

10月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時30分～

【のぎくげきじょう】

14日(日) 午前10時30分～「カラスのパン屋さん」等

【えほんをたのしむ会】

14日(日)午前11時10分～

【わらべうたの会】※要予約・10組

<ねんねコース> 17日(水) 午前10時30分～

<あんよコース> 25日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者)

参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】※要申し込み

<ねんねコース> 17日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 17日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室

スタッフ 人形劇すぎのこ会員

参加費 無料

【ぶっくぶっくぴょーん】

24日(水) 午前10時～

場所 ふれあいセンター2階リハーサル室

【ビジネスタイム】

17日(水) 夜8時まで開館時間を延長
お仕事帰りなどにぜひご利用ください。

対象 一般
定員 20人
講師 古内恵美子氏
(NPO日本朗読文化協会
会員。朗読グループ「オリ
ブ」代表)

声を出して、スッキリ元気！
みんなで一緒に、本を読んでみま
せんか？
※要申し込み
日時 10月13日(土)午前10時～
場所 ふれあいセンター2階
リハーサル室(図書館と同
じ建物です)

図書館情報

3館共通

〈臨時休館のお知らせ〉

図書館蔵書点検のため次の
期間はお休みします。ご不便
をおかけいたしますが、予め
ご了承ください。

〔成東図書館〕

期間 10月9日(火)～12日(金)

〔松尾図書館〕

期間 10月22日(月)～26日(金)

また、10月18日(木)の館内整
理日は松尾図書館は臨時開館
します。



10月の
休館日

1日(月)・9日(火)・10日(水)・
15日(月)・18日(木)・22日(月)・
29日(月)

〈図書館オンラインピック・パ
リンピック啓発事業〉

英語で楽しむフツキング

in library 2018

英語で楽しみながらピザづく
りをしよう！

日時 11月11日(日)午前10時～

申し込み 10月6日(土)～

成東図書館 来館受付(電話
不可)

※定員になり次第受付を終了し
たします。

場所 成東保健センター 栄

養指導室

対象 市内在住・在学

小学生(1～6年生)とその

保護者

(保護者付き添いあり)

定員 40人(保護者も含む)

松尾図書館

〈読書週間企画くるくるレ
ンポー〉

本を3冊読んで、くるくる

レインボーを作ろう！

日時 10月21日(日)・28日(日)

①午前9時30分～11時30分
②午後2～4時

場所 松尾図書館

定員 各日 先着40人

〈わくわく工作教室スペシ
ャル〉

にいろいろランプを作ろう！

日時 11月4日(日) 午後2時～

場所 松尾IT保健福祉セン
ター1階 視聴覚室

定員 20人(小学2年生以下
は保護者同伴)

申し込み 10月13日(土) 9時

30分より(先着順・来館者
優先)

※汚れても良い服装でご参加
ください。

さんぶの森図書館

〈いきいき音読クラブ〉

※要申し込み

新着案内

Selected book



■ 『秒速11.2キロの情熱』

直原 冬明 著 <講談社>

技術者たちの夢が詰まっている JAXA の新
型ロケット、何者かが施設内のコンピ
ューターをハッキング、ウイルスを送りこんだ
ことが原因だった。矢継ぎ早に放たれる犯
人の謀略に翻弄されつつも、知力を尽くし
て奮闘する天野だったが、水面下では新た
な陰謀が。運命は一人の技術者に託された。



■ 『おもしろい! スポーツの物理学』

望月 修 著 <講談社>

サッカーのヘディングの角度は?速く走る時の体の
角度は?スポーツは練習することで、上手になっ
ていきます。くりかえすことで効果的な体の使い
方ができるようになります。そこに物理学を取り入
れると、なぜそのように体を動かさなければなら
ないかがわかって、より精度の高い練習がで
きます。スポーツの練習が変わる、わくわくする
物理の授業。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
市県民税 第3期 10月31日(水)
国民健康保険税 第4期 10月31日(水)

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日時 10月28日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
 ☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 10月28日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
 ☎ 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 ☎ 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすぬま 10月のイベント

7日(日)	お好み焼き、焼き鳥揚げ物、手作り味噌・生餅販売 南条忠夫(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
8日(月祝)	お好み焼き、手作り味噌・生餅販売
13日(土)	筆文字セラピスト(たんたん)
14日(日)	もつ焼きもつ煮等、手作り味噌・生餅販売 サウスウイング(ハワイアンポップスバンド)①11:30 ②13:30
20日(土)	カレーボール・磯揚げ、手作り味噌・生餅販売
21日(日)	カレーボール・磯揚げ、手作り味噌・生餅販売 lush(ラッシュ)(ヒップホップ)①11:30 ②13:30
28日(日)	焼き鳥揚げ物、手作り味噌・生餅販売

○本場インド料理(各種) 土・日・祝日
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
 毎週土・日はイワシ・野菜のてんぷら等の店頭販売
 ☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	2日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談	9日(火)	山武市役所	
	行政相談		13:30～16:30 (受付は16:00まで)	
	人権相談	16日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	行政相談		山武福祉センター	
行政相談	23日(火)	蓮沼出張所		
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
			成東老人福祉センター	
			松尾IT保健福祉センター	
			山武福祉センター	
	弁護士相談 (要予約)	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	蓮沼出張所
				山武福祉センター
				成東老人福祉センター
				松尾IT保健福祉センター
				東金商工会館3階
				東金中央公民館
税理士による無料相談(要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
ナイター無料法律相談(要予約)	9日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	すずらん司法書士事務所 ☎0475(51)5021
労災職業病なんでも相談会	27日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民センター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199
行政書士による無料相談	18日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
結婚相談会	28日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1201
移動暴力相談所	17日(水)	10:00～16:00	海匠地域振興事務所	千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(254)8930



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
7日 (日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475(72)0214	
	大平医院(山武) ☎0479(86)6012	
8日 (月・祝)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	
	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711	
14日 (日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522	
21日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	
	成東医院(山武) ☎0475(82)2235	
28日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	
	花城医院(山武) ☎0479(86)2233	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00~17:00
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月の子ども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 3日(水) なるとうこども園・しらはたこども園
- 10日(水) なんごうこども園
- 11日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 16日(火) むつみのおか幼稚園
- 17日(水) しらはたこども園・まつおこども園
- 18日(木) なるとうこども園
- 24日(水) なんごうこども園
- 25日(木) おおひらこども園・日向幼稚園

☎子育て支援課 ☎0475(80)2632



母子保健 ☎0475(80)1172

内容	日時	場所
産後セルフケア	11日(水)、11/8(水) 申し込み制	成東保健福祉センター
すくすく広場	15日(月)	10:00~11:00 おおひらこども園(子育て支援センター) なるとうこども園(子育て支援センター)
	23日(火)	
乳児健診	16日(火) 13:00~14:00	さんむ医療センター
パパママサロン	17日(水)、28日(日)	
親子相談	18日(木) 申し込み制	成東保健福祉センター
ベビーサロン	22日(月)	
1歳6か月児健診	24日(水) 13:00~14:00	さんぶの森中央会館
2歳6か月児歯科健診	25日(木) 9:00~9:30	
3歳児健診(3歳6か月~8か月ごろ)	26日(金) 13:00~14:00	

成人保健 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
健康相談	18日(木) 予約制	成東保健福祉センター
ヘルスアップ教室	24日(水) 申し込み制	

山武市の人口(9月1日現在) (前月比)

人口	52,085人 (-37)
男	26,173人 (-8)
女	25,912人 (-29)
世帯数	22,217世帯 (+15)

8月の異動

転入 126人	出生 24人
転出 134人	死亡 48人

火災(8月)

建物火災	1件
その他火災	2件

交通事故(8月) ※暫定数値

事故件数	135件
死亡者数	0人

心の健康に関わる研修会のご案内

日時 10月17日(水) 14～16時
会場 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)3階大会議室
対象 精神障害者家族、当事者、関係機関職員、支援者等
定員 70人(先着順、定員になり次第締め切り、事前申し込みのみ)
参加費 無料
申込方法 ファクスまたは電話で申し込み
申込期限 10月10日(水)
講師 土屋 徹先生(オフィス夢風舎舎長、元ACTチームリーダー、フリーランスナース&ソーシャルワーカー)
問・問 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)
 ☎0475(54)0611
 ☎0475(52)0274

パソコンサロン(スマホも対応) 会員募集

実施日 月2回(第1、第3火曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 さんぶの森交流センターあらぎ館
内容 ビギナー班、チャレンジ班にわかれ、それぞれ課題に取り組む。チャレンジ班ではスマホにも対応しています。
会費 1000円(1ヵ月)
問・問 ウィザードクラブ・岩井
 ☎090(3593)2860
 🌐<https://www.wizardclub.org/>

第31回腎臓病を考える会講演会

日時 10月28日(日) 13～15時30分
場所 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル
内容 ①演題「腎臓病と共に生きる」～慢性腎不全から腎代替療法、未来の治療の期待～
 ②演題「保存期の食事療法」
 ③腎移植者の体験談
 ④医療相談会(質疑応答)
講師 ①杉原 裕基先生(独立行政法人地域医療機能推進機構千葉病院腎臓内科・透析科医師)
 ②白田 有希先生(独立行政法人地域医療機能推進機構千葉病院副栄養管理室長管理栄養士)
定員 120人
申込方法 当日受付、事前申し込み不要
入場料 無料
問 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
 ☎043(256)4661
 ☎043(285)4730

航空科学博物館イベント

<ANA空港おしごと体験>
 航空機の誘導等を模擬体験できます。
日時 10月7日(日) 10～16時
 <やさしい航空のはなし
 「客室乗務員のおはなし」>
 客室乗務員の経験者から仕事の魅力や体験談など生の声を聴くことができます。
日時 10月21日(日) 13時～

山武市芸術文化祭開催のお知らせ

日ごろの芸術文化活動の成果を発表する場として、芸術文化祭を市内各所で開催します。

<芸能発表>

山武地区

日時 11月3日(土・祝) 13時～
場所 さんぶの森文化ホール

成東地区

日時 11月3日(土・祝) 9時～
場所 成東文化会館のぎくプラザ

松尾・蓮沼地区

日時 11月4日(日) 9時30分～
場所 成東文化会館のぎくプラザ

<作品展示>

山武地区

日時 11月3日(土・祝) 9～16時
 11月4日(日) 9～15時

場所 さんぶの森中央会館

成東地区

日時 11月2日(金) 13～17時
 11月3日(土・祝) 9～17時

11月4日(日) 9～15時

場所 成東文化会館のぎくプラザ
問 山武・成東地区 成東中央公民館 ☎0475(82)3641
 松尾・蓮沼地区 松尾公民館
 ☎0479(86)3090

第36回「目の愛護デー」
電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時 10月8日(月・祝) 9～16時
相談電話 043(242)4271(当日のみ)
 ※事前申し込み不要

問 千葉県眼科医会事務局
 ☎0436(26)5567

重大な消防法令違反がある 建物の公表について

火災予防条例の一部を改正し、建物を利用しようとする方が安心して利用することができるよう、重大な消防法令違反がある建物の情報を公表する制度を開始します。

運用開始日 平成31年4月1日

対象建物 飲食店、物品販売店舗、旅館、病院、福祉施設など(山武市、東金市、大網白里市、九十九里町および芝山町内の建物)

対象となる違反 屋内消火栓設備、スプリンクラー設備または自動火災報知設備の設置が必要な建物で、これらが設置されていない消防法令違反

公表内容 建物の名称、所在地および法令違反の内容

公表方法 消防本部のホームページに掲載(消防署でも確認可)

建物関係者の方へ 以下の場合には新たな消防用設備等の設置が必要となることがありますので事前にお問い合わせください。

- ①用途変更や、新たにテナントが入居する場合
- ②増改築、隣接する建物と接続する場合
- ③窓や扉などの開口部を閉鎖する場合

☎ 山武郡市広域行政組合消防本部予防課

☎0475(52)8754

「いきいき・はつらつ・健康体操」で 一緒に体を動かしてみませんか

日時 10月9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 10～11時30分

※随時参加可能

場所 コミュニティスペース&カフェ Cocokara(松尾交流センター洗心館前)

参加費 500円(各回ごと)

募集人数 10人

服装 動きやすい服装

講師 松浦良行氏

☎・☎ コミュニティプロジェクト

Enn クボヤマ

☎080(6707)7129

第42回ウォーキングサロン 「銚子半島横断」参加者募集

日時 10月13日(土)(雨天中止)

集合 JR銚子駅9時20分

コース JR銚子駅→妙福寺→ヤマサ醤油工場→屏風ヶ浦遊歩道→渡海神社→地球の丸く見える丘展望台→満願寺→銚子電鉄犬吠崎駅(歩程約8キロ)

申込期限 10月8日(月)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参 ②会費300円(ガイド料含む。当日集金)

☎・☎ ウィザードクラブ・岩井

☎090(3593)2860

☎https://www.wizardclub.org/

九十九里防災情報ネットワーク ボランティア募集

九十九里沿岸の防災情報をみんなで作る会です。いつもは地元の情報を、災害時は地域住民を守る災害情報を伝えるコミュニティFMラジオの開局を目指しています。

<九十九里防災情報ネットワーク説明会>

日時 10月13日(土) 14時

場所 成東駅前観光交流センター

☎ 九十九里防災情報ネットワーク 石田

☎090(3332)6803

☎qqc99sx9n@able.ocn.ne.jp

「コスタリカの奇跡」上映会

日時 10月13日(土) 14～17時

場所 大里総合管理株式会社

大網白里市みやこ野2-3-1

会費 1000円(高校生以下無料)

☎ 小中川をきれいに

にする会 大野

☎090(9341)3725

調停委員・弁護士による 無料調停相談会

夫婦・親子関係、離婚、遺産相続、多重債務、交通事故、土地建物等、裁判によらない紛争解決の方法である「調停」の相談に応じます。

〈東金会場〉 東金中央公民館

日時 10月14日(日) 10～15時(受付)

〈横芝会場〉 横芝光町文化会館

日時 10月20日(土) 10～15時(受付)

その他 事前申し込み不要

☎ 東金会場 東金簡易裁判所

☎0475(52)2331

横芝光会場 千葉家庭裁判所八

日市場支部

☎0479(72)1300

平成30年度前向き闘病の会 設立1周年記念医療講演会

日時 10月14日(日) 13時30分～15時30分(受付13時～)

場所 大里総合管理株式会社内

1階大里ホール(大網白里市みやこ野2-3-1)

対象者 患者とその家族、医療・介護・福祉関係者、一般

定員 90人

参加費 1000円

事前申込期限 10月11日(木)

講師 天野 恵子先生(一般財団法人野中東皓会静風荘病院女性内科・女性外来)

講演内容 線維筋痛症・筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群に対する和温療法の効果について

☎・☎ 前向き闘病の会 齋藤

☎090(4387)5176

☎ks1.fm2.ksk3@gmail.com

モザイクアートの作成に参加しませんか？ 皆さんの笑顔の写真を集め、モザイクアートを作成します

市では東京オリンピック・パラリンピックの開催に合わせ、活力あるまちづくりに取り組んでいます。この取り組みの一環として、今年も市民の皆さまの笑顔の写真を使用した、モザイクアートを作成しますので、皆さまのご応募をお待ちしています。

完成した作品は、市内公共施設で展示する予定です。

※モザイクアートとは、多くの写真を組み合わせ一枚の大きな絵を作成するアート作品です。

募集枚数 約 1000 枚 **応募資格** 応募時の注意事項および応募規約に同意いただける方。

応募方法 画像データを指定のメールアドレスに送付ください。

※詳しくは市役所および各出張所に設置のチラシまたはホームページ (<http://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/14/mosaic-art-recruit.html>) をご確認ください。

健康福祉まつりでモザイクアートの展示・写真の募集を行います！

10月21日(日)開催の健康福祉まつり会場内において、モザイクアートの展示、笑顔の写真の募集を行います。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

モザイクアートを展示中

昨年度に作成したモザイクアートを市内公共施設で展示しています。

作品は10月7日(日)まで蓮沼交流センターに展示しています。その後、10月13日(土)からさんぶの森元気館に展示予定です。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

なお、今後の展示場所は、ホームページで確認いただけます。

☎ わがまち活性課 ☎ 0475(80)1201

🌐 <http://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/14/mosaicart-tenji.html>

平成31年 成人式を開催

新成人の祝福と激励のため、平成31年の成人式を開催します。地区により開始時間が異なりますのでご注意ください。

期 日 平成31年1月13日(日)

場 所 成東文化会館のぎくプラザ

日 程 ①山武・松尾地区

受付：午前10時30分～

式典：午前11時～

②成東・蓮沼地区

受付：午後2時～

式典：午後2時30分～



対 象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

その他 現在、山武市内に在住されている方には、案内書を10月下旬にお送りします。なお、現在市外にお住まいの方への案内書は発送していませんが、市内の小中学校に在籍した方(転入生・転校生含む)は、案内書がなくても成人式に参加いただけます。当日会場までお越しください。

☎ 生涯学習課 ☎ 0475(80)1451

さんぶの森元気館 10月開始 運動教室参加者募集

教室名	日程(全10回)	時間
背骨コンディショニング	10月2日(火)～	14:20～
バレトン	10月3日(水)～	13:00～
ヨガ(初級)	10月2日(火)～	10:15～
ラテンダンス	10月1日(月)～	11:45～
フラダンス	10月4日(木)～	19:45～
ピラティス	10月3日(水)～	19:00～
ピラティス	10月4日(木)～	10:30～
ボディメンテナンス 骨盤体操	10月4日(木)～	10:10～
※水中運動教室	10月9日(火)～	12:15～

(10～12月の3カ月間で10回開講)

料金は、各クラス10回開講1万280円(税込)

※印は、8220円(税込)です。詳しい内容は施設までお問い合わせください。

☎ さんぶの森元気館 ☎ 0475(80)9300