



お知らせ



健康・福祉

献血にご協力をお願いします

輸血を必要としている患者さんのために、皆様のご協力をお願いします。

日時 3月30日(金)午前10～11時
45分・午後1～4時

場所 成東保健福祉センター
健康支援課

☎0475(80)1173

キッチン・スクールのお誘い

バランスの取れた食事をつくりましょう。

日時 3月24日(土) 午前10時～午後2時

場所 さんぶの森中央会館
対象 市内在住の小学生
(保護者同伴のこと)

市内在住の中学生、高校生

(保護者の方もどうぞ)

※未就学児のきょうだいの同伴はご遠慮ください。

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 3月1日(木)～

(定員になり次第締切り)

※平日午前8時30分～午後5時
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭タオル、筆記用具、甘くない飲み物

主催 山武市保健推進員協議会
申込・問い合わせ 健康支援課

☎0475(80)1172

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、心理的に追い込まれた末の死とされています。

尊い命を守るため、多くの人にゲートキーパー(命の門番)になっていただくことが望まれています。

◆ゲートキーパーの役割

①家族や仲間の変化に「気づく」

②気づいたら「声をかける」

③相手の気持ちによりそって「傾聴する」

④早めに適切な専門家に「つなぐ」

⑤温かくよりそいながら「見守る」

問い合わせ

☎0120(279)338

健康支援課

☎0475(80)1171



平成30年度集団がん検診のご案内

4月1日(日)の新聞に折り込まれる「平成30年度山武市保健事業案内」に、がん検診の日程・料金等の詳しいご案内と申し込みはがきが入ります。忘れずにご確認ください！

申し込み締め切りは4月13日(金)です(当日消印有効)。

対象者は、山武市民で、各該当年齢に達する方です。(年齢基準日は平成31年3月31日)

●集団がん検診等 実施時期

検診種類	対象者	平成30年度実施予定
胃がん	40歳以上の方	6月
大腸がん		
肺がん・結核	40歳以上の方	7月上旬～8月上旬
前立腺がん	50歳以上の男性	
肝炎ウイルス	40歳以上の方で過去に肝炎検査を受けていない方	
乳がん	30歳以上の女性	8月上旬～9月上旬
子宮がん	20歳以上の女性	

※肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は、特定健康診査(40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者を対象とする健診)と同時に実施となります。

※申し込み方法は「平成30年度山武市保健事業案内」「広報さんむ4月号」でお知らせします。

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1171

平成30年4月から国民健康保険が広域化されます

国民健康保険(国保)は現在、市町村ごとに運営していますが、平成30年度からは、県が市町村と共に国保制度の運営を担うこととなりました。

国保が抱えている問題…

- ✓加入者の年齢構成が高く、医療費が増え続けている
- ✓所得が低い加入者が多いので、保険税の負担が重い
- ✓小規模な市町村では、国保財政運営が不安定

将来的に持続していけるように

- ・国の財政支援の拡充
- ・県が財政運営の責任主体になるなどの広域化

主な変更点

1 財政運営の仕組み

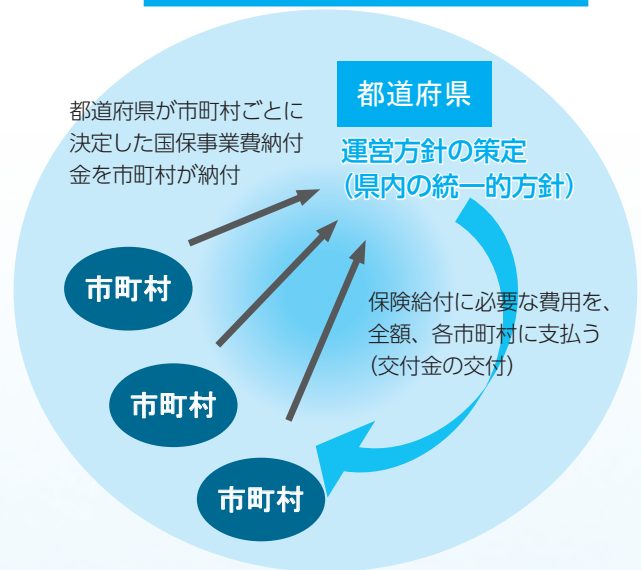
- ・県は、国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化を推進します。
- ・県は、市町村ごとの納付金を決定し、標準保険料率を示します。
- ・市は、標準保険料率を参考に保険税を決定、徴収し、納付金を県に納めます。
- ・県は、集めた納付金や補助金などから、保険給付費交付金を市に支払います。
- ・市は、交付金を財源として保険給付費を医療機関に支払います。

2 資格管理

- ・都道府県単位で資格を管理します。
- ・保険証の様式が一部変更となります。

3 高額療養費の多数回該当

- ・高額療養費の通算方法が変わり、県内転居は通算されます。



Q&A

国保に加入しているみなさんから見て、どこが変わる？

Q 国保に加入する対象者は変わりますか？

A **これまでと変わりません。** 現在加入中の方が手続きする必要はありません。

Q 国保の窓口業務はどこが行うのですか？

A **これまで通り、市が窓口です。** 加入脱退や保険給付の申請は市の窓口へ。

Q 保険税はどこが決定するのですか？

A **これまで通り、市が保険税率を決定し、保険税額をお知らせします。** 納付方法や納期限なども引き続き市が設定し、市に納めます。

Q 保険証はどこから交付されるのですか？

A **これまで通り、市が交付します。** ただし、資格管理を県単位で行いますので、保険証の様式が一部変更されます。

Q 保健事業(特定健診など)はどこが行うのですか？

A **これまで通り、市が実施します。**



国民健康保険の加入・脱退の届け出はお早めに!!

春は卒業や入学・就職など、異動の多い季節です。職場の健康保険に加入した、または退職された場合は、国民健康保険への届け出が必要です。

◆ 国民健康保険に加入する場合

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなったとき	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑、本人確認ができるもの
他の市区町村から転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合)	転出証明書、印鑑、本人確認ができるもの

◆ 国民健康保険を脱退する場合

こんなとき	届け出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	国保保険証、社会保険証、印鑑
他の市区町村へ転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	国保保険証、印鑑

◆ その他

こんなとき	届け出に必要なもの
住所、世帯主などが変わったとき	国保保険証、印鑑、本人確認ができるもの
学生が修学のため市外へ転出したとき	国保保険証、在学証明書、印鑑
上記の学生が卒業または退学したとき	国保保険証、退学通知等、印鑑
保険証を紛失したり、汚れて使用できなくなったとき(再発行)	本人確認ができるもの、印鑑

※国民健康保険の資格取得(加入)・喪失(脱退)の届出は、14日以内に行いましょう。

※届け出には個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードなど個人番号がわかるものもお持ちください。

※「本人確認ができるもの」とは、パスポートや運転免許証、個人番号カードなどの官公署が発行した顔写真付きの証明書または年金手帳や介護保険証などを指します(顔写真がないものの場合は2種類以上必要です)。

※本人確認が出来ない場合には、窓口で被保険者証の即時交付は出来ませんので、後日郵送となります。

☎ 国保年金課 ☎0475(80)1143

車両の寄贈

平成29年12月に伊藤園様から、「地域の活性化」、「社会貢献」のため、第32回伊藤園レディースゴルフトーナメントのチャリティ活動により、軽自動車をご寄贈いただきました。

子育て支援事業に活用させていただきます。ありがとうございます。

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632



お知らせ

骨髄移植ドナー

支援事業助成金

市では、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞を提供された方を対象に助成金を交付します。

対象者

◆**ドナー** 骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、提供完了時点で市内に住所を有する方

◆**事業所** ドナーが従事する国内の事業所で、ドナーに対しドナー休暇を与えた事業所

※国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人を除く

交付額 次に掲げる骨髄・末梢血幹細胞の提供のための通院・入院等に要した日数(事業所は休暇付与日数)1日につき、ドナーは2万円、事業所は1万円。

①健康診断に係る通院

②自己血貯蔵に係る通院

③骨髄・末梢血幹細胞の採取に係る入院

④日本骨髄バンクが必要と認める通院・入院および面接

※通院等の内容にかかわらず、助成金の支給は通算7日を上限とします。

申請方法 次の書類を健康支援課へ提出してください。

◆**ドナー** 山武市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書(ドナー用)骨髄提供が完了したことを証明する、日本骨髄バンクが発行する書類・市内に住所を有することが確認できる書類(住民票、運転免許証の写し等)

◆**事業所** 山武市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書(事業所用)・ドナーとの雇用関係を証明できるもの・ドナー休暇を証明できるもの

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

健康支援課

☎ 0475(80)1173

HP <http://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/27/>

ヘルプカードの配布

ヘルプカードは、障がい者の方や妊娠中の方など援助を必要とする方々が携帯し、提示することにより、周囲の人に助けを求めやすくするためのものです。

ヘルプカードには、お名前やご住所、生年月日などのほか、緊急

連絡先、かかりつけ医療機関の連絡先などを記載でき、また、障がい名や病名、配慮や手助けの必要なことなどを記入できるため、外出時や災害時など周りの人に援助を求めたい場面で役立ちます。

対象者

・義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方や認知症の方など、外見からは援助や支援を必要としていることが分かりにくい方

・突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方
・視覚障害者や聴覚障害者などの状況把握が難しい方など

使用方法

配布対象となる方が持ち歩くことにより、援助を必要としていることを周囲の人に理解してもらうことができます。

また、災害時や緊急時など、周囲の人に援助を求めたい時などにヘルプカードを使い、助けを求めることができます。



ヘルプカードの詳細については、千葉県ホームページに詳細が掲載されていますので、ご確認ください。

配布場所

ご希望の方は、社会福祉課、山武出張所、松尾出張所および蓮沼出張所の各窓口で配布していますので、お申し出ください。

社会福祉課

☎ 0475(80)2614

退職後の国民年金の手続き

厚生年金に加入していた60歳未満の方が会社等を退職された場合、国民年金に加入するための手続きが必要です(※厚生年金のある会社などに再就職する場合を除く)。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続きが必要です。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。

手続きには、厚生年金の資格を喪失したことがわかる書類(資格喪失証明書・雇用保険被保険者離職票・退職証明書等)および年金手帳・印鑑が必要です。

国民年金課

☎ 0475(80)1142

ジェネリック医薬品差額 通知書を郵送します

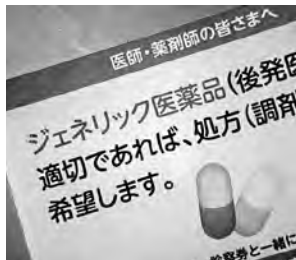
市では、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を3月下旬に送付します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

平成29年11月に薬の処方を受けた65歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで200円以上を軽減できる方

国保年金課

☎0475(80)1143



医療費通知を確認しましょう

医療機関で受診された国民健康

保険の被保険者(世帯主宛)に医療費通知を3月中旬に郵送しますのでご確認ください。

内容に覚えがない場合

医療費通知を確認し、記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が多いなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

国保年金課

☎0475(80)1143



子育て・教育

高校生等の医療費助成制度の登録・申請はお済みですか？

市では、子育て支援体制充実強化のため高校生等医療費助成制度を実施しています。

この制度は、健康保険に加入している、18歳(高校3年生)に達する日以後の最初の3月31日までの方で、就学しているお子さん(各種学校可)が病気やケガで医療機関を受診した際に、保険診療の一部負担金を助

成し、高校生等を扶養している保護者の負担の軽減を図るものです。

制度の内容等

・高校生等が病院や薬局等で健康保険の適用される診療等を受けた場合、保護者が支払う一部負担金から高校生等医療負担金(300円または無料)を差し引いた額が償還払いされます。

※健康保険の対象でないもの(健康診断・予防接種・差額ベッド代・証明手数料)や学校内での負傷等・交通事故などの第三者行為は助成対象外となります。

助成金支給の手続き

①該当の高校生等がいる場合は、事前に登録申請を行います。

※高校生医療費助成登録には、学生証の写し、保護者および本人の健康保険証等を添えて申請します。

②登録後、医療機関を受診した場合、医療機関で二部負担金を支払い、医療費助成申請書に領



収書を添付して市に申請します。

※交付申請には、医療機関等の領収書、学生証の写し等を添えて申請します。健康保険の付加給付等がある場合には決定通知書の写しも必要です。

③市は助成申請書の審査を行い償還払いします。

※支給申請が提出されても、税の申告をされていない方や市税等の滞納がありますと助成ができない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て支援課

☎0475(80)2631

広報さんむ2月号の掲載内容に関するお詫びと訂正

広報さんむ2月号2ページ「第62回こども県展特別賞受賞の受賞者」のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 杉山 享くん(山武中2年)
県造形教育部会長賞
「山武市グリーンタワー」

(正) 杉山 享くん(山武中2年)
県造形教育部会長賞
「山武市グリーンタワー」

お知らせ

ちばの子育て応援カード
「チーパス」が変わります！

現在ご利用いただいている「チーパス」は今年度末で有効期限を迎えます。

4月からは新しい「チーパス」をご利用ください。



4月から利用できる「チーパス」

◆新しい「チーパス」を受け取るには？

新しい「チーパス」は3月から市役所・出張所窓口にて、配布を開始します。

ただし、山武市内の小中学校、幼稚園、保育所等に通うお子様には各学校・施設を通じて3月末までに配布予定です。

◆「チーパス」を使うには

「チーパスの店」には、左図のステッカーが貼られています。県内在住の中学校修了までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」(協賛店)で「チーパス」を提示すると、「〇円以上お買い上げで、〇%割引」や「毎週〇曜日はポイント〇倍」・「おむつ交換場所の提供」など割引や優待等のいろいろな子育て応援サービスを受けられます。



◆スマートフォン検索サイト

「チーパスのお店」は、パソコン・スマートフォンサイトの**専用ホームページ「チーパスねっと」**から検索できます。ぜひご利用ください。

問 県児童家庭課

☎ 043(223)2589・23

17

HP <http://www.chiba-kosodate.jp>
(「チーパスねっと」で検索)



暮らし・環境

バスに乗ってお花見に行きませんか？

成東駅から八街駅を結ぶ路線バス「八街線」の沿線にある妙宣寺は、しだれ桜が境内を覆うように咲き誇ることで有名なお寺です。桜の見ごろの時期は、駐車場が満車になるくらいに花見客が訪れます。八街線の「妙宣寺バス停」を降りると、すぐ目の前です。

また、そこから歩いて5分ほどの距離にある長光寺も、杉の参道を抜けると立派なしだれ桜が佇むお寺です。

この機会に、ぜひバスに乗ってお花見に出かけてみませんか？

問 企画政策課

☎ 0475(80)1131



妙宣寺

「アラート(全国瞬時警報システム)」による情報伝達訓練実施

津波や武力攻撃等の災害時に、アラート(全国瞬時警報システム)により国から伝達される緊急情報を、防災行政無線の放送等により確実に市民の皆さんへお伝えできるように全国一斉に情報伝達訓練を実施します。

なお、情報伝達訓練では、防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)の放送および山

武市安心安全メールを配信します。

日時 3月14日(水)午前11時

防災行政無線放送内容

・上りチャイム

・「これは、テストです」×3回

・「こちらは防災さんむです」

・下りチャイム

※山武市安心安全メールは、「防災・国民保護情報」の受信を選択されている方を対象に配信します。

問 消防防災課

☎ 0475(80)1116





春の全国火災予防運動

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

3月1～7日は、「春の全国火災予防運動」の期間です。

この季節は、火災が発生しやすいくなります。火災から大切な命と財産を守るため、家庭での火の取り扱いに注意し、火災に対する対策をしましょう。

消防防災課

☎0475(80)1119

レンタサイクルの運用を

開始しました！

山武市観光協会

では、地域の観光スポットを巡ることが
できる観光用レンタ
サイクルの貸し出し
を開始しました。



台数 電動自転車5台

利用時間 午前9時～午後4時

利用料金 1台1日1000円

4時間500円

貸出場所 成東駅前観光交流セン

ター内観光案内所(わが街ご案内
内処)

問 NPO法人山武市観光協会

☎0475(82)7100

モザイクアートが完成

皆さんの笑顔の写真を使用した
モザイクアートが完成しました。

作品は3月10日(土)開催の「第7回
いちごの里さんむS1グランプリ」
会場内で発表しますので、ぜひ
ご来場ください。

どんなモザイクアートが出来あ
がったかは、見てからのお楽しみ。

また、3月12日(月)から山武市役
所1階ロビーに展示します。その
後、順次市内の公共施設に展示
する予定です。

問 わがまち活性課

☎0475(80)1202

サマージャンボ・ハロウィン ジャンボ宝くじの収益金の活用

市町村振興宝くじ(サマージャン
ボ宝くじ)、新市町村振興宝く
じ(ハロウィンジャンボ宝くじ)の
収益金は、災害対策や芸術文化の
振興等に活用するため、公益財団
法人千葉県市町村振興協会を通じ
て各市町村へ配分されています。

山武市では、その収益金を図書
館の図書の充実等に活用していま
す。

地域安全 コース

自転車盗の被害防止

山武警察署管内で自転車盗が多
発しています。

次のポイントに気を付けて、被害
に遭わないよう、十分に注意して
ください。



・駐輪したら必ず鍵を！

盗まれた自転車の約半数は鍵を
かけずに被害に遭っています。被害
に遭わないための第一歩は鍵をかけ
ることです。また、自宅に駐輪する
際も鍵をかけましょう。

・鍵は必ずワンサイクル・ツー

ロック

備え付けの施錠のほかにワイヤー
錠をするなど、ツーロックで盗難対
策を実施しましょう。

・防犯登録をしましょう

自転車の防犯登録は、自転車の
安全利用の促進および自転車等の

駐車対策の総合的推進に関する法
律で義務付けられています。

防犯登録をすることにより、被害
に遭った場合でも、発見しやすくな
ります。

～し尿のくみ取り～ 引っ越しの際には 手続きを忘れずに

引っ越しなどにより、新たにく
み取り式トイレを利用する方や利
用しなくなる方は、し尿のくみ取
りに関する手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届
出だけでは、自動的に加入や取り
消しとはなりません。必ず手続き
をお願いします。

手続きを忘れた場合……

くみ取りが必要になっても、く
み取り作業の手配は、手続きをさ
れた後となるため、実施までに時
間がかかります。

転居後も、今までどおりくみ取
りが行われ、料金が発生する場合
があります。

手続き方法 環境保全課窓口まで

お越しください。

必要なもの 印鑑

問 山武郡市広域行政組合環境衛
生課料金係

☎0475(54)0531

お知らせ



スポーツ

テニス教室生徒募集

日 時 〈小学1～3年生の部〉4月4・11・18・25日の午後5～7時

〈小学4～6年生の部〉一般初心者(の部)4月7・14・21・28日の午後7時30分～9時(全4回、雨天順延)

場 所 成東総合運動公園テニスコート

定 員 各部門6人まで

参加費 全4回で2000円/人(家族割引有り)

講 師 日本体育協会公認テニス指導員 【小学生の部】鈴木・平野【一般初心者(の部)】篠塚
その他 ラケットの貸し出しがあります。小学1～3年生の部は保護者の付き添いが必要です。

申・問 市体育協会テニス部平野 090(1504)0888



春季ソフトテニス教室

参加者募集

主 催 山武市ソフトテニス協会
期 間 4～6月(3カ月間)

中学生の部 金曜日(午後6時15分～9時)、土曜日(午後3時15分～5時30分)

小学生の部 土曜日(午後1時15分～3時)

対象者 市内の小・中学校に在学する初心者(小学生は4年生以上が対象です)。

募集定員 小・中学生各16人(定員になり次第締め切り)

場 所 成東総合運動公園テニスコート

持ち物 ラケット、テニスシューズ
参加にかかる費用 ボール代

※1人当たりの負担額は、参加人数により変動するため、詳細についてはお問い合わせください。

申込期間 3月1日(木)～23日(金)

申込方法 成東総合運動公園管理事務所に参加申込書を提出(郵送、ファクス可)

※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

申 成東総合運動公園管理事務所

0475(80)3715

FAX 0475(80)3716

問 市ソフトテニス協会 小川

090(4831)1045

(対応時間 平日午後6～8時、土日祝日午前9時～午後5時)

第48回山武郡市民駅伝競走

大会結果

第48回山武郡市民駅伝競走大会が2月11日、蓮沼地域を会場に行われ、郡内の3市3町の7チームが熱戦を繰り広げました。

山武市からは2チームが出場し、結果は、山武市Aチームが総合4位(前半2位・後半4位)、山武市Bチームが総合5位(前半5位・後半6位)でした。



問 スポーツ振興課

0475(80)1461



税

東金税務署からのお知らせ

振替納税利用時の残高確認・期限内納付のお願い

所得税・消費税は、振替日や納期限までに納付がないと、延滞税がかかります。

◆新たに振替納税を利用したい方

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を申告期限までに提出してください。

◆振替納税を利用されている方

振替日(所得税4月20日(金)・消費税4月25日(水))までに預貯金口座の残高をご確認ください。転居等により所轄の税務署が変わった場合は、新たに振替納税の手続きが必要です。

◆振替納税を利用されていない方

納期限(所得税3月15日(木)・消費税4月2日(月))までに納付をお願いします。

納付書がない場合は、税務署や所轄の税務署管内の金融機関に用意してあります。

問 東金税務署管理運営部門

0475(52)3121(代)

