

10月のイベントインフォメーション

松尾図書館

☎0479(80)8066

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午前11時～ 松尾図書館 ほんのいえ

成東図書館

☎0475(80)2299

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午後2時30分～

【ちゃいるどたいむおはなし会】

5日(木) 午前10時30分～

【のぎくげきじょう】

29日(日) 午前10時30分～「一寸ぼうし」等

【えほんをたのしむ会】

29日(日) 午前11時10分～

【わらべうたの会】※要予約・各10組

<ねんねコース> 12日(木) 午前10時30分～
(0～1歳半のお子さんと保護者)

<あんよコース> 26日(木) 午前10時30分～
(1歳半～3歳のお子さんと保護者) 参加費 無料

さんぶの森図書館 ☎0475(80)9101

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

<ねんねコース> 18日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 18日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室 ※要予約
スタッフ 人形劇すぎのこ会員 参加費 無料

【おはなし会】

7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
午後2時～

【0・1歳児と楽しむあかちゃんのえほんあそび】

<ねんねコース> 18日(水) 午前10時～

<よちよちコース> 18日(水) 午前11時～

場所 さんぶの森図書館 研修室 ※要予約
スタッフ 人形劇すぎのこ会員 参加費 無料

図書館情報

3館共通

〈臨時休館のお知らせ〉

図書館システムの機器入替と蔵書点検作業のため、次の期間は休館します。なお、休館中は図書館ホームページのご利用、お電話による延長や本の検索もお受けすることができません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 10月30日(月)～11月9日(木)

※松尾図書館・さんぶの森図書館・成東図書館ともに休館



10月の休館日

2日(月)・10日(火)・11日(水)
16日(月)・19日(木)・23日(月)
30日(日)・31日(火)

〔図書館オンラインピックアップラリンピック啓発事業〕

〈英語で楽しむハロウィンパーティー〉

英語のおはなし会や歌で、ハロウィンを一緒に楽しもう!!

日時 10月21日(土)午後2時～

場所 成東文化会館 視聴覚室

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

対象 5歳児～小学生未就学児は保護者同伴)

申込期間 10月1日(日)～9日

(月・祝※休館日を除く)

申込方法 開館時間内に申込書を成東図書館までお持ちください(電話不可)。

※抽選結果は、10月12日(木)からホームページと成東図書館の掲示で発表予定です。



昨年度のハロウィンパーティーの様子

さんぶの森図書館

〈ぶっくぶっくぴょん〉

日時 10月25日(水)午前10時～ (要申し込み)

場所 山武市ふれあいセンター 2階リハールサル室(さんぶの森図書館の2階です)

対象 2・3歳児と保護者

参加費 無料

〈認知症を予防しよう!いきいき音読クラブ〉

日時 10月14日(土)午後2時～

講師 結城 俊也 氏 (要申し込み)

定員 20人

場所 さんぶの森図書館

内容 みんなで声を出して楽しもう!認知症について学んだ後に、実際に音読をします。

参加費 無料

〈絵本フェスタ〉

日時 11月11日(土)午前10時～午後4時まで

場所 さんぶの森文化ホール

内容 子どもも大人も楽しめる絵本を集めます。プロの声優のお話グループ「けんけんパーク」のおはなし会もあります。詳細は、さんぶの森図書館までお問い合わせください。

新着案内

Selected book



■ 『ロケット発射場の一日』

いわた 慎二郎 著 <講談社>
ロケット発射場をめぐる楽しい一日。内之浦宇宙空間観測所で、はたらく管制官の仕事や、ロケットの運搬や組み立てなど内容がもりだくさん。宇宙を舞台に働く人々の緊張感あふれる仕事の楽しさが伝わる絵本。



■ 『ゴースト』

中島 京子 著 <朝日新聞出版>
目をこらすと今も見える鬱蒼とした原宿の館に出没する女の子、20世紀を生き抜いたミシン、おじいちゃんの繰り返す謎の言葉、廃墟と化した台湾人留学生寮。温かいユーモアに包まれ、思わず涙があふれる7つの幽霊連作集。

滞納のない「納税推進のまち」宣言!!

納期のお知らせ
 市県民税 第3期 **10月31日(火)**
 国民健康保険税 第4期 **10月31日(火)**

納税には便利な口座振替をご利用ください

市税の納税には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。取り扱い金融機関、申し込み窓口など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

納期限までに納税しないと延滞金が加算されます。

休日納税・相談窓口

日時 10月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 収税課
 平日に納付や納税相談ができない方は、ぜひご利用ください。
 なお、納税相談をご利用される場合は、電話予約をお願いします。
 ☎ 収税課 ☎0475(80)1151

休日証明窓口

日時 10月29日(日) 午前9時～午後5時
 場所 市役所 市民課・課税課
 ○戸籍・住民票関係(住民票写し、戸籍に関する証明書、印鑑登録証明書、住所証明書の交付、印鑑登録新規・廃止の受け付け)
 ※住民票の異動手続きはできません。
 ☎ 市民課 ☎0475(80)1141
 ○市県民税関係(所得・課税・非課税証明書の交付)
 ☎ 課税課 ☎0475(80)1281

道の駅 オライはすめま 10月のイベント

1日(日)	焼き鳥・揚げ物、お好み焼き マリーエ・ブア・ティアル(フラダンス)①11:30 ②13:30
7日(土)	野点(屋外での茶会)
8日(日)	カレーボール・磯揚げ
9日(月・祝)	カレーボール・磯揚げ
15日(日)	もつ焼き・もつ煮等 香川みどり(歌謡ショー)①11:30 ②13:30
21日(土)	カレーボール・磯揚げ
22日(日)	カレーボール・磯揚げ ケージーバンド(バンド演奏)①11:30 ②13:30

○本場インド料理各種 土・日・祝日
 ○煎りたて珈琲の店頭販売 土・日・祝日
 ○手作り味噌・餅の販売 日・祝日
 ○米粉パンの販売 金曜日
 ○毎月第1水曜日レストランで食事された70歳以上のお客様に卵1パックプレゼント(先着70名様)
 ☎0475(80)5020 ※天候により中止となるイベントがあります。

各種無料相談窓口

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先		
人権・行政相談	行政相談	3日(火)	山武福祉センター	市民課市民生活係 ☎0475(80)1271		
	人権相談 行政相談	10日(火)	山武市役所			
	人権相談	17日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで) 松尾IT保健福祉センター			
	人権相談	24日(火)	山武福祉センター			
	行政相談		蓮沼スポーツプラザ			
消費生活相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	山武市役所	山武市消費生活センター ☎0475(82)8453		
	土	9:00～16:00	電話相談のみ	千葉県消費者センター ☎047(434)0999		
	日・祝日	10:00～16:00		消費者ホットライン ☎188番		
心配ごと相談	一般相談	3日(火)	山武福祉センター	山武市 社会福祉協議会 ☎0475(82)7102		
		10日(火)	成東老人福祉センター			
		17日(火)	13:30～16:30 (受付は16:00まで) 松尾IT保健福祉センター			
		24日(火)	山武福祉センター			
	法律相談 (要予約)	4日(水)	蓮沼保健センター			
		11日(水)	山武福祉センター			
		18日(水)	成東老人福祉センター			
		25日(水)	松尾IT保健福祉センター			
		税理士による無料相談(要予約)	4日(水)		10:00～15:00 (受付 平日9:00～12:00)	東金商工会館3階
			18日(水)			
ナイター無料法律相談(要予約)	10日(火)	18:00～21:00	東金中央公民館	千葉司法書士会つくも支部 ☎0475(50)3800		
労災職業病なんでも相談会	28日(土)	13:00～16:00	船橋市勤労市民センター	千葉労災職業病対策連絡会 ☎043(273)9199		
行政書士による無料相談	19日(木)	13:00～16:00 (事前予約不要。受付は15:45まで)	東金市役所市民相談室	行政書士会無料相談事務局 ☎090(1608)4342		
あんどんねえさ～in山武市「九十九里地域認知症家族の会」(相談会)	24日(火)	13:30～15:30	成東文化会館のぎくプラザ	山武市地域包括支援センター ☎0475(80)2643		
	14日(土)		松尾蓮沼地域包括支援センター	松尾蓮沼地域包括支援センター ☎0479(74)3366		
障害のある人への差別に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～17:00	山武健康福祉センター	山武健康福祉センター ☎0475(54)3556		
結婚相談会	29日(日)	13:30～15:00	山武市役所第1会議室	山武市結婚相談連絡会事務局(わがまち活性課) ☎0475(80)1202		

暮らしの情報



休日当番医

休日当番医テレホンガイド ☎0475(50)2531
 ●夜間急病診療所(年中無休、午後8時～11時)
 ☎0475(50)2511

期日	+ 休日当番医	
1日(日)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868	
	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001	
8日(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金) ☎0475(54)2421	
	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133	
9日(月・祝)	はにや内科(大網) ☎0475(70)1500	
	日向台クリニック(山武) ☎0475(88)1491	
15日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	
	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561	
22日(日)	橋本医院(大網) ☎0475(72)0134	
	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333	
29日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網) ☎0475(70)0801	
	大平医院(山武) ☎0479(86)6012	

※都合により変更になる場合があります。休日当番医テレホンガイドでご確認ください。

・専門以外は診療できない場合があります。

・診療時間 9:00～17:00

※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

今月のこども園・幼稚園開放

開放時間 9:30～11:00



- 4日(水) しらはたこども園
- 5日(木) なるとうこども園
- 11日(水) なんごうこども園
- 12日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 17日(火) むつみのおか幼稚園
- 18日(水) しらはたこども園
- 19日(木) まつおこども園・おおひらこども園
- 24日(火) なるとうこども園
- 25日(水) なんごうこども園
- 30日(月) 日向幼稚園

☎ 子育て支援課 ☎0475(80)2632

保健カレンダー

☎ 健康支援課 ☎0475(80)1173

母子保健 ☎0475(80)1172

内容	日時	場所
のびのび発達相談	2日(月)、6日(金)、16日(月)、11/6(月)、11/10(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	3日(火)、11/7(火)	10:00～11:00 なるとうこども園(子育て支援センター)
ことばの相談	3日(火)、5日(木)、13日(金)、11/2(木)、11/7(火)	申し込み制 成東保健福祉センター
産後セルフケア	4日(水)、12日(水)、11/1(水)、11/9(水)	申し込み制 成東保健福祉センター
カンガルー広場	6日(金)、11/10(金)	申し込み制 成東保健福祉センター
すくすく広場	11日(水)	10:00～11:00 おおひらこども園(子育て支援センター)
乳児健診	17日(火)	13:00～14:00 さんむ医療センター
パパママサロン	18日(水)、22日(日)、30日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター
親子相談	19日(木)	申し込み制 成東保健福祉センター
1歳6か月児健診	25日(水)	13:00～14:00 さんぶの森中央会館
2歳6か月児健診	26日(木)	9:00～9:30 さんぶの森中央会館
3歳児健診(3歳6か月～8か月ごろ)	27日(金)	13:00～14:00 さんぶの森中央会館
ベビーサロン	30日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター

成人保健 ☎0475(80)1171

内容	日時	場所
健康相談	19日(木)	予約制 成東保健福祉センター
ヘルスアップ教室	23日(月)	申し込み制 成東保健福祉センター

山武市の人口(9月1日現在) (前月比)

人口	52,940人 (-43)
男	26,558人 (-4)
女	26,382人 (-39)
世帯数	22,253世帯 (+55)

8月の異動

転入 163人	出生 14人
転出 149人	死亡 69人

火災(8月)

建物火災	1件
その他火災	1件

交通事故(8月) ※暫定数値

事故件数	125件
死亡者数	0人

秋のウォーキング講習会

基本的な歩き方、運動効率の良いウォーキングなど、健康ウォーキング指導士の先生に教わりながら実践します。

日時 11月3日(金・祝)受付9時～講習会9時30分～正午※小雨決行、雨天中止

場所 千葉県総合スポーツセンター東総運動場陸上競技場

申込方法 電話または受付窓口にて受け付け

定員 50人(定員になり次第締切)

参加対象 小学生

参加費 300円(テキスト、保険料込)

講師 東総歩こう会会長 川尻達子氏(健康ウォーキング指導士)

申・問 一般財団法人千葉県まちづくり公社千葉県総合スポーツセンター東総運動場管理事務所
☎0479(68)1061

**東金労働基準局主催
リスクアセスメント実務担当者講習**

日時 11月9日(木) 9時～

場所 成東文化会館のぎくプラザ
受講を希望される個人または事業主の方は東金労働基準協会までお電話を

申・問 東金労働基準協会
☎0475(52)1061

調停委員・弁護士による無料調停相談会(事前申し込み不要)

離婚、遺産相続、交通・金銭トラブル等の解決方法である「調停」の相談に応じます。

日時・場所 10月15日(日) 東金中央公民館 21日(土) 横芝光町文化会館 両日とも午前10時～午後3時(受付)

問 東金会場 東金簡易裁判所 ☎0475(52)2331
横芝光町会場 千葉家庭裁判所八日市場支部 ☎0479(72)1300

八街市産業まつり

日時 11月19日(日)9時～15時

場所 八街中学校(八街市八街ほ35)
※詳しくはお問い合わせください。

問 八街市産業まつり実行委員会事務局(八街市農政課)
☎043(443)1402

**のぎくアートクラブ(油彩・水彩)
生徒募集**

日時 毎月第2・4日曜日9時～12時

場所 成東中央公民館

指導 多摩美術大学名誉教授 福島誠先生

問 福岡 剛
☎090(4837)4634

**未就業歯科衛生士の復職支援
研修会のお知らせ(受講料無料)**

主催 (一社)千葉県歯科医師会

日時 11月19日(日)9時30分～17時
場所 大網白里市中央公民館 (駐車場あり)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 電話、ファクスまたはWebで受け付けます(ファクスの場合は住所、氏名、電話番号を記入)。

申・問 千葉県歯科医師会
☎043(241)6471
☎043(248)2977
HP <http://cda.or.jp/79>

**第6回チャリティグラウンドゴルフ
大会参加者募集**

日時 11月10日(金)9時30分～

場所 成東総合運動公園

参加費 500円

対象者 山武市内に在住、または勤務している方

募集人員 320人

申込方法 申込書に記入のうえ、10月27日(金)までに申し込みください。

申・問 (福)山武市社会福祉協議会
☎0475(82)7102

**JA介護員初任者研修
受講生募集**

研修期間 10月8日(日)～平成30年2月3日(土)(講義・実技演習・施設実習など計16.5日間)

場所 JA山武郡市本所 ほか

定員 各会場12人(先着順)

受講料 62000円 別途、健康診断料4500円

申込期限 9月15日(金)

申し込み方法等詳しくは電話でお問い合わせください。

※講義・実技演習は土・日曜日、実習は平日が中心になります。

※JAの介護保険事業等に就業された方には受講料の半額を助成します(別途条件あり)。

※「友割」2人以上同時に申し込んだ場合、5000円割引になります。

申・問 JA山武郡市福祉ふれあいセンター
☎0475(82)8775

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

募集期限 11月1日(水)

応募資格 青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア 20～39歳
シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア40～69歳

関 JICA青年海外協力隊事務局募集・選考課

☎03(5226)9813

✉jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

HP <https://www.jica.go.jp/volunteer/>

東金市外三市町清掃組合 臨時的任用職員等登録者募集

登録受付 随時 9～17時(土日祝日除く)

提出書類 ①組合で配布する臨時的任用職員等登録申込書(組合ホームページからダウンロード可能)②62円切手を貼った返信用ハガキ

提出方法 持参または郵送

登録有効期間 2年間

関・問 東金市外三市町清掃組合
総務課総務係(〒283-0832 東金市三ヶ尻340番地)

☎0475(55)9131

HP <http://www.clean-togane-chiba.jp>

キラキラママ講座Vol.2 ～ママのための絵本セラピー～

おいしいコーヒーをいただきながら、絵本を通して自分の心と向き合いませんか?お子さん連れ、ママさん以外の方も大歓迎です。

日時 10月25日(水)10時～正午

場所 成東文化会館のぎくプラザ
2階第2会議室

参加費 無料

講師 甲斐久美子氏(絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®)

関・問 子どもと一歩の会 中村
☎090(4754)5629

千葉県職業能力開発協会 平成29年度後期技能検定試験

等級 特級(該当職種)、1級、2級、3級(一部職種)および単一等級

職種 48職種59作業(建築大工、配管、和裁、菓子製造 ほか)

受検資格 原則各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料 <一般>実技17,900円、学科3,100円※35歳未満の方や学生・訓練生が2・3級受検の場合は実技試験受検手数料が異なります。

受付期間 10月2日(月)～13日(金)

試験実施日程 12月4日(月)～平成30年2月18日(日)間の指定日

合格発表 平成30年3月16日(金)

関・問 千葉県職業能力開発協会
技能検定課

☎043(296)1150

HP <http://www.chivada.or.jp>

家族による家族学習会 参加者募集

統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人向けの学習会です。

日時 10月11、25日、11月1、8、22日 各水曜日13～16時

場所 山武健康福祉センター

対象者 重度の精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

申込期限 10月6日(金)

申込方法等詳しくはお問い合わせください。

関 山武郡市精神障害者家族会のぞみ会事務局 沼袋

☎0475(88)3167

東金特別支援学校 「やまもも祭」開催

日時 11月18日(土)9時40分～14時10分(雨天決行)

場所 千葉県立東金特別支援学校
内容 児童生徒の日頃の学習成果を発表する東金特別支援学校の学校祭です。ぜひお越し下さい。

関 千葉県立東金特別支援学校
☎0475(52)2542

創作和太鼓コンサート 「風華舞心2017」

日時 10月22日(日)13時30分開演(開場13時)

場所 成東文化会館のぎくプラザ
費用 1000円

関・問 和太鼓 風-KAZE- 稲垣
☎090(7194)5776

HP <http://www.wadaiko-kaze.com>

千葉県立東部図書館 はつらつライフ講座

体力低下を予防するための運動について解説していただき、その場でできるストレッチ・体操・運動等を行います。

日時 10月14日(土)13時30分～15時(開場13時)

場所 千葉県立東部図書館3階研修室

講師 今野和成氏(国保旭中央病院作業療法士)

テーマ 「介護を必要とする体にならないために」

定員 40人(先着順)

関・問 千葉県立東部図書館

☎0479(62)7070

FAX 0479(62)7466

第30回腎臓病を考える会

日時 10月29日(日) 13時～15時30分

場所 京葉銀行文化プラザ6階 檜の間(JR千葉駅徒歩3分)

内容 講演会 ①「フレイルと栄養」
講師 さとうクリニック管理栄養士 檜浦むつほ先生

②「慢性腎臓病に対する腎臓リハビリテーション」
講師 平山病院 副院長 平山陽先生 ほか

定員 120人

主催 千葉県、特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

申込方法 当日受付 入場無料

関 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

☎043(256)4661

シリーズ
NO.40

子育てコラム

人間性を磨く部活動

山武市立山武中学校 校長 小高一徳

スポーツの秋です。中学校での部活動は子どもたちにとつてどのような意味があるのか、部活動とおして身につけてほしいことについて、山武中学校の小高校長先生に寄稿していただきました。

私はバレーボール部の顧問として、二十四年間、部活動の指導に携わってきた。そして、数多くの学校と練習や試合をする中で、指導者としてたくさんのことを学ぶことができたと思っている。

新卒時代

教員生活が始まり、部活動の顧問としての活動も数カ月が経過していた。弱小チームではあったが、指導の成果が少しずつ現れ、近隣の学校とも互角の戦いができるようになってきた頃だった。

ある強豪校と練習試合の機会を得ることができ、胸を躍らせながら、

生徒を引率していった。しかし、当然のことながら力の差は歴然としており、何セット試合をしても、そのチームに勝つことはできなかった。

そればかりでなく、試合を重ねるたびに点差は広がるばかりだった。当時はまだ若く、試合に勝つことばかりを考えていた私は、自分のチームと相手チームとの技術の違いを見つけようと必死だったのを覚えている。

気づきから実践へ

しかし、相手チームの部員の行動を見ているうちに、私は自分のチームとの決定的な違いに気づくことになる。

相手チームは、顧問の話を聞く姿勢や目線、返事・挨拶、次の動作に移る時の動きの速さ、部活用具の扱い方等々の全てにおいて、自分のチームより勝っていた。

更に、体育館玄関の運動靴はき

ちんと揃えられ、ユニフォームの上に着ていたジャージは生徒個々がきれいに畳み、ベンチのわきにきちんと重ねて積んでいた。

部活動は、子どもたちに勝つことのみを指導する場ではない。

技術指導だけでなく、部活動をおして、挨拶や返事、物を大切にすること、周囲の人々への感謝の気持ち、仲間への思いやり、チームワークの大切さ等々をしっかりと身につけさせていくことが大切である。そして、そのようなことがきちんとできるようになった時、勝利への道は



自然と開けていくのである。そのチームとの出会い以降、私は顧問として、前述したような内容を徹底的に指導した。その結果、県大会に何度も出場できるようなチームを作ることができたと思っている。

成長を願って

私は今も、毎朝七時に出勤し、朝練習をしている全ての部活動に顔を出す。子どもたちの元気の良い挨拶がグラウンドや体育館に響き渡る。大きな声を出し、一生懸命練習に取り組んでいる生徒の姿を見るのが、毎日の楽しみの一つである。

部活動に励む多くの子どもたちが、部活動をおして心身ともに大きく成長し、さまざまな場面で活躍してくれることを願ってやまない。

子育て相談受付中

子育ての悩みやお子さんの心配ごと、気になること等の相談をお受けいたします。一人で抱えこまず、まずはお電話ください。

☎ 生涯学習課

☎ 0475(80)1456

受付日時 月・火・水・木曜日

午前9時～午後2時30分

(木曜日の午後と祝日は除く)