



山武
sammu

山武

平成30年

3月号

2018.No.144

2020年東京オリンピック・パラリンピック
山武市は入リランカのホヌトタウシ、キャンパ地です。



蓮沼交流センターが完成

蓮沼庁舎跡地で建設を進めていました「蓮沼交流センター」が完成し、3月11日にオープンします。

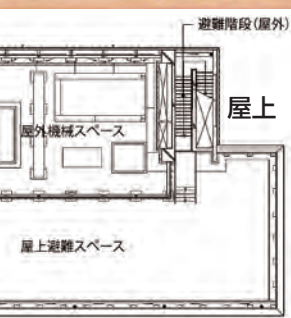
この施設は、活発な交流を促進するコミュニティの中核となる公民館や健康増進室、地域の活性化を図るイベントスペースやキッチンスタジオ等で構成する津波避難のための機能を備えた複合施設です。

また、屋外にはキャンピングカーが有料で電気や水を補給できるキャンピングカー用フックアツプ施設を市内の交流人口を増やす目的で設置しました。

開館時間 午前9時～午後9時30分
休館日 月曜日および年末年始

安心して避難できる津波避難施設

屋上までの屋外階段、3階までのスロープおよび備蓄倉庫を備え、停電時には避難階である3階以上で必要最小限の電気・電源が確保できます。また、建物は津波の抵抗を受け流し、倒壊を防ぐ構造になっています。



健康増進室

5階 トレーニングルーム

4階 スタジオ・カルチャールーム
トレーニングルームは、運動したいときに気軽に利用できる施設です。ランニングマシンやエアロバイクを使った有酸素運動、ダンベルやマシンを使った筋力トレーニングができます。

スタジオでは、ヨガ教室等種類豊富なスタジオプログラムを展開します。

来館時は、動きやすい服装で、室内専用シューズをご持参ください。ご利用時には、会員登録およびガイドの受講が必要です。また、スタジオおよびカルチャールームは、有料で貸し出しが可能です。

トレーニングルーム利用料金

利用区分	1回	1カ月定期
市内在住・在勤・在学者	400円 (320円)	3000円 (2400円)
満65歳以上および重度障害の市内在住・在勤・在学者	300円 (240円)	2000円 (1600円)
市外の方	600円 (480円)	5000円 (4000円)
満65歳以上および重度障害の市外の方	500円 (400円)	4000円 (3200円)

※中学生以下の方は、ご利用できません。
※()はオープニングキャンペーン料金です。
(6月末まで)



4階 スタジオ

蓮沼公民館

3階 会議室・調理実習室・和室

子ども向けの図書を中心に約3000冊を備えた図書コーナー、調乳用温水器を備えた授乳室やおむつ替え室もあります。また、施設の貸し出し等の総合受付となっており、地域の方々を中心にご利用いただけます。

スタジオ・カルチャールーム利用料金

区分	市内在住・在勤者	左記以外	営利目的等
スタジオ1・2	210円	430円	640円
カルチャールーム1	320円	650円	980円
カルチャールーム2・3	210円	430円	640円

※1時間当たりの使用料

施設貸し出し料金(3階)

区分	市内在住・在勤者	左記以外
会議室	210円	430円
調理実習室	430円	860円
和室	320円	640円

※1時間当たりの使用料



3階 調理実習室



3階 図書コーナー

施設の貸し出し料金(1・2階)

区分	市内在住・在勤者	左記以外	営利目的等
多目的スタジオ	550円	1100円	1650円
ッキングスタジオ	860円	1720円	2580円
イベントスペース	550円	1100円	1650円

※1時間当たりの使用料

2階 多目的スタジオ
1階 クッキングスタジオ・イベントスペース
多目的スタジオは、ヒップホップダンスや社交ダンス、また、武道・軽スポーツ・展示会等幅広くご利用いただけます。
クッキングスタジオは、地域の食材を使った季節の料理教室を開き、地域食材の普及に努めます。
イベントスペースでは、期間を定めて花と緑のフェア、地元産品即売会やサマーカーニバルにあわせた花火鑑賞会等の各種イベントを開催します。

☎ 施設の貸し出し ※3月11日以降
蓮沼交流センター ☎0475(86)2201
健康増進室 ※3月11日以降
健康増進室事務室 ☎0475(86)3811

3/11

(日) オープニングイベント開催

日本テレビ「得する人損する人」でお馴染みの「家事えもん」こと松橋周太呂さんが料理や掃除の得する情報を伝授してくれます。正午からは、施設内部の見学も可能ですので、ぜひお越しください。

◆タイムスケジュール

午前11時40分～ 餅つき・餅の無料配布(300食)

場 所 屋外広場

午前11時45分～ スタジオレッスン見学会

場 所 4階スタジオ

バランスボールを使ったエクササイズ

正午～ 松橋周太呂さんによる親子料理教室
(第1部) 参加費1組2000円

場 所 1階クッキングスタジオ

対 象 小学生と保護者(市内在住)

午後1時10分～ 地元ダンスチーム
による発表

場 所 屋外広場

午後1時45分～ 松橋周太呂さん
によるお掃除講話(第2部)無料

場 所 2階多目的スタジオ

午後3時～ お菓子投げ(小学生以下対象)

場 所 屋外広場

◆イベント申込方法

親子料理教室 3月1日(休)～電話
にて受付開始

(先着12組、定員になり次第受付終了)

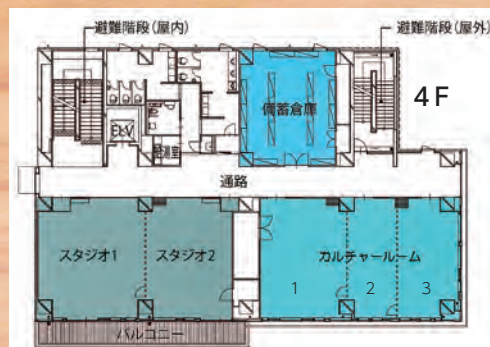
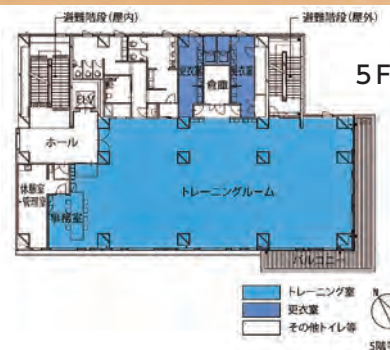
お掃除講話 当日午後1時～2階多目的スタジオ入口
前にて整理券配布

※イベントの開始時刻は変更となる場合があります。
オープニングイベントおよびその他に関する問い合わせ

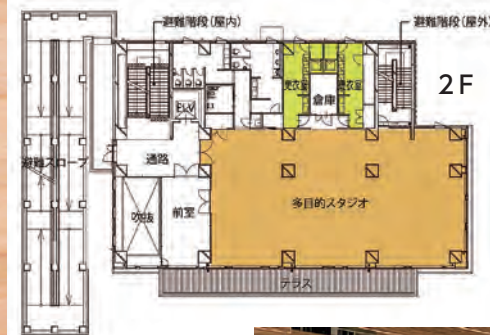
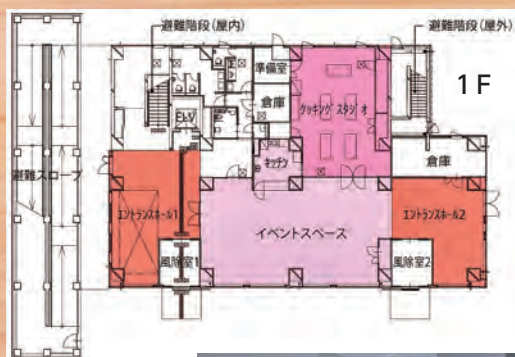
企画政策課 ☎0475(80)1131



家事えもん
(松橋周太呂)



3階 和室



1階 クッキングスタジオ



選挙に関心を持とう

山武市明るい選挙推進協議会は、山武市選挙管理委員会と連携して、有権者が普段から政治と選挙に関心を持ち、選挙違反のないきれいな選挙をするよう、街頭啓発活動を行っています。

また、若い世代に政治への関心を持ってもらうよう、成人式などでも啓発活動をしています。

【明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール優秀作品紹介】

山武市選挙管理委員会と山武市明るい選挙推進協議会は、選挙の啓発ポスターと標語を募集し、明るい選挙の推進を図っています。今年は、ポスター部門22点、標語部門272点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

また、応募作品のうち、ポスター部門9点、標語部門3点が、

県への出展作品として選出され、標語部門では、五木田大将さん(緑海小5年)、ポスター部門では、佐久間陽菜さん(大平小1年)、大木夢依さん(大平小1年)、保高朝陽さん(大富小2年)、木内海結さん(大平小4年)、崎原未来さん(大平小4年)が入賞しました。

【標語部門】 (敬称略)

【佳作】
一票に 社会を変える

力あり
五木田 大 将
緑海小5年

【市選出】

選び取る 明るい未来

君の手で
小林 友 葉
日向小3年

たくします 思いをこめた

この一票
田中 莉 瑚
成東小6年

【ポスター部門】

(敬称略)



<優良賞>

佐久間 陽菜
大平小1年



<佳作>

大木 夢依
大平小1年



<佳作>

保高 朝陽
大富小2年



<佳作>

木内 海結
大平小4年



<佳作>

崎原 未来
大平小4年



<市選出>

田中 菜々美
成東小5年



<市選出>

堀内 茜音
成東小5年



<市選出>

武石 晴登
南郷小6年



<市選出>

増田 遥
大平小6年