



スポーツ

スポ・レク山武2017結果

10月29日、九十九里中学校体育館でスポ・レク山武2017が開催され、山武郡市内3市3町の代表選手がユニカール、ボッチャの腕前を競い合いました。

山武市代表選手は全ての部門で優勝から第3位に入賞するという大変輝かしい成績を収めました。



各部門で健闘した山武市代表選手の皆さん

市民テニス大会結果

(9月24日)

種目 ミックスダブルス

Aクラス
優勝 内山・岡林ペア
準優勝 太田・太田ペア
3位 平野・斉藤ペア

Bクラス

優勝 長野・遠山ペア
準優勝 橋田・永島ペア
3位 三浦・三浦ペア

秋季ソフトボール大会結果

(9月24日)

前夜の雨が上がり、天候に恵まれた中、第11回秋季ソフトボール大会が開催されました。若さと実力を発揮した日向シャークスが優勝を飾りました。

優勝 日向シャークス
準優勝 木原南部
3位 日向ニュータウン



優勝した日向シャークスの皆さん

パークゴルフ月例会大会

参加者募集

市パークゴルフ協会では、月例会大会、ペアマッチ大会を毎月開催しています。協会の会員はもちろん、会員以外の方も参加できる大会です。お気軽にご参加ください。

場所 蓮沼海浜公園パークゴルフ場

開催時期 月例会大会Ⅱ毎月第1火曜日、ペアマッチ大会Ⅱ毎月第3火曜日

集合時間 午前8時

参加費 1300円(景品代含む)

申込方法 大会の3日前までに電話申し込み

申込・問い合わせ 市パークゴルフ協会 石塚 080(6776)0112

バドミントン講習会

参加者募集

未経験者・初級者歓迎、年齢制限なしの講習会を開催します。親子での参加もできますので、ぜひご参加ください。

主催 市体育協会バドミントン部

期間 1月17日、31日、2月14日、28日、3月14日、28日の全6回

時間 午後7時30分

場所 さんぶの森中央体育館

定員 30～40人程度

参加資格 市内在住・在勤の方

参加費 小・中学生100円/1回、高校生以上200円/1回

(当日徴収)

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、着替え(ラケット貸し出し有)

申込方法 氏名、年齢、性別、参加日を明記の上、メールで申し込み、飛び込み参加可

申込期限 各回の1週間前まで

✉ samnubadclub@f8so-net.ne.jp

☎ スポーツ振興課 0475(80)1461

合気道少年部会員募集

北総合気会山武道場では、少年部の新規会員を募集しています。見学は自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

場所 さんぶの森武道館

活動日時 水曜日午後7～8時
日曜日午後3～4時

申込・問い合わせ 北総合気会山武道場 (山武合気道友会) 山口 090(1859)2263

お知らせ



税

個人事業者のための
決算説明会の開催

税務署では、事業所得や不動産所得を有する方を対象に、収支内訳書や青色決算書の書き方、消費税の計算方法、確定申告にあたっての留意点などについて説明会を開催します。

期日・場所 12月18日(月) 山武市役所3階大会議室

12月19日(火) 東金市中央公民館
時間 午後1時30分～3時30分
持ち物 筆記用具

☎ 東金税務署個人課税第一部門
0475(52)3121

事業・不動産所得のある皆さまへ
始めませんか「青色申告」

青色申告とは、一定の帳簿書類を備え付け、それに基づいて正しい申告をする方に、税制上有利な取扱いが認められる制度です。

青色申告の特典(主なもの)

- ① 青色申告特別控除
- ② 青色事業専従者給与の必要経費算入
- ③ 純損失の繰越と繰戻し

青色申告の手続き

「青色申告承認申請書」を、青色申告をしようとする年の3月15日まで(新たに事業を始めた方は開業した日から2カ月以内)に税務署へ提出してください。

☎ 東金税務署個人課税第一部門
0475(52)3121

償却資産(固定資産税)を所有・
取得された方へ申告のお願い

償却資産とは、事業のために用いることができる構築物・機械・工具・器具・備品などの資産をいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じく、固定資産税の課税対象となりますので、法人・個人を問わず、市内で事業を営んでおり、その事業に用いることができる資産を所有されている方は、毎年1月31日までにその年の1月1日現在における償却資産の所有状況を申告していただく必要があります(地方税法第383条)。

申告が必要となる代表的な資産

◆太陽光発電設備

事業のために設置した太陽光発電設備(売電収入の有無を問わず)
※住宅に設置した発電出力が10kW

以上の太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。

◆事業の用に供する資産

製造設備・店舗什器・医療機器・フェンス・看板・外構工事等。
(いずれもリース品を除く)

詳しくは課税課までお問い合わせください。

☎ 課税課

0475(80)1282



催し・募集

さんむグローバルセンター
からのお知らせ

山武市はスリランカのホストタウンです。スリランカと言えば紅茶、セイロンティーとして有名です。紅茶を通じてスリランカの文化を体験する紅茶セミナーを開催します。

◆紅茶セミナー

日時 12月17日(日)

受付 午後1時10分から
開始 午後1時30分から

場所 成東保健福祉センター

内容(120分)
2F栄養指導室

- ・ウェルカムティー
- ・紅茶の基礎知識
- ・デモンストレーション

- ・実習
- ・ティータイム
- ・Q&A

講師 日本紅茶協会認定シニア
ティーインストラクター

参加費 1500円

募集人数 (テキスト、茶葉、お菓子等)
18人(先着順)

申込期限 12月11日(月)

申・☎ さんむグローバルセンター
事務局

☎ 0475(80)1633
FAX 0475(80)1177

EGさんむ成果発表会

さんむエコノミックガーデニング推進協議会では、市民の皆さんに活動内容を広く知っていただくため、平成29年度の活動状況を含めた成果発表会を開催します。

観覧は自由(入場無料)です。で、皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 12月21日(木) 午後5時45分～7時15分

場所 山武市役所第6会議室

☎ さんむエコノミックガーデニング
推進協議会事務局(わがまち活性課)

0475(80)1202



平成30年度医学生・看護学生 奨学金等貸付者募集

市では、将来医師・看護師または助産師としてさんむ医療センターの業務に従事しようとする医学生・看護学生等に対し、修学等に必要ない奨学金等を貸し付けします。

◆医学生

申請資格 市内に5年以上住所を有したことがあり、さんむ医療センターで診療業務に従事する意思のある医学部大学生、臨床研修医、大学院生(他の奨学金との併用不可)。

貸付額および募集人数

奨学金(月額20万円)2人以内

大学1～6年生

臨床研修医または大学院生

うち、修学一時金(1千万円以内)1人

大学1年生～6年生

貸付期間 貸付決定の月から大学院課程修了まで。

卒業、臨床研修修了または大学院課程修了まで。

申請期限 3月26日(月)

奨学金の償還免除 貸付期間と同期間(1年未満の月数があるときはこれを1年とします)、医師としてさんむ医療センターに勤務したとき、奨学金の償還および利息を全額免除します。

期間(1年未満の月数があるときはこれを1年とします)、医師としてさんむ医療センターに勤務したとき、奨学金の償還および利息を全額免除します。

◆看護学生

よび利息を全額免除します(修学一時金については、臨床研修または大学院の課程を修了した月の翌月から10年以内に償還していただく必要があります)。

申請資格

さんむ医療センターにおいて看護業務に従事する意思のある看護学生さんむ医療センター看護奨学金制度と併用可)。

奨学金 月額5万円

貸付期間 貸付決定の月から、看護師等養成施設課程修了の月まで(ただし、4年を限度とし、養成施設高等学校の場合は5年を限度とします)。

募集人数 看護師18人以内
助産師2人以内

申請期限 2月23日(金)

奨学金の償還免除

看護課程を修了し、看護師免許または助産師免許を取得後、直ちに貸付期間と同期間(1年未満の月数があるときはこれを1年とします)、看護師または助産師としてさんむ医療センターに勤務したとき、奨学金の償還および利息を全額免除します。

◆共通事項

申請方法 健康支援課にお問い合わせのうえ、必要書類を提出し

てください(必要書類は、市ホームページからダウンロード可)。

選考方法 申請書類および面接による審査

詳しくは市ホームページをご覧ください(募集要項掲載)。

申・問 健康支援課

☎ 0475(80)1173

HP <http://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/27/>

さんむ医療センター

奨学金等利用希望者募集

さんむ医療センターでは、医師・看護師・助産師・リハビリテーション技師を目指して勉強している方の学生生活を経済的にサポートするために奨学金等を貸付する制度を設けています。この制度を利用して、将来さんむ医療センターに勤務する意思のある学生を募集します。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。左記にお問い合わせください。

申・問 さんむ医療センター総務課

☎ 0475(82)2521

HP <http://www.sammu-mc.jp/>



ECOCAN@SAMMUの開催について

廃油を利用したエコなキャンドル作りに挑戦してみませんか。みんなで作ったキャンドルは、イベント当日に点灯します。約10,000個のキャンドルが灯す幻想的なひと時に、ぜひご参加ください。当日は、広口の空き瓶を持参してください。

期 日 12月9日(土)※少雨決行、雨天中止

場 所 さんぶの森公園

時 間 キャンドルづくり=午後2時30分～

キャンドル点灯=午後4時～・イベント終了=午後8時

問 わがまち活性課 ☎0475(80)1201

エコキャンドル実行委員会 実行委員長 横石 ☎090(5317)7193



お知らせ

成東中央公民館講座

◆冬休み英検4級・3級

Step up講座

英検合格を目指して勉強を始めませんか？

日時 12月27日(水)・平成30年1月4日(木)・5日(金)・6日(土)・7日(日)

4級 午後1～3時
3級 午後3～5時

場所 成東中央公民館

対象 中学生

定員 中学生各10人(先着順)

◆チャイルドカレッジ

はじめての英語

日時 平成30年1月5日(金)・7日(日)・14日(日)

午前10時30分～11時30分

場所 成東中央公民館

対象 市内在住・在園の3歳～就学前児童(保護者同伴)

定員 16人(先着順)

◆共通事項

募集期間 12月3日(日)～17日(日)

休館日を除く

参加費 無料(実費のみ負担)

対象 市内在住・在勤・在学

※先着順・定員を超えた場合未経験者優先

直接本人が成東中央公民館・蓮沼中央会館窓口で申し込み

成東中央公民館

☎0475(82)3641

松尾公民館講座

◆手打ち蕎麦講座

早いものでもう

師走、今年

年の年越しそばは、

手作りに

挑戦してみませんか？

日時 12月24日(日)

午前9時から正午まで

定員 16人(先着順)



募集期間 12月1日(金)～20日(水) (休館日を除く)

対象 市内在住・在勤者

※定員に達しない場合は市外も可

場所 農村環境改善センター (松尾ふれあい館)

材料費 1000円(当日集金)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル(手ふき用)・持ち帰り用のそばを入れる容器(空き箱等)

申込方法 電話申し込み(開館日の午前9時～午後5時)

申・問 松尾公民館

☎0479(86)3090

さんむ文芸

短歌「左千夫短歌会・鈴の会」

煮て焼いて色よく漬けて秋茄子の菜園の膳自慢も少し

休日干す大小の靴並ぶ広き青空風もわたれり

山へ行くとふりユツクの友と擦れちがふ病院帰りの駅の階にて

あま酒の幟の揺れるバス停で二人降ろして岬へ向う

女子大生休学せしは光るとか線量測れと言われ出したから

おそ夏の池いち面に睡蓮の太たく咲き雨降りそそぐ

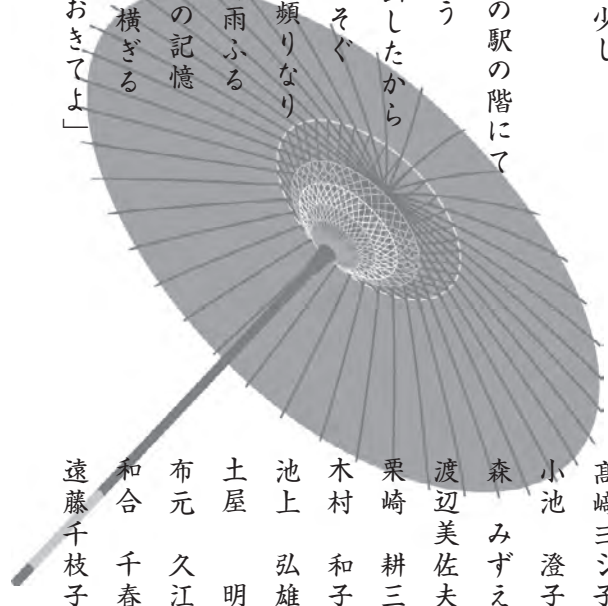
風なくも熟れしが由やばつと椎の実落つる音頻りなり

高きより光る句点の降るごとく恵みの雨の戻り梅雨ふる

柿渋をから傘に塗り乾かして又塗っていた父さんの記憶

少しの雨にぬれてゆくのも快し傘はささずに歩道横ぎる

今更にかなわぬことと思いつつ白布とりて「貴方おきてよ」



高崎ヨシ子

小池 澄子

森 みずえ

渡辺美佐夫

栗崎 耕三

木村 和子

池上 弘雄

土屋 明

布元 久江

和合 千春

遠藤千枝子

年 末 年 始 の業務日程



○公共施設○

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
市役所 (出生届・死亡届などは受け付けます)	12月28日(木)	1月4日(木)
出張所	12月28日(木)	1月4日(木)
文化会館 (成東文化会館・さんぶの森文化ホール)	12月27日(水)	1月5日(金)
図書館	12月28日(木)	1月5日(金)
歴史民俗資料館	12月28日(木)	1月4日(木)
成東中央公民館	12月27日(水)	1月4日(木)
松尾公民館	12月28日(木)	1月4日(木)
スポーツ施設	12月28日(木)	1月4日(木)
国保日向診療所	12月28日(木)	1月4日(木)
さんぶの森元気館	12月28日(木)	1月4日(木)
蓮沼健康増進室	12月28日(木)	1月4日(木)



○ごみ収集○

問 環境保全課 ☎ 0475(80)1161

◇成東地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

収集品目	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	12月30日(土)までの各地区指定曜日	1月4日(木)から通常の回収となります。
カン・ビン・ペットボトル、不燃ごみ(金属・ガラス類)	12月28日(木)までの各地区指定曜日	

※収集は、各地区指定曜日までです。

○粗大ごみの戸別収集

問 東金市外三市町環境クリーンセンター
粗大ごみ受付 ☎ 0475(50)5301

収集地区	年内回収の受付締切日	年始開始の受付日
緑海・鳴浜	12月20日(水)	1月4日(木)
大富・南郷	12月21日(木)	
成東	12月22日(金)	

※上記締切日以降または回収の申込件数が50件以上になった場合は、1月4日以降の回収となります。

○粗大ごみの持込み(自己搬入)

問 東金市外三市町環境クリーンセンター
自己搬入受付 ☎ 0475(55)9141

年末最終日	12月28日(木)	年始開始日	1月8日(月)
-------	-----------	-------	---------

※年末は混雑が予想されますので、自己搬入はお早めをお願いします。

施設・業務名	最終業務日	業務開始日
基幹バス 乗合タクシー	12月28日(木)	1月4日(木)
グリーンタワー	12月28日(木)	1月4日(木)
し尿収集業務	12月28日(木)	1月4日(木)
火葬業務	12月31日(日)	1月4日(木)

問 し尿収集業務 環境アクアプラント ☎ 0475(54)0531
火葬業務 広域斎場 ☎ 0475(55)6360

年末年始のリサイクル倉庫

倉庫場所	最終開放日	開放開始日
山武市役所	閉鎖日はありません	
山武出張所 松尾出張所 蓮沼出張所	12月28日(木)	1月4日(木)

◇山武、松尾、蓮沼地域にお住まいの方

○ごみ集積場での収集

<可燃ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月29日(金)	1月5日(金)
山武地域	12月30日(土)	1月6日(土)
蓮沼地域	12月28日(木)	1月4日(木)

<不燃・資源・有害ごみの収集>

地域名	年末最終日	年始開始日
松尾地域	12月25日(月)	1月8日(月・祝)
山武地域	12月18日(月)	1月15日(月)
蓮沼地域	12月25日(月)	1月8日(月・祝)

○粗大ごみの自宅収集

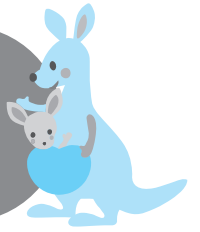
問 山武郡市環境衛生組合 ☎ 0479(86)3516
回収日の前日までに電話申し込みしてください。

地域名	年末最終回収日	年始開始日
松尾地域	12月15日(金)	1月12日(金)
山武地域	12月22日(金)	1月19日(金)
蓮沼地域	12月15日(金)	1月12日(金)

○粗大ごみの持込み(自己搬入)

問 山武郡市環境衛生組合 ☎ 0479(86)3516
持ち込む当日に電話申し込みしてください。

年末最終日	12月28日(木)	年始開始日	1月4日(木)
-------	-----------	-------	---------

シリーズ
NO.41

子育てコラム

「食」で深める親子の絆

成東小学校 栄養教諭

猪野 真理子

今回は、いつも栄養と健康を考えて楽しい献立、おいしい給食を作ってくださる成東小学校の栄養教諭、猪野先生から食を通しての子育てについて寄稿していただきました。

今年も残すところ一カ月となりました。暮れの大掃除や新年の準備などで、大人にとっては何かと気ぜわしい時期ですが、子どもたちにとっては冬休みを控え、ワクワクしている頃かと思います。

お手伝いで食文化の継承を

友人や親せきが集まるクリスマス、大みそか、お正月は、子どもたちにお手伝いをしてもらう絶好の時期です。

掃除や買い物、調理、後片付けなど、親子で一緒に行いながら、家庭や地域での年末年始の伝統文化を伝えていきたいものです。

伝承するものとして、ぜひ日本

の食文化も大切にしたいところです。家庭や地域ごとに伝わるお正月の食文化として代表的なものは、お雑煮です。九十九里地方では、醤油味のすまし汁に切りもちを入れ、幅を利かすようにと「はばのり」をかける家庭が多いですが、里芋や野菜を入れたり、青のりをかけたりと、各家庭で味が違います。お雑煮に限らず、四季折々の行事食を親子で楽しみながら、受け継いでほしいと思います。

朝食はしっかりと

さて、給食センターでは、毎年、市内小中学生に、朝食に関するアンケートを実施しています。千葉県では、朝食欠食0パーセントを目指していますが、山武市では朝食欠食者は約三パーセントです。時間がない、食欲がないという理由が主ですが、朝食欠食は学力や体力にも影響します。親子ともに

少し早起きして、朝食を食べる習慣をつけましょう。

また、朝食を食べている人でもその内容を聞いてみると、ご飯と汁物だけ、パンと飲み物だけの人がいます。朝食のおかずが一品よりも二品、二品よりも三品の人のほうが、やる気や集中力が高くなるという調査結果が報告されています。学校では、授業の三分の二が午前中にあります。夕食のおかずだけでなく、朝食のおかずも気にかけてほしいと思います。

よく噛んで肥満予防

ところで、山武市では近隣市町に比べて、肥満傾向児童・生徒の割合が多いことをご存じでしょうか。学童期の肥満は、大人になつてからの肥満につながりやすく、肥満から高血圧、心臓病、糖尿病などさまざまな病気を引き起こします。大人になってから病気を治

療するよりも、子どものうちから病気になるような生活習慣を身につけることが大切です。我が子の肥満が気になる場合は、おやつや夕食の量を見直し、ゆっくりとよく噛んで食べるように気をつけさせましょう。体を動かす遊びやお手伝いもおすすすめです。

山武市では、「いつでも気軽に健康相談」を実施しています。市の保健師・栄養士・養護教諭が一緒に相談に応じます。話をしてみたい方は、健康支援課または各校へご連絡ください。

慌ただしい師走ですが、日々の食生活を楽しみながら、親子の絆を深めていただきたいと思います。

子育て相談受付中

子育ての悩みやお子さんの心配ごと、気になること等の相談をお受けいたします。一人で抱えこまず、まずはお電話ください。

相談電話番号 ☎0475(80)1456

相談日 月・火・水・木曜日
(木曜日の午後と祝祭日は除く)

相談受付時間 午前9時～午後4時30分