

1月のイベントインフォメーション

松尾図書館 ☎0479(80)8066

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

【わくわく工作教室】

7日(日) 午後2～4時「アニマルマグネットを作ろう!!!」

成東図書館 ☎0475(80)2299

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時30分～

【のぎくげきじょう】

21日(日) 午前10時30分～「年神様とお正月」等

【わらべうたの会】 ※要予約・10組

<ねんねコース> 11日(木) 午前10時30分～
(0歳半～1歳半のお子さんと保護者)

<あんよコース> 25日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

<ねんねコース> 17日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 17日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室

スタッフ 人形劇すぎのこ会員

参加費 無料

【おはなし会】
6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時～
【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】
<ねんねコース> 17日(水) 午前10時～
<よちよちコース> 17日(水) 午前11時～
場所 さんぶの森図書館 研修室
スタッフ 人形劇すぎのこ会員
参加費 無料

【千葉県公共図書館協会創立
60周年事業】
「我がまち、そして我がまち
の図書館」企画展示
期間 1月17日(水)まで



※年始は5日(金)から開館しま
す。
3館共通
〈年始の開館〉
松尾図書館
〈新春おたのしみ袋〉
期間 1月6日(土)～8日(月・祝)
場所 松尾図書館
対象 幼児・児童・一般
内容 図書館員がいろいろな
テーマで選んだ本を福袋に
して貸し出します。雑誌の
付録くじ付き。
※なくなり次第終了します。

〈くまぐまパンのおたのしみ
ぬりえ〉
期間 1月6日(土)～8日(月・祝)
場所 松尾図書館
対象 幼児・児童
内容 期間中児童書を3冊以
上借りた方に塗り絵を差し
上げます。
※なくなり次第終了します。
〈松尾図書館講座〉
山武杉で作る星と月のアク
セサリー!!
日時 2月18日(日)午後2時～
申込開始 1月20日(土)



定員 30人
場所 松尾1T保健福祉セン
ター1階 多目的室
対象 小学生以上・小学生は
保護者の付き添いが必要
申込方法 松尾図書館来館受
付
内容 山武杉を使ったアクセ
サリー作り
参加費 無料

成東図書館
〈ぬいぐるみおはなし会&
おとまり会〉
ぬいぐるみと一緒に、おは
なし会に来てね。図書館にお
とまりする、ぬいぐるみたち
の写真を後日プレゼント!
日時 1月21日(日)午前11時10
分～
場所 成東文化会館視聴覚室
対象 当日のおはなし会に参
加できる方
持ち物 ぬいぐるみ(一人につ
き1体まで)
申込先 成東図書館(電話可)
さんぶの森図書館
〈ぎくげきじょう〉
日時 1月24日(水)
場所 山武ふれあいセンター
2階リハーサル室
対象 (さんぶの森図書館の2階です)
2・3歳児と保護者
参加費 無料

〈新春ふれあい囲碁大会〉
日時 1月14日(日)午後2時～
3時30分
場所 さんぶの森文化ホール
対象 3歳以上の方はどなた
でもご参加できます。
入場 無料(要申し込み)
内容 囲碁は囲碁でも「ふれ
あう」囲碁です。ルールは知
らなくても大丈夫!大人も
子どもも一緒になって楽し
める囲碁大会。お一人でも、
ご家族でも、子どもも大人
も参加できます。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
 市県民税 第4期 **1月31日(水)**
 国民健康保険税 第7期 **1月31日(水)**

納税には便利な口座振替を
 ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日時 1月28日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 1月28日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
 ☎ 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 ☎ 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅
 オライはすめま 1月のイベント

2日(火)	新春初夢抽選会、もちの無料配布①10:30 ②13:30、開運干支財布用ミニマスコットプレゼント、酒饅頭・地酒・酒粕特別販売
3日(水)	新春初夢抽選会、もちの無料配布①10:30 ②13:30、開運干支財布用ミニマスコットプレゼント、酒饅頭・地酒・酒粕特別販売
6日(土)	焼き芋販売 名前アートメッセージ(たんたん)
7日(日)	焼き芋販売 名前アートメッセージ(たんたん) 小川夏輝(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
8日(月・祝)	焼き芋販売 名前アートメッセージ(たんたん) 香川みどり(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
13日(土)	焼き芋販売
14日(日)	焼き芋販売 ふじのみさ(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
20日(土)	焼き芋販売、カレーボール・磯揚げ販売
21日(日)	焼き芋販売、もつ焼き・もつ煮等 初音(和太鼓演奏)①11:30 ②13:30
27日(土)	焼き芋販売
28日(日)	ネギ焼きサービス①11:30 ②13:30

○本場インド料理(各種) 土・日、祝日(13日を除く)
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
 ※(新春初夢抽選会は1000円以上お買い上げで1回抽選)
 ☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先	
人権・行政相談	人権相談	9日(火)	山武市役所	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271	
	行政相談				
	人権相談	16日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)		松尾IT保健福祉センター
	行政相談				山武福祉センター
	人権相談	23日(火)	蓮沼スポーツプラザ		蓮沼スポーツプラザ
行政相談					
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453	
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999	
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番	
心配ごと相談	一般相談	9日(火)	成東老人福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102	
	16日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで)	松尾IT保健福祉センター		
			山武福祉センター		
	23日(火)	蓮沼保健センター			
	弁護士相談 (要予約)	10日(水)	13:30～16:30		山武福祉センター
		17日(水)			成東老人福祉センター
24日(水)		松尾IT保健福祉センター			
税理士による無料相談(要予約)	17日(水)	10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322	
ナイター無料法律相談(要予約)	9日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	千葉司法書士会つくも支部 ☎0475(50)3800	
労災職業病なんでも相談会	27日(土)	13:00～16:00	成田市中央公民館	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199	
行政書士による無料相談	18日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:30まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342	
あんどんねえさ～in山武市「九十九里地域認知症家族の会」(相談会)	23日(火)	13:30～15:30	成東文化会館のぎくプラザ	山武市地域包括支援センター ☎0475(80)2643	
	13日(土)		松尾蓮沼地域包括支援センター	松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366	
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556	
結婚相談	28日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1202	

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8~11時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日 (月・祝)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393
	橋本医院(大網)	☎0475(72)0134
	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
2日 (火)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986
	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網)	☎0475(70)0801
	高橋医院(高橋輝久)(山武)	☎0475(82)2450
3日 (水)	鈴木クリニック(大網)	☎0475(71)2033
	東金たまクリニック(東金)	☎0475(50)9720
	成東医院(山武)	☎0475(82)2235
7日 (日)	うじはらクリニック(大網)	☎0475(73)3320
	芝山みどりの森クリニック(芝山)	☎0479(74)8123
8日 (月・祝)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78)6868
	鈴木医院(鈴木秀夫)(山武)	☎0475(89)1002
14日 (日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
21日 (日)	はにや内科(大網)	☎0475(70)1500
	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
28日 (日)	佐藤医院(東金)	☎0475(58)2056
	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333

年始在宅当番医(歯科) 診療時間 9:00~12:00		
1日 (月・祝)	外房歯科(大網)	☎0475(73)2332
	サンピア歯科クリニック(東金) <small>※サンピア歯科クリニック(東金)はサンピアの開店時間の都合上、10~13時で診療</small>	☎0475(53)0500
2日 (火)	求名駅前歯科医院(東金)	☎0475(52)7070
3日 (水)	木村歯科医院(東金)	☎0475(52)2558

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。
 ・専門以外は診療できない場合があります。
 ・診療時間 9:00~17:00
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00

- 10日(水) なるとうこども園・しらはたこども園
むつみのおか幼稚園
- 11日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 16日(火) 日向幼稚園
- 17日(水) なんごうこども園
- 18日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 24日(水) なるとうこども園・しらはたこども園
- 31日(水) なんごうこども園

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

保健カレンダー

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1173

母子保健 ☎0475(80)1172

内容	日時	場所
のびのび発達相談	9日(火)、12日(金)、15日(月)、29日(月)、2/2(金)、2/5(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
ことばの相談	9日(火)、18日(木)、19日(金)、2/1(木)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	10日(水)	10:00~11:00 しらはたこども園(子育て支援センター)
産後セルフケア	11日(木)、17日(水)、2/1(木)	申し込み制 成東保健福祉センター
カンガルー広場	12日(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
乳児健診	16日(火)	13:00~14:00 さんむ医療センター
ベビーサロン	22日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	23日(火)	10:00~11:00 なるとうこども園(子育て支援センター)
はじめて離乳食	30日(火)	申し込み制 成東保健福祉センター
1歳6カ月児健診	2/6(火)	13:00~14:00 成東保健福祉センター
3歳児健診(3歳6カ月~8カ月ごろ)	2/7(水)	13:00~14:00 成東保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健診	2/8(木)	9:00~9:30 成東保健福祉センター

成人保健 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
ヘルスアップ教室	19日(金)	申し込み制 山武市役所

山武市の人口(12月1日現在)(前月比)

人口	52,772人 (-72)
男	26,472人 (-44)
女	26,300人 (-28)
世帯数	22,249世帯 (-10)

11月の異動

転入 113人	出生 10人
転出 127人	死亡 65人

火災(11月)

建物火災	2件
その他火災	3件

交通事故(11月) ※暫定数値

事故件数	105件
死亡者数	2人

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

出願期間 第1回 2月28日(水)
第2回 3月20日(火)

※資料を無料で差し上げます。

申・問 放送大学千葉学習センター
☎043(298)4367
HP <http://www.ouj.ac.jp>

国際文化交流協会
英会話教室開催のお知らせ

日時 1月26日(金)～毎週金曜日
全8回 ①青少年のための英会話 18～19時 ②大人のための英会話 19時30分～20時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ
受講料 6000円(全8回)、別途テキスト代2000円

定員 各講座12人(先着順)

申込方法 電話で申し込み

申・問 国際文化交流会 前田
☎090(6489)2803 ※平日10～18時

自然釉陶展

自然釉陶はうわぐすりに頼らず焼いた陶磁器です。関東ロームを始め、各地粘土の可能性を探ります。

日時 2月7日(水)～12日(月)9～17時(12日は15時まで)

場所 成東中央公民館 3階

問 自然釉陶展事務局
長野正紘
☎0475(82)2346

さんぶの森元気館からのお知らせ

ベビースイミング教室参加者募集

対象 6カ月(首がすわってから)～2歳までのお子さんと保護者
日時 毎週木曜日9時30分～10時15分(祝日除く)

定員 10組

会費 4080円/月

期間限定1カ月定期券発売中

対象 満30歳未満の山武市在住・在勤の方

使用可能時間 平日・土曜日午後7時以降、日曜・祝日は全日(休館日を除く)

金額 4110円

問 さんぶの森元気館
☎0475(80)9300

第33回ウォーキングサロン
「本佐倉城跡を訪ねる道」参加者募集

日程 1月13日(土)(小雨決行)

集合 JR酒々井駅10時5分

交通 (総武本線)成東発9時1分
→佐倉着9時25分 乗換

行程 酒々井駅→新堀双体道祖神
→勝胤寺→本佐倉城跡→鬼塚古墳・隣保館(昼食)→酒の井の碑
→麻賀多神社→酒々井駅(約10キロ)

その他 ①弁当、飲み物、敷物、各自持参 ②会費200円

申込期限 1月10日(水)

申・問 ウィザードクラブ・岩井
☎090(3593)2860
HP <https://www.wizardclub.org/>

東金労働基準協会有料各種講習会

<危険予知訓練(KYT)講習>

日時 2月9日(金) 9時～

場所 成東文化会館のぎくプラザ

<監督署・安定所への各種届出講習>

日時 2月21日(水) 13時15分～

場所 成東文化会館のぎくプラザ

申・問 東金労働基準協会
☎0475(52)1061

山武郡市広域行政組合平成30年度
入札参加資格審査申請受付(追加受付)

山武郡市広域行政組合が発注する建設工事、建設工事に係る製造の請負、調査・測量・設計等の業務委託および物品購入等について、競争入札に参加を希望する方は、下記の期間に入札参加資格審査申請を行ってください。

なお、申請手続きについての要領等は、当組合ホームページまたは企画財政課契約管財係で配布します。

受付期間 1月29日(月)～2月9日(金) 9～16時

(土、日、平日の正午～13時を除く)

受付場所 東金市東岩崎1番地17
山武郡市振興センター内
企画財政課契約管財係

※受付は持参のみ

問 企画財政課契約管財係
☎0475(54)0252

✉ kanzai@sanbukouiki-chiba.jp

HP <http://www.sanbukouiki-chiba.jp>

航空科学博物館イベント ～元旦から開催しています～

<1番機と初日の出をみよう>

日時 1月1日(月・祝) 5時開館

費用 入館料のみ

<飛行機工作教室>

日時 1月2日(火)・3日(水)・4日(木)
各日13～14時30分

費用 材料費300円(原則小学生以上・先着40人)

<航空無線通信士受験直前対策セミナー(要予約)>

日時 1月20日(土)・21日(日)

費用 7000円(中学生以上・先着30人)

講義科目 20日:無線工学
21日:英語・電気通信術・電波法規 ※受験科目の選択可

<航空アート展>

期間 3月25日(日)まで

費用 入館料のみ

☎ 航空科学博物館

☎0479(78)0557

山武市出身アーティスト バルサミコヤス個展『色』

山武市出身のアーティスト、バルサミコヤスによる山武市での初個展が開催。(観覧無料)

日時 1月12日(金)
～14日(日)、12・13日は12～19時、14日は11～17時まで

場所 成東文化会館のぎくプラザ
ふるさとコーナー

☎ バルサミコヤス

✉ barusamikoyasu@gmail.com

HP <http://barusamikoyasu.jimdo.com>



県立東部図書館 はつらつライフ講座

<老後の生活設計>

日時 1月13日(土) 13時30分～15時(開場13時)

場所 県立東部図書館

講師 渡辺一江氏(千葉県金融広報委員会金融広報アドバイザー)

定員 先着40人

費用 無料

申込方法 来館・電話・ファクス・メールで申し込み。

☎・☎ 県立東部図書館

☎0479(62)7070

☎0479(62)7466

✉ elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

広がれ、こども応援の輪!

日時 1月27日(土) 13時15分～16時30分

場所 船橋市中央公民館

講師 板垣淑子氏(NHK名古屋放送局報道番組チーフ・プロデューサー)

定員 先着250人

参加費 無料

申込方法 郵送・ファクス・メールで申し込み。(氏名(ふりがな)・電話番号記載)

申込期限 1月19日(金)

☎・☎ 「広がれ、こども応援の輪!」実行委員会事務局 千葉県社会福祉協議会内 山口・川上

☎043(245)1102

☎043(244)5201

✉ yamaguchi@chibakenshakyō.com

県立旭高等技術専門学校 平成30年度入校生募集(C日程)

訓練科目 NC機械加工科(1年間)

募集締切 2月5日(月)

選考日 2月15日(木)

※募集する人数については、お問い合わせください。

☎・☎ 県立旭高等技術専門学校

☎0479(62)2508

平成29年度笑って学べる!誰でもわかる成年後見早わかり講座

お笑い芸人のトークや弁護士による解説を通して、分かりやすく成年後見制度の概要や職務を伝える講座です。

日時 2月25日(日) 13～16時

場所 千葉県経営者会館6階大ホール

定員 200人(申し込み先着順)

申込方法 ファクスまたはメールで申し込み。

申込期限 2月15日(木)必着

費用 無料

☎・☎ 千葉県後見支援センター

☎043(204)6012

☎043(204)6013

✉ smile@chibakenshakyō.com

みそづくり講習会

日時 2月4日(日)・18日(日) 9時～正午

場所 松尾ふれあい館(農村環境改善センター調理実習室)

定員 各回10人

申込要件 市内在住

費用 2000円

用意するもの エプロン・三角巾・みそを5kg程度お持ち帰りできる容器

主催 アグリさんむ松尾支部

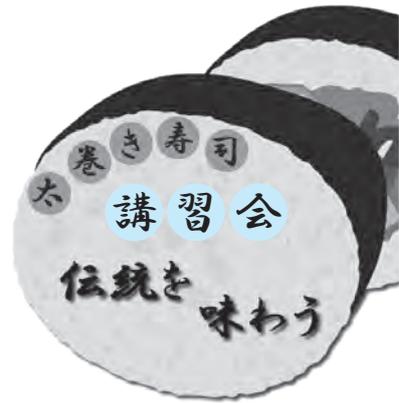
☎・☎ 農林水産課

☎0475(80)1211





市民記者が行く



千葉県を代表する郷土料理の一つに太巻き寿司があります。なかでも九十九里・山武地域の太巻き寿司は、カラフルで複雑な絵柄が特徴。古くから冠婚葬祭や地域の集まりなどに供されてきたといいます。松尾ーT保健福祉センター調理室で市民を対象にした太巻き寿司講習会におじゃましました。

講習会が開催されたのは平成29年11月21日、主催のアグリさんむ蓮沼支部(代表・古川光)のおかあさん方が講師を務めました。

参加者は男性1人、女性10人の総勢11人。「友人が子どもの運動会に太巻きを持ってきていたので、自分でもつくれたら」「子どものころに母や祖母につくってもらったが、こんどは私がつくる番です!」と、皆さん意気込みを語ります。

多くの方が11月号の広報「さんむ」で講習会の案内を見て参加の申し込みをされました。なかには、すぐに定員になってしまいうので「1日に電話しました」という方もいます。今回つくるのは玉子焼きで巻く「菊水」と、海苔で巻く「華ちゃん」(表紙参照)。まずはすし飯づくりからスタート。ピンクのすし飯は

粉末の食用酢を使用します。

すし飯の量はきちんと測り、「菊水」は550グラム、「華ちゃん」は420グラム。今回炊いたお米は全部で5升になりました。

「菊水」の外側の玉子焼きは卵3個で、片栗粉を入れるのがコツです。巻くときの割れを防ぎます。花の芯は山ゴボウで、花びらや水は、色を付けたかんぴょうを使います。ピンクのすし飯を海苔で巻くと花びらの完成です。「華ちゃん」の髪は酢飯に黒ゴマをまぜ、目は茶色のかんぴょうを海苔で巻いてつくりまします。

手巻きを終え、包丁を入れる瞬間、にぎやかだった会場がしんと静まり返りました。どんな絵柄になっているのか、皆さん心配気に見つめます。ほどなくして、歓声が上がってき

ました。「華ちゃん」の顔を見せ合っ
て、すぐに品評会が始まりました。
皆さん、それぞれの出来映えに大満
足のようす。早くも次回の開催を待
ちわびているようでした。



講師を務められた「アグリさんむ蓮沼支部」のおかあさん方。太巻き寿司づくり60年以上のベテランもいます

●各班に分かれて和気あいあいと「力作」づくりに励む参加者の皆さん。その笑顔もおいしさの隠し味になっていました

