コーラス・東金、プラスワン(バンド)、遠藤 敏一(ケーナ)、歌ごえのわの仲間たち

固 ゴヘーと歌ごえのわ シタラ
☎0475(89)1945

山武郡市シニアテニスクラブ 会員募集

マナーを守ってテニスを楽しみたい方。ちょっとのぞいて体験OKです。

日時 毎週水曜日 9～13時

場所 東金市民スポーツ広場(家徳広場)、成東総合運動公園、さんぶの森ふれあい公園

費用 1カ月1000円(コート、ボール代含む)

募集人数 若干名

募集条件 男子60歳以上、女子50歳以上(試合経験者)

固 川島 征四郎
☎090(2533)8221



メディアボランティアを 募集しています!

視聴覚教材センターでは、撮影や取材、映画上映に興味・関心のある方でご協力いただける方を随時募集しています。

活動日時・活動場所など詳しい内容についてはご相談ください。

固 山武郡市広域行政組合教育委員会
山武郡市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

返しきれない借金で 悩んでいませんか?

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。

相談は無料、秘密は厳守します。

受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～正午、13～16時30分 ※事前予約不要

固 財務省千葉財務事務所 債務相談窓口
☎043(251)7830(直通)

第9回東日本大震災復興支援 人形劇すぎのこ講演

日時 3月24日(日) 14時～(開場13時45分)

場所 さんぶの森文化ホール

内容 人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」

入場料 無料

※会場に募金箱を設置しておりますので、ご協力をお願いします。
お預かりした募金は東日本大震災被災地に寄付します。

固 石渡
☎0475(89)1106

成東高校「観桜会」のお知らせ



24品種124本の優美な桜。その美しさと趣をご堪能ください。

日時 3月30日(土) 15時～オープニングセレモニー

※ライトアップは17時30分～19時30分、期間はホームページでご確認ください(開花情報も掲載します)。

場所 千葉県立成東高等学校百周年記念館

お願い 学校および周辺には駐車できません。公共交通機関をご利用ください。

※タクシーおよび事前に許可を受けた車のみ学校への入場が可能です。

坂田苑デイ・サービスセンター 非常勤職員募集

勤務内容 高齢者介護

時給 912円

勤務日数 週1～5日(応談)

勤務時間 ①8時30分～17時15分まで
②8時30分～15時30分まで
③8時30分～12時30分まで

提出書類 履歴書(郵送または持参)

選考方法 面接試験

固 山武郡市広域行政組合立坂田苑デイ・サービスセンター
☎0479(80)1718

山武郡市薬剤師会主催市民講座 「寝たきりにならない健康づくり」

日時 3月3日(日) 13時30分～
場所 東金市ふれあいセンター1階
 多目的ホール
講師 平井 愛山先生(元県立東金
 病院院長、千葉県循環器病セン
 ター臨床研修アドバイザー)
参加費 無料
問 株式会社片貝薬局薬剤師
 富田 勲
 ☎0475(76)2062

道草の詩 絵手紙・四季彩展

日時 3月5日(火)～10日(日) 9～17
 時 ※5日は13時～、10日は16
 時まで
場所 成東中央公民館ロビー
問 道草の詩 岡山
 ☎0475(82)0756

第47回ウォーキングサロン参加者募集 「横芝・パワースポットと梅林を訪ねる道」

日時 3月9日(土)(雨天中止)
集合 JR横芝駅 10時20分
コース JR横芝駅→浅間神社の森
 →石合大師→坂田池→坂田城跡
 梅林散策→坂田池→金比羅神社
 →桜並木遊歩道→JR横芝駅(歩程
 約8.5キロ)
申込期限 3月6日(水)
その他 ①弁当、飲み物、敷物各
 自持参 ②会費200円(当日集金)
申・問 ウィザードクラブ・岩井
 ☎090(3593)2860
 HP <https://www.wizardclub.org/>

くりコーダーアンサンブル リコーダーコンサート

日時 3月10日(日) 開演14時(開場
 13時30分)
場所 成東文化会館のぎくプラザ
入場料 無料
指揮 栗田智雄(リコーダー)
賛助 篠原栄子(鍵盤)、宗藤かを
 り(リコーダー)
演奏曲目 「サウンドオブミュー
 ジック」からの曲や、ジブリ作品
 からの曲・バロック等
問 くりコーダーアンサンブル 秦^{はた}
 ☎070(2173)4137

東青ふれあい体験フェスティバル

日時 3月17日(日) 10～15時
場所 千葉県立東金青年の家
 東金市松之郷270
参加費 無料
対象 幼児から大人
その他 事前申し込み不要
内容 ピザ作り、竹灯り作り、和
 太鼓演奏などさまざまな体験を
 楽しむフェスティバル。食べ物、
 小物販売コーナー有。地震体験
 車で揺れを体験できます。
問 千葉県立東金青年の家
 ☎0475(54)1301

万葉の杜吹奏楽団練習発表会

日時 3月24日(日)13時30分
 (開場13時)
場所 東金文化会館小ホール
入場料 無料
問 万葉の杜吹奏楽団
 ☎080(3206)7387

パッチワーククラブ 春の作品展・さくら

日時 3月19日(火)～24日(日) 9～
 16時 ※19日は13時～、24日は
 15時まで、22日は休館日
場所 成東中央公民館
問 パッチワーククラブ 加瀬
 ☎0475(82)5691

「若肌、美肌作りの勉強会」 参加者募集

いつまでも若々しい健康的な美
 肌づくりの講座です。
日時 3月23日(土) 11～14時
場所 コミュニティスペース&カ
 フェ Cocokara(松尾交流セン
 ター洗心館前)
参加費 1000円(食事付き)
募集人数 10人
講師 小川 光子氏(スキンケアア
 ドバイザー)
問 コミュニティプロジェクトEnn
 クボヤマ
 ☎080(5089)9372

自作真空管アンプで 10インチスピーカーを聴く

自作の真空管アンプでヨーロッ
 パとアメリカの10インチフルレン
 ジスピーカーを聴きます。
日時 3月31日(日) 9～17時
場所 成東文化会館のぎくプラザ
 視聴覚室
入場料 無料
その他 手持ちのレコード、CD
 を持参してください。
問 さんむオーディオ愛好会
 佐瀬
 ☎080(5019)3158

春の全国火災予防運動

「忘れてない？」

サイフにスマホに火の確認

3月1日～7日は、「春の全国火災予防運動」の期
 間です。

この季節は、火災が発生しやすくなります。火
 災から大切な命と財産を守るため、家庭での火の
 取扱いには十分注意しましょう。

問 消防防災課 ☎0475(80)1119



●市民記者がつくる

山武市の特産品の一つにいちごがあります。市内には30軒以上のいちご園があり、毎年12月からゴールデンウィークまで多くの人で賑わいます。

皆さんは普段いちごをどのように食べていますか？今回の「市民記者が聞く」は、番外編として山武市産のいちごを使った「いちご大福」づくりに挑戦しました。



いちご大福レシピ (6個分)

・白玉粉100g・砂糖60g・水120ml
・いちご6個・白あん100g・黒あん100g・コーンスターチ（または片栗粉）適量

①いちごをあんで包む。②ボウルに白玉粉、砂糖、水を入れよく混ぜる。③②をレンジで2分。さらに2分。仕上げに1分。④大福の皮を丸めて薄くのばし①を包む。

いちご大福づくりにチャレンジ

火を使わないでつくるレシピを基に男性3人、女性2人の5人の記者が成東保健福祉センター栄養指導室で挑戦しました。

今回つくったのは白あんと黒あんの2種類です。材料をはかりできちんと量り、いちごは水分が多いので固めのものを用意。まずはいちごのへたを取り除き、あんで包みます。このとき、いちごの頭が見えるように残すときあがった際に白い大福の皮にほんのりと赤色が薄くでてかわいくみえます。

次に耐熱性のボウルに細かく砕いた白玉粉と砂糖を入れてよく混ぜ、水を3回に分けて入れ、ヘラでよくかき混ぜます。
（ドロドロの状態で本当にもちのようになるのかとっても不安……）
粉っぽさがなくなったらレンジで

2分。

（ちよっと固まってきた気がする。まだ不安……）

素早くかき混ぜ、今度はレンジで1分。

（おやおや、もちのようになりひと安心です）

さらにかき混ぜ仕上げにレンジでもう1分。かき混ぜてつやが出てきたら粉の上に取り出しまんべんなくまぶします。

思ったよりも簡単&おいしい

いよいよ最終作業。大福の皮をいちごの数に分け、丸めて薄くのばしいちごの頭から優しく包み形を整えたら完成です。

あんこの甘さ・大福の皮の柔らかさ、どれをとっても文句なし。初めてつくったにもかかわらず大



成功でした。お土産にもって帰った大福は家族にも大好評で、あっという間に完食でした。

材料も分量もまったく同じだったにもかかわらず、あんこを包むときや、大福の皮を包んで形にしているときなど5人の性格がよく表れて、普段の記者活動では見られない素顔を垣間見ることができました。

できあがったばかりの大福の前に、「最初はとうなることかと思っただけ、意外とうまくできた」「案外短い時間でつくれるものだね」「和菓子屋さんの苦労がよくわかった」感想はさまざまでした。

難しいと思われがちないちご大福ですが、今が旬のいちごでぜひ一度ご家庭でつくってみてはいかがでしょう？白玉粉の代わりにお餅をつかっても良いですよ。



上手につくるポイント ★ いちごのへたは包丁等で取らず手で取る。★ 白玉粉に水を加えるときは、一度に加えるとダマになりやすいので注意。★ 生地がくっつきやすいので粉は多めにまぶす。