

お知らせ



健康・福祉

特定健康診査で健康管理を！

生活習慣病予防を目的とした、特定健康診査を実施します。

対象者の方には、6月中旬以降、個別に受診票をお送りしますので、健康管理のために、必ず受診しましょう。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者

実施期間 (集団健診) 7月1日(水)～8月3日(月)

問 国保年金課

☎ 0475(80)1143

国民健康保険被保険者証更新

山武市国民健康保険の被保険者証の**有効期限は7月31日**です。新しい被保険者証は7月中旬に郵送しますが、簡易書留での郵送のため、不在の場合はお届けできないことがあります。

不在であることが明らか

場合は、市役所の窓口で更新することができまので、**7月3日までに**国保年金課へご連絡ください。

問 国保年金課

☎ 0475(80)1143

医療費通知・ジェネリック医薬品差額通知を送付

国民健康保険に加入されている方を対象に、医療費の自己負担額軽減と医療保険財政の健全化のため、6月中旬に医療費通知とジェネリック医薬品差額通知を送付します。

一人ひとりが自分の健康管理を十分心がけ、コスト意識を持って適正な保険診療を受ける目安として送付しています。

医療費通知

医療費通知の記載内容

診療を受けた医療機関名、診療日数(回数)、医療費の総額および窓口での自己負担額など

(自由診療や差額ベッド代など保険外診療は含まれません)

内容に覚えがない場合

記載されている医療機関等で診療を受けていない、日数・回数が多いなど不明な点がありましたら、お手元の領収書等をご覧になり医療機関に確認してください。

※医療費通知は、確定申告の医療費控除の証明書として使用できません。医療機関の領収書は大切に保管しましょう。

※窓口負担額欄は、1円単位で記載されていますが、実際に支払われた額は10円未満を四捨五入した額になります。

ジェネリック医薬品差額通知

対象となる方 平成27年2月に薬の処方を受けた20歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定金額以上を軽減できる方

問 国保年金課

☎ 0475(80)1143

さんぶの森元気館コース型教室募集

料金 10,280円(税込) ※印は、8,220円(税込)

教室名	日程(全10回)	時間(1時間)
フラダンス	7月7日～毎週火曜日	11:45～
はじめてフラダンス	7月9日～毎週木曜日	19:30～
やさしいフラダンス	7月4日～毎週土曜日	11:45～
ヨガ中級	7月7日～毎週火曜日	13:15～
ヨガ	7月2日～毎週木曜日	19:45～
ヨガ	7月14日～毎週火曜日	10:15～
ピラティス	7月7日～毎週火曜日	19:30～
ピラティス	7月9日～毎週木曜日	10:30～
はじめてヒップホップ	7月6日～毎週月曜日	20:00～
ラテンダンス	7月6日～毎週月曜日	11:45～
※CXWORX	7月11日～毎週土曜日	19:00～
※成人水泳	7月6日～毎週月曜日	11:30～
※水中運動教室	7月7日～毎週火曜日	12:15～

上記以外にも開催している教室があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 さんぶの森元気館 ☎ 0475(80)9300

理美容サービス協力店の募集

市内在住75歳以上の方への理美容サービス助成事業開始に伴い、協力理容店・美容店を募集し、登録をお願いしています。

(助成額：助成券年1枚10

00円)

登録資格 市内の理容店および美容店

申請方法 登録申請書に「理容師又は美容師免許証」と「開設に伴う検査確認書」のコピーを添えて提出

問・問 高齢者福祉課

☎ 0475(80)2642



家族介護者教室

介護から離れてひと息ついてみませんか？

テーマ 笑いヨガ（笑いの体操）＋セルフハンドマッサージ

日時 6月27日（土） 午後1時～2時30分

場所 さんぶの森交流センター あららぎ館

※タオル・水分をご用意ください。

申・岡 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643
FAX 0475(80)2650

あんどんねえさ～in 山武市『九十九里地域認知症家族の会』

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合いませんか？

日時 6月23日（火） 午後1時30分～3時30分

会場 成東文化会館のぎくプラザ

内容 参加者同士の交流会

と個別相談

対象 認知症の方（疑いを含む）を介護している方

※市外にお住まいの方でも参加できます。

申・岡 地域包括支援センター

☎ 0475(80)2643
FAX 0475(80)2650

戦没者等特別弔慰金

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。

第十回特別弔慰金は、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額し、5年ごとに国債を交付することとしています。

支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年

金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

1 平成27年4月1日までに戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わりります）

4 1～3以外の戦没者等の三親等内の遺族（甥・姪等）※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 平成27年4月1日から平成30年4月2日（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けられません）

岡 社会福祉課
☎ 0475(80)2612

年金を受けようとするときは請求の手続きを！

年金は受けられる資格があっても、本人からの請求がないと支給されません。

請求に必要な書類は、加入していた年金制度や加入期間に応じて異なりますので、各請求先（請求先は、加入していた年金によって異なります）へお問い合わせください。

	最後に加入していた年金が国民年金の場合				最後に加入していた年金が厚生年金の場合		最後に加入していた年金が共済年金の場合	
加入していた年金制度	国民年金 第1号被保険者期間のみの方	国民年金 第3号被保険者期間を含む方	厚生年金 国民年金	厚生年金 共済年金 国民年金	国民年金 厚生年金	国民年金 共済年金 厚生年金	国民年金 共済年金	国民年金 厚生年金 共済年金
請求する年金	老齢基礎年金	老齢厚生年金	老齢厚生年金 退職共済年金	老齢厚生年金 退職共済年金	老齢厚生年金 退職共済年金	退職共済年金	退職共済年金	老齢厚生年金 退職共済年金
請求先	山武市役所 国保年金課	住所地を管轄する年金事務所	住所地を管轄する年金事務所	共済組合と住所地を管轄する年金事務所	最後に勤務した会社を管轄する年金事務所	共済組合と最後に勤務した会社を管轄する年金事務所	共済組合と65歳到達時に住所地を管轄する年金事務所	共済組合と住所地を管轄する年金事務所
問い合わせ先	国保年金課 高齢者医療年金係 0475-80-1142	ねんきんダイヤル 0570-05-1165 千葉年金事務所 043-242-6320	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165	ねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165	各共済組合及びねんきんダイヤル 0570-05-1165

※国民年金第1号被保険者：自営業、農業、学生など国民年金保険料を納めている方

// 第3号被保険者：厚生年金や共済組合に加入している方に扶養されている配偶者

お知らせ



子育て・教育

夏休み期間の学童クラブ
利用申し込み

夏休み期間の市内学童クラブの利用について、次のとおり申し込みを受け付けます。

申請期間 6月15日(月)～30日(火)

書類配付場所 子育て支援課または各学童クラブ(ホームページからもダウンロード可)

提出場所 子育て支援課または各学童クラブ

※学童クラブごとに定員があります。

※申請書には、希望する学童クラブ名を第1希望から第3希望まで記入してください。

問 子育て支援課

☎0475(80)2631

夏休み期間の学童クラブ
指導員募集

勤務期間 7月18日(土)～8月31日(月)(日曜日、祝日を除く)

※7月18日から勤務できる方、週5日勤務できる方

勤務時間 午前7時30分～午後7時

の間で、5時間程度(シフト

(勤務)

勤務場所 市内学童クラブ

募集人数 30人程度

募集年齢 20歳以上、60歳未満

申込期限 6月19日(金)

勤務条件

学童支援員 時給1006円

学童補助員 時給903円

交通費の支給有(支給条件は、自宅から2km以上)

その他 山武市非常勤職員に関する規則による

問 子育て支援課

☎0475(80)2631

親業講座

子どもの心を理解し、心の通じ合うあたたかい親子関係を築くことを目的として開催します。

親業って何だろうと思っている方に向けて実施します。地元保護者はもちろん他の地域の方の参加も大歓迎です。

日時 6月13日(土) 午前10時～正午

場所 蓮沼保育園

問 生涯学習課

☎0475(80)1451



産業

地域の農林水産資源を活用
した取り組みを支援します

市では、農林水産業の振興と地域経済の活性化を図るために、農林漁業者や商工業者が行う地域の農林水産資源を活用した取り組みに対し助成制度を設けています。

地域資源を活用した産品等の開発や生産加工施設、機械整備を計画されている方はご利用についてご検討ください。

なお、詳細はホームページに掲載されている募集要項をご覧ください。

補助対象者 市内に住居する個人

および事務所を有する団体等

補助対象事業 ①産品等開発 ②生産加工施設・機械整備 ③加工・販売施設整備

補助額 事業費の2分の1(上限金額100万円)

採択方法 事業計画について審査委員による審査選考

募集期限 7月31日(金)

申・問 わがまち活性課

☎0475(80)1202

✉wagamachikassei@city.sammu.lg.jp

ルバーブの収穫&
お菓子づくり体験

近年、農業の担い手の高齢化や減少により、遊休農地が増加しています。そのような現状を受け、山武市農業共同参画推進会では国道126号線沿いで遊休農地の利活用として「ルバーブ」の栽培を行っています。

ルバーブや推進会の活動に興味のある方は、ルバーブの収穫&お菓子づくり体験にぜひご参加ください。

日時 7月24日(金) 午後1時30分～

場所 富田地先農地 成東保健福祉センター

定員 15人(先着順)

参加費 1000円

申込期限 7月10日(金)

必要な物 軽作業ができる服装・替えの靴

※荒天の場合はお菓子づくり体験のみ実施

申・問 山武市農業共同参画推進

会事務局(わがまち活性課)





暮らし・環境

消費者情報

**キャッシュカードと暗証番号
をだまし取る詐欺に注意!**

事例▽

取引のある銀行名を名乗り「あなたの個人情報が出てしまっている、キャッシュカードを交換する」と電話があった。約1週間後、新しいカードや書類、返信用封筒が届き、「今使っているカードと、書類へ暗証番号を記載して返送するように」と書いてあった。

アドバイス▽

実際に取引のある銀行を装って偽のキャッシュカードを送りつけ、「交換」などと称して、使用中のキャッシュカードと暗証番号を送らせる事例が報告されました。

金融機関が、キャッシュカードを返送させたり、暗証番号を尋ねたりすることは決してありません。このような連絡を受けても、絶対に返送しないでください。

少しでも怪しいと思ったら、取引している銀行や警察署、消費生活センターにご相談ください。

◆山武市消費生活センター◆
日時 平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分

場所 山武市役所
相談電話 ☎0475(82)8453

地域安全ニュース 自動車盗難・空き巣被害 急増中!

山武警察署管内での刑法犯の発生件数は、3月末現在、昨年よりも28・4%増加しています。

中でも、ユニック付きトラックなどが狙われた自動車盗難被害が14件、自宅に侵入される空き巣などの被害が17件の発生で、昨年と比べると自動車盗難は2件、空き巣などの被害は9件の増加となっています。

山武警察署では、パトロールを強化して、犯罪抑止対策を推進中ですが、地域の皆さんも、車にはイモビライザーやセンサー式警報装置等を設置するなどして確実なドアロックを、また自宅では雨戸やドアを確実に施錠して防犯対策をお願いします。

山武警察署

☎0475(82)0110



6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境であるかどうか、よく考えましょう。



千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関して、学校の授業や地元の勉強会等に無料で講師を派遣します。

問 千葉県山武健康福祉センター(山武保健所) ☎0475(54)0611
千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

◆6月1～7日は第57回水道週間です◆

『カラカラで蛇口に飛び込む僕の口』

水道週間は、水道事業体等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、水道について更に利用者の皆様の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに水道事業のさらなる発展に資することを目的として毎年実施されています。

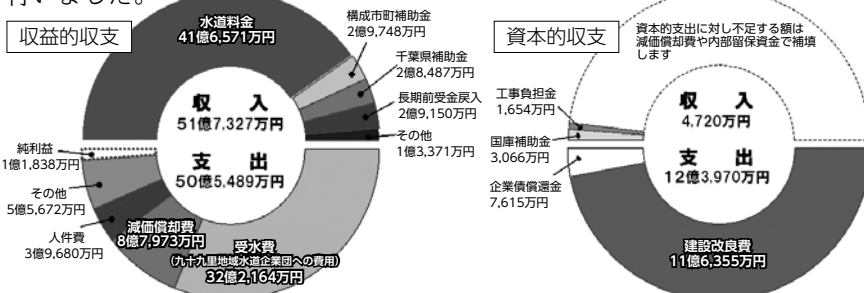
当企業団では、今後も「安全で安心な水の安定供給」を基本理念として更なる向上を目指します。



◆山武水道 平成27年度予算の概要◆

山武郡市広域水道企業団議会2月定例会で、平成27年度の予算が承認されました。

平成27年度予算は、地域水道ビジョンの基本理念である「安全で安心な水の安定供給」の達成を目指すとともに経費全般に渡る縮減を目途に編成を行いました。



問 山武郡市広域水道企業団企画財政課 ☎0475(55)7852

市の資産と負債の状況のポイント

○市民1人当たりの資産と負債 ⇒純資産比率は74.7%

資産 約269万円
(前年度 約264万円)負債 約68万円
(前年度 約69万円)

市が持つ資産のうち負債を差し引いた正味の財産の割合を示す純資産比率[純資産合計(b) / 資産合計(a)]です。
他市町村の平均値が6~7割ですので、山武市は平均的な比率です。

○施設や道路などの将来世代への負担

現在までの世代の負担 92.9%
(前年度 90.6%)将来世代負担 7.1%
(前年度 9.4%)

施設や道路など公共用資産に対する、各世代の負担割合。 純資産合計(b) / 公共資産で算出しました。
(平成26年3月末人口: 55,652人)

資金収支計算書 (キャッシュフロー計算書)

現金の流れを示すものです。その収支を性質に応じて、区分して表示することで、市がどのような活動に資金を必要としているのかを表示します。

期首資金残高	71億円
期末資金残高	72億2千万円
当期収支	1億2千万円
1. 経常的収支 税収、国庫支出金、人件費など	62億8千万円
2. 公共資産整備収支	△39億9千万円
3. 投資・財務的収支	△21億7千万円

純資産変動計算書

市の純資産(資産から負債を引いた残り)が平成25年度中にどのように増減したかを明らかにするものです。総額としての純資産の変動に加え、それがどのような財源や要因で増減したかの情報を表示します。

期首純資産残高	1,101億1千万円
純経常行政費用	△279億3千万円
その他の減少	△59億8千万円
財源調達 (市税、地方交付税、国県補助金)	344億3千万円
その他	13億6千万円
期末純資産残高	1,119億8千万円

行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴うコストと使用料・手数料等の収入を示すものです。従来の官庁会計では補足出来なかった減価償却など非現金コストについても計上しています。経常費用合計から経常収益合計を差し引いたものが当該年度の純経常行政コストとなります。

経常費用	377億7千万円
1. 人にかかるコスト 人件費、退職手当引当金繰入など	72億4千万円
2. 物にかかるコスト 物件費、減価償却費、維持補修費など	89億1千万円
3. 移転支出的なコスト 他会計への支出、社会保障給付など	216億2千万円
経常収益 使用料・手数料等	98億4千万円
純経常行政コスト (経常費用- 経常収益)	279億3千万円

資産と負債のバランス

資産合計1,498億4千万円(1人当たり約269万円)と負債合計378億5千万円(同約68万円)からわかるように、資産は負債の約4倍(純資産比率74.8%)ありますので、この面では、現在の山武市の財政は健全といえます。

市民1人当たりの職員人件費

行政コスト計算書の「1. 人にかかるコスト」を人口で割ることで市民1人当たりの職員人件費が算出できますが、山武市は年間約13万円です。

図 財政課 ☎0475(80)1121



パブリックコメント制度の運用状況

市では、パブリックコメント制度（意見公募制度）により、市で計画する重要施策の案を公表し、市民の皆さんから意見や情報、専門的知識などを提供していただき、提出された意見などを考慮して意思決定を行っています。

平成 26 年度実施状況

対象施策等件数	13 件
意見提出者数	2 人
意見提出件数	5 件

実施状況の内訳

計画や条例など 案の名称	募集期間	意見 提出 者数	意見 提出 件数	担当課
第2次山武市男女共同参画計画	H26.4.3 から H26.5.31 まで	0 人	0 件	総務部企画政策課
山武市新型インフルエンザ等対策行動計画（案）	H26.5.1 から H26.5.31 まで	0 人	0 件	保健福祉部健康支援課
山武市地域防災計画	H26.7.11 から H26.8.11 まで	0 人	0 件	総務部消防防災課
子ども・子育て支援制度に伴う各種基準	H26.7.30 から H26.8.12 まで	0 人	0 件	保健福祉部子育て支援課
山武市景観計画（案）	H26.9.25 から H26.10.24 まで	1 人	4 件	都市建設部都市整備課
包括的支援事業の基準及び介護予防支援の基準に係る条例	H26.11.25 から H26.12.25 まで	0 人	0 件	保健福祉部高齢者福祉課
山武市いじめ防止基本方針（案）	H27.1.13 から H27.2.12 まで	0 人	0 件	教育部学校教育課
子ども・子育て支援事業計画（案）	H27.1.22 から H27.2.19 まで	0 人	0 件	保健福祉部子育て支援課
山武市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画	H27.2.5 から H27.2.18 まで	0 人	0 件	保健福祉部高齢者福祉課
山武市第4期障がい福祉計画（案）	H27.2.16 から H27.3.17 まで	0 人	0 件	保健福祉部社会福祉課
山武市立小中学校の規模適正化・適正配置基本方針（案）	H27.2.16 から H27.3.16 まで	0 人	0 件	教育部教育総務課
山武市情報化計画（平成27年度～平成31年度）	H27.2.17 から H27.3.18 まで	0 人	0 件	総務部企画政策課
さんむ都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）の見直し（案）	H27.3.1 から H27.3.31 まで	1 人	1 件	都市建設部都市整備課

図 総務課 ☎0475(80)1112

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況

市では開かれた市政の実現を目指して、市が保有する公文書を請求に応じて公開しております。平成26年度は、情報公開20件、個人情報8件の開示請求がありました。

開示請求状況は次のとおりです。

情報公開及び個人情報保護に関する開示請求状況

	請求 件数	開示請求の決定状況				
		開示	部分 開示	非開示	不存在	存否応 答拒否
情報公開	20	7	11	2	0	0
個人情報	8	3	1	0	4	0

図 総務課 ☎0475(80)1112

新地方公会計制度に基づく

市の財務書類

【平成25年度決算】



市では、民間企業の会計手法を取り入れた「新地方公会計制度」に基づく財務書類4表（貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書）を作成し、公表しています。平成25年度決算について、関係する各組合（山武都市広域行政組合、山武水道企業団など）の財務書類と連結させた連結財務書類を作成しました。

バランスシート（貸借対照表）

貸借対照表は会計年度末時点において、資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目でわかるようにしたものです。左側に資産を表示し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を計上しています。

資産の部 (これまで積み上げてきた資産)			負債の部 (将来世代が負担する金額)		
1 公共 資産	(1) 事業用資産 庁舎、保育 所、学校、 保健セン ターなど	414億6千万円	1 固 定 負 債	(1) 地方債	260億2千万円
	(2) インフラ資 産 道路、公園、 上下水道な ど	790億3千万円		(2) 退職手当引 当金等	59億7千万円
2 投 資 等	(1) 投資および 出資金	5億9千万円	2 流 動 負 債	(1) 翌年度償還 予定地方債	33億5千万円
	(2) 基金等	175億8千万円		(2) その他	25億2千万円
			負債合計 378億5千万円		
3 流 動 資 産	(1) 資金	72億2千万円	純資産の部 (現在までの世代が負担した金額)		
	(2) 未収金など	39億6千万円	純資産合計 (b) 1,119億8千万円		
資産合計 (a) 1,498億4千万円			負債および 純資産合計 1,498億4千万円		

資産とは？

バランスシートの項目にあるような施設や道路、基金、現金などです。市民の皆さんにこれから提供する行政サービスの基盤となるものです。資産が多くなることで、より良い行政サービスの提供ができます。

負債とは？

資産にあるような施設等の整備のために借りた地方債の返済金や市職員の退職給与引当金（現在の市職員が全員退職したと仮定した場合に必要な退職金）です。負債が多ければ、財政状況が厳しくなります。

お知らせ



税

市・県民税の納税通知書
発送

市・県民税の納税通知書を6月15日に発送します。

平成27年度（平成26年中の所得）の所得証明書・課税証明書は、6月15日から窓口およびコンビニエンスストアで取得できます。手数料は市役所窓口では1通300円、コンビニエンスストアでは1通200円です。コンビニエンスストアでの取得方法は広報さんむ4月号6ページをご覧ください。窓口には、身分証明書をお持ちください。本人以外の代理の方が取得する場合は委任状が必要です。なお、申告がまだお済みでない方はお早めに申告をお願いします。

課税課

☎0475(80)1281



市民活動

市民提案型交流のまちづくり推進事業補助金の募集

平成28年度に実施する、地域の

課題を解決したいという想いを事業にした提案をお待ちしています。

ボランティアなどの市民活動団体（NPO含む）や地域が提案する公益事業や協働事業で、市のまちづくりにふさわしいと認められた事業に対し、事業に係る経費の一部または全部を補助金として助成する制度です。

説明会

①スタート部門（補助限度額30万円。組織育成段階の団体や、新規に事業を展開する団体向け）
6月16日（火）午後6時30分
②ステップアップ部門（補助限度額50万円。他団体と連携し交流を進める事業が対象）
6月16日（火）午後7時30分

※会場は市役所第6会議室
※応募期間&事前相談
6月17日（水）～7月31日（金）

※提案書の提出方法が変わります（応募期間中に事前相談・提案書の仮提出をした団体のみ、事業提案を受け付けます）

提案書提出 8月3日（月）～28日（金）
選考審査会 10月頃を予定
☎0475(80)0151

一周年ありがとう
健康ランチ

のぎくのWAを一年間支えていただいた感謝を込めて、特別健康ランチを提供します。

東日本震災により福島県飯舘村から山武市に移住された小林牧場の黒毛和牛を使用します。

日時 6月11日（木）午前11時50分～（限定40食）

場所 さんぶの森交流センター
あららぎ館

材料費 500円
☎0475(51)4773

「切り通しのある道」
参加者募集

サロウンイザード「ウォーキングサロン」（第26回・皆と楽しく歩こう会）で参加者を募集します。

実施日 6月13日（土）
集合 東金駅 午前10時35分
行程 東金駅→八鶴湖→最福寺

↓切り通し↓日吉神社→丸山公園→ときがね湖（昼食）→岩川池→山王台公園→東金駅（歩程約8キロ）

その他 ①弁当、飲み物、敷物を

各自持参 ②小雨決行 ③会費200円（当日集金）

申込期限 6月11日（木）
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、ハガキ、メール、山武SNSブログのいずれかで申し込み

☎289-1326 山武市成東2706-44 岩井久江

☎090(3593)2860
✉hisae-i@ae.auone-net.jp

「茶処遊楽亭」
開催日変更のお知らせ

毎月第1土曜日開催の「茶処遊楽亭」ですが、6月と7月は、第2土曜日の開催に変更となります。お間違えのないようご注意ください。

開催日 6月13日（土）、7月11日（土）
時間 午前10時40分集合・午後2時40分解散

場所 蓮沼スポーツプラザ内し
おさい館

※詳細は、市役所や社会福祉協議会等に置いてあるチラシをご覧ください。

☎090(3214)8273
遊楽亭はまゆう 宇津木



飲み込みのしくみについて知る

飲み込むことに障害がおきると、脱水症や低栄養のリスクが発生したり、誤嚥（ごえん）による窒息や肺炎などによって身体に重大な問題を引き起こしたりするため注意が必要です。

言語聴覚士が飲み込みについて講義と体験を通して説明します。

日時 7月4日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 さんぶの森交流センター あららぎ館

参加費 無料

定員 25人（先着順・どなたでも可）電話・ファックスで氏名・年齢・連絡先・聞きたいことがあれば連絡ください。

申・問 のぎくのWA

☎ 0475(51)4773

傾聴ボランティア講座

参加者募集

「コミュニケーションのコツで笑顔に」をテーマに、市民同士が互いに人間関係の連携を取るための方法を学び、助け合える地域づくりを推進しましょう。

開催日 6月25日(木)・9月3日(木)・10月22日(木)・12月17日(木)・平成28年2月25日(木)

時間 午後6～8時

場所 成東文化会館のぎくプラザ会議室

参加費 500円(都度払い)

講師 小川 美智子(看護師・カウンセラー)

申込方法 氏名・年齢・連絡先・お仕事・講座を聞く目的・今後聞きたい講座・講座を知った箇所を記載しファックスか電話

申・問 山武「健康とふくしの会」

☎・FAX 0475(51)4773

「夏祭りinあららぎ」ステージ・ブース出店者募集

毎月第4土曜日に開催している「あららぎコムサ」が8月で一年を迎え、感謝イベントとして夏祭りを開催します。

日時 8月22日(土) 午前10時30分～午後3時(昼の部) 午後4～8時(夜の部) ※入れ替え有

場所 さんぶの森交流センター あららぎ館

参加条件 地域活性化に関心のある個人または団体

参加費 1000円(昼・夜通しの場合は2000円)

募集期間 6月1日(月)～30日(火)

申込方法 申込用紙に必要事項を明記し、ファックスまたは市民自治支援課までご持参ください。(団体ホームページ・電話申し込み可)

※イベント案内と参加申込用紙は、市民自治支援課・あららぎ館で配布。

申・問 Sun・Mソーシャルビューティサービス 久保山

☎・FAX 0475(53)5450

HP <http://sunm-sbs.jimdo.com/>

スポーツ

少年柔道教室参加者募集

稽古日 毎週水・金・土曜日

場所・時間 水・金曜日(白幡体育館)午後7～9時、土曜日(さんぶの森武道館)午後6～8時

対象 幼児～中学生

※申込方法・参加費は見学時に説明します。

問 小池

☎ 090(3699)8737

夏季ソフトテニス教室 参加者募集

日程 7～9月(毎週金・土曜日)

時間 中学生 金曜日 午後6時15分～9時 土曜日 午後3時15分～5時

○小学生 土曜日 午後1時15分～3時

対象者 市内小・中学校在学の初心者(小学生は3年生以上)

定員 小・中学生ともに16人

場所 成東総合運動公園テニスコート

参加費 参加人数により変動

申込方法 成東総合運動公園管理事務所に参加申込書を提出(ファックス可)

※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

申込期限 6月25日(木)

(定員になり次第締め切り)

問 成東総合運動公園管理事務所

☎ 0475(80)3715

FAX 0475(80)3716

問 市ソフトテニス協会 小川

☎ 090(4831)1045

※月・金 午後6～9時 土・日 午前9時～午後8時のみ対応

お知らせ



催し・募集

成東中央公民館講座募集

◆布ぞうり教室

日時 7月4日(土)

午前10時～午後3時

場所 蓮沼中央会館

定員 15人(先着順)

講師 飯田 道子 氏

教材費 100円

※各自で用意するものがあります。

◆シャドウボックス講座

日時 7月20日(月)

午後1時30分～4時30分

場所 成東中央公民館

材料費 2000円

定員 10人(先着)

※各自で用意するものがあります。



順)

対象者 市内在住・在勤者(定員に達しない場合は、市外在住者も可)

募集期間 6月3日(水)～21日(日)

(8・15日の休館日を除く)

※本人が公民館窓口で申し込み。

申・問 成東中央公民館

☎0475(82)3641

防犯パトロール隊員募集

市では、防犯意識を高め、安全で安心なまちをつくるため、青色回転灯を搭載したパトロールカーで市内を巡回する「山武市防犯パトロール隊」の隊員を募集しています。

活動内容 ①市内パトロール

実施回数 月1回以上

時間 午前9時～午後10時の

うち、1回2時間程度

巡回 2人以上

②講習会、意見交換会

講習会 パトロールに必要な講習会を年に1回程度開催

意見交換会 年1回程度開催

応募資格 次のすべての条件を満たす方が対象となります。

①右記の活動内容が無報酬で行っていただける方

②月に1回以上参加できる方

③満20歳以上の方

④普通自動車免許を所持している方

問 市民課

☎0475(80)1271

臨時保健師募集

業務内容 保健師業務全般

勤務場所 成東保健福祉センター

(健康支援課)

臨時保健師募集

業務内容 保健師業務全般

勤務場所 成東保健福祉センター

(健康支援課)

雇用期間 7月1日～平成28年3月31日(6月からでも可)

勤務日・勤務時間 週5日(祝日を除く)

をのぞく月(金)で、午前8時30分～午後5時15分まで(昼休憩1時間)

※勤務日数・時間は変更可能

勤務条件 日給9700円(時給1251円) 交通費有り

※任用条件に応じて社会保険および雇用保険の適応有り

募集人員 1人

応募要件 65歳未満で保健師資格を有し、簡単なパソコン操作可能な方

応募期限 6月22日(月)

応募方法 履歴書と保健師免許証の写しを、健康支援課健康医療係に提出(郵送可)

申・問 健康支援課

☎0475(80)1173

いんぶな

短歌「鈴の会」

七十七年われの身体をささえたる小白歯いまゆればじめたり
桜咲くほのかな薫りに花蛇があまた飛びをり昼静かなる
老木のさくらの枝は地につきて花盛りなり駆け寄りてゆく
花のいろ濃きも薄きも陽に透きて願成就寺の庭は明るき

大竹みさを
木村 和子
小池 澄子
森 みづえ

沖繩の平和の礎曾祖父の名に背のびして指をはわせる
しだれ梅の下につつじを片付けて椅子など置きしゆめを見にけり
子供らは明日の約束言い合いてしばし賑わう夜の塾の前
牛蛙車道に出てで動かざり「お母さんかな?」幼子の言う
いつせいに春に乾杯するように花を掲げて咲くチューリップ

栗崎 耕三
池上 弘雄
渡辺美佐夫
遠藤千枝子
勝本 安利