

お知らせ



市民活動

第13回ぐるっと山武50km ウォーク参加者大募集

歩いて秋の地域の良さを感じるウォーキングです。歩くことで初めて見える新鮮な景色を味わってみませんか。

市内外の方、子ども、障がい者の方も参加できます（車いすコース有）。挑戦者を支えるサポーターも募集しています。



日時 10月4日(日)午前6時45分
スタート(制限12時間)
スタート・ゴール 農村環境改善センター(松尾ふれあい館)

参加費
《挑戦者》大人3000円 18歳未満1000円
《リレー参加》3000円(2人目以降1000円/人)
《サポーター》1000円

申込方法 市内公共施設等に置いてあるチラシ兼申込書をFAXするか、Webサイトで申し込み後、左記振込先に参加費をお振込みください。

振込先 ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会(千葉銀行成東支店普通3404379)

締切日 9月18日(金)
固 ぐるっと山武50kmウォーク実行委員会(大里綜合管理(株)内) 中村

☎0475(72)3473
FAX 0475(72)4001
HP <http://www.sannu50km.com>
※実行委員も募集しております。是非ご連絡を。

半田付け技能講習会

デジタルLED時計(ブザー機能付き)を作りながら「半田付け方法」や、「部品の知識」を学びます。どなたでも手ぶらでご参加いただけます。

日時 8月15日(土)9時30分～
場所 さんぶの森交流センター

あららぎ館
募集定員 16人
参加費 5600円～6200円
(時計の大きさによって異なります。詳しくはお問い合わせください)

ださい)

*教材費・材料費含む

申込方法 メールでお申し込みください。

その他 ①小学5年生未満は保護者同伴でご参加願います。その場合、お子様の参加費は不要です。
②定員になり次第受付は終了となります。

申・固 山武ものづくりネット塚本
clubnocity@gmail.com
☎0475(82)0142

「第1回みんなの夏フェス」を開催します

会場 さんぶの森交流センター
あららぎ館

日程 8月22日(土)
時間 午前10時30分～午後8時
固 Sun. Mソーシャルビューティ サービス 久保山

☎080(6707)7129
FB 「みんなの夏フェス」
HP <http://sunn-sbs.jimdo.com/>



スポーツ

歩け歩け大会参加者募集

水郷佐原散策コース(約11km)

日時 9月27日(日)午前6時30分集合(午後6時頃解散予定)

※小雨決行(中止時は、代表者に午前6時までに電話連絡)

集合場所 山武市役所正面玄関前
対象 市内在住・在勤の小学3

年生以上で健康で長距離を無理なく歩ける方

※小・中学生は保護者同伴
募集人数 80人(先着順)

参加費 2000円(申込時徴収)
※申込期間を過ぎてキャンセルした場合には返金不可

持ち物 お弁当、水筒、敷き物、雨具、タオル、帽子、保険証、ゴミ袋、その他必需品

申込方法 市役所、各出張所にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えてスポーツ振興課に提出

申込期間 8月4日(火)～8月21日(金)

※定員になり次第締め切り
固 スポーツ振興課

☎0475(80)1461



市民テニス大会結果

ミックスダブルス

- Aクラス
 優勝 篠塚・若林ペア
 準優勝 梅野・伊東ペア
 3位 篠崎・酒井ペア



ミックスダブルス Aクラス 優勝
篠塚・若林ペア

Bクラス

- 優勝 鈴木・星野ペア
 準優勝 綿引・斉藤ペア
 3位 長野・百瀬ペア

男子ダブルス

- 優勝 酒井・篠崎ペア
 準優勝 吉岡・土屋ペア
 3位 鶴沢・大木ペア

女子ダブルス

- 優勝 酒井・野口ペア(3連覇)
 準優勝 伊藤・谷口ペア
 3位 濱田・田村ペア



女子ダブルスの皆さん



男子ダブルスの皆さん

山武市民サッカー大会結果

6月7日(日)に成東総合運動公園
ゆめ広場で第19回山武市民サッ
カー大会が行われました。

- 優勝 篠崎総業 A
 準優勝 篠崎総業 B



優勝した篠崎総業 A の皆さん

山武郡市民テニス大会 参加チーム募集

日程 9月6日(日)(予備日なし)
 場所 横芝光町しおさい公園
 種目 団体戦(男女各3〜4人、
計8人まで)

男子・女子・混合ダブルス

定員 16チーム

参加資格 登録メンバーの半数以

上が山武郡市在住・在勤者

参加費 9000円(1チーム)

申込期間 8月1日(土)〜

※定員になり次第締め切り

申込方法 成東総合運動公園管理

事務所設置の申込書を記入し、

FAXで申し込み

山武郡市テニス協会会長 大村

FAX 0479(82)1522

☎ 090(1504)0888

(午前9時〜午後8時)

テニス教室参加者募集

対象 ①ジュニア教室 小学4

〜6年生

②初心者教室 市内在住・在勤者(高校生以上)

日程 9月5日・12日・19日・

26日(土曜日全4回、雨天順延)

時間 午後7時30分〜9時

場所 成東総合運動公園テニス

コート

定員 各6人

参加費 2000円(兄弟・親子

割引有)

講師 日本体育協会公認テニス

指導員 鈴木・篠塚

申・問 体育協会テニス部 平野

☎ 090(1504)0888

お知らせ

「合気道」公開稽古のお知らせ

子どもと大人による稽古風景を公開します。合気道に興味のある方や、体験してみたい方は、ご自由にご参加ください。

日時 8月9日(日) 午後4～6時
場所 合気道・松心館道場(小泉1350)

服装 運動ができる服装
問い合わせ 松心館館長 松田

☎0475(82)6767



催し・募集

市民文集「文芸さんむ」第7号の締切り迫る!

市民文集「文芸さんむ」第7号の応募締切りは、8月31日(月)です。作品投稿申込書は市役所、教育委員会、各出張所、各図書館、各公民館に置いてあります。詳細については広報さんむ5月号をご覧ください。あなただけの作品をお待ちしています。

申込み 生涯学習課

☎0475(80)1451

成東中央公民館で始めてみませんか

◆陶芸教室

地元陶芸家の指導を仰ぎ、オリジナルの作品づくりを楽しめます。

日時 9月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 千葉蘭園(和田窯)※山武市和田777※現地集合・解散

参加費 2000円(当日徴収)

※他に各自用意するものがあります。詳しくは、申込み時にお問い合わせください。

定員 20人(先着順)

◆シャドウボックス講座

ハロウィンにちなんだ素敵なハンドクラフト作品を制作します。
日時 9月20日(日) 午後1時30分～午後4時30分

場所 成東中央公民館
材料費 2300円
定員 10人(先着順)



募集期間 8月4日(火)～16日(日)

(10日の休館日を除く)

※直接本人が公民館窓口で申し込み

対象 市内在住・在勤者

※定員に達しない場合は、市外在住者も可

申込み 成東中央公民館
☎0475(82)3641

第10回山武市健康福祉まつり参加者募集

ステージ出演者・企画ブース出展者を8月17日(月)から9月17日(木)まで募集しています。

また、企画実行スタッフは随時募集しておりますので、興味のある方はご連絡ください。

期日 10月18日(日)
会場 山武市役所駐車場・のぎくプラザ

問い合わせ 健康福祉まつり実行委員会(山武市社会福祉協議会)
☎0475(82)7102

キッチン・スクールのお誘い

今年も夏休みに料理教室を開催します。バランスの取れた食事をつくりましょう。

(主食・主菜・副菜・デザート)
日時 8月27日(木)
午前10時～午後2時

場所 成東保健福祉センター
栄養指導室

対象 市内在住の小学生(保護者同伴のこと)

・市内在住の中学生、高校生(保護者の方もどうぞ)

定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込期間 8月3日(月)から定員になり次第締切(平日午前8時30分から午後5時)

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具・甘くない飲み物

主催 山武市保健推進協議会
申込み 健康支援課

☎0475(80)1172

さんぶの森元気館アルバイト募集

土・日もしくは平日午後4時以降勤務できる方限定

職種 ①フロント ②トレーニングジム ③プール監視
時給 850円/時

※交通費支給、制服貸与有
時間 土曜日：午前9時～午後10時30分・日曜日：午前9時



さんぶの森元気館に行こう♪ オススメプログラムのご紹介

プログラム名	説明
バイオメトリクス	本格的ダイエットプログラム 4週間で確かな効果「自分メイド型」 ダイエットプログラム
個別トレーニング	目的に合わせてマンツーマンで運動の サポートを行います。 OyZ (オイズ)
運動スクール	足腰を中心とした運動やステップ台の 昇降運動、バランスを整える運動の お手伝いを行います。
運動コース型教室	ヨガ、ピラティス、ダンス、コアトレーニング、水 泳などのコース型教室になります。

午後8時30分
平日・午後4時～午後10時30分
(1日5時間・週2日)

資格 不問(明るく元気のある
方なら未経験者も大歓迎です)

応募 電話で連絡してください。
団体 さんぶの森元気館 指定管理
者 (株)コナミススポーツ&ライフ
☎0475(80)9300

『ヘルシー講座』のお知らせ

日時	学習内容
9月11日(金) 9時30分～12時	感染症予防について おやつを試食
10月7日(水) 9時30分～13時	ロコモティブシンドロームについて 調理実習(秋野菜を使った旬の献立)
11月19日(木) 9時30分～13時	糖尿病予防について 調理実習(野菜たっぷりメニュー)
12月4日(金) 9時30分～13時	お口の健康について 調理実習(噛み噛みメニュー)
1月21日(木) 9時30分～13時	認知症について 調理実習(低栄養に負けないバランスメニュー)
2月16日(火) 9時30分～12時	家庭で出来る簡単体操 おやつを試食

みなさん楽しく参加しませんか。

簡単！ニットソーイング講座

伸縮性のある布を使って自分の
オリジナルな1着をつくってみま
せんか。

日時 9月9日(水)、10月7日(水)、
11月11日(水)、12月9日(水)(全4
回) 午前9時30分～正午

場所 松尾ふれあい館(農村環
境改善センター)

定員 6人(先着順)

募集期間 8月14日(金)～25日(火)

※17日・24日の休館日を除く

対象 市内在住・在勤者
※定員に達しない場合は、市外在
住者も可

その他 別途教材費がかかります
す。お申し込みの際、お問い合
わせ下さい。

申込・問い合わせ 松尾洗心館

☎0479(86)3090
(午前9時～午後5時)



職員採用試験等相談窓口の設置

職員採用試験等に関する質問や採用後の勤務条件などの
相談窓口を設置します。

設置場所 総務課職員係内

対象者 採用試験の受験を検討されている方

設置期間 8月3日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時
(相談は事前に予約をお願いします)

※採用試験の詳細は広報さんむ7月号または、市ホーム
ページをご覧ください。

申込・問い合わせ 総務課 ☎0475(80)1117

日時 8月13日(木) 午前11時

場所 JR成東駅前

内容 戦後70年目にあたり成東
駅爆破の惨事を風化させないた
めに、実話を基にパネルシア
ターを上演します。

団体 千葉県退職女性教職員の会山
武支部 鈴木 玲
☎0479(86)3626

「成東駅爆破」パネルシアター 上演～終戦2日前の出来事～