

11月のイベントインフォメーション

松尾図書館

☎0479(80)8066

【おはなし会】

11日(土)・18日(土)・25日(土)
午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

【わくわく工作教室】

今月のわくわく工作は、臨時休館のためお休みです。

成東図書館

☎0475(80)2299

【おはなし会】

11日(土)・18日(土)・25日(土)
午後2時30分～

【のぎくげきじょう】

19日(日) 午前10時30分～「一休さん」等

【えほんをたのしむ会】

19日(日) 午前11時10分～

【わらべうたの会】 ※要予約・10組

※今月のねんねコースは、臨時休館のため中止になりました。

<あんよコース> 30日(木) 午前10時30分～

(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館

☎0475(80)9101

【おはなし会】

11日(土)※ホール・18日(土)・25日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

<ねんねコース> 15日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 15日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室 ※要予約
スタッフ 人形劇すぎのこ会員 参加費 無料

場所 成東文化会館 視聴覚室
内容 作者ご本人による読み聞かせ『やぎのかみさま』等
協力 読み語りボランティア
それら

成東図書館フェア

日程 12月9日(土)・10日(日)

今年もブックリサイクルやおはなし会等、様々なイベントを企画しています。この機会にぜひ、ご来館ください。 ※詳細は「広報さんむ12月号」でお知らせします。

さんぶの森図書館

日程 11月22日(水)午前10時～

場所 山武市ふれあいセンター 2階リハーサル室(さんぶの森図書館の2階です)

対象 2・3歳児と保護者
参加費 無料

絵本フェスタ

日時 11月11日(土)午前10時～午後4時

場所 さんぶの森文化ホール
内容 絵本専門士が選ぶ子どもも大人も楽しめる絵本を集めます。午後2時から、プロの声優のお話グループ

図書館情報

3館共通

臨時休館のお知らせ

図書館システムの機器入替と蔵書点検作業のため、次の期間は休館します。なお、休館中は図書館ホームページのご利用、お電話による延長や本の検索もお受けすることができません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 11月9日(木)まで

※松尾・さんぶの森・成東図書館ともに休館します。

11月の休館日

1日(水)～9日(木)
13日(月)・20日(月)・
24日(金)・27日(月)

松尾図書館

秋のブックリサイクル

保存期限の切れた雑誌・本などを差し上げます。

日時 11月11日(土)～15日(水)

午前9時30分～午後6時

場所 松尾図書館

※11日(土)は午後5時まで松尾 I-T保健福祉センター1階多目的室です。午前9時から整理券を配布します。

※開館日のみ開催・なくなり次第終了します。

図書館にクリスマスのくつしたを飾ろう

期間 12月1日(金)～24日(日)

場所 松尾図書館ほんのいえ

対象 幼児・児童(3歳以上)

定員 40名

内容 詳細は館内ポスター・チラシ・ホームページをご覧ください。

成東図書館

おとなのためのお話会

ここに響くお話を集めてみました。ゆったりとした時間を過ごしてみませんか?(入場無料、申込不要)

日時 11月26日(日) 午前10時30分～

Selected book

『オーバーロードの街』

神林 長平 著 <朝日新聞出版>
近未来日本。パワーローダーによる無差別殺人が発生。鎮圧に向かった警察や軍隊も暴走し、互いに殺し合いを始めた。ネット環境が破壊され、金融システムも崩壊。これは人類滅亡の予兆なのか。人類を破滅に導こうとしている敵は誰なのか？



「けんけんパーク」のおはなし会もあります。詳しくは、さんぶの森図書館までお問い合わせください。

ECCO CAN X ライヴ러리カフェ

日時 12月9日(土) 午後6時30分～

内容 廃油からつくったキャンドルを灯すECCO CANを図書館からも楽しめよう。



滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
国民健康保険税 第5期 **11月30日(木)**

納税には便利な口座振替を
ご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日時 11月26日(日) 午前9時～午後5時

場所 市役所 収税課

平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。

なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。

☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 11月26日(日) 午前9時～午後5時

場所 市役所 市民課・課税課

○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)

※住民票の異動手続きはできません。

☎ 市民課 ☎0475(80)1141

○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)

☎ 課税課 ☎0475(80)1281



道の駅

オライはすぬま **11月** のイベント

3日(金)	手作り味噌・生餅の販売、カレーボール磯揚げ、お好み焼き
4日(土)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、草団子・赤飯
5日(日)	手作り味噌・生餅、カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、焼き鳥・揚げ物 ヨーデル渡辺・前江田博子(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
12日(日)	もつ焼き・もつ煮等、手作り味噌・生餅 南条忠夫(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
18日(土)	カレーボール・磯揚げ
19日(日)	カレーボール・磯揚げ、お好み焼き、焼き鳥・揚げ物
23日(木)	手作り味噌・生餅 ナニアロハ(フラダンス)・岩崎バンド(バンド演奏) ①11:30 ②13:30
26日(日)	手作り味噌・生餅、お好み焼き 青山佑太(歌謡ショー)①11:30 ②13:30

※8日(水)レストラン蓮味、物産館 喜太陽、9日(木)レストラン蓮味が機械点検のため臨時休業となります。

○本場インド料理各種 土・日・祝日
○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
○いわしの天ぷら・野菜の天ぷら 日

☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先			
人権・行政相談	人権相談	7日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271		
	人権相談	14日(火)		山武市役所			
	行政相談			松尾IT保健福祉センター			
	人権相談	21日(火)		山武福祉センター			
	行政相談			蓮沼スポーツプラザ			
	人権相談	28日(火)					
消費生活相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453			
	土	9:00~16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999			
	日・祝日	10:00~16:00		消費者ホットライン ☎188番			
心配ごと相談	一般相談	7日(火)	13:30~16:30 (受付は16:00まで)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102		
		14日(火)		成東老人福祉センター			
		21日(火)		松尾IT保健福祉センター			
		28日(火)		山武福祉センター			
	法律相談 (要予約)	1日(水)	13:30~16:30	蓮沼保健センター			
		8日(水)		山武福祉センター			
		15日(水)		成東老人福祉センター			
		22日(水)		松尾IT保健福祉センター			
		1日(水)		10:00~15:00 (受付 平日9:00~12:00)		東金商工会館 3階	県税理士会 東金支部 ☎0475(50)6322
		15日(水)					
ナイター無料法律相談(要予約)	14日(火)	18:00~21:00	東金中央公民館	千葉司法書士会つくも支部 ☎0475(50)3800			
労災職業病なんでも相談会	25日(土)	13:00~16:00	千葉市中央コミュニティセンター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199			
行政書士による無料相談	16日(木)	13:00~16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所 市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342			
あんどんねえさ~in 山武市「九十九里地域認知症家族の会」 (相談会)	28日(火)	13:30~15:30	成東文化会館のぎくプラザ	山武市地域包括支援センター ☎0475(80)2643			
	11日(土)		松尾蓮沼地域包括支援センター	松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366			
障害のある人への差別に関する相談	月~金 (祝日を除く)	9:00~17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556			
結婚相談	26日(日)	13:30~15:00	山武市役所 第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局 (わがまち活性課) ☎0475(80)1202			

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8時~11時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
3日 (金祝)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181
	まさごクリニック(横芝光)	☎0479(80)0122
5日 (日)	佐藤医院(東金)	☎0475(58)2056
	成東医院(山武)	☎0475(82)2235
12日 (日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金)	☎0475(54)2421
	よしみ医院(山武)	☎0475(82)8676
19日 (日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76)7737
	あきば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711
23日 (木祝)	ますほ内科クリニック(大網)	☎0475(70)8800
	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
26日 (日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190
	小高医院(横芝光)	☎0479(82)6368

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

・診療時間 9:00~17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月の子ども園・幼稚園開放

開放時間 9:30~11:00



- 1日(水) しらはたこども園
- 6日(月) 日向幼稚園
- 8日(水) なるとうこども園・なんごうこども園
- 9日(木) まつおこども園・おおひらこども園・むつみのおか幼稚園
- 15日(水) しらはたこども園
- 16日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 22日(水) なるとうこども園・なんごうこども園

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

保健カレンダー

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1173

母子保健 ☎0475(80)1172

内容	日時	場所
産後セルフケア	1日(休)、9日(休)、12/7(休)	申し込み制 成東保健福祉センター
のびのび発達相談	6日(月)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、12/4(月)、12/8(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	7日(火)、12/5(火)	10:00~11:00 なるとうこども園(子育て支援センター)
ことばの相談	2日(休)、7日(火)、15日(水)、12/5(火)	申し込み制 成東保健福祉センター
カンガルー広場	10日(金)、12/8(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
乳児健診	14日(火)	13:00~14:00 さんむ医療センター
すくすく広場	15日(水)	10:00~11:00 しらはたこども園(子育て支援センター)
はじめて離乳食	16日(木)	申し込み制 成東保健福祉センター
ベビーサロン	27日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
3歳児健診(3歳6か月~8か月ごろ)	28日(火)	13:00~14:00 松尾IT保健福祉センター
2歳6か月児健診	29日(水)	9:00~9:30 松尾IT保健福祉センター
1歳6か月児健診	30日(木)	13:00~14:00 松尾IT保健福祉センター
いい歯モグモグクラス	12/6(水)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	12/7(木)	10:00~11:00 さんぶの森中央会館

成人保健 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
ヘルスアップ教室	7日(火)、22日(水)	申し込み制 山武市役所
健康相談	9日(木)	予約制 成東保健福祉センター
健康づくりセミナー	14日(火)、30日(水)	予約制 山武市役所

山武市の人口(10月1日現在)(前月比)

人口	52,842人 (-98)
男	26,503人 (-55)
女	26,339人 (-43)
世帯数	22,231世帯 (-22)

9月の異動

転入 126人	出生 15人
転出 163人	死亡 72人

火災(9月)

建物火災	0件
その他火災	1件

交通事故(9月) ※暫定数値

事故件数	111件
死亡者数	1人

生活支援サービス**担い手養成研修**

生活支援サービスに必要な知識と技術を学び、地域を支える担い手を養成するための研修を開催します(参加無料)。

日時 12月2日(土)・3日(日)9時～17時

場所 山武市役所車庫棟第7会議室

定員 30人

対象 高齢の方に対する生活支援サービス(そうじ、洗たく、体操の指導等)に関心のある方、市内の介護事業所で就労を希望する方(資格不要)、研修の全日程に出席可能な方

申込期限 11月24日(金)

申・問 山武市社会福祉協議会
☎0475(82)7102

国立歴史民俗博物館**『冬の華・サザンカ』展示解説会**

日時 11月28日(火)13時30分～

場所 国立歴史民俗博物館くらしの植物苑

問 人間文化研究機構国立歴史民俗博物館

☎043(486)6488

☎043(486)4482

✉koho@ml.rekihaku.ac.jp

🌐http://www.rekihaku.ac.jp

成東写友会写真展

日時 12月3日(日)～10日(日) 9～17時(4日は休館日、10日は15時まで)

場所 成東中央公民館

問 成東写友会会長 関
☎0475(82)5481

**未就業歯科衛生士の復職支援
研修会のお知らせ(受講料無料)**

主催 (一社)千葉県歯科医師会

日時 11月19日(日)9時30分～17時

場所 大網白里市中央公民館

定員 20人(申込先着順)

申込方法 ファクスまたはWEBで住所、氏名、電話番号を記入。お電話でも。

問・問 千葉県歯科医師会

☎043(241)6471

☎043(248)2977

🌐http://cda.or.jp/79

**城西国際大学(JIU)ローズガーデン
からのお知らせ**

世界各国から集められた約70種560本の秋バラが咲き誇っています。香しい秋バラの魅力をお楽しみください。

場所 城西国際大学キャンパス内

開園時間 9～16時

(日曜・大学休校日を除く)

費用 無料

問 城西国際大学総務課

☎0475(55)8800

**さんぶの森元気館ベビースイミング
教室新規開設!参加者募集**

11月2日(木)から新規教室を開設します。

対象 6カ月(首がすわってから)～2歳までのお子さんと保護者

日時 毎週木曜日9時30分～10時15分(祝日除く)

定員 10組

会費 4080円/月

問 さんぶの森元気館

☎0475(80)9300

**第6回ゴヘーと歌ごえのわ音楽祭
「つながろう 歌ごえのわで」**

昔なつかしい思い出の歌・童謡を仲間と一緒に歌いませんか。

「歌ごえのわ」は、いつでもあなた自身が「主役」です。

日時 11月10日(金) 14時開演

場所 成東文化会館のぎくプラザ
ホール※入場無料

問 シタラ ゴヘー

☎0475(89)1945

**平成30年度千葉県生涯大学
学生募集**

応募条件 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住

で、原則として60歳以上の方

募集期間 11月10日(金)～12月28日(木)

願書配布場所 高齢者福祉課、県庁高齢者福祉課ほか

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し下記へ郵送

問 千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 ※県庁ホームページからも入手できます。

第20回オリーブ朗読会

趣の違った7つの物語を聴いてください。

日時 12月3日(日) 13時30分～16時

場所 さんぶの森文化ホール
※入場無料

問 オリーブ代表 古内恵美子

☎0475(88)3135

千葉県公共図書館協会創立 60周年記念合同企画展示関連講座

＜北総四都市江戸紀行～銚子・佐原・成田・佐倉～＞

日時 11月4日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

講師 内田龍哉氏(県立中央博物館 主席研究員兼歴史学研究科長)

定員 60人 無料

＜落語と時代劇(小説)に見る江戸のしくみ＞

日時 11月18日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

講師 梅田丘匠(桂右女介)氏(作家・郷土史家・噺家)

定員 60人 無料

場所 県立東部図書館

申込方法 来館・電話・ファクス・メールで申し込み。

☎・☎ 千葉県東部図書館

☎0479(62)7070

☎0479(62)7466

✉elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

千葉県生涯大学校外房学園祭

日時 11月18日(土) 10～16時・11月19日(日) 10～15時

場所 外房学園茂原校舎

参加費 無料

☎ 千葉県生涯大学校外房学園

☎0475(25)8228

しおさい祭り2017

日時 11月19日(日) 9～15時

場所 本須賀第二区公民館「しおさい」

内容 餅つき、カラオケ大会ほか

☎ 海保

☎080(6523)5486

第31回ウォーキングサロン 参加者募集

＜千葉城～千葉寺の大銀杏への道＞

日程 11月11日(土)(小雨決行)

集合 JR本千葉駅9時50分

交通 (東金線)成東発9時2分→本千葉着9時43分

行程 本千葉駅→千葉教会→千葉城(亥鼻公園)→県立青葉の森公園・屋敷→千葉寺(大銀杏)→本千葉駅 ※歩程約8キロ

申込期限 11月8日(水)

その他 ①弁当、飲み物、敷物各自持参②会費200円(当日集金)

☎・☎ ウィザードクラブ・岩井

☎090(3593)2860

八街駅前自転車駐車場 平成30年度分利用登録申請受付

八街駅前第1・5自転車駐車場の1次受付を開始します。

希望される方は必ず期間内に申請してください。許容台数を超過した場合は抽選とします。

受付期間 11月10日(金)～12月1日(金)(8時30分～17時15分)

申請方法 利用登録申請書に必要事項を明記のうえ、八街市都市整備課へ郵送または持参。郵送は12月1日(金)消印有効

※利用登録申請書は11月10日(金)から八街市役所、JR八街駅自由通路に設置。

☎・☎ 八街市都市整備課

〒289-1192 八街市八街ほ35-29

☎043(443)1432

映画会のお知らせ

日時 11月25日(土) 13時30分～15時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ 視聴覚室

上映作品 さるかに合戦、金色のくじら、浦島太郎、ちびまる子ちゃんの火の用心他3作品

入場料 無料

☎ 山武郡市視聴覚教材センター

☎0475(54)0254

平成29年度 後期ビジネス・ キャリア検定試験

受付期限 12月15日(金)

等級 2級・3級・BASIC級

試験日 平成30年2月18日(日)

試験分野 人事・人材開発・労務管理、経理・財務管理など

受験料 2級6,990円、3級5,660円、BASIC級3,000円

☎ ビジネス・キャリア検定試験 運営事務局

☎03(3233)6810

✉info_bc@nippan.co.jp

家之子古墳群を歩こう

日時 11月18日(土) 9～15時

場所 県立東金青年の家

対象 小学4年生から大人まで

定員 26人

参加費 500円

申込方法 電話で申し込み

☎・☎ 県立東金青年の家

☎0475(54)1301

くらしの便利帳を発行しました

「山武市くらしの便利帳」の最新版を(株)サイネックスと市民協働で発行しました。

11月中に(株)サイネックスがポスティングにより各家庭へ配布しますので、ぜひご活用ください。

※この便利帳は、市民自治支援課、各出張所においても配布しています。

☎ 市民自治支援課

☎0475(80)0152



山武市くらしの便利帳
A4サイズ 103ページ



● 市民記者が行く——山武市国保日向診療所・加部恒雄所長

地域に密着して30年



JRR日向駅にほど近い日向診療所は、地域住民からの請願により昭和53年11月に山武町国民健康保険直営診療所として、旧日向村役場の敷地に開設。現在は、昭和63年に3代目として着任された加部恒雄所長(75)が診療にあたっています。

診療所の医師を志したのは？

千葉大学医学部卒業後、市原市の県立舞鶴病院(現・千葉県循環器病センター)で18年にわたって心臓外科を専門にしてみました。しかし、総合病院のように多くの医師が一人の命を救うよりも、



「診療の時は白衣を着用するけどインタビューは私服で」と加部所長

病気になる手前で一人の医師が100人の患者さんを救うほうがよいと考え、総合医療を勉強し、46歳で国保日向診療所に就きました。

現在のスタッフは？

医師は私1人、看護師2人、事務員1人の4人体制で、一般診療をしています。私は千葉市内から通っています。

1日の患者数は？

少ない日や多い日もあります。平均すると1日30人前後でしょう。外国人の方も見えます。水・木曜の午後は、6、7人の患者さんを定期的に往診しています。そのほか予防接種や学校医、産業医として各種会議などに出席しています。

診療所で困ったことは？

話が通じない人、自己主張だけで話を聞いてくれない、話しても理解が得られないのが困ります。大声で怒鳴り散らしたり、日本刀を持ち込んだ患者さんもありました。

患者さんに望むことは

ご自身の健康について興味を持ち、不安・疑問な点があれば、なんなりと話をしてください。会話のキャッチボールをすることで少しでもより良い診断ができ、コミュニケーションの場ができるものと思います。

肋骨を骨折されても休まなかったと聞きましたが。

肋骨骨折は3週間程で治ります。痛みはありましたが診療するのに影響はなかったからです。

休日の過ごし方は？

医学が進歩し、少しでも遅れないようにと、仲間との勉強会や講



山武市国保日向診療所

診療科目 内科・外科・小児科

受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:30	●	●	●	●	●
13:30～16:00	●	●	/	/	●

休診日 水・木曜日の午後、土日、祝日は休診

所在地 山武市椎崎430 ☎0475(88)1154



国保診療所

今、病気にならず健康で仕事を続けていることが幸せです。趣味はありませんが、自宅に帰り、いろいろなことを考えながら晩酌をすること。これが何より一番リラックスできる時間ですね。

(9月14日取材)

国民健康保険事業の一つで、住民の健康維持増進のために設置された公の施設。入院施設はなく、または、ベッド数が19床以下の医療機関。県下には、この他、7カ所の国保診療所があります。



日向診療所のスタッフのみなさん