



お知らせ



健康・福祉

高齢者のよい歯の
コンクール表彰

「山武郡市歯科医師会高齢者のよい歯のコンクール」に山武市の代表として出席した星久木久子さん（松尾町大堤）が審査の結果、第一位に輝き、千葉県歯科医師会が主催する「高齢者のよい歯のコンクール」に選出されました。

健康支援課

☎0475(80)1172

乳児のB型肝炎ワクチンが
10月から定期接種になります

今まで任意（希望者が自費で受けることができる予防接種）だったB型肝炎ワクチンが定期接種（無料）になります。

平成28年4月以降に出生したお子さんが対象で、1歳の誕生日の

前日まで接種できます。

B型肝炎ウイルスは血液だけではなく、涙や唾液を介しても感染し、感染すると急性肝炎となりそのまま回復することもあるれば、慢性肝炎になることもあります。また、症状がないままウイルスが肝臓の中に潜み、年月を経て慢性肝炎・肝硬変・肝がんなどになることがあります。

接種を希望される方は、かかりつけ医師にご相談ください。

健康支援課

☎0475(80)1172

ヘルスアップ教室

「無料ダイエットサポート」

対象 すべてに該当する方

（定員40人）

- ① 40～64歳までの市民
- ② 医師からの運動制限を受けていない方
- ③ 標準体重よりも現在の体重が多い方
- ④ なるべく全教室に参加できる方

日時

- ① 10月21日（金） 午前9時30分～11時30分
- ② 11月2日（水） 正午～午後3時
- ③ 11月24日（木） 午前9時30分～11時30分

④ 12月13日（火） 午前9時30分～11時30分

⑤ 平成29年1月20日（金） 午前9時30分～11時30分

場所 市役所

内容 ① 効果的なウォーキング方法や家でも続けられるストレッチ・筋トレなど

② 600キロカロリーのヘルシー弁当の試食

③ 食生活の具体的な見直し方法など

参加費 無料（試食弁当実費600円は自己負担）

申込期限 10月7日（金）（先着順）

申込・問い合わせ 健康支援課

☎0475(80)1171

9月10～16日は

自殺予防週間です



どんなに心が強い人でも悩みごとや心配ごとが続けば心のバランスが崩れてしまいます。そんな時は家族や友人、職場の仲間などの身近な人に気持ちを打ち明けてください。

眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、まわりの人の「心のサイン」に気づいたら、まずはじっくり話を聴いて、専門の相談機関へつなげましょう。

健康支援課

☎0475(80)1171

医療費通知を確認しましょう

医療機関で受診された国民健康保険の被保険者（世帯主宛）に、医療費通知を9月中旬に郵送しますのでご確認ください。

内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が違うなど、不明な点がありましたら医療機関に確認してください。

※医療費通知は、確定申告における医療費控除の証明書として使用できません。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

国保年金課

☎0475(80)1143

お知らせ

ジェネリック医薬品

差額通知書を郵送します

医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知書を9月中旬に郵送します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

平成28年5月に薬の処方を受けた65歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで100円以上を軽減できる方

☎ 国保年金課

☎ 0475(80)1143

年金の相談

千葉年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

◆予約申込方法

相談希望日1ヵ月前から電話または年金相談窓口で受け付けます。受け付けの際に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認

させていただきます。

◆予約時間帯

平日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

休日 午前10～11時(原則第2土曜日)

※予約状況によりご希望の日時を調整させていただきます場合があります。

※相談の際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものを持参のうえ、予約時間までにお越しください。代理の方が相談される場合は、委任状が必要となります。都合により来所できない場合は、事前に連絡をお願いします。

◆予約申込電話番号

☎ 043(242)6324

(午前8時30分～午後5時、土日・祝日・年末年始を除く)

◆「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構の「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットから利用いただけます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。
☎ http://www.nenkin.go.jp/n_net

山武市地域福祉活動推進助成

事業助成対象団体決定

6月20日に実施された、地域福祉計画推進委員会へのプレゼンにより、次の団体が、山武市地域福祉活動推進助成事業の対象団体となりました。

- ・北地区敬老行事実行委員会(松村三陽子)
- ・蓮沼地域敬老ふれあい会実行委員会(藤波静治)
- ・大富地区高齢者等の支援を考える会(長谷川博信)
- ・南天の会(高木壽)
- ・VGはまゆう(宇都木重信)

(一)内は代表者氏名・順不同・敬称略

平成29年度事業の募集については、広報さんむと市ホームページでお知らせする予定です。

☎ 社会福祉課

☎ 0475(80)2612

きらきら老後応援隊

養成講座開催のお知らせ

市民のみなさんが介護予防や地域福祉活動の知識と理解を深め、自らの健康づくりとともに、地域で高齢者をサポートできる人材を

さんぶの森元気館からのご案内

60歳からの運動教室
「9月参加者募集中」

足腰を中心とした筋力トレーニングやステップ台の昇降運動、バランスを整えるトレーニングをします。専門の知識を持ったインストラクターが、体力レベルに合わせて運動のお手伝いをするので安心してご参加いただけます。

☎ さんぶの森元気館

☎ 0475(80)9300

参加費 無料

☎ 山武市ボランティア・市民活動センター
☎ 0475(89)2121

※現場実習があります。

時間 午後1時30分～4時

場所 松尾IT保健福祉センター 多目的室

日程 全7回 10月4日(火)・10月17日(月)・10月28日(金)・11月18日(金)・12月14日(水)・平成29年1月10日(火)・1月26日(木)

育成するために「きらきら老後応援隊養成講座」を開催します。仲間づくりをしながら楽しい講座に参加してみませんか。



平成28年度臨時福祉給付金申請・受付開始

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金
対象	平成28年1月1日に山武市に住民票があり、平成28年度分市町村民税が課税されていない方で、次の方を除く ①市民税が課税されている者の扶養親族等になっていない方②平成28年10月1日時点での生活保護者	平成28年度臨時福祉給付金の対象者で、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方。ただし、平成28年4～6月に実施した年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給した方を除く
金額	一人 3,000円	一人 30,000円
申請時 必要書類	①申請書 ②本人確認書類 ③指定した口座が確認できる書類 ※未申告の方は申告をお願いします。	
申請期間	9月1日(木)から12月28日(水)(郵送の場合は当日消印有効)	

平成28年度臨時福祉給付金の受け付けを9月1日から開始しました。

対象になると思われる方には申請書を郵送しています。対象になると思われる方で9月下旬になっても申請書が届かない場合はお問い合わせください。

※二つの給付金が該当の場合は、両方受け取ることができます。

※振り込みについては、10月1日以降順次行っていきます。また、振り込みまでに1～2カ月かかる場合があります。

☎市役所3階臨時福祉給付金窓口 ☎0475(80)0033

受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除きます)



産業

農業用廃プラスチック類の 適正処理

廃プラスチックを不法投棄・野焼きすることは法律で禁じられています。廃プラスチック対策協議会では、農業生産者の皆さんの使用済み農業用プラスチック類について、地域ごとに一斉回収日を設定して回収処理を行っています。

◆回収には産廃処理契約農家の登録が必要です

◆回収場所・時間など詳しくは、農家組合に配布する回覧で確認してください。

◆ビニールには、農家登録番号を必ず記載してください。

一斉回収日

【成東地域】

10月12日(水) J A 成東支所

10月13日(木) 小川商店

10月18日(火) J A 緑海支所

10月20日(木) J A 南郷支所

10月20日(木) J A 鳴浜支所

平成29年

2月23日(木) 小川商店

2月24日(金) J A 南郷支所

【蓮沼地域】

10月20日(木) J A 蓮沼支所

【松尾地域】

10月27日(木) J A 豊岡支所

10月28日(金) J A 松尾支所

J A 大平支所

※搬入上の注意

①品目ごとに区別して梱包する。

②石、金属、竹片、木片・ゴム類

などは絶対に混入させないこと。

③分別等の不適切なものは返却します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

☎ 廃プラスチック対策協議会事務局(農林水産課農水係内)
☎0475(80)1211

農地の出し手を募集中です

担い手に貸し付けける農地を探しています。貸し付けたい農地がある場合は、お問い合わせください。新たな農地の貸借制度により(公社)千葉県園芸協会が農地の貸し借りをを行います。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農林水産課

☎0475(80)1211

(公社)千葉県園芸協会農地部

☎043(223)3011

お知らせ

第16回障害者雇用促進

就職面接会

ハローワークでは、千葉県および千葉市との共催により、障がい者の方を対象とした就職面接会を開催します。求人企業は千葉・千葉南・茂原・成田の各ハローワークを管轄とする企業が中心となり、約100社を予定しています。

参加を希望される障がい者の方は10月7日(金)までに居所を管轄するハローワークにお申し込みください。

日時 10月28日(金)午後1～4時
場所 千葉ポートアリーナ

会場 ハローワーク千葉専門援助部門
043(242)1181
(部門コード43#)

中小企業退職共済制度

説明会・個別相談会

中小企業退職共済制度への新規加入を検討中の事業所を対象に説明会と個別相談会を開催します。

日時 9月28日(水)

午後2時～4時30分

場所 千葉市民会館第1・2会議室

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 ファクスで申し込み

申・図 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部事業推進部加入促進課

03(6907)1234

(内線3721)

FAX 03(5955)8220



喜らし・環境

9月は「防災月間」です

9月1日は「防災の日」です。関東大震災の惨事を教訓にして、防災意識を高める日とされました。また、9月は「防災月間」と定められています。

地震や豪雨など自然災害は人の力で食い止めることはできません。しかし、日ごろから災害に対する備えをしておくことで、被害の拡大を防ぐことができます。

市民アンケートの結果では、災害への備えとして最も多かった回答は、「保存食品の備蓄」で16.49%、続いて「保存飲料水の備蓄」15.40%と、いずれも低い水準となっています。この機会に家庭での備蓄を見直したり、家族で防

災について話し合い、災害時の連絡方法や避難場所を確認しておくなど、いまずぐできることから始めてみましょう(P24参照)。

図 消防防災課

0475(80)1116

山武市安心安全メールの配信

市では、犯罪の発生等の防犯情報や災害の発生等の防災情報を携帯電話等に電子メールで配信しています。携帯電話やパソコン等の電子メールのメールアドレスを登録するだけで、どなたでもご利用いただけます。

配信する情報

次の情報を配信します。利用者登録の際に、①～④の中で受信を希望する情報を選択できます。

①防犯情報

不審者や振り込め詐欺等の犯罪の発生等に関する情報

②交通安全情報

交通事故発生等に関する情報

③たずね人・迷子情報

行方不明者に関する情報

④防災・国民保護情報

気象警報、国民保護、避難等に関する情報

配信元

山武市(市民課・消防防災課)
山武警察署

配信時間 随時(特に防災・国民保護情報は24時間配信されます)

登録・変更方法 山武市安心安全メールへの登録は次の方法でお願いします。登録内容の変更も同様の方法でお手続きができます。

●パソコンから登録する場合

<https://service.sugumail.com/sammu/member/>

●携帯電話から登録する場合

<https://service.sugumail.com/sammu/>



QRコードに対応した携帯電話をお持ちの場合

費用 登録は無料ですが、通信に伴う費用は利用者負担となります。

※不明な点がありましたら、お問い合わせください。

図 市民課

0475(80)1271

消防防災課

0475(80)1116



社会生活基本調査を

実施します

総務省統計局(千葉県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。



調査の目的は1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約9万世帯(10歳以上の世帯員約20万人)です。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

☎ 県総合企画部統計課

043(2223)2223

千葉県道路公社有料道路の

無料開放

次の6路線の有料道路について、週末等の通行が終日無料となります。ぜひ出かけてみませんか。

無料期間 9月1日～10月31日までの土・日・祝日(対象日21日)

対象路線 東総有料道路・鴨川有料道路・千葉外房有料道路・東金九十九里有料道路・銚子新大橋有料道路・銚子連絡道路

※房総スカイライン有料道路は無料通行措置実施中です。また、九十九里有料道路は津波対策事業のかさ上げ工事により、平成29年3月まで通行止めをしています。詳しくは千葉県道路公社のホームページをご覧ください。



☎ 県商工労働部観光誘致促進課

043(2223)2412

HP <http://www.chiba-dourokousha.or.jp/roads/index.html>

「サンキュー♡ちばフリーパス」を販売します

県内の鉄道と路線バスの一部が乗り降り自由になる「サンキュー♡ちばフリーパス」を販売します。

販売金額 大人3900円・小人1950円

発売期間 11月19日(土)まで

利用期間 9月1日(木)～11月20日(日)のうち連続する2日間

販売場所 市川・千葉、舞浜・蘇我、船橋法典・南流山、本千葉、成田、成田空港、空港第2ビル、松戸・天王

台の各駅のみどりの窓口および指定席券売機(フリーエリアを含むびゅう旅行商品とセットで購入する場合のみ、首都圏のびゅうプラザでも購入できます)



フリーエリア内の対象路線

【鉄道】千葉県内のJR線・小湊鉄道線・いすみ鉄道線・銚子電鉄線

【バス】小湊鉄道バス・九十九里鉄道・千葉交通・ジェイアール

バス関東・鴨川日東バス・館山日東バス・天羽日東バスの指定路線

☎ 県商工労働部観光誘致促進課

043(2223)2412

結婚相談会を開催します

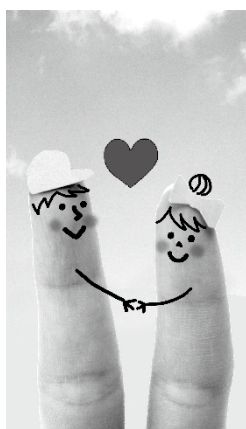
結婚を希望する市内在住の独身男性または独身女性を対象として結婚相談会を開催します。結婚相談員が相談を受け付けますのでご利用ください。相談は無料で秘密は守られます。

また、結婚相談連絡会に利用登録すると、婚活イベント等の情報提供や結婚相談を継続的に受けることができます。

日時 9月25日(日) 午後1時30分～午後3時

場所 山武市役所第1会議室
会場 山武市結婚相談連絡会事務局
わがまち活性化課

☎ 0475(80)1202



お知らせ

屋外広告物を表示(設置)する場合は許可が必要です

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、内容が営利目的なものかは問いません。また、設置されている場所が自己の敷地内であっても該当します。立て看板、広告塔、広告板はもちろん建物などの外側に表示される文字や商標、写真、絵画なども屋外広告物となります。

屋外広告物を表示(設置)している皆さんへ

①市の許可を受けていますか？
(一部許可が要らない広告物があります)

②千葉県屋外広告物条例の基準(大きさ・色彩など)に適合していますか？

③腐食、退色がないようメンテナンスを行っていますか？(大規模なものは、必ず業者により点検を実施してください)

④道路など、広告物を掲出できない場所に設置していませんか？
※長期間の設置や、風雨、日差しなどの影響により、腐食などの傷みが発生することがあります。日ごろから適切な措置を行

い、良好な状態を保持するようお願いいたします。

これから広告物を表示(設置)する皆さんへ

①市の許可が必要かどうか、事前にご確認ください。

②依頼する業者は、千葉県に屋外広告業の登録が済んでいる業者ですか？

③屋外広告物条例の他、関係法令(建築基準法、道路法など)に適合していますか？

問 都市整備課

☎0475(80)1191

山武市景観条例

多様な景観を守り、創り、次の世代へと引き継いでいくために策定した「山武市景観計画」を効果的に運用していくため、平成27年10月1日に「山武市景観条例」が施行されました。

景観計画に基づき取り組みを進めていく範囲は、市内全域です。

景観づくりの心得・作法

景観づくりを進めていくには、景観を共有し、一人一人が当事者であることを意識し、身近なところから取り組むことが重要です。

建物の規模やデザイン、色彩、緑化に配慮するなど、「私たちの暮らしがさんむの景観をつくる」という意識を持ちましょう。

景観形成基準

市民・行政・事業者が共有する景観配慮事項として、景観形成基準を定めています。

景観形成に大きな影響を与える一定規模以上の行為に対しては届出を行うこととし、届出対象とならない行為等についても、良好な景観の形成に努めるものとします。

届出対象行為

次の行為を着手する30日前までに届出が必要です。

●建築物(新築、増築、改築、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替えまたは色彩の変更) 高さ10m超、または延床面積500㎡超

●工作物(新築、増築、改築、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替えまたは色彩の変更) 高さ10m超

●開発行為(都市計画法第4条第12項に規定する開発行為その他政令で定める行為)

●その他の行為(屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の

物件の堆積でその行為が1年を超えるもの)

区域面積300㎡以上および堆積の高さが1・5mを超えるもの

●太陽光発電設備(土地に自立して設置する太陽光発電設備)

敷地面積1000㎡以上
詳細は市ホームページをご覧ください。
問 都市整備課

☎0475(80)1191

生垣設置補助

良好な景観形成の推進と、ブロック塀の倒壊による災害の発生を防止することを目的として、必要な経費の一部を助成します。

補助金額 ブロック塀等の撤去、

処分に要する経費および生垣の設置に要する経費の10分の1(上限10万円)

対象となる工事や樹木の種類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

問 都市整備課

☎0475(80)1191





木造住宅耐震診断費・木造住宅耐震改修工費を補助

市では、大規模な地震時における木造住宅の安全性を確保し、安全で災害に強いまちづくりの実現のため、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を行う場合、耐震診断に要した費用の一部を補助しています。また、「倒壊する可能性がある・可能性が高い」と診断された場合、耐震改修工事費の一部を補助しています。

なお、耐震診断・耐震改修工事の補助申請について、事前相談をお受けしますので、お問い合わせください。

申請期限

耐震診断費 12月28日(水)

耐震改修工事費 11月30日(水)

耐震診断補助金額

耐震診断費の3分の2以内(上限6万円)

耐震改修工事費補助金額

耐震改修工事費の3分の1以内(上限50万円)

※予算の範囲内における先着順です。補助金の交付決定前に着手している場合は対象となりません。

問 都市整備課

☎0475(80)1191

吹付けアスベストの分析調査費を補助

市では、石綿(アスベスト)飛散による健康被害を防止するため、建築物に使用された「吹付けアスベスト」の分析調査を所有者が行う場合にその費用の一部を補助します。

※昭和55年までに建築された大規模(1000㎡以上)な建物に使用されている可能性があります。

申請期限 12月28日(水)

補助金額 上限25万円/棟

問 都市整備課

☎0475(80)1191

ハチに注意

夏季后半から秋にかけては、ハチの活動が活発になる季節です。むやみにハチの巣などに近寄るのは危険です。公共の施設や公園、道路などでスズメバチ等の巣を発見した場合は、お問い合わせください。

また、個人が所有する家屋や土地等で発見された巣については、直接専門業者に駆除の相談をしていただけるようお願いいたします。

市内業者

(有)クリーンライフ

山武市蓮沼口2993-1

☎0475(86)3344

(株)綜合技建

山武市白幡2935

☎0475(82)0390

その他

千葉県害虫防除協同組合

問 環境保全課

☎0475(80)1161

浄化槽等設置事業補助金

市では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止することを目的に、単独浄化槽またはくみ取り便槽から合併浄化槽に転換する個人に対して補助金を交付しています。

放流先のない処理装置を設置する場合は上乗せ補助(20万円)があります(合併浄化槽と同時に処理装置を設置する方のみ)。

家屋の新築・建替えに伴う設置、農業集落排水地域は、浄化槽補助金の対象外です。

補助金額

【単独浄化槽からの転換】

5人槽	51万2000円
7人槽	59万4000円

消費者情報

「150万円払ったのに…台風で壊れた屋根の修理が未着工！」

- 高額な費用の前払いは避け、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- 台風や、大雪・地震などの自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの相談が寄せられます。困ったときには、消費生活センター等に相談ください。

◆山武市消費生活センター◆

日時 平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分(土日祝日は開設しません)
場所 山武市役所

☎0475(82)8453

問 環境保全課

☎0475(80)1161

※補助金の申請は、合併浄化槽を設置する前です。

10人槽	72万8000円
【くみ取り便槽からの転換】	
5人槽	43万2000円
7人槽	51万4000円
10人槽	64万8000円

お知らせ

秋の全国交通安全運動

く伝えよう自分の存在反射材く

9月21日(水)～30日(金)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

日没時間が早まる秋口は、歩行者や自転車の事故が増加します。一人一人が交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。

重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

☎ 市民課

☎ 0475(80)1271

地域安全ニュース

「あなたのこえかけで防ごう

電話de詐欺

こ…高齢者が

え…ATMで

か…画面をタッチしながら

け…携帯電話を使用していたら

犯人は、電話で被害者に対し、「還付金に戻ってくる」などと言ってATMを操作させ、金をだまし

とうとうとしています。

コンビニ、銀行、無人ATMで、このような場面を目撃したら、ひと声かけてください。

詐欺だと疑われる場合は、山武警察署にご一報ください。

☎ 山武警察署

☎ 0475(82)0110



市民活動

市民提案型交流のまちづくり推進事業提案募集

平成29年度に実施する事業提案を募集中です。

ボランティアや市民活動団体(NPO法人含む)などが提案する公益事業や協働事業で、市のまちづくりにふさわしいと認められた事業に対し、事業に係る経費の一部または全部を補助金として助成する制度です。

スタート部門 補助限度額30万円

規に事業を展開する団体向け

ステップアップ部門 補助限度額

50万円。他団体と連携し交流を

進める事業が対象

事前相談・仮提出の受付期間

9月1日(木)～14日(水)

※受付期間中に事前相談・提案書の仮提出をした団体のみ、事業提案を受け付けます。

提案書本提出の受付期間

9月15日(木)～30日(金) 午後5時まで

☎ 市民自治支援課

☎ 0475(80)0151

「あららぎフェスinさんむ」を開催します

日時 9月18日(日) 午前10時30分～午後6時

場所 さんぶの森交流センター

あららぎ館

※ボランティアスタッフを募集しています。詳しくはホームページまたはチラシ等をご覧ください。

HP <http://sanm-araragi-fes.jindo.com>

jindo.com

☎ あらフェス運営委員会(Sun Mソーシャルビューティサービス 久保山)

☎ 080(6707)7129



第15回ぐるっと山武50kmウォーク参加者大募集

日時 10月8日(土)午前6時45分

スタート(制限12時間)

スタート・ゴール 松尾ふれあい館

参加費《挑戦者》 大人3000円

18歳未満1000円

《リレー参加》 3000円(2人目以降1000円/人)

《サポーター》無料

申込方法 市内公共施設等に置いてあるチラシ兼申込書をファクスかwebサイトで申し込み後、左記振込先に参加費を振り込んでください。

振込先 ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会(千葉銀行成東支店普通3404379)

締切日 9月24日(土)

☎ ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会 中村

☎ 0475(72)3473

大里綜合管理(株)内

☎ 0475(72)4001

HP <http://www.sanmu50km.com>

FAX

☎ 0475(72)4001





「御宿・月の砂漠を 訪ねるみち」参加者募集

主催 ウィザードクラブ
実施日 9月10日(土)
集合 JR外房線浪花駅10時35分
交通 (東金線)成東発9時2分→
大網着9時20分・(外房線)大網
発9時36分→浪花着10時34分
コース 浪花駅→岩船地藏尊→釣
師海岸→メキシコ記念公園→御
宿海岸→月の砂漠像→御宿駅
(歩程約11キロ)
申込期限 9月7日(水)
その他 ①弁当、飲み物、敷物、会
費200円持参②小雨決行
問・図 岩井
☎090(3593)2860

「心を支える介護」参加者募集

日時 9月10日(土) 午後1時30
分～2時30分
場所 さんぶの森交流センター
あららぎ館
内容 対話の基本と接し方
定員 先着30人(要予約)
参加費 無料 筆記用具持参
問・図 のぎくのWA
☎0475(51)4773

現役医師と悪性ガン 体験者による健幸セミナー

開催日 10月2日(日)
午前の部「健幸セミナー」
講師 佐藤 努Dr.(稲毛病院健
康支援科部長)
開場 午前9時30分
**午後の部「健幸セミナー&ガン体
験報告」**
講師 佐藤 努Dr.・悪性ガン体験者
開場 午後1時30分
場所 成東文化会館のぎくプラザ
入場料 前売り 1000円
当日 1500円
入場券販売先 成東文化会館のぎ
くプラザ
問 今関
☎090(8802)2271

絵の展示ボランティア募集

山武「健康とふくしの会」では、市
内の幼稚園・こども園の園児たち
の描いた絵を展示しています。いっ
しょに子どもたちの絵の展示に参
加していませんか！
※展示作業は、2カ月に1回、半日
程度です。

問 ボランティアグループ
山武「健康とふくしの会」
☎0475(51)4773

市内の放射線量測定結果

市では、東日本大震災による東京電力福島第一原子
力発電所の事故に伴う放射線量測定を行いました。
測定結果は、市ホームページ・市役所本庁・各出張
所で公表しています。

なお、ホームページ等の閲覧ができない方は、環境
保全課までお問い合わせください。

測定年月日：平成28年 8月 1日(月) 天候：晴れ時々曇り
測定年月日：平成28年 8月 2日(火) 天候：曇り後雨
測定年月日：平成28年 8月 3日(水) 天候：晴れ

測定機器名：日立アロカメディカル社製 シンチレーション式
サーベイメータ TCS-172B

施設名	測定高1.0m	測定高50cm
成東地域 (小中学校・こども園等・11カ所)	0.04～0.08	0.04～0.08
山武地域 (小中学校・保育園等・9カ所)	0.04～0.06	0.05～0.07
蓮沼地域 (小中学校・2カ所)	0.04～0.05	0.05
松尾地域 (小中学校・こども園等・4カ所)	0.05～0.08	0.04～0.08
さんぶの森公園	0.05	0.05
成東総合運動公園	0.05	0.05
蓮沼海浜公園	0.07	0.06

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定結果は、環境省が汚染状況重点調査地域の指定
や、除染実施計画を策定する地域の要件としている毎
時0.23マイクロシーベルトを下回っています。

問 環境保全課 ☎0475(80)1163

松尾交流センター洗心館

開館1周年記念ダンスイベント開催！！

松尾交流センター洗心館の開館1周年を記念して、
公民館を利用しているダンスチームによるダンスイ
ベントを開催します。発表するダンスはヒップホップ、
ジャズなどジャンルも多彩です。ぜひ、会場にお越し
ください。



～出演チーム～

SHINY★BG
SUN KIDS
PASSION
成東高校ダンス同好会
山武市オリジナルダンス
RENKI
GOLD RUSH
G→up
ビタミンC
松尾高校ダンス部

(順不同)

日時 10月2日(日)午前9時30分から
場所 農村環境改善センター多目的ホール
問 松尾公民館

☎0479(86)3090