



## スポーツ

### 市民テニス大会結果

#### ◆男子ダブルス

- 優勝 吉岡・土屋ペア (中央)  
準優勝 大江・大江ペア (左)  
3位 篠塚・長谷川ペア (右)



男子ダブルスの部入賞者の皆さん

#### ◆女子ダブルス

- 優勝 坂本・服部ペア (中央)  
準優勝 伊藤・谷口ペア (右)  
3位 永山・斉藤ペア (左)



女子ダブルスの部入賞者の皆さん

### 市民テニス大会参加者募集

期日 9月24日(日)  
※予備日10月1日(日)

開始時間 午前8時30分

場所 成東総合運動公園

種目 ①混合ダブルスA(オープン)②混合ダブルスB(初級)

定員 両種目とも18ペア

参加費 ペアで2000円

申込期間 市民を含むペアは8月1日(火)〜。市外のペアは8月20日(日)〜。

日・回 市体育協会テニス部平野

090(1504)0888

※受付時間 午前9時〜午後8時

対象 ①小学1〜3年生(保護者付き添いが必要)②小学4〜6年生③一般初心者

日程 ①9月6・13・20・27日②③9月2・9・16・23日(全4回、雨天順延)

時間 ①午後5時30分〜午後7時②③午後7時30分〜午後9時

場所 成東総合運動公園テニスコート

### テニス教室生徒募集

対象 ①小学1〜3年生(保護者付き添いが必要)②小学4〜6年生③一般初心者

日程 ①9月6・13・20・27日②③9月2・9・16・23日(全4回、雨天順延)

時間 ①午後5時30分〜午後7時②③午後7時30分〜午後9時

場所 成東総合運動公園テニスコート

定員 各6人

参加費 全4回で一人2000円(家族割引あり)

講師 日本体育協会公認テニス

指導員 ①②鈴木③篠塚

その他 ラケット貸し出し有り

日・回 市体育協会テニス部平野

090(1504)0888

※受付時間 午前9時〜午後8時

### 「合気道」公開稽古のお知らせ

親子で合気道を体験してみませんか?現在、6家族の親子が館員として参加しています。

日時 8月6日(日) 午後3〜5時

時まで

場所 松心館道場 山武市小泉

1350地先

内容 準備体操・呼吸法・基本

の受け身と捌き・離脱

持ち物 運動のできる服装

館長・松田文明

0475(82)6767

歩け歩け大会参加者募集

日時 9月30日(土) 午前5時30分

集合(午後5時15分頃解散予定)

### 歩け歩け大会参加者募集

日時 9月30日(土) 午前5時30分

集合(午後5時15分頃解散予定)

※小雨決行(中止の場合は、申込時の代表者に午前5時頃に電話連絡)

集合場所 山武市役所正面玄関前

コース 歴史にふれるまち成田

(約13km)

◆宗吾霊堂〜麻賀多神社〜宗吾旧

宅〜谷養魚場〜坂田ヶ池総合公

園〜房総のむら

対象 市内在住・在勤の小学3

年生以上(健康で長距離を無理

なく歩ける方)

※小・中学生の参加には保護者の

同伴が必要です。

募集人数 80人(先着順)

参加費 2000円(申込時徴収)

※申込期間を過ぎてキャンセルし

た場合には返金できませんので

あらかじめご了承ください。

持ち物 お弁当、水筒、敷き物、

雨具、タオル、帽子、保険証、

ごみ袋、その他必需品

申込方法 市役所、各出張所にあ

る参加申込書に必要事項を記入

のうえ、参加費を添えてスポー

ツ振興課に提出

申込期間 8月1日(火)〜25日(金)

※定員になり次第締め切り

その他 本イベントは、両総観光株

の受注型企画旅行として実施します。

〒0475(80)1461

0475(80)1461

# お知らせ



## 市民活動

**あなたのアイデアで山武市を  
よりよいまちにしませんか？**

平成30年度市民提案型交流のまちづくり推進事業補助金の募集が始まります。

ボランティアや市民活動団体（NPO含む）などが提案する公益事業や協働事業で、市のまちづくりにふさわしいと認められた事業に対し、事業に係る経費の一部または全部を補助金として助成する制度です。



地域の課題を解決したいという想いを事業にした提案をお待ちしています。

### 応募申請期間

8月14日(月)～9月8日(金)

※期間中に必ず提案書の仮提出（事前相談）をしてください。

### 提案書の本提出

9月11日(月)～21日(木)

選考審査会 11月頃に開催予定

☎ 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151

## あららぎフェス開催 イベント出展者募集

2回目の開催となる参加・体験型イベント「あららぎフェス」。イベントの開催にあたり、出展者を募集します。

**日時** 11月11日(土) 午前10時30分～午後4時

**場所** さんぶの森交流センター  
あららぎ館

**参加条件** 地域活性に関心のある個人または団体

**募集内容** ハンドメイド作品等物品および飲食販売、健康・癒し・占い等の体験・ワークショップなど。

**締切** 9月15日(金)

**出展料** 屋外(1区画4×4m、1000円。テント等は各自持参) ※屋内利用の場合は応相談。詳細はホームページをご覧ください。

☎・☎ メール、電話、ホームページから申し込みください。

✉ mayaboku@gmail.com

☎ 080(6707)7129

(久保山)

🌐 <http://sann-aragif-fes.jindo.com/>



## 交流スペースカフェ・うらら からのお知らせ

「カフェ・うらら」はおしゃべりを楽しみ、ランチを食べながらゆったりとしたひとときを過ごす憩いのスペースです。

月替わりのランチ(500円)は、野菜中心(ご飯・スープ・主

菜一品・副菜二品)にカロリー、塩分、脂質、植物繊維等を計算してメニューを作成しており、作り方等のアドバイスもしています。

ぜひ、お越しください。

**日時** 毎月第4土曜日 午前11時30分～※8月はお休み

**場所** さんぶの森交流センター  
あららぎ館

※ボランティアスタッフも募集中。興味のある方はご連絡を！

☎ 0475(51)4773

## 山武西まちづくり協議会設立

山武西地域の身近な課題解決に向けて、地域が一体となって取り組む組織として区長会、消防団、PTA、小中学校、地域活動団体

などにより『豊かな自然環境を守り、深い絆で結ばれた美しく豊かな気持ちで暮らせる「ふるさと」づくりを求め住民自らが行動する』を理念とし、「山武西まちづくり協議会」が5月27日に設立されました。市では、概ね小学校区単位の地域まちづくり協議会の活動を支援しています。

地域まちづくり協議会に関するお問い合わせは左記まで

☎ 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151



設立総会の様子



花植え活動



## ★ 催し・募集

### 千葉県男女共同参画センター フェスティバル2017 & ネットワーク会議

あまたたけし  
天達武史さんによる防災対策講演会や、多彩なワークショップなど、楽しみながら身近な男女共同参画について考えるイベントです。

**日時** 8月6日(日)

午前10時～午後4時30分

**場所** 千葉県青少年女性会館

**内容** 講演・天気の達人！天達流「知って得する！天気のお話」  
講師：天達武史さん（気象予報士）、ワークシヨップ（音楽、ヨガ、茶道など6つの講座を予定）、ネットワーク会議、展示・直売など

**定員** 300人

（申込先着順）

**申込方法** 郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を書いてファクスまたはメール。電話申込も可（月曜日除く）。

**問** 千葉県男女共同参画センター  
（月曜日除く）

☎ 043(252)8036  
FAX 043(252)8037

☐ kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

### 東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーの実施

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーはオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグがフラッグツアーアンバサダーとともに全国を巡回するイベントです。



photo by Tokyo2020/Shugo TAKEMI

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグは山武市役所本庁舎正面玄関にて展示いたします。

### フラッグ展示

**期間** 8月23日(水)～24日(木)

**時間** 午前8時30分～午後5時

15分

**場所** 山武市役所本庁舎

**内容** オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ、大会

関連パネルの展示

**主催者** 東京都、東京2020組

織委員会、JOC、JPC

**問** 東京オリンピック・パラリン

ピック戦略推進室

☎ 0475(80)1633

0475(80)1633

### 都市鉱山からつくる！

### みんなのメダルプロジェクト

東京2020大会の入賞メダルに、不要となった小型家電に含まれる金・銀・銅が活用されることになりました。東京2020組織委員会が主催するこの国民参加型のプロジェクトに、市も小型家電の回収により参加することになりました。大切な資源を有効活用するため、ぜひご協力ください。



この回収ボックスが  
正面玄関に設置されます

※予定量の金属が集まり次第プロジェクトは終了となります。

**回収品目** 携帯電話・スマートフォン（本体のみ、コード類は回収できません）

※データを消去し、バッテリーを取り外したものを（取り外せる場合）

**回収方法** 本庁舎正面玄関に設置した専用ボックスに投入

※回収ボックスに投入した製品は取り出すことが出来ません。

**回収時間** 平日午前8時30分～午後5時15分

**問** 東京オリンピック・パラリン

ピック戦略推進室  
☎ 0475(80)1633

### 結婚相談会を開催します

山武市結婚相談連絡会では、結婚を希望する市内在住の独身男性または独身女性を対象として結婚相談会を開催します。結婚相談員が相談を受け付けますのでご利用ください。

なお、相談は無料で秘密は守られます。また、結婚相談連絡会に利用者登録すると、婚活イベントなどの情報提供や結婚相談を継続的に受けることができます。

**日時** 8月27日(日) 午後1時30分～午後3時

**場所** 山武市役所 第1会議室

**問** 山武市結婚相談連絡会事務局

わがまち活性化課

☎ 0475(80)1202



# お知らせ

## 第12回山武市健康福祉まつり 参加者募集

「地域から始めよう健康と福祉のまちづくり」をテーマに、今年も健康福祉まつりを開催します。

ステージ参加者・企画ブース（模擬店等）参加者を8月14日（月）から9月8日（金）まで募集します。また、企画実行スタッフも随時募集していますので、興味のある方はご連絡ください。

期 日 10月15日（日）

場 所 さんぶの森交流センター  
あららぎ館

問 健康福祉まつり実行委員会  
（山武市社会福祉協議会内）  
☎0475(82)7102

## 「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール応募者募集

テーマ 『健康かみかみ弁当』  
応募資格 千葉県内に在住・在勤・在学されている方、コンクール当日（11月26日）参加可能な方

応募規定 千葉県の農水産物を利用し、よくかんで味わえる子ども向きのお弁当（材料費は1人分500円前後）

応募方法 所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入のうえ、お弁当の写真と返信用封筒を同封し、応募先まで郵送。

※応募用紙は成東保健福祉センターに用意してあります。また、左記ホームページからダウンロードも可能。

応募締切 9月15日（金）

応募先 〒261-0002  
千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内  
（社）千葉県歯科衛生士会  
☎http://www.chiba-dha.net  
（社）千葉県歯科衛生士会  
☎043(241)990

## 消費者情報

### ●身に覚えのない通知に注意！

身に覚えのない葉書が届いた相談が寄せられています。郵送物にご注意いただき、消費生活センターまで相談ください。

### ●夏の生活環境に気を付けましょう！

- ・気温と湿度にいつも気に留めておき、エアコンや扇風機を上手に使う日差しはさえぎり、風を通しましょう！
- ・衣類は麻や綿など通気性の良い生地で汗の吸収性の良い物を着用しましょう！
- ・熱中症に気を付けて、水分と塩分の補給に心掛けましょう！

### ●子どもの水の事故に気を付けて！

海、川、プール、風呂などの水場では、目を離さず、常に安全対策を心掛けましょう！深さは浅くても危険です。絶対に目を離さないことが大切です。

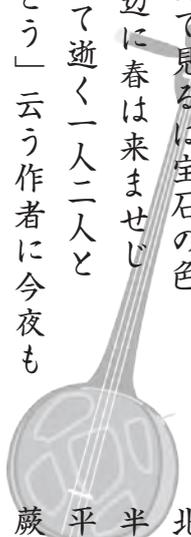
### ◆山武市消費生活センター◆

日 時 平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分（土日祝日は開設しません）  
場 所 山武市役所  
電 話 0475(82)8453

## さんぶ歌謡

### 短歌「山武短歌会」

真夏日のつづきし五月過ぎし来て異常気象に先のおもわる  
音楽は聴くだけのものと思いいしが三線さんしんに出会い奏そうでるもの  
ただ一つ命は一つその一つなぜ散り急ぐ自爆テロたち  
竜田川ふいに飛び出すかわせみの初めて見るは宝石の色  
自然界春は巡りて来るなれど吾が身辺に春は来ませじ  
『方丈記』心にしみて泡の如 人去りて逝く一人二人と  
絵手紙の画集二冊を枕辺に「ありがとう」云う作者に今夜も  
病む夫の先には死ねぬと言いいし友自も病みいしか忽然と逝く  
もう一度「おいしい」の言葉ききたくて夫の命日鰻うなぎを買いいきぬ  
底ごもる山野さんやのとよみ真夜さめて独りし聞けばさみしとおもふ



遠藤 直子  
中島 康子  
中村美津子  
北畠 光枝  
半沢 今子  
平山 美恵  
藤 文子  
木内 栄子  
富谷 治代  
安藤 昭司



## 成東中央公民館講座

### ◆陶芸教室

誰でも気軽にご参加いただける陶芸入門講座です。

**日時** 9月9日(土) 午後1時30分～午後4時

**場所** 千葉蘭園(和田窯)現地集合、現地解散

**定員** 20人(先着順)

**材料費** 2000円

### ◆能の謡体験講座

能に興味があり、謡を体験してみたい方、能がどんなものか知りたい方のための鑑賞付体験講座です。

**日時** 9月3日(日)・10日(日)・16日(土) 全3回 午後1時30分～3時30分

**場所** 成東中央公民館

**定員** 8人(先着順)

**参加費** 3000円

※10月5日開催の「のぎく能」鑑賞チケット付

**日時** 10月9日(月・祝) 午前9時～正午

**場所** 成東中央公民館

**定員** 20人(先着順)

**教材費** 1080円

### ◆共通事項

**募集期間** 8月2日(水)～17日(木) ※7・14・15日の休館日を除く

**対象** 市内在住・在学・在勤

**申込方法** 直接本人もしくは保護者が成東中央公民館・蓮沼中央会館窓口で申し込み

**その他** 受講料は無料ですが、教材費等は別途必要となります。

**会場** 成東中央公民館  
☎0475(82)3641

### 歴史民俗資料館

### 夏休みの親子向けイベント

### ◆食虫植物群落に親しむ会

食虫植物(栽培種)のハエトリソウの不思議にふれてみませんか?

**内容** スライドを見たり、食虫植物に触れて、その生態を観察しよう。



イシモチソウ

**日時** 8月26日(土) 午前9時～11時30分

**場所** 伊藤左千夫生家、成東・東金食虫植物群落

**特典** 各家庭に1個、ハエトリソウをプレゼントします。

### ◆末広社の神楽に親しむ会

ふるさとの神楽にふれてみませんか?

**内容** 旧松尾町に伝わる神楽の映像をみよう。神楽の動きを観察しよう。神楽の道具(ひょっとこのお面など)にふれてみよう。



末広神社の神楽

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 歴史民俗資料館へ電話(留守電不可)または来館にてお申し込みください(月曜休館)。

**会場** 歴史民俗資料館  
☎0475(82)2842

### さんむグローバルセンターからのお知らせ

### ◆スリランカ・カレー教室

スリランカの食文化を学ぼう!

**日時** 8月20日(日)午前9時～

**場所** 成東保健福祉センター 栄養指導室

**内容** スリランカ人講師による本場のスリランカ・カレーを3種類(チキンカレー、ジャガイモカレー・ナスカレー)を作ります。

※カレーの種類は変更する場合がありますので、ご了承ください。

**参加費** 1000円 (資料、材料費等)

**用意するもの** エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具

**募集人数** 20人(先着順)

**申込期限** 8月17日(木)

**申込開始** 8月12日(土)午前9時～

**会場** 伊藤左千夫生家

**申込開始** 8月12日(土)午前9時～

**共通事項** ター事務所  
☎0475(80)1633

# 山武市防災訓練

いっせい行動訓練(シェイクアウト訓練)に参加しよう!

～シェイクアウト訓練とは～

アメリカをはじめ世界に広まっている防災訓練です。地震が起こったとき、素早く3つの行動がとれるよう自主的に訓練するものです。

**日時** 9月1日(金) 午前10時開始

※午前10時に震度6強の地震が起きると想定し、防災行政無線や山武市安心安全メールで訓練開始のお知らせをします。

**実施区域** 山武市全域 ※訓練当日は東金市、大網白里市、九十九里町、横芝光町、芝山町で同時に訓練を実施します。

**訓練場所** それぞれの自宅・職場など

「シェイクアウト訓練の実施方法」

10時00分から1分間それぞれの場所で3つの行動をとりましょう



シェイクアウト訓練参加の事前登録

シェイクアウト訓練はその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。

また、訓練への積極的な参加表明として、ぜひ事前の参加登録をお願いします!

参加登録の方法は市ホームページ、☎0475(80)1116、FAX0475(82)2107で登録をお願いします。

※電話による登録については平日午前8時30分～午後5時15分をお願いします。

☎ 消防防災課 ☎0475(80)1116

## 防災士になって、地域の防災リーダーになりませんか

市では防災士資格取得の費用に助成金を交付します。

◆**防災士とは** 地域のさまざまな場で減災と地域の防災力向上のための活動が期待され、そのために十分な知識・技能を有する人でNPO法人日本防災士機構が防災士として認証した人を防災士といいます。

◆**防災士の主な役割** 防災士には家庭・職場・地域のさまざまな場で多様な活躍が期待されています。その役割は大きく分けて3つあります。

- ①災害時の公的支援が到着するまでの被害の拡大の軽減
- ②災害発生後の被災者支援の活動
- ③平常時の防災意識の啓発、自助および共助活動の訓練

◆**助成対象者** 市内自主防災組織の一員である者・ボランティア精神が旺盛であって市長が認める者

◆**助成対象経費および助成の額**

- ①日本防災士機構が認証した研修機関で実施する防災士研修講座受講料
- ②日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験受験料
- ③日本防災士機構への防災士登録料

①～③の経費に対し実費を助成します。※助成金の交付は、各1回限りで、会場までの交通費等は対象外。

防災士資格取得についての詳しい内容はNPO法人日本防災士機構のホームページをご覧ください。

☎ 消防防災課 ☎0475(80)1116 HP <http://bousaisi.jp/>

