



健康・福祉

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

市では、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入されている方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を9月中旬に送付します。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせします。

対象となる方

平成27年5月に、投与期間7日以上、薬の処方を受けた65歳以上の方のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで100円以上を軽減できる方

☎ 国保年金課

0475(80)1143

医療費通知を確認しましょう

市では、医療機関で受診された国民健康保険の被保険者（世帯主宛）に医療費通知を年4回送付しています。

今月中旬頃、医療費通知を送付

する予定です。ご確認ください。

◆内容に覚えがない場合

医療費通知を確認し、記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が多いなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

※医療費通知は、確定申告における医療費控除の証明書として使用できません。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。

※窓口負担額は、1円単位で記載されますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

☎ 国保年金課

0475(80)1143

年金相談のご案内

千葉年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。

◆予約申込方法

相談される方は、電話または、年金相談窓口で予約の申し込みをしてください。

相談希望日1カ月前から受け付けができます。

◆予約時間帯

平日午前9時～午後4時30分
休日午前9時30分～午後3時30分
(原則第2土曜日)

(いずれも正午～13時を除く)

◆相談の際には、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しください。

※代理の方が相談される場合は、委任状が必要です。

◆予約申込番号

☎ 043(242)6324
電話の受付時間は午前8時30分～午後5時（土日祝日、12/29、1/3を除く）

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。

ご利用にはユーザIDの取得が必要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

HP http://www.nenkin.go.jp/n_net

山武市地域福祉活動推進助成事業の助成対象団体が決定

6月22日に実施された、地域福祉計画推進委員会へのプレゼンにより、次の団体が対象となり、地域福祉の推進に尽力いただきます（地域福祉活動を応援する事業で、1事業につき、15万円を限度に助成金の交付を行う事業です）。

- ①北地区敬老行事実行委員会（松村三陽子）
- ②南天の会（高木壽）
- ③山武「健康とふくしの会」（鈴木伸子）
- ④あすなろう会（宮野栄一）
- ⑤大富地区高齢者等の支援を考える会（長谷川博信）
- ⑥蓮沼地域敬老ふれあい会実行委員会（小川浩）

（一）内は代表者氏名・順不同・敬称略

平成28年度事業の募集については、市ホームページおよび広報にてお知らせする予定です。

☎ 社会福祉課

0475(80)2612

お知らせ

スマホアプリ

「ちば My Style Diary」

ダウンロード開始！

結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。

主な機能

- ・県や市町村からの、結婚、妊娠、出産、育児に関する支援情報の配信
- ・医療24時間WEB相談
- ・イクメン応援機能
- ・妊娠・出産、育児シミュレーション
- ・写真日記
- ・LINEでも使えるチーバくんスタンプ等



ダウンロードページ

HP <http://goo.gl/kxLuy7>

(下記のQRコードからもダウンロードできます)



対象地域 県内全市町村

アプリ内容・動作等について
日本エンタープライズ(株)

☎ 03(6830)2987

山武市の配信内容について

企画政策課

☎ 0475(80)1131

あんとんねえさ〜in山武市

『九十九里地域 認知症家族の会』

認知症の方を介護されている方

同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合いませんか？
日時 9月29日(火) 午後1時30分
〜3時30分

会場

成東文化会館のぎくプラザ

内容 参加者交流会と個別相談

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※市外在住の方も参加できます。

☎ 0475(80)2643

〜認知症を学び地域で支えよう〜
認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。

日時 9月12日(土) 午後7〜8時

会場 成東文化会館のぎくプラザ

講師 認知症キャラバンメイト

※テキストを配付します。準備の都合上、事前に申し込み願います。

☎ 090(7907)5318

光森

☎ 090(7907)5318

自殺予防週間のお知らせ

9月10日(木)〜9月16日(水)は自殺予防週間です。

どんなに精神的に強い人でも悩みごとや心配ごとが続けば次第に心のバランスが崩れてしまいます。そんな時は、家族や友人、職場の仲間などの身近な人に気持ちを打ち明けてください。直接解決に結びつかなくても、気持ちの整理ができ心が楽になることもあります。

自殺は、心理的に追い込まれた末の死と言われます。

眠れない、食欲がない、引きこもりがちになるなど、まわりの人の「心のサイン」に気づいたら、まずはじっくり話をきいて、専門の相談機関へつなげましょう。

☎ 健康支援課

☎ 0475(80)1171



ヘルスアップ教室

〜無料ダイエットサポート〜

メタボリックシンドローム予防の知識や健康に過ごすための食事・運動のポイントをご紹介します。

対象者 すべてに該当する方

・40〜64歳までの市民の方

・運動制限を受けていない方

・標準体重よりも体重が多い方

・なるべく全教室に参加できる方

日時 ①10月23日(金) 午前9時30分〜11時30分

②11月5日(木) 正午〜午後3時

③11月25日(水) 午前9時30分〜11時30分

内容

○美しく効果的なウォーキング方法や家庭でも続けられるストレッチ・筋トレなど。

○600kcalヘルシー弁当の試食

○生活習慣の見直し方法

参加費 無料(試食弁当の実費は自己負担していただきます)

会場 山武市役所 大会議室

申込締切 10月13日(火)

定員 40人

☎ 0475(80)1171



地方独立行政法人さんむ医療センター 平成27年度看護部職員を紹介します！



看護部長 岩澤 紀子

看護部長を拝命し、病院職員の大半を占める看護部のトップとしての責任の重さを感じている日々です。大きく変化する医療の中で、生き残るための判断力・決断力・実践力を身につけるとともに、人材育成はもちろん常に経営的視点を持つことの重要性を痛感しています。

看護部は、人の心と身体の両方をサポートする専門職として「看護を必要とする人々の思いを大切に質の高い看護を目指します」を理念に、訪問看護ステーションと連携し高齢化に配慮しながら、在宅・地域へとつなげる看護を提供しています。さらに、山武医療圏で唯一お産ができる病院として安全・安心な医療を提供できるよう努めてまいります。



副看護部長 井上 純子

副看護部長は、看護部長の補佐および看護師長の指導、相談が役割ですので、看護部の理念に基づき、目標達成に向けて日々活動しています。また、兼務で当医療センターの訪問看護ステーション管理者をしています。当ステーションは、在宅療養される利用者様、ご家族の皆様が安心して過ごすことができるよう24時間365日にわたりサービス提供ができる体制を整えております。当院を退院される患者様はもとより、地域のケアマネージャーの方々や開業医の先生方と連携して、看護を必要とする皆様に訪問させていただいています。

整形外科病棟職員	混合病棟職員	内科病棟職員	外科病棟職員
高齢者の患者様が大半を占め緊急入院の多い病棟です。日常生活動作の低下から看護援助が必要な方が多いため、リハビリの強化に努め、積極的に他職種・他部署との連携を図り退院支援を行っています。	産婦人科・小児科・小児外科・眼科・歯科口腔外科など、複数の診療科の患者様が入院されます。患者様が安心してお産や手術、検査を受け、満足していただけるよう、心のこもった看護を提供するために頑張っています。	高齢で日常生活援助が必要な方が多いため、ケアの充実や身体機能の回復に向けて日々取り組んでいます。患者様が退院後も安心して療養できるよう、他職種と協同して、療養のサポートを行っています。	急性期治療が必要な患者様や、消化器疾患や乳腺疾患などの周術期、化学療法、終末期と幅広いステージの患者様が入院しています。患者様が安心して、「この病院でよかった」と思っているだけよう頑張っています。

☎ さんむ医療センター 0475(82)2521 (代表番号)

成田国際空港空の日フェスティバル2015

1992年に「空の日」・「空の旬間」が定められてから、成田国際空港においても、空港をご利用のお客様や周辺地域の方々に、空港に親しんでいただくことを目的に、「空の日」・「空の旬間」記念事業成田地区実行委員会が中心となって各種事業を行っています。

中央広場で行う「空の日フェスティバル2015」は、ステージイベント、模擬店の出店、お楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんです。成田空港で秋の一日をお楽しみください。

日時 9月13日(日) 午前10時30分～午後4時40分

場所 成田国際空港第2旅客ターミナルビル前 中央広場

☎ 成田国際空港(株) 総務人事部

☎0476(34)5404

