

2月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 午前11時～
松尾図書館 ほんのいえ

【わくわく工作教室】

3月3日(日) 午後2～4時
「ユラユラかわいいおきあがりこぼし」

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 午後2時30分～

【あかちゃんおはなし会】

7日(木) 午前10時30分～

【のぎくげきじょう】

17日(日) 午前10時30分～「パンツもいいな」等

【えほんをたのしむ会】

17日(日) 午前11時10分～

【わらべうたの会】※要予約・10組

<ねんねコース> 14日(木) 午前10時30分～

<あんよコース> 28日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者)

参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】※要申し込み

<ねんねコース> 14日(木) 午前10時～

<よちよちコース> 14日(木) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室

スタッフ 人形劇すずのこ会員

参加費 無料

【ぶっくぶっくぴょーん】

27日(水) 午前10時～

場所 ふれあいセンター2階リハーサル室

(図書館と同じ建物です)

対象 2・3歳児とその保護者

【ビジネスタイム】

20日(水) 夜8時まで開館時間を延長
お仕事帰りなどにぜひご利用ください。



内容 本を1冊読むと、お菓子が一つ飾れます。6冊読んだらお菓子の家の完成です。みんなで素敵なおうちを作ろう！

場所 松尾図書館
対象 幼児(3歳以上)・児童
定員 50人
期間 2月9日(土)～3月24日(日)
〈本を読んでお菓子の家を作ろう！〉

成東図書館
教えて！ドクター！
健康医療情報講座
日時 2月20日(水) 午前10時～
場所 成東文化会館視聴覚室
講師 さんむ医療センター
根元加恵先生



図書館情報



2月の休館日

4日(月)・12日(火)・13日(水)・
18日(月)・21日(木)・25日(月)

対象 一般(先着20人)
内容 健康診断の結果は返ってきたけれど、数値の見方がわからない、どんな数値が出たら危険信号など、病院の先生による健康診断の結果の見方をお教えいたします。
さんぶの森図書館
写真でつづる千葉県と鉄道
期間 2月1日(金)～11日(月)・祝
場所 さんぶの森図書館内
内容 千葉県内における鉄道の歴史を写真で振り返る写真パネルを展示します。

〈ぬいぐるみおはなし会&とまり会〉
ぬいぐるみと一緒に、おはなし会にきてね。図書館におとまりする、ぬいぐるみたちの写真を後日プレゼント！
日時 3月21日(木・祝) 午後2時～
場所 ふれあいセンター2階リハーサル室(図書館と同じ建物です)
対象 幼児・児童(当日おはなし会に参加できる方)
持ち物 ぬいぐるみ(一人につき1体まで)
申し込み先 さんぶの森図書館

新着案内

Selected book

■『私が食べた本』

村田 沙耶香 著

〈朝日新聞出版〉

小さな怖かった古典、過去の嫉妬を思い出す小説、そして自身の著書について、芥川賞作家が書き続けた「本」にまつわるエッセイを一冊にまとめた初の書評集。



■『「小さないのち」を守る』

朝日新聞取材班 著

〈朝日新聞出版〉

予期せぬ事故などでわが子をなくし、同じような事故でまた子どもの命が失われることがないようにとの思いから寄せられた証言をもとに、具体的な事例とともに予防と対策を考えます。スポーツの練習が変わる、わくわくする物理の授業。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ

国民健康保険税

第8期

2月28日(木)

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

【お近くのコンビニエンスストアでも納付できます】

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 2月24日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 2月24日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま 2月のイベント

10日(日)	もつ焼き・もつ煮等販売 蔵来賢人(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
11日(月祝)	蓮輝(ヒップホップ)①11:30 ②13:30
16日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き販売
17日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き販売 青木じょうじ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
23日(土)	お好み焼き販売
24日(日)	お好み焼き販売

○本場インド料理各種の販売 土・日・祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日

○焼き芋販売 土・日・祝日

※レストラン蓮味は、土・休日いわし・野菜てんぷら等店頭販売を行います。

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	行政相談	5日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	12日(火)	山武市役所	
	人権相談	19日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	人権相談	26日(火)	蓮沼出張所	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00	電話相談のみ	消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	5日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		12日(火)	成東老人福祉センター	
		19日(火)	松尾IT保健福祉センター	
		26日(火)	蓮沼出張所	
	弁護士相談 (要予約)	6日(水)	蓮沼出張所	東金商工会館 3階
		13日(水)	山武福祉センター	
		20日(水)	成東老人福祉センター	
		27日(水)	松尾IT保健福祉センター	
	税理士による無料相談(要予約)	6日(水)	東金商工会館 3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
		20日(水)		
		22日(金)		
	ナイター無料法律相談(要予約)	12日(火)	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
	労災職業病なんでも相談会	23日(土)	千葉市中央コミュニティセンター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199
	行政書士による無料相談	21日(木)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342
	障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
	結婚相談会	24日(日)	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1201



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531

●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)

☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
3日 (日)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76)3101
	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126
10日 (日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	成東医院(山武)	☎0475(82)2235
11日 (月・祝)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78)6868
	京葉内科クリニック(山武)	☎0475(82)2400
17日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801
	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
24日 (日)	はにや内科(大網白里)	☎0475(70)1500
	よしみ医院(山武)	☎0475(82)8676

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30～11:00



5日(火)	むつみのおか幼稚園
6日(水)	なるとうこども園・なんごうこども園・しらはたこども園 まつおこども園
7日(木)	おおひらこども園・日向幼稚園
13日(水)	まつおこども園
14日(木)	おおひらこども園
20日(水)	なるとうこども園・なんごうこども園・しらはたこども園

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

母子保健 ☎0475(80)1172

内 容	期 日	受付時間	場 所
2歳6か月児歯科健診	6日(水)	9:00～9:30	蓮沼交流センター
3歳児健診 (3歳6か月～8か月ごろ)	7日(木)	9:00～10:00	
1歳6か月児健診	8日(金)	13:00～14:00	
すくすく広場	13日(水)	10:00～11:00	おおひらこども園 (子育て支援センター)
	26日(火)		なるとうこども園 (子育て支援センター)
産後セルフケア	14日(木)	9:00～10:00	成東保健福祉センター (申し込み制)
ベビーサロン	18日(月)	13:45～14:00	
乳児健診	19日(火)	13:00～14:00	さんむ医療センター
親子相談	21日(木)	13:30～	成東保健福祉センター (申し込み制)
パパママサロン	27日(水)、 3/3(日)	27日 9:15～9:30 3/3 8:45～9:00	
1歳6か月児健診	3/5(火)	13:00～14:00	成東保健福祉センター
3歳児健診 (3歳6か月～8か月ごろ)	3/6(水)		
2歳6か月児歯科健診	3/7(木)	9:00～9:30	

山武市の人口(1月1日現在) (前月比)

人口	51,935 人	(-68)
男	26,140 人	(-31)
女	25,795 人	(-37)
世帯数	22,265 世帯	(- 6)

12月の異動

転入 128 人	出生 19 人
転出 150 人	死亡 59 人

火災(12月)

建物火災	1 件
その他火災	2 件

交通事故(12月) ※暫定数値

事故件数	125 件
死亡者数	0 人

城西国際大学 シニア・ウェルネス大学受講者募集

日時 2月16日(土) 13時30分～15時

場所 城西国際大学東金キャンパス

対象 通学可能な地域に在住する健康な40～69歳の方

資格 心身ともに健康で、健康・生きがいづくりに関心のある方

問 城西国際大学地域教育医療センター ☎0475(55)7685

「あららぎコムサ」開催場所 変更のお知らせ

日時 2月16日(土) 10～15時

変更後 成東文化会館のぎくプラザ

問 コミュニティプロジェクト Enn クボヤマ
☎080(5089)9372

シニアのための健康体操 「元気はつらつお茶会」参加者募集

日時 2月12日(火)・26日(火)
(毎月第2・4火曜日)

時間 10～11時30分

場所 松尾コミュニティスペース
&カフェCocokara

参加費 1回500円(お茶、菓子付き)

問 Cocokara クボヤマ
☎0479(85)8874

放送大学4月生募集のお知らせ

出願期間 第1回 2月28日(木)
第2回 3月17日(日)

※資料を無料で差し上げます。

問・問 放送大学千葉学習センター
☎043(298)4367
HP <https://www.ouj.ac.jp>

東金法人会主催 経営者・管理職向け講演会

日時 2月17日(日) 15～17時

場所 蓬莱閣

講師 中村 成博氏

講演内容 職場のモチベーション
アップセミナー

聴講料 無料

定員 先着100人

申込方法 電話で申し込み

問・問 (公社)東金法人会
☎0475(52)0022

千葉県地域福祉フォーラム シンポジウム

日時 2月17日(日) 12時40分～16時

場所 千葉市生涯学習センター

定員 300人

参加費 無料

テーマ 災害に備えた地域づくり
を考えてみよう

申込方法 ファクスまたはホームページ内専用フォームから申し込み

申込期限 2月8日(金)

申込書配布先 山武市社会福祉協議会、千葉県社会福祉協議会のHPからもダウンロードできます。

問・問 千葉県社会福祉協議会
☎043(245)1102

坂田苑デイ・サービスセンター 非常勤職員募集

非常勤職員(介護員)の募集をします。

詳しくはお問い合わせください。

問 山武郡市広域行政組合立
坂田苑デイ・サービスセンター
☎0479(80)1718

成東東金スペイン語サークル 入会説明会

経験豊かなネイティブの女性講師がスペイン語のABCからスタートして、あいさつなど繰り返しながらレッスンします。

日時 2月23日(土)、3月9日(土)
13時30分～15時

場所 成東中央公民館2階

講師 グラシエラ ロペス

その他 体験レッスン、見学無料

問 グラシエラ ロペス
☎080(3401)0956
米代 実 ☎090(3219)9640

県立旭高等技術専門学校 平成31年度入校生募集(D日程)

訓練科目 NC機械加工科(1年間) 自動車整備科(2年間)

募集締切 3月12日(火)

選考日 3月20日(水)

合格発表 3月22日(金)

※募集する科目および人数等については、お問い合わせください。

問・問 県立旭高等技術専門学校
☎0479(62)2508

第11回山武市芸文協まつり

◆囲碁・将棋大会◆

場所 成東中央公民館

囲碁 2月17日(日) 9時～

将棋 2月24日(日) 9時～

問 和田 ☎0475(82)5037

◆芸能発表会・作品展示会◆

場所 成東文化会館のぎくプラザ

芸能発表 3月3日(日) 9時開会

※送迎バス・昼食を用意します。

作品展示 3月1日(金)13時～3月3日(日)16時30分まで

問 成東中央公民館 ☎0475(82)3641

自然釉陶展開催のお知らせ

自然釉陶はうわぐすりに頼らず焼いた陶磁器です。関東ローンを始め、各地粘土の可能性を探ります。

日時 2月6日(水)～11日(月・祝)

9～16時(11日は15時まで)

場所 成東中央公民館3階

☎ 自然釉陶展事務局 長野

☎0475(82)2346

山武蘭友会

「福寿草・雪割草展示会」

日時 2月16日(土)～17日(日) 9～16時

場所 さんぶの森中央会館ホール

☎ 山武蘭友会代表 佐藤

☎0475(88)0147

第46回ウォーキングサロン

「松尾の古墳を訪ねる道」参加者募集

日時 2月9日(土)(雨天中止)

集合 JR松尾駅 10時15分

コース JR松尾駅→九十九里教会→汐見坂太田城跡→八幡神社蘇木古墳→松尾工業団地→松尾運動公園(昼食・トイレ)→大堤権現塚古墳→箱根神社→宝積寺→松尾藩長屋門→浅間神社(休憩)→柴原奇岩→JR松尾駅(約8キロ)

申込期限 2月5日(火)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費200円(当日集金)

☎・☎ ウィザードクラブ・岩井

☎090(3593)2860

HP <https://www.wizardclub.org/>



看護職合同就職説明会

日時 2月21日(木) 13時30分～15時30分

場所 城西国際大学看護学部4階(N401教室) 東金市求名1

対象 保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方

参加費 無料

内容 ①看護職合同就職説明会

②看護技術講習会

申込期限 2月8日(金)

申込方法 電話で申し込み(土・日・祝日を除く9時～17時)

※当日参加も可

☎・☎ (公社)千葉県看護協会(千葉県ナースセンター)

☎043(247)6371

朗読・ナレーション講座

日時 2月23日(土) 13～16時

場所 山武郡市振興センター第3会議室

参加費 無料

定員 30人程度

申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し申し込み

申込期限 2月13日(水)必着

その他 返信はがきにて詳細をお知らせします。

☎・☎ 山武郡市視聴覚教材センター

☎0475(54)0254

〒283-8505 東金市東岩崎1-17



普通・上級救命講習

開催のお知らせ

◆普通救命講習◆

日時 2月17日(日) 9時～正午

申込期限 2月14日(木)

◆上級救命講習会◆

日時 3月3日(日) 9～17時

申込期限 2月15日(金)

<共通事項>

場所 山武郡市広域行政組合消防

本部3階講堂 東金市家徳384-2

募集対象 13歳以上 ※先着40人

申込方法 電話(土・日・祝を除く9～17時)、ファクス、メールで申し込み ※必要事項:住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号

受講費 無料

その他 運動のしやすい服装、筆記用具・修了証郵送用封筒(宛先記入のうえ82円切手貼付)持参

☎・☎ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課救急係

☎0475(52)8752

☎0475(55)0131

☎fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

☎0475(52)8752

☎0475(55)0131

☎fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

☎fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp



●市民記者が聞く ⑤

高齢者に生きがいと地域貢献を



公益社団法人

山武市シルバー人材センター

会長 藤田 進久
事務局長 津久井 知世



津久井事務局長



藤田会長

シルバー人材センターをご存じですか?「まちの便利屋さん」をキャッチフレーズに、家庭や会社の仕事をお手伝いする会員組織です。会長の藤田進久さんと事務局長の津久井知世さんにお話を伺いました。

(取材日 12月20日)

——シルバー人材センターについて教えてください。

藤田 リタイヤ後もまだ働けるという高齢者の方に、お仕事をすることを生きがいとしていただき、地域貢献をする会員組織です。前年度の事業・決算の承認を行う総会があり、会の運営方針などを決める理事会有り、事務局長はお客様から有償で依頼を受けて会員にお仕事を紹介し、代金を、配分金として支払います。

——会員数や年代別構成は?

津久井 現在会員は423人、女性140人で3割強ですが、近隣の市町と比べると高いほうです。年代別では60代が30%、70代が57%、80歳以上が13%。平均年齢は73歳、最高齢は90歳です。

——どんな仕事が多いですか。

津久井 公共関係が2割、会社関係が3割、残り5割が個人のお宅です。一番多いのが農作業。次いで草刈り・草取り、植木の手入れなど。会社や施設の清掃もありますが、個人のお宅の掃除や数は少ないですが、年末に窓掃除をしてほしいというのがあります。このほか英会話教

室の先生、体調不良で赤ちゃんのお世話ができないお母さんのお手伝いや、時計を修理することのできる会員もいます。要はその作業ができる人がいれば引き受けます。「まちの便利屋さん」ですから、まずは問い合わせをいただきたいと思います。

——会員資格、入会方法は?

津久井 「60歳以上の健康で働く意欲のある人」となっています。健康状態や本人の希望に応じてお仕事を紹介しています。月1回説明会を開催し、そこで申し込んでいただいて理事会で承認後入会となります。会費は年2400円です。

——月の収入はどのくらいですか。

津久井 厚労省のガイドラインではシルバー就業は月10日以内・週20時間を超えない範囲が望ましいとされています。これに従うと平均で月3万4千円。平均ですから多い人も少ない人もいます。定期的なお仕事の希望が多いですが、公共や会社関係が少ないのでなかなか希望に沿えないこともあります。

——交流の場も多いそうですが。

津久井 日帰り旅行、一泊の親睦

旅行、10月の作品展、1月の芸能大会など、会員さんが集まっていたく場を提供しています。



文化財発掘作業

作品展示会や芸能大会は会員以外でもご覧になれます。独自事業として、女性中心に手芸や趣味の小物をつくる「すみれサークル」と、野菜づくりを楽しむ「いきいきクラブ」があります。作った小物や野菜は松尾IT保健センター内の事務所窓口や産業まつりなどのイベントで販売しています。

——何か課題はありますか?

津久井 お仕事の依頼は増えていますが、会員数が足りていません。月曜から金曜まで毎日8時間来てほしいと言われると、先ほどのガイドラインに従うと、少なくとも2人必要です。その人数が確保できないばお断りすることになります。

藤田 一緒に働いていただけた元気な方をお待ちしております。