



健康・福祉

集団健診を受けられなかった方は個別健診を受けましょう

集団健診を受けられなかった方を対象に、個別健診（指定の医療機関で個別に受けられる健診）を実施しています。健康保持のため年に一回は健診を受けましょう。

対象 40歳以上の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

指定医療機関
さんむ医療センター

日向診療所
☎0475(82)2521

花城医院
☎0475(88)1154

宇井医院
☎0479(86)2233

☎0475(86)2522

費用 国民健康保険被保険者1000円、後期高齢者医療被保険者 無料

受診方法 指定医療機関に電話予約のうえ、受診してください。
※詳しくは、広報さんむ7月号4ページをご覧ください。

☎ 国保年金課

☎0475(80)1143

国民健康保険被保険者資格証明書で医療機関を受診したら

災害などの特別な理由がなく国民健康保険税を滞納した場合、保険給付の全部または一部が差し止められることがあります。この場合「被保険者証」ではなく、「被保険者資格証明書」が交付されます。被保険者資格証明書を使って診療を受けた場合、病院の窓口で支払う医療費が全額自己負担となりますが、後日、申請することにより、支払った医療費のうち保険給付分が「特別療養費」として払い戻されます。

ただし、国民健康保険税を滞納している場合は、特別療養費を滞納分に充てることとなります。
対象者 国民健康保険被保険者資格証明書交付者

手続き 医療費を全額自己負担した翌々月以降に、次のものを用意して申請してください。

- ① 領収書
- ② 国民健康保険被保険者資格証明書
- ③ 世帯主名義の預金通帳
- ④ 印鑑（認印でよい）

☎ 国保年金課

☎0475(80)1143

国民年金保険料

「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度のお申し込み・ご相談は「国民年金保険料専用ダイヤル」または千葉年金事務所へお願いします。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050
千葉年金事務所
☎043(242)6320

戦没者等の

「ご遺族のみなさまへ」

第10回特別弔慰金の受付が開始されています。

請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日まで

出張受付 次の日程で各出張所において受付窓口を開設します。

さんぶの森元気館 コース型教室募集

ダンスや水泳など、10月～12月の3カ月間で10回開講の教室です。

バレトン（新設）	10月14日～毎週水曜日	13:00～
ヨガ（初級）	10月6日～毎週火曜日	10:15～
ラテンダンス	10月5日～毎週月曜日	11:45～
はじめてヒップホップ	10月19日～毎週月曜日	20:00～



その他、フラダンスやピラティス、成人水泳教室なども開催します。料金や詳しい内容はお問い合わせください。お申し込みをお待ちしております。

☎・☎ さんぶの森元気館 ☎0475(80)9300

☎ 社会福祉課

☎0475(80)2612

松尾出張所	10月5日(月)	～	9日(金)
蓮沼出張所	10月13日(火)	～	16日(金)
山武出張所	10月26日(月)	～	30日(金)

※社会福祉課では随時受付しています。

お知らせ

家族介護教室を開催します

日時 10月24日(土) 午後1時30分～3時

会場 介護老人福祉施設日向の里

内容 「腰痛対策のポイントと体操」予防のためのコツを知っておこう！」

※午後1時に日向駅前ロータリーに送迎バスを用意しています。参加者をご連絡ください。

申・問 日向の里

☎0475(88)1980

あんどんねえさん in 山武市 『九十九里地域認知症家族の会』

日時 10月27日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 成東文化会館のぎくプラザ

内容 交流会と個別相談

講座 「認知症ケア」
ユマニチュード〜見つめて・触れて・語りかけて〜

講師 浅井病院認知症疾患医療センター 作田 滋氏

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

申・問 地域包括支援センター

☎0475(80)2643

乳がん・子宮がん個別検診

市が委託する医療機関において乳がん検診、子宮がん検診が受けられます。

対象者

- 乳がん検診 30歳以上の女性
 - 子宮がん検診 20歳以上の女性
- ※対象年齢は平成27年度末時点の年齢で判断します。
- なお、年度内に集団検診受診済みの方は受診できません。

負担金

- 乳がん検診 マンモグラフィ(50歳以上) 2100円・超音波(30歳～49歳) 1800円
 - 子宮がん検診 頸部細胞診 2100円(医師の判断により体部細胞診が必要となった場合は800円追加となります)
- 申込方法** 健康支援課へ来所または電話でお申し込みください。
- 受診券を発行します。

申込期限 平成28年2月29日(月)

※受診可能な医療機関、診察日等については健康支援課へお問い合わせください。

問 健康支援課

☎0475(80)1171

高齢者の予防接種

◆インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を希望される方に接種費用の一部を助成しています。

対象 山武市の住民基本台帳に登録されている次の①または②に該当する方

- ①接種日現在65歳以上の方
- ②接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)がある方



対象期間 10月1日(木)～12月31日(木)

助成金額 1000円

※対象者のうち生活保護受給の方は全額助成

接種場所 市内医療機関、山武郡市内契約医療機関、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ事業協力医療機関等

※対象医療機関に市指定の予診票を持参して接種を受けてください。

なお、昭和25年10月31日以前生まれの方には事前に予診票等を送

付しています。対象期間の途中で対象年齢になる方や②に該当する方で接種を希望される方は健康支援課までご連絡ください。

◆肺炎球菌ワクチン予防接種

23価肺炎球菌ワクチン予防接種を希望される方に対し、費用の一部を助成しています。

対象となるのは、山武市の住民基本台帳に登録されている方のうち、平成27年度末の時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方および接種日現在60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)がある方です。

対象者には年度当初に予診票を送付しています。詳しい内容や予診票の再発行等については健康支援課へお問い合わせください。

※インフルエンザ予防接種および肺炎球菌予防接種は接種を受ける法律上の義務はありません。

予防接種を希望される場合は、効果と副反応についてご理解いただいたうえでお受けください。

問 健康支援課

☎0475(80)1171



平成27年度原爆被爆二世健康診断の実施

対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

申込期限 平成28年1月29日(金) (必着)

申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号および、被爆された実親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号をご記入のうえ、郵送でお申し込みください。受診書等は後日送付します。検査の種類によっては、一部自己負担金が生じることがあります。

申・問
〒260-18667
千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者救護班
☎043(223)2349

生涯骨太クッキングのお誘い

日時 11月11日(水) 午前9時30分～午後2時(受付9時15分～)

場所 成東保健福祉センター

対象 市民

定員 20人(先着順)

参加費 500円

申込期間 10月1日(木)～16日(金)まで(平日の午前8時30分～午後5時)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申・問 健康支援課
☎0475(80)1172
主催 山武市保健推進員協議会

糖尿病塾が開催されます

糖尿病は毎日の生活に気をつければ、悪化することなく健康な生活が送れます。どなたの参加も大歓迎です。来場者には低カロリー食品サンプル等をもれなく差し上げます。

①10月24日(土)★初めの一步(基本的なことが学べます)

②11月14日(土)★ステップアップ(より詳しく学べます)

講師 さんむ医療センター医師等
時間 午前9時30分～11時30分(受付9～9時30分)

場所 山武市役所3階大会議室

※①②どちらかの参加も可能です。
問 健康支援課

☎0475(80)1171

「健康福祉まつり」に来ませんか

10月18日(日)「健康福祉まつり」が開催されます。成東保健福祉センターでは各種健康イベントが開催されます。是非ご来場ください。

◆みそ汁の塩分測定

時間 午前10時～正午

費用 無料

みそ汁やスープ(汁のみ)100cc位を容器に入れてお持ちください。塩分測定器「健塩くん」で簡単に測定できます。

主催 山武市保健推進員協議会

問 健康支援課 ☎0475(80)1172

◆骨粗しょう症検診

時間 午前9時30分～午後2時頃

対象 山武市民で20歳以上の方

定員 150人(先着順)

参加費 400円

申・問 健康支援課 ☎0475(80)1171



さんむ医療センター職員募集 一緒に働いてみませんか!

助産師
募集人員 3人

看護師
募集人員 5人

看護補助者(パート)
募集人員 3人(50歳位まで)
業務内容 患者様の身辺のお世話・入浴介助・看護師の補助

クラーク(パート)
募集人員 3人(45歳位まで)
業務内容 問診・診療科受付・電話対応・書類等業務

事務職(経験者) ※病院事務経験を有する方・有資格者歓迎
募集人員 3人
業務内容 病院事務総合職

事務職(新規卒者) ※平成28年3月卒業見込みの方
募集人員 2人
業務内容 病院事務総合職

詳細は、さんむ医療センターホームページをご覧ください。

<http://www.sanmu-mc.jp/>

*募集締切:10月30日(金)

(新規卒者向け求人締切は11月30日(月))

問 総務課人事庶務係 ☎0475(82)2521