

加入保険に関係なく、市民対象の健(検)診

種 類	肺がん結核検診 (胸部エックス線検査)	前立腺がん検診	肝炎検査	成人歯科健診
対象者	●40歳以上 (昭和51年3月31日以前に生まれた方) ★ <u>受診票が届いていない方は、当日申し込み</u> 《対象とならない方》 ①勤務先等で胸部エックス線検査を受診した(する)方 ②過去6カ月以内に胸部エックス線検査を受診した方 ③妊婦および妊娠の可能性のある方	●50歳以上の男性 (昭和41年3月31日以前に生まれた方) ★当日申し込み	●40歳以上 (昭和51年3月31日以前に生まれた方)で、過去に肝炎検査を受けていない方 ★当日申し込み	●18歳以上 (平成10年3月31日以前に生まれた方) ★当日申し込み (各日先着20人、日曜日は40人)
内 容	胸部エックス線検査	血液検査	血液検査	歯科医師の診察
費 用	無料	500円 (75歳以上は無料)	無料	無料
持ち物	届いている方は受診票 (必ず記入してください)	なし		
注意事項	●Tシャツ(無地)など、着替えずに受診できる服装 でおいでください。 ●フックやボタン・ファスナーのある服や、フリルや プリントのあるTシャツの場合は着替えていただく こともあります。	なし		
結 果	健診受診後、1カ月半程度を経て、本人宛に通知します。			その場で結果をお知らせし ます。

★ 成人歯科健診は受診できる日が決まっています。日程表でご確認ください。

※非課税世帯の方は減免制度がありますが、受診する7日前までに申請が必要です(申請は毎年していただく必要があります)。

特定健康診査(後期高齢者健康診査が含まれます) 集団健診

対象者	40歳以上の国民健康保険被保険者 後期高齢者医療被保険者
対象とならない方	①40歳以上の国民健康保険被保険者で対象とならない方 ◆妊産婦 ◆(介護等)施設入所中の方 ◆半年以上入院されている方等 ②後期高齢者医療被保険者で対象とならない方 ◆農協検診や人間ドックを受診する方 ◆現在生活習慣病で治療を受けている方(かかりつけ医にご相談ください)等
内 容	身体計測、尿検査、血圧測定・問診、腹囲測定、医師診察、血液検査 ※医師の判断で、心電図・眼底検査を行うことがあります。 ※腹囲測定は、国民健康保険加入者のみです。
持ち物 ※費用は無料	●特定健康診査受診票(事前に記入してください) ●国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証 ●採尿した採尿器
結果返却	健診受診後、1カ月半程度を経て、本人宛に通知します。

特定健康診査(後期高齢者健康診査が含まれます) 個別健診

集団健診の日程では都合が合わない方を対象に、個別健診(指定の医療機関で、個別に受けられる健診)を実施します。受診方法は以下のとおりです。

対象者・内容	集団健診に同じ
指定医療機関	さんむ医療センター(☎0475-82-2521) 日向診療所(☎0475-88-1154) 花城医院(☎0479-86-2233) 宇井医院(☎0475-86-2522)
費 用	国民健康保険被保険者 1000円 後期高齢者医療被保険者 無料
実 施 期 間	平成27年7月1日～平成28年3月31日
受 診 方 法	事前に指定医療機関に電話予約の上、受診してください。
持 ち 物	●特定健康診査受診票 ●国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
実 施 時 間	指定医療機関へお問合わせください。
結 果 返 却	健診受診後1カ月半程度を経て本人宛に通知します。
注 意 事 項 (必ずお読みください)	必ず受診する前に予約を入れてください。 健診前10時間以上は、水以外の飲食物を摂取しないでください。 胸部エックス線検査、各種がん検診等はいりません。 予約の状況により、希望日に受診できない場合があります。 集団健診よりもお時間をいただく場合があります。 実施期間(平成28年3月31日まで)を過ぎた後の受診はできません。 外来診療中の同時受診はお控えください。



健診で年に一度は健康チェック



受診可能な健(検)診一覧

○印または記載がある方は、受診できます。

健(検)診対象者		特定健康 診査	後期高齢者 健康診査	胸部エック ス線検査	前立腺がん 検診	成人歯科 健診	肝炎検査	健(検)診の種類	問い合わせ先
年齢	加入医療保険								
18~39歳	全ての保険	—	—	—	—	○	—	・肺がん結核検診 (胸部エックス線検査) ・前立腺がん検診 ・肝炎検査 ・成人歯科健診	健康支援課 成人保健係 ☎0475(80)1171
40~64歳	国民健康保険	○	—	○	50歳以上	○	△		
	国民健康保険以外	—(※)	—	○	50歳以上	○	△		
65~74歳	国民健康保険	○	—	○	○	○	△		
	国民健康保険以外	—(※)	—	○	○	○	△		
75歳以上	後期高齢者医療	—	○	○	○	○	△	・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査	国保年金課 国民健康保険係 ☎0475(80)1143

(※)印の方は、加入されている医療保険者にご確認の上、受診券と被保険者証をご持参ください。

その場合、「地区指定なし」の午後の部をお願いします。

〔医療保険者により健診費用が発生する場合があります。〕

△印は、過去に肝炎検査を受けている方は対象外となります。

日程表

受付時間 午前9~11時 午後1時30分~3時

◎指定された場所・時間に受けられない時は、都合のよい場所で受けることができますので、ぜひ受診しましょう。

※蓮沼地区の方は、(仮称)蓮沼タワー建設のため、松尾 IT 保健福祉センターでの受診をご案内しています。

期 日	時間	対象地区	会 場	期 日	時間	対象地区	会 場
7月 1日(火)	午前	日向台 戸田	さんぶの森中央会館 (旧山武保健センター) 山武市壺谷1904-3	7月21日(火)	午前	木戸 小松 井之内	成東保健福祉センター (市役所となり) 山武市殿台296
	午後	麻生新田 中津田 板川 板中新田			午後	松ヶ谷	
7月 2日(水)	午前	森 矢部		7月22日(水)	午前	地区指定なし	
	午後	椎崎 雨坪 武勝 下布田 植草			午後	地区指定なし	
7月 3日(金)	午前	大木 木原		7月23日(木)	午前	地区指定なし	
	午後	沖渡 横田 実門			午後	地区指定なし	
7月 5日(日)	午前	地区指定なし		7月27日(月)	午前	蓮沼イ、ロ、ハ、ホ、平(中根 殿下 川面 十二区 平)	松尾 IT 保健福祉センター 山武市松尾町五反田 3012
	午後	地区指定なし			午後	蓮沼イ、ハ、二、ホ(上谷 殿台 西岡 南浜 南九区)	
7月 6日(月)	午前	壺谷		7月28日(火)	午前	蓮沼ロ、ハ、二、ホ(中下 川下 南八区 西浜)	
	午後	壺谷 美杉野			午後	地区指定なし	
7月 7日(火)	午前	壺谷 大木 木原		7月29日(水)	午前	山室 引越 谷津 古和 小川 遠久田 上大蔵 下大蔵 金尾 蕪木	
	午後	地区指定なし			午後	田越 大堤 寿町 松尾 水深 本水深	
7月 8日(水)	午前	地区指定なし		7月30日(木)	午前	広根 下野 折戸 下之郷 借毛本郷	
	午後	地区指定なし			午後	武野里 六軒屋 富士見台 高富 本柏	
7月10日(金)	午前	姫島 成東(根蔵 宮前 昭和)		7月31日(金)	午前	八田	
	午後	成東(辺田 愛宕台 富士見台)			午後	木刀 猿尾 祝田 五反田	
7月12日(日)	午前	地区指定なし		8月 2日(日)	午前	地区指定なし	
	午後	地区指定なし			午後	地区指定なし	
7月13日(月)	午前	島 殿台 ダイアパレス成東 板附	成東保健福祉センター (市役所となり) 山武市殿台296	8月 3日(月)	午前	地区指定なし	
	午後	和田 湯坂 野堀 嶋戸 真行寺 新泉			午後	地区指定なし	
7月14日(火)	午前	成東(上町 下町)					
	午後	津辺 市場 親田 川崎					
7月15日(水)	午前	富田 寺崎 早船 柴原					
	午後	小泉 富口 富田幸谷					
7月16日(木)	午前	上横地					
	午後	下横地 草深 五木田					
7月17日(金)	午前	本須賀 白幡納屋					
	午後	白幡 白幡住宅団地					

○成人歯科健診 (午前のみ実施)

7月2日(木)、7月7日(火)、7月12日(日)、7月22日(水)、
7月23日(木)、7月27日(月)、7月29日(水)、8月2日(日)



お知らせ

救急医療情報キットを配布

一人暮らしの高齢者の安全・安心を確保することを目的に「救急医療情報キット」を配布します。救急医療情報キットとは、「緊急連絡先」や「かかりつけ医療機関」などの情報シートを専用容器に入れ、冷蔵庫に保管し、万一の救急時に備えるためのものです。

対象者 市内に住所を有している65歳以上のひとり暮らしの方等
配布場所 高齢者福祉課・出張所
問 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642

戸籍証明書のコンビニ交付開始

住民票などのコンビニ交付サービスに、戸籍証明書が追加されました。

証明書の種類 戸籍全部事項証明書・戸籍個人事項証明書

利用条件 ※全てに該当する方

① 山武市に住所・本籍の両方がある方

② 有効な住民基本台帳カードを所持している方

③ コンビニ交付戸籍サービスの登録をされた方

利用時間 午前9時～午後5時



救急医療情報キットの活用イメージ図

※祝日を除く月～金曜（12月29日～1月3日、点検日を除く）
料金 戸籍全部事項証明書・個人事項証明書 一通450円

注意

・住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを登録している方も別途登録申請が必要です。
 ・戸籍の届けをされた場合、証明書の交付までに数日かかります。

問 市民課

☎ 0475(80)1141

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金申請・受付開始

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い方に対する負担の配慮として、また、子育て世帯への影響の緩和などのため、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。8月から対象となる可能性のある方へ申請書を送付します。

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
対象	基準日（平成27年1月1日）に住民基本台帳に記録され、平成27年度分市町村民税（均等割）が課税されていない方で、次の方を除く ① 市民税が課税されている者の扶養親族等 ② 平成27年10月1日時点での生活保護者 ※申請は平成27年1月1日現在において住民登録がある市町村で行ってください。未申告の方は申告をお願いします。	山武市から支給している、平成27年6月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成27年の所得が児童手当の所得制限に満たない方 ※申請は児童手当を受給している市町村で行ってください。
金額	一人6,000円	対象児童一人につき3,000円
申請時必要書類	① 申請書 ② 対象者全員の本人確認書類（住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証などの写し） ③ 指定した口座が確認できる書類（金融機関名・口座番号・口座名義人（カナ）がわかる通帳の写し。ただし、前年度と同一の口座へ振り込む場合は不要）	① 申請書 ※児童手当以外の口座の場合は、指定する口座が確認できる書類が必要ですが、受給者の口座に限ります。
申請方法	(1) 郵送提出：〒289-1392 山武市殿台296番地 同封の返信用封筒をご利用いただき、「山武市社会福祉課臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金窓口」へ送付してください。 (2) 窓口提出：山武市役所3階 臨時福祉給付金・子育て世帯特例給付金特設窓口 受付時間8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始は除きます）	
申請期間	平成27年8月3日から平成28年2月1日（郵送の場合は当日消印有効）	

※二つの給付金該当の場合は、両方受け取ることが出来ます。

※対象となると思われる方で、8月後半になっても申請書が届かない場合はお問い合わせください。

※振込については、10月1日以降順次行っています。また、振り込みまでに1～2カ月かかります。

問 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル ☎ 0475(80)0033