

お知らせ



市民活動

市民提案型交流のまちづくり推進事業の審査員を募集

「市民提案型交流のまちづくり推進事業」は、NPOやボランティアなどの市民活動団体から提案された公共性のあるまちづくり事業に対し助成する制度です。提案された事業を公平な視点で審査および評価する審査員を募集します。

募集人数 5人程度

任期 2年(平成28年10月1日～平成30年9月30日)

報償 審査会1回につき5000円(交通費・昼食代含む)

役割

○審査方法の決定、審査、評価

○補助対象事業の見守り、報告内容の確認など

応募資格

①応募時において市内在住または在勤の満20歳以上の人

②税金等の滞納がないこと

③山武市の議会議員および常勤の職員でないこと

④原則、平日昼間に開催する審査会に出席できること

⑤審査対象となる団体の代表者でないこと(予定者も含む)

応募方法

所定の応募申込書に必要事項を記入の上、市民自治支援課へ直接持参するか、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出してください。

※申込書は、市民自治支援課や各出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可能。

選考・結果

書類審査により選考(必要に応じ面談)の上決定し、その結果を郵送にて通知します。

応募期限

5月9日(月)必着

その他

審査員となった場合は、氏名等を公表します。また、審査員は、所属する団体の発表および審査、評価には参加できません。

申・問

山武市 市民自治支援課

☎0475(80)0151
☎0475(82)2107

✉katsudoshien@city.sammu.lg.jp

ハンドケアスキルアップ講座

受講者募集!

日時 ①4月17日(日) セルフハンドマッサージ講座(理論・実技)・②5月22日(日) ハンドマッサージ対人用(テキスト・実技)・③7月10日(日) ハンドマッ

会場

サージ&アロマ基礎講座
さんぶの森交流センター
あららぎ館

時間 午後1時30分～3時30分

参加費 初回2000円、2回目以降500円(テキスト、オイル付き 全講座終了時に終了証)

※初回のみ参加も可(参加費2000円)
※過去に受講された方は、2・3回目の受講可

定員

10人

申・問

Sun・Mソーシャルビューティサービス(ハンドリフレクソロジースト 久保山)
☎080(6707)7129

産後のボディケア&フィットネス教室

春コース 受付募集

バランスボールを使ったエクササイズや、自分と向き合うコミュニケーションワークショップ、セルフケアの方法を学びます。産後を楽しく、たまの自分時間を一緒に過ごしませんか?

日程 4月6日、13日、20日、27日(いずれも水曜日)の全4回

時間 午前10時～正午

会場 さんぶの森武道館

内容

①バランスボールエクササイズ
②コミュニケーションのワーク
③日常に活かせるセルフケア

対象 産後の女性(産後数年経過可)生後210日までの赤ちゃんと一緒に参加できます。

定員 12組

講師 若菜ひろみ(産後セルフケアインストラクター)

受講費 3105円×4回
※1回に付き保険料(30円/人)を別途いただきます。

申・問

SANZEN・SANGOセルフケアとおいしいごはん(若菜)
☎090(4969)0936
http://sanzensangoproject.wix.com/chiba

どろんこになって遊ぼう!

「ドロリンピックin真行寺」

日時 5月4日(水・祝)午前9時30分

場所 山武市真行寺160の前の田んぼ

・0歳からお年寄りまで参加OK
・地元の特産品販売あり

・お手伝いボランティアも募集

問 野口
☎090(6139)0115



「湖をめぐる道」参加者募集

サロンウィザード「ウォーキングサロン」の参加者を募集します。
実施日 4月9日(土)

集合 福俵駅前10時
行程 福俵駅→法光寺→雄蛇ヶ池一周・昼食休憩→さくらトンネル→八鶴湖・休憩→東金駅(約8・5キロ)

その他 ①弁当、飲物、敷物は各自持参②小雨決行③会費2000円(当日集金)

申込期限 4月6日(水)
申・閏 ウィザードクラブ(岩井) 090(3593)2860

農業塾会員の募集(随時)

家庭菜園に興味のある方、良い野菜を作りませんか。

活動日 毎月第2火曜日 午後1時30分～午後3時30分
場所 さんぶの森交流センター あららぎ館

年会費 2000円
申・閏 農業塾(大野) 090(1552)6997

こどもたちの絵の展示作業 ボランテアを募集

幼稚園・こども園の子どもたちの絵の展示作業を市内公共施設5カ所で行っています。

展示場所 山武市役所、成東保健福祉センター、さんぶの森交流センターあららぎ館、松尾IT保健福祉センター、蓮沼スポーツプラザ

作業時間 2カ月に1回(4時間程度)※新入生の掛け替え時期(6月)は作業が2回あります。

その他 ①ボランテア保険の加入あり②脚立での作業があるため、男性は大歓迎です。

閏 山武「健康とふくしの会」 0475(51)4773

さんぶの森元気館

4月開始 コース型教室募集

料金は、各クラス、10回開講10,280円(税込)※印は、8,220円(税込)となります。詳しい内容は施設までお問い合わせください。

| 教室名 | 日程(10回) | 時間 |
|-------------------|-----------------|--------|
| バレトン | 4月6日～ 毎週水曜日 | 13:00～ |
| ヨガ(初級) | 4月5日～ 毎週火曜日 | 10:15～ |
| ラテンダンス | 4月11日～ 毎週月曜日 | 11:45～ |
| はじめてヒップホップ | 4月18日～ 毎週月曜日 | 20:00～ |
| フラダンス | 4月5日～ 毎週火曜日 | 11:45～ |
| ピラティス | 4月6日～ 毎週水曜日 | 19:00～ |
| ピラティス | 4月7日～ 毎週木曜日 | 10:30～ |
| やさしいフラダンス | 4月9日～ 毎週土曜日 | 11:45～ |
| ※CXWORX(コアトレーニング) | 4月16日～ 毎週土曜日 | 19:00～ |
| ※成人水泳教室(新設クラス) | 4月5日～ 毎週火曜日 | 13:10～ |
| ※水中運動教室 | 4月5日～ 毎週火曜日 | 12:15～ |

申・閏 さんぶの森元気館 0475(80)9300

かんぽ俳句会

俳句「かずさ俳句会」

余寒なほ地藏の赤い涎掛
 飯塚けいじ
 ほろ苦き言葉もくすり路の躰
 石橋千枝子
 毎日の散歩のコース恵方道
 石橋 利子
 木枯しの止みて下弦の月はるか
 石橋ゆり子
 春泥や撒かれし神楽の袋菓子
 宇井富美子
 細き目を尚も細めて日向ぼこ
 内山 輝子
 春光や朝日を受けて土匂ふ
 向後 寛
 春一番辻の巡査の手旗佳し
 林 哲
 銘盛あんもりは房州土産日脚のぶ
 川島 隆

お知らせ



スポーツ

陸上教室参加者募集

開催日 毎週火・金・土曜日
時間 火・金 午後7時～9時
 土 午前9時～11時

場所 成東総合運動公園

対象 小学3～6年生

定員 50人程度

※申込方法・参加費については、説明会時に説明します。

◆体験・説明会

日時 4月1日(金) 午後7時～
 ※説明会は午後8時30分から管理棟会議室で行います(雨天の場合は、午後7時から説明会のみ行います)。

場所 成東総合運動公園
服装 運動のできる服装
会場 市陸上競技協会 浅野

☎080(4429)1672



平成28年度ナイター サッカー教室参加者募集

個人技主体(クーパー)としたサッカー教室を開催します。

日時 毎週水曜日 午後6時30分～8時30分(受付は午後6時15分～6時30分)

期間 4月20日～12月14日、1月18日～3月8日

場所 さんぶの森中央体育館アリーナ

対象 市内在住の小学4～6年生
持ち物 サッカーができる体育館用シューズ、服装・すねあて・泥を落としたボール

その他 スポーツ保険に加入していない場合には、必ず加入していただきます(940円)。

山武市サッカー協会サッカー教室
 掲示板 <http://6245.teacup.com/>
 samusi/dbs

市サッカー協会事務局 向山
 ☎090(6019)9298



第10回春季ソフトボール大会 参加チーム募集

小学生以上の老若男女どなたでも参加できるソフトボール大会を開催します。

◆抽選会
日時 4月23日(土) 午後7時～

会場 さんぶの森中央会館2階中研修室

持ち物 筆記用具・メンバー表(事務局から郵送可)・大会参加費 4000円(スポーツ保険料含む)

◆大会

期日 5月8日、15日・22日
 ※予備日5月29日

大会規定 試合中は常時小学生または、女性が2人以上出場していること

その他 抽選会時に説明
会場 市ソフトボール協会会長荒井

☎0475(88)0468

陸上競技記録会参加者募集

期日 5月8日(日)(雨天中止)

時間 受付 午前8時30分～
 記録会 午前9時30分～

場所 成東総合運動公園陸上競技場

参加資格 原則として山武市在住、在勤、在学の小学生以上の人

参加費 無料

種目 100m・80mハードル・800m・1500m・3000m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ

会場 市陸上競技協会 浅野

☎080(4429)1672

山武市民テニス大会 参加者募集

期日 5月22日(日)
 ※予備日 5月29日(日)

時間 午前8時30分開始

場所 成東総合運動公園

種目 ミックスダブルスA・B
 A・制限なし B・初級～中級

定員 A・B 各18ペア

参加費 2000円/1ペア

申込方法 ①成東総合運動公園管理事務所に設置の申込書を同所に提出 ②左記へ電話で申し込み

申込期間 市内在住・在勤者を含むペア 4月10日～

市外のペア 5月1日～

会場 市体育協会テニス部 平野

☎090(1504)0888
 (午前9時～午後8時)



催し・募集

国家公務員募集

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
受付期間 4月1日(金)～11日(月)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月8日(金)～20日(水)

一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))

受付期間(インターネット)6月20日(月)～29日(水) (郵送・持参)6月20日(月)～22日(水)

問 人事院関東事務局

☎048(740)2006～8

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

防犯パトロール隊員募集

市では、防犯意識を高め、安全・安心なまちづくりのため、青色回転灯を搭載したパトロールカーで市内を巡回する「山武市防犯パトロール隊」の隊員を募集中です。

活動内容

①市内パトロール

実施回数 月に1回以上

時間 午前9時～午後10時のうち、1回あたり2時間程度
巡回 2人以上 ※パトロールスケジュールは、ご相談のうえ決定します。

②講習会、意見交換会

講習会 パトロールに必要な講習会を年に1回程度開催します。

意見交換会 年1回程度開催

応募資格

次のすべての条件を満たす方が対象となります。

- ・ 前記の活動内容を無報酬で行っていただける方
- ・ 月に1回以上参加できる方
- ・ 満20歳以上の方
- ・ 普通自動車免許を所持している方

問 市民課

☎0475(80)1271



松尾公民館講座案内

◆ヒップホップダンス講座

対象 市内の小学校に通う

1～3年生

市内在住の未就学児

(年中・年長児)

募集期間 4月1日(金)～14日(木)

講師 鶴岡和恵先生

日程・参加費

| クラス | 開始時刻 | 定員 | 参加費 |
|--------------|-------------------------------------------------------|-------|--------|
| 小学生(1～3年) | 午後4時～ | 定員20人 | 5,000円 |
| 小学生(1～3年) | 午後5時～ | 定員20人 | 5,000円 |
| 未就学児(年中・年長児) | 午後6時～ | 定員20人 | 5,000円 |
| 日程(全10回) 金曜日 | 4月⇒15日・22日・29日 5月⇒13日・20日・27日 6月⇒3日・10日・17日・24日 | | |

◆大人のフラダンス講座

対象 市内在住・在勤の18歳以上の男女

20人

募集期間 4月12日(火)～30日(土)

講師 Maille(マイル)美智子先生
参加費 5000円

日程 金曜日・全10回

午前11時～12時30分

5月13日・20日・27日

6月3日・10日・17日・24日

7月1日・8日・15日

【共通事項】

※10回参加が原則です(日にちを選んでの参加はできません)。

※参加申し込みは費用を添え、松尾公民館窓口にて、休館日以外の午前9時～午後5時の間にお願いします。電話、ファクス、メールでの予約等はいけません。

※4月休館日(毎週月曜日)

※定員に達した場合はその時点で打ち切ります。

※お支払いいただいた参加費はお返しできません。

問 松尾公民館

☎0479(86)3090

過激派のアジト発見にご協力を

過激派は、善良な一般市民を装って、アパートやマンションを借り上げ、アジトとして指名手配被疑者が潜伏したり危険な爆弾などを製造しています。もし、お近くで「変だな、おかしいな」と思うことがありましたら最寄りの交番、駐在所または警察署までご連絡ください。

問 山武警察署 ☎0475(82)0110