



市民活動

あらしぎ館臨時休館

3月22日(日)は、施設内床清掃などを行うため、市民交流サロン・バイオマス体験棟など全施設を臨時休館させていただきます。

サロンだより編集部員募集

「市民交流サロンだより」の作成にご協力いただける市民編集部員を募集しています。気軽に楽しくおしゃべりをしながら、山武市のまちづくりや市民活動について一緒に情報発信していきませんか。

募集対象 市内に在住、在勤、在学の方でまちづくり・市民活動に興味関心のある方

活動内容 企画、取材、編集ミーティングなど月2回程度の活動

募集人員 若干名

応募方法 ①名前 ②住所 ③電話番号 ④メール(ファックス) ⑤生年月日 ⑥職業 ⑦自己紹介 ⑧応募動機を明記の上、提出(メール・ファックスも可)

申・問 市民自治支援課

☎0475(80)0151
FAX 0475(82)2107
✉katsudoshien@city.sammu.lg.jp

「忘れないで、震災を」復興支援まつりチャリティイベント

3・11 あの日から、4年目を迎えます。この未曾有の震災を後世に伝え、教訓を活かしたい。「忘れないで、震災を」の願いを込めて、見て・聴いて・楽しむ復興支援まつりを行います。

日時 3月7日(土) 午前10時～午後4時

場所 蓮沼スポーツプラザアリーナ

内容

- ・トークライブ 午前10時～11時半(山武市で被災された方、大船渡市関係者など)
- ・映画上映 午前11時半～午後0時半(防災の備えと意識)
- ・物産販売 午前10時～午後3時
- ・チャリティライブ 午後1～4時(和太鼓、ヒップホップ、フォーク、演歌、人形パフォーマンス)
- 問** FMさんむ事務局 金澤
- ✉kanazawa@fmsammu.com

第1回アロマ講座参加者募集

生活に楽しくアロマセラピーを取り入れてみませんか? 今回はアロマで花粉症対策レシピや入浴剤などのクラフト製作をします。

日時 3月15日(日) 午後1～3時

場所 さんぶの森交流センター あらしぎ館

参加費 1500円(材料費含む)

講師 ナード・アロマセラピー協会アロマインスストラクター

申・問 Sun・Mソーシャルビューティサービス 久保山

☎080(6707)7129
HP <http://sum-sbs.jimdo.com/>

米粉ポットラック参加者募集

「ポットラック」は参加メンバーが一品ずつ持ち寄ってお互いの料理を楽しむ会です。お互いの料理を学んだり、レシピの交換をしたり、「美味しい!」の声を聴いてみたい方、ぜひ参加しませんか!

日時 3月24日(火) 午前10時～午後1時

場所 成東保健福祉センター2階

参加費 無料

参加資格 どなたでも可。先着30人(要申し込み 3月17日締切)

参加内容

- ・米粉料理1品持ち寄り(米粉または米粉麵を使用)
- ・参加人数分(最大30食ひと口サイズ)を用意
- ・和・洋・中華・スイーツ・パンなど、どんなジャンルでも可
- ・簡単なレシピを用意
- ・予算は1500円程度(超えてしまう場合は要相談)
- ・当日焼き、温めなど可能
- ※使用する米粉、米粉麵は無料で提供します。
- ※ドリンク、取り皿は用意します。

申・問 さんさん味工房 櫻田

☎0475(86)2245

チーム夢縁フェスティバル

♪歌って・踊って・笑って・夢一杯♪

日時 4月5日(日) 午後1時半

開演 (午後1時開場)

場所 成東文化会館のぎくプラザホール

入場料 1000円

※チケット販売のぎくプラザ

問 チーム夢縁 今関

☎080(4929)8804

お知らせ

体験型交流イベント

「あららぎ」ムサ

体験コーナー、笑いヨガ、カフェ、野菜・スイーツ・お花の販売など盛りだくさん。

日時 3月28日(土) 午前11時～午後3時(毎月第4土曜日)

場所 さんぶの森交流センター あららぎ館

体験参加費 500円(体験内容により異なります)

※ワークショップ出展者インストラクター募集中!!

問 Sun・Mソーシャルビューティサービス 久保山

☎080(6707)7129
HP <http://sum-sbs.jindo.com/>

「サロンウィザード」会員募集
(介護保険を使わない幸せの会)

期間 4月～28年2月

・パソコンサロン

第2・4月曜日(4月13日)

富士見台コミュニティセンター

・読書会サロン

第2火曜日(4月14日)

成東中央公民館

・歌声サロン

第3火曜日(4月21日)

成東中央公民館

・川柳サロン

第4火曜日(4月28日)

成東中央公民館

・ウォーキングサロン

第2土曜日(4月11日)

時間 午後1時半～3時半

(ウォーキングサロンのみ別途)

会費 パソコンサロン・1カ月

1000円、他は1サロン1回

2000円(パソコンサロン参加

者は他の全サロンに無料で参加

できます)

申込方法 ハガキ、メール、メモ

を手渡しのいずれかで、住所・

氏名・年齢・性別・電話・参加

サロン名(複数可)を明記して

お申し込みください。

※説明会を3月17日(火)午後1時半

から成東中央公民館で開催しま

す。興味のある方はお気軽にご

参加ください。

問 ウィザードクラブ 岩井

〒289-1326

山武市成東2706-44

☎090(3593)2860

✉ hisae-i@ae.aone-net.jp

第12回ぐるっと山武50km
ウォーク参加者大募集

春に色づく自然の中を歩きま

せんか(車イスコース有)。今回か

ら「リレー参加」を新設。チーム

で交代しながら挑戦できます。サ

ポーター・実行委員も募集中!

日時 4月5日(日) 午前6時45

分スタート(制限12時間)

スタート・ゴール 農村環境改善

センター(松尾ふれあい館)

参加費(挑戦者) 大人3000

円・18歳未満1000円

(リレー参加) 3000円(2

人目以降1000円/人)、(サ

ポーター) 1000円(申込金

のうち1000円はまちづくりの

ため市に寄付)

申込方法 ①市内公共施設やコ

ス沿いのコンビニにある所定の

郵便払込票で申し込み

②Webサイトで申し込み後郵便

払込票か千葉銀行ぐるっと山武

50kmウォーク実行委員会に参加

費を振り込み

締切日 挑戦者 3月14日(土)

サポーター 3月11日(水)

ぐるっと山武50kmウォーク実

行委員会(大里綜合管理(株)内)

中村 ☎0475(72)3473



スポーツ

春季ソフトテニス教室

参加者募集

期間 4～6月(3カ月間)

時間 中学生 金曜日午後6時

15分～9時 土曜日午後3時15

分～5時半

小学生 土曜日午後1時15分～

3時

対象者 山武市立小・中学校在学

中の初心者(小学3年生以上)

定員 小・中学生各16人

場所 成東綜合運動公園テニス

コート

参加費 参加人数により変動

(詳細は左記問い合わせ先まで)

申込方法 成東綜合運動公園管理

事務所に参加申込書(市ホーム

ページからダウンロード)を提

出※ファクス可

申込期間 3月1～25日(ただ

し、定員になり次第締め切り)

問 成東綜合運動公園管理事務所

☎0475(80)3715

✉ 0475(80)3716

問 市ソフトテニス協会 小川

☎090(4831)1045

(平日 午後6～9時、土・日

午前9時～午後8時のみ対応)



春季市民野球大会

参加チーム募集

○抽選会

日時 3月29日(日)午後7時～
場所 さんぶの森中央会館

中研修室

内容 出場チーム申込・抽選会

○大会

期 日 4月12日(日)～
場 所 松尾運動公園野球場他

参加費 登録費6000円

(抽選会当日登録可)、大会費5000円

参加規定 出場選手に市内在住

または在勤者がいること

市野球連盟 杉山

☎090(1857)7789

テニス教室生徒募集

①ジュニア教室 ②初心者教室

対象 ①小学4～6年生

②市内在住・在勤の高校生以上

日程 4月4～25日の各土曜日

(全4回) ※雨天時順延

時間 午後7～9時の間で90分

場所 成東総合運動公園テニス

コート

定員 ①②共に6人

参加費 2000円(4回分) /

1人 ※初回時徴収

①に兄弟で参加の場合は2人目から1000円

②に親子で参加の場合はジュニア無料

講師 日本体育協会公認テニス

指導員 ①鈴木 ②篠塚

その他 ラケット貸出しあり

申・園 市体育協会テニス部平野
☎090(1504)0888

平成27年度ナイターサッカー教室参加者募集

個人技主体(クーパー)としたサッカー教室を開催します。

日時 毎週水曜日 午後6時半～8時半(受付は午後6時15分)

場所 4月8日・15日・8月5日～12月16日 成東総合運動公園サッカー場(雨天中止)

対象 市内在住の小学4～6年生

持ち物 (サッカー場) ボール・

サッカーができるシューズ、服

装・すねあて

(体育館) サッカーができる体

育館用シューズ、服装・すねあて・泥を落としたボール

その他 スポーツ保険に加入していない場合は、必ず加入していただきます(920円)。

山武市サッカー協会サッカー教室

☎http://6245.teacup.com/samusi/bbs

園 市サッカー協会事務局向山

☎090(6019)9298

★ 催し・募集

エコノミックガーデニング講演会

テーマ 地域経済を救うエコノミックガーデニング

日時 3月24日(火) 午後6～8

時(開場 午後5時半～)

場所 市役所車庫棟第6・7会議室

参加費 無料

申込方法 ホームページか市役所設置の参加申込書で3月17日(火)までにお申し込みください。

申・園 わがまち活性化課

☎0475(80)1214

さんぶ歌

左千夫短歌会

聞きなれし踏み切りの音のさみしかりタベ冷え冷え娘が病みおりぬ

高崎ヨシ子

川へだつ家並み閑さす深き霧あさひ望まん肌寒きあさ

永山 洋子

コスモスは青空のもと咲き盛るピンクホワイトしばし見とるる

前田 一夫

枝先を揺らして飛び立つひよどりの啄みいたる蜜柑のこして

遠藤千枝子



春から楽しく学びませんか

申・圖 成東中央公民館

☎ 0475(82)3641

募集期間 3月3日(火)～15日(日)

(9日の休館日を除く)

※直接本人が公民館窓口で申し込み

対象 市内在住・在勤者(定員に達しない場合は、市外在住者も可)

■大人の講座です

世界遺産講座

蓮沼出身の世界遺産アカデミー認定講師・世界遺産検定初代マイスターの片岡英夫氏を講師に迎え、片岡氏の実体験に基づいた楽しい語りと美しい映像を豊富に盛り込んだ講座です。



実際に旅行しているような気分になる、楽しい初心者向けの講座です。

日時(変更する場合があります)

全10回 午後1時半～3時

①4月2日(木) ②5月21日(木)

③6月18日(木) ④8月20日(木)
⑤9月17日(木) ⑥10月15日(木)
⑦11月19日(木) ⑧12月17日(木)

⑨平成28年1月21日(木)
⑩平成28年2月18日(木)

場所 成東中央公民館

定員 15人(先着順)

教材費 2000円

■待望の花づくり講座が開講

園芸講座 ～草花に親しむ講座～

この春から花づくり(花壇づくり)に挑戦

しませんか。

花づくりだけ

けでなく、

お花のアレ

ンジ方法も

学べる楽し

く、お得な

講座です。



日時(変更する場合があります)

全10回 午前10時～正午

①4月12日(日) ②5月3日(日)

③6月14日(日) ④7月5日(日)

⑤8月2日(日) ⑥9月6日(日)

⑦10月4日(日) ⑧10月18日(日)

⑨11月1日(日) ⑩12月6日(日)

場所 成東中央公民館

定員 20人(先着順)

参加費 毎回500円程度

■アロマセラピー講座

アロマセラピーを学んで、心身ともにリフレッシュしてみませんか。毎回実習があります。

日時 4月～平成28年2月まで

の毎月第3土曜日(8月は開講

しません・全10回)

午前10時半～正午

場所 成東中央公民館

定員 20人(先着順)

参加費 毎回1500円程度

講師 小高 公美世氏

■シャドウボックス講座

素敵なハンドクラフト作品を作

りませんか。

季節の行事にちなんだ5回の講

座を予定。初回は端午の節句に

なんだ作品を制作します。

日時 4月12日(日)

午後1時半～4時半

場所 成東中央公民館

材料費 2000円

定員 10人(先着順)



成東学童クラブ 支援員・補助員募集

雇用期間 4月1日～平成28年3

月31日

勤務時間 週29時間以内

通常授業日 授業終了時～午後

6時(時間外 午後6～7時)

土曜日、長期休業期間等 午前

8時～午後6時の間で5時間程

度(時間外 午前7時半～8

時・午後6～7時)

勤務場所 成東学童クラブ

募集人数

支援員 1人

(児童福祉に興

味があり、保育

士や教員の資格

がある方)

補助員 若干名(児童福祉に興

味のある方)

募集年齢 20歳以上、60歳未満

申込期限 3月31日(火)

勤務条件 支援員時給950円、

補助員時給820円、

交通費の支給有

圖 山武市成東学童クラブ

☎ 090(4755)8164

※平日(月～金)午後2～6時の

間のみ



文化会館催し物

邦楽ミュージカル「躍動」

バレエ・邦楽・洋楽のエッセンスが詰まった邦楽ミュージカル「躍動」。市内在住の三味線奏者石橋拓道氏のもつ無限の宇宙を無から躍動に至るまで表現します。

日 時 3月15日(日) 開演15:00
開場14:30

入場料 全席自由・チケット好評
発売中
前売 一般2,000円/高校生
以下1,000円
当日 一般2,500円/高校生以下1,500円

場 所 成東文化会館 ☎0475(82)5222



サロンコンサートvol.157 「ザ・ミュージカル」

出 演 高知尾純 (ピアノ)
瀧澤行則 (ヴォーカル)
中出裕子 (ヴォーカル)

日 時 3月20日(金) 開演19:00
開場18:30

場 所 成東文化会館のぎくプラザ
エントランスホール

入場料 1,000円 (自由席)

場 所 成東文化会館 ☎0475(82)5222



山武市誕生の日記念イベント 「山武のアーティストたちVol.5」

出 演 竹之内淳子・藤橋万記・石橋拓道・篠崎美千代・嶋田
慎・ジュニアウインズ ほか

日 時 3月29日(日) 開演14:00 開場13:30
※13時40分からロビーコンサート

場 所 成東文化会館ホール

入場料 無料

場 所 成東文化会館 ☎0475(82)5222

さんぶの森音楽祭 with 安田雅司郎

親子でウクレレ教室生徒 (講師: 安田雅司郎)、さんぶの森コカリナ隊など多くの出演者が一堂に会して演奏します。お気軽にお越しください。

日 時 3月8日(日) 開演14:00 開場13:30

場 所 さんぶの森文化ホール

出 演 さんぶの森ウクレレ隊
さんぶの森コカリナ隊
プラスワン
陽満里混声合唱団

入場料 無料

場 所 さんぶの森文化ホール ☎0475(80)9700

蓮沼中央会館ブックリサイクル

蓮沼中央会館取り壊しに伴い、
図書類を無料で差し上げます。

日 時 3月7日(土)~15日(日)
午前9時~午後5時

(9日(月)の休館日を除く)

場 所 蓮沼中央会館2階

※初日は場合により整理券を配布。

※1階の図書類は除きます。

※なくなり次第終了します。

場 所 成東中央公民館

☎0475(82)3641

第14回山武都市合同講演会

演 題 『里山資本主義』に学ぶ本
気の地域再生

〜豊かに暮らし続けるために、

いま必要なこと〜

講 師 藻谷 浩介氏 (日本総
合研究所調査部主席研究員、地
域エコノミスト)

日 時 3月14日(土) 午前10時~

場 所 大網白里市保健文化セン
ター3階

参加費 1,500円 (高校生以下
タ13階)

無料

申 ねっと99夢フォーラム事務所

☎0475(72)3473

場 所 総務課

☎0475(80)1117

小学生おやこ食育教室

☆みんなでお料理しよう!

☆食べ物を選ぶ力を育てよう

日 時 3月27日(金) 午前10時~
午後2時

場 所 成東保健福祉センター

2階 栄養指導室

対 象 市内在住の小学生とその
保護者

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾・手拭
きタオル・筆記用具・布巾2
枚・飲み物(甘いもの)

定 員 30人(先着順)

申込期限 3月20日(金)

場 所 健康支援課

☎0475(80)1172