

2月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】

3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
午後2時30分～

【のぎくげきじょう】

18日(日) 午前10時30分～「うさぎとかめ」等

【えほんをたのしむ会】

18日(日) 午前11時10分～

【わらべうたの会】※要予約・10組

<ねんねコース> 1日(木) 午前10時30分～
(0歳半～1歳半のお子さんと保護者)

<あんよコース> 22日(木) 午前10時30分～
(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

<ねんねコース> 21日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 21日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室

スタッフ 人形劇すぎのこ会員

参加費 無料

図書館情報

3館共通

〈読書通帳ができました!〉

あなたの大切な思い出として、素敵な読書記録を残しましょう!

配布場所 市内の図書館

対象 一般・児童

内容 読んだ本の記録ができます。



松尾図書館

2月の休館日

5日(月)・8日(木)・13日(火)・
14日(水)・19日(月)・26日(月)

〈本を読んでお菓子の家を作ろう!!〉

期間 2月10日(土)～3月18日(日)

場所 松尾図書館

対象 幼児(3歳以上)・児童

定員 50人

内容 本を1冊読んでお菓子のカードに本の感想または絵などを記入すると、お菓子が一つ飾れます。6冊読んだらお菓子の家の完成です。みんなで素敵なお家を作ろう!!

成東図書館

〈人形音楽劇「珍八犬伝」〉

ムンドノーボぽこブヨウダによるオリジナル人形劇。

5歳ぐらいから楽しめます。

日時 2月12日(月)午後2時30分

場所 成東文化会館 会議室

※予約不要



さんぶの森図書館

〈ぶつくぶつくぴょん〉

(要申し込み)

日時 2月28日(水)

場所 山武ふれあいセンター

2階リハール室

(さんぶの森図書館の2階です)

対象 2・3歳児と保護者

参加費 無料

〈おとなの楽校「読みたい本に出会う」つぎはともブック〉

日時 2月25日(日)午前10時～

(約90分)

場所 ふれあいセンター2階

リハール室

定員 10人(先着順)

内容 図書館内から、次に読みたい本を実際に手に取りながら探します。この日は、普段は入れない書庫に保管してある本が手に取れます。また、新しくなったホームページの使い方もレクチャーします。

〈ぬいぐるみおはなし会&おとまり会〉 (要申し込み)

日時 3月10日(土)午後2時～

場所 さんぶの森図書館

内容 おはなし会にお気に入りのぬいぐるみとご参加く

新着案内

Selected book

■『仮面の君に告ぐ』

横関 大 著 <講談社>

和沙は、目を覚ますと病院のベッドにいた。身体は別人。しかも和沙は一年前に殺されていた。犯人への復讐に燃える恋人を前に、果たして何ができるのか。真相に震える再読必至のミステリー!



ださい。ぬいぐるみは当日図書館におとまりします。その夜、ぬいぐるみが図書館でどのように過ごしたか、後日お写真をお渡しします。ぜひ、ご参加ください。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
国民健康保険税 第8期 **2月28日(水)**納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日 時 2月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日 時 2月25日(日) 午前9時～午後5時

場 所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま 2月のイベント

3日(土)	カレーボール磯揚げ、お好み焼き 筆文字セラピスト(たんたん)
4日(日)	カレーボール磯揚げ、お好み焼き 筆文字セラピスト(たんたん)
10日(土)	お好み焼き
11日(日)	お好み焼き、もつ焼きもつ煮等 北沢健(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
17日(土)	カレーボール磯揚げ
18日(日)	カレーボール磯揚げ 青木じょうじ・本間由里(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
25日(日)	南条忠夫(歌謡ショー)①11:30 ②13:30

○本場インド料理(各種) 土・日、祝日

○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日、祝日

○焼き芋販売 土・日、祝日

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時 間	場 所	問い合わせ先
人権・行政相談	人権相談	6日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271
	人権相談 行政相談	13日(火)	山武市役所	
	人権相談	20日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	人権相談	27日(火)	山武福祉センター	
	行政相談	27日(火)	蓮沼スポーツプラザ	
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999
	日・祝日	10:00～16:00	電話相談のみ	消費者ホットライン ☎188番
心配ごと相談	一般相談	6日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102
		13日(火)	成東老人福祉センター	
		20日(火)	松尾IT保健福祉センター	
		27日(火)	山武福祉センター	
	法律相談 (要予約)	7日(火)	蓮沼保健センター	
		14日(火)	山武福祉センター	
		21日(火)	成東老人福祉センター	
		28日(火)	松尾IT保健福祉センター	
	税理士による無料相談(要予約)	7日(火) 21日(火) 23日(金)	東金商工会館3階	
		10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	
ナイター無料法律相談(要予約)	13日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	千葉県司法書士会つくも支部 ☎0475(50)3800
	24日(土)	13:00～16:00	千葉市中央コミュニティセンター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199
行政書士による無料相談	15日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342
あんどんねえさ～in山武市「九十九里地域認知症家族の会」(相談会)	10日(土)	13:30～15:30	松尾連沼地域包括支援センター	松尾連沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366
	27日(火)		成東文化会館のぎくプラザ	山武市地域包括支援センター ☎0475(80)2643
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556
結婚相談	25日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局 (わがまち活性課) ☎0475(80)1202

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
●夜間急病診療所(年中無休、午後8～11時)
☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医
4日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737 大平医院(山武) ☎0479(86)6012
11日(日・祝)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金) ☎0475(54)2421 まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122
12日(月)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800 あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
18日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588 吉田クリニック(山武) ☎0475(82)0481
25日(日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475(72)0214 宇井医院(山武) ☎0475(86)2522

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。
・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

山武市の人口(1月1日現在)(前月比)		
人口	52,701 人	(-71)
男	26,438 人	(-34)
女	26,263 人	(-37)
世帯数	22,237 世帯	(-12)

12月の異動	
転入 119 人	出生 17 人
転出 134 人	死亡 66 人

火災(12月)	
建物火災	3 件
その他火災	4 件

交通事故(12月) ※暫定数値	
事故件数	139 件
死亡者数	0 人

保健カレンダー

☎健康支援課 ☎0475(80)1173

母子保健 ☎0475(80)1172

内 容	日 時	場 所
産後セルフケア	1日(休)、14日(休)、3/1(休)	申し込み制 成東保健福祉センター
ことばの相談	1日(休)、9日(金)、22日(休)、3/6(火)	申し込み制 成東保健福祉センター
のびのび発達相談	2日(金)、5日(月)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、28日(金)、3/5(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
1歳6カ月児健診	6日(火)	13:00～14:00 成東保健福祉センター
3歳児健診(3歳6カ月～8カ月ごろ)	7日(水)	13:00～14:00 成東保健福祉センター
2歳6カ月児健診	8日(木)	9:00～9:30 成東保健福祉センター
すくすく広場	13日(火)	10:00～11:00 なるとうこども園(子育て支援センター)
親子相談	15日(木)	申し込み制 成東保健福祉センター
カンガルー広場	16日(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
ベビーサロン	19日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
乳児健診	20日(火)	13:00～14:00 さんむ医療センター
すくすく広場	21日(水)	10:00～11:00 おおひらこども園(子育て支援センター)
パパママサロン	28日(水)、3/4(日)	申し込み制 成東保健福祉センター
2歳6カ月児健診	3/7(水)	9:00～9:30 松尾IT保健福祉センター
3歳児健診(3歳6カ月～8カ月ごろ)	3/8(木)	13:00～14:00 松尾IT保健福祉センター
1歳6カ月児健診	3/9(金)	13:00～14:00 松尾IT保健福祉センター

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30～11:00



2日(金) むつみのおか幼稚園
5日(月) 日向幼稚園
7日(水) なんごうこども園・しらはたこども園
8日(木) なるとうこども園・まつおこども園・おおひらこども園
15日(木) まつおこども園・おおひらこども園
21日(水) なるとうこども園・なんごうこども園・しらはたこども園

☎子育て支援課 ☎0475(80)2632

東金法人会主催 元プロ野球選手 鈴木孝政氏講演会

日時 3月10日(土) 15時30分～17時

場所 蓬萊閣(東金市東新宿11-1)

講師 鈴木孝政氏

講演内容 白いボールに教わったこと

聴講料 無料

定員 先着100人

申込方法 電話で申し込み

問 (公社)東金法人会

☎0475(52)0022

ハローワークからのお知らせ ハロートレーニング(公的職業訓練)

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的の制度です。

訓練コース 事務系、IT、建設など多種多様な分野有

受講費用 無料(一部有料有)

問 ハローワーク千葉

☎043(242)1181

🌐<http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

県立旭高等技術専門校 平成30年度入校生募集(D日程)

訓練科目 NC機械加工科(1年間)

募集締切 3月13日(火)

選考日 3月22日(木)

合格発表 3月23日(金)

※募集する人数等については、お問い合わせください。

申・問 県立旭高等技術専門校

☎0479(62)2508

ヨガ&ダンス Lotus(ロータス) 会員募集!

各クラスの会員を募集しています。初心者も大歓迎。費用等詳しくはお問い合わせください。

場所 松尾公民館

<ヨガ&ダンス>

募集対象 20歳以上の男女

活動日時 毎週金曜日

ヨガ&ダンス 10～11時

リラックスヨガ 13時15分～14時15分

シニアダンス 14時30分～15時30分

<ママダンス>

活動日時 毎週金曜日 11時20分～12時20分

<キッズダンス“カプリズ”>

募集対象 3歳～

活動日時 毎週木曜日 17時～

問 小林 ☎080(1302)4408

✉satoha712@gmail.com

平成30年度千葉県生涯大学 学生募集(2次)

応募条件 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の方で、原則として60歳以上の方

募集期間 2月9日(金)～28日(水)

願書配布場所 高齢者福祉課、県庁高齢者福祉課 ほか

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し千葉県生涯大学校事務局へ郵送

※県庁ホームページからも入手できます。

問 千葉県生涯大学校事務局

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

☎043-266-4705

城西国際大学シニア・ウェルネス 大学生募集

開講日時 指定した土曜日(あるいは水曜日)11時10分～12時40分・13時30分～15時

対象 通学可能な地域に在住する40～69歳までの方

内容 健康・体力づくりの運動実技、運動や食事など健康に関する講義・実習および演習

申込期限 3月16日(金)

※説明会を2月14日(水)、3月3日(土)に開催します。詳細はお問い合わせください。

申・問 城西国際大学生涯教育センター シニア・ウェルネス大学事務局

☎0475(55)7685

第34回ウォーキングサロン 参加者募集

<切り通し〜万葉の道>

期日 2月10日(土)(雨天中止)

集合 JR東金駅10時

行程 JR東金駅→八鶴湖→日吉神社への切り通し→雄蛇ヶ池一周(昼食)→法光寺→万葉の碑→JR福俵駅(約10キロ)

申込期限 2月7日(水)

その他 弁当、飲み物、敷物各自持参、会費200円(当日集金)

団・団 ウィザードクラブ・岩井
☎090(3593)2860
HP <https://www.wizardclub.org/>

航空科学博物館イベント！

<飛行機工作教室>

日時 2月11日(日・祝)・12日(月)
13～14時30分

費用 300円(材料費)

※先着40人(原則小学生以上)

のばせ健康寿命 一受動喫煙防止— 『市民公開講座』

日時 2月15日(木) 14～16時(13時30分開場)

場所 東金文化会館

演題 「2020年きれいな空気でおもてなしin Chiba」～受動喫煙をなくそう～

講師 田那村雅子氏(千葉県医師会受動喫煙防止対策委員)

内容 講演以外に、吹奏楽演奏・手話コーラスや、東京五輪パラリンピック関係者のトークと実技披露もあります。

費用 無料 申し込み不要

※タバコを吸う方、吸わない方どなたでもお気軽にご参加を！

団 一般社団法人山武郡市医師会
☎0475(52)4611

山武蘭友会「福寿草・雪割草展」

日時 2月17日(土)、18日(日) 9～16時

場所 さんぶの森中央会館ホール

団 代表 佐藤

☎0475(88)0147

朗読会『郷土の偉人をたずねて』 (朗読と合唱で綴るふるさとの心)

郷土の小説家・歌人 伊藤左千夫、童謡詩人 斎藤信夫、偉人 関寛斎に係る作品を発表します。

日時 2月18日(日) 14～16時

場所 成東文化会館のぎくプラザ

入場料 無料

団 藍の会 小泉

☎0475(58)6508

朗読・ナレーション講座

元アナウンサー講師による呼吸法、発声練習、文章の読み方などの講座です。

日時 2月24日(土) 13～16時

場所 山武郡市振興センター第3会議室

参加費 無料

定員 30人程度

申込期限 2月13日(火)必着

申し込み 往復ハガキで申し込み。

(住所・氏名・電話番号記載)

※詳細について返信ハガキでお知らせします。

団・団 山武郡市視聴覚教材センター

〒283-8505 東金市東岩崎1-17

☎0475(54)0254

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育を行っている私立大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。

日時 2月25日(日) 11～16時

場所 新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿1-6-1)

対象 一般および高校生

参加費 無料

※申し込み不要、入退場自由

団 (公財)私立大学通信教育協会

☎03(3818)3870



第10回山武市芸文協まつり

<囲碁・将棋大会>

場所 成東中央公民館

囲碁大会

日時 2月18日(日) 9時～

将棋大会

日時 2月25日(日) 9時～

団 和田 ☎0475(82)5037

<芸能発表会・作品展会>

場所 成東文化会館のぎくプラザ
芸能発表

日時 3月4日(日) 9時開演

当日は送迎バス(時刻表は回覧でお知らせ)・昼食を用意します。

作品展示

期間 3月2日(金)13時～3月4日(日)17時まで

団 成東中央公民館

☎0475(82)3641

もくもく発表会のお知らせ

絵本の勉強会もくもくです。みんなにとっておきの絵本やお話しを持ち寄り、読み語ります。

日時 3月3日(土) 10～13時

場所 成東中央公民館

※入場料・申し込み不要

団 読み語りボランティアそら中澤

☎090(6957)8791

返しきれない借金で 悩んでいませんか？

千葉財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付期間 月～金曜日(祝日を除く)

8時30分～正午、13～16時30分

団 財務省千葉財務事務所債務相談窓口

☎043(251)7830(直通)





● 市民記者が行く——「福笑屋」宮嶋望美さん

福島が笑顔になれるように



モバイルカフェ「福笑屋」これが移動

販売車の名前。福島県福島市出身の

宮嶋さんが、山武に移住して丸3年

が経ちました。市のさまざまなイベ

ントで宮嶋さんの姿を見ることが増

えましたが、そんな彼女が山武で

美味しいコーヒーを提供することに

なった経緯を伺いました。

◆震災当時はどうされていましたか？

大学に通うため福島を出たのは2000年。2011年3月11日、東京でアルバイトをしていたときに東日本大震災が起こり、翌日すぐに移動販売車で実家の福島に戻りました。

車に発電機を積んでいたので、現地で何かできないかと、物資の振り分けや高齢者のお宅を回ってお話しを伺うというボランティアを1カ月ほど続けました。

翌月、移動販売の「福笑屋」を立ち上げました。

「福笑屋」の名前の由来は幼馴染と一緒に考え、「福島が笑顔になれるように」と願ってつけました。



今でも移動販売車に募金箱を設置して、年に2回ほどですが、福島市の震災孤児を支援している「花見山を守る会」という団体に寄付しています。

◆山武に来到ることになったのは？

移動販売で千葉県のイベントを

中心に回っていたときに、山武市のイベント「山のおんぶ」で「地元をおもしろくしよう」という仲間たちにめぐり会いました。

コーヒーを焙煎する場所も山武市内で見つかったので千葉市から移り住みました。山武市戸田に住んでみると、気持ちの良い仲間がいて、東京にも近いというメリットや、静かに住める良さがありました。とても住みやすいと思いました。今は大好きな猫と共に暮らしています。

◆仲間と続けているお役所マールシェについて教えてください

金曜日のお屋に市役所と成東保健福祉センターをつ

なぐブリッジのところで、山武の若手農家さんの野菜やお米と、それらを使ったお弁当の販売をする、小さなマルシェをやって5年になりますが、3年前にコーヒー販売で参加することになりました。

◆今も福島との交流があるそうですか？

マルシェの仲間たちと山武市で田んぼアートをやりはじめました。その縁で福島県相馬市の田んぼアートのグループとも繋がりました。相馬では、原発から20km圏内ツアーもやり、いまだに稲作ができないところがあることを知りました。最近では雑草が生い茂りすっかり当時の景色とも変わってしまい、時間の流れを感じています。

◆移動販売で売っている「コーヒー」について教えてください

コーヒー豆は農作物なので、国や年によって味や香りが変わります。コーヒー豆を生豆で仕入れて、自分で焙煎しブレンドもしています。産地によってコーヒーの風味は違うので、さまざまな国の常時7〜8種類のコーヒー豆を仕入れています。深煎りや浅煎りは豆によって向き不向きがありますので、イメージする味で焙煎も変えています。

コーヒーは今やすっかり自分の趣味となり、誇りを持ってできる仕事となりました。

今後の夢は、海外のコーヒー農園に行ってみたいですね。

(取材日12月15日)