

# 市民記者が行くーさんぶの森元気館 心とからだ 元気力アップ!

旧山武町に平成17年3月25日健康づくり支援センターと老人福祉センター機能を併せもつ「さんぶの森元気館」がオープン。「子どもから高齢者のすべての市民の健康づくり」を目標に、この3月で10周年を迎えました。

ルーム、飲食などできる飲食コーナー、キッズルームがあります。無料駐車場は207台。運営管理は現在、(株)コナミスポーツ&ライフに委託しています。

## 利用者累計は173万人

「さんぶの森元気館」の全施設が屋内にあり、温泉は天然温泉・人工温泉の2つ、それぞれにサウナがあり、週ごとに男女入れ替え制になっています。温水プールは、25mプール・こどもプール(夏期は特別に幼稚園児も利用)・健康増進プールの3つがあります。トレーニングルーム、多目的室、休憩ができる広間、カラオケ、囲碁・将棋の部屋、リラクゼーション



来場者で賑う「10周年記念イベント」

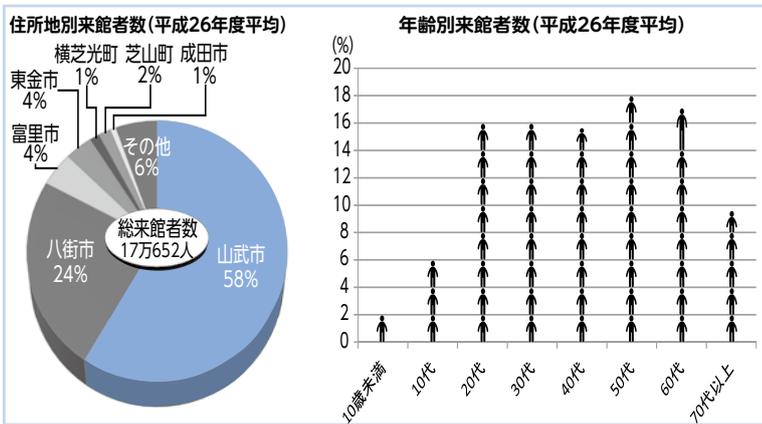
利用者は、平成27年3月末の累計は、173万人で年々増加しています。1日平均は約600人。市内利用者は約6割、市外からは4割で、なかでも八街市が多く、富里市・東金市・芝山町・横芝光町・成田市と続きます。利用目的はトレーニングやプール、カラオケや温泉入浴などが多く、年齢層では中高年者が多いのが特徴です。市内の利用者は施設周辺の方が多く、蓮沼・松尾地区からは、循環バスでは時間がかかるため、少なくなっています。

過去3年間の年間利用者平均は、8月が多く1万6千人、少ない月は9月で1万2千人。トレーニングルームは、週末が特に混雑し、入浴施設は平日の昼と夕方



利用しやすくなっています。水質の管理は、24時間体制で「循環ろ過」し、浴槽は「週2回、時間外に入れ替え」、毎日複数回水質検査を行っています。

「スタジオ・多目的室・プール・トレーニングルームのプログラムスケジュールは、3カ月単位で組み、中でも、ヨガ・ボディパランスの人気が高く、参加者はリピーターが多くなっています」とコナミスポーツ&ライフの名古屋靖直マネージャー。



「3月22日は10周年記念として、市内全域にイベントへの参加を初めて防災無線で呼びかけたところ、好天にも恵まれ多くの方に楽しんでいただきました。施設の利用などのご意見やご要望、リハビリ利用者で膝・腰の悪い方、ダイエットの相談も受け付け、トレーナーが親切に指導をしています。市民の方により多く利用していただけるよう、スタッフ一同お待ちしております」(名古屋マネージャー)

館内で一日のんびり過ごすこともできます。また、心身をリフレッシュして病気の予防や機能回復につなげましょう。みなさんも、さんぶの森元気館へ行ってみませんか。



トレーニングルームに並んだマシン

## 文化会館催し物

☎ 成東文化会館 ☎ 0475 (82) 5222

### サロンコンサート vol.159 「松尾一彦 アコースティックライブ」

3月に還暦記念DVDを発売した、元オフコースメンバー松尾一彦（シンガーソングライター、ギター・ヴォーカル）のライブです。

日時 5月15日(金) 開演 19:00 開場 18:30  
場所 成東文化会館のぎくプラザ エントランスホール  
入場料 1,000円（自由席）

### 第19回のぎくプラザ合唱祭

今年も市内高等学校をはじめとして、さまざまなコーラスグループが出演します。お気軽にお越しください。

日時 5月24日(日) 開演 13:30  
場所 成東文化会館のぎくプラザホール  
入場料 無料

### 映画「ワンチャンス」

上質な映画をワンコインで。オペラ歌手ポール・ポッツの軌跡の実話。2013年イギリス映画 上映時間104分 日本語字幕  
(企画：シネフィルのぎく)

日時 5月30日(土) 上映① 10:00 ~ ② 14:00 ~  
場所 成東文化会館のぎくプラザホール  
入場料 全席自由 前売り500円(当日700円)

### ミュージカルレッスン参加者募集

募集対象 お子様からご年配の方まで、ミュージカルや演劇に興味のある方。初心者大歓迎。初回見学無料。月2回程度開催予定。詳しくは成東文化会館までお問い合わせください。

場所 成東文化会館  
参加費 1カ月当たり  
市内在住・在学・在勤 500円（市外1,000円）

知ってる？なめろう



【作者】千葉大学 デザイン文化計画研究室

千葉大学の学生が地域キャラクターが果たす役割を研究テーマとして掲載しています。



## むつみのおか幼稚園入園式 入園おめでとう

4月10日、むつみのおか幼稚園で入園式が行われました。すみれ組に新たに入園した21人の児童の元気な声が響きました。



### JICA ボランティア派遣表敬訪問



JICA（独立行政法人国際協力機構）が実施する開発途上国へのシニア海外ボランティアとして、市内在住の石橋明さんが、ガーナに派遣されることになりました。ガーナでは電子工学について短期大学で指導されます。（3月18日）

### 世界遺産の魅力講演会



世界遺産の魅力講演会が、のぞくプラザで開かれました。講師は、世界遺産検定マイスター第1期合格者で初代海外地理名誉博士の片岡英夫先生。参加者たちは、楽しい講師の説明に世界遺産の魅力に引き込まれていました。（3月18日）

### セーフティハンドの寄贈



交通安全用具「セーフティハンド」（交通安全手形）が、社団法人千葉県トラック協会から子どもたちの無事故を願って、今年も市内小学校の新1年生全員に贈られました。（3月26日）

## 藤の花

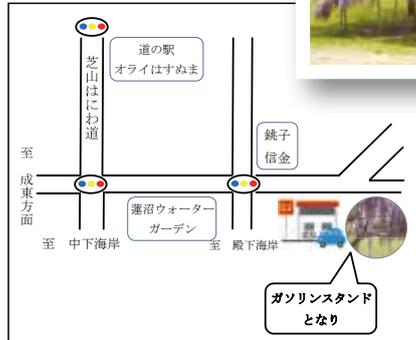
### 満開の藤の花を見に来てください

蓮沼殿下地区の川島光夫さんの敷地に今年も藤の花が咲きました。一本の木にたくさんの薄紫色の花を付け、まるで流れ落ちる滝のようです。

見頃は、ゴールデンウィーク頃で、川島さんは「ぜひ、皆さんに見ていただきたい」と話されています。一度、訪れてはいかがでしょうか。



▲川島さん宅の藤の花  
(蓮沼口の3009番地)



▲制服に身をつつんだ消防団女性部

## 消防団女性部が発足

### 女性のチカラで消防団を活性化!

山武市消防団女性部発足式が4月4日に市役所で挙行され、佐久間消防団長から、新人女性消防団員18人に辞令が交付されました。

女性消防団員は、今後、女性の立場から火災予防活動、応急手当普及活動に従事します。また、災害時には、後方支援活動などを行うことになります。

## 緑海地区防犯防災フェスタ

### 学べる! 遊べる!! 体験出来る!!!

東日本大震災で津波被害を受けた緑海地区で、体験しながら防犯、防災について学ぶ「防犯防災フェスタ」が3月29日に開催されました。災害時に住民同士が助け合う「共助」の仕組みづくりを進めるため緑海地区自主防災組織連合が主催し、約400人が参加しました。

参加者は、緑海小学校屋上への津波避難階段を利用した避難訓練や地震体験車での震度7を体感したり、色々な体験を通して災害時への備えを再確認していました。



▲初めて体験する震度7の揺れに驚く参加者



◀千葉県警察音楽隊の趣向をこらした演奏

## 自衛隊入隊予定者激励会



自衛隊入隊予定者激励会が市役所で行われました。市からは、林勇太さん、柳町裕弥さん、北島佑弥さんが自衛隊に入隊されます。国民の安全安心のためにご活躍されますことを祈念します。(3月10日)

## 全国小学生ソフトテニス大会出場



山武西小学校の池田瑞希さんが、平成26年度千葉県小学生秋季大会、女子の部学年別個人(ペア)4年生以下の部で第3位となり、第14回全国小学生ソフトテニス大会へ出場が決まり、市役所へ報告に訪れました。(3月11日)

## 図書・教材の寄贈



一般財団法人藤本武弘育英会から、今年も教育支援活動の一環として、市内6中学校に対し、総額165万円相当の図書や教材の寄贈がありました。(3月12日)



# 健やかに育て 我が家のアイドル

我が家のアイドルを募集しています。お子さん（就学前まで）の写真を投稿しませんか。〒市民自治支援課 ☎0475(80)0152



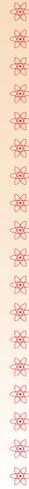
せいた  
**長嶋 星汰**くん  
H26.2.18生

我が家のアイドル 星汰君!!  
やんちゃな男の子でイタズラが大好きです。  
(松尾町高富)



はると  
**鈴木 遥人**くん  
H26.6.14生

人見知りをあまりしなく、みんなに笑顔を振りまいています。たっちを始めて動きも早くなり、目が離せませんが、これからの成長が楽しみです。(島)



「広報さんむ」は新聞（読売・朝日・毎日・産経・日本経済・千葉日報・東京）折り込みです。市の施設や郵便局、コンビニエンスストア・農協においてある他、希望する市民の皆さんに郵送しています。また、山武市ホームページでもご覧いただけます。

平成27年5月1日発行 編集・発行 山武市民自治支援課

〒289-1392 山武市殿台296  
☎0475(80)0152 (市民広報係)

ホームページアドレス <http://www.city.sammu.lg.jp/>  
メールアドレス [katsudoshien@city.sammu.lg.jp](mailto:katsudoshien@city.sammu.lg.jp)



みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮した「大豆インク」を使用しています。

**編集後記** ▶ 4月から新たに広報担当になりました。本格的な写真を撮るのも初めて、文章を作るのも初めてということで緊張しています。わかりやすく、面白い広報紙をお届けできるよう頑張ります。(k)