



健康・福祉

いつまでも生き生きと！

平成28年度介護予防教室

参加者募集

◆はつらつ教室(短期集中型)

運動機能の向上・栄養改善・口腔機能の向上・認知症予防に力を入れた、プロによる個別サポート教室です。

対象者 山武市に住所を有する65歳以上の方

日時 5月11日～8月10日(全13回 毎週水曜日) 午前コース 午前10時～正午・午後コース 午後2～4時

場所 松尾IT保健福祉センター

ター

定員 各コース15人(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる服装・室内用の運動靴・タオル・飲み物

申込締切 4月8日(金)

申・問 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643

※8月・12月も同様の運動教室を開催します。

広報さんむ7月号・11月号をご覧ください。

◆すこやか倶楽部(気軽に参加型)

健康運動指導士等の指導のもと、ストレッチや筋力アップのための体操・ミニ健康講座等を毎月2回開催いたします。

対象者 山武市に住所を有する65歳以上の方

日程 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日、7月11・25日、8月8・22日、9月12・26日、10月3・24日、11月14・28日、12月12・26日、平成29年1月16・30日、2月13・27日、3月13・27日

※1回からでも参加できます。



時間 午前10時～11時30分(受付9時30分から開始)

場所 松尾IT保健福祉センター

ター

費用 無料

持ち物 運動のできる服装・室内用の運動靴・タオル・飲み物

申込締切 各日、開催の3日前までに申し込み願います。

(例) 4月11日↓4月8日まで

申・問 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643

あんどんねえさ in 山武市

『九十九里地域認知症家族の会』

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合いませんか？

日時 4月26日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 成東文化会館のぎくプラザ

内容 参加者同士の交流会と個別相談

別相談

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※市外にお住まいの方も参加できます。

申・問 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643

「認知症初期集中支援チーム」が発足

認知症は誰にでも起こり得る病気です。市では、新しい取り組みとして、「認知症初期集中支援チーム」を発足し、認知症になっても、自分らしく住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、お手伝いします。

支援の流れ

地域包括支援センターへ相談

初回訪問

(看護職と介護職で訪問)

認知症初期集中支援チーム会議

←

必要な支援の実施

(医師からの助言・指導)

←

認知症初期集中支援チーム会議

←

ケアマネジャー等へ引き継ぎ

←

物忘れが気になる方、認知症(疑い)の家族のことでお悩みの方は、早めにご相談ください。

問 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643

お知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種

肺炎の予防と重症化防止のため
ワクチン接種費用の一部を助成
しています。

対象者

これまでに肺炎球菌ワクチン予
防接種(※)を受けたことが無い
市民で、次の要件のいずれかを
満たしている人

①今年度末に65歳・70歳・75歳・
80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
である人

②接種日に60歳以上65歳未満で
あって、心臓・腎臓・呼吸器・
免疫機能に障害(身体障害者手
帳1級程度)を有する人

※23価肺炎球菌莢膜ポリサッカ
ライドワクチンのみを対象としま
す。

助成期間 4月1日(金)～平成29年

3月31日(金)

助成額 1回のみ2000円を限

度として助成

※生活保護を受給している対象
者は接種費用全額助成

対象医療機関

市内・山武郡市内の指定医療機
関・千葉県内定期予防接種相互
乗り入れ事業協力医療機関

助成方法

市指定の予診票を持参の上、対
象医療機関で接種を受けてくださ
い。

接種費用支払いの際に、市助成
額を差し引いた額をお支払いいた
だきます。

予診票は対象者の①に該当する
方に送付します。対象者の②に該
当する方や4月1日以降に転入さ
れた方などは健康支援課へお問い
合わせください。

また、成東保健福祉センター、
山武・松尾・蓮沼出張所、市内の
各医療機関でも配付します(市外
の医療機関で接種される場合で
も、山武市の予診票を使用してく
ださい)。

接種を希望される場合は、予防
接種の効果と副反応についてご理
解いただいたうえでお受けくださ
い。肺炎球菌ワクチン予防接種は、
接種を受ける法律上の義務はあり
ません。

健康支援課

☎0475(80)1171

特定疾患療養者見舞金支給
申請書の提出

市では原因が不明で治療方法が

確立していない疾病の治療を受け
ている方に、見舞金を支給してい
ます。

4月は特定疾患療養者見舞金の
支給申請月です。

対象となる方は、4月28日(木)ま
でに特定疾患見舞金支給申請書を
提出してください(継続して見舞
金を受給されている方には、申請
書を直接送付します)。

対象者 次の医療受給者証等をお
持ちの方です。

特定医療費(指定難病)受給者証

千葉県特定疾患医療受給者証

千葉県特定疾患登録者証

千葉県小児慢性特定疾病医療受
給者証

千

千葉県先天性血液凝固因子障害
等受給者証

支給額 月額 2000円

社会福祉課

☎0475(80)2614

歯・口の健康週間関連コンク
ールの出場者および作品募集◆高齢者よい歯のコンクール出場
希望者

対象 80歳以上の方で自分の歯
(かぶせた歯・さし歯でもよい)

が20本以上ある人(選考会参加

経験者を除く)

日時 5月17日(火)

場所 成東保健福祉センター

申込方法 健康支援課まで電話で
お申し込みください。

◆歯・口の健康啓発標語

対象者 市内に在住の人(中学生
以下除く)

内容 歯科疾患(むし歯・歯周
病)の予防に関するもの

例 27年度入賞作品

「小さいが 健康支える 大事な歯」

申込方法 作品と住所・氏名(ふ
りがな)・電話番号を明記して

郵送または

ファクスで

お申し込み

ください。

共通事項

申込期限 5月6日(金)

※最優秀高齢者および標語の最優

秀作品は山武郡市歯科医師会の

審査会へ推薦されます。

※応募作品の著作権は主催者に帰

属し、作品や氏名は一般に公に

させることがあります。

申・問 健康支援課(〒289-1392

山武市殿台296番地)

☎0475(80)1172

FAX 0475(80)1177





☎ 0475(80)1142
 国保年金課

届け出が必要な時	手続き先
20歳になったら (厚生年金や共済年金加入者を除く)	市役所国保年金課または出張所 会社員や公務員に扶養されている妻(夫) ⇒ 配偶者の勤務先
厚生年金や共済年金に加入していた人が退職したとき	市役所国保年金課または出張所
配偶者の扶養からはずれたとき (配偶者の退職等)	市役所国保年金課または出張所

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人に加入が義務付けられています。
 届け出を忘れると、将来受け取ることができる年金が少なくなったり、受け取れなくなる場合もあります。
 次のような場合には忘れずに手続きしましょう。

「こんなときには、年金の届け出を！」

☎ 043(308)0525
 協会けんぽ千葉支部

加入者本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施します。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

〈その他〉

集団健診 500円

(二部健診機関500円)

健診機関 1180円

〈自己負担額は？〉

健診実施機関や日程については、協会けんぽのホームページをご覧ください。協会けんぽ千葉支部にお問い合わせください。

〈受診方法は？〉

1度は必ず受診しましょう。年に一度は必ず受診しましょう。年一定健診を実施しています。健診費用の一部を助成しています。

加入者のご家族への特定健診

協会けんぽは、加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診費用の一部を助成しています。年に一度は必ず受診しましょう。

全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部からのお知らせ

平成28年度保険料率について

平成28年度の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より9・97%から9・93%に引き下げられます。介護保険料率は1・58%で変更はありません。

平成28年度 千葉県山武健康福祉センター (山武保健所) 検査・相談年間予定表

事業名	実施日
腸内細菌検査(有料)	原則毎週火曜日午前9～11時(回収方式)(5/3,11/22,12/27,1/3は検査なし)
エイズ検査B型 C型肝炎検査 【予約制】	日中即日検査 原則毎月第1・3月曜日(午後1～2時)
	夜間検査 偶数月の第1月曜日(午後5～6時)
親と子の心の相談 【予約制】	月1回
精神保健福祉相談(心の健康相談)【予約制】	第1・2・3水曜日(午後2～3時30分) 第4水曜日(午後2時30分～4時)
ドメスティック バイオレンス (DV)相談	電話相談(専用電話) ☎0475(54)2388 月～金曜日
	来所相談 【予約制】 毎週月曜日

☎ 0475(54)0611 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所)

火葬炉入れ替え工事について

山武郡市広域斎場では、老朽化した火葬炉5炉の入れ替えを実施しています。平成27年度は2炉の入れ替えが完了し既に稼働しておりますが、平成28年度も引き続き3炉の入れ替えを実施します。

このため、工事期間中は火葬受け入れ時間を変更しますので、ご理解とご協力をお願いします。

制限期間 4月1日～8月31日まで(予定)

※受入件数等の詳しい内容につきましては、山武郡市広域行政組合環境衛生課までお問い合わせください。

☎ 山武郡市広域行政組合 環境衛生課斎場係
 ☎0475(55)6360

お知らせ



子育て・教育

山武北小学校体育館

改修工事が完了

山武北小学校体育館改修工事が1月に完了しました。

屋根などの外部改修と床や壁などの内部改修を行い、とてもきれいになった体育館について児童の声を紹介します。



6年 高橋 竜央 さん

「おおー」思わず大きな声が出てしまいました。工事前とは全然違い、床もピカピカ輝いていました。ドアの色も変わり、バスケットのゴールも変わりました。とてもき

れいになったので、工事前より「きれいに使わない」と思うようになりました。
この体育館で卒業式ができてとてもうれしいです。

1年 丸山 富誉 さん

新しい体育館ができました。僕は楽しみで楽しみで待ちきれませんでした。

「今日のなわとびは、体育館でやります」と先生が言ったとき、僕は、わくわくして最高でした。

体育館へ行くと、みんななわとびをしていました。

「カツ、カツ、カツ」なわとびが「こっちに、おいで。ピカピカだから気持ちいいよ」と言っているようでした。気がついたら100までいっていました。

今度はみんなで、リレーをしたいです。



暮らし・環境

住宅改修等に関する補助

① 吹付けアスベストの分析調査費補助

石綿(アスベスト)飛散による

健康被害を防止するため、建築物に使用された「吹付けアスベスト」の分析調査を所有者が行う場合にその費用の一部を補助します。

※昭和55年までに建築された大規模(1000㎡以上)な建物に使用されている可能性があります。

申請期限 12月28日(水)

補助金額 上限25万円/棟

② 生垣設置補助

良好な景観形成の推進と、ブロック塀の倒壊による災害の発生を防止することを目的として、生垣設置に対し必要な経費の一部を助成します。

補助金額 ブロック塀等の撤去、処分に要する経費および生垣の設置に要する経費の10分の1(上限10万円)

※対象となる工事や樹木の種類などの詳細はホームページをご覧ください。なるか、都市整備課へお問い合わせください。

③ 木造住宅耐震診断費・木造住宅耐震改修工事費補助

大規模な地震時における木造住宅の安全性を確保し、安全で災害に強いまちづくりの実現のため、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断を行う場合、耐震診断に要した費用の一部

を補助しています。

また、耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある・可能性が高い」と診断された場合、耐震改修工事費の一部を補助しています。

なお、耐震診断・耐震改修工事の補助申請について事前相談をお受けしますので、お問い合わせください。

申請期限

耐震診断費 12月28日(水)

耐震改修工事費 11月30日(水)

耐震診断補助金額 耐震診断費の3分の2以内(上限6万円)

耐震改修工事費補助金額 耐震改修工事費の3分の1以内(上限50万円)

④ 住居リフォーム補助

住居環境の向上と市内の経済活性化を図るため、市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォーム工事を行う場合に、その経費の一部を補助します。

※平成28年度から補助対象工事が一部変わっています。詳細は、都市整備課へお問い合わせください。

対象者

- ・市内在住で住民基本台帳に登録し居住している方
- ・世帯全員が市税などの滞納が無い方



対象となる住宅

- ・市内に自ら居住している住宅(マンション等)の集合住宅等は個人専有部分・店舗等の併用住宅は個人住宅部分)

対象となる工事

- ・市内施工業者の行うリフォーム工事で、工事費が10万円(消費税を除く)以上であるもの。
- ・本市で実施している他の補助制度との併用がないこと。
- ・平成29年1月末日までに工事を完了し、実績報告ができること。

補助金額

補助対象費用の10分の1の額
上限 20万円

受付開始 5月2日(月)～

その他

- ・予算の範囲内における先着順です。
- ・補助金の交付決定前に着工している工事は対象となりません。
- ・補助は同一住宅1回限りです。

⑤山武市津波被災住宅再建支援事業の申請期限の延長

東日本大震災の津波による被災住宅再建支援制度について、申請期限を延長します。

申請期限 平成29年3月15日(水)

④都市整備課

①～③ ☎0475(80)1191
④・⑤ ☎0475(80)1192

オータムジャンボ宝くじの収益を活用

明るく住みよいまちづくりを行うため、平成27年度新市町村振興宝くじ(オータムジャンボ宝くじ)の収益金が各市町村へ配分され、山武市では、防災備蓄物資の整備、図書館の図書の実等へ活用されました。

④財政課

☎0475(80)1121

春の全国交通安全運動実施

～しんごうが あおでもよくみる みぎひだり～

4月6日(水)～4月15日(金)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。入学シーズンを迎えて、子どもの交通事故が増えることが懸念されます。

また、高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多発しています。

そこで、一人一人が交通ルールを守り交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止

②自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

④市民課

☎0475(80)1271

防犯灯の球切れ・故障をみつけた時は管理番号を連絡

市内に設置してある防犯灯の球切れ(故障)を発見した場合は、市で管理している防犯灯であれば、電柱等に山武市の管理プレートが付いていますので、管理プレート番号を確認し、ご連絡ください。

ご連絡を受けてから再び点灯するまでおおむね10日間の期間がかかります。

④市民課

☎0475(80)1271



地域安全ニュース ワンサイクル・ツーロック！ ～自転車盗に注意～

自転車やオートバイの盗難が多発しています。被害に遭わないよう、次の点に注意してください。

◆駐車したら必ず鍵をかける

盗まれた自転車の半数以上は鍵をかけずに被害に遭っています。

被害に遭わないための第一歩は鍵をかけること

です。自宅に駐車する際も鍵をかけましょう。



◆基本施錠のほかに鍵をもう一つかける

自転車ではワイヤー錠、オートバイではU字ロック等ツーロックをしましょう。

◆防犯登録をする

自転車の防犯登録は、法律で義務付けられています。被害に遭った場合でも、発見しやすくなります。また、オートバイには、任意で登録するグッドライダー防犯登録制度があります。

お知らせ

平成28年度「農業経営体育
成セミナー生」募集！

山武農業事務所では、おおむね40歳までの就農間もない農業後継者および農業以外からの新規参入者等を対象に、「農業経営体育成セミナー」を開催します。期間は原則3年間です。

研修期間 5月～平成31年3月

研修内容 農業技術や経営に関する講義、実習、視察、プロジェクト学習(課題解決能力)等

経費 原則無料ですが、一部ご負担をお願いする場合があります。

申込期限 4月28日(木)

申・固 山武農業事務所

☎0475(54)0226

海の家の申請が始まります

申請期間 4月15日(金)～5月16日(月)

※申請方法はお問い合わせください。

固 わがまち活性課

☎0475(80)1201

「食のちばの逸品を発掘
2016」受賞

「食のちばの逸品を発掘2016」の授賞式が3月9日、三井ガーデンホテル千葉(千葉市中央区)で行われ、山武九十九里海岸海の塩プロジェクト「山武の海の塩」が審査員特別賞(直売所部門)を受賞しました。

本コンテストは、埋もれたちばの逸品を発掘し、光を当てること、地域の農林水産業および食品産業の活性化に役立てることを目的に千葉県と、ちばの「食」産業連絡協議会が開催しています。

塩ブームにあつて、伝統的な製法により参入していることが評価され、今回の受賞となりました。



代表 田邊 孝雄 氏

固 山武九十九里海岸海の塩プロジェクト

☎0475(53)6024

資源回収運動奨励金

市では、紙や缶類などの再資源物を有効活用するため、回収運動を実施している団体(自治会・PTA・子供会・その他団体)に対して回収量に応じた奨励金を交付しています。奨励金の交付を受けるには、事前に市への団体登録が必要になります。

資源回収運動奨励金の概要および交付の流れ

回収品目 紙類・繊維類・缶類・ペットボトル・白色トレイ

奨励金額 回収した量 1kgにつき3円

団体登録 資源回収運動登録申請書にて年1回登録します。

※振込先通帳の写しを添付。

申請方法 次のものをそろえ申請してください。

①資源回収運動奨励金交付申請書
②計量表

③資源回収運動奨励金交付請求書
④団体の印鑑または代表者の印鑑

交付金の振り込み 1ヵ月ごとに、申請書を審査・決定し口座振り込みをします。

固 環境保全課

☎0475(80)1161

浄化槽等設置事業補助金

市では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止することを目的として、単独浄化槽またはくみ取り便槽から合併浄化槽に転換する個人に対して補助金の交付を行っています。

補助金額

単独槽からの転換

5人槽	51万2000円
7人槽	59万4000円
10人槽	72万8000円

くみ取り槽からの転換

5人槽	43万2000円
7人槽	51万4000円
10人槽	64万8000円

放流先のない場合の処理装置を設置する場合は上乗せ補助(20万円)があります(合併浄化槽と同時に処理装置を設置する方に限りません)。

新築・建替えの家屋、農業集落排水地域は、浄化槽補助金の対象外です。なお、補助金の申請は合併浄化槽を設置する前までとなりますので、ご注意ください。

詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。

固 環境保全課

☎0475(80)1161



飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術費用の一部を補助

市では、飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術を実施する方に条件付きで、費用の一部を補助します。

補助金額 1匹4000円

※1世帯あたり犬猫合計2匹まで

申込期間 4月1日～平成29年3月31日(土・日・祝日を除く)

補助件数 50件(件数に達するまで随時募集をしています)

必要なもの 印鑑、飼い猫の場合は申請者と一緒に写っている写真は申請者と一緒

申・問 環境保全課

☎0475(80)1161

住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助

戸建て住宅に太陽光発電システムを設置する方に費用の一部を補助します。

補助金の額 1世帯あたり3万円

最高10万5000円(3・5世帯)

申込期間 4月19日(火)～5月31日(火)(土・日・祝日を除く)

補助件数 50件を予定(申し込み多数の場合は抽選)

申・問 環境保全課

☎0475(80)1163

家庭用生ごみ処理機の補助金

補助金交付の対象となるのは、電気式生ごみ処理機、コンポスト容器、バケツ型容器などで、補助金の額は、堆肥化装置の購入に要した経費の2分の1とし、1基につき2万円を限度とします。

また、電気式生ごみ処理機は1世帯あたり1基、コンポスト容器、バケツ型容器については1世帯あたり2基が対象となります。

以前に補助金を受けたことがある場合は、補助金を受けてから3年が経過し、新しい生ごみ処理機を購入する場合に補助対象となります。購入する店の指定はありません。購入後次のものをそろえ、環境保全課へ申請してください。

- ①電気式生ごみ処理機の場合
領収書(商品名が表示されているもの)・処理機についている保証書の写し・印鑑・振込先の通帳
- ②コンポスト容器、バケツ型容器などの場合
領収書(商品名が表示されているもの)・商品説明書の写し・印鑑・振込先の通帳

問 環境保全課

☎0475(80)1161

消費者情報

契約前に確認を！

～賃貸住宅のトラブル防止のために～

トラブル回避の「7つのポイント」

1. 肝心なのは契約前！事前説明でちゃんと契約内容や条件の確認を。
2. 入居当初に傷や汚れの状況確認を。写真を撮っておくといいでしょう。
3. 契約内容を守りましょう。
4. 部屋はきれいに、大切に。借主には「善良なる管理者の注意義務」があります。
5. 入居中の修繕等の連絡は、こまめに・速やかに。
6. リフォームや設備の取り付けは、貸主の承諾を得てから。
7. 「立つ鳥跡を濁さず」退去時の粗大ごみの放置は厳禁！

◆山武市消費生活センター◆

日時 平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分
場所 山武市役所

☎0475(82)8453

市内の放射線量測定結果

市では、東日本大震災による東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量を測定しています。測定結果は、市ホームページ・市役所・各出張所で公表しています。

なお、ホームページ等の閲覧ができない方は環境保全課までお問い合わせください。

測定年月日：平成28年 2月29日 天候：曇
測定年月日：平成28年 3月 1日 天候：晴
測定年月日：平成28年 3月 2日 天候：晴

測定機器名：日立アロカメディカル社製 シンチレーション式
サーベイメータ TCS-172B

施設名	測定高1.0m	測定高50cm
成東地域 (小中学校・こども園等・11カ所)	0.04～0.06	0.04～0.07
山武地域 (小中学校・保育園等・9カ所)	0.04～0.07	0.04～0.08
蓮沼地域 (小中学校・保育園等・2カ所)	0.05	0.05
松尾地域 (小中学校・こども園等・4カ所)	0.04～0.08	0.04～0.09
さんぶの森公園	0.04	0.05
成東総合運動公園	0.05	0.04
蓮沼海浜公園	0.05	0.05

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定結果は、環境省が汚染状況重点調査地域の指定や、除染実施計画を策定する地域の要件としている毎時0.23マイクロシーベルトを下回っています。

問 環境保全課 ☎0475(80)1163